

主日及平日彌撒讀經安排

Sunday & Weekday Scriptural Readings

(參看「彌撒讀經總論」92-110)

李子忠

1. 彌撒聖經選讀的原則

梵二強調聖經在教會及信友生活上的重要，為此指定「在舉行禮儀時應提供更豐富，更多變化，更適合的聖經經文」（《禮儀憲章》35）。尤其在彌撒中，「為把天主聖言更豐富地供給信友享用，作他們的神糧，應敞開聖經的寶庫，在數年的循環期內，將聖經珍貴部分，給信友宣講一遍」（《禮儀憲章》51）。

1969年5月「彌撒聖經選讀程序」（Ordo Lectionum Missae）面世，為全球教會訂定主日及平日的彌撒讀經，全照梵二《禮儀憲章》所提出的兩個目標。這新的彌撒聖經選讀安排有以下特點：

主日及慶節讀經（Sundays, Feastdays and Solemnities）（見表一）

（1）**主日讀經按三年循環**，以「三」倍數為丙年，然後依次為甲年和乙年，如：
甲年：2014, 2017, 2020, 2023, 2026, 2029, 2032, 2035, 2038, 2041, 2044, 2047
乙年：2015, 2018, 2021, 2024, 2027, 2030, 2033, 2036, 2039, 2042, 2045, 2048
丙年：2016, 2019, 2022, 2025, 2028, 2031, 2034, 2037, 2040, 2043, 2046, 2049

（2）**主日及慶節有三篇讀經**。讀經一選自**舊約**（復活期除外，在此期間，第一篇讀經選自**宗徒大事錄**），讀經二選自**宗徒書信**或**默示錄**，讀經三選自**四福音**，依次序為甲年瑪竇、乙年馬爾谷、丙年路加（即每年只讀一部福音）；若望福音沒有自己的周年，卻被分配在禮儀年的重要時期當中，例如：復活期、四旬期的最後三主日、聖誕節及聖誕後主日，以及年中的數個節日。

（3）主日三年循環的讀經選定按兩個原則作編排；1）在**常年期**採用**半連續式**，依循福音本身的次序，按照個別聖史的安排，從首至尾選讀耶穌公開傳教的言行記錄；2）在**將臨期**、**聖誕期**、**四旬期**、**復活期**及**各大慶節**則採用**主題配合式**，選讀的片段配合該時期或慶節的主題。

（4）常年期主日的第一篇讀經，通常都**配合**第三篇讀經（福音）的**主題**，第二篇讀經以**半連續式**，讓人聽到各宗徒書信，偶爾也會與第一及第三篇讀經配合；四個禮儀時期的主日，**三篇讀經**通常都**互相配合**。

平日讀經（Weekdays）

（5）**平日有兩篇讀經**。讀經一按**兩年循環**（雙數年及單數年），選自**舊約**及**宗徒書信**或**默示錄**，讀經二選自**對觀福音**，依次序為馬爾谷、瑪竇、路加（單數年或雙數年皆同，即每年都讀這三部福音）。

（6）在四個禮儀時期，即**將臨期**、**聖誕期**、**四旬期**、**復活期**，平日也有**特定讀經**，不分單雙年，採用**主題配合式**選讀，第一及第二篇讀經的主題互相配合。

2. 半連續式安排及主題配合式安排

不同讀經的主題互相配合的目的，是要突顯出新約與舊約的互相關係。藉這三篇讀經，教會把救恩歷史的各階段密切連貫起來，並綜合地將之紀念、宣布、實現。耶穌是救恩歷史中心，舊約在他身上滿全，教會是他的延續，所以三篇讀經的中心及高峰是記載耶穌言行的福音。

在彌撒讀經中，教會以福音記載的耶穌言行為中心，再追溯舊約，及聆聽初期教會的見證，能深深領會救恩歷史的一貫性；欣賞救恩計劃的美妙，也能為這救恩在今日世界的繼續發展，得到豐富的啟示。

主日讀經的第一篇（舊約）與半連續的第三篇（福音）互相配合，但第二篇（宗徒書信或默示錄）卻自成一個半連續系列。這安排是要讓主日讀經，除藉着突顯新舊的關係來敘述救恩史外，也讓信友能聽到宗徒的教訓，令主聖言的筵席更形豐富。平日兩篇讀經各自按半連續方式安排，也是為了讓信友可以一方面完整地聽到各福音聖史的記載，另一方面又能接觸到新舊約其他經書的較重要段落。

3. 特別禮儀時期及常年期的主日讀經概覽

（1）將臨期（見表一）

每篇福音選讀都有一個明確主題：主在末日的來臨（第一主日），洗者若翰（第二、三主日），耶穌誕生前的事跡（第四主日）。舊約選讀來自有關默西亞及默西亞時代的預言，尤其取自依撒意亞先知書。宗徒書信則選自與將臨期各主題有關的勸諭和宣講。

（2）聖誕期（見表一）

聖誕守夜及聖誕節三台彌撒的讀經，全按羅馬禮儀傳統。聖誕節八日慶期內的主日（聖家節），福音是有關耶穌童年，而其他讀經是論家庭生活的德行。聖誕節第八日，是天主之母節，讀經是有關童貞天主之母及耶穌聖名。聖誕節後第二主日，專論聖言降生的奧跡。主顯節的舊約選讀及福音，沿用羅馬傳統；而宗徒書信則論萬民蒙召得救恩。主受洗節的讀經，是論及這事件的奧跡。

（3）四旬期（見表一）

四旬期的福音選讀有以下安排：第一、二主日，分別按三部對觀福音，論耶穌受試探及耶穌顯容。其後的三個主日，甲年分別論撒瑪黎雅婦人、胎生瞎子及復活拉匝祿。由於這三篇讀經對基督徒入門禮有重大意義，也可在乙年和丙年誦讀，尤其在有慕道者的團體內。否則仍選讀特為乙年及丙年安排的福音，即若望福音中論基督將藉十字架及復活受顯揚，及路加論皈依。受難主日的聖枝遊行，福音選讀取自對觀福音中，有關耶穌榮進耶路撒冷的記載。彌撒則按三年循環選讀對觀福音所載的受難始末。舊約選讀是有關救恩史，這是四旬期專有的教理教材：由救恩史的開始，直至應許新約為止。宗徒書信則盡量配合福音及舊約的主題。

(4) 逾越節三日慶典及復活期（見表一）

聖週四晚上彌撒，紀念基督在逾越節晚餐中，為門徒洗腳的感人事跡，亦誦讀保祿所論的基督徒逾越奧跡—感恩祭。聖週五紀念主受難的禮儀，以若望所載的受難始末為焦點。依撒意亞先知宣告上主的僕人，藉自我奉獻於天父而成了唯一的大司祭。復活節的守夜禮儀中，共安排了七篇舊約讀經，論天主教在救恩史中的奇妙工程。另有兩篇新約讀經，包括聖保祿論基督徒的洗禮是基督復活的聖事，及按對觀福音宣佈主的復活。

復活主日的福音，選自若望所載的空墓事跡。但也可選用守夜的福音，而在復活主日黃昏彌撒中，選用路加所載的厄瑪烏事跡。第一篇讀經則選自宗徒大事錄，這經書將在整個復活期內，代替舊約讀經的位置。而復活主日的宗徒書信，則取自保祿論如何實踐教會的逾越奧跡。

復活期首三個主日的福音，都是講論復活基督的顯現。第四主日讀基督善牧，而第五、六、七主日，則選讀若望所載的耶穌在最後晚餐中的言論及祈禱。第一篇讀經，則以三年循環的平行漸進方式，選讀宗徒大事錄：初期教會的生活、作証及成長。至於宗徒書信方面，甲年讀伯多祿前書，乙年讀若望一書，丙年讀默示錄。這些選讀非常適合這時期，充滿雀躍的信德和穩妥的望德。

(5) 常年期

1) 福音選讀（見表二）

常年期第二主日繼續集中在主顯節的主題：加納婚宴及另兩篇若望的記載。第三主日開始，以半連續方式按三年循環讀對觀福音。這安排能讓每部福音所載的耶穌生平和言論，得以逐步呈現出來，也令福音的內容配合禮儀年的發展。因此，主顯節後提及主開始傳道，這與主受洗和自我揭示的初期事跡很配合。禮儀年的發展，以最後幾個主日的末世言論作結束，因為對觀福音在受難始末前，都有頗長的末世主題。乙年（馬爾谷年）第十六主日後，有五篇福音選讀取自若望福音第六章（生命之糧的言論）。這是非常合適的，若望的增餅奇跡取代了馬爾谷的同樣記載。在路加福音的半連續讀經中，福音的導言被置於第三主日，這段經文很巧妙地說出了作者的寫作目的，放在這裡實在適合不過。

2) 舊約選讀

選取舊約經文是要配合當日福音的主題，以避免彌撒讀經予人混亂的感覺，尤其是要表達出新舊約間的和諧一致。經文的選擇要做到長度適中，易於被信友明瞭。這安排也設法令舊約所有重要的章節，得以在主日誦讀出來，但這並非按邏輯次序來安排，而是按福音主題來決定。即使如此，天主聖言的寶庫也盡量敞開，使參與主日彌撒的信友能熟悉所有舊約主要章節。

3) 宗徒書信選讀（見表三）

保祿書信和雅各伯書也作半連續的選讀（伯多祿前書及若望一書，則安排在復活期誦讀）。由於格林多前書相當冗長，且論及許多不同問題，因此以三年循環方式，分配在常年期初誦讀。同樣希伯來書也分成兩部分，分別於乙年及丙年誦讀。所有讀經都以較短和易於明瞭為選擇準則。第三十四週或常年期最後主日慶祝基督普世君王節。他以達味王為預像，在侮辱、苦難和十字架上的死亡中，被宣佈為王；他在教會中統治，並要在末日降臨。

表一 主日三年循環讀經一覽表

甲年	乙年	丙年
將臨期		
將臨期首主日		
1 – 依 2:1-5 2 – 羅 13:11-14 3 – 瑪 24:37-44	1 – 依 63:16b-17,19b; 64:2b-7 2 – 格前 1:3-9 3 – 谷 13:33-37	1 – 耶 33:14-16 2 – 得前 3:12-4:2 3 – 路 21:25-28,34-36
將臨期第二主日		
1 – 依 11:1-10 2 – 羅 15:4-9 3 – 瑪 3:1-12	1 – 依 40:1-5,9-11 2 – 伯後 3:8-14 3 – 谷 1:1-8	1 – 巴 5:1-9 2 – 斐 1:4-6,8-11 3 – 路 3:1-6
將臨期第三主日		
1 – 依 35:1-6a,10 2 – 雅 5:7-10 3 – 瑪 11:2-11	1 – 依 61:1-2a,10-11 2 – 得前 5:16-24 3 – 若 1:6-8,19-28	1 – 索 3:14-18a 2 – 斐 4:4-7 3 – 路 3:10-18
將臨期第四主日		
1 – 依 7:10-14 2 – 羅 1:1-7 3 – 瑪 1:18-24	1 – 撒下 7:1-5,8b-11,16 2 – 羅 16:25-27 3 – 路 1:26-38	1 – 米 5:1-4a 2 – 希 10:5-10 3 – 路 1:39-45
聖誕期		
聖誕節守夜彌撒		
1 – 依 62:1-5 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25	1 – 依 62:1-5 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25	1 – 依 62:1-5 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25
聖誕節子時彌撒		
1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14	1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14	1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14
聖誕節黎明彌撒		
1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7 3 – 路 2:15-20	1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7 3 – 路 2:15-20	1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7 3 – 路 2:15-20
聖誕節日間彌撒		
1 – 依 52:7-10 2 – 希 1:1-16 3 – 若 1:1-18	1 – 依 52:7-10 2 – 希 1:1-16 3 – 若 1:1-18	1 – 依 52:7-10 2 – 希 1:1-16 3 – 若 1:1-18
聖誕節後主日（聖家節）		
1 – 德 3:2-6,12-14 2 – 哥 3:12-21 3 – 瑪 2:13-15,19-23	1 – 德 3:2-6,12-14 或 創 15:1-6; 21:1-3 2 – 哥 3:12-21 或 希 11:8,121-12,17-19 3 – 路 2:22-40	1 – 德 3:2-6,12-14 或 撒下 1:20-22,24-28 2 – 哥 3:12-21 或 若一 3:1-2,21-24 3 – 路 2:41-52
元旦日 – 天主之母瑪利亞節		
1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21	1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21	1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21

聖誕節後第二主日		
1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18	1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18	1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18
主顯節		
1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12	1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12	1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12
主顯節後主日（常年期首主日）主受洗節		
1 – 依 42:1-4,6-7 2 – 宗 10:34-38 3 – 瑪 3:13-17	1 – 依 42:1-4,6-7 2 – 宗 10:34-38 3 – 谷 1:6b-11	1 – 依 42:1-4,6-7 2 – 宗 10:34-38 3 – 路 3:15-16,21-22
四旬期		
聖灰禮儀（星期三）		
1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20 – 6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18	1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20 – 6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18	1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20 – 6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18
四旬期首主日		
1 – 創 2:7-9; 3:1-7 2 – 羅 5:12-19 3 – 瑪 4:1-11	1 – 創 9:8-15 2 – 伯前 3:18-22 3 – 谷 1:12-15	1 – 申 26:4-10 2 – 羅 10:8-13 3 – 路 4:1-13
四旬期第二主日		
1 – 創 12, 1-4a 2 – 弟後 1:8b-10 3 – 瑪 17:1-9	1 – 創 22:1-2,9a,10-13, 15-18 2 – 羅 8:31b-34 3 – 谷 9:2-10	1 – 創 15:5-12,17-18 2 – 斐 3:17-4:1 3 – 路 9:28b-36
四旬期第三主日		
1 – 出 17:3-7 2 – 羅 5:1-2,5-8 3 – 若 4:5-42	1 – 出 20:1-17 2 – 格前 1:22-25 3 – 若 2:13-25	1 – 出 3:1-8a,13-15 2 – 格前 10:1-6,10-12 3 – 路 13:1-9
四旬期第四主日		
1 – 撒 16:1b,6-7, 10-13a 2 – 弗 5:8-14 3 – 若 9:1-41	1 – 編下 36:14-16,19-23 2 – 弗 2:4-10 3 – 若 3:14-21	1 – 蘇 5:9a,10-12 2 – 格後 5:17-21 3 – 路 15:1-3,11-32
四旬期第五主日		
1 – 則 37:12-14 2 – 羅 8:8-11 3 – 若 11:1-45	1 – 耶 31:31-34 2 – 希 5:7-9 3 – 若 12:20-33	1 – 依 43:16-21 2 – 斐 3:8-14 3 – 若 8:1-11
苦難主日（聖枝主日）		
聖枝遊行:瑪 21:1-11	聖枝遊行:谷 11:1-10 或若 12:12-16	聖枝遊行:路 19:28-40
1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 瑪 26:14-27:66	1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 谷 14:1-15:47	1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 路 22:14-23:56
逾越節三日慶典及復活期		
聖週四		
聖油彌撒		
1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21	1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21	1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21

主的晚餐		
1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15	1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15	1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15
聖週五－救主受難紀念		
1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42	1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42	1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42
復活夜間禮儀		
1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1 依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 瑪 28:1-10	1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1 依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 谷 16:1-8	1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1 依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 路 24:1-12
復活主日		
1 – 宗 10:34a,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6b-8 3 – 若 20:1-9 或 瑪 28:1-10 黃昏彌撒: 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 10:34a,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6b-8 3 – 若 20:1-9 或 谷 16:1-8 黃昏彌撒: 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 10:34a,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6b-8 3 – 若 20:1-9 或 路 24:1-12 黃昏彌撒: 3 – 路 24:13-35
復活第二主日		
1 – 宗 2:42-47 2 – 伯前 1:3-9 3 – 若 20:19-31	1 – 宗 4:32-35 2 – 若一 5:1-6 3 – 若 20:19-31	1 – 宗 5:12-16 2 – 默 1:9-11a,12-13, 17-19 3 – 若 20:19-31
復活第三主日		
1 – 宗 2:14,22-28 2 – 伯前 1:17-21 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 3:13-15,17-19 2 – 若一 2:1-5a 3 – 路 24:35-48	1 – 宗 5:27b-32,40b-41 2 – 默 5:11-14 3 – 若 21:1-19
復活第四主日		
1 – 宗 2:14a,36-41 2 – 伯前 2:20b-25 3 – 若 10:1-10	1 – 宗 4:8-12 2 – 伯前 3:1-2 3 – 若 10:11-18	1 – 宗 13:14,43-52 2 – 默 7:9,14b-17 3 – 若 10:27-30
復活第五主日		
1 – 宗 6:1-7 2 – 伯前 2:4-9 3 – 若 14:1-12	1 – 宗 9:26-31 2 – 若一 3:18-24 3 – 若 15:1-8	1 – 宗 14:21-27 2 – 默 21:1-5a 3 – 若 13:31-33a,34-35
復活第六主日		
1 – 宗 8:5-8,14-17 2 – 伯前 3:15-18 3 – 若 14:15-21	1 – 宗 10:25-26,34-35, 44-48 2 – 若一 4:7-10 3 – 若 15:9-17	1 – 宗 15:1-2,22-29 2 – 默 21:10-14,22-23 3 – 若 14:23-29
耶穌升天節		
1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 3 – 瑪 28:16-20	1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 3 – 谷 16:15-20	1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 3 – 路 24:46-53

復活第七主日		
1 – 宗 1:12-14 2 – 伯前 4:13-16 3 – 若 17:1-11a	1 – 宗 1:15-17,20a, 20c-26 2 – 若一 4:11-16 3 – 若 17:11b-19	1 – 宗 7:55-60 2 – 默 22:12-14,16-17, 20 3 – 若 17:20-26
五旬節		
五旬節守夜彌撒		
1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8a,16-20b 或 則 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39	1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8a,16-20b 或 則 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39	1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8a,16-20b 或 則 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39
五旬節當日彌撒		
1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 3 – 若 20:19-23	1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 3 – 若 20:19-23	1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 3 – 若 20:19-23
常年期主的慶節		
聖三節（五旬節後主日）		
1 – 出 34:4b-6,8-9 2 – 格後 13:11-13 3 – 若 3:16-18	1 – 申 4:32-34,39-40 2 – 羅 8:14-17 3 – 瑪 28:16-20	1 – 箴 8:22-31 2 – 羅 5:1-5 3 – 若 16:12-15
基督聖體聖血節		
1 – 申 8:2-3,14b-16a 2 – 格前 10:16-17 3 – 若 6:51-58	1 – 出 24:3-8 2 – 希 9:11-15 3 – 谷 14:12-16,22-26	1 – 創 14:18-20 2 – 格前 11:23-26 3 – 路 9:11b-17
耶穌聖心節		
1 – 申 7:6-11 2 – 若一 4:7-16 3 – 瑪 11:25-30	1 – 歐 11:1,3-4,8c-9 2 – 弗 3:8-12,14-19 3 – 若 19:31-37	1 – 則 34:11-16 2 – 羅 5:5-11 3 – 路 15:3-7
常年期		
第一主日		
（見主受洗節—主顯節後主日）		
第二主日		
1 – 依 49:3,5-6 2 – 格前 1:1-3 3 – 若 1:29-34	1 – 撒 3:3b-10,19 2 – 格前 6:13c-15a,17-20 3 – 若 1:35-42	1 – 依 62:1-5 2 – 格前 12:4-11 3 – 若 2:1-12
第三主日		
1 – 依 8:23b-9:3 2 – 格前 1:10-13,17 3 – 瑪 4:12-23	1 – 納 3:1-5,10 2 – 格前 7:29-31 3 – 谷 1:14-20	1 – 厄下 8:1-4a,5-6,8-10 2 – 格前 12:12-30 3 – 路 1:1-4; 4:14-21
第四主日		
1 – 索 2:3; 3:12-13 2 – 格前 1:26-31 3 – 瑪 5:1-12a	1 – 申 18:15-20 2 – 格前 7:32-35 3 – 谷 1:21-28	1 – 耶 1:4-5,17-19 2 – 格前 12:31-13:13 3 – 路 4:21-30
第五主日		
1 – 依 58:7-10 2 – 格前 2:1-5 3 – 瑪 5:13-16	1 – 約 7:1-4,6-7 2 – 格前 9:16-19,22-23 3 – 谷 1:29-39	1 – 依 6:1-2a,3-8 2 – 格前 15:1-11 3 – 路 5:1-11

第六主日		
1 – 德 15:15-20 2 – 格前 2:6-10 3 – 瑪 5:17-37	1 – 肋 13:1-2,45-46 2 – 格前 10:31-11:1 3 – 谷 1:40-45	1 – 耶 17:5-8 2 – 格前 15:12,16-20 3 – 路 6:17,20-25
第七主日		
1 – 肋 19:1-2,17-18 2 – 格前 3:16-23 3 – 瑪 5:38-48	1 – 依 43:18-19,21-22,24b-25 2 – 格後 1:18-22 3 – 谷 2:1-12	1 – 撒上 26:2,7-9,12-13,22-23 2 – 格前 15:45-49 3 – 路 6:27-38
第八主日		
1 – 依 49:14-15 2 – 格前 4:1-15 3 – 瑪 6:24-34	1 – 歐 2:16b,17b,21-22 2 – 格後 3:1b-6 3 – 谷 2:18-22	1 – 德 27:4-7 2 – 格前 15:54-58 3 – 路 6:39-45
第九主日		
1 – 申 11:18,26-28 2 – 羅 3:21-25a,28 3 – 瑪 7:21-27	1 – 申 5:12-15 2 – 格後 4:6-11 3 – 谷 2:23-3:6	1 – 列上 8:41-43 2 – 迦 1:1-2,6-10 3 – 路 7:1-10
第十主日		
1 – 歐 6:3-6 2 – 羅 4:18-25 3 – 瑪 9:9-13	1 – 創 3:9-15 2 – 格後 4:13-5:1 3 – 谷 3:20-35	1 – 列上 17:17-24 2 – 迦 1:11-19 3 – 路 7:1-10
第十一主日		
1 – 出 19:2-6a 2 – 羅 5:6-11 3 – 瑪 9:36-10:8	1 – 則 17:22-24 2 – 格後 5:6-10 3 – 谷 4:26-34	1 – 撒下 2:7-10,13 2 – 迦 2:16,19-21 3 – 路 7:36-8:3
第十二主日		
1 – 耶 20:10-13 2 – 羅 5:12-15 3 – 瑪 10:26-33	1 – 約 38:1,8-11 2 – 格後 5:14-17 3 – 谷 4:35-41	1 – 匝 12:10-11 2 – 迦 3:26-29 3 – 路 9:18-24
第十三主日		
1 – 列下 4:8-11,14-16a 2 – 羅 6:3-4,8-11 3 – 瑪 10:37-42	1 – 智 1:13-15; 2:23-24 2 – 格後 8:7,9,13-15 3 – 谷 5:21-43	1 – 列上 19:16b,19-21 2 – 迦 5:1,13-18 3 – 路 9:51-62
第十四主日		
1 – 匝 9:9-10 2 – 羅 8:9,11-13 3 – 瑪 11:25-30	1 – 則 2:2-5 2 – 格後 12:7-10 3 – 谷 6:1-6	1 – 依 66:10-14c 2 – 迦 6:14-18 3 – 路 10:1-12,17-20
第十五主日		
1 – 依 55:10-11 2 – 羅 8:18-23 3 – 瑪 13:1-23	1 – 亞 7:12-15 2 – 弗 1:3-14 3 – 谷 6:7-13	1 – 申 30:10-14 2 – 哥 1:15-20 3 – 路 10:25-37
第十六主日		
1 – 智 12:13,16-19 2 – 羅 8:26-27 3 – 瑪 13:24-43	1 – 耶 23:1-6 2 – 弗 2:13-18 3 – 谷 6:30-34	1 – 創 18:1-10a 2 – 哥 1:24-28 3 – 路 10:38-42
第十七主日		
1 – 列上 3:5,7-12 2 – 羅 8:28-30 3 – 瑪 13:44-52	1 – 列下 4:42-44 2 – 弗 4:1-6 3 – 若 6:1-15	1 – 創 18:20-32 2 – 哥 2:12-14 3 – 路 11:1-13

第十八主日		
1 – 依 55:1-3 2 – 羅 8:35,37-39 3 – 瑪 14:13-21	1 – 出 16:2-4,12-15 2 – 弗 4:17,20-24 3 – 若 6:24-35	1 – 訓 1:2; 2:21-23 2 – 哥 3:1-5,9-11 3 – 路 12:13-31
第十九主日		
1 – 列上 19:9a,11-13a 2 – 羅 9:1-5 3 – 瑪 14:22-33	1 – 列上 19:4-8 2 – 弗 4:30-5:2 3 – 若 6:41-51	1 – 智 18:6-9 2 – 希 11:1-2,8-19 3 – 路 12:32-48
第二十主日		
1 – 依 56:1,6-7 2 – 羅 11:13-14,29-32 3 – 瑪 15:21-28	1 – 箴 9:1-6 2 – 弗 5:15-20 3 – 若 6:51-58	1 – 耶 38:4-6,8-10 2 – 希 12:1-4 3 – 路 12:49-53
第二十一主日		
1 – 依 22:19-23 2 – 羅 11:33-36 3 – 瑪 16:13-20	1 – 蘇 24:1-2a,15-17,18b 2 – 弗 5:21-32 3 – 若 6:60-69	1 – 依 66:18-21 2 – 希 12:5-7,11-13 3 – 路 13:22-30
第二十二主日		
1 – 耶 20:7-9 2 – 羅 12:1-2 3 – 瑪 16:21-27	1 – 申 4:1-2,6-8 2 – 雅 1:17-18,21b-22,27 3 – 谷 7:1-8,14-15,21-23	1 – 德 3:17-18,20,28-29 2 – 希 12:18-19,22-24a 3 – 路 14:1,7-14
第二十三主日		
1 – 則 33:7-9 2 – 羅 13:8-10 3 – 瑪 18:15-20	1 – 依 35:4-7a 2 – 雅 2:1-5 3 – 谷 7:31-37	1 – 智 9:13-18b 2 – 費 9b-10,12-17 3 – 路 14:25-33
第二十四主日		
1 – 德 27:30-28:7 2 – 羅 14:7-8 3 – 瑪 18:21-35	1 – 依 50:5-9a 2 – 雅 2:14-18 3 – 谷 8:27-35	1 – 出 32:7-11,13-14 2 – 弟前 1:12-17 3 – 路 15:1-32
第二十五主日		
1 – 依 55:6-9 2 – 斐 1:20c-24,27a 3 – 瑪 20:1-16a	1 – 智 2:12,17-20 2 – 雅 3:16-4:3 3 – 谷 9:30-37	1 – 亞 8:4-7 2 – 弟前 2:1-8 3 – 路 16:1-13
第二十六主日		
1 – 則 18:25-28 2 – 斐 2:1-11 3 – 瑪 21:28-32	1 – 戶 11:25-29 2 – 雅 5:1-6 3 – 谷 9:38-43,45,47-48	1 – 亞 6:1a,4-7 2 – 弟前 6:11-16 3 – 路 16:19-31
第二十七主日		
1 – 依 5:1-7 2 – 斐 4:6-9 3 – 瑪 21:33-43	1 – 創 2:18-24 2 – 希 2:9-11 3 – 谷 10:2-16	1 – 希 1:2-3; 2:2-4 2 – 弟後 1:6-8,13-14 3 – 路 17:5-10
第二十八主日		
1 – 依 25:6-10a 2 – 斐 4:12-14,19-20 3 – 瑪 22:1-14	1 – 智 7:7-11 2 – 希 4:12-13 3 – 谷 10:17-30	1 – 列下 5:14-17 2 – 弟後 2:8-13 3 – 路 17:11-19
第二十九主日		
1 – 依 45:1,4-6 2 – 得前 1:1-5b 3 – 瑪 22:15-21	1 – 依 53:10-11 2 – 希 4:14-16 3 – 谷 10:35-45	1 – 出 17:8-13 2 – 弟後 3:14-4:2 3 – 路 18:1-8

第三十主日		
1 – 出 22:20-26 2 – 得前 1:5c-10 3 – 瑪 22, 34-40	1 – 耶 31:7-9 2 – 希 5:1-6 3 – 谷 10:46-53	1 – 德 35:12-14,16-18 2 – 弟後 4:6-8,16-18 3 – 路 18:9-14
第三十一主日		
1 – 拉 1:14b-2:2b,8-10 2 – 得前 2:7b-9,13 3 – 瑪 23:1-12	1 – 申 6:2-6 2 – 希 7:23-28 3 – 谷 12:28b-34	1 – 智 11:23-12:2 2 – 得後 1:11-2:2 3 – 路 19:1-10
第三十二主日		
1 – 智 6:12-16 2 – 得前 4:13-18 3 – 瑪 25:1-13	1 – 列上 17:10-16 2 – 希 9:24-28 3 – 谷 12:38-44	1 – 加後 7:1-2,9-14 2 – 得後 2:16-3:5 3 – 路 20:27-38
第三十三主日		
1 – 箴 31:10-13,19-20,30-31 2 – 得前 5:1-6 3 – 瑪 25:14-30	1 – 達 12:1-3 2 – 希 10:11-14,18 3 – 谷 13:24-32	1 – 拉 3:19-20a 2 – 得後 3, 7-12 3 – 路 21:5-19
第三十四主日 – 基督君王節		
1 – 則 34:11-12,15-17 2 – 格前 15:20-26,28 3 – 瑪 25:31-46	1 – 達 7:13-14 2 – 默 1:5-8 3 – 若 18:33b-37	1 – 撒下 5:1-3 2 – 哥 1:12-20 3 – 路 23:35-43

甲年 2014, 2017, 2020, 2023, 2026, 2029, 2032, 2035, 2038, 2041, 2044, 2047
 乙年 2015, 2018, 2021, 2024, 2027, 2030, 2033, 2036, 2039, 2042, 2045, 2048
 丙年 2016, 2019, 2022, 2025, 2028, 2031, 2034, 2037, 2040, 2043, 2046, 2049
 被 3 除盡的年份為「丙年」，繼續的一年為「甲年」，繼續的第二年為「乙年」，如此類推。

表二
甲年（瑪竇年）：常年期主日福音安排

單元一	耶穌默西亞的形像	第一至二主日
第一主日	耶穌受洗	瑪 3:13-17
第二主日	洗者若翰的見證	若 1:29-34*
單元二	基督所指示的天國生活方案	第三至九主日
	敘述	
第三主日	召收首批門徒	瑪 4:12-23
	言論	
第四主日	山中聖訓（一）：真福八端	瑪 5:1-12
第五主日	山中聖訓（二）：地鹽世光	瑪 5:13-16
第六主日	山中聖訓（三）：基督的新法律	瑪 5:17-37
第七主日	山中聖訓（四）：寬恕及愛仇	瑪 5:38-48
第八主日	山中聖訓（五）：依恃天主的照顧	瑪 6:24-34
第九主日	山中聖訓（六）：實踐聖訓	瑪 7:21-27

單元三	天國的廣揚	第十至十三主日
	敘述	
第十主日	召肋未（瑪竇）為徒	瑪 9:9-13
	言論	
第十一主日	傳教言論（一）：派遣十二宗徒	瑪 9:36-10:8
第十二主日	傳教言論（二）：勇敢宣講，不要害怕	瑪 10:26-33
第十三主日	傳教言論（三）：為主犧牲，獲得永生	瑪 10:37-42
單元四	天國的奧跡	第十四至十七主日
	敘述	
第十四主日	誠樸人獲喜訊	瑪 11:25-30
	言論	
第十五主日	比喻（一）：撒種者	瑪 13:1-23
第十六主日	比喻（二）：莠子、芥子、酵母	瑪 13:24-43
第十七主日	比喻（三）：寶貝、珍珠、撒網	瑪 13:44-52
單元五	在地上的天國－基督的教會	第十八至二十四主日
	敘述	
第十八主日	為五千人增餅和魚	瑪 14:13-21
第十九主日	步行海面	瑪 14:22-33
第二十主日	客納罕婦人的信德	瑪 15:21-28
第二十一主日	伯多祿承認基督：立伯多祿為教會磐石	瑪 16:13-20
第二十二主日	預言受難和復活：跟隨耶穌	瑪 16:21-27
	言論	
第二十三主日	團體生活（一）：規勸之道	瑪 18:15-20
第二十四主日	團體生活（二）：寬恕之道	瑪 18:21-35
單元六	權威與邀請－基督完成使命	第二十五至三十三主日
	敘述	
第二十五主日	僱工的比喻	瑪 20:1-16
第二十六主日	二子的比喻	瑪 21:28-32
第二十七主日	惡園戶的比喻	瑪 21:33-43
第二十八主日	婚宴的比喻	瑪 22:1-14
第二十九主日	給凱撒納稅的問題	瑪 22:15-21
第三十主日	最大的誡命	瑪 22:34-40
第三十一主日	偽善與野心	瑪 23:1-12
	言論	
第三十二主日	末世言論（一）	瑪 25:1-13
第三十三主日	末世言論（二）	瑪 25:14-30
單元六	天國的完成	第三十四主日
第三十四主日	基督君王	瑪 25:31-46

瑪竇年福音：

瑪竇福音共載有五篇大言論（5:1-7:29; 9:35-11:1; 13:1-53; 18:1-19:2; 24:1-26:2），這將是彌撒講道的主要焦點。福音作者在各篇言論之間，加插了敘述部分，令全本福音有了貫徹的脈絡，作為各篇言論的上下文語境。

乙年（馬爾谷年）：常年期主日福音安排

單元一	耶穌默西亞的形像	第一至二主日
第一主日	耶穌受洗	谷 1:7-11
第二主日	安德肋等人蒙召	若 1:35-42*
單元二	逐步揭示默西亞的奧跡	第三至二十三主日
第一階段	耶穌與猶太群眾	第三至九主日
第三主日	召叫首批門徒	谷 1:14-20
第四主日	葛法翁的一天（一）：會堂內驅魔	谷 1:21-28
第五主日	葛法翁的一天（二）：治病及驅魔	谷 1:29-39
第六主日	治好癩病人	谷 1:40-45
第七主日	在葛法翁家中治好癱子	谷 2:1-12
第八主日	禁食的爭論	谷 2:18-22
第九主日	安息日的爭論	谷 2:23-3:6
第二階段	耶穌與門徒	第十至十四主日
第十主日	耶穌受人毀謗	谷 3:20-35
第十一主日	天國的比喻	谷 4:26-34
第十二主日	平息風浪	谷 4:35-41
第十三主日	治好患血漏病婦人及復活雅依洛女兒	谷 5:21-43
第十四主日	納匝肋人不信耶穌	谷 6:1-6
第三階段	耶穌揭示自己的奧跡	第十五至二十三主日
第十五主日	派遣十二門徒去傳教	谷 6:7-13
第十六主日	憐憫群眾	谷 6:30-34
第十七主日	為五千人增餅和魚	若 6:1-15*
第十八主日	生命之糧（一）	若 6:24-35*
第十九主日	生命之糧（二）	若 6:41-51*
第二十主日	聖體聖事－基督真體血	若 6:51-58*
第二十一主日	信德的抉擇	若 6:60-69*
第二十二主日	法利塞人的祖傳	谷 7:1-8,14-15,21-23
第二十三主日	治好聾啞人	谷 7:31-37
單元三	人子的奧跡	第二十四至三十四主日
第一階段	人子的「途徑」	第二十四至三十主日
第二十四主日	伯多祿認主為默西亞	谷 8:27-35
第二十五主日	預言受難和復活	谷 9:30-37
第二十六主日	訓示門徒	谷 9:38-43,45,47-48
第二十七主日	離婚的問題；祝福兒童	谷 10:2-16
第二十八主日	富貴少年－錢財的問題	谷 10:17-30
第二十九主日	載伯德二子的要求	谷 10:35-45
第三十主日	治好耶里哥瞎子巴爾提買	谷 10:46-52
第二階段	在耶路撒冷的最後啟示	第三十一至三十三主日
第三十一主日	最大的誠命	谷 12:28b-34
第三十二主日	窮寡婦的捐獻	谷 12:38-44
第三十三主日	萬民四末	谷 13:24-32
第三階段	完成奧跡	第三十四主日
第三十四主日	基督君王	若 18:33b-37*

馬爾谷年福音：

馬爾谷福音專注於耶穌本身。谷按次序記載耶穌在加里肋亞、加里肋亞以外及耶路撒冷的傳教活動。全書轉捩點是耶穌問門徒的話：「你們說我是誰？」伯多祿明認耶穌，是谷的核心。乙年讀經緊隨谷的記述安排，只是在第十七至二十一主日，加插了若望福音第六章的「生命之糧言論」。這安排補充了谷所載耶穌對自身的逐步啟示，也令若 6 的重要言論得以發揮。

丙年（路加年）：常年期主日福音安排

單元一	耶穌默西亞的形像	第一至二主日
第一主日	耶穌受洗	路 3:15-16,21-22
第二主日	加納婚宴	若 2:1-12*
單元二	按路加記載的耶穌傳教計劃	第三至四主日
第三主日	序言：在納匝肋講道（一）	路 1:1-4; 4:14-21
第四主日	在納匝肋講道（二）	路 4:21-30
單元三	加里肋亞的傳教生活	第五至十二主日
第五主日	★召叫首批門徒	路 5:1-11
第六主日	山下聖訓（一）：真福與真禍	路 6:17,20-26
第七主日	山下聖訓（二）：愛德的金科玉律	路 6:27-38
第八主日	山下聖訓（三）：嚴以待己	路 6:39-45
第九主日	治好葛法翁百夫長的僕人	路 7:1-10
第十主日	★復活納因城寡婦的獨子	路 7:11-17
第十一主日	★罪婦在耶穌腳上抹香液	路 7:36-8:3
第十二主日	伯多祿明認基督	路 9:18-24
單元四	前往耶路撒冷沿途傳教(一)： 跟隨耶穌的條件	第十三至二十三主日
第十三主日	★開始前赴聖城耶路撒冷	路 9:51-62
第十四主日	★派遣七十二門徒傳教	路 10:1-12,17-20
第十五主日	★慈善的撒瑪黎雅人的比喻	路 10:25-37
第十六主日	★瑪爾大和瑪利亞	路 10:38-42
第十七主日	★論祈禱：苦纏求餅的朋友	路 11:1-13
第十八主日	★糊塗富翁的比喻	路 12:13-21
第十九主日	醒寤的勸言	路 12:32-48
第二十主日	不是帶來和平而是分裂	路 12:49-53
第二十一主日	得救者不多？	路 13:22-30
第二十二主日	真正的謙遜	路 14:1,7-14
第二十三主日	做耶穌門徒的代價	路 14:25-33
單元五	福音精髓：寬恕與修和 天主仁慈的比喻	第二十四主日
第二十四主日	★亡羊、失錢和蕩子的比喻	路 15:1-32

單元六	前往耶路撒冷沿途傳教(二)： 跟隨耶穌所要面對的困難	第二十五至三十一主日
第二十五主日	★不忠信的管家	路 16:1-13
第二十六主日	★富翁與拉匝祿的比喻	路 16:19-31
第二十七主日	★有關信德與事奉的教訓	路 17:5-10
第二十八主日	★治好十個癩病人	路 17:11-19
第二十九主日	★不義判官的比喻	路 18:1-8
第三十主日	★法利塞人和稅吏的比喻	路 18:9-14
第三十一主日	★稅吏匝凱	路 19:1-10
單元七	在耶路撒冷的傳教活動	第三十二至三十三主日
第三十二主日	復活的問題	路 20:27-38
第三十三主日	末日的標記	路 21:5-19
單元八	基督君王：與主修和	第三十四主日
第三十四主日	★右盜悔改	路 23:35-43

路加福音：

路加福音講述耶穌由加里肋亞至耶路撒冷的旅程，這旅程將以宗徒大事錄中教會由耶路撒冷走向全世界的旅程作完結。丙年福音如實地發揮了路加的「旅程敘述」（路 9-19），這是耶穌走向死亡、復活和回歸天父的旅程（見第十三至三十一主日）。然而路加所描寫的旅程，並非根據地理或年序而寫成。這旅程尤其是教會與每位信友走向苦難與光榮的旅程。（★代表路加獨有資料）

表三 常年期主日第二篇讀經（宗徒書信）分配表

主日	甲年	乙年	丙年
第二主日	格前 1:1-3	格前 6:13-15,17-20	格前 12:4-11
第三主日	格前 1:10-13,17	格前 7:29-31	格前 12:12-30/12:12-14,27
第四主日	格前 1:26-31	格前 7:32-35	格前 12:31-13:13/13:4-13
第五主日	格前 2:1-5	格前 9:16-19,22-23	格前 15:1-11/15:3-8,11
第六主日	格前 2:6-10	格前 10:31-11:1	格前 15:12,16-20
第七主日	格前 3:16-23	格後 1:18-22	格前 15:45-49
第八主日	格前 4:1-5	格後 3:1-6	格前 15:54-58
第九主日	羅 3:21-25,28	格後 4:6-11	迦 1:1-2,6-10
第十主日	羅 4:18-25	格後 4:13-5:1	迦 1:11-19
第十一主日	羅 5:6-11	格後 5:6-10	迦 2:16,19-21
第十二主日	羅 5:12-15	格後 5:14-17	迦 3:26-29
第十三主日	羅 6:3-4,8-11	格後 8:7,9,13-15	迦 5:1,13-18
第十四主日	羅 8:9,11-13	格後 12:7-10	迦 6:14-18

第十五主日	羅 8:18-23	弗 1:3-14/1:3-10	哥 1:15-20
第十六主日	羅 8:26-27	弗 2:13-18	哥 1:24-28
第十七主日	羅 8:28-30	弗 4:1-6	哥 2:12-14
第十八主日	羅 8:35,37-39	弗 4:17,20-24	哥 3:1-5,9-11
第十九主日	羅 9:1-5	弗 4:30-5:2	希 11:1-2,8-19/11:1-2,8-12
第二十主日	羅 11:13-15,29-32	弗 5:15-20	希 12:1-4
第二十一主日	羅 11:33-36	弗 5:21-32/5:2,25-32	希 12:5-7,11-13
第二十二主日	羅 12:1-2	雅 1:17-18,21-22,27	希 12:18-19,22-24
第二十三主日	羅 13:8-10	雅 2:1-5	費 9:10,12-17
第二十四主日	羅 14:7-9	雅 2:14-18	弟前 1:12-17
第二十五主日	斐 1:20-24,27	雅 3:16:4:3	弟前 2:1-8
第二十六主日	斐 2:1-11/2:1-5	雅 5:1-6	弟前 6:11-16
第二十七主日	斐 4:6-9	希 2:9-11	弟後 1:6-8,13-14
第二十八主日	斐 4:12-14,19-20	希 4:12-13	弟後 2:8-13
第二十九主日	得前 1:5	希 4:14-16	弟後 3:14-4:2
第三十主日	得前 1:5-10	希 5:1-6	弟後 4:6-8,16-18
第三十一主日	得前 2:7-9,13	希 7:23-28	得後 1:11-22
第三十二主日	得前 4:13-18/4:13-14	希 9:24-28	得後 2:16-3:5
第三十三主日	得前 5:1-6	希 10:11-14,18	得後 3:7-12
第三十四主日	格前 15:20-26,28	默 1:5-8	哥 1:12-20

4. 平日讀經的安排概覽

(1) 特別時期的平日讀經一，年年不變，大致分配如下：

1) 將臨期：

選自不同舊約經書，尤其依撒意亞。

2) 聖誕期：

以連續方式誦讀全部若望一書（由 12 月 27 日至 1 月 12 日，除了 1 月 1 日天主之母節，及 1 月 6 日主顯節）。

3) 四旬期：

非連續方式選自不同舊約經書。

4) 復活期：

以半連續方式選讀宗徒大事錄（28 章中只讀其中 21 章）。

(2) 常年期的平日讀經一，按兩年週期循環（單數年、雙數年），以半連續方式選讀不同新舊約經書。下表只列出各週選讀的書名及章數，大部分只包括少許節數，非全章內容。（見表四）

表四 常年期平日讀經一

常年期	單數年：讀經一	雙數年：讀經一
第1週	希 1, 2, 3, 4	撒 1, 3, 4, 8, 9
第2週	希 5, 6, 7, 8, 9	撒 15, 16, 17, 18, 19, 24；撒下 1
第3週	希 9, 10, 11	撒下 5, 6, 7, 11, 12
第4週	希 11, 12, 13	撒下 15, 16, 18, 19, 24；列上 2, 3；德 47
第5週	創 1, 2, 3	列上 8, 10, 11, 12, 13
第6週	創 4, 6, 7, 8, 9, 11；希 11	雅 1, 2, 3
第7週	德 1, 2, 4, 5, 6, 17	雅 3, 4, 5
第8週	德 17, 35, 36, 42, 44, 51	伯前 1, 2, 4 ；猶
第9週	多 1, 2, 3, 6, 7, 8, 11, 12	伯後 1, 3；弟後 1, 2, 3, 4
第10週	格後 1, 3, 4, 5	列上 17, 18, 19
第11週	格後 6, 8, 9, 11, 12	列上 21 ；列下 2, 11；德 48；編下 24
第12週	創 12, 13, 15, 16, 17, 18	列下 17, 19, 22, 24, 25；哀 2
第13週	創 18, 19, 21, 22, 23, 24, 27	亞 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9
第14週	創 28, 32, 41, 42, 44, 45, 46, 49, 50	歐 2, 8, 10, 11, 14；依 6
第15週	出 1, 2, 3, 11, 12	依 1, 7, 10, 26, 38；米 2
第16週	出 14, 16, 19, 20, 24	米 6, 7；耶 1, 2, 3, 7
第17週	出 32, 33, 34, 40；肋 23, 25	耶 13, 14, 15, 18, 26
第18週	戶 11, 12, 13, 14, 20 ；申 4, 6	耶 28, 30, 31；鴻 2, 3；哈 1, 2
第19週	申 10, 31, 34 ；蘇 3, 24	則 1, 2, 3, 9, 10, 12, 16, 18
第20週	民 2, 6, 9, 11；盧 1, 2, 4	則 24, 28, 34, 36, 37, 43
第21週	得前 1, 2, 3, 4	得後 1, 2, 3；格前 1
第22週	德前 4, 5；哥 1	格前 2, 3, 4
第23週	哥 1, 2, 3；弟前 1	格前 5, 6, 7, 8, 9, 10
第24週	弟前 2, 3, 4, 6	格前 11, 12, 13, 15
第25週	厄上 1, 6, 9；蓋 1, 2；匝 2	箴 3, 21, 30；訓 1, 3, 11, 12
第26週	匝 8；厄下 2, 8；巴 1, 4	約 1, 3, 9, 19, 38, 40, 42
第27週	納 1, 2, 3, 4 ；拉 3；岳 1, 2, 4	迦 1, 2, 3
第28週	羅 1, 2, 3, 4	迦 4, 5；弗 1
第29週	羅 4, 5, 6, 7, 8	弗 2, 3, 4
第30週	羅 8, 9, 11	弗 4, 5, 6；斐 1
第31週	羅 11, 12, 13, 14, 15, 16	斐 2, 3, 4
第32週	智 1, 2, 3, 6, 7, 13, 18, 19	鐸 1, 2, 3；費；若二；若三
第33週	加上 1, 2, 4, 6；加下 6, 7	默 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11
第34週	達 1, 2, 5, 6, 7	默 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22

注意：黑體數字代表誦讀全章或差不多全章內容

(3) 特別時期平日的福音（讀經二）按不同的主題而定，大致分配如下：

1) 將臨期：

由將臨期第一週開始至 12 月 16 日，福音要配合第一篇讀經中的依撒意亞先知書，但第二週星期四開始選讀有關若翰的記載（瑪 11,17,21；路 7；若 5）；由 12 月 17 至 24 日，選讀直接準備耶穌誕生的事跡（瑪 1；路 1）。

2) 聖誕期：

選讀有關主顯的福音：12 月 29 至 30 日，讀路加所載耶穌童年史；12 月 31 日至 1 月 5 日，讀若 1；1 月 7 至 12 日，讀四福音有關耶穌初次傳教的記載。

3) 四旬期：

舊約與福音主題互相配合，講論各端四旬期的教理。由四旬期第四週星期一開始，以半連續方式選讀若望福音有關四旬期的主題。四旬期第三、四、五週，可自由選讀與撒瑪黎雅婦人談活水（若 4），治好胎生瞎子（若 9），復活拉匝祿（若 11），以代替該週任何一日的福音。聖週內選讀基督苦難有關事跡（若 12,13；瑪 26；路 4 聖油彌撒）。

4) 復活期：

復活節八日慶期內選讀復活基督的顯現，此後以半連續方式選讀若望有關逾越奧跡的教理，大部分來自最後晚餐中的言論。

(4) 常年期平日的福音（讀經二），按谷、瑪、路的次序，以連續方式讀出三本對觀福音有關耶穌公開傳教的事跡，略去童年史和耶穌受洗及受魔誘（瑪 1:1-4:11[25]；谷 1:1-13；路 1:1-4:15），以及受難史和復活（瑪 26-28；谷 14-16；路 22-24）。（見表五）

表五 常年期平日讀經二（福音）

常年期	馬爾谷福音	瑪竇福音	路加福音
第 1 週	1:14-2:17		
第 2 週	2:18-3:21		
第 3 週	3:22-4:41		
第 4 週	5:1-6:34		
第 5 週	6:53-8:10		
第 6 週	8:11-9:13		
第 7 週	9:14-10:16		
第 8 週	10:17-11:33		
第 9 週	12:1-44		
第 10 週		5:1-37	
第 11 週		5:38-6:34	
第 12 週		7:1-8:17	
第 13 週		8:18-9:17	
第 14 週		9:18-10:33	
第 15 週		10:34-12:21	
第 16 週		12:38-13:30	
第 17 週		13:31-14:12	

第 18 週		14:13-17:20	
第 19 週		17:22-19:15	
第 20 週		19:16-23:12	
第 21 週		23:13-25:30	
第 22 週			4:16-6:5
第 23 週			6:6-49
第 24 週			7:1-8:15
第 25 週			8:16-9:45
第 26 週			9:46-10:24
第 27 週			10:25-11:28
第 28 週			11:29-12:12
第 29 週			12:13-13:9
第 30 週			13:10-14:11
第 31 週			14:12-16:15
第 32 週			17:1-18:8
第 33 週			18:35-20:40
第 34 週			21:1-36

5. 聖經選讀統計

概括地計算，在甲年瑪竇福音全書 1071 節中，誦讀的有 626 節（約佔全書 58.5%），乙年馬爾谷福音 661 節中讀 412 節（約 62%），丙年路加福音的 1149 節中讀 717 節（約 62%）。若望福音的誦讀量，在甲、乙、丙年各有不同，在全書 877 節中平均每年誦讀約 350 節（約 40%）。

在這安排下有些經書從來不會在主日及慶節彌撒中誦讀，它們包括：民長紀、盧德傳、編年紀上、厄斯德拉上、多俾亞傳、友弟德傳、艾斯德爾傳、瑪加伯上、瑪加伯下、雅歌、哀歌、亞北底亞、納鴻、哈巴谷、哈蓋、若望二書、若望三書、猶大書。聖詠雖非讀經，卻用作答唱詠，類似的還是編年紀上和友弟德傳，都是用作答唱詠。

這些不在主日彌撒讀經中出現的經書，大部分都在平日彌撒的讀經中採用，除了亞北底亞（全書只有 1 章共 21 節）。全部舊約 46 本經書（答唱詠除外）25044 節，在主日和平日彌撒讀經中共讀 3378 節，即 13.5%；新約 27 本經書 7957 節，共讀 5689 節，即 71.5%；其中四福音 3779 節中共讀 3393 節，即全部福音的 89.8%。其餘的 23 本新約經書 4178 節中共讀 2296 節，即 54.9%。

6. 結論

透過聖經選讀的悉心安排，教會更積極地將自己放在聖言之下，受聖言光照、滋養、領導，讓天主按時給她分配飲食（詠 104:27-28），每天得到當天所需（參閱出 16:12-21）。沿着感恩祭讀經畫出的軌道，信友們應能得到豐富及適當的聖言滋養，並能年復一年地循序漸進，一次比一次更深投入基督的奧跡中。（讀經周期因慶節移動有所不同，見表六）

表六 彌撒聖經選讀周期及部分移動慶節日期（2018-2062）

年	主日	平日	四旬前	聖灰	復活	五旬	五旬後	將臨首	聖誕
2018	乙	雙	6	14/2	1/4	20/5	7	2/12	二
2019	丙	單	8	6/3	21/4	9/6	10	1/12	三
2020	甲	雙	7	26/2	12/4	31/5	9	29/11	五
2021	乙	單	6	17/2	4/4	23/5	8	28/11	六
2022	丙	雙	8	2/3	17/4	5/6	10	27/11	日
2023	甲	單	7	22/2	9/4	28/5	8	3/12	一
2024	乙	雙	6	14/2	31/3	19/5	7	1/12	三
2025	丙	單	8	5/3	20/4	8/6	10	30/11	四
2026	甲	雙	6	18/2	5/4	24/5	8	29/11	五
2027	乙	單	5	10/2	28/3	16/5	7	28/11	六
2028	丙	雙	8	1/3	16/4	4/6	9	3/12	一
2029	甲	單	6	14/2	1/4	20/5	7	2/12	二
2030	乙	雙	8	6/3	21/4	9/6	10	1/12	三
2031	丙	單	7	26/2	13/4	1/6	9	30/11	四
2032	甲	雙	5	11/2	28/3	16/5	7	28/11	六
2033	乙	單	8	2/3	17/4	5/6	10	27/11	日
2034	丙	雙	7	22/2	9/4	28/5	8	3/12	一
2035	甲	單	5	7/2	25/3	13/5	6	2/12	二
2036	乙	雙	7	27/2	13/4	1/6	9	30/11	四
2037	丙	單	6	18/2	5/4	24/5	8	29/11	五
2038	甲	雙	9	10/3	25/4	13/6	11	28/11	六
2039	乙	單	7	23/2	10/4	29/5	9	27/11	日
2040	丙	雙	6	15/2	1/4	20/5	7	2/12	二
2041	甲	單	8	6/3	21/4	9/6	10	1/12	三
2042	乙	雙	6	19/2	6/4	25/5	8	30/11	四
2043	丙	單	5	11/2	29/3	17/5	7	29/11	五
2044	甲	雙	8	2/3	17/4	5/6	10	27/11	日
2045	乙	單	7	22/2	9/4	28/5	8	3/12	一
2046	丙	雙	5	7/2	25/3	13/5	6	2/12	二
2047	甲	單	7	27/2	14/4	2/6	9	1/12	三
2048	乙	雙	6	19/2	5/4	24/5	8	29/11	五
2049	丙	單	8	3/3	18/4	6/6	10	28/11	六
2050	甲	雙	7	23/2	10/4	29/5	9	27/11	日
2051	乙	單	6	15/2	2/4	21/5	7	3/12	一
2052	丙	雙	9	6/3	21/4	9/6	10	1/12	三
2053	甲	單	6	19/2	6/4	25/5	8	30/11	四
2054	乙	雙	5	11/2	29/3	17/5	7	29/11	五
2055	丙	單	8	3/3	18/4	6/6	10	28/11	六
2056	甲	雙	6	16/2	2/4	21/5	7	3/12	一
2057	乙	單	9	7/3	22/4	10/6	10	2/12	二
2058	丙	雙	7	27/2	14/4	2/6	9	1/12	三
2059	甲	單	5	12/2	30/3	18/5	7	30/11	四
2060	乙	雙	8	3/3	18/4	6/6	10	28/11	六
2061	丙	單	7	23/2	10/4	29/5	9	27/11	日
2062	甲	雙	5	8/2	26/3	14/5	6	3/12	一

註：聖誕期後至四旬期前的常年期周數，及五旬節後的常年期周數，因應禮儀年必須以第 34 周作結束，故有時會縮減一周（如 2019 年沒有常年期第 9 周）。