

教宗聖若望廿三世 (Saint John XXIII, Pope)



教宗聖若望廿三世，原名安哲羅·若瑟·龍卡利 (Angelo Giuseppe Roncalli)，於1881年11月25日，出生於意大利北部貝加莫 (Bergamo)。他父母有14名子女，他排行第四。安哲羅·龍卡利自幼從家庭和堂區，得到良好的信仰陶成。

1892年，安哲羅·龍卡利進入當地修院。自始他習慣寫下他的靈修筆記，直到去世。這些靈修筆記集成成書，即《一個靈魂的日誌》。

1901-1905年，安哲羅·龍卡利就讀羅馬宗座修院。1904年晉鐸，隨即被委作貝加莫主教的秘書，協助主教履行牧職，並在修院執教歷史、教父學及護教學，亦因此深深被聖嘉祿及聖方濟沙雷氏的靈修所薰陶。

1915年，安哲羅·龍卡利神父被徵召作隨軍司鐸。戰後，他開設了「學生宿舍」，為照顧青年的靈性需要。1919年，他任修院神師，直至1921年教宗本篤十五世委派他到羅馬傳信部工作。

1925年，教宗比約十一世委任他為主教，領銜 Arcopolis，出任保加利亞宗座代表。他選擇的牧徽格言：「服從與和平」，成為他畢生恪守的格言。往後的十年，他致力探訪在保加利亞的天主教團體，並促進各基督徒團體的友愛關係，而且陪伴保加利亞人民經歷1928年的地震，又關顧社會邊緣人士，深得人心。同時，這些經歷，也使他更信賴和體味十字架上基督的慈悲。

1935年，安哲羅·龍卡利主教調任土耳其及希臘作宗座代表。期間，他致力與正教徒及回教徒對話。第二次世界大戰期間，他在希臘設法幫助戰俘與家人聯絡，又曾以臨時簽證，幫助許多猶太人脫險。

1944年，教宗比約十二世調派安哲羅·龍卡利主教到法國作公使。這期間，他幫助戰俘，又促使法國教會機構及早復元。他與當時法國的主教和神職人員一起應付種種牧民新挑戰。他勉力以福音的簡樸精神，應付複雜的外交難題。他每天以長時間祈禱和默想。

1953年，他被委任為樞機，並出任威尼斯宗座。他高興的回到前線牧民工作，正如他晉鐸時所願望的：照顧人靈。他步武威尼斯首任宗座主教的芳蹤，明智又充滿活力地建樹教區：是一位滿懷牧靈熱忱和喜樂的牧者。

隨著教宗比約十二世逝世，1958年10月28日，安哲羅·龍卡利樞機被選為教宗，繼承聖伯多祿作教會的首牧，取名若望廿三世。在他不足五年的任期內，教宗若望廿三世給予世界鮮明的善牧形象：良善心謙、勇毅、簡樸而主動；他切實履行基督徒樂善好施的本份：探望被囚的、患病的，接待各國和各種信仰人士，充份發揮慈父的關懷。他透過《和平於世》及《慈母與導師》兩份通諭，表達了教會的社會訓導，備受推崇。

教宗若望廿三世於1960年召開羅馬主教會議，於1962年10月11日，召開梵蒂岡第二屆大公會議，並於1963年成立修訂天主教法典的宗座委員會。

他作為羅馬主教，躬身探訪各堂區，尤其羅馬郊區的新堂區，以牧養羅馬教區。信友在他身上看到「天主的良善」，故稱他為「良善的教宗」。

他依靠深切的祈禱，完成所託。他啟動了教會的更新；信賴教主，彰顯和平。教宗若望廿三世於1963年6月3日安息主懷。

教宗若望保祿二世於2000年9月30日宣布教宗若望廿三世為真福。2014年4月27日，教宗方濟各把他列入聖人的名冊。



教宗聖若望保祿二世 (Saint John Paul II, Pope)

教宗聖若望保祿二世，原名嘉祿·沃以蒂瓦 (Karol Wojtyła)，於1920年5月18日，出生於波蘭南部華杜懷斯 (Wadowice)。

1938年嘉祿進入克拉科夫 (Krakow) 雅吉沃大學 (Jagiellonian University)，研讀戲劇。1939年納粹德軍攻佔該所大學；自1940至1944年，嘉祿被迫於採礦廠工作；接著，為免於被驅逐至德國，在一家化學工廠謀生。

嘉祿在1942年有志追隨聖召，於是在克拉科夫地下修院，秘密攻讀神學。第二次世界大戰後，他在克拉科夫大修院，繼續學業，同時於雅吉沃大學神學系，研讀神學；1946年11月1日晉鐸。他於1948年在羅馬取得神學博士。

嘉祿·沃以蒂瓦神父於1948年返回波蘭，在克拉科夫多個堂區協助堂務，兼任大學生的神師。1953年他在克拉科夫大修院和盧布林 (Lublin) 天主教大學神學院，教授倫理神學和社會倫理學。

1958年，嘉祿·沃以蒂瓦神父，被教宗比約十二世，任命為克拉科夫輔理主教。教宗保祿六世在1964年，任命他為克拉科夫總主教，1967年冊封他為樞機。

嘉祿·沃以蒂瓦樞機，出席了梵蒂岡第二屆大公會議 (1962-1965)，並參與編寫《教會在現代世界牧職憲章》。

隨著教宗若望保祿一世的猝然去世，1978年10月16日，嘉祿·沃以蒂瓦樞機當選為教宗，繼承聖伯多祿作教會的首牧，取名若望保祿二世。

若望保祿二世是歷史上，繼聖伯多祿和比約九世，任期第三長的教宗。

他於任內，曾在意大利境外作過104次牧靈訪問，在意大利境內訪問了146次。1981年5月13日，他曾遭刺殺；他隨即表示寬恕行刺他的人。

他曾頒布14份通諭、15份宗座勸諭、11份宗座憲令，及45份宗座文告。他個人出版了五本著作，包括著名的《跨越希望的門檻》(1994年10月)，及共主持了15次世界主教會議。

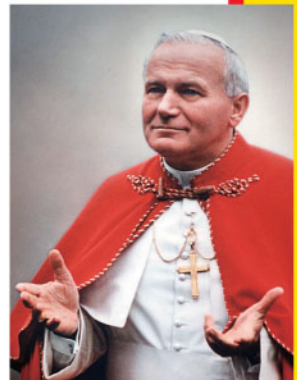
他於1994年發表《第三個千年將臨之際》宗座文告，並定公元2000年為普世教會慶祝的大禧年。他指定每年慶祝「世界青年日」，並每隔兩三年在國際層面隆重慶祝。他於1984年成立專門研究人類學，以及婚姻和家庭倫理的若望保祿二世研究所。

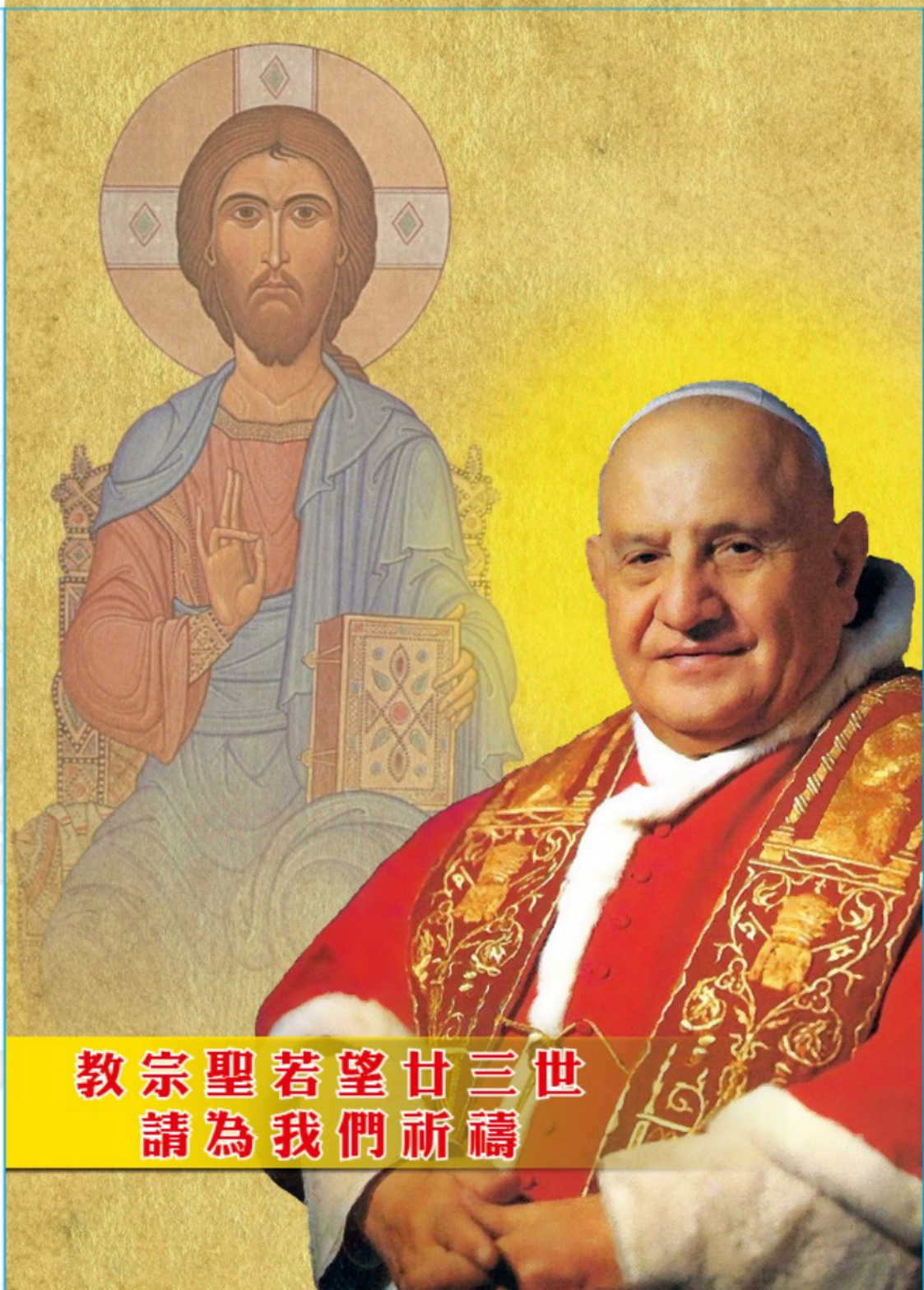
他於任內共冊封了1338位真福及482位聖人聖女。

2005年4月2日，他在梵蒂岡安息主懷。

若望保祿二世不愧是一位捍衛福音真理、維護生命、熱愛青年、關心弱勢社群，及促進世界和平的「天主眾僕之僕」。

2011年5月1日，教宗本篤十六世宣布教宗若望保祿二世為真福。2014年4月27日，教宗方濟各把他列入聖人的名冊。





**教宗聖若望廿三世
請為我們祈禱**

教宗聖若望廿三世 名言

對人的態度：看見一切，包容大部分，改正少許。

祈禱是舉心歸向天主；我們要緊記，說話僅是次要的。

不要徵詢你所恐懼的，但徵詢你所渴望和夢想的。不要想及你的挫折，但想想你仍未發揮的潛能。不要管你嘗試但失敗了的，但管你仍有可能去做的。

加音的烙印仍在我們每人額上。經過了這麼多世紀，我們的弟兄亞伯爾，仍被我們殺害流血；因為我們遺忘了弟兄之愛，他仍然流淚。主啊！寬恕我們吧！我們誤以為猶太人殺害了你，其實是我們再次釘死你……我們仍不知道我們所做的。

我凝視著你，以我心，體你心。

生於寒微，長於尊貴的窮等人家，我尤以在寒微中去世為榮。

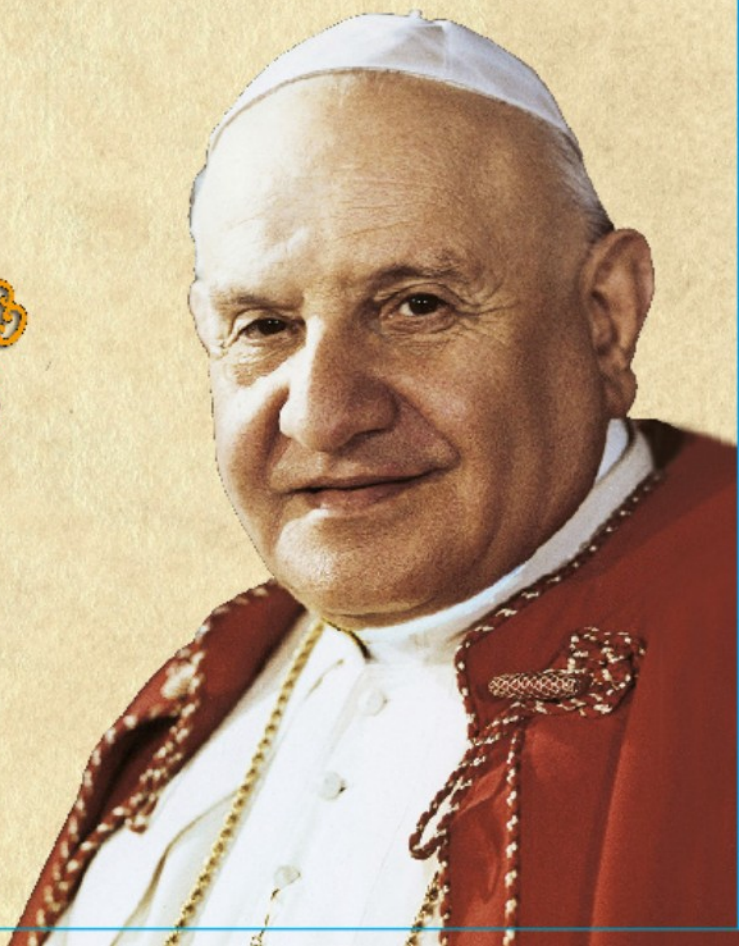
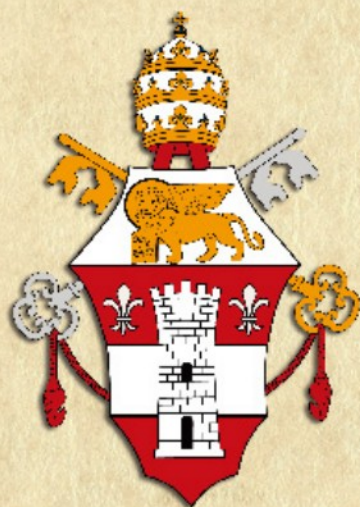
現在我已在人生的末路，且是高峰。

各國間真正持久的和平，不在於武器的平衡，而是在於彼此的信任。

家庭是人類社會首要的細胞。

締造和平的人比博學的人更有貢獻。

我要打開教會的窗戶，讓我們看到外面的人民，也讓人民見到我們。

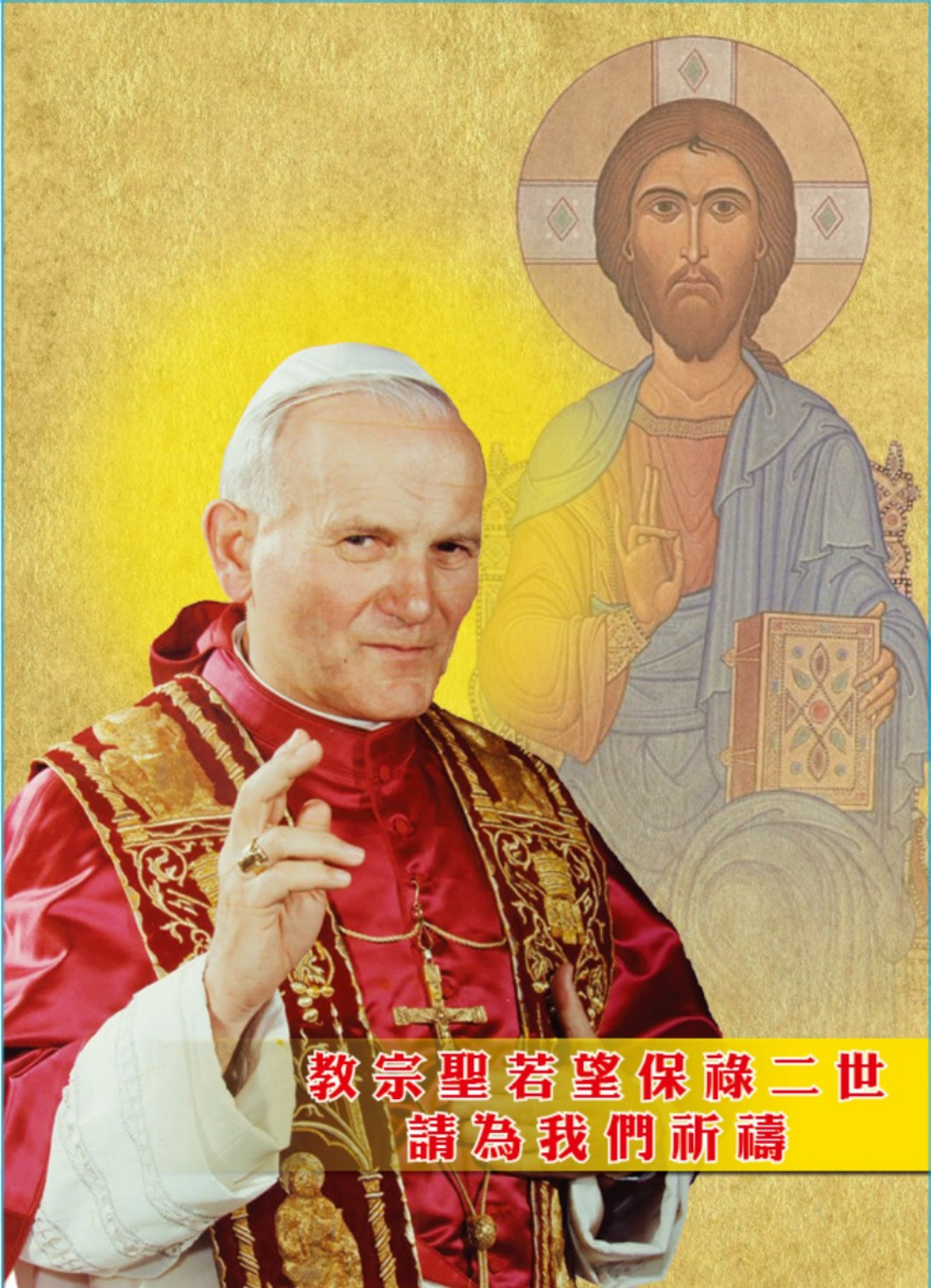


教宗聖若望廿三世 祈禱文

全能永生的天主，你藉教宗聖若望廿三世，向普世彰顯了善牧的榜樣。藉他的轉求，求你幫助我們以喜樂的心神，傳揚基督徒圓滿的愛德。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

天主教香港教區主教湯漢樞機准 2014年4月14日

香港教區禮儀委員會 編印



**教宗聖若望保祿二世
請為我們祈禱**

教宗聖若望保祿二世 名言

真正的聖德不是要逃避這世界，而是包括盡力把福音體現於日常生活、家庭、學校、工作，及參與社會與政治事務。

我們生命的目標是基督；他正等待著我們每個人和全體人類。他帶領我們跨越時間的限制，而進入那愛我們的天主的永恆懷抱之中。

沒有任何凶惡不是基督與我們一起面對的。沒有任何敵人不是基督已經戰勝的。沒有任何十字架不是基督已經為我們擔負，且現在仍為我們擔負的。

弟兄姐妹，不要害怕讓基督進來，並接受他的力量……為基督打開大門吧！打開國界，打開經濟及政治的制度，打開文化、文明與發展的領域，以迎接基督救贖的力量。

耶穌基督首先走上十字架苦路；他首先受苦。他沒有驅使我們受苦，反之，他分擔了我們的苦痛；他要我們獲得生命，且獲得更豐富的生命。

身體的衰老和老年，都不是完美生命的障礙。天主不看外表，只看靈魂。

光明退卻黑暗；愛情戰勝仇恨。

婚姻是「意志」的行動，標示和涉及彼此的「交付」（禮物），這「交付」（禮物）使夫婦融合為一，並使倆人的靈魂終極相連，藉此，他們建立唯一的家庭——家庭教會。

家庭生活的大敵，是任何社會中的偶像崇拜：快感、逸樂、自我中心；這使人關閉自己的心，而變得自私。

面對今日的問題和失意，許多人會選擇逃避自己的責任；以自私、性快感、毒品、暴力發洩、漠不關心、憤世嫉俗的態度，去逃避。我向你們提出另一項選擇，就是去「愛」吧！「愛」相反「逃避」。

基督徒的特徵，今日比以往更甚，就是「愛」窮人、「愛」弱者、「愛」受苦者。

「寬恕」首先是個人的選擇；從心裡選擇抵抗「以惡報惡」的自然本能。

各語言各文化的青年人，有一個高尚而令人興奮的使命等待著你們，就是成為有能力的男人和女人，去促進團結和平，酷愛生命，並尊重所有人。你們要成為新人類的建造者，促使弟兄姐妹、人類大家庭的各成員，終能在和平中生活。

第五誡：不可殺人，在正面來了解，包括著尊重人，愛護人，維護人類的生命；這是所有人都要遵守的。

我不能不再說：「貧窮」構成了今日的挑戰；尤其在我們這麼富裕的世界，居然有眾百萬人，生活於不人道的處境，其中許多是陷於「餓死」邊緣的。我們不可能對弟兄姐妹宣告天主是父親，而不負起責任，以基督的名義，去建設一個更公義的社會。



「薪酬」（工資）一定要使工人和他的家庭，在物質生活、社會生活、文化與靈性上，能安度真正合乎人性標準的生活。人的尊嚴構成判別工作的準則，而非反其道而行。

復活的主！我們活在第三千禧年的男人和女人，需要你！請和我們在一起，直到時間的終結。願人類的物質進步，永不能遮掩「精神價值」；「精神價值」才是文明的靈魂。請你在這世途上，助佑我們。我們信靠你；我們寄望於你；唯你有永生的話（參若6:68）主！請同我們一起住下吧！亞肋路亞。

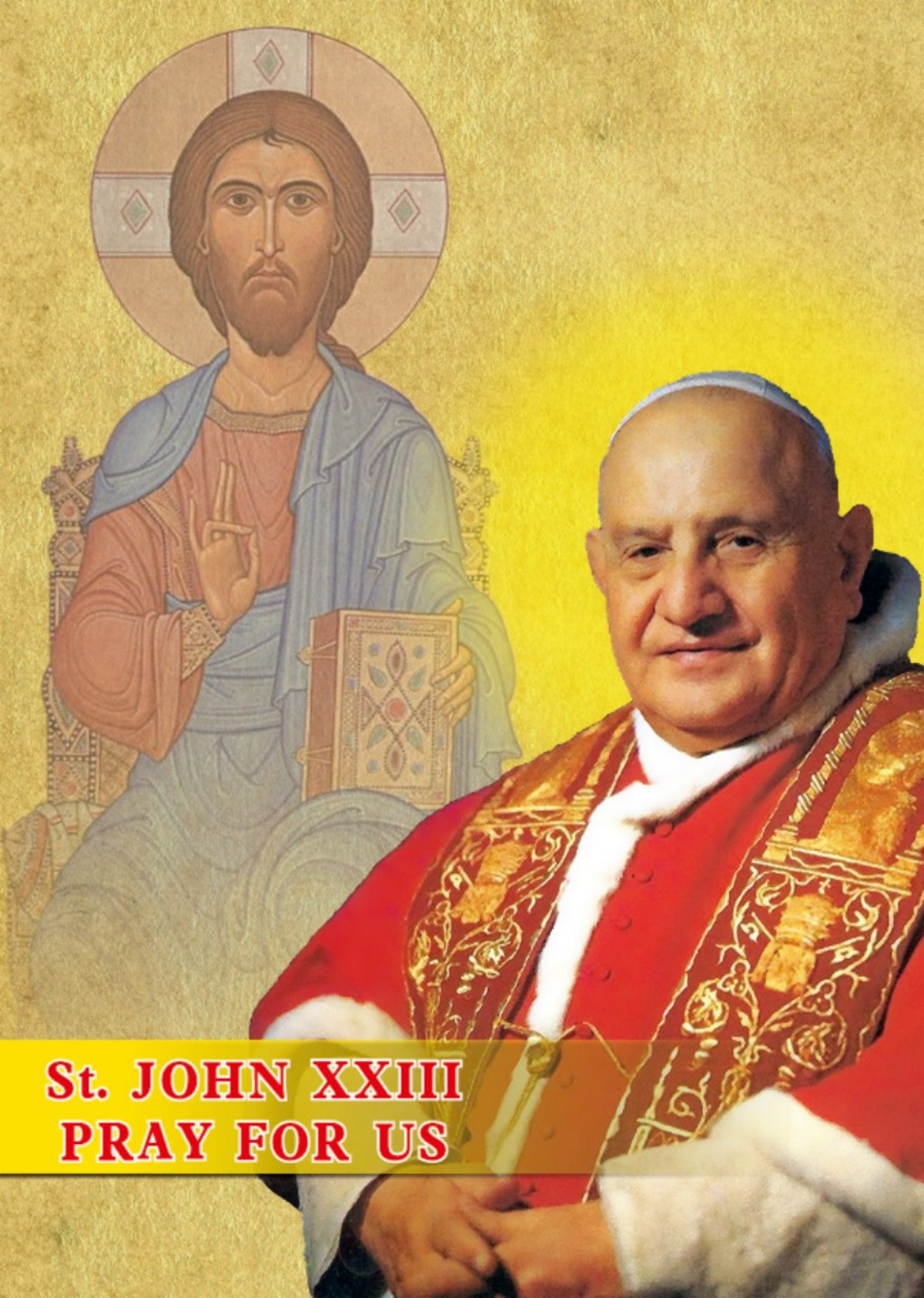
分擔基督的苦難，同時包括為天主的國受苦。審判時，在公義的天主眼中，那些分擔了基督苦難的人，才堪當進入他的國。

愛基督不會使我們忽視他人的需要，反之，愛基督，促使我們為有需要的人，負起責任，以致連一個也不能少。

教宗聖若望保祿二世 祈禱文

慈悲的天主，你願意教宗聖若望保祿二世，領導你普世的教會；求你賜我們因他的教導，打開心門，迎接基督、人類唯一的救主，並把他的恩寵傳揚於普世；他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

天主教香港教區主教湯漢樞機准 2014年4月14日
香港教區禮儀委員會 編印



St. JOHN XXIII
PRAY FOR US

The Sayings of St. John XXIII

See everything, overlook a great deal, correct a little.

Prayer is the raising of the mind of God. We must always remember this. The actual words matter less.

Consult not your fears but your hopes and your dreams. Think not about your frustrations, but about your unfulfilled potential. Concern yourself not with what you tried and failed in, but with what it is still possible for you to do.

The mark of Cain is stamped upon our foreheads. Across the centuries, our brother Abel was lain in blood which we drew, and shed tears we caused by forgetting Thy love. Forgive us, Lord, for the curse we falsely attributed to their name as Jews. Forgive us for crucifying Thee a second time in their flesh. For we knew not what we did.

I have looked into your eyes with my eyes. I have put my heart near your heart.

Born poor, but of honored and humble people, I am particularly proud to die poor.

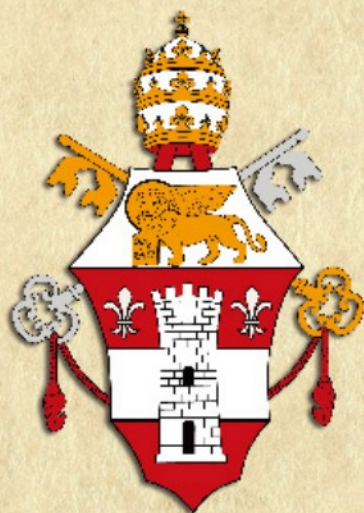
Here I am at the end of the road and at the top of the heap.

The true and solid peace of nations consists not in equality of arms, but in mutual trust alone.

The family is the first essential cell of human society.

A peaceful man does more good than a learned one.

I want to throw open the windows of the Church so that we can see out and the people can see in.



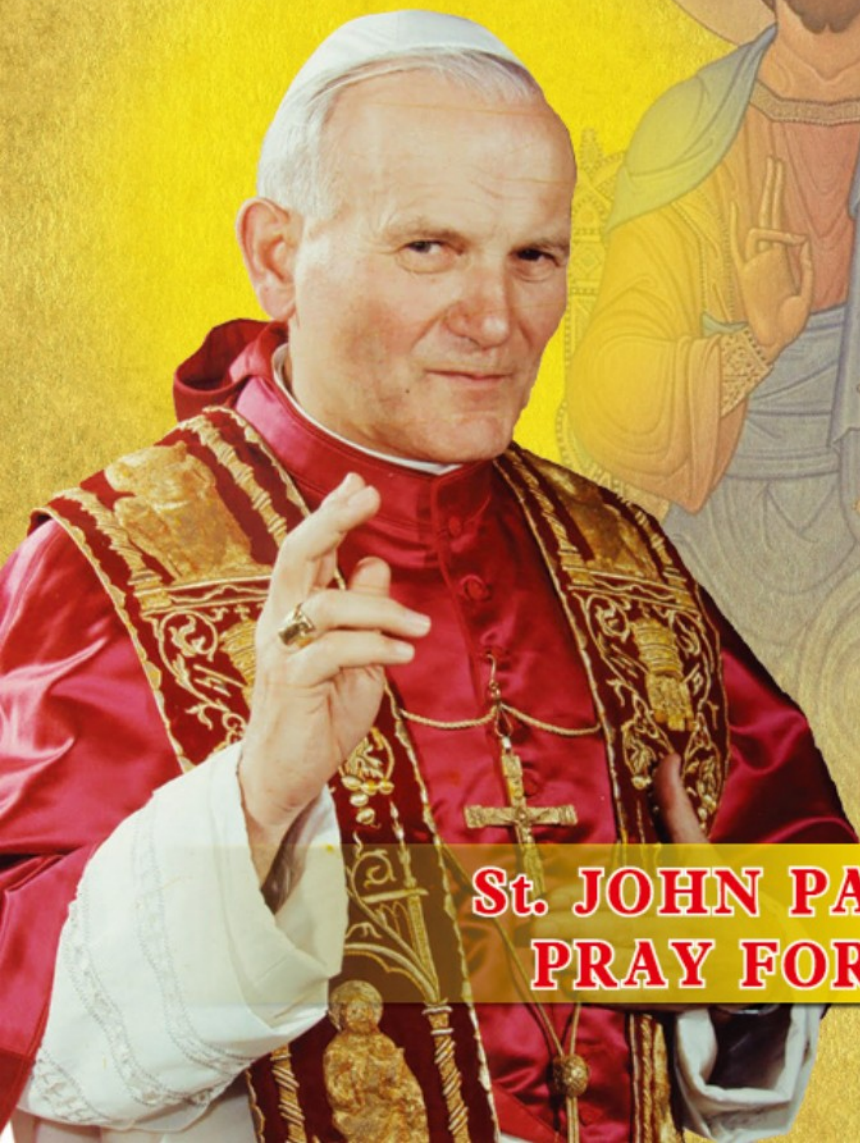


Prayer for the Intercession of St. John XXIII

Almighty and eternal God, who in the Pope Saint John XXIII, gave to the whole world the shining example of a good shepherd, grant that, through his intercession, we may with joy spread abroad the fullness of Christian charity. Through our Lord Jesus Christ, your Son, who lives and reigns with you in the unity of the Holy Spirit, one God, for ever and ever. Amen.

**Imprimatur: Cardinal John Tong Hon, Bishop of Hong Kong
14 April 2014**

Printed by Hong Kong Catholic Diocesan Liturgy Commission



**St. JOHN PAUL II
PRAY FOR US**

The Sayings of St. John Paul II

True holiness does not mean a flight from the world; rather, it lies in the effort to incarnate the Gospel in everyday life, in the family, at school and at work, and in social and political involvement.

The goal and target of our life is He, the Christ who awaits us - each one singly and altogether - to lead us across the boundaries of time to the eternal embrace of the God who loves us.

There is no evil to be faced that Christ does not face with us. There is no enemy that Christ has not already conquered. There is no cross to bear that Christ has not already borne for us, and does not bear with us.

Brothers and sisters, do not be afraid to welcome Christ and accept his power ... Open wide the doors for Christ. To his saving power open the boundaries of states, economic and political systems, the vast fields of culture, civilization and development.

Jesus Christ has taken the lead on the way of the cross. He has suffered first. He does not drive us toward suffering but shares it with us, wanting us to have life and to have it in abundance.

Physical condition or advancing of age are not obstacles to a perfect life. God does not look at external things but at the soul.

Darkness can only be scattered by light, hatred can only be conquered by love.

Marriage is an act of will that signifies and involves a mutual gift, which unites the spouses and binds them to their eventual souls, with whom they make up a sole family - a domestic church.

The great danger for family life, in the midst of any society whose idols are pleasure, comfort and independence, lies in the fact that people close their hearts and become selfish.

Faced with today's problems and disappointments, many people will try to escape from their responsibility. Escape in selfishness, escape in sexual pleasure, escape in drugs, escape in violence, escape in indifference and cynical attitudes. I propose to you the option of love, which is the opposite of escape.

The distinctive mark of the Christian, today more than ever, must be love for the poor, the weak, the suffering.

Forgiveness is above all a personal choice, a decision of the heart to go against the natural instinct to pay back evil with evil.

Dear young people of every language and culture, a high and exhilarating task awaits you: that of becoming men and women capable of solidarity, peace and love of life, with respect for everyone. Become craftsmen of a new humanity, where brothers and sisters – members

all of the same family — are able at last to live in peace.

The commandment you shall not kill even in its more positive aspects of respecting, loving, and promoting human life, is binding on every individual human being.

I cannot fail to note once again that the poor constitute the modern challenge, especially for the well-off of our planet, where millions of people live in inhuman conditions and many are literally dying of hunger. It is not possible to announce God the Father



to these brothers and sisters without taking on the responsibility of building a more just society in the name of Christ.

Wages must enable the worker and his family to have access to a truly human standard of living in the material, social, cultural and spiritual orders. It is the dignity of the person which constitutes the criterion for judging work, not the other way around.

We, the men and women of the third millennium, we too need you, Risen Lord! Stay with us now, and until the end of time. Grant that the material progress of peoples may never obscure the spiritual values which are the soul of their civilization. Sustain us, we pray, on our journey. In you do we believe, in you do we hope, for you alone have the words of eternal life (cf. Jn 6:68). *Mane nobiscum, Domine! Alleluia!*

Thus to share in the sufferings of Christ is, at the same time, to suffer for the kingdom of God. In the eyes of the just God, before his judgement, those who share in the sufferings of Christ become worthy of this kingdom.

Love of Christ does not distract us from interest in others, but rather invites us to responsibility for them, to the exclusion of no one.



Prayer for the Intercession of St. John Paul II

O God, who are rich in mercy and who willed that Saint John Paul the Second should preside as Pope over your universal Church, grant, we pray, that instructed by his teaching, we may open our hearts to the saving grace of Christ, the sole Redeemer of mankind. Who lives and reigns with you in the unity of the Holy Spirit, one God, for ever and ever. Amen.

**Imprimatur: Cardinal John Tong Hon, Bishop of Hong Kong
14 April 2014**

Printed by Hong Kong Catholic Diocesan Liturgy Commission