



## 明供聖體簡式 (疫症流行中適用，2020 年香港)

(本簡式旨在幫助信友個人朝拜聖體、默想聖言，及神領聖體，而不涉及社交接觸。)

- (1) **讀出當天進堂詠**  
主禮到聖體櫃請聖體，明供聖體於祭台上。  
靜默在聖體前祈禱片刻
- (2) **主禮念當天集禱經**
- (3) **信友個人靜默朝拜聖體**  
期間，可默想當日彌撒經文和反省。
- (4) **默禱相當時間之後，誦念防疫禱文及天主經**

天主，你是仁慈的。我們為疫症的傳播，感到憂心難過；求你幫助病人早日康復，並賜力量給醫護人員。求你增強我們的信心，並使眾人同心協力，防範並克服疫症。求你賜我們悔改，汲取教訓，保護生態環境。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

天主經

- (5) **神領聖體誦**  
我的耶穌，我真心相信你在聖體聖事內，  
我愛你在萬有之上，  
我渴望領受你到我心中。  
既然我現在不能實領聖事，  
但請你賜我至少神領你到我心中。  
我擁抱你，  
完全與你結合，  
像你實在親臨一樣。  
別讓我再與你分離！  
亞孟。

默禱謝恩

(6) (若請回聖體到聖體櫃，可稍作靜默後，用聖體降福)

(可私念或公唱)

皇皇聖體尊高無比，我們俯首致欽崇；  
古教舊禮已成陳跡，新約禮儀繼聖功；  
五官之力有所不及，應由信德來補充。

讚美聖父讚美聖子，歡欣踴躍來主前；  
歌頌救主凱旋勝利，頌揚主德浩無邊。  
聖神發自聖父聖子，同尊同榮同威嚴。亞孟。

主禮：主，你賜給我們天國的食糧。

眾：這糧食給我們帶來了喜樂。

主禮：請大家祈禱。

主，你在這奇妙的聖事內，留給我們你受難的紀念；求你幫助我們，  
虔誠欽崇你體血的神聖奧蹟，俾能常常領受你救贖的功效。你永生  
永王。

眾：亞孟。

主禮（司鐸/執事）以聖體劃十字降福

(可私念或公唱)

讚美天主。讚美天主聖名。  
讚美耶穌基利斯督真是天主又真是人。  
讚美耶穌聖名。  
讚美耶穌至聖之心。  
讚美耶穌寶血。  
讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。  
讚美師保聖神。  
讚美至高至聖瑪利亞天主之母。  
讚美聖母至聖而無玷之始胎。  
讚美聖母蒙召升天。  
讚美童貞聖母瑪利亞之名。  
讚美聖若瑟聖母之淨配。  
讚美天主於天神及諸聖人中，至於世世。亞孟。

(期間，把聖體請回聖體櫃)

(7) 聖母經

