

## 默想基督苦難，求主治癒人間罪惡的創傷

### 朝拜聖體、拜苦路及施放聖灰儀式

#### 明供聖體（基督受難紀念）

可唱合適聖歌如頌恩 205 首，同時，虔誠明供聖體。眾跪下，靜默朝拜聖體片刻。然後用以下歡呼詞，三次讚美主耶穌。

領：主耶穌基督，我們欽崇你、讚美你。

眾：你以十字聖架，救贖普世。

#### 十五苦路經

全體起立，面對聖體，唱十五苦路經（此經文已包括從聖經和祈禱而來的默想，可連續誦唱；每處最後提及耶穌時可下跪，然後起來續唱另一處。）

#### 講道（坐下）

邀請大家以克己、祈禱、愛德行動來除舊更新，善度四旬期，迎向基督的逾越慶典。

#### 施放聖灰

施放聖灰前，可邀請大家跪下朝拜聖體，默想基督苦難，求主治癒人間罪惡的創傷。可虔誠誦念十誡，求主幫助行善戒惡，並念悔罪經。然後邀請大家前來領聖灰，以行動表達四旬期的懺悔精神。領聖灰時，可唱懺悔的歌詠。

#### 天主經

領畢聖灰，邀請大家起立以子女精神，唱天主經。

#### 聖體降福

按習慣，跪下唱頌恩 171 首「皇皇聖體」。聖體降福。再唱頌恩 174 首「讚美天主」。

#### 禮成

請回聖體，眾起立。可唱合適歌詠，如頌恩 207 首。