

「和好」八方面

和好的動力來自天上，卻實現在人間。首先是上主賜人修和的心，使人明白「冤冤相報何時了」、「冤家宜解不宜結」，又如中國造字「奴」「心」是「怒」，「如」「心」是「恕」。

天主對人主動的寬恕行動，始自人類墮落之時，他已應許救贖的來臨。他既藉先知聖賢喚起人悔改修和的心，又派遣聖子、耶穌基督親自來到人間，為爭取天上人間的和解及共融，而在十字架上犧牲。然而基督的死亡卻戰勝了仇恨和罪惡，揭示出愛比死更強，而讓跟隨他生活的人，在他的聖神內，同樣得到這和解及寬恕的力量。

「和解」是從內而外的轉變過程。由人的內心受到天主的感動出發，伸延到在天主的寬恕中，接納自己，改過遷善，又從而伸展到與他人、家人、其他基督徒、各宗教人士、社會，甚至與萬物和好合一。可以說「和好」至少可有八方面的實踐。以下就是從這八方面提出一些反省和介紹。