

# 慈悲特殊聖年朝聖祈禱





# 第一站：聖堂地下（向街地面）

願慈悲之母的甘飴目光在這聖年憐視我們，使我們都能重新發現天主仁愛的喜樂。

(慈悲特殊禧年詔書#24)

**注視聖母抱耶穌。**

**朝聖者：**

*聖瑪利亞，救主之母，上天之門，世途海星，*

*請幫助向你求援的子民，奮勇前進。*

*你相信了天使的報喜，生育了你的創造主，天地為之驚歎。*

*終生童貞聖母，請為我們罪人祈求天主。*

*阿們。*

\*此經文選自二千禧年朝聖者祈禱手冊38頁。

(可念聖母經等)



## 第二站：聖堂大門前（聖門）

聖堂也是所有天主子女的居所，它為眾人大開歡迎之門。(禮儀憲章1186)

注視聖門： 基督降生救世的救恩史 及多默的殉道：殉道者的血是教友的種子

(中間八面的銅板)

中國教會的福傳救恩史 (右側的銅板)

香港教區的福傳救恩史 (左側的銅板)

門是基督的象徵 (若10:9) ，也是上天之門的標記。

「亞孟。主耶穌，你來吧！」 (默22:20)

朝聖者：

默禱並感恩天主的召叫

*聖父造生保育我，聖子犧牲救贖我，聖神引領更新我。*

*在教會內，跟隨基督，進入天父的恩寵和慈悲，邁向天上永恆之家。*





# 第三站：叩門，打開聖門，朝聖者（在門前）

## 跪下靜默祈禱

重複誦讀金句：

「耶穌對多默說：我就是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」  
(若14:6)

朝聖者：

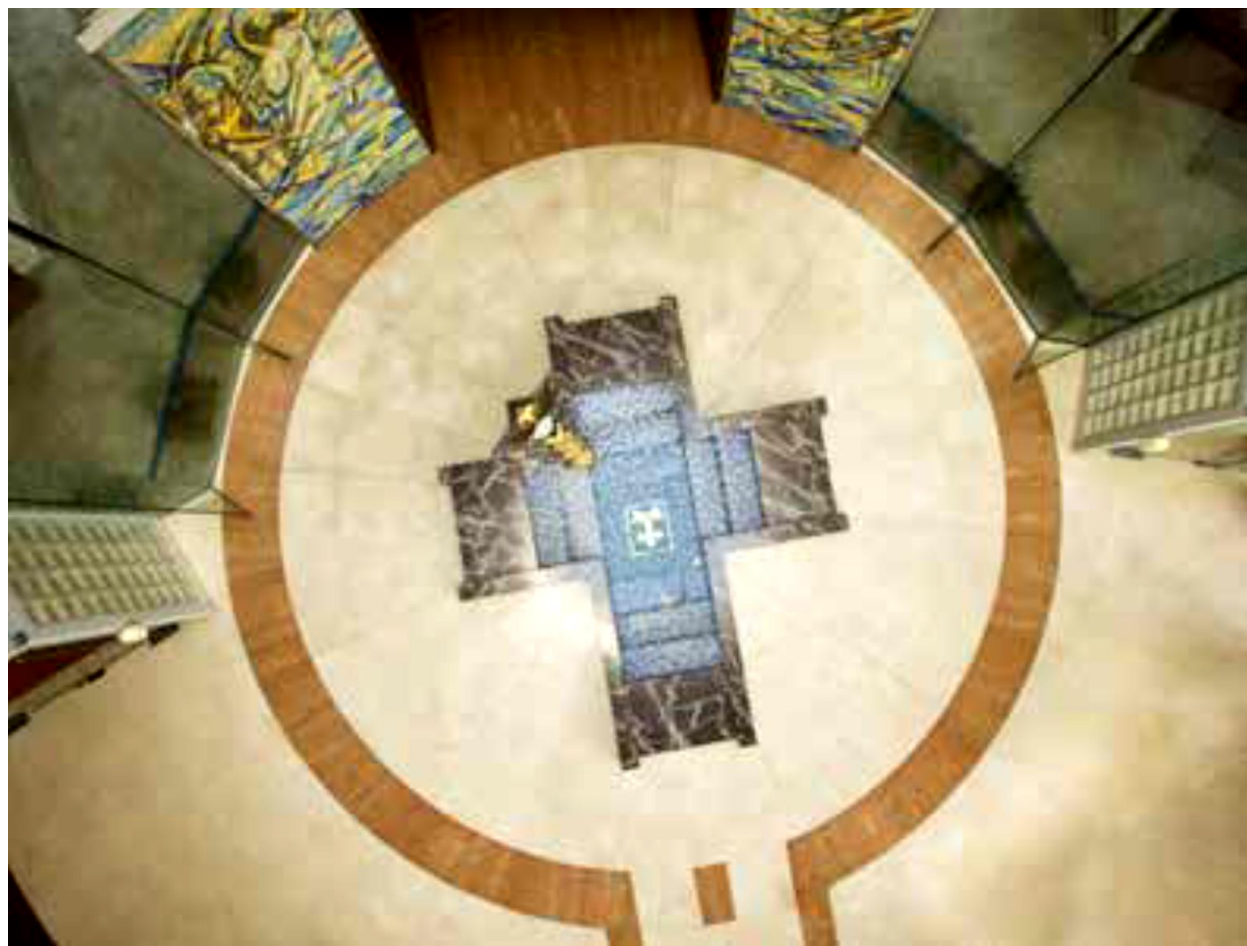
瞻望洗禮池、經架、祭台、玻璃畫

重複金句：「耶穌對多默說：我就是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」 (若14:6)

心裡矢志跟隨基督，走基督的路，走進天父的慈悲。

起立走進聖堂

在此特殊聖年，穿越聖門別具意義，它正象徵基督要帶領我們脫離罪惡，邁進恩寵，更深入教會——他的身體和淨配——的生活。





## 第四站：洗禮池

跟隨基督：基督徒道路的開始

朝聖者：

蘸聖水慢慢劃十字聖號，紀念洗禮。然後，默觀十字形的洗禮池。

誦讀 羅 6:3-4, 6-11

難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於他的死亡嗎？我們藉着洗禮已歸於死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉着父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。因為我們知道，我們的舊人已與他同釘在十字架上，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了，因為他死，是死於罪惡，僅僅一次；他活，是活於天主。你們也要這樣看自己是死於罪惡，在基督耶穌內活於天主的人。

靜默省察自洗禮後的罪過，痛悔己罪。

念悔罪經（後來可辦告解），再劃十字聖號，接受天父的慈悲和寬恕。

慢慢走在中央通道，走在基督路上。到達祭台前跪攬，跪下或坐下。



## 第五站：祭台前

朝聖者坐下收斂心神，望著經架、祭台、壁畫，再默想「耶穌對多默說：  
我就是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」（若14:6）

讓天主帶領慢慢默想

## 經架可默想撒種的比喻：

谷4:2-20

他用比喻教訓他們許多事，在施教時，他向他們說：

「你們聽：有個撒種的出去撒種。他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃了；有的落在石頭地裡，那裡沒有多少土壤，即刻發了芽，因為所有的土壤不深，太陽一出來，被曬焦了；又因為沒有根，就乾枯了；有的落在荊棘中，荊棘起來，把它窒息了，就沒有結實；有的落在好地裡，就長大成熟，結了果實，有的結三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」他又說：「有耳聽的，聽罷！」

當耶穌獨自一人的時候，那些跟從他和十二門徒便問他這些比喻的意義。耶穌對他們說：「天主國的奧義只賞給了你們，但對那些外人，一切都用比喻，使他們看是看，卻看不見；聽是聽，卻聽不明白，免得他們回頭，而得赦免。」耶穌對他們說：「你們不明白這個比喻，又怎能明白其他的一切比喻呢？」

那撒種的人撒的，是所講的『話』。那撒在路旁的『話』是指人聽了後，撒彈立時來，把撒在他們心裡的『話』奪了去。同樣，那撒在石頭地裡的，是指人聽了這『話』後，立刻欣然接受；但他們心裡沒有根，不能持久，及至為了這『話』發生艱難或迫害，立刻就跌倒了。還有那撒在荊棘中的，是指人聽了這『話』後，世俗的焦慮，財富的迷惑，以及其他的貪慾進來，把『話』蒙住了，結不出果實。那撒在好地裡的，是指人聽了這『話』，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」

注視那如同舉起雙手奉獻的祭台，慢慢默想耶穌十字架上的奉獻：

「這就是我的身體，這就是我的血……」，也慢慢默想我們自己與基督一起的奉獻：

羅12:1-2

弟兄們！我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這纔是你們合理的敬禮。你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。







## 第六站：

# 舉目瞻仰耶穌把自己的慈悲顯示給多默的玻璃畫

默想若20:19-29

正是那一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裡，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手罷！並伸過你的手來，探入我的肋膀，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，纔相信嗎？那些沒有看見而相信的，纔是有福的！」

**默想自己與多默一起碰觸到耶穌的肋膀，接受耶穌慈悲的寬恕，進入耶穌的慈悲寬恕，也願意碰觸他人的需要，也把耶穌的慈悲寬恕傳遞給他人。**

按教宗意思，祈禱求大赦，念天主經、聖母經、光榮經、信經。

準備辦妥當告解，參與彌撒領聖體，並行慈悲善功一次。

(念信經、天主經、聖母經、光榮經等，也可在地下小聖堂聖體櫃前進行)



## 第七站：地下聖體小堂

靜默中，欽崇在聖體聖事內的耶穌基督，他是天父慈悲的面容……永生之糧。  
讓剛才默想的聖言或聖善的念頭，再次充盈內心，與主密談。

讓心裡充滿天父的慈悲之情，為自己，為家人，為每一個人，為社會世界祈禱。  
(也可為求大赦祈禱。)

祈禱：

天主聖父，你以聖子基督的體血養育我們；他是我們的生命，沒有任何事物可使我們與他的愛相隔絕。求你幫助我們永遠與他結合，並能遵從教會的教導，常與眾弟兄姊妹一起，在你的慈愛內生活。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。 阿們。



## 第八站：聖堂大堂地面

收斂心神，注視地面上「魚」的標記：早期教會教友家庭的識別

I=耶穌    X=基督    Θ=天主    Y=子    Σ=救世主

表明信仰：我信：「耶穌基督、天主子、救世主。」（魚之希臘文每個字母所代表之意義）

朝聖者：聖多默的信德：我主，我天主！

默想自己所信的，學習聖多默表明信德。

耶穌對多默說：「因為你看見了我，纔相信嗎？那些沒有看見而相信的，纔是有福的！」

主、我感謝你，使我藉著洗禮加入你聖教會的大家庭，進入生命之門、得救之門和進入天國之門。

立志：-

地面上“魚”的標記面向街外，提醒我們要履行福傳的責任，把「耶穌基督、天主子、救世主。」的仁愛、慈悲傳揚給那些尚未信仰基督的人。

離開聖堂時：

親吻聖門或向聖門鞠躬辭行，轉身朝向大堂前高樓大廈，心生天父的慈悲，為所有人祈求天父的慈悲，自己矢志履行慈悲。（安靜離去）

# 天主教聖多默宗徒堂

青衣青綠街五號 電話: 2432 2933 傳真: 2436 4722

網址: [www.stthomaschurch.org.hk](http://www.stthomaschurch.org.hk)

電郵: [office@stthomaschurch.org.hk](mailto:office@stthomaschurch.org.hk)