

## 聖灰禮儀星期三

### 進堂詠

天主，你憐憫眾生，你從不懷恨你所創造的一切。當人們懺悔時，你就不再介意他們的過犯，反而予以寬恕，因為你是主、我們的天主。（智 11:24-25,27）

### 集禱經

天主，在這四旬期的開始，求你賜給我們去惡從善的力量，幫助我們藉著克己守齋、祈禱悔罪，好能戰勝邪惡的勢力，不斷地歸向你。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

讀經一（應撕破的不是衣服，而是你們的心。）

恭讀岳厄爾先知書 2:12-18

至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許他會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民眾，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭台之間痛哭，說：「上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？」

上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。

——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠 51:3-6,12-14,17

【答】：天主！我們犯了罪，求你垂憐。

領：天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。【答】

領：因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事；因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。【答】

讀經二（你們與天主和好吧！現在正是施恩的時候。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 5:20-6:2

弟兄姊妹們：

我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們來勸勉世人。我們如今代基督請求你們：與天主和好吧！因為他曾使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在他內成為天主的正義。我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵——因為經上說：「在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。」看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日。——上主的話。（默想片刻）

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：你們今天不要再那樣心硬，但要聽從上主的聲音。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（你的父在暗中看見，必要報答你。）

恭讀聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

那時候，耶穌對門徒說，「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」——上主的話。（講道後默想片刻）

## 聖灰禮儀

講道後，主祭起立說：

親愛的兄弟姐妹：我們即將在我們頭上撒上灰土，表示懺悔。讓我們懇求天主以豐厚的恩寵，降福這些灰土。

默禱片刻後繼續念：

第一式

天主，你見人謙虛認罪，便大動慈心；見人賠補罪過，便平息義怒；求你俯聽我們的祈禱，降福即將領受聖灰的信友✠，賜給他們豐厚的恩寵，使他們善度四旬期，悔改自新，能以聖潔的心神，準備慶祝你聖子的逾越奧蹟。他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

## 第二式

天主，你不願意罪人喪亡，而要他們回頭改過。求你大發慈悲，俯聽我們的祈禱：降福✠即將撒在我們頭上的這些灰土。我們自知原來是塵土，將來還要歸於塵土。求你賞賜我們能謹守四旬期，悔改自新，獲得罪赦，並效法你復活的聖子，善度新生活。他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

主祭在灰上灑聖水。信友上前來領受聖灰。主祭向每個人說：

你要回頭改過，信從福音！（谷 1:15）

或：人啊！你要記住，你原來是塵土，將來還要歸於塵土。  
（參閱創 3:19）

領聖灰時，可唱一首合適的聖歌。領完聖灰後，主祭洗手。  
不念信經

## 獻禮經

上主，在這四旬期的開始，我們隆重地向你獻上禮品。求你激勵我們改過自新、力行仁愛，好能克制邪惡的慾念，洗淨以往的罪過，虔誠紀念你聖子的苦難，得到他救贖的恩寵。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

## 四旬期頌謝詞（四）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助於我們的得救。因為你藉著我們的主基督，教導我們刻苦齋戒，清心寡欲，修德成聖，而獲得天上的賞報。尊威的天主，天使以及天上所有聖人，藉著基督讚美你、欽崇你、敬畏你、歡躍慶賀你。求你恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌，不停地歡呼：

## 領主詠

晝夜默想上主的誠命，遵守上主法律的人，是有福的。（詠 1:2-3）  
（領主後默禱片刻）

## 領主後經

上主，願我們所領受的聖事能幫助我們改過自新，使我們的齋戒蒙你悅納，並能治愈我們的心靈。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。