

7月29日  
聖瑪爾大、聖瑪利亞及聖拉匝祿  
(紀念)

瑪爾大、瑪利亞及拉匝祿是親姐弟。他們在伯達尼家中款待了耶穌。瑪爾大殷勤服侍耶穌；而瑪利亞同時熱心聆聽耶穌。她們也為她們弟弟拉匝祿的病懇切祈求耶穌；耶穌遂復活了拉匝祿。

除以下經文，其他見聖人通用：

誦讀日課

讚美詩

瑪爾大，我們歌唱恭賀妳；

妳同妳的家人，

多次在家中款待基督。

妳由於甜蜜愛情的推動，

多方操勞，細心準備美饌，

欣然事奉上賓。

在餐桌前，妳喜悅地款待上主，

瑪利亞及拉匝祿，

也由上主獲得恩寵及生命之糧。

耶穌的摯友真有福，

請使我們滿懷熱情，

敞開心扉，接待耶穌作朋友。

祈求天主，在天鄉接待我們，

與你們同聲歌頌：

願光榮歸於天主聖三。

亞孟。



誦讀二

選讀聖伯爾納鐸隱修院院長講道集

(榮福童貞瑪利亞蒙召升天講道 3:4, 5)

在我們教會大家庭中，愛德具備三項元素

弟兄姊妹們，讓我們來思量一下，在我們大家庭中，為如何去愛，列出所具備的三項元素：瑪爾大的服侍，瑪利亞的默觀，拉匝祿的懺悔。任何全德者都同時具備這三項元素；然而，某些元素，為某些人而言，或許會有更強的表現。例如：有些人專務默觀；有些人投身服侍弟兄姊妹；另有些則像似安眠墓中的傷者，回憶自己的悲痛歲月（依 38:15；詠 88(87):6）。顯然地，正如瑪利亞以更大的溫情體驗她的天主，瑪爾大和藹慈祥地關顧近人，而拉匝祿則謙卑省視自身。

願每人都細察自己的情況。「縱然在那裡有諾厄、達尼爾和約伯三個人，這三個人也只能為了自己的義德救自己——吾主上主的斷語——他們連一子一女也救不出，他們只能因自己的義德救自己。」（則 14:14,20）誰也不要自欺欺人（格前 3:18）；誰沒有被委作管家，誰沒有被委作管理者（格前 9:17），就應偕同瑪利亞安靜坐在耶穌跟前，或如同在墳墓裡的拉匝祿，靜思己過。瑪爾大要關照多人，又怎能不為許多事情操心呢？請二擇其一：若事情不需要你操心，你便可全然不要受其干擾，只管在上主內歡喜吧（詠 37(36):4）；若是你做不來的事情，你就不必為許多事情操心，只需如同先知，操心自己好了。

每位瑪爾大尤要記住，所有管家務須表現忠信（參格前 4:2）。所謂忠信，就是不尋求自己的事，而只尋求基督的事，好能保持純正的意向；他不隨己意，而是按上主的旨意行事（參斐 2:21；路 22:42）。有些人只著眼於俗世的事，那麼，他們已得到了賞報（參瑪 6:22,2）；正如也有很多人，隨他們的私欲偏情行事，所以，他們所獻上的，都是不潔的。（參蓋 2:14；依 58:3）

現在，來同我聆聽婚禮之歌，看看新郎如何呼喚他的新娘；這歌包含著上述三項：服侍、默觀、懺悔，不增不減。新郎呼喚道：「起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！我的鴿子！來吧！」（歌 2:10）她只專注上主的事，甚至為上主捨棄自己的一切，這能不成為上主的愛卿嗎？幾時她為了這些小子中的一個，而放下自己喜歡的事，就是在心靈上為上主捨命（若 13:37）。她揭開面紗，如同鏡子，反映上主的光榮，而且光榮上加光榮，都變成了與上主同樣的肖像，正如由上主的神在她內所完成的（格後 3:18），這能不成為我的佳麗嗎？她在岩石縫中，在懸崖洞裡，婉轉呻吟，如同埋在墳墓之中，這能不稱為我的鴿子嗎？（歌 2:14；若 11:38）

### 對答詠 參若 12:1-3

領：耶穌復活了拉匝祿之後，他們在伯達尼設晚宴款待耶穌，瑪爾大殷勤服侍。

答：瑪利亞拿了珍貴的香液，傅抹耶穌的雙足。

## 晨禱

### 讚美詩

瑪爾大，我們讚美妳，  
並渴望因妳的功勳而得到上主扶助！

妳的朋友基督，  
神妙地與妳心心相印，

上主經常探望妳，  
喜歡在妳家中歇息，  
欣賞妳的言詞，  
並妳殷勤的服侍。

妳先抱怨了兄弟的死，  
繼而瑪利亞哭泣欲絕；  
師父迅速回應，  
如妳所望，使拉匝祿復生。

妳以堅固的信德，  
宣示復活的希望，  
上主即予肯定；  
妳為我們求獲天國。

讚美歸於天主父，  
權能歸於獨生聖子，  
並歸於熾愛聖神，  
願我們與妳同瞻天主的光榮於永世。亞孟。

**讚主曲對經：**耶穌舉目望天，大聲呼喊說：拉匝祿！出來吧！

### 結束禱詞

天主，你的聖子呼喚在墳墓裡的拉匝祿，使他重獲生命，又樂於在瑪爾大家中作客；我們懇求你，使我們在忠誠服侍我們的弟兄姐妹時，也能同瑪利亞一樣，默思你聖子的教導，而獲得滋養。因你的聖子，我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

## 晚禱

### 讚美詩（見誦讀讚美詩）

**謝主曲對經：**耶穌素愛瑪爾大、她的妹妹瑪利亞以及她的兄弟拉匝祿。

### 結束禱詞

天主，你的聖子呼喚在墳墓裡的拉匝祿，使他重獲生命，又樂於在瑪爾大家中作客；我們懇求你，使我們在忠誠服侍我們的弟兄姐妹時，也能同瑪利亞一樣，默思你聖子的教導，而獲得滋養。因你的聖子，我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

台灣地區主教團禮儀委員會及香港教區禮儀委員會 合譯  
香港教區宗座署理湯漢樞機准印 2021年7月21日

