

A close-up photograph of a priest's hands and arms. The priest is wearing a white alb with a black lace cuff and a purple stole. They are holding a small, dark cross. The background consists of dark wood paneling, likely part of an altar or pulpit.

# 修和聖事

新界西南總鐸禮儀培育講座

2025年12月21日

# 反思

- 一提到教會，我想起甚麼？



# 思考

- 今天(梵二之後)我們怎樣詮釋教會？
- 教會和修和聖事的關係是怎樣的？





# 修和聖事的目的



# 修和聖事的目的

## 治療的聖事

- 耶穌願意祂的教會，藉著聖神的力量，也為教會本身的肢體，繼續祂**醫治和救恩**的工程。這就是兩件治療聖事——懺悔聖事和病人傅油聖事——的目的。(CCC 1421)



# 修和聖事的目的

## 我們都是罪人

- 如果我們說我們沒有罪過，就是欺騙自己，真理也不在我們內。  
(若一1:8)



# 修和聖事的目的

## 我們都是罪人

- 天主通過基督，使世界與自己和好，並通過基督在十字架上的寶血為地上和天上的一切事物帶來和平，從而表現出他的憐憫。天主的兒子生活在人類生之中，是為了將他們**從罪孽的奴役中解放出來，呼喚他們走出黑暗，進入他奇妙的光明**。(RP 1)



# 修和聖事的目的

## 內心的悔改

- 徹底**重新釐定**整個生活的方向，回頭並全心**皈依**天主，停止犯罪，**棄絕邪惡**，對我們所曾犯的惡行感到厭惡。同時，內心的懺悔需要有**改變生活**的渴望和決心，期待天主的仁慈，信賴祂恩寵的助佑。這樣，隨著心靈的皈依，產生具有神益的悲痛和憂傷，即教父們所稱的靈魂或精神上的苦痛(animi cruciatus)，和心靈的痛悔(compunctio cordis)。



## 修和聖事的目的

### 神聖的教會須要淨化 (PR 3, 4)

- 基督愛教會，為她捨己，使她成為聖（厄弗所書 5:25-26）
- 教會的成員暴露在試探之下，經常陷入罪惡



## 修和聖事的目的

### 神聖的教會需要淨化 (PR 3, 4)

- 教會本身包括罪人，同時又是聖潔的，總是**需要淨化**，不斷追求悔改和更新 (PR 3)
- 罪人**通過慈善、善表和祈禱**，以他們皈依去與因他們的罪而受傷的教會和好。(PR 4)



## 修和聖事的目的

### 向世界宣佈人類得到救贖 (PR 4)

- 天主子民在世界上**成為皈依天主的標誌**。
- 當信徒承認自己是罪人並**請求天主和他們的兄弟姐妹們寬恕時**，教會在其生活中，特別是通過禮儀中慶祝表達了這一切。



# 修和聖事的目的

## 與天主修好 (PR 5)

- 天主首先愛了人類 (若一,四19)；基督為我們捨身，聖神豐盛地充滿
- 人犯罪冒犯了天主，破壞了人神人關係(友誼, friendship)
- 懺悔的最終目的是我們應該**深深地愛天主，並完全將自己交給他**



# 修和聖事的目的

## 感恩的時刻 (PR 7)

- 教會藉此聖禮宣告其信仰
- 感謝天主賜予我們自由
- 人以其生命作為一種精神犧牲來讚美天主的光榮



# 小結

- 治療的聖事
- 整個教會團體的成員
- 令教會淨化、成聖
- 與主、與人、與自己
- 傳揚福音的時刻



## 聖事的名稱 (CCC 1423-24)

### 悔改(皈依)聖事(Sacrament of Conversion)

以聖事的方式實現了耶穌邀請人皈依的召叫，它是人因犯罪而遠離天父後，回歸天父的路徑。

### 懺悔聖事(Sacrament of Penance)，

因為聖事祝聖基督徒罪人在個人及教會層次上的皈依、懺悔及補贖的步驟。

## 聖事的名稱 (CCC 1423-24)

**告解聖事(Sacrament of Confession) ，**

罪人在司鐸(或主教) 前告明並認罪，是這聖事的要素。從更深的意義來看，這聖事也是一種「頌揚」，即感謝和讚美天主的神聖，以及祂對罪人的仁慈。

## 聖事的名稱 (CCC 1423-24)

### 寬恕聖事(Sacrament of Forgiveness)

藉著司鐸(或主教) 在聖事中赦免罪過，天主賜予懺悔者「寬恕與平安」。

## 聖事的名稱 (CCC 1423-24)

### 和好聖事(Sacrament of Reconciliation)

聖事賦予罪人天主的愛；天主使罪人與祂和好：

「與天主和好吧」(格後 5:20)。誰依靠天主的仁愛而生活，就是準備好自己回應主的召叫：「先去與你的弟兄和好」(瑪 5:24)。



# 修和聖事流程

# 修和聖事流程

- 修和是**內心的轉變**
- 包含為犯罪而**悲傷**和**渴望過新生活**的**意向**
- 它通過向教會**認罪**、行**補贖**和**生活**的改正來表達
- 天主**通過教會**赦免罪惡，教會是由司祭的服務來展示 (PR 6)



# 修和聖事流程

- 省察 Contrition
- 告明 Confession
- 補贖 Act of Penance/Satisfaction
- 赦罪 Absolution



# 修和聖事流程

## 省察Contrition

- 懺悔者**最重要的行動**是省察，即對所犯的罪**深感悲痛和厭惡**，並打算**不再犯罪** (DS 1676)
- 整個人作出徹底的改變：人們開始根據天主的神聖和愛情來作出**考慮、判斷**
- 從內在**變化、更新**，不斷地變得更肖似基督



# 修和聖事流程

## 省察Contrition

- 分為**上等痛悔**和**下等痛悔**
- 上等：來自天主完美的愛，可赦大小罪
- 下等：並不完美的痛悔，會觸碰罪的醜陋，但因害怕，至使痛悔並不完美，但其中仍有天主的恩賜和聖神的推動

(DS 1678 ; 1705)



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

- 對自我的**真實認識**
- 在天主面前，痛悔己罪
- 在**天主的憐憫**之光中進行
- 向司鐸敞開心扉，並在他身上獲得**屬靈的審判**(spiritual judgment)
- 司鐸按授予的權力，宣布他**寬恕或保留**罪的決定



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

- 懺悔者必須告明**所有**用心省察出來的大罪，即使是最隱密的，..... (DS 1680 ; CCC 1456)



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

- 告明日常的過錯(小罪)，雖然沒有嚴重需要，但教會仍積極勸勉這樣做。(DS 1680)
  - 有助於培養我們的良心，對抗惡習



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

- 「**大罪**」是指在嚴重的事情上**明知故犯**的罪、背離作為自己終向和真福的天主
- 「**小罪**」則是指在輕微的事情上犯的罪、在嚴重的事情上犯的罪（但**不是清楚知道或不是完全故意的**）、觸犯和傷害愛德



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

- 脫利騰大公會議的要求告明一切死罪 ( DS1679 )
- 全教會常常理會到主——基督，也曾建立了對罪惡的完整告明義務，即：所有在領洗後(犯罪)跌倒的人們，**由於天主的律法，必需告明自己的罪過**(Can . 7) ， ...



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

...因為我們的主耶穌基督，在離世升天之前，曾留下自己的代表——司鐸，作為管理者與審判者，好使跌倒(在死罪中)的基督信徒，**把自己所犯的一切死罪**，向他們(司鐸們)告明，然後他們才用赦罪與留罪的天鑰(神)權，宣告裁判。...



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

...一定的，**司鐸若不知罪案，則不能執行裁判任務**；而且罪人們若只告明一般性的罪，而不按**罪之種類**，一一向(聽告)司鐸告明，那麼，司鐸也不能按公道來吩咐他們做補贖神工。



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

- 一切隱密的罪，即使沒有在行為上，只在思想上（**DS1680**）
- 由是觀之，悔罪的人(告解者)，應該把用心省察出來的一切死罪，即使是最隱密的，而且像那些相反十誡中最後兩誡的罪過，有時(真)令人害羞難於啟口，而且這些**隱密的罪**，**比那些顯明的罪，更為危險**，也該予以告明。...



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

- ...雖然如此，所有的死罪，即使是**思想方面的死罪**，也使人成為「義怒之子」與天主之仇人，所以我們**必需以坦白、知恥的告明**，向天主請求寬恕我們所犯的一切死罪。為此，當基督的信徒，奮勉**告明所記起的一切罪惡**時，他們必對一切的罪惡，都**求天主仁慈寬恕**。...



# 修和聖事流程

## 告明 Confession

- ...但誰若不這樣做，而**故意地隱瞞**某些罪惡，那就是不讓天主的善良，藉司鐸而赦罪。「蓋誰若害羞，不把自己的毒瘤，向醫師揭示，那麼，醫師因不知對針下藥**而無法予以治療**」。



# 個案

- 女兒告明：我陪阿媽外出，乘搭巴士。我負責為阿媽拍卡，然後自己拍卡。.....我唔小心用了阿爸的綠悠卡。請神父罰我赦我。



# 修和聖事流程

## 補贖 Act of Penance/Satisfaction

- 赦罪去掉罪過，但未補救所有因罪過而造成的混亂。被解除罪惡後，罪人仍應使靈性的健康完全復元。他為此應該做些事情，以彌補他的罪過：他應以適當的方式來「賠補」或「補償」他的罪過。這樣的賠補也稱為「補贖」。(CCC 1459)



# 修和聖事流程

## 補贖 Act of Penance/Satisfaction

- 真正的皈依是通過對所犯的罪的**懺悔或補償、行為的修正**以及傷害的補償來完成的。
- 補贖應適合**每個懺悔者的個別情況**，務求每個人都可以恢復他擾亂的秩序，並通過相應的補救措施治愈他所遭受的疾病傷害



# 修和聖事流程

- 痛悔己罪Act of Contrition

吾主耶穌，基利斯督，造我養我，救我的主。

我重罪人，得罪天主。今特為愛天主在萬有之上，專心痛悔，惱恨我罪，決意定改，寧死再不敢犯天主的誡命，  
懇望吾主，念爾受難之功，可憐赦我的罪。  
亞孟。



# 思考

- 現在告明時，是否必須區分大罪、小罪？
- 忘記了痛悔經文怎麼辦？



# 修和聖事流程

- 痛悔己罪**Act of Contrition**
- 新禮典並無分辨上等下等痛悔，指出人痛悔的動機，縱使是害怕天主懲罰，然後，在聖事中，他將領受天主的愛和恩寵。



# 痛悔經文

- 吾主耶穌，基利斯督，造我養我，救我的主。我重罪人，得罪天主。今特為愛天主在萬有之上，專心痛悔，惱恨我罪，決意定改，寧死再不敢犯天主的誡命，懇望吾主，念爾受難之功，可憐赦我的罪。亞孟。
- 天主，為了(我)所犯的一切罪過，和我的失職怠惰，我全心痛悔；因為我如此得罪了你、極仁慈、極崇高的天主。現在依靠你聖寵的助佑，我全心定志，善作補贖，以後再不敢犯罪，並逃避一切犯罪的機會。亞孟。
- 主，耶穌基督，你是除免世罪的天主羔羊。求你藉著聖神的恩寵，恢復我與聖父間的關係；在你為我所流的聖血中，洗淨我的一切罪污；並為你聖名的光榮，賜給我新生。

# 痛悔經文

- 吾主**耶穌**，基利斯督，造我養我，救我的主。**我重罪人**，得罪天主。今特為愛天主在萬有之上，專心痛悔，惱恨我罪，**決意定改，寧死再不敢犯天主的誠命**，懇望吾主，念爾受難之功，可憐赦我的罪。亞孟。
- **天主**，為了**(我)所犯的一切罪過**，和我的失職怠惰，我全心痛悔；因為我如此得罪了你、極仁慈、極崇高的天主。現在依靠你聖寵的助佑，我**全心定志，善作補贖，以後再不敢犯罪，並逃避一切犯罪的機會**。亞孟。
- **主，耶穌基督**，你是除免世罪的天主羔羊。求你藉著**聖神**的恩寵，恢復我與**聖父**間的關係；在你為我所流的聖血中，**洗淨我的一切罪污**；並為你聖名的光榮，**賜給我新生**。

- **對象**
- **承認己罪**
- **祈求寬恕**
- **立志度新生活**

# 修和聖事流程

## 赦罪Absolution

- 通過**赦罪的標記**，天主赦免在聖事中告明的罪人
- **將耶穌的人性和慈愛向我們顯現**





# 聖事施行人

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 聖事的施行人必須為被祝聖的司鐸
- 在行使這項職務時，司鐸 (presbyters) **與主教共融**，並分享他的權力和職責，以管理悔罪禮的紀律(discipline)

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 主持修和聖事的神父，根據教規法典第967-975條的規定，**具有赦免罪過的權力**
- 即使沒有獲准聽取懺悔的司鐸，也可以有效和合法地赦免任何有死亡危險的懺悔者

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 聽取懺悔的司鐸，應該了解**靈魂的紊亂**並對其應用適當的補救措施

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 應該廣泛地履行此職務
- 時刻**準備並願意**聆聽信徒的懺悔

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 應特別是通過對天主的**熱切祈禱**，以獲得施行此聖事的恩寵

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 協助告解者明辨別**天主在人心所作的計劃**，深刻認識這是天主賦予人的神聖禮物，協助他們結出愛德的果實

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 聽告解司鐸應明白他已被委託施行以基督救贖人類的拯救工作
- 履行了父親的職責：他揭示了天父的心意，並展示了基督善牧的形象
- 經驗被接納並引領他邁向真理之光
- 讓願意悔改的罪人，通過聖事經驗天主的臨在

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 祈禱中呼救聖神光照
- 懷著**明悟**(enlightenment)和**慈善**(charity)

## 聖事施行人 (PR 9-10)



- 聽告解司鐸在聖事中知道他人良心的秘密，他**絕對不可侵犯懺悔聖事的守密原則** (sacramental seal of confession)。

etb 2



# 思考

- 如果一個人明知自己告解後重犯同樣的罪，他是否沒有真誠的悔改？
- 真誠著重當下的動機，而不是往後的行動，況且，往後的改變動力不是出於自己，而是天主的恩寵和助佑。





- 如果你跪下，真心實意地向天主祈禱，求祂寬恕你，祂就會寬恕你。教會的教導一貫如此：當一個人真心悔改——也就是說，並非僅僅為了逃避懲罰和困境，而是出於對良善的愛，出於對天主的愛——祈求寬恕時，天主就會赦免他。這是第一點。如果我真心知道自己做了惡事，如果我心中重新燃起對良善的愛，對良善的渴望，如果我為沒有回應這份愛而悔改，並向至善的天主祈求寬恕，祂就會寬恕我。

教宗本篤十六世於2011年12月18日  
訪問雷比比亞地區監獄時所發表的演說



- 我個人的罪過，即使無人知曉，也已損害了教會的共融，玷污了教會的共融，玷污了人類。

教宗本篤十六世於2011年12月18日  
訪問雷比比亞地區監獄時所發表的演說



- 神父所施行的必要赦免，即聖事，並非對天主良善的強加，恰恰相反，它是天主良善的表達，...在教會的共融中，我已獲得赦免，可以重新開始。

教宗本篤十六世於2011年12月18日  
訪問雷比比亞地區監獄時所發表的演說

# 答問



天主教香港教區成立 80 周年

THE 80TH ANNIVERSARY OF THE CATHOLIC DIOCESE OF HONG KONG

# 愛・傳希望 LOVE - A SPRING OF HOPE

祝福香港音樂祈禱會

A MUSIC PRAYER SERVICE

FOR THE BLESSING OF HONG KONG

18/01/2026 • 3-5PM

中環遮打花園 • CHATER GARDEN, CENTRAL

## 嘉賓 • HONOURABLE GUESTS

宗座福音傳播部次長塔格樞機

CARDINAL LUIS ANTONIO TAGLE,

PRO-PREFECT OF THE DICASTERY FOR EVANGELIZATION

香港特別行政區行政長官李家超先生

THE HON JOHN KC LEE,

THE CHIEF EXECUTIVE OF THE HONG KONG SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION

## 表演團體 • PERFORMING GROUPS

玫瑰舞蹈團 CATHOLIC ROSARY EVANGELICAL DANCE GROUP • 麥穗劇團 WHEAT EARS THEATRE

聖瑪加利大堂 ST. MARGARET'S CHURCH • DIOCESAN ENGLISH YOUTH BAND



詳情及活動資訊  
For further details and activities

禧年2025暨教區成立80週年慶典籌備小組  
Preparatory Committee for the Celebration of the Ordinary Jubilee 2025 and of  
the 80th Anniversary of the Catholic Diocese of Hong Kong

# 下次聚會安排

- 2026年2月8日(主日)
- 題目：聖像

你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。  
(路六26)

