

教宗若望保祿二世
二零零五年四旬期文告

**「你要愛慕上主 這樣你才能生活，
才能久存。」(申 30:20)**

親愛的弟兄姊妹：

1. 每年四旬期都給予我們一個好機會，深化我們的祈禱和補贖善工，打開我們的心靈，好能柔順地接受天主的旨意。四旬期為我們勾畫出一個屬靈旅程，讓我們準備重新體驗基督死而復活的偉大奧蹟。我們主要透過熱切聆聽天主的聖言，慷慨實踐克苦善工，從而更有效地幫助有需要的人，以完成這四旬期旅程。

親愛的弟兄姊妹，我今年願意你們特別關注的主題，是大家耳熟能詳，且可用《申命紀》的話清楚說明的：**「你要愛慕上主 這樣你才能生活，才能久存」**(申 30:20)。這話是梅瑟在摩阿布平原邀請以色列民與上主立約時說的：「為叫你和你的後裔得以生存，你應愛慕上主你的天主，聽從他的話，完全依賴他」(申 30:19-20)。以色列民若忠於這神聖盟約，便能確保他們的未來：「才能住在上主向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許要給他們的土地上」(申 30:20)。按聖經的概念，能安享長壽是獲至高者恩待的標記。所以，長壽可說是一個天主的特別恩賜。

這正是我希望大家在這四旬期反省的主題，但願這反省讓我們更能意識到，長者在社會和教會內所擔當的角色，因而樂意向他們真心表出應有的愛戴。由於科學和醫藥的進步，人類在今日社會的壽命得以延長，令長者的數目也與日俱增。這事實要求我們更加關注所謂的「耆英」世界，讓長者能為整個社區服務，盡量發揮自己的潛能。當長者經歷困難之際，信友尤該格外關照他們，這對老人問題較嚴重的西方社會而言，教會團體更應致力關照他們。

2. 人類生命是一項珍貴的恩賜，它的每個階段都應受到愛顧和保護。「不可殺人」這項誡命，恆常要求我們尊重和促進人類生命，由它的肇始直至它的自然結束。這誡命時常有效，即使在人因患病或體弱，減低了自立能力時也亦然。人若能以信德的眼光，安心接受老年及它帶來的必然限制，它便能成為一個珍貴的機會，讓人更能體會十字架的奧蹟，彰顯人生的完滿意義。

在這事上，長者需要他人的諒解和幫助。我謹願對那些致力滿全這需要的人致意，更呼籲其他善心人士，要趁著四旬期去貢獻己力。這有助許多長者不把自己視為社會的負擔，甚或自己家庭的負擔，又或是生活於孤苦零丁的處境中，以致

容易陷於自我隔離或灰心喪志。

我們必需提高公眾輿論的意識，肯定長者無論怎樣都是我們應愛惜的資源。為了這原故，應加強對長者們的經濟支援和法律保障，以免他們被排擠於社會生活之外。事實上，在最近十多年間，社會已更關注到長者的需要，而且在醫藥上更發展出標治的方法，加上對病人的全面照顧，對那些有長期病患的長者尤其有利。

3. 人到老年休閒倍增，有更多時間去考慮一些基要問題，這是他們從前可能為了一些迫切或認為更重要的事情而忽略了的。當長者意識到大限已近在眉睫，便會把注意力集中在基要的事情上，關注那些經年累月無法磨滅的事實。

正因了這處境，男女長者能在社會中發揮他們的角色。若說人活於前人的遺澤上，而其未來完全取決於他如何承受了民族文化的價值，那末長者的智慧和經驗，定能燭照人不斷朝著更完美的文明邁進。

重新發現不同世代能互相充實，那是多麼重要的事！四旬期大力呼籲人們悔改和團結，帶領我們專注於這關乎眾人的重要課題上。要是天主子民屈服於當前某想法，把我們這些因年老病弱，以致無能為力的兄弟姐妹，視為差不多完全無用的人，那將會是怎樣一回事呢？相反，各人若由自己家庭做起，設法常保持開放態度，樂意接納長者，那麼我們的社會定有很大的分別。

4. 親愛的弟兄姊妹，讓我們在四旬期中，靠天主聖言的助佑反省一下，每個團體若能以諒解的愛心去伴隨我們的長者，那是如何重要的事！此外，我們也應學習滿懷信心地想到死亡的奧義，好能心平氣和去與主作終極相遇，深信他既「在母胎中締結了我們」(參看詠 39:13b)，並願意「按他的肖像和模樣」造生我們(參看創 1:26)，必然會迎接我們到他那裡去。

聖母瑪利亞是我們四旬旅程的嚮導，她帶領所有信徒，尤其是長者，不斷深入認識死而復活的基督，他才是我們存在的最終理由。聖母既是聖子的忠信婢女，願她與聖亞納和聖若亞敬一起，「現在和我們臨終時」，為我們祈求天主。

願主祝福各位！

若望保祿二世

二 四年九月八日

發自梵蒂岡

(澳門紅衣會供稿)