

聖女小德蘭(德肋撒)

1873 — 1897

愛的小路



「我的聖召就是愛。」

愛的小路

小德蘭雖然不是天生是聖女，但她熱切渴望成聖，並深深認識自己的軟弱，說：「我希望成個聖女，但當我把自己與聖人們比較，就覺得跟他們相差太遠；」接著她又毫不氣餒地說：「我想找出一個方法，經由一條小路 ---- 很直、很短、一條全新的小路。」這就是我們稱為小德蘭的「愛的小路」(赤心之路)。自十九世紀以來，聖女這神修理論很被天主教會重視，也影響了教會的神修。



小德蘭 3 歲時攝

「小」在世人眼中常指微弱和有欠缺的；但在福音中吾主耶穌卻說：「誰若自謙

自卑如同小孩，這人就是天國中最大的。」(瑪 18:4)。小德蘭的靈修觀是從聖經中啟發出來的，她說：「.....因為我太微小，上『成全』的梯子太難，我也要找一座『電梯』，把我升到耶穌跟前。」又說：「我就在聖經上尋求我所切望的那『電梯』，終於發現了天主親口所說的話『誰是微小的，可到我跟前來。』」(箴 9:4)。

「讓小孩子到我跟前來，.....因為天國正屬於這樣的人。」(谷 10:14)

「赤心之路」是天主引領小德蘭走的愛情之路；小德蘭經驗到在家庭中與親人的親愛，尤其是與父親之間的深厚親情，使她更能體驗



小德蘭與
母親的畫像

到天父的慈愛，她說：「耶穌喜歡顯示給我這條通往天主『熔爐』的唯一道路，這道路就像小孩子般完全託付自己，一無所懼地安睡在天父懷中。」

小德蘭口中的「小」，原來是表示她對天主的完全信賴，她說：「赤心之路是一條完全信賴與交託的路」；瑪利尤震神父解釋說：「信賴是充滿真愛的望德，交託是信賴的表達，不只是明顯的行動表達，而且是培養一種心靈態度。」小德蘭在她的「最後遺言」中說：「聖德是一種態度 ---- 在天主手中自處微小而謙遜，意識到自己的軟弱，大膽地信賴天主的美善。」

「至尊的天主已在祂的孩子 ---- 也是祂至聖母親的孩子 ---- 心中，做了大事；而最大的一件事便是讓她看到她的渺小與無助。」
(自傳)



小德蘭 8 歲時與姊姊合照

小孩子就常是自然、赤誠和信賴的。意識到自己經由聖洗而成為天父義子的恩寵，孝愛之情由然覺醒，意識到自己的渺小，而信賴天父慈愛

的眷顧，轉而投向父懷，在聖神內無限深情地說：「阿爸，父啊！」



「赤心之路」要求我們作完全的自我捨棄，而對天主的旨意懷著完全的信靠，即完全服屬天父的聖意。若人能在這修持的小路上堅忍不拔地踐行，則內心會培養出一種英豪氣概，以實踐福音精神。這小路也要求我們要恆久和忠誠地努力，並真實服從主的聖意，強調天主的恩寵，和對主的慈愛懷有完全的信賴，因此要完全的自我交付。小德蘭指出這小路唯獨尋求 ---- 如何悅樂天主！

「在我微小的心靈中，最能悅樂天主的是：天主看見我喜愛自己的微小和貧窮，以及我在祂仁慈內所懷抱的盲目希望。」(書信 197)

踐行這「愛的小路」：就是在自己微小的能力內，去做一切的事，而將信賴的心，放在天主的無限仁慈內，因為天主是「愛」。

祈禱：我心如赤子，不知驕與橫，
慈母懷中睡，恬靜復安寧。
(詠 131)



准印：香港主教胡振中樞機
二零零零年三月廿八日