

第三章

朝拜聖體時聖經選讀提示

以下聖經章節僅為朝拜聖體時選用。可以公開朗讀一篇，稍作提示或簡短講道後，讓會眾以相當時間在寧靜中默禱。又可以用作個人朝拜聖體時選讀，作為與主密談的途徑。注意目的是讓聖言引導我們與主交談，切勿嘮叨。

舊約

1. 創 12: 1-4 (你要到我指給你的地方。)
2. 出 3: 1-6, 9-12 (我要與你同在。)
3. 出 21-27 章 (這是獻給上主的逾越節祭……上主救了我們各家。)
4. 出 16: 2-4, 12-15 (這是上主賜給你們的食物。)
5. 出 24: 3-8 (這是盟約之血。)
6. 申 8: 2-3, 15-16 (上主以「瑪納」養育了你們。)
7. 列上 19: 4-8 (起來，吃吧！)
8. 箴 9: 1-16 (來吃我的食糧，喝我配製的酒吧！)
9. 依 6: 1, 6-8 (我在這裏，請派遣我！)

聖詠

1. 廿三篇（上主是我的牧者。）
2. 卅二篇（請你指示我應走的路。）
3. 卅三篇（因為上主的話是正直的。）
4. 四十篇（上主，我已來到，為承行你的旨意。）
5. 七十八篇（我的百姓，請聽我的教導。）
6. 一一六篇（我要舉起救恩之杯，呼號上主的名。）
7. 一四五篇（你伸出雙手，滿足眾生的需求。）
8. 一四七篇（耶路撒冷，請你讚頌上主。）

宗徒經書

1. 宗 2: 42-47（他時常聚會擘餅。）
2. 羅 9: 1-5（我心中不斷痛苦，為救我的同胞。）
3. 羅 12: 1-2（生活的祭獻。）
4. 格前 5: 6-8（你們原是無酵餅。）
5. 格前 10: 16-17（餅只是一個，我們人雖多，只是一個身體。）
6. 格前 11: 23-26（你要這樣做來紀念我。）
7. 格前 12: 27-30（你們便是基督的身體。）
8. 斐 3: 8-14（我只以認識我主基督為至寶。）
9. 哥 1: 24-29（我可在我的肉身上，為基督的身體——

教會，補足基督苦難所欠缺的。)

10. 弟後 1: 6-14 (要依賴天主的大能，為福音與我共受勞苦。)
11. 希 5: 1-10 (司祭是從人間選出，奉派為人執行天主的事。)
12. 希 10: 4-10 (看！我來到為承行你的旨意。)
13. 默 7: 9-14 (他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳。)

福音

1. 谷 10: 17-27 (去變賣你所有的，來跟隨我。)
2. 谷 14: 12-16, 22-26 (這是我的體.....這是我的血。)
3. 路 5: 1-11 (你要做漁人的漁夫。)
4. 路 9: 11b-17 (你們給他們吃的吧！)
5. 路 9: 57-62 (你要去宣揚天主的國。)
6. 路 24: 13-35 (他們在分餅時認出了耶穌。)
7. 若 6: 24-35 (我就是生命之糧。)
8. 若 6: 41-51 (我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為使世人得到生命。)
9. 若 6: 51-58 (誰吃我的肉，喝我的血，便住在我內，我也住在他內。)

10. 若 15: 9-17 (父怎樣愛了我，我也怎樣愛了你們。)
11. 若 13-17 章 (耶穌的最後晚餐、臨別贈言和祈禱。)
12. 若 21: 1-14 (耶穌所愛的門徒對伯多祿說：「是主」。)
13. 瑪 5-7 章 (山中聖訓)