

2024~2025年 主日讀經採用丙年·平日讀經採用單數年

天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區 及 澳門教區適用

羅馬禮禮儀日曆

新界西南總鐸禮儀培育講座

2025年6月15日

祈禱

「我是『阿耳法』和
『敖默加』」，那今在、
昔在及將來永在的全能
者上主天主這樣說。(默
一8)



今天是.....



今天是.....

- 公曆
- 農曆 (夏曆)
- 佛教曆
- 猶太曆



今天是.....

- 儒略曆 (Julian calendar)
- 印度教曆
- 伊朗日曆
- 索馬里日曆
- 埃塞俄比亞日曆
- 亞述曆



今天是.....

致：全體神父

由：教區禮儀委員會

事由：新教宗

日期：2025年5月9日

我們有教宗了！(Habemus papam)

茲通知新教宗良十四世已於主曆2025年5月8日當選。

在彌撒感恩經中，我們應誦念：「我們的教宗良 (良十四世)」，以示共融。

日曆的功能

- 確定日期
- 記錄已發生的事件
- 顯示將要發生的事件





禮儀日曆的意義

- 禮儀年具有**聖事的特徵** (sacramental character)
- 是一個**標記** (sign)
 - 彰顯和呈現**復活節**對信徒的拯救力量，為教會**宣講聖言**和**聖事慶祝**，特別是**聖體聖事**提供了框架



禮儀日曆的意義

- 教會尤其是在**將臨期**、**四旬期**，以及**復活節守夜**，在今天的禮拜儀式中，**重新閱讀** (re-reads) 和**重溫** (re-lives) 救恩史的重大事件。



禮儀日曆的意義

- 禮儀年安排**讀經**
- **禮儀** + 時辰祈禱
- 聖經從**創世紀到默示錄**
- **重新呈現** (re-present) 禮儀
是一條從將臨期的第一個主日
到常年期的最後一個主日的新
路徑：天主的**救贖計劃**

一個禮儀年曆循環，包含了...

- 將臨期
- 聖誕期
- 常年期 (主顯節後)
- 四旬期
- 聖周
- 常年期 (聖神降臨後)



禮儀年度的意義

- 分為兩個層次：
 - 在每週稱為主日的那一天，紀念主的復活;
 - 每年一次，以最隆重的逾越典禮，連同主的榮福苦難，紀念其復活。

禮儀年度的意義

發揮耶穌基督的全部奧蹟

- 教會在一年的週期內，發揮基督的全部奧蹟，從降孕，誕生，直到升天，聖神降臨，以至期待光榮的希望，及主的再來。(SC 102)

禮儀年度的意義

救恩直到今天

- 並使奧蹟好像時常活現臨在，使信友親身接觸，充滿救恩。(SC 102)

禮儀年度的意義

為教友的神益

- 照傳統的紀律，教會在一年的各時期，藉著身體與心靈的虔誠操練、教導、祈禱、苦行與仁愛工作，訓練信友。(SC 105)



禮儀年度的意義

- 在每年週期循環紀念基督的奧蹟時，聖教會以特殊的孝愛，敬禮天主之母榮福瑪利亞，因為她和她的兒子的救世大業，有其不可分解的關係。(SC 103)

禮儀年度的意義



禮儀年度的意義

- 在聖人們的永生之日，教會在這些與基督同受苦難、同受光榮的人身上，宣揚逾越奧蹟；教會向信友提供他們的模範，吸引大家，通過基督，歸向天父，並藉他們的功績，邀得天主的恩惠。(SC 104)

禮儀日曆的意義

- 重溫耶穌的降生、教導、死亡、復活
- 慶祝天主救贖的奧蹟
- 周而復始，不斷超越，邁向成全



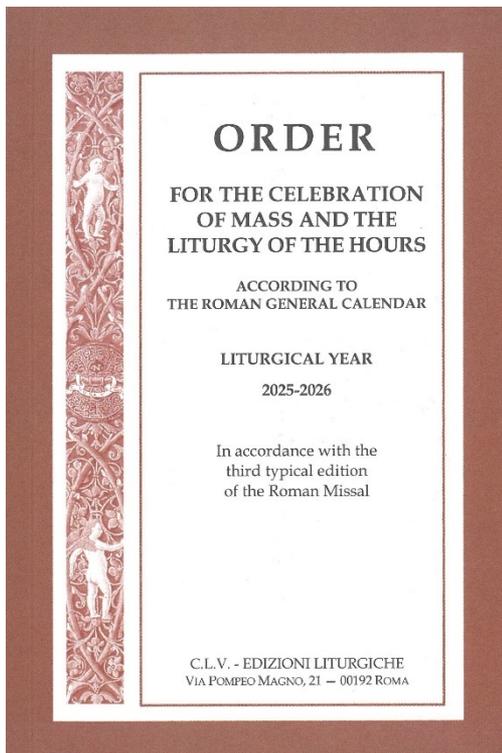
2024~2025年 主日讀經採用丙年·平日讀經採用單數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



禮儀與禮儀日曆

香港教區 及 澳門教區適用

教會的禮儀日曆



p. 1-199

. 40

ADVENT

R 1 Is 7, 10-14; Ps 23, 1-2. 3-4ab. 5-6.

L 2 Rom 1, 1-7.

Ev Mt 1, 18-24.

The memorial of **St Peter Canisius**, Priest & Doctor, is not celebrated this year.

Other celebrations are not permitted, not even funeral Masses.

Second VESPERS of the Fourth Sunday of Advent.

Sunday COMPLINE.

22. *Purple* Monday, 4th Week of Advent (*Psalter week IV*).

Liturgy of the day.

LH of the weekday.

MASS of the weekday, Advent Preface II.

R 1 1 Sam 1, 24-28; Ps 1 Sam 2, 1. 4-5. 6-7. 8abcd.

Go Lk 1, 46-56.

23. *Purple* Tuesday, 4th Week of Advent (*Psalter week IV*).

Liturgy of the day.

LH of the weekday.

MASS of the weekday, Advent Preface II.

R 1 Mal 3, 1-4. 23-24; Ps 24, 4-5ab. 8-9. 10 and 14.

Go Lk 1, 57-66.

The memorial of **St John of Kanty**, Priest, may be commemorated as set out on pp. 26-27, n. 10.

24. *Purple* Wednesday, 4th Week of Advent (*Psalter week IV*).

Liturgy of the day.

LH of the weekday.

MORNING MASS of the weekday, Advent Preface II.

R 1 2 Sam 7, 1-5. 8b-12. 14a. 16;

Ps 88, 2-3. 4-5. 27 and 29.

Go Lk 1, 67-79.

CHRISTMAS TIME

After the annual celebration of the Paschal Mystery, the Church has no more ancient custom than celebrating the memorial of the Nativity of the Lord and of his first manifestations, and this takes place in Christmas Time (LY 32).

DECEMBER 2025

NATIVITY OF THE LORD, *solemnity with octave.*

24. *White* Wednesday, evening. ON THE VIGIL: MASS PROPER TO THE VIGIL, *Gloria*, Creed (today only the Niceno-Constantinopolitan Creed should be used), with proper Preface and inserts of Christmas for the Eucharistic Prayer.

R 1 Is 62, 1-5; Ps 88, 4-5. 16-17. 27 and 29.

R 2 Ac 13, 16-17. 22-25.

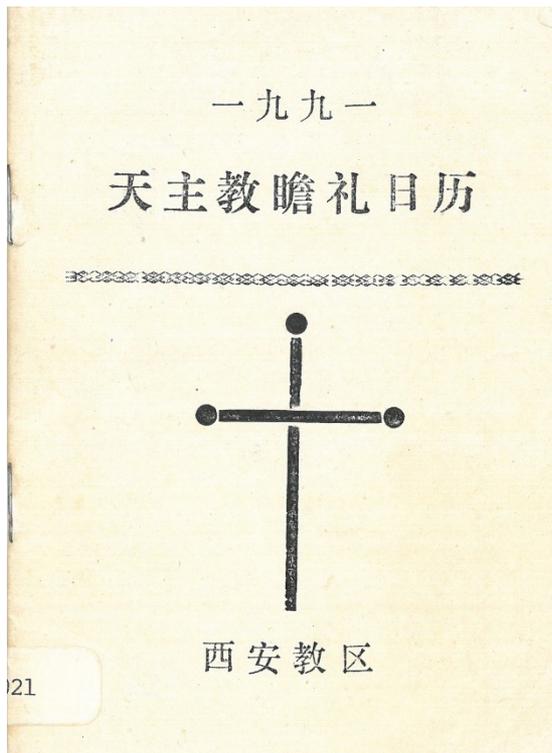
Go Mt 1, 1-25 (*or* 18-25).

At Mass on the Vigil and at Masses of Christmas Day, at the words of the Creed *Et incarnatus...* (*and by the Holy Spirit was incarnate...*) all kneel briefly (IM, 137).

First VESPERS of the solemnity of the Nativity. COMPLINE as after First Vespers of Sunday.

In the Christmas night, it is appropriate that before the Mass a solemn vigil be celebrated by means of the Office of Reading (IH, 215, cf. 98, 73). Compline is not recited by those who were present at the Vigil (IH, 215).

教會的禮儀日曆



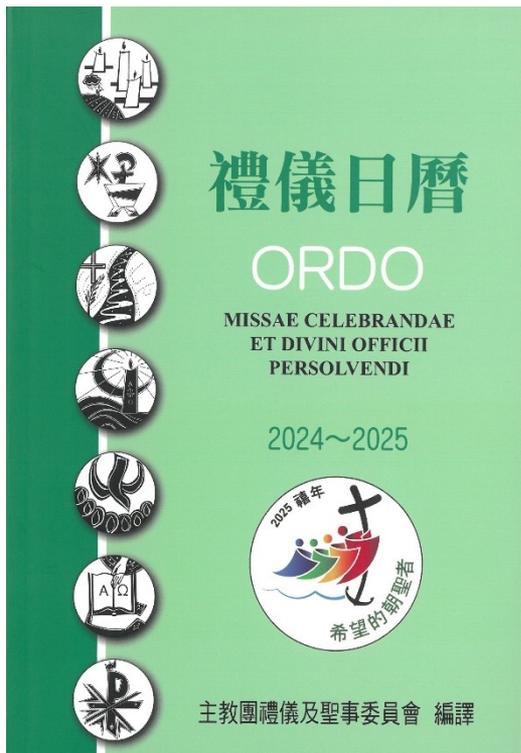
惊蛰		6日	春分		21日
16	二月	6			
17	二	日	紫	四旬期第五主日咏1周	
18	三	1			
19	四	2	S 白	圣母净配圣若瑟	
20	五	3			
21	六	4			
22	七	5			
23	八	6			
24	九	日	红	圣枝主日 咏2周	
25	十	1		圣周主日	
26	十一	2		"" ""	
27	十二	3		"" ""	
28	十三	4	白	建定圣体 晚餐弥撒	
29	十四	5	红	耶稣受难 大小斋	
30	十五	6	白	望复活 守夜弥撒	
31	十六	日	3 白	耶稣复活	

6

四月		〈辛未年二月大 三月小〉	
1	十七	1 F 白	复活节八日圣节
2	十八	2 F 白	"" "" "" "" ""
3	十九	3 F 白	
4	二十	4 F 白	首六
5	廿一	5 F 白	首七
6	廿二	6 F 白	
7	廿三	日 白	复活期第二主日 咏二周
8	廿四	1	复活期平日 〈圣母领报〉
9	廿五	2	
10	廿六	3	
11	廿七	4	
12	廿八	5	
13	廿九	6	
14	三十	日 白	复活期第三主日 咏三周
15	三月	1	

7

教會的禮儀日曆



p. 1-149 (256)

12	十五	一	復活期第四周平日 平日或紀念日彌撒， 復活期頌謝詞		專、白/金 宗十一 1-18； 詠四一 2-3, 四二 3, 4； 若十 1-10	平/紀
			聖酒仁及聖齊禮殉道	自	紀、紅	
			聖邦康殉道	自	紀、紅	
13	十六	二	復活期第四周平日 平日或紀念日彌撒， 復活期頌謝詞		專、白/金 宗十一 19-26； 詠八六 1-3, 4-5, 6-7； 若十 22-30	平/紀
			法蒂瑪聖母 (註6)	自	紀、白/金 默十一 19a, 十二 1-6a, 10ab (或依六 9-11)； 詠四四 11-12, 14-15, 16-17； 路十一 27-28	
14	十七	三	聖瑪迪 (瑪弟亞) 宗徒 (註7) 本慶日彌撒，光榮頌， 宗徒頌謝詞	慶	專、紅 宗一 15-17, 20-26； 詠一一二 1-2, 3-4, 5-6, 7-8； 若十五 9-17	慶
15	十八	四	復活期第四周平日 復活期頌謝詞		專、白/金 宗十三 13-25； 詠八八 2-3, 21-22, 25&27； 若十三 16-20	平
16	十九	五	復活期第四周平日 復活期頌謝詞		專、白/金 宗十三 26-33； 詠二 6-7, 8-9, 10-11； 若十四 1-6	平

17	二十	六	復活期第四周平日 平日或紀念日彌撒， 復活期頌謝詞		專、白/金 宗十三 44-52； 詠九七 1, 2-3ab, 3cd-4； 若十四 7-14	平/紀
			聖劉文元 (伯鐸) 殉道	自	紀、紅	
(聖餅第一周)						
			復活期第五主日 第一晚禱 主日第一夜禱			主日
18	廿一	主日	復活期第五主日 (註8) 本主日彌撒，光榮頌， 信經，復活期頌謝詞		專、白/金 宗十四 21b-27； 詠一四四 8-9, 10-11, 12-13ab； 默廿一 1-5a； 若十三 31-33a, 34-35	
			復活期第五主日 第二晚禱 主日第二夜禱			主日
			聖若望一世教宗殉道 (自由紀念) (瑪士今年不慶祝)			
19	廿二	一	復活期第五周平日 復活期頌謝詞		專、白/金 宗十四 5-18； 詠一一三 B 1-2, 3-4, 15-16； 若十四 21-26	平
20	廿三	二	復活期第五周平日 平日或紀念日彌撒， 復活期頌謝詞		專、白/金 宗十四 19-28； 詠一四四 10-11, 12-13ab, 21； 若十四 27-31a	平/紀
			聖納定 (伯爾納定) 司鐸	自	紀、白/金	

MEMENTO MORTUORUM

請追念曾在本地教會宣道的亡者：主教、神父、修士。

男修會名稱縮寫（以 2024 年《臺灣天主教手冊》為依據）

CDD	主徒會	CICM	聖母聖心會
CM	遣使會	CMF	聖母聖心愛子會
CR	聖奧斯定詠禮會	CS	嘉祿傳教會
CSJ	聖若望修會	CSJA	若望使徒兄弟會
CSJB	羅漢小兄弟會	CSSP	聖神會
CSV	聖衛道會	FSCB	聖嘉祿鮑榮茂兄弟會
IVE	道生會	KMS	韓國外方傳教會
MCCJ	耶穌聖心金邦尼傳教會	MEP	巴黎外方傳教會
MI	靈醫會	MM	瑪利諾會
MMHC	聖十字架聖母傳教修會	MSP	菲律賓外方傳教修會
OAR	重整奧思會	OCD	聖衣會
OCD	加爾默羅會(聖衣會)	OCSO	嚴規熙篤隱修會
OFM	方濟會	OP	中華道明會
OP	道明會	OP	道明會玫瑰省聖若瑟
SAC	普世使徒會	OSB	本篤會
SDB	鮑思高慈幼會	SCJ	耶穌聖心會
SJ	耶穌會	SDS	救主會
SSC	聖高隆會	SMB	白冷外方傳教會
SX	聖方濟沙勿略會	SVD	聖言會

20	鍾潔芳, KIT FONG CHUNG, SPB, 2010, 香港
	駱小美, ANTHONY ROSE LO, MSP, 2011, 臺北
22	楊文秀, MECHTILDE YANG, CSCM, 臺灣
23	朱蕙敏, THERESA CHU, OSF, 2010, 威斯康辛州
	羅一慧, CONCEPCION LO, OP, 2012, 斗南
24	李德勤, TERESA LEE, FMM, 2011, 臺北
25	龔瑞芝, SACCHI CARMELA, OMSC, 1989, 臺灣
	陳懷英, MARGARETHA CHEN, OP, 2000, 臺灣
26	陳方善, ALPHONSINE TIN, SPC, 1976, 香港
	陳東蘭, CLARA CHANTUNG LAN, FMM, 2019, 臺北
27	梁嘉寶, ANNA MARIE LIANG, DC, 1997, 菲律賓

三月	
1	林杜娟, LAM TO-KUEN, SPB, 1991, 香港
	歐美英, ANNUNZIATA VI, FM, 2003, 盧森堡
	羅貴中, ROSA CANCELO, FI, 2009, 臺灣
2	許慧德, ANGELIKA M. SCHWITTER, OP, 1975, 瑞士
	蔡秀珍, LUCIA TSAI, OMSC, 2007, 臺灣
	吳宗嬰, GISELDA QUADAGNO, MSC, 2013, 馬尼拉
3	VISITACIO ELORZ, OP, 1923, 菲律賓
	梁麗雲, ROSALIA LIANG, FMM, 1983, 新竹
	龔俊德, BUTEAU ALICE, MIC, 1998, 加拿大
	馮彩庭, FLEURENT MARIE- BERTHE, MIC, 2007, 加拿大
	王志貞, MARIA SABINA WONG CHIH CHEN, FMM, 2019, 臺北
5	杜修女, DOMINIC MARIE TURNER, MM, 1971, 美國
	李滿靈, IMMACULATA LEE, OLC, 1984, 臺灣
	林碧華, MARGARITA LIN, OP, 2022, 臺北
6	歐美良, ARMELLINO DOMENICA, FMA, 1976, 香港
	邱阿滿, THEODOSIA AMMANN, OP, 1995, 瑞士
	方秀嬌, ROSA FANG HSIU CHIAO, SMIC, 2024, 高雄
7	艾德華, EDITHA RÖS, SMIC, 1989, 德國

教會的禮儀日曆



5月 May

15 星期四 四月十八	復活期第四周星期四 (聖詠集第四周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 彌撒：復活期平日，復活期頌謝詞 宗 13:13-25 詠 89:2-3, 21-22, 25, 27 若 13:16-20
16 星期五 四月十九	復活期第四周星期五 (聖詠集第四周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 彌撒：復活期平日，復活期頌謝詞 宗 13:26-33 詠 2:6-7, 8-9, 10-11 若 14:1-6
17 星期六 四月二十	復活期第四周星期六 (聖詠集第四周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 彌撒：復活期平日，復活期頌謝詞 宗 13:44-52 詠 98:1, 2-3, 3-4 若 14:7-14 香港教區：聖劉文元 (殉道)(自由紀念)
	復活期第五主日第一晚禱 [白/金] 主日第一夜禱

118

18 主日 四月廿一	復活期第五主日 (聖詠集第一周) 禁其他彌撒及殯葬彌撒 本日禮儀 [白/金] 日課：本主日 本主日彌撒，光榮頌，信經，復活期頌謝詞 宗 14:21-27 詠 145:8-9, 10-11, 12-13 默 21:1-5 若 13:31-33, 34-35 今年不慶祝 教宗聖若望一世 (殉道)(自由紀念)。 復活期第五主日第二晚禱 主日第二夜禱
19 星期一 四月廿二	復活期第五周星期一 (聖詠集第一周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 彌撒：復活期平日，復活期頌謝詞 宗 14:5-18 詠 115:1-2, 3-4, 15-16 若 14:21-26
20 星期二 四月廿三	復活期第五周星期二 (聖詠集第一周) 本日禮儀 [白/金] 或 聖伯爾納定司鐸 (自由紀念) [白/金] 日課：平日或紀念日 彌撒：復活期平日或紀念日，復活期頌謝詞 宗 14:19-28 詠 145:10-11, 12-13, 21 若 14:27-31

119

2024~2025年 主日讀經採用丙年·平日讀經採用單數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區 及 澳門教區適用

禮儀日曆通則

- 天主子民藉參與禮儀，**慶祝**主耶穌的**死亡和復活**，並**聖化**每一天
- 禮儀包括：
 - 感恩祭
 - 神聖日課

2024~2025年 主日讀經採用丙年·平日讀經採用單數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區 及 澳門教區適用

禮儀日曆通則

- 以主日：分為甲、乙、丙年
- 以平日：單、雙年
- 禮儀日由子夜開始到子夜結束
- 主日及節日，則由前夕黃昏開始

2024~2025年 主日讀經採用丙年·平日讀經採用單數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區 及 澳門教區適用

禮儀日曆通則

- 主日 (Sunday)
- 節日 (Solemnity)
- 慶日 (Feast)
- 紀念日：必行/自由 (Memorial)
- 常年期周六
- 平日 (Weekdays)

節日 (Solemnity)

- 救主受難、復活的逾越三日慶典
- 復活節 (復活節八日慶期，包括復活節第二主日：慈悲主日)
- 聖誕節、主顯節、耶穌升天節、五旬節
- 將臨期主日、四旬期主日、復活期主日
- 聖灰禮儀日
- 聖周平日(周一至周四)

節日 (Solemnity)

- 通用日曆中主的日子
 - 耶穌聖心節 (6月27日)
 - 我們的主、耶穌基督、普世君王節 (常年期最後主日)
 - 聖體聖血節 (天主聖三節之後的星期四)
 - 天主聖三節 (五旬節後的主日)

節日 (Solemnity)

- 聖母無染原罪(12月8日)、聖母升天(8月15日)、預報救主誕生(3月25日)、天主之母(1月1日)
- 聖若瑟(3月19日)、聖洗者若翰誕辰(6月24日)、聖伯多祿和聖保祿(6月29日)、諸聖節(4天)

慶日 (Feast)

- 宗徒
- 斯德望(12月26日)
- 諸聖嬰孩 (12月29日)
- 天使彌額爾、加俾額爾、辣法耳總領天使 (9月29日)

慶日 (Feast)

- 主受洗 (1月6日之後的星期日)
- 保祿皈依(1月25日)、建立聖伯多祿宗座 (2月22日)、聖母訪親(5月31日)、耶穌顯聖容 (8月6日)、聖母誕辰 (9月8日)、光榮十字架 (9月14日)、祝聖拉拉特朗大殿(11月9日)、聖家節 (聖誕八日慶期中的主日)、獻主節 (聖誕節後的第四十日)

節日/慶日/紀念日/平日？



- 聖安德肋宗徒 (11月30日)
- 聖瑪竇宗徒 (9月21日)
- 聖西滿、聖猶達宗徒 (10月28日)
- 聖伯多祿聖保祿宗徒 (6月29日)
- 聖方濟沙勿略 (12月4日)
- 聖依納爵羅耀拉 (7月31日)
- 聖母蒙召升天 (8月15日)
- 聖母誕辰 (9月8日)
- 聖德蘭加爾各答 (9月5日)
- 聖德蘭里修 (10月1日)

節日/慶日/紀念日/平日？

- 聖安德肋宗徒 (11月30日) 慶
- 聖瑪竇宗徒 (9月21日) 慶
- 聖西滿、聖猶達宗徒 (10月28日) 慶
- 聖伯多祿聖保祿宗徒 (6月29日) 節
- 聖方濟沙勿略 (12月4日) 慶
- 聖依納爵羅耀拉 (7月31日) 紀 (2022年—主日)
- 聖母蒙召升天 (8月15日) 節
- 聖母誕辰 (9月8日) 慶
- 聖德蘭加爾各答 (9月5日) 本
- 聖德蘭里修 (10月1日) 慶



神學思想

- **主日**是較**原始的慶節**，應該提倡並強調，使信友虔誠注意，也應該成為歡樂休假的日子。其他慶祝活動，如非確屬極其重要者，**不得超越主日**，因為**主日**乃整個禮儀年度的**基礎與核心**。(SC 106)



有關主日的教會訓導

- 1246 條 - 1 項 - 慶祝逾越奧跡的**主日**，根據宗徒的傳統，應在整個教會內，首先奉為**當守的法定慶節**，同樣當遵守者有.....





有關主日的教會訓導 (教律1246)

- 當守的法定慶節，同樣當遵守者：
 - 我們的主耶穌基督的耶誕節
 - 主顯節
 - 耶穌升天節
 - 基督聖體聖血節
 - 天主之母節
 - 聖母始胎無原罪節
 - 聖母升天節
 - 聖若瑟節
 - 聖伯鐸及聖保祿宗徒節
 - 諸聖節。

有關主日的教會訓導 (教律 1247)

- **主日及當守的法定節日**，信徒有責任**參與彌撒**；而且應停止有礙於敬禮天主，主的日子
的喜樂，或心靈和肉身体閒的
工作及業務。



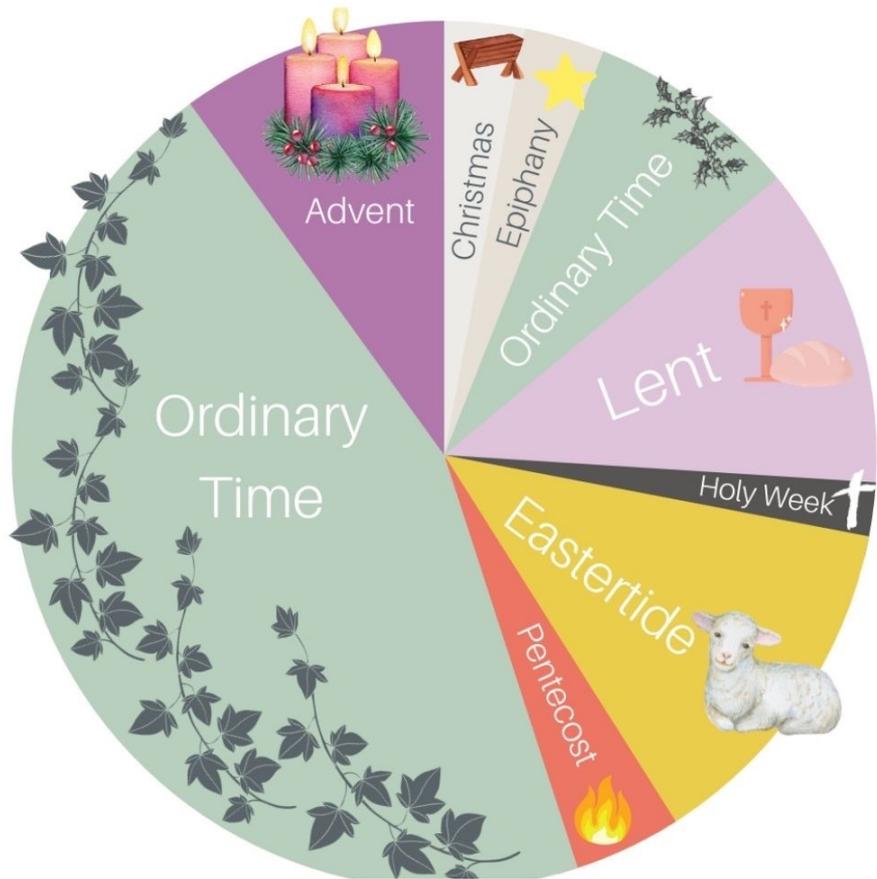
有關主日的教會訓導 (教律 1248)

- 無論在慶節本日或在前一日晚上，參與任何地方舉行的天主教禮彌撒者，即滿全參與彌撒的誡命。





各個時期



各個時期

將臨期

- 禮儀年曆的開端
- 為我們的將來作準備：我們的存在，我們的生活，我們所做的一切，皆是為**基督的再來**作準備。
- 通過我們的日常生活，向世人宣示基督再來的訊息，為人類帶來希望

將臨期

- 分為兩個階段
 - 將臨期首主日至12月16日
 - 12月17日到12月24日

將臨期---第一階段

- 表達對**末世**的盼望，期待基督在世界末日時光榮再來
- 人要**醒寤祈禱**，**悔改皈依**

將臨期---第一階段 (第一周主日)

讀經一(耶三三14-16)

上主說：「看時日將到——上主的斷語——我要實踐我對以色列家和猶大家，所預許賜福的諾言。」

「在那些日子裡，在那時期內，我必由達味出生一枝正義的萌芽，在地上執行公道和正義；在那時日裡，猶大必獲救，耶路撒冷必享安寧；人將稱她的名字為：『上主是我們的正義。』」

福音(路廿一25-28,34-36)

那時候，耶穌對門徒們說：「日月星辰將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤怒號，而驚惶失措。眾人要因等待即將臨於天下的事，而恐懼昏倒，因為諸天萬象將要動搖。那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮，乘雲降來。」

「這些事開始發生時，你們應當挺起身，抬起頭，因為你們的救接近了。」

「你們應當謹慎，免得你們的心，為宴飲沉醉，及為人生的牽掛所拖累，那意想不到的日子，就臨於你們；因為，那日子有如羅網，要臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

將臨期---第一階段 (第一周主日)

讀經一(耶三三14-16)

上主說：「看時日將到——上主的斷語——我要實踐我對以色列家和猶大家，所預許賜福的諾言。」

「在那些日子裡，在那時期內，我必由達味出生一枝正義的苗芽，在地上執行公道和正義；在那時日裡，猶大必獲救，耶路撒冷必享安寧；人將稱她的名字為：『上主是我們的正義。』」

醒寤祈禱
悔改皈依

盼望末世
期待基督

福音(路廿一25-28,34-36)

那時候，耶穌對門徒們說：「日月星辰將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤怒號，而驚惶失措。眾人要因等待即將臨於天下的事，而恐懼昏倒，因為諸天萬象將要動搖。那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮，乘雲降來。」

「這些事開始發生時，你們應當挺起身，抬起頭，因為你們的救接近了。」

「你們應當謹慎，免得你們的心，為宴飲沉醉，及為人生的牽掛所拖累，那意想不到的日子，就臨於你們；因為，那日子有如羅網，要臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

將臨期---第一階段 (第一周主日)

讀經一(耶三三14-16)

上主說：「看時日將到——上主的斷語——我要實踐我對以色列家和猶大家，**所預許賜福的諾言**。」

「在那些日子裡，在那時期內，我必由達味出生一枝正義的萌芽，在地上執行公道和正義；在那時日裡，猶大必獲救，耶路撒冷必享安寧；人將稱她的名字為：『上主是我們的正義。』」

醒寤祈禱
悔改皈依

盼望末世
期待基督

福音(路廿一25-28,34-36)

那時候，耶穌對門徒們說：「**日月星辰將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤怒號**，而驚惶失措。眾人要因等待即將臨於天下的事，而恐懼昏倒，因為諸天萬象將要動搖。那時，他們要**看見人子，帶著威能及莫大光榮，乘雲降來**。」

「這些事開始發生時，**你們應當挺起身**，抬起頭，因為你們的救接近了。」

「你們應當謹慎，免得你們的心，為宴飲沉醉，及為人生的牽掛所拖累，那意想不到的日子，就臨於你們；因為，那日子有如羅網，要臨於全地面的一切居民。所以，**你們應當時時醒寤祈禱**，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

將臨期---第二階段

- 預備「救主降生」
- 重新體驗基督降生救贖我們的事實

將臨期---第二階段 (12月17日)

創四九1,2,8-10

雅各伯叫了他的兒子們來說：「你們聚在一起，我要將你們日後所遇到的事告訴你們。雅各伯的兒子！你們集合靜聽，靜聽你們父親以色列的話：猶大！你將受你兄弟的讚揚；你的手必壓在你仇敵的頸上；你父親的兒子要向你俯首致敬。猶大是隻幼獅；我兒，你獵取食物後上來，屈身伏臥，有如雄獅，又如母獅，誰敢驚動，權杖不離猶大，柄杖不離他腳間，直到那應得權杖者來到，萬民都要歸順他。

福音(瑪一1-17)

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒爾孟，撒爾孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左耳。阿左耳生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟、瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，祂稱為基督。所以從亞巴郎到達味共十四代，從達味到流徙巴比倫共十四代，從流徙巴比倫到基督共十四代。

將臨期---第二階段 (12月17日)

創四九1,2,8-10

福音(瑪一1-17)

雅各伯叫了他的兒子們來說：「你們聚在一起，我要將你們日後所遇到的事告訴你們。雅各伯的兒子！你們集合靜聽，靜聽你們父親以色列的話：猶大！你將受你兄弟的讚揚；你的手必壓在你仇敵的頸上；你父親的兒子要向你俯首致敬。猶大是隻幼獅；我兒，你獵取食物後上來，屈身伏臥，有如雄獅，又如母獅，誰敢驚動，權杖不離猶大，柄杖不離他腳間，直到那應得權杖者來到，萬民都要歸順他。

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒爾孟，撒爾孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左耳。阿左耳生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟、瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，祂稱為基督。所以從亞巴郎到達味共十四代，從達味到流徙巴比倫共十四代，從流徙巴比倫到基督共十四代。

救主降生

救贖經驗

將臨期---第二階段 (12月17日)

創四九1,2,8-10

福音(瑪一1-17)

雅各伯叫了他的兒子們來說：「你們聚在一起，我要將你們日後所遇到的事告訴你們。雅各伯的兒子！你們集合靜聽，靜聽你們父親以色列的話：猶大！你將受你兄弟的讚揚；你的手必壓在你仇敵的頸上；你父親的兒子要向你俯首致敬。猶大是隻幼獅；我兒，你獵取食物後上來，屈身伏臥，有如雄獅，又如母獅，誰敢驚動？**權杖不離猶大，柄杖不離他腳間，直到那應得權杖者來到**，萬民都要歸順他。

救主降生

救贖經驗

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒爾孟，撒爾孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左耳。阿左耳生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟、瑪利亞的丈夫，**瑪利亞生耶穌，祂稱為基督。所以從亞巴郎到達味共十四代，從達味到流徙巴比倫共十四代，從流徙巴比倫到基督共十四代。**

- 舉行感恩祭時，應採用12月17日至24日的專用讀經及禱詞，以代替將臨期第三及四周的平日讀經及禱詞。





將臨圈/將臨環 (Advent Wreath)

- 習慣源於**德國路德宗**
- 只有數百年歷史
- 是一種聖儀



基督的真光來
照耀黑暗的世界

四支蠟燭代表
四個主日

花圈本身象
徵時期已滿，
基督來到人間

常青樹木，代
表永恆不變的
天主



白色/玫色/
其他顏色？
第五支？
果實/聖誕
裝飾.....？



常年期

- 期沒有特殊的主題
- 只是對基督的奧蹟作綜合性的慶祝
- 三年循環讀經：展示基督整個生活，宣講及教訓
- 最後幾個主日會特別強調基督救世奧蹟圓滿完成，所以基督君王節就是在整個禮儀年最後一個主日慶祝。

四旬期

- 在禮儀中及在禮儀教導中，應明白顯示四旬期的雙重特性，就是特別藉著紀念領洗或預備領洗，並藉著苦行。信友們更熱切的聽取天主的聖言，並專務祈禱，以便準備慶祝逾越奧蹟。(SC 109)

四旬期

- 在四旬期四十天內，教會都召喚我們偕同基督一起踏上復活的旅程。
- 要我們重新皈依上主
- 默想基督苦難、死亡和復活的真義。耶穌為了愛我們，甘心犧牲性命。
- 透過反省，我們察覺到自己的軟弱和不是，藉此良機，我們摒棄惡習，從新出發。

四旬期---平日

聖灰禮儀



集禱經

天主，在這四旬期的開始，求你賜給我們去惡從善的力量，幫助我們藉著**克己守齋、祈禱悔罪**，好能戰勝邪惡的勢力，不斷地歸向你。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。



講道後，主祭起立說：

親愛的兄弟姊妹：我們即將在
我們頭上撒上灰土，**表示懺悔**。
讓我們懇求天主以豐厚的恩寵，
降福這些灰土。

默禱片刻後繼續念：



天主，你見人謙虛**認罪**，便大動慈心；見人賠補罪過，便平息義怒；求你俯聽我們的祈禱，降福即將領受聖灰的信友，賜給他們**豐厚的恩寵**，使他們善度四旬期，**悔改**自新，能以聖潔的心神，準備慶祝你聖子的逾越奧跡。他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。



獻禮經

上主，在這四旬期的開始，我們隆重地向你獻上禮品。求你激勵我們**改過**自新、**力行仁愛**，好能**克制**邪惡的慾念，洗淨以往的罪過，虔誠**紀念你聖子的苦難**，得到他**救贖的恩寵**。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。



領聖體後經

上主，願我們所領受的
聖事能幫助我們改過自
新，使我們的齋戒蒙你的
悅納，並能治愈我們的
心靈。因主耶穌基督之
名禱，求你俯聽我們的祈
禱。亞孟。





四旬期---主日

1. 耶穌在曠野抗拒魔誘：不斷反省和革新
2. 耶穌榮顯聖容：我們聯同基督更新自己，好成為「光榮之子」
3. 塔倒人亡的故事：人要及早悔罪，改過自新
4. 蕩子比喻：把握皈依的機會；接納悔改的人
5. 寬恕罪婦：彼此寬恕；藉悔改而重獲的新生命

聖周

- 教會隆重慶祝主基督在現世生活的最後幾天所完成的救贖奧蹟
- 從榮進耶路撒冷，直到他的苦難、聖死、光榮復活
- 禮儀安排上：

基督苦難主日(聖枝主日)、聖
周一至三、主的晚餐、救主受
難紀念、逾越節守夜禮

聖周

- 紀念耶穌的苦難、聖死、光榮復活的三日慶典，是整個禮儀年的中心和高峰
- 聖周五及聖周六早上，極適宜以**團體方式**，舉行誦讀日課和晨禱，來默想主的受難，期待主的復活



聖周

- 聖周五當日宜於下午三時舉行救主受難紀念
- 為牧民益處，也可以選擇更適合大眾的時間 (中午後至晚上九時)



聖周

- 因**禮儀標記**的要求，聖周五禮儀中，聖堂內只可以使用**一個十字架**以供朝拜



聖周

- 聖周六早上，極適宜以團體方式，舉行誦讀日課和晨禱
- 可以安排聖道禮儀及適合於今日的熱心敬禮，例如憂苦之母敬禮





憂苦之母(聖母七苦)

1. 西默盎的預言之苦
2. 流亡埃及之苦
3. 與耶穌在耶路撒冷失散三日之苦
4. 耶穌被士兵痛打之苦
5. 站在耶穌十字架旁之苦
6. 懷抱耶穌屍體之苦
7. 埋葬耶穌聖屍之苦

禮儀日曆的作用

- 禮儀日曆中，包含：
 - 日期、禮儀節慶、日課資料、彌撒讀經、彌撒經文
- 幫助我們舉心向上，讚頌上主
- 慶祝主的復活
- 聖化每一天

愛到底

瑪利亞方濟各傳教修會
七位修女來華福傳的故事

講解中華諸聖的時代背景
及七位修女的傳教和殉道事跡

日期：2025年7月9日（三）

時間：晚上7:30-9:30

地點：聖母無原罪主教座堂

內容：明供聖體、短講、敬禮聖髑

講者：劉淑珍修女（短講）

江思維修女（帶領默想）

主辦：瑪利亞方濟各傳教修會

教區禮儀委員會



天主保佑

