

奉楊鳴章主教指示：

**堂區司鐸當監督和優化
領聖體聖血的虔敬態度**

教區禮儀委員會

2018年1月

接受基督及教會的教導

格前 11:23-26

這是我從主所領受的，我也傳授給你們：
主耶穌在他被開，說：「這一夜，我拿起餅來，
祝謝你們，而犧牲晚餐後，又同樣拿起杯來，說：
念我這杯是用我的血，所立的新約，你們確，
每次喝，應這樣做，為紀念我餅，喝這杯，
直到主再來，你們每次吃這餅，
你們就是宣告主的死亡。」

感恩經：

上主，你實在是神聖的，你是一切聖德的根源。

因此，我們求你傾注聖神，聖化這些禮品，使成為我們的主耶穌基督的聖體✠聖血。

他甘願捨身受難時，拿起麵餅，感謝了你，把麵餅擘開，交給他的門徒說：

你們大家拿去吃：
這就是我的身體，
將為你們而犧牲。

晚餐後，他同樣拿起杯來，又感謝了你，交給他的門徒說：

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做，來紀念我。

上主，因此我們紀念基督的死亡與復活，向你奉獻生命之糧、救恩之杯，感謝你使我們得在你台前事奉你。

我們懇求你，使我們在分享基督的聖體聖血之後，因聖神合而為一。

《羅馬彌撒經書總論》（2002年）

281. 兼領聖體聖血，能更明確表達領受共融的聖事之意義。因為，依此方式，「感恩祭宴」（*convivium eucharisticum*）的標記才能更完美地顯示出來，而吾主以其聖血訂立「新而永久之盟約」的旨意，也更清晰地表達出來。而感恩祭宴與在天父國內之末世聖筵（*convivium eschatologicum*）間的關係，也更為明顯[1]。

羅馬彌撒經書總論(2002年)

282. 牧者們應盡量以最適當的方式，提醒在場參禮的信友，有關特倫多大公會議所教導，領受共融的聖事的方式之天主教教義。首先應教導信友：按照天主教的信仰，即使只以餅形或酒形來領受，都領受了整個的基督，也領受了真正的聖事。因此就實效而論，只以餅形或酒形來領受，也不會缺少為得救所需要的恩寵^[2]。

此外，也要使他們知道，教會有權規定聖事的施行方式，只要不影響到聖事的本質。教會亦有權因應時代、地方和情況的需要，為了對聖事的尊敬及信友的神益，而制定規矩，並作某些更改^[3]。

但同時，也應引導信友，要渴望盡善盡美地參與這神聖禮儀（按：即兼領聖體聖血），藉此使感恩祭宴的標記更完善地顯示出來。

上述是天主教聖職人員及
教友都要相信的基本信念

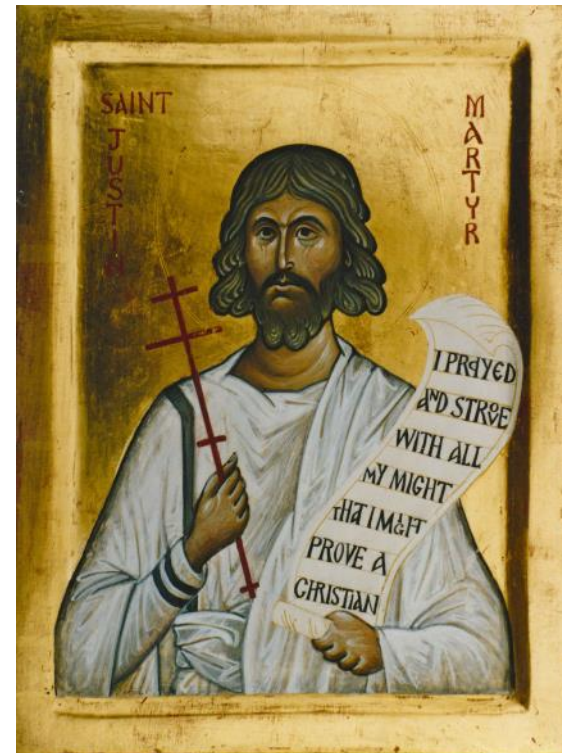
多元的領受方式及出規

出規

150年聖猶思定：

「主席感恩與民眾回應
（阿們）之後，我們中那
稱為執事者，就把祝謝過
的餅以及酒和水，分給在
場參禮的人；也帶給那些
不在場的人。……」

（《護教書》1, 65-67）



出規

215年聖希坡律《宗徒傳承》 第27章

每一位信友應小心保護聖體，
不要讓外教人、老鼠或其他動物
吃掉。也不要讓任何聖體的
碎屑掉落地上，因主的聖體是
給信友們領受的，不應被視為
沒有價值的東西。

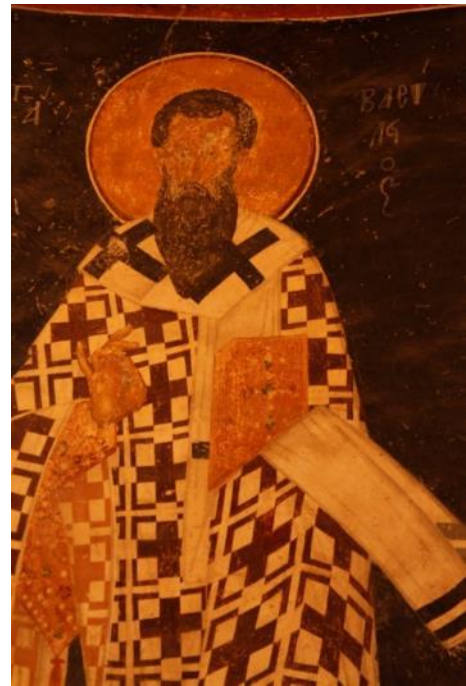


出規

聖巴西略・凱撒里亞（＋397年）：

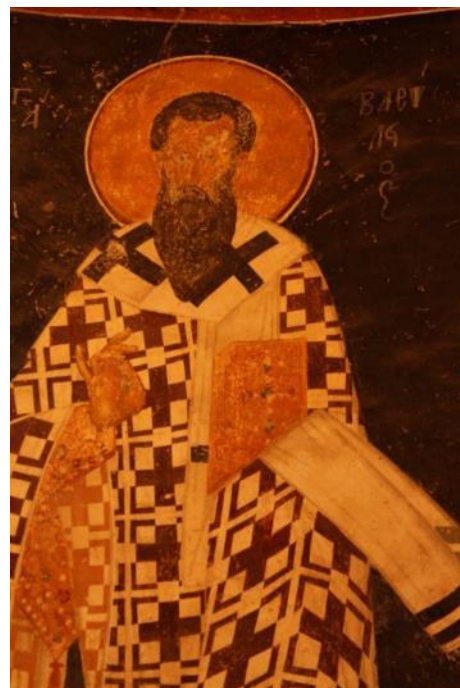
「沒有司鐸時，沙漠裡的隱士，
便自己保存聖體，並自行領用。

在亞歷山卓和埃及，大概每位信友，都在家裡保留聖體，並在需要時，自行領用：因為司鐸完成了聖祭和分送聖體後，那後來聖祭以外，從自己或別人手中，領受聖體的人，應該深信他所領受的聖體，就如從原先給予他聖體的那位手中領用一樣。



甚至當司鐸在聖堂裡分送聖體時，都是首先把聖體交給了領受者，然後由領受者，自行用手送到口裡的，

故此，當他從司鐸手中領受聖體時，立即領用全部或一部（其餘留在後來領用），是沒有分別的。」
（93號信件）



當時只領聖體，
沒領聖血嗎？

當時是用有酵餅的，
易變壞；
酒易變酸

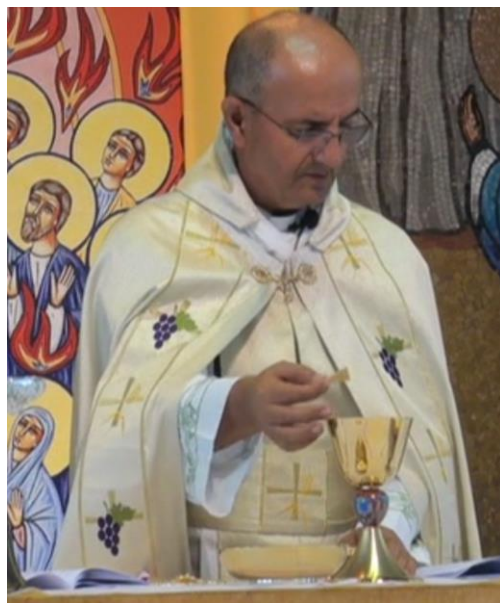


今日天主教拜占廷禮：

把聖血灑在聖體（用有酵餅）上，保存於聖體櫃，盡快送給病人，意即兼領聖體聖血。



天主教瑪洛尼禮：
把聖血灑於聖體，以示兼領聖體聖血。



主祭以蘸了聖血的小塊聖體向聖體灑聖血三次

主祭：我們的主耶穌基督的寶血，灑在他的聖體，
因父✠、及子✠、及聖神✠之名。

把小塊聖體放入聖血

天主教加色丁禮：

把聖血灑於聖體，以示兼領聖體聖血。

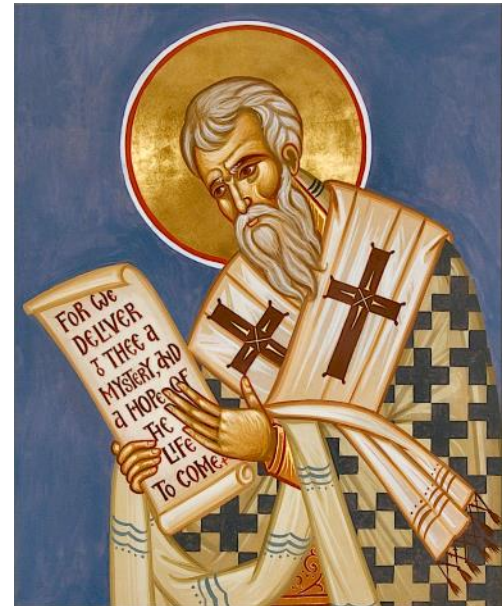


多元的領受方式

早期教會：手領、口飲

耶路撒冷的聖濟利祿（St. Cyril of Jerusalem）
《釋奧要理講授》（*Mystagogical Catechesis*，
約387年）5.21：

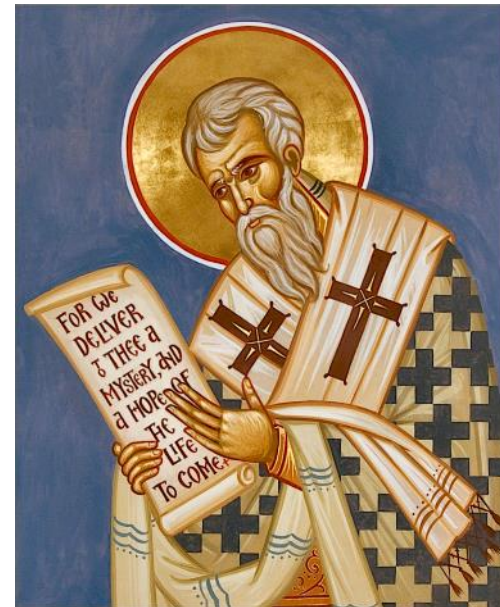
當你前來時.....把你的左掌放在右掌上，
做成寶座迎接君王，把手掌彎起如同杯狀，
去接受基督聖體，並答應：「阿們」。



用你的眼睛注視聖體，使
你的眼睛得到聖化，然後
領受聖體，再前去領受他
寶血之杯。

不要伸手，但要鞠躬和回
應「阿們」，以表示你的
欽崇敬拜。你領受基督寶
血而得到聖化。

.....然後等待（領主後）祈
禱，並感謝天主，因他使
你得享這奧蹟。



中世紀，領受共融聖事人數極少，只有小孩子，故漸用口領（無酵餅），且不送聖血。

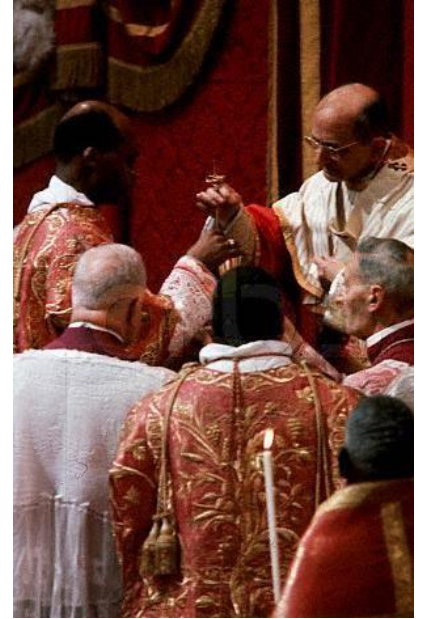
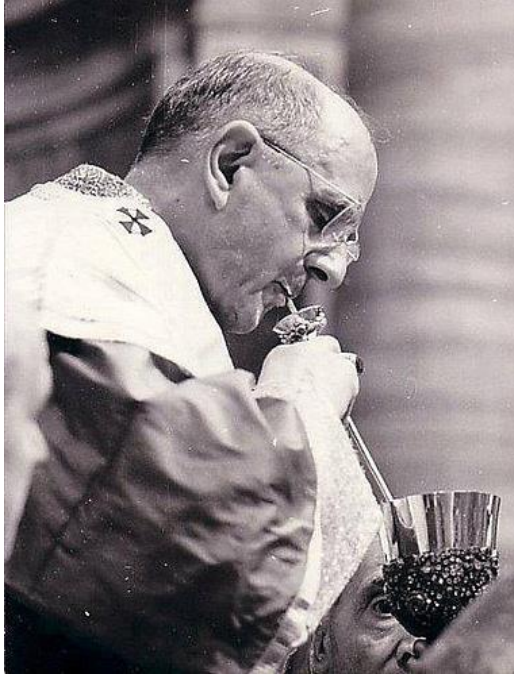
但十二世紀，羅馬教會仍給受洗孩童領聖體聖血。（羅馬主教禮書PR12, XXXII, 29）



今日天主教拜占廷禮：把聖體混入聖血，用勺把聖體聖血送入領受者口中。



二十世紀中葉，教宗保祿六世仍
按傳統用吸管領聖血。



不可比較和批評上述方式對或錯，
只有按現實，衡量是否適宜。

目標都是：恭敬不如從命，
依基督的吩咐：吃這餅，喝這杯

普世羅馬禮及香港教區的文件

《羅馬彌撒經書總論》2002年

《救贖聖事訓令》2004年

《香港教區彌撒牧民指引》2017年

聖職人員、送聖體員及全體教友都要服從，
且不可按個人主張或喜好，而剝削別人。

你可按自己的情況，例如：酒精或麩質敏感、
服藥當中、身體反應，只領聖體或只領聖血；
失去吞嚥能力者，便不需領聖體聖血。
但不應以自己主張，或所謂「虔誠」強加於人。

目前流弊

個別教友：不懂領聖體、不懂領聖血
將聖體帶或含着回到座位，擘一
部分聖體給小孩
新教友初期不習慣
外地來港教友和聖職人員不熟悉
香港教區領聖體聖血方式
非天主教徒冒領聖事
太緊張、太隨便
跌聖體、滴聖血在地上
用手搶聖體、舌頭伸縮不定
口震、手震、手指放入聖血中
聖體已放口中，又取出來蘸聖血

神父不教、
堂區不教、
送聖體員又不教
只管埋怨、
投訴、
恐慌、
說三道四

改善方式：

不斷有規律地在彌撒中教、做、教、
做、教……做、教、做……

偶然只兼領一次，教一次，於事無
補，更壞更糟

當按《香港教區彌撒牧民指引》，選擇：

送聖體、飲聖血

送聖體、蘸聖血（兩種方式）

只送聖體，不送聖血

偶然，如有必要：

只送聖血，不送聖體

不送聖體，不送聖血

不舉行彌撒，就不會有褻瀆聖體聖血的問題

送聖體者的問題：

送聖體時過分誇張

把聖體過分高舉

把聖體旋轉，玩花式

把聖體隨手壓在領受者掌中或舌頭

送聖血者的問題：

恐慌地抓緊聖爵和聖血布，

沒有打開聖血布以防聖血滴下，
失去聖血布的作用

忽高忽低、忽遠忽近、欠穩重

《羅馬彌撒經書》之《彌撒常用經文》 134-138

主祭為信眾送聖體；稍微舉起聖體，給領聖體者看。

主祭：基督聖體。

領聖體者：亞孟。

執事送聖體，方式如上。

若兼領聖體聖血，需依從當地教會所規定的方式。

主祭領聖體時，開始唱領主詠。
(GIRM 86)

教友領聖體聖血標準方式：

手領者，伸出雙手，做成十字寶座

口領者，把舌頭穩定伸出

蘸聖血時，不要急，因越快越容易濺出聖血，只要正常地慢（穩重），讓聖體吸收聖血，用另一手掌托著，送入口中。

領聖體聖血前的致敬，亦不可引起他人不便。

要安排專人持聖血布，
站在送聖體聖血者旁，
指導信友領聖體聖血，
並在偶然有聖血滴在地
上時，可恭敬地用聖血
布抹掉。（如有需要，
彌撒後再用少許清水清
沫該處地面，把沾過聖
血的水倒入花槽。）

（送聖血者，不可俯身
抹地，以防倒瀉聖血，
更糟）



無論如何，教友有責任主動、
謹慎、恭敬地領受和保護聖事，
並且要互相提點和監督。

送聖體員注意：

絕不可祝聖太多聖血

每個聖爵的份量不可過多，
約聖爵裡 2 厘米高，即普通
人的食指一指節便足夠。
主任司鐸要監督。

無論送聖體或聖血，都需手
持聖血布，有需要時，揩抹
手指和覆蓋聖體或聖血。

清理聖血

《羅馬彌撒經書總論》163

給信友分送共融的聖事後，主祭隨即在祭台把剩餘的聖血全部恭領；若聖體有剩餘，主祭在祭台全領之，或恭送至專為保存聖體的地方。……

……主祭回到祭台，若尚有聖體碎屑，則收拾起來。然後，立於祭台旁，或在祭器桌，於聖爵上清潔聖盤或聖體盒，然後洗淨聖爵，並默念：「上主，求賜我一顆純潔的心……」，再以聖血布把它拭乾。若在祭台旁清理了祭器，則由輔禮人員送至祭器桌。

亦可把要清理的祭器，尤其是較多時，適當地蓋好，留置於祭台或祭器桌的聖體布上，待彌撒禮成，會眾退席後，立即加以清理。

按香港牧民實況，請執行：

要在祭台上收拾聖體，送回聖體櫃。

聖血可於祭台或祭器桌全部領完。

各聖堂按環境，要設備祭器桌（即舊稱「天神台」）於聖所或其附近，舖上九摺布，用以謹慎地清理聖血和聖體碎。



如聖爵聖盤數目眾多，送聖體員可於祭器
桌，領畢全部聖血，
把聖盤中的聖體碎抹入聖爵，飲畢
用水注入聖爵，搖勻聖爵，飲畢
再用水注入聖爵，搖勻，飲畢
用布吸乾聖爵

https://youtu.be/Bichb_pEmfs

每台彌撒要有專人檢查每個聖爵聖盤，以
確定清理了聖血和聖體碎。然後，才可送
入祭衣房清洗。

聖血及未清理好的聖爵聖盤，不要送入祭衣房，以免引起褻聖的誤會。

祭器桌不可設於祭衣房，免生誤會。



沖洗聖爵

在祭衣房，用清水沖洗聖爵，
該以柔軟的紗巾抹乾聖爵，
吹乾，收拾

http://catholic-dlc.org.hk/1109_4.mp4



絕不可以用聖血布抹聖爵，
因為聖血布可能已沾有聖體碎。

用過的聖血布要收拾好，待謹慎
地清洗。

出外送聖體該注意

領聖體時，不要遞出聖體盒請神父放聖體入聖體盒。

方法一：聖體盒可預先準備於祭台上。領畢聖體後，主祭或執事將聖體放入每個聖體盒；於領畢聖體或禮成時，才將聖體盒交給送聖體員；送聖體員立即放入聖事包，再放入專用提袋。彌撒後隨即虔敬地出外直接送聖體。



方法二：彌撒之外，請聖體，放入聖體盒；
把聖體盒放入聖事包，再放入專用提袋。



千萬不可把聖體盒及
聖事包直接放在手袋、
衣袋或褲袋，與個人
物品混在一起。



送聖體員的更替

主任司鐸須注意，年事已高或身體狀況欠佳的非常務送聖體員，便不再適宜協助分送聖體聖血。

奉楊鳴章主教指示： 堂區司鐸當監督和優化 領聖體聖血的虔敬態度

請堂區主任司鐸留意及監督，
並請通知助理司鐸、執事、牧職修女、
非常務送聖體員、輔祭、禮儀組、祭衣
房管理員：

- 1.要在祭台上收拾聖體，送回聖體櫃。
聖血可於祭台或祭器桌全部領完。
- 2.各聖堂按環境，要設備祭器桌（即舊稱「天神台」）於聖所或其附近，舖上九摺布，用以謹慎地清理聖血和聖體碎。



3. 聖血及未清理好的聖爵聖盤，不可拿回祭衣房，以免引起褻聖的誤會。

4. 要有專人檢查每個聖爵聖盤，已確定清理了聖血和聖體碎，才可拿回祭衣房沖洗。

5. 各堂區要安排專人（輔祭或送聖體員），持聖血布，站在送聖體聖血者旁，指導信友領聖體聖血，並在偶然有聖血滴在地上時，可恭敬地用聖血布抹掉。



6. 請聖體後，聖體要放入「聖體盒」；

「聖體盒」要放入「聖事包」；

「聖事包」要放入專用提袋。

然後，應虔敬地直接往送聖體。

7. 聖堂要設備「聖事包」和專用提袋，作出外送聖體之用。不可把聖體盒及聖事包直接放入手袋、衣袋或褲袋，以免不敬。



8. 無論送聖體或聖血，都需手持聖血布，有需要時，揩抹手指和覆蓋聖體或聖血。

參照：《羅馬彌撒經書總論》（2002年）
163; 278-287條。

如需協助，請聯絡教區禮儀委員會。

附上簡報http://catholic-dlc.org.hk/communion_201801_c.ppt，以作培育參考。

教區禮儀委員會辦事處
二零一八年一月二十四日

耶穌聖體我堅信祢

【重句】耶穌聖體我堅信祢，
我切望祢、切望祢；
耶穌聖體我愛慕祢，
耶穌我愛慕祢。

耶穌！耶穌聖體我感謝祢！耶穌我敬拜祢！
耶穌！耶穌聖體我屬於祢，我屬於祢！

耶穌！耶穌聖體我感謝祢！耶穌我敬拜祢！
耶穌！耶穌聖體我屬於祢，我屬於祢！

【重句】