



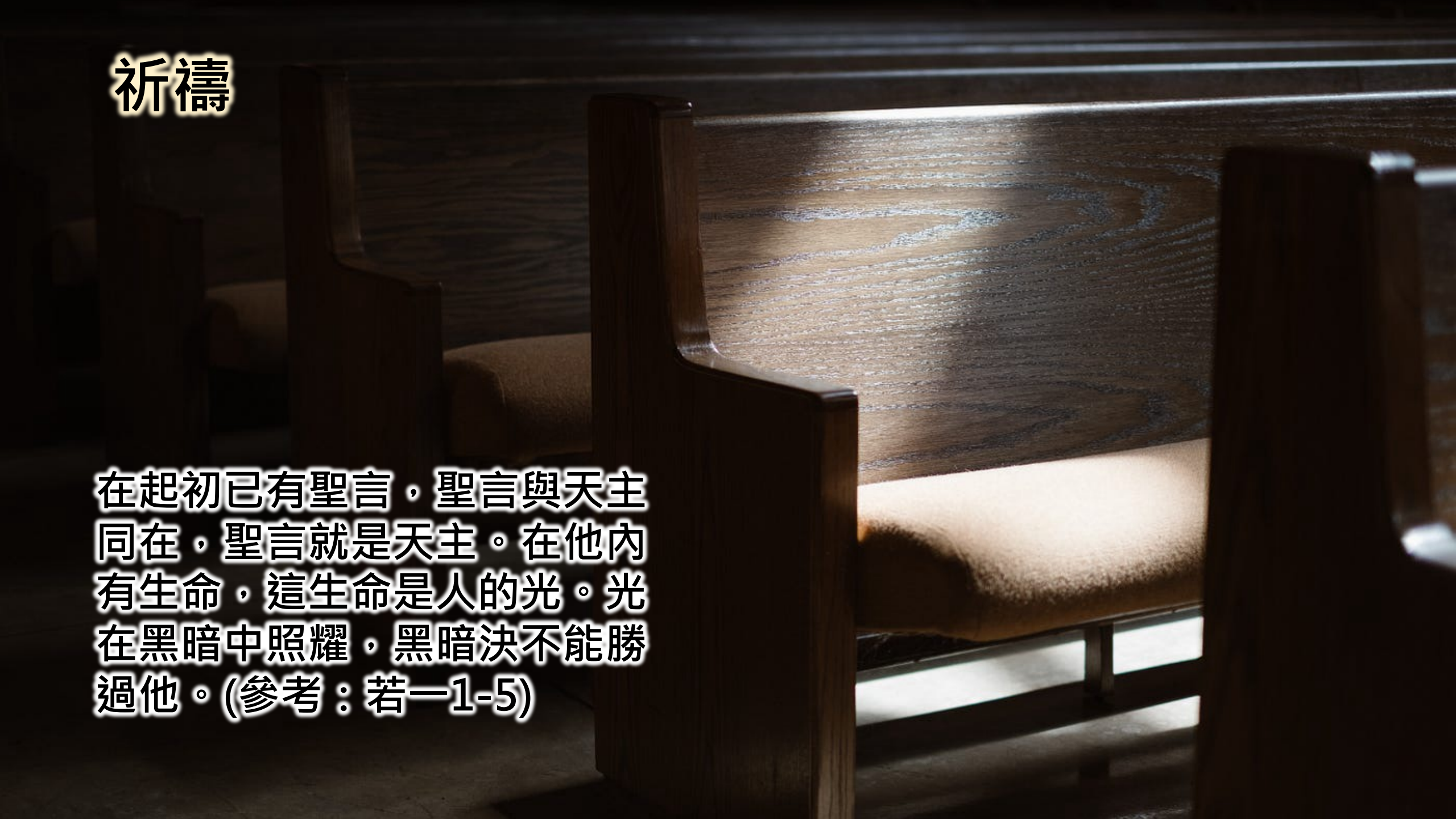
天主教的彌撒：聖道禮

新界西南總鐸禮儀培育講座

2025年8月17日

祈禱

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。(參考：若一1-5)



思考：我為甚麼要參與彌撒？

- 當守十誡
- 與基督相遇
- 領聖體
- 與團體相遇
- 今天有職務



思考：我為甚麼要參與彌撒？

因為我愛耶穌



思考：參與彌撒時流露對主的愛？

- 聖言
- 聖體
- 團體
- 服務



論整頓禮儀：禮儀本質是聖統與團體的行為

- 如果禮節本身的性質，含有**團體舉行**，並需要**信友在場主動參與**的意味，則應該盡可能強調此點，要比個人或幾乎傳於私下的舉行為優先。
(SC 27)



論整頓禮儀：根據禮儀的教育及牧靈性質應有的守則

- 在禮儀中，天主向祂的**子民**講話，基督仍在宣佈福音，而民眾則**以歌唱、祈禱，回答**天主。...**司鐸**，向天主所發的**祈禱**，是以**全體聖民及與會大眾的名義**而說出的。...在教會祈禱、歌唱或行動時，都能**培養參禮者的信德**... (SC 33)





彌撒：名稱本身

稱謂

- 彌撒
- 感恩祭
- 感恩祭宴
- 逾越的宴會



稱謂：感恩 + 祭

- 按照聖經的意義(出十三3)，**紀念**不但意指**回憶**往事，也是**宣告**天主為人類所完成的奇跡異事。在舉行這些事件的禮儀時，這些事件透過某種方式而得以**臨在**和實現。...(CCC 1363)



稱謂：感恩 + 祭

- ...以色列子民就是以這種方式，了解他們出離埃及的事件：每當他們慶祝逾越節時，**出谷的事件**便臨現在信徒的**記憶**中，如此促使他們的**生****活**符合這事件。(CCC 1363)



稱謂：感恩 + 祭

- 彌撒是祭獻性的**紀念**——在它內**延續**十字架的祭獻，同時也是領受主的體血的神聖宴會，兩者是不可分的。然而，感恩祭獻的慶典，全是為指向**信友**藉著領聖體**與基督親密結合**。領聖體，就是接受基督本身；祂**曾**為我們犧牲自己。(CCC 1382)

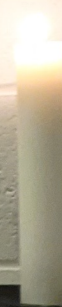
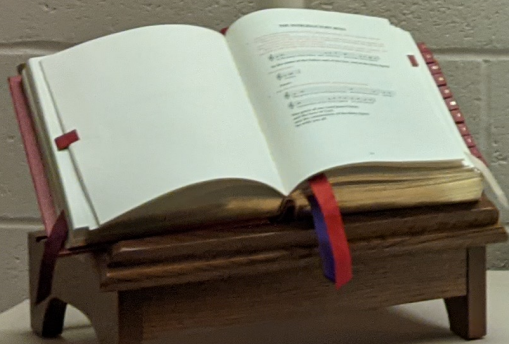


稱謂：感恩 + 祭

小結

- 紀念、回憶 (過去)
- 宣告 (現在)
- 延續下去 (將來)





彌撒各個部份

彌撒結構與程序

- 進堂式
- 聖道禮儀
- 聖祭禮儀
- 感恩經
- 領聖體禮
- 禮成式



An abstract painting featuring organic, flowing shapes in shades of brown, tan, and white, set against a dark, textured background. Several circular and oval shapes in brown, orange, and red are scattered across the composition. A semi-transparent white rectangular box with a thin black border is centered horizontally, containing the text '垂憐經與光榮頌' in a bold, black, sans-serif font.

垂憐經與光榮頌



垂憐經及懺悔

我罪，我罪，我的重罪

- 但若我們明認我們的罪過，天主既是忠信正義的，必赦免我們的罪過，並洗淨我們的各種不義。(若一,一29)



垂憐經及懺悔

搥胸

- 胸口象徵著心臟——思想和意圖的所在地。敲擊它，表示罪惡源自於內心。
- 一次/三次？



垂憐經及懺悔

- 那個稅吏卻遠遠地站着，連舉目望天都不敢，祇是捶着自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人罷！（路十八13）
- 所有同來看這景象的群眾，見了這些情形，都挺着胸膛，回去了。（路廿三48）

光榮頌

天主在天受光榮。主愛的人在世享平安。主、天主、天上的君王、全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮，讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。亞孟。

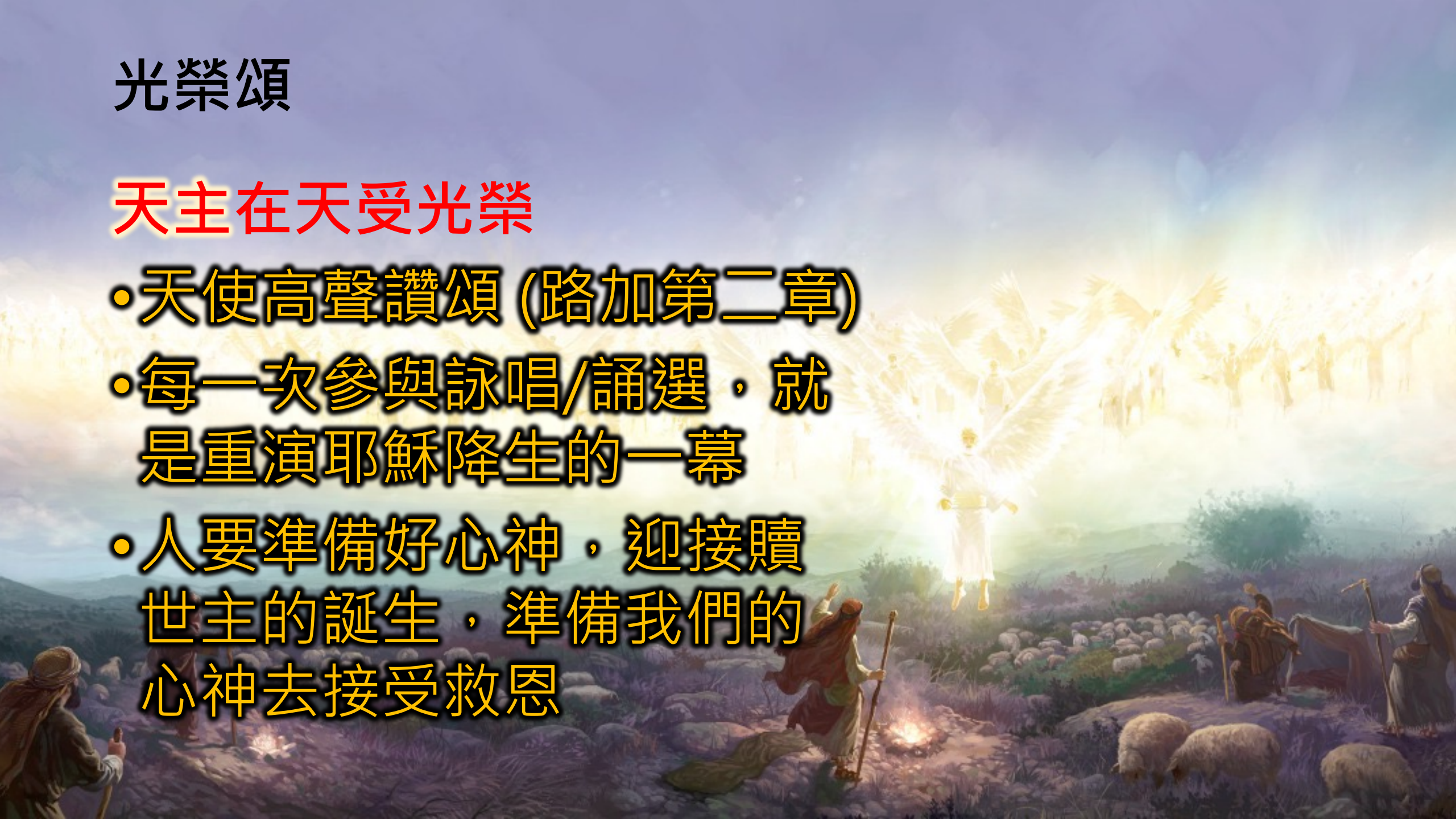
光榮頌

天主在天受光榮。主愛的人在世享平安。主、天主、天上的君王、全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮，讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。亞孟。

光榮頌

天主在天受光榮

- 天使高聲讚頌 (路加第二章)
- 每一次參與詠唱/誦選，就是重演耶穌降生的一幕
- 人要準備好心神，迎接贖世主的誕生，準備我們的心神去接受救恩



光榮頌

分為三幕：彰顯整個救贖工程

- 嬰孩降世
- 十字架上的救贖
- 光榮復活與升天



光榮頌

事件	頌讚內容
嬰孩降世	主、耶穌基督、獨生子
十字架上的救贖	主、天主、天主的羔羊，聖父之子； 除免世罪者，求祢垂憐我們。除免 世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。
光榮復活與升天	坐在聖父之右者，求祢垂憐我們

光榮頌

主、耶穌基督、獨生子

- 天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生 (若三16)
- 與父同在，萬物得以受造



光榮頌

- 主、天主
- 天主的羔羊 (若一29)
- 聖父之子
- 除免世罪者 (若一29)
- 耶穌是新的逾越節羔羊



光榮頌

坐在聖父之右者

- 主耶穌給他們說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。(谷十六19)
- 上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！(詠110:1)
- 右邊：有權威的位置



懺悔禮與光榮頌

- 垂憐經表達我們渴求救恩和天主的憐憫
- 光榮頌表示我們已經從基督領受救恩，並且快樂地表達我們的感謝





聖道禮

宗廿7-12

宗廿7-12

一週的第一天，我們相聚擘餅時，保祿便向民眾講道，因為他第二天要走，遂把話拖長，直到半夜。(20:7)



宗廿7-12

有個青年名叫厄烏提曷，坐在窗台上，因保祿講道稍長，就沉沉欲睡；及至熟睡後，就從三樓墮下；扶起來時，已經死了。保祿下來，伏在他身上，抱住他說：「你們不要慌亂，因為他的靈魂還在他身上呢。」(20:9-10)



宗廿7-12

遂上去，擘開餅，吃了。又談了很久，直到天亮，這纔出發。他們把活了的孩子領去，都非常快慰。(20:11-12)



宗廿7-12

- 人渴望聆聽上主的教導
- 天主聖言護佑人的靈魂
- 領受了主的體血，人煥然一新



A photograph of a cardinal, likely from the Hong Kong Catholic Church, speaking at a wooden podium. He is wearing a red zucchetto, glasses, and ornate yellow vestments with red crosses. His right hand is raised in a gesture. On the podium, there is a white dove sculpture. The background is a blurred church interior.

聖道禮



聖道禮

- 讀經一
- 答唱詠
- 讀經二
- 福音
- 神父講道
- 信經
- 信友禱詞

- 教宗本篤十六世在《上主的話》宗座勸諭(Verbum Domini)，教導我們要熟習天主的聖言，從而辨認出祂的旨意。



《天主啟示》 憲章

- 教會常常**尊敬聖經**，如同**尊敬主的聖體**一樣，因為特別在聖禮儀中，教會不停地從天主**聖言的筵席**，及從基督**聖體的筵席**，取用生命之糧 (DV 21)



《開啟他們的明悟》手諭

主題

- 耶穌遂開啟他們的明悟，叫他們**理解經書** (路二四45)
- 在他們心中恐懼，充滿困惑時，祂向他們揭示逾越奧蹟的意義
- 主以言語揭示逾越奧蹟的意義



《開啟他們的明悟》手諭

- 主以言語揭示逾越奧蹟的意義
耶穌對他們說：「我以前還同你們在一起的時候，**就對你們說過這話**：諸凡《梅瑟法律》、《先知》並《聖詠》上**指着我所記載的話**，都必須應驗。」(路二四44)



聖道禮：讀經

- 在主日及節日，共有三篇讀經，選自先知書、宗徒書信和福音；藉此使信友**了解：救恩**在天主美妙的計劃下，**不斷延續**。這些讀經應嚴格依循。（《總論 357》）
-《讀經集》.....這些讀經，是為引導信友，在**聆聽**特選的聖經章節後，能更深刻地**了解所參與的奧蹟**，並**對天主的聖言**，產生更大的**熱愛**。（《總論 359》）

福音

- 特殊敬重，有別於其他讀經
 - 站立
 - 阿肋路亞
 - 福音遊行
 - 主祭祈禱
 - 十字聖號



福音

- 站立
- 宣讀法律書的姿態
- 光榮祂
- 上主親自發言
- 阿肋路亞
- 福音遊行
- 主祭祈禱
- 十字聖號

福音

- 站立
- 阿肋路亞
- 福音遊行
- 主祭祈禱
- 十字聖號

- 希伯來語：讚美上主
- 我的靈魂，請你向上主頌讚！
(詠104:1)
- 亞肋路亞！請你們向上主讚頌，
因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。(詠106:1)

福音

- 站立
- 阿肋路亞
- 福音遊行
- 主祭祈禱
- 十字聖號

- 在緊接福音前的讀經之後，應按禮儀時間的要求，吟唱阿肋路亞（《總論62》）
- 必須唱阿肋路亞或福音書之前的詩句，唱誦時全體起立。（The Instruction of the Lectionary 23）

福音

- 站立
- 阿肋路亞
- 福音遊行
- 主祭祈禱
- 十字聖號

- 準備心神，迎接福音
- 上主臨在，進入眾人的心
- 插句安排

福音

- 站立
- 阿肋路亞
- 福音遊行
- 主祭祈禱
- 十字聖號

- 主，求你潔淨我的心和唇，使我誠心誠意恭讀祢的福音
 - 當時有一個「色辣芬」飛到我面前，手中拿著鉗子，從祭壇上取了一塊火炭，接觸我的口說：「你看，這炭接觸了你的口唇，你的邪惡已經消除，你的罪孽已獲赦免！」(依六6-7)

福音

- 站立
- 阿肋路亞
- 福音遊行
- 主祭祈禱
- 十字聖號

- 主，願所宣讀的福音，使我們改過遷善

福音

- 站立
- 阿肋路亞
- 福音遊行
- 主祭祈禱
- 十字聖號

- 在三處畫十字聖號
 - 額頭：默思
 - 嘴巴：宣講
 - 胸前 (心)：銘記於心
- 福音降福

彌撒中頌唱部份

- 禮儀聖禮部訓令：論聖禮中的音樂
 - 顯示彌撒的莊嚴、神聖
 - 為著參禮者神益
 - 按照信眾的能力



彌撒中頌唱部份

- 分為三等級。
- 如果沒有一等級，則沒有第二、第三等級



彌撒中頌唱部份

• 分類：第一等；第二等；第三等

進堂詠 垂憐頌 光榮頌 集禱經 答唱詠 福音前
歡呼 福音前歡呼(插句) 信經 信友禱詞 預備禮
品的歌詠 獻禮經 頌謝詞 聖聖聖 聖三頌(全能天
主父；感恩經結束) 天主經 天主經附禱經 羔羊
頌 領主詠 領主後詠 遣散詞

彌撒中頌唱部份

• 分類：第一等；第二等；第三等

進堂詠 垂憐頌 光榮頌 集禱經 答唱詠 福音前
歡呼 福音前歡呼(插句) 信經 信友禱詞 預備禮
品的歌詠 獻禮經 頌謝詞 聖聖聖 聖三頌(全能天
主父；感恩經結束) 天主經 天主經附禱經 羔羊
頌 領主詠 領主後詠 遣散詞

聖道禮：神父講道



聖道禮：神父講道

- 神父講道，是讓**天主的聖言**在現場的每一個**人**身上**生活出來**。
- 基督在這一刻在我們**內在臨現**，給我們**力量**和**希望**。



聖道禮：神父講道

講道是禮儀的一部分，極應推重，藉以遵照禮儀年的進展，**從聖經中發揮信德的奧蹟和基督化的生活原則**；並且，在民眾聚會的主日及法定慶節彌撒內，無重大理由，不得略去講道。(SC 52)



聖道禮：神父講道

- 誰人講道？
 - 主祭
 - 共祭神父
 - 執事
 - 平信徒



聖道禮：信經

- 我信 (理性宣告) → 行動實踐
- 從創世 → 末世
- 天主聖三



聖道禮：信友禱詞



- 信友執行普通司祭職
- 為人類大家庭祈禱
- 但是耶穌因永遠長存，具有不可消逝的司祭品位。因此，凡由他而接近天主的人，他全能拯救，因為他常活着，為他們轉求。（希七24-25）

聖道禮：信友禱詞

- 祈禱意向：(《總論》70)
 - 會教會的需要
 - 為政府為全世界的得救
 - 為中受各種困難的人
 - 為地方團體



聖道禮：信友禱詞

- 撰寫祈禱意向：(《總論》 71)
- 適度有節、言詞簡潔
- 為整個團體的需要



聖道禮：信友禱詞

- 天主我們感謝你一直帶領堂區發展，堂區一直通過各種愛德服務，令兄弟姊妹得到安慰，更令慕道人數激增，我們有效作地鹽世光。今天我們慶祝堂區成立500周年，求你恩賜牧職團盡力牧養工作，忠於召叫，團體不論彼此，互相幫助，建立一個你喜愛的團體。為此，我們同聲祈禱。

聖道禮：信友禱詞

- 天主我們感謝你一直帶領堂區發展，堂區一直通過各種愛德服務，令兄弟姊妹得到安慰，更令慕道人數激增，我們有效作地鹽世光。今天我們慶祝堂區成立500周年，求你恩賜牧職團盡力牧養工作，忠於召叫，團體不論彼此，互相幫助，建立一個你喜愛的團體。為此，我們同聲祈禱。

總結

- 沒有這兩樣 (聖言、聖體) 不能養生，因為你的語言，是靈性的光明，你的聖事，是養生的食糧。這兩樣可叫做兩張桌子，一桌可做祭台，在上面有聖餅，就是基督的聖體；一張放著聖經，在聖經內包含著真理，教訓人真正的信德，引人衝開帳幕，直到聖所。
《師主篇》卷4，11



答問



誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，
在末日，我且要叫他復活，因為我的
肉，是真實的食品；我的血，是真實
的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，
便住在我內，我也住在他內。(若六
54)

