

默想基督苦難，求主治癒人間罪惡的創傷  
拜苦路及施放聖灰儀式

拜苦路

如常拜苦路

講道（坐下）

邀請大家以克己、祈禱、愛德行動來除舊更新，善度四旬期，迎向基督的逾越慶典。

施放聖灰

施放聖灰前，可邀請大家跪下，虔誠誦念十誡，求主幫助行善戒惡，並念悔罪經。然後邀請大家前來領聖灰，以行動表達四旬期的懺悔精神。領聖灰時，可唱懺悔的歌詠。

天主經

領畢聖灰，邀請大家起立以子女精神，唱天主經。

降福（平安禮）

主禮以簡單祈禱作結。如常祝福會眾。可邀請大家互祝平安。

禮成

可唱合適歌詠，如頌恩 207 首。