



真 福 德 蘭 修 女
請 為 我 們 祈 禱

真福德蘭修女 金句

說話前，你須要聆聽；天主在你心裡靜靜說話。

如果我們祈禱，我們便會相信；
如果我們相信，我們就會去愛；
如果我們去愛，我們就會服務。

沉默的果實，是祈禱；
祈禱的果實，是信德；
信德的果實，是仁愛；
仁愛的果實，是服務；
服務的果實，是和平。

仁愛的工作，必是和平的事功。

不是我們做了多少事情，而是我們愛了多少。

我們不需做偉大的事，卻要在微小的事上，盡最大的愛。

如果真的想去愛，我們必須學會如何去寬恕。

人們經常是不講道理的、沒有邏輯和自我為中心的；不管怎樣，你要原諒他們；即使你是友善的，人們可能還是會說你自私和動機不良；不管怎樣，你還是要友善。

當你功成名就，你會有一些虛假的朋友，和一些真實的敵人；不管怎樣，你還是要取得成功。

即使你是誠實的和率直的，人們可能還是會欺騙你；不管怎樣，你還是誠實和率直。你多年來營造的東西，有人在一夜之間把它摧毀；不管怎樣，你還是要營造的。

如果你找到了平靜和幸福，他們可能會嫉妒你；不管怎樣，你還是要快樂。你今天做的善事，人們往往明天就會忘記；不管怎樣，你還是要做善事。

即使把你最好的東西，給了這個世界，也許這些東西，永遠都不夠；不管怎樣，把你最好的東西給這個世界。

你看，說到底，它是你和天主之間的事，而決不是你和他人之間的事。

如果你謙下，便沒有任何事情，連稱讚和侮辱，都不能動搖你，因為你知道你是誰。

「愛」從家庭開始。

充滿愛意的說話、保護別人的名聲，就像給赤身露體的耶穌，披上衣服。

慈愛的天父，你給了我們納匝肋聖家的典範，請你幫助我們，把我們的家庭，塑造成另一個納匝肋，使這個家充滿愛、平安與喜樂。求你幫助我們在家庭祈禱的氣氛中，同憂共喜，彼此相愛，並在每位家人身上，看到耶穌。

如果我們能接受一個母親殺死自己的孩子，又豈能告訴人：不可殺人。

給予吧！直到你痛，還要懷著笑容。

我已習慣看到人們的笑容，尤其臨終者的微笑。

我相信有人在說，在最低下的人當中工作，有什麼用處，有權勢有學問有錢財的人，都準備要接受天主了，最好把精神花在他們身上。沒錯，就讓大家都這麼做吧，天國的喜訊必須傳報給每一個人，如果富人可以得到這麼多修女與神父的服務與奉獻，那麼赤貧與最低下的人，當然也能得到我們這幾個人的愛和專注。他們稱我為「貧民窟的修女」，為了主愛與榮耀，我很高興能只當個貧民窟的修女。

給人體貼的愛和照顧，你散發出關心；你所散發出的喜樂，會帶給人極大的希望。

今天最大的疾病，不是癩瘋病和結核病；最大的疾病，是「不被需要」。世界最大的飢渴，不是麵包，而是「不被愛」和「不被欣賞」。我們以為貧窮就是飢餓、衣不蔽體和沒有房屋。然而，最大的貧窮，卻是「不被需要」，沒有「愛」與「不被關心」。

相反死亡和傷痛，讓我們帶給世界平安和喜樂。

請真福德蘭修女代禱

主，耶穌基督，你使真福德蘭修女，為堅定的信仰和熾熱的愛心，樹立了富有啟發的榜樣，見證在靈修路上，赤子般的單純，並教導我們：每一個人生命的價值和尊嚴。求你使她得以列入教會的聖人名冊，受人景仰和仿效。

求你聆聽所有請她轉求的人的祈禱，特別是我現在提出的（在心裡訴說所求）。

願我們以她為榜樣，回應你在十字架上的飢渴，並以喜樂之心，去愛隱藏在貧苦者身上，最貧苦的你，特別是那些最缺乏愛和被遺棄的人。

因你母親瑪利亞的轉求，因她也是我們眾人的母親，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

天主教香港教區主教湯漢准 2012年1月14日

香港教區禮儀委員會 編印