

A photograph of a person lying in a hospital bed, wearing a light blue hospital gown. Their hands are clasped together in their lap. A teal blanket is pulled up to their waist. The background is softly blurred, showing a white wall and a window with light coming through. The overall mood is calm and supportive.

非常務送聖體員培育

天主教香港教區禮儀委員會

祈禱

天主聖神，
我們因你的名，相聚你台前。
你是我們的唯一導師，
請寓居我們心中；
指引我們該走之路，
教導我們如何踐行。



祈禱

我們生性軟弱，容易犯罪；
不要讓我們製造紛亂；
不要讓我們
因無知而誤入歧途，
因偏執而犯錯。



祈禱

願我們在你內合而為一，
持守真理，實踐正義，
同道偕行，邁向永生。



祈禱

天主聖神，
我們向你呈奉以上的祈求：
你時時處處運行不息；
你與聖父及聖子，
共融相通，於無窮世之世。
亞孟。

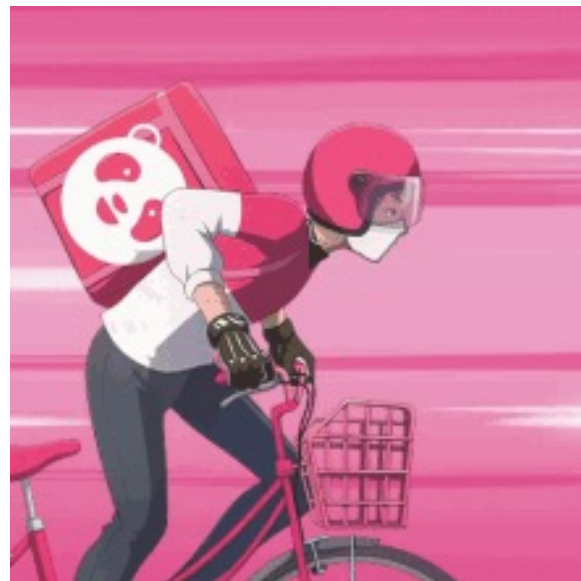


A photograph of a person lying in a hospital bed, covered with a teal blanket. Their hands are clasped together on a light blue bedsheet. The background is softly blurred, showing a white pillow and a light-colored wall. A semi-transparent grey box with a dark blue border is centered over the image, containing the title text.

心靈關顧與服務

思考

- 你有沒有參與過外送聖體服務？
- 你外送聖體時，抱著怎樣的心態？





心靈關顧與服務

谷七31-37

耶穌到了十城區中心地帶。
有人給他帶來一個又聾又
啞的人，**求他給他覆手**。



谷七31-37

耶穌便領他**離開群眾**，**來到一邊**，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天歎息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了罷！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。



谷七31-37

耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞吧說話。」





谷七31-37

小結

- 耶穌主動走近軟弱的肢體
- 明白別人的處境
- 安慰心靈
- 讓人看見天主



Soul Of My Savior
By
James Kilbane



1 基 督 的 靈 魂 聖 化 我 心 靈，
 2 基 督 的 苦 難 振 衛 我 孤 零，
 3 救 我 於 罪 惡 援 我 於 諸 仇，

基 督 的 聖 體 作 我 的 救 星；
 可 愛 的 耶 穌 撫 恤 我 入 哀 鳴；
 尤 在 臨 終 時 錄 我 祢 憐 憐；

基 督 的 寶 血 使 我 永 沐 馨，
 求 祢 永 的 承 歡 傷 怡 成 恆 侍 祢 左 右，

肋 膀 的 活 水 滌 我 諸 罪 癰，
 使 我 勿 分 離 光 終 赫 身 永 服 膺，
 幸 睹 祢 榮 耀 離 赫 赫 復 悠 膺。

Soul of my Saviour

詞：Pope John XXII (1249-1334)

譯：聖歌集 - No. 72 (1969 香港)

反思

- 基督的靈魂、基督的苦難、基督的體血
- 我怎樣了解人性的痛苦
- 我怎樣跟人說痛苦和死亡



外送服務

外送聖體的準備

- 個人靈修
- 出發前請祈禱
- 代表團體來探訪對方
- 友愛、關懷、接納





關顧 探訪 服務

- 彼此交流
- 讀經
- 聖言分享
- 祈禱
- 朝拜聖體
- 靜默



關顧 探訪 服務

彼此交流

- 眼神接觸/身體接觸
- 傾談內容
- 保密原則
- 教會臨在



關顧 探訪 服務

讀經、聖言分享

- 主日/平日
- 一起讀
- 靜默
- 講解、分享、聆聽
- 金句



關顧 探訪 服務

祈禱

- 祈禱意向：個人/教會
- 主動提出/對方提出
- 靜默中祈禱
- 常用經文

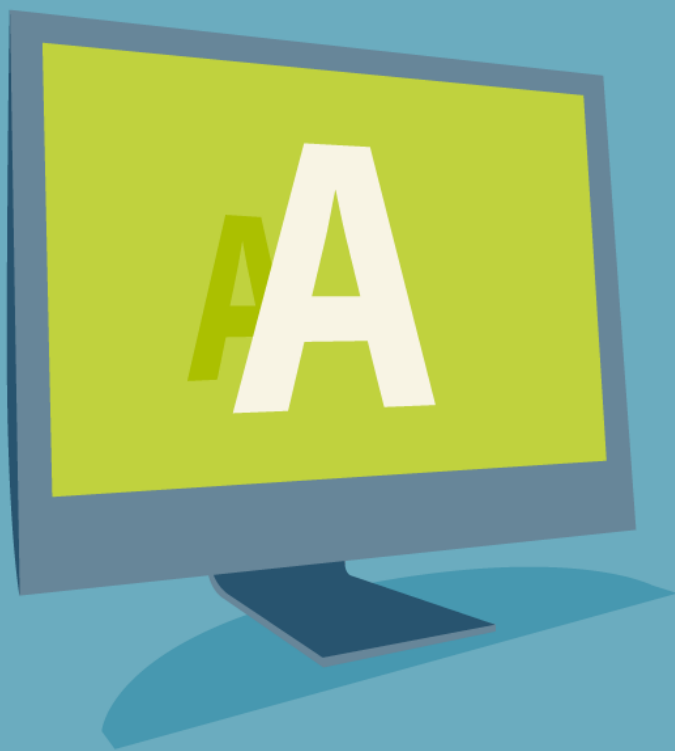


關顧 探訪 服務

朝拜聖體/領聖體

- 何時準備
- 領聖體後的祈禱





VS



約定時間



A

電話預約

B

WhatsApp

造訪人數



A	一個人
B	1個以上

造訪時間



A

10分鐘

B

30分鐘

餽贈



A	接受
B	拒絕

代為購物 / 贈送物品 / 處理家務



A	接受
B	拒絕

外送聖體的準備

- 準備物品

- 九摺布

- 清潔妥當的聖體盒

- 聖體

- 讀經集

- 外送手冊

- 祈禱卡 (天主經、聖母經、聖三光榮經)

- 小十字架

- 潔手液

- 公教報、堂區通訊





討論個案

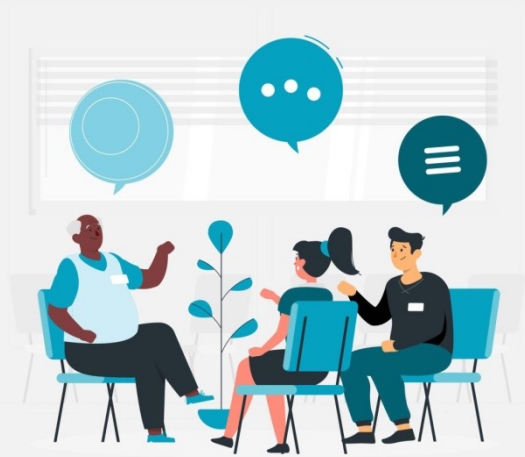
注意事項

- 互相學習
- 善意溝通
- 彼此分享
- 欣賞對方的付出



個案一

- 你是已接受訓練的非常務送聖體員
- 今天你要去探一位歲的婆婆，為他送聖體
- 婆婆是堂區的熱心教友、聖母軍成員
- 每逢大瞻禮，她都親自回聖堂



個案四

- 你是已接受訓練的非常務送聖體員
- 今天，自己一人，前往一個家庭為一位80歲老伯送聖體
- 老伯第一次接受外送聖體



個案二

- 你是已接受訓練的非常務送聖體員
- 你要到醫院探訪一位剛接受切除子宮手術的女士，為她送聖體

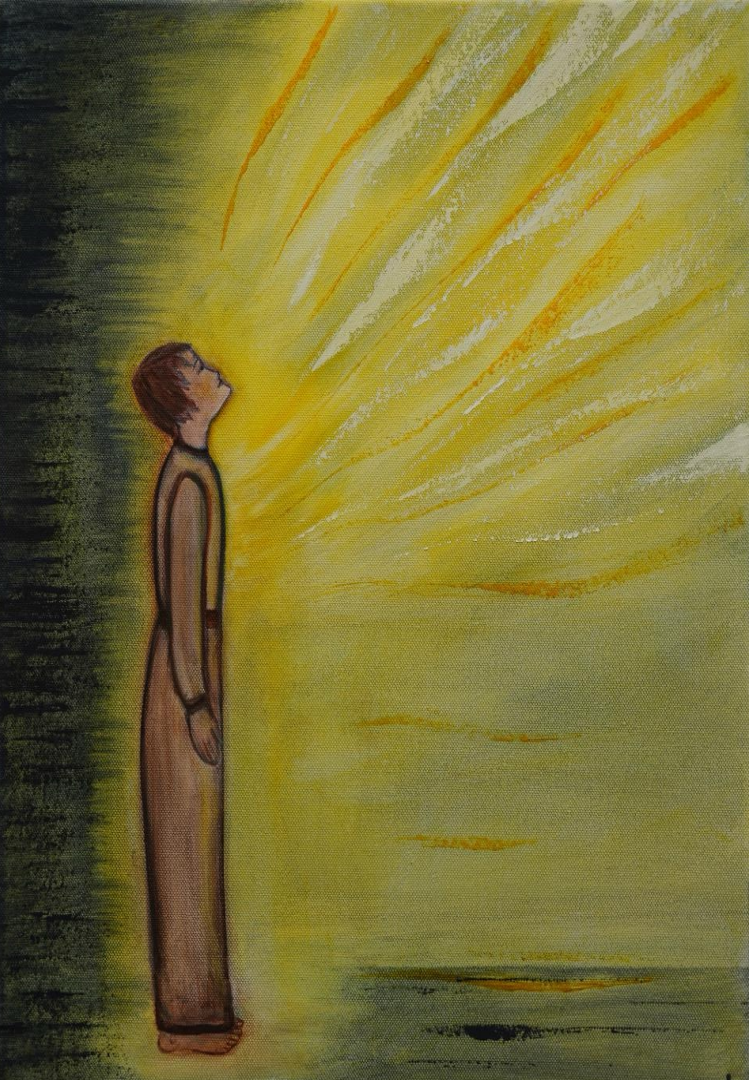


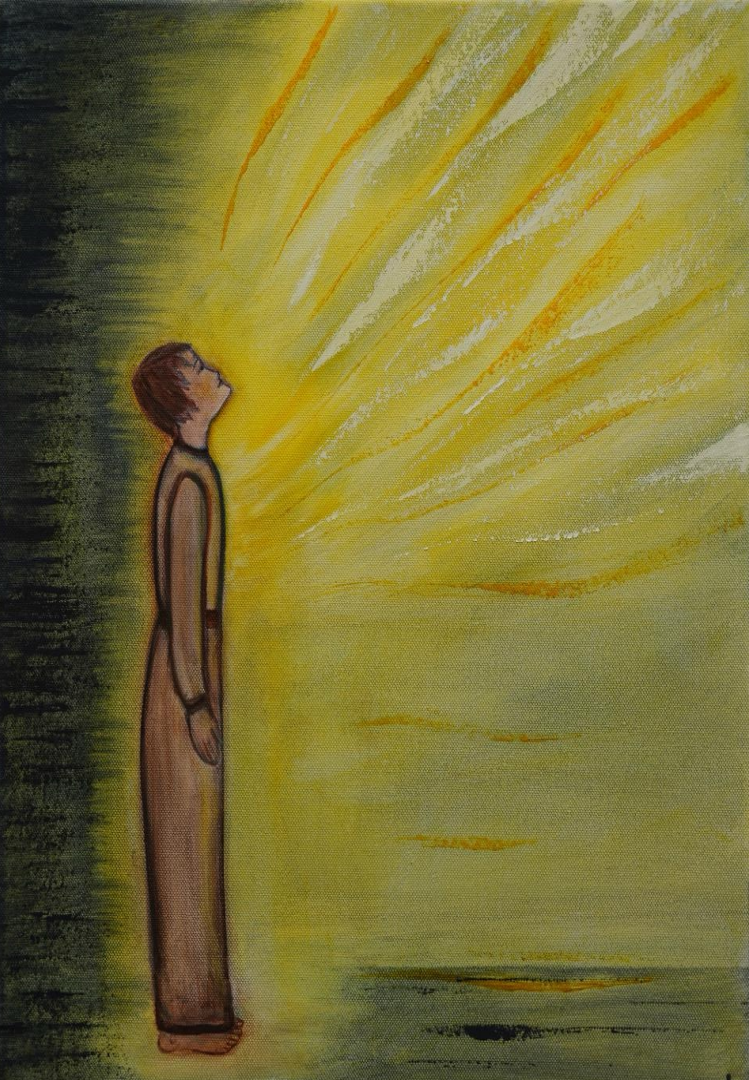
個案三

- 你是已接受訓練的非常務送聖體員
- 今天，自己一人，前往院舍探訪一位你探訪多年、要卧床的婆婆送聖體
- 因為疫情，你已三年沒有探訪她



答問



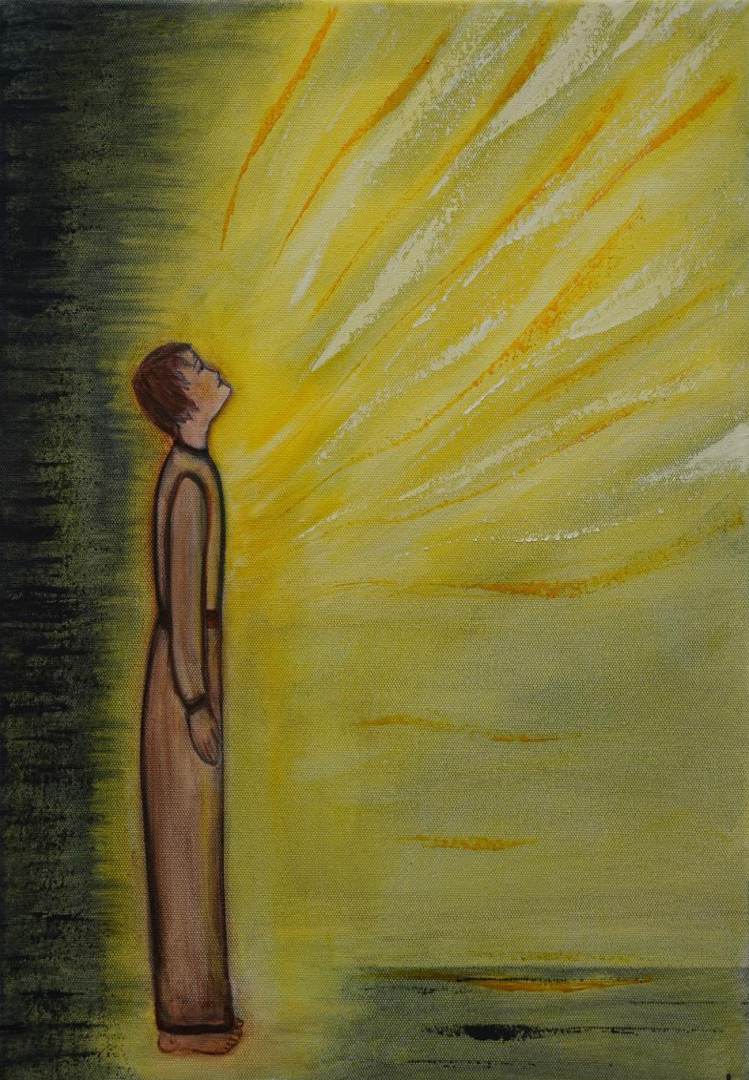


主耶穌，我們衷心感謝你選了我來到祭台，和天使一起侍奉你。

求你賜我聖寵，使我能在這聖祭中，恭敬虔誠侍奉你。

我願意和你一起，奉獻我自己和我的一切所有。

求你使我能忠於所獻，並使我的日常生活，永遠中悅你的聖意。亞孟。



天主保佑