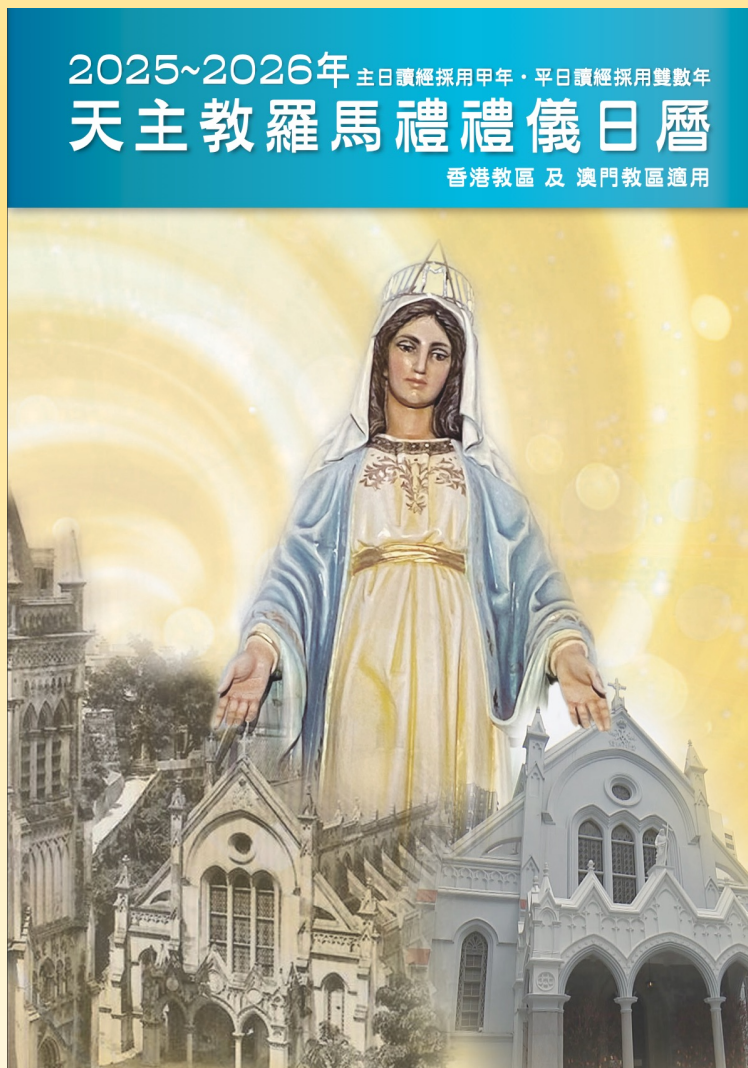




道賞：同道共賞；我們一起欣賞
教會的祈禱和經文

道賞：道理同賞；共同欣賞教會
禱文和經文的道理

重溫：

欣賞常年期第三十主日 丙年讀經

<https://youtu.be/tXczX2Uw4Gs?si=z6PI07HjqbEUGcUk>

欣賞 《2025-2026 禮儀日曆》

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

常年期第三十主日

集禱經

全能永生的天主，

求你增強我們的信德、望德、愛德，
並幫助我們愛慕你的誠命，獲得你的恩許。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

現今存在的，有信、
望、愛這三樣，但
其中最大的是愛。
(格前13:13)

LEONIANO 良一世禮書（5-6世紀）598；

M 1570年羅馬彌撒經書759 降臨後第十三主日

2024年6月修訂中譯

將臨期

將臨期有雙重幅度：一是準備聖誕節——紀念基督第一次降臨我們當中；二是藉此紀念，準備我們的心神，期待基督在末日第二次再來。因此，將臨期是虔誠喜樂的盼望時期。(禮儀年39)

將臨期第一階段（將臨期第一主日至12月16日）：

◇ 將臨期第一階段的平日，若不是必行紀念日，則可選擇將臨期平日的日課及彌撒，或禮儀日曆的自由紀念，或《羅馬殉道錄》(Martyrologium) 該日紀念其中一位聖人的日課及彌撒。(《日課總論》244；《羅馬彌撒經書總論》355b；見本禮儀日曆13頁#3b)

◇ 將臨期第一階段的平日，只有出於真正的需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》376)

禁平日「追思彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》381)

(見「可舉行任選彌撒一覽表」，4頁#13)

◇ 將臨期第一階段的平日的日課中，序經「對經」、晨禱及晚禱和誦讀的讚美詩，以及日間祈禱的對經，均取自「節期」所提供的。

◇ 將臨期內，使用風琴和其他樂器時，及以花卉布置祭台時，應有節制，要符合這時期的特色，但要避免提前盡情展現聖誕節的喜慶。(《主教行禮守則》236)

◇ 將臨期內，舉行婚禮，亦應同樣有所節制。(1990年版《婚姻禮典導言》32)

11月 November

2025年11月 29 星期六 十月初十	黃昏・將臨期第一主日第一晚禱 [紫] 主日第一夜禱
30 主日 十月十一 	將臨期第一主日 (聖詠集第一周) 本日禮儀 [紫] 禁其他彌撒及殯葬彌撒 日課：本主日 本主日彌撒，信經，將臨期頌謝詞 (一) 甲年讀經 依 2:1-5 詠 122:1-2, 3-5, 6-7, 8-9 羅 13:11-14 瑪 24:37-44 今年不慶祝 聖安德肋宗徒 (慶日) 將臨期第一主日第二晚禱 主日第二夜禱

12月 December

	將臨期第二主日第一晚禱 [紫] 主日第一夜禱
7 主日 十月十八 大雪 	將臨期第二主日 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [紫] 禁其他彌撒及殯葬彌撒 日課：本主日 本主日彌撒，信經，將臨期頌謝詞 (一) 依 11:1-10 詠 72:1-2, 7-8, 12-13, 17 羅 15:4-9 瑪 3:1-12 今年不慶祝 聖安博主教 (聖師)(紀念) 將臨期第二主日第二晚禱 主日第二夜禱
	將臨期第三主日第一晚禱 [玫瑰紅/紫] 於將臨期第三主日第一晚禱，及明日(喜樂主日)，可奏風琴及其他樂器。 主日第一夜禱
14 主日 十月廿五 	將臨期第三主日 (喜樂主日) (聖詠集第三周) 本日禮儀 [玫瑰紅/紫] 禁其他彌撒及殯葬彌撒 日課：本主日 本主日彌撒，信經，將臨期頌謝詞 (一) 依 35:1-6, 10 詠 146:7, 8, 9, 10 雅 5:7-10 瑪 11:2-11 今年不慶祝 聖十字若望司鐸 (聖師)(紀念) 將臨期第三主日第二晚禱 主日第二夜禱

https://youtube.com/playlist?list=PLGWM_cqWvTKqzGMBjipEq7OJl_sAylQo6&si=LEL7aFDVTANWdYxc

欣賞主日彌撒讀經及禱文：甲年



by 香港教區禮儀委員會Hong Kong Diocesan Liturg...

Playlist • Public • 60 videos • 2 views



Play all



欣賞主日彌撒讀經及禱文：節慶



by 香港教區禮儀委員會Hong Kong Diocesan Liturg...

Playlist • Public • 14 videos • 18 views



Play all



https://youtube.com/playlist?list=PLGWM_cqWvTKrrsuaNJE47FZNCZ3n-9iV2&si=BVRJJBu-iaOgTGy-

=



欣賞禮儀年：主日

香港教區禮儀委員會Hong Kong Diocesan Liturgy Commission • 633 views • 1 year ago



=



欣賞禮儀年：將臨期

香港教區禮儀委員會Hong Kong Diocesan Liturgy Commission • 1.2K views • 11 months ago



=



欣賞禮儀年：聖誕期

香港教區禮儀委員會Hong Kong Diocesan Liturgy Commission • 736 views • 11 months ago



https://youtube.com/playlist?list=PLGW_M_cqWvTKp8CmzvyTqgwpmtMExaWLnG&si=n3Ngf1bA6tIIWenc

=



欣賞禮儀年：四旬期、復活期

香港教區禮儀委員會Hong Kong Diocesan Liturgy Commission • 663 views • 1 year ago



=



欣賞禮儀年：常年及聖人

香港教區禮儀委員會Hong Kong Diocesan Liturgy Commission • 861 views • 10 months ago



將臨期頌謝詞（一）（基督的兩次來臨）

適用於將臨期開始至包括12月16日的彌撒

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督第一次來臨時，取了我們卑微的身體，完成你預定的計劃，為我們開闢了邁向永生的途徑，使我們在他**第二次光榮地來臨時**，終能獲得我們日夜企盼，不敢希求的恩許。

為此，我們隨同天使、總領天使、上座者、宰制者和全體天軍，歌頌你的光榮，不停地歡呼：



2021年12月修訂中譯

圖片：<https://orthodoxtimes.com/archbishop-nikitas-officiates-at-divine-liturgy-at-st-panteleimon-church/>

將臨期第一主日

集禱經

全能的天主，

求你激發我們的心志，
使我們切實履行正義，以迎接基督
的來臨，
並蒙召選，聚合在他的右邊，獲享
天國永福。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生
永王。
亞孟。



Christ dividing the sheep from the goats.
Mosaic. Sant'Apollinare Nuovo, Ravenna, 6th century.

參瑪25:31-46：³¹當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降來時，
那時，他要坐在光榮的寶座上，……

GELASIANO 750年羅馬禮書 1139 將臨期第一主
日領主後經；

2024年6月已檢視

將臨期第二主日

集禱經

全能仁慈的天主，

求你不要讓俗世的繁雜事物，阻礙我們熱切地去迎接你的聖子；

也請教導我們學習天上的智慧，
好讓我們終能與你的聖子同享天國永福。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

GELASIANO 750年羅馬禮書1153

2024年6月修訂中譯



將臨期第三主日 (喜樂主日)

集禱經

天主，

我們正殷切期待主基督的聖誕佳節，
求你讓我們滿懷喜樂，
虔誠慶祝這偉大救恩的來臨。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生
永王。
亞孟。

LEONIANO 良一世禮書 (5-6世紀) 1356

2024年6月修訂中譯

教宗方濟各

《美妙的景象》宗座書函 (Admirabile Signum)
有關聖誕馬槽的意義和重要價值

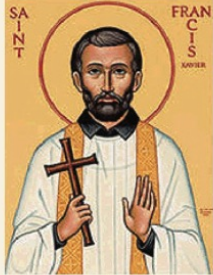


「方濟會資料」(Franciscan Sources) 詳細描述了當時在格朝奧 (Greccio) 發生的事情。聖誕節前十五天，方濟請了一位名叫若望的當地人，幫助他實現他的願望：「請把嬰孩耶穌誕生在白冷的紀念，活現出來。讓我的肉眼盡可能看見這初生嬰孩所欠缺和所需要的；他又如何躺在馬槽裡，睡在乾草堆上，由牛和驢陪伴著。」就此，方濟的這位忠誠朋友立即按聖人的要求，前去準備。

下載：http://catholic-dlc.org.hk/%E6%95%99%E5%AE%97%E6%96%B9%E6%BF%9F%E5%90%84%E5%AE%97%E5%BA%A7%E6%9B%B8%E5%87%BD_%E5%AE%9A%E7%A8%BFA3_pic.pdf

12月 December

3 星期三
十月十四



香港教區：聖方濟·沙勿略司鐸
(傳教區主要主保)(慶日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：牧者通用

日間祈禱採用將臨期對經及第一周星期三聖詠

本慶日彌撒，光榮頌，牧者頌謝詞

格前 9:16-19, 22-23 詠 117:1, 2

谷 16:15-20

澳門教區：聖方濟·沙勿略司鐸
(澳門教區主保之一)(慶日) [白/金]

本慶日日課及彌撒同上

按羅馬禮通用日曆，

本日是將臨期第一周星期三 (聖詠集第一周)

聖方濟·沙勿略司鐸 (紀念) [白/金]，

紀念日日課及彌撒，將臨期頌謝詞 (一)，

將臨期平日讀經：依 25:6-10 詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

瑪 15:29-37

教宗比約十一世於1927年宣布聖女小德蘭與聖方濟·沙勿略同為「傳教區的主保」，既以聖女小德蘭作祈禱福傳的榜樣，又以聖方濟·沙勿略作行動福傳的榜樣，互相輝映。

12月 December

天主教香港教區成立80週年大赦

教區將由二〇二五年十二月八日至二〇二六年十二月八日慶祝成立80周年。以「希望的傳承者」為主題，在這期間，信友如滿全以下甲項指定的條件，並履行乙項列舉的其中一項善工，將可獲得全大赦：

甲、基本條件：

不依戀任何罪惡，並領受修和聖事（在履行乙項其中一項善工之前或之後的三週內滿全）、在彌撒中領聖體，及按照教宗的意向祈禱（可誦念天主經及聖母經各一遍來滿全）。

乙、須履行的善工：

1. 朝聖活動

經宗座聖赦院特准，信友前往以下地點朝聖，可獲得全大赦：

- i. 聖母無原罪主教座堂（中區及半山區）
- ii. 聖亞納堂（赤柱）
- iii. 聖安德肋堂（將軍澳）
- iv. 聖方濟各堂（深水埗）
- v. 聖若瑟堂（粉嶺）
- vi. 聖若瑟小堂（鹽田梓村）
- vii. 聖多默宗徒堂（青衣）
- viii. 花地瑪聖母堂（長洲）
- ix. 聖母神樂院（大嶼山）

信友獲取全大赦，可為自己的裨益，或轉讓給煉靈。……

8 星期一
十月十九



聖母無玷始胎（節日） [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。如這節日在當地教區屬當守的法定節日，則連殯葬彌撒也禁止。

日課：本節日；日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

本節日彌撒，光榮頌，信經，專用頌謝詞

創 3:9-15, 20 詠 98:1, 2-3, 3-4

弗 1:3-6, 11-12

路 1:26-38

香港教區：

本節日是香港教區主保，但並非當守的法定節日。

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

【為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多信友參禮的時間，為信友安排彌撒。】

澳門教區：☒ 本節日是澳門教區首要主保（法定節日）

禁其他彌撒及殯葬彌撒

聖母無玷始胎節第二晚禱

主日第二夜禱

9 星期二
十月二十



香港教區：

紀念聖母無原罪主教座堂祝聖（慶日） [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：聖堂奉獻日通用

日間祈禱採用將臨期對經及第二周星期二聖詠

本慶日彌撒，光榮頌，專用頌謝詞；

在主教座堂是**節日彌撒**，光榮頌及信經，專用頌謝詞

伯前 2:4-9 詠 84:3, 4, 5-6, 11

路 19:1-10

按羅馬禮通用日曆，

本日是將臨期第二周星期二（聖詠集第二周）

本日禮儀 [紫] 或 聖若望·迪達谷(高樂多)(自由紀念) [白/金]

日課：平日或紀念日

彌撒：將臨期平日或紀念日，將臨期頌謝詞（一）

依 40:1-11 詠 96:1-2, 3, 10, 11-12, 13

瑪 18:12-14

.....

2.參與下列在主教座堂舉行的其中一項慶典，並接受周守仁樞機授予的「宗座祝福」：

- (i) 於2025年12月8日(週一)下午六時舉行的教區成立八十週年慶典揭幕感恩祭；
- (ii) 於2026年4月11日(週六) 上午十時舉行的教區成立八十週年慶典感恩祭；
- (iii) 於2026年12月8日(週二)下午六時舉行的教區成立八十週年慶典閉幕禮感恩祭。

備註：(1)因重大理由而不能親身參與上述慶典的信友（例如男女隱修士、長者、病人、囚友、醫護人員等），如符合領受全大赦的基本條件，亦可循下列方式之一取得全大赦：

- (a)參與網上直播的上述其中一項慶典；或
- (b)在心神上與親身參禮的信友保持合一，並在家中或受阻之處誦念天主經、信經及教區八十週年禱文，同時向天主奉獻個人的痛苦或生活上的辛勞。

香港教區主教公署 秘書長辦公處通告

二〇二五年九月二十二日



天主教會傳入香港：

於1841年設立宗座監牧區（Prefecture Apostolic）

1874年升格為宗座代牧區（Vicariate Apostolic）

1946年升格成為教區（Diocese）

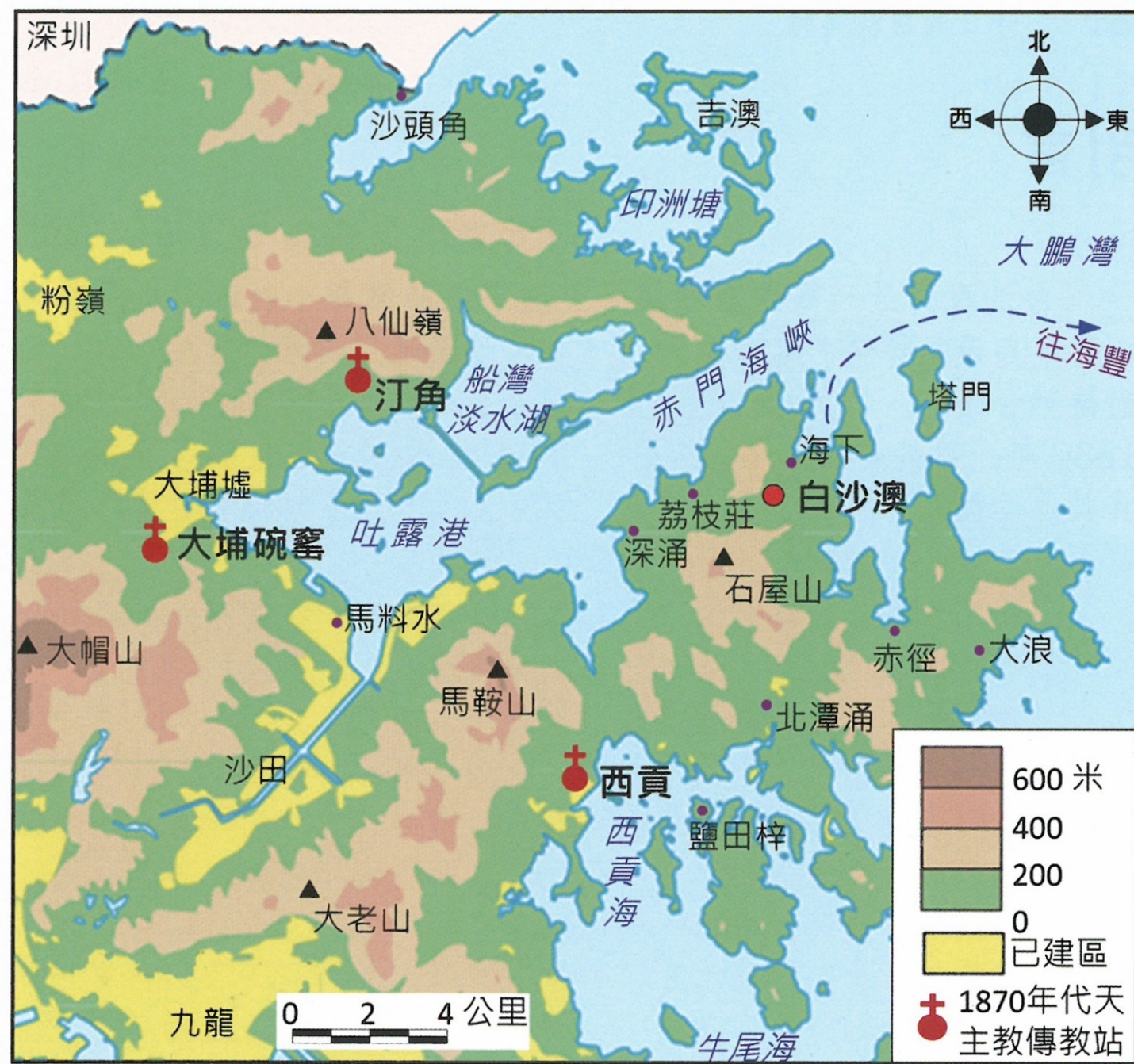
香港教區歷史的重要里程碑（香港開教 185 周年，香港教區成立 80 周年）

宗座監牧區 1841-1874

- 若瑟神父 1841 年來港，作首任宗座監牧。
- 監牧區時期傳教站和聖堂……
1842 年威靈頓街天主教聖母無原罪堂
- 開辦栽培本地神職人員的修院……
- 服務駐港英軍中的教友及基層華人
- 開展對弱勢社群服務：棄嬰、殘疾人士，婦女、長者、病患者、失學兒童及青年等
- 監牧區時期來港修會……
- 梁子馨（神父）（1837-1920）1850 年加入香港傳教區修院；1862 年晉鐸。
- 聖雲先會，第一個平信徒慈善團體（1863）

宗座代牧區 1874-1946

- 福若瑟神父 1879-1881 在鹽田梓傳教
- 1888 年堅道主教座堂
- 宗座代牧區時期傳教站、聖堂和學校.....
- 監牧區時期來港修會.....
- 納匝肋印書館 (1885-1953)
- 本地修會的成立 (1922 年寶血會成立)
- 1922 年剛恆毅總主教經香港到北平上任宗座駐華代表
- 1924 年香港德若翰神父 (署理代牧) 參與中國首屆主教會議 (上海)
- 1928 年《公教報》創刊
- 1923 年安貧小姊妹於牛池灣開設安老院
- 1931 年華南總修院成立



八年抗戰 (1937-1945)

香港淪陷 (1941-1945)

1946 香港教區成立

香港教區第一任主教

恩理覺主教(1946-1951)

- 1946 年 4 月 11 日，教宗庇護十二世 (Pope Pius XII) 頒佈宗座憲法，宣佈在中國成立教會聖統制，將全國劃分為二十個教省，並指定各教省的總主教座堂，以及其所屬的各個教區，又將中國的所有代牧區，包括香港在內，一律晉升為教區。
- 1950 年代，大量興建一堂一校，接待難民、派發救濟品，並接待適齡學童。
後來只興建學校並用學校禮堂作聖堂。

香港教區第二任主教

白英奇主教(1951-1969)

- 1953 年成立「天主教福利會」(香港明愛)
- 1954 年耶穌小姊妹友愛會會祖親臨香港，得白英奇主教接納，於 1956 年耶穌小姊妹分別在澳門青洲及香港香港仔避風塘成立艇戶友愛之家，也先後在大埔、西環、青衣、鴨脷洲、油麻地、西貢臨時房區及將軍澳厚德村等設立友愛之家。
- 1959 年，香港教區洞悉教友參與傳教工作的重要性，由白英奇主教正式成立「教區教友傳教總會」(後稱「香港天主教教友總會」，把教友組織起來，有計劃、有系統地直接參與教區傳教工作。
- 1963-1965 年，白英奇主教參加「梵諦岡第二次大公會議」
- 1963 年教理中心成立
- 1964 年禮儀委員會成立
- 1964 年華南總修院停辦，同年聖神修院遷入。1970 年聖神修院神哲學院成立；1973 年開始接受信友入讀；1989 年開辦聖神修院宗教學部
- 1967 年祝聖國籍徐誠斌神父為香港教區輔理主教；1969 年繼任作香港教區第三任教區主教。(任內召開教區會議、按梵二精神革新教會)
- 1968 年思高聖經合訂本在香港出版

香港教區第三任主教

徐誠斌主教(1969–1973)

是香港教區首位華人主教。

- 參與社會事務：聯同白若翰會督及汪彼德牧師調解文憑教師和政府對薪級的紛爭、支持廢除死刑
- 積極培育本地神職及教友，釐定國籍司鐸在教區的角色
- 1970-1971 召開首次教區會議
- 1970 年教宗保祿六世訪港
- 興建堂區，拓展牧民
- 1970-1980 年代，水上新娘事件，艇戶（探訪、傳教、教學）
- 神父到工廠打工。田義神父（1972 年起）、恩保德神父（1970 年代起，共 23 年）、夏其龍神父……

香港教區第四任主教

李宏基主教(1973-1974)

香港教區第五任主教

胡振中樞機(1975-2002)

1988 年被擢升為樞機

- 1980 年代協助越南船民
- 1987 年教區菲籍人士牧民中心成立
- 1988 年香港天主教聖經學院成立
- 香港教會發揮橋樑教會角色
- 胡振中主教是首位獲擢升樞機的香港主教，鑑於《中英聯合聲明》的簽署，胡振中於 1984 年 8 月 15 日以主教身份發表聲明，期望《聯合聲明》及《基本法》均會明文規定保障宗教信仰自由。1985 年 3 月，胡振中訪問北京和上海，成為 1949 年以來首位訪問大陸的香港教區主教。

1989 年頒布「邁向光輝 10 年」牧函，準備過渡 97 回歸。

1999 年 6 月 6 日發表牧函以支持港人內地出生子女的居港權。

- 1991 年「教區醫院牧民委員會」成立
- 發展專上教育：1971 年明愛白英奇專業學校創校；

明愛徐誠斌書院 (1985 年 - 2001 年)

明愛徐誠斌學院 (2001 年 - 2011 年)

明愛專上學院 (2011 年 - 2024 年)

聖方濟各大學 (2024 年至今)

香港教區第六任主教

陳日君樞機 (2002-2009)

2006 年被擢升為樞機

- 積極參與社會事務
- 非典疫情期間，帶動教區抗疫牧靈工作

香港教區第七任主教

湯漢樞機 (2009-2017)

2012 年被擢升為樞機

香港教區宗座署理(2019-2021)

- 延續橋樑角色
- 發展不同族群的牧民工作
- 教會陪伴香港市民走過 2014、2019 事件
- 2017 年天主教墳場首次安葬不足廿四週的流產胎
- 新冠疫情期間：各堂區發展網上福傳及牧民工作
- 關心移居海外港人
- 2022 年成立婚姻與家庭牧民委員會

香港教區第八任主教

楊鳴章主教 (2017-2019)

- 積極籌備聖方濟各大學
- 2018 年成立關注性多元文化小組

香港教區第九任主教

周守仁主教(2021-)

2023 年被擢升為樞機

- 2025 年聖葛萊蒂中心 (教區守護弱小者辦事處)、

繼往開來，承先啓後。

請讀者寫出對教區未來的展望

將臨期

將臨期第二階段（12月17至24日晚禱前）

- ◇ 12月17至24日之間的將臨期平日，應採用該日專有的彌撒禱詞和讀經，以代替將臨期第三周及第四周的平日彌撒經文。
- ◇ 12月17至24日之間的將臨期平日，較「聖人紀念日」優先；故此，應舉行將臨期該日的專有彌撒，但可念「羅馬禮通用日曆」紀念當日聖人的「集禱經」。(《日課總論》237-239；《羅馬彌撒經書總論》355a；見本禮儀日曆13頁#3a；25頁#10)
- ◇ 12月17至24日之間的將臨期平日，遇有某種嚴重的急需，或為牧靈的效益，在教區教長(*local Ordinary*)的指令下，或獲得他的許可後，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》374)
禁「敬禮彌撒」。
禁平日「追思彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》381)
(見「可舉行任選彌撒一覽表」，4頁#9)
- ◇ 在日課方面：
 - 1) 序經「對經」、誦讀、晨禱和晚禱的讚美詩，應根據節期的專有規定。
 - 2) 這時期平日的晨禱和晚禱聖詠，應誦念指定的對經。

12月 December

將臨期第四主日第一晚禱 [紫]

主日第一夜禱

21 主日

十一月初二
冬至



將臨期第四主日（聖詠集第四周）

本日禮儀 [紫] 禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本主日

本主日彌撒，信經，將臨期頌謝詞 (二)

依 7:10-14 詠 24:1-2, 3-4, 5-6

羅 1:1-7

瑪 1:18-24

今年不慶祝 聖伯多祿·加尼修司鐸 (聖師)(自由紀念)

將臨期第四主日第二晚禱

主日第二夜禱

將臨期頌謝詞（二）（對基督的雙重期待）

適用於12月17日至包括12月24日的彌撒

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

先知所預言的基督，**童貞聖母**以無可言喻的愛情，孕育了他；

若翰報告了他的來臨，並指出他已在人間。

基督使**我們**歡欣慶祝他誕生的奧蹟，正是要我們清醒祈禱、歡躍讚頌，期待**他的再度來臨**。

為此，我們隨同天使、總領天使、上座者、宰制者和全體天軍，歌頌你的光榮，不停地歡呼：

耶路撒冷主教聖濟利祿：基督

1. 在肉身內的來臨
2. 在聖事中的親臨
3. 光榮的再來

2022年12月修訂中譯



將臨期第四主日

集禱經

上主，

求你將你的恩寵傾注在我們心中，
使我們既由天使的傳報，得知你聖子基督降生成人的喜訊，

參路1:26等等

也能仰賴他的苦難和十字架，獲享復活的光榮。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）143；

M 1570年羅馬彌撒經書575 3月25日聖母領報領主後經

2024年6月修訂中譯



聖誕期

在教會歷史中，除了每年慶祝主逾越奧蹟的慶典之外，最古老的慶節，就是耶穌聖誕節，為紀念主的降生，即他第一次來臨的奧蹟；這正是教會在聖誕期要紀念和慶祝的主題。(禮儀年32)

12月 December

耶穌聖誕節 連同「八日慶祝期」

24 星期三
十一月初五

黃昏・耶穌聖誕節第一晚禱 [白/金]

耶穌聖誕節守夜彌撒 [白/金]

光榮頌，信經（今天當使用尼西亞・君士坦丁堡信經），聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段

依 62:1-5 詠 89:4-5, 16-17, 27, 29

宗 13:16-17, 22-25

瑪 1:1-25 (短式1:18-25)

耶穌聖誕節守夜彌撒及耶穌聖誕節當日所有彌撒，信經念至「他因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」時，屈膝跪下致敬【香港教區：視乎情況需要，可以慣常的深鞠躬代替】。

(《羅馬彌撒經書總論》137)

主日第一夜禱

宜以隆重方式舉行「誦讀日課」，來準備耶穌聖誕節子夜彌撒。(《日課總論》215, 參98, 73) 參與子夜彌撒或上述「誦讀日課」者，免念夜禱。

(《日課總論》215)

25 星期四
十一月初六



耶穌聖誕節(法定節日) [白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日

本節日彌撒，光榮頌，信經（今天當使用尼西亞・君士坦丁堡信經），聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段

子夜彌撒

依 9:1-6 詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13

鐸 2:11-14

路 2:1-14

黎明彌撒

依 62:11-12 詠 97:1, 6, 11-12

鐸 3:4-7

路 2:15-20

日間彌撒

依 52:7-10 詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

希 1:1-6

若 1:1-18 (短式 1:1-5, 9-14)

所有司鐸都可按「子夜」、「黎明」、「日間」時分，舉行或共祭所述的三台彌撒，也可以接受三台彌撒的獻儀。(《羅馬彌撒經書》；《天主教法典》951條1項)

若只舉行一台彌撒，則應選用該時分的彌撒經文。

信經念至「他因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」時，屈膝跪下致敬【香港教區：視乎情況需要，可以慣常的深鞠躬代替】。(《羅馬彌撒經書總論》137)

按禮儀聖事部《熱心敬禮指南》（2001年）111號：子夜彌撒開始時，可迎耶穌聖嬰像，並唱「主基督降生人間的日曆」（見本日曆196-197頁）。

子夜彌撒結束時，可邀請信友到馬槽敬禮耶穌聖嬰像。馬槽可搭建於聖堂內或外。

耶穌聖誕節第二晚禱

主日第二夜禱

當守的法定節日

香港教區：當守法定節日是所有主日，及十二月二十五日耶穌聖誕節。

澳門教區：當守法定節日是所有主日、十二月八日聖母無玷始胎節、十二月二十五日耶穌聖誕節，及一月一日天主之母節。

香港教區及澳門教區：主顯節、耶穌升天節、基督聖體聖血節，移至主日慶祝。(參看拉丁版 Ordo 2025-2026, 3, 46-47, 106-109, 117-119頁及英文版3, 49-51, 119-122, 132-134頁)

《天主教法典》1246條

- 1項—根據宗徒的傳統，為紀念逾越奧蹟的主日，應在整個教會內，首先奉為當守的法定慶節。同樣當遵守者，有我們的主耶穌基督的聖誕節、主顯節、耶穌升天節、基督聖體聖血節、天主之母節、聖母無玷始胎節、聖母蒙召升天節、聖若瑟節、聖伯多祿及聖保祿宗徒節、諸聖節。
- 2項—但主教團，經由宗座的批准，得將某些當遵守的慶節取消或移至主日。

縮略表

 為所託付的子民奉獻彌撒（為信友獻祭）

堂區主任就職後，每主日及教區內的法定節日，應為所託付的教民奉獻彌撒；如果堂區主任合法被阻無法舉行彌撒時，可由另一位司鐸在同一日奉獻，或由他本人在其他日子奉獻。(《天主教法典》534條1；拉丁版 Ordo 2025-2026, 12-13頁；英文版 12-13頁)

耶穌聖誕節				
	守夜感恩祭	子夜感恩祭	黎明感恩祭	當日感恩祭
集 禱 經	天主， 你每年都讓我們因期待救恩的來臨，而滿懷喜樂。 我們既迎接你唯一聖子作我們的救主， 求你也賞賜我們恩寵，當他光榮再來，審判生死者時，能夠安然無懼，享見他的聖容。 他和你及聖神，是唯一天主永生永王。亞孟。 2024年6月修訂中譯 GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）33； M 1570年羅馬彌撒經書 410耶穌聖誕望日	天主，參若1:9 你以真光的照耀，使這至聖之夜光輝燦爛。 求你讓我們在現世認識真光的奧蹟，將來也能在天上，分享這真光的喜樂。 他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟 2024年6月修訂中譯 GELASIANO 750年羅馬禮書 5； GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）36； M 1570年羅馬彌撒經書347	全能的天主， 你的聖言降生成人，讓我們沐浴在他的新光之中。 求你使這照耀我們內心的信仰，能夠反映於我們的思言行為之中。 因你的聖子、我們的主耶穌基督， 他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟 2024年6月修訂中譯 GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）42 M 1570年羅馬彌撒經書 176；	天主， 你奧妙地創造了高貴的人性，更奇妙地恢復了人的尊嚴。 你的聖子屈尊就卑，取了我們的人性，求你讓我們也能分享他的天主性。參伯後1:4 他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。 2024年6月修訂中譯 LEONIANO 良一世禮書（5-6世紀）1239； GELASIANO 750年羅馬禮書 27； GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）59

圖：
<https://www.istockphoto.com/search/2/image?phrase=basilica+di+santa+maria+maggiore+rome> 及
<https://www.spottinghistory.com/view/6950/basilica-di-santanastasia-al-palatino/> 及
https://en.wikipedia.org/wiki/St._Peter%27s_Basilica



Basilica of Saint Mary Major（聖母大殿）



Basilica of Saint Anastasia on the Palatine Hill（聖女亞納大西亞）



St. Peter's Basilica（聖伯多祿大殿）

12月 December

26 星期五
十一月初七



聖斯德望 (首位殉道) (慶日) [紅]

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日

日間祈禱採用聖誕期對經及第四周星期五聖詠

本慶日彌撒，光榮頌，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段

宗 6:8-10; 7:54-60 詠 31:3-4, 6, 8, 16, 17

瑪 10:17-22

晚禱採用「12月26日專用」之簡短讀經和其後的禱詞，其他部分與聖誕節第二晚禱相同

主日夜禱

27 星期六
十一月初八



聖若望宗徒 (聖史) (慶日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日

日間祈禱採用聖誕期對經及第四周星期六聖詠

早上・**本慶日彌撒**，光榮頌，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段

若一 1:1-4 詠 97:1-2, 5-6, 11-12

若 20:2-8

聖家節第一晚禱 [白/金]

主日第一夜禱

28 主日
十一月初九



聖家節 (慶日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日

日間祈禱採用聖誕期對經及第一周主日聖詠

本慶日彌撒，光榮頌，信經，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段

德 3:3-7, 14-17 詠 128:1-2, 3, 4-5

哥 3:12-21

瑪 2:13-15, 19-23

今年不慶祝 諸聖嬰孩 (殉道)(慶日)

聖家節第二晚禱 [白/金]

主日第二夜禱

教宗方濟各在《望德不叫人蒙羞》禧年詔書中諭告：各地方教會將於2025年12月28日（主日）聖家節，舉行本屆禧年閉幕禮。

禧年閉幕彌撒

採用聖家節彌撒的禱文和讀經

10. 信眾按時聚集主教座堂

主教、共祭、執事穿白色禮服進堂。

全體唱禧年歌或其他合適聖歌。

11. 主教向祭台致敬和奉香後，到座位。

主教：因父、及子、及聖神之名。

眾：阿們。

主教：天主以聖神的德能，使我們在信德中，充滿喜樂與平安。願天主、我們的希望，與你們同在。

眾：也與你的心靈同在。

12. 主教導言（可用以下類似的話）

主教：弟兄姐妹，我們一起經歷了今屆禧年（，尤其在我們教區到羅馬朝聖達到高峯）。

我們作為天主子民，也是人類大家庭的成員，偕同世上不能發聲的朋友，尤其是病人、長者、囚友，以及窮人，一起向天主獻上讚頌、感恩和懇求的禱聲，因為這些無聲的朋友，都是天父常樂於聆聽、接納和鍾愛的子女。

藉着禧年大赦，上主傾注他的恩寵和祝福，如同江河，灌澤我們的心靈。上主賜給我們他的希望與平安，並堅強我們萎靡的手，穩固我們顫抖的膝。上主對我們說：鼓起勇氣，不要害怕！

與上主相會的經驗，使我們更深體會他的憐愛，並給予我們力量。

在今日，聖家節，我們整個教區：牧者和信友，懷着感恩之情，獻上聖祭，並繼續祈求上主寬恕我們罪人。

默想片刻

可由執事或其他輔禮人員唱出以下呼求：

領：上主，求你增加我們的信德。

上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你鼓舞我們的望德。

基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你熾燃我們的愛德。

上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

主教：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

眾：阿們。

或

領：上主，天主之子，你由童貞瑪利亞誕生，成為我們的兄弟。

上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，人子，你知道及明白我們的軟弱。

基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，天父的獨生子，你把我們團結為一個家庭。

上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

主教：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

眾：阿們。

詠唱光榮頌，彌撒如常舉行。

信友禱詞

13. 講道後，默想片刻。

唱或念信經，然後信友禱詞，可用以下或其他說話。

主教：弟兄姐妹，在聆聽了救恩的話之後，讓我們舉心向上，藉着基督，向天父祈求：

執事：請為教會祈禱。

（默禱片刻）

宣讀員：願教會作為救恩計劃的守護者，能以言以行，向萬民傳告基督復活的信仰。

眾：天主，我們的希望，求你俯聽我們。

執事：請為整個世界祈禱。

（默禱片刻）

宣讀員：願聖言降成成人的愛，幫助世界避免武裝衝突。

眾：天主，我們的希望，求你俯聽我們。

執事：請為受苦的人祈禱。

（默禱片刻）

宣讀員：願受苦的人總不會灰心喪氣，但在心裡常懷基督徒的希望。

眾：天主，我們的希望，求你俯聽我們。

執事：請為所有家庭祈禱。

（默禱片刻）

宣讀員：願納匝肋聖家的榜樣，幫助所有家庭回應天主的計劃，在每日的生活中，活出天主愛情的新意。

眾：天主，我們的希望，求你俯聽我們。

執事：請為我們教區祈禱。

（默禱片刻）

宣讀員：願上主以他的寬恕，並以禧年的恩寵，更新我們的教區，加強我們的力量，使我們在福音的光照下，繼續作證。

眾：天主，我們的希望，求你俯聽我們。

主教：天主，我們的天父，你在這禧年，為教會開啟了救恩的途徑，並使你的子女充滿來自你的希望。

請你接納我們的祈禱，使我們所渴求的，幫助我們歸向你，成為福音的真實見證人。

請賜給我們聖神的恩寵，引領我們的腳步，走向永福的希望，到達天上的耶路撒冷，得見你的聖容；在那裡，你的國度將達到圓滿，一切都將在你的聖子基督內完成。

他和你及聖神，永生永王。

眾：阿們。

領受共融聖事

14. 主教導言後唱天主經。

參禮信眾如常回應：天下萬國……

感恩曲 (讚主詩) (Te Deum)

15. 「領主後經」之後，主教用以下的話，邀請大家頌唱感恩曲 (讚主詩) (Te Deum)。

主教：弟兄姐妹，在這禧年閉幕之際，我們與整個教會一起，眾口同心，為天主所賜的大赦，獻上感恩和讚頌。

隨着今年禮儀年的進程，我們通過聖事、朝聖、祈禱和愛德服務，進入基督的奧蹟，在信德、望德和愛德中，深刻體驗了天主的慈悲。上主已經洗去我們的罪咎，並使我們充滿他的恩寵。現在，讓我們從皈依的經驗得到力量，回歸日常生活。正如門徒看見了主一樣，我們也要緊握與上主相會的喜樂，堅持信仰帶來的希望，因為上主既許必踐。

眾唱「感恩曲 (讚主詩)」 (Te Deum) 或其他感恩聖詩。

隆重為信眾祝禱或祝福

隆重為信眾祝禱及禮成差遣

16. 隆重為信眾祝禱。

唱畢「感恩曲（讚主詩）」（**Te Deum**）或其他感恩聖詩，主教伸手，為信眾隆重祈禱。

主教：天主聖父，請你把豐富的恩寵和各種恩賜，傾注於你的大家庭，
賜給他們能移山的信德，永不落空的望德，以及恆久忍耐和慈祥的愛德；使他們總不違背你的旨意，並常常稱謝你無窮的降福。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

眾：阿們。

主教：願全能的天主聖父✠、聖子✠、聖神✠降福你們，並永遠與你們同在。

眾：阿們。

執事：請大家平安回去，要從心裡尊崇基督為主；若有人問你們心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆。

彌撒禮成。

眾：感謝天主。

或

隆重祝福及禮成差遣

17. 唱畢「感恩曲（讚主詩）」（**Te Deum**）或其他感恩聖詩，主教如常給予隆重祝福。

主教：天主聖父派遣聖子來到世上，不是為審判，而是為使世界得救。

願天主聖父保護你們免陷於罪惡，並使你們時常舉心向善。

眾：阿們。

主教：天主聖子召叫了勞苦和負重擔的人到他身邊。願天主聖子賜給

你們新生與平安，使你們滿懷信心，期待他在末日的再來。

眾：阿們。

主教：天主聖神在這禧年，使你們充滿恩寵。願天主聖神幫助你們在

每日生活中，重振信德，付諸行動。

眾：阿們。

主教：願全能的天主聖父✠、聖子✠、聖神✠降福你們，並永遠與你們

同在。

眾：阿們。

執事：請大家平安回去，要從心裡尊崇基督為主；若有人問你們心中

所懷希望的理由，你們要時常準備答覆。

彌撒禮成。

眾：感謝天主。

31 星期三

十一月十二

聖誕節八日慶祝期第七日 [白/金]

禁平日追思彌撒

日課：聖誕節八日慶祝期專用

晨禱採用「12月31日專用」之簡短讀經和其後的禱詞，其他部分與聖誕節晨禱相同

日間祈禱採用聖誕期對經及第一周星期三聖詠

早上・**八日慶祝期內十二月三十一日彌撒**，
光榮頌，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段
若一 2:18-21 詠 96:1-2, 11-12, 13
若 1:1-18

教宗聖西物斯德一世 (自由紀念)，可按25頁#10舉行

天主之母聖瑪利亞節第一晚禱 [白/金]

主日第一夜禱

聖誕節第七天
12月31日新曆除夕
謝主聖祭

中文：<http://www.catholic-dlc.org.hk/mass1231.doc>

英文：<http://catholic-dlc.org.hk/viewer.htm?doc=mass1231eng.doc>

2026年1月

1 星期四

十一月十三



聖誕節八日慶祝期第八日

天主之母聖瑪利亞 (節日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。如這節日在當地教區屬當守法定節日，則連殯葬彌撒也禁止。

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

本節日彌撒，光榮頌，信經，

童貞榮福瑪利亞頌謝詞 (一)

(童貞榮福瑪利亞的母親身分)，聖誕專用感恩經插段
戶 6:22-27 詠 67:2-3, 5, 6, 8

迦 4:4-7

路 2:16-21

香港教區：本節日不是當守的法定節日。

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

【為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多信友參禮的時間，為信友安排彌撒。】

澳門教區：☒ 本節日是當守的法定節日。

禁其他彌撒及殯葬彌撒

天主之母聖瑪利亞節第二晚禱

主日第二夜禱

聖誕期平日

- ◇ 1月2日起的聖誕期平日，若不是必行紀念日，可選擇聖誕期平日的日課及彌撒，或禮儀日曆的自由紀念，或《羅馬殉道錄》(Martyrologium) 該日紀念其中一位聖人的日課及彌撒。(《日課總論》244；《羅馬彌撒經書總論》355b；見本禮儀日曆13頁#3b)
- ◇ 1月2日起的聖誕期平日，只有出於真正的需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》376)
禁平日「追思彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》381)
(見「可舉行任選彌撒一覽表」，4頁#14)
- ◇ 1月2日起的聖誕期平日日課：序經「對經」，誦讀、晨禱和晚禱的讚美詩，以及日間祈禱的對經，均應根據節期（主顯節前或後）的專有規定。

主顯節

在**香港教區**及**澳門教區**移至1月4日（主日）舉行

主顯節（節日）[白/金]

黃昏・主顯節第一晚禱 [白/金]

主顯節守夜彌撒，光榮頌，信經，主顯節頌謝詞，及主顯節專用感恩經插段
讀經：與主顯節當日彌撒相同
福音後可宣告「逾越節慶期」。(本日曆第198-199頁)
主日第一夜禱

4 主日
十一月十六



主顯節（節日）[白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日

主顯節當日彌撒，光榮頌，信經，主顯節頌謝詞，及主顯節專用感恩經插段

依 60:1-6 詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13

弗 3:2-3, 5-6

瑪 2:1-12

福音後可宣告「逾越節慶期」。(本日曆第198-199頁)

主顯節第二晚禱

主日第二夜禱

主顯節（節日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）



集禱經

天主，

求你以你榮耀的光輝，照耀我們的心靈，
幫助我們逾越世上的黑暗，到達永恆光明的天鄉。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

2024年6月修訂中譯

主顯節（節日）

當日感恩祭

集禱經

天主，

參瑪2:2, 9

今日你藉星光引導，將你唯一聖子顯示給普世萬民。參瑪2:11

你既讓我們有幸憑信德之光認識了你，
求你仁慈地引領我們，直至我們能享見你天上聖容的光輝。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）87；
M 1570年羅馬彌撒經書 351

2024年6月修訂中譯

1月 January

主受洗節第一晚禱

主日第一夜禱

11 主日

十一月廿三



主受洗節（慶日）[白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日

日間祈禱採用專用對經及第三周主日聖詠

本慶日彌撒，光榮頌，信經，主受洗節頌謝詞

依 42:1-4, 6-7 詠 29:1-2, 3-4, 3, 9-10

宗 10:34-38

瑪 3:13-17

主受洗節第二晚禱

主日第二夜禱

「夜禱」之後，聖誕期結束

集禱經

主受洗節（慶日）

全能永生的天主，

當基督在約但河受洗，
聖神降臨他身上時，
你隆重宣布他是你的愛子。

你既讓我們藉水和聖神重生，成
為你的子女，

求你也幫助我們常能奉行你的旨
意，獲得你的歡心。

參依42:1；瑪3:17及對觀

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永
生永王。

亞孟。

N 新編；
參聖額我略·納齊安主教的講道集：基督
的洗禮（主受洗節誦讀二）

2024年6月修訂中譯



或

天主，

你的唯一聖子以我們血肉之
軀出現，與我們相似。

求你也藉著他，改造我們的
內心，使我們也與他相似。

因你的聖子、我們的主耶穌
基督，他和你及聖神，是唯一
一天主，永生永王。

亞孟。

GELASIANO 750年羅馬禮書 62 及
M 1570年羅馬彌撒經書221：1月13日
耶穌基督受洗紀念

2024年6月修訂中譯

主顯後常年期

除了將臨期、聖誕期、四旬期及復活期外，餘下的三十三或三十四周，稱為常年期。常年期不是慶祝基督奧蹟的某特定幅度；而是紀念整個基督奧蹟，尤其以主日為然。(禮儀年43)

- ◇ 平日讀經採用雙數年
- ◇ 「敬禮彌撒」(*Missa votiva*)及星期六特敬聖母的彌撒，祭衣可採用該彌撒的專用顏色，或當日，或常年期的顏色。
(《羅馬彌撒經書總論》347)

1月 January

12 星期一 十一月廿四	常年期第一周星期一 (聖詠集第一周) 本日禮儀 [綠] 日課：平日 彌撒：平日彌撒 或 自由選擇 (按14頁#4) 撒 上 1:1-8 詠 116:12-13, 14-17, 18-19 谷 1:14-20
13 星期二 十一月廿五	常年期第一周星期二 (聖詠集第一周) 本日禮儀 [綠] 或 聖依拉略主教 (聖師)(自由紀念) [白/金] 日課：平日或紀念日 彌撒：平日彌撒 或 自由選擇 (按14頁#4) 撒 上 1:9-20 答唱詠 撒 上2:1, 4-5, 6-7, 8 谷 1:21-28

2月 February

15 主日 十二月廿八 	常年期第六主日 (聖詠集第二周) 除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒 本日禮儀 [綠] 日課：本主日 本主日彌撒，光榮頌，信經，常年期主日頌謝詞 德 15:16-21 詠 119:1-2, 4-5, 17-18, 33-34 格前 2:6-10 瑪 5:17-37 (短式 5:20-22, 27-28, 33-34, 37) 常年期第六主日第二晚禱 主日第二夜禱
16 星期一 十二月廿九	常年期第六周星期一 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [綠] 日課：平日 彌撒：平日彌撒 或 自由選擇 (按14頁#4) 雅 1:1-11 詠 119:67, 68, 71, 72, 75, 76 谷 8:11-13
	香港教區：可舉行 農曆除夕團圓彌撒 [紅] 農曆新春禮儀專用彌撒，光榮頌， 專用讀經及頌謝詞 哥 3:12-17 詠 67:2, 3, 7, 8 路 12:22-32
	澳門教區：可舉行 農曆除夕彌撒 [紅] 集禱經、獻禮經、領聖體後經，可選自農曆除夕彌撒 專用讀經 哥 3:12-17 詠 67:2, 3, 7, 8 路 12:22-32

17 星期二 正月初一	常年期第六周星期二 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [綠] 或 聖母忠僕會七位會祖 (自由紀念) [白/金] 日課：平日或紀念日 彌撒：平日彌撒 或 自由選擇 (按14頁#4) 雅 1:12-18 詠 94:12-13, 14-15, 18-19 谷 8:14-21
	香港教區：可舉行 農曆新春求恩彌撒 [紅] 農曆新春禮儀專用彌撒，光榮頌， 專用讀經及頌謝詞 創 1:27-31 詠 100:1-2, 3, 4, 5 若 1:1-12
	澳門教區：中華聖母 (慶日) [紅] 除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒 日課：聖母通用 本慶日彌撒，光榮頌，童貞榮福瑪利亞頌謝詞 米 5:1-4 詠 113:1-3, 4-6, 7-8 若 19:25-27

四旬期

四旬期是準備慶祝復活節的時期。四旬期以候洗者甄選禮、考核禮等入門聖事不同階段的禮儀，準備候洗者領受逾越聖事；四旬期禮儀也準備信友藉着紀念他們的洗禮，通過恆心祈禱、悔罪和補贖，準備慶祝復活節。(禮儀年27)

四旬期：

- ◇ 四旬期的平日（聖灰禮儀翌日至聖周前夕），較「聖人紀念日」優先；故此，應舉行四旬期平日彌撒，但可念「羅馬禮通用日曆」紀念當日聖人的「集禱經」。(《日課總論》237-239；《羅馬彌撒經書總論》355a；見本禮儀日曆13頁#3a；25頁#10)
- ◇ 四旬期的平日（聖灰禮儀翌日至聖周前夕），遇有某種嚴重的急需，或為牧靈的效益，在教區教長(*local Ordinary*)的指令下，或獲得他的許可後，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》374)
禁「敬禮彌撒」。
禁平日「追思彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》381)
(見「可舉行任選彌撒一覽表」，4頁#11)
- ◇ 彌撒及日課禮儀，均省去「阿肋路亞」。
- ◇ 讚主詩 (*Te Deum*) 及光榮頌，只在節日、慶日及指定慶典中詠唱或誦念。
- ◇ 四旬期平日日課：序經「對經」、「晨禱」及「晚禱」和「誦讀」的讚美詩，以及日間祈禱的對經，均取自「節期」所提供的。
- ◇ 四旬期內，不要以花卉裝飾祭台；風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。但「喜樂主日」（四旬期第四主日）、節日及慶日例外。(《主教行禮守則》252；《羅馬彌撒經書總論》313)
- ◇ 在四旬期舉行婚禮，堂區主任應提示新郎新娘，注意四旬期的懺悔特質。(1990年版《婚姻禮典導言》32)

2月 February

- ◇ 聖灰禮儀日是羅馬禮教會的補贖日，應守大小齋（參26頁）
- ◇ **香港教區**：是日適逢新春，免守大小齋，但以克己及愛德善工替代。
- ◇ **澳門教區**：是日當守大小齋。

18 星期三

正月初二
雨水



聖灰禮儀日（聖詠集第四周）

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

本日禮儀 [紫]

日課：平日

晨禱採用第四周星期三或第三周星期五的聖詠及聖歌彌撒：四旬期平日，四旬期頌謝詞 (四)

岳 2:12-18 詠 51:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17

格後 5:20—6:2

瑪 6:1-6, 16-18

省去彌撒開始時的懺悔禮。

福音及講道後，祝福並撒放聖灰。

灰可由橄欖樹枝燒成，或按習慣，用去年的聖枝燒成。

即使不舉行彌撒，也可舉行聖道禮、祝福及撒放聖灰。即以進堂詠開始，採用彌撒的集禱經、讀經及歌詠；講道後，祝福並撒放聖灰，然後以信友禱詞結束。

香港教區：今年不慶祝 聖劉格來司鐸、聖吳學聖、聖文乃耳司鐸及同伴 (殉道)(自由紀念)

四旬期與 農曆新年春節的牧民問題

近來常蒙垂詢有關四旬期適逢中國新春期間的牧民問題。而這些問題當中，一部份是認為農曆新春慶節與傳統「封齋期」有所衝突；另一方面，又產生了「是否需要分放聖灰」的實際問題？同時也問及如何善度四旬期的具體方法？

四旬期並不是所謂的「封齋期」

梵二聖教年曆第廿七節清楚說明：「四旬期」是為準備逾越節。四旬期準備慕道者和信友一起慶祝主的逾越奧蹟。為慕道者，他們在四旬期內，透過甄選禮、考核傅油禮，準備入教聖事（聖洗、堅振、聖體），而信友則在這時期重溫他們的洗禮，並以悔改、補贖、修和來重新經歷主的逾越奧蹟。

換言之，四旬期是整個教會「慕道」、「更新」準備逾越的歡欣時期（見第一式頌謝詞）；因為「慕道者」加緊準備迎接洗禮，全體信友也切實奉行祈禱和仁愛的工作，洗心革面，與主和人修好，重獲天主鍾愛子女的恩寵。故此，正確的「四旬期」精神是歡欣的準備，積極的慕道、更新，彼此修好，去迎接主和我們的逾越節。

當然，四旬期的精神亦包括歸向上主、悔改更新而做的積極補贖，即是履行仁愛的工作，和祈禱克己；而克己的方法也包括以齋戒祈禱來清除私慾，律已培德。

「四旬期」已不再是梵二以前，中世紀式的所謂「封齋期」¹了。當時的「封齋期」是因為第九世紀之後慕道期的全部崩潰²，公開悔罪的紀律式微，「德」「法」民間不諳拉丁禮儀而盛行克己補贖，修德升天堂的熱心神功，於是在1091年，教宗吳爾班二世把昔日只為「公開贖罪者」而施行的撒灰禮，推廣到為其他信友舉行；本來只為「公開贖罪者」的「聖灰星期三」遂失去了本來的目的，因而推廣為眾人。從此，本來是為整個教會「慕道、皈依」準備逾越節的四旬期積極精神便隱沒了³。反之，却消極地強調個人嚴厲「守齋」，克己做補贖為免除罪罰，躲避地獄，得升天堂（見梵二前禮儀經文）。於是，第一本中文彌撒經典，也只好顧名思義地把這時期翻譯為「封齋期」，而不是「四旬期」。

「封齋期」在中國有超過一半的機會與「新年春節」同期，而「封齋期」為補贖罪罰而強調的「守齋」，事實上也是與中國新年春節的歡慶互相衝突。

雖然一直以來都以「免齋」作為折衷辦法⁴，但實際上，禮儀內容和經文仍是與農曆新年春節的傳統互相

1 1670年第一本中文彌撒經典所譯，反映出當時所了解的「四旬期」只是狹義的「封齋」而已。

2 因為歐洲成人洗禮絕跡，再加上社會環境觀念的影響，兒童洗禮隨時隨地施行，慕道紀律已經消失。

3 逾越節本來是為洗禮的，但這時也變成了沒有逾越聖事（洗禮）的逾越節。

4 1650年傳信部議決。





矛盾。例如撒灰禮，用灰土擦頭並說：「你原來是土，仍要歸於塵土」，便與中國的新年春節互相恭賀祝福，善頌善禱的民情相反。幸好當時是以拉丁文行禮，不明不白，不了了之。

相信如果「四旬期」在中國演變，一定不會在新年春節期間發展成為「封齋期」，也不會擦灰土等。

時至今日，既然梵二之後已清楚更正「四旬期」不再是「封齋期」，而四旬期也恢復了本來的「慕道、修好」為迎接逾越節的意義，並具體地重整了構成四旬期核心的候洗者禮儀，即首主日的候洗者甄選禮，四旬三、四、五主日的考核禮等，四旬期的積極精神再顯露無遺。事實上，四旬期主日所有選經和禱文也是為慕道、更新、修好而設。甚至積習難返的聖灰禮儀也因此改善了分放聖灰的經文，而以「你要悔改、信從福音」作為首選。

故此在「四旬期」，我們要強調的是：

- ① 「整個教會應積極準備，與基督一起逾越。」
- ② 方法是積極慕道，與慕道者一起反省上主的聖言而更新，與主與人修好。
- ③ 為達到「更新」，積極履行仁愛，彼此修好，守齋祈禱，律已補贖，都是歸向天主的好練習。

如果我們把持著四旬期的真正精神，縱然「四旬期」遇到了新年春節，也不會直接引起大問題，因為新年春節的「團圓」、「迎新」、「納福」及所謂「一年之計在於春」的精神，也正適用於迎向逾越奧蹟、慕道、更新、與天主和人修好等的「四旬期精神」（例

如「四旬頌謝詞第一式」等）。當然這也要求主禮或負責禮儀者的適當準備和選擇。

當然，另一方面我們也要承認今日從羅馬拉丁彌撒書翻譯的四旬期首二週的選經和禱文，事實上有一些未必適合新年春節的氣氛，然而這正是下一步我們要做的事情，即重新編寫適合於中國新年春節期內的四旬期經文，也使新年春節成為中國教會禮儀節曆的一部份，為我們展示上主的救恩。

至於原本為罪人開始「公開贖罪」的「聖灰禮儀」⁵，本來就不是「主日」的禮儀；歷史上從來沒有一個教會的傳統會在主日舉行這儀式（羅馬禮於第七世紀時便於四旬首主日前星期三舉行，米蘭禮則始終保持於四旬首主日後星期一舉行），因為「撒灰禮」是罪人贖罪的標記，意味着要同時守齋（至今聖灰禮儀日仍保持「守齋」的傳統，雖然本港每逢新年春節都例行免齋）；但主日是慶祝主復活的日子，傳統上是不守齋的；況且四旬首主日本來就是教會甄選候洗者，並與他們一起準備逾越的首要日子；事實上四旬期也正為此而設。所以雖然1091年後拉丁教會把撒灰推行於各人，但始終不在主日舉行。

今日的聖灰禮儀也不太適合於新年春節的主日舉行，因為在新年春節為人撒灰是不太適合一般民情的，但另一方面，我們也要明白「領聖灰」已變成一些教友的熱心方式。故此牧民上也要作出多元化的適應，例如為習慣了領聖灰者，可以保持於平日或聖灰星期三舉行「聖灰禮儀」，即「祝聖聖灰」和「分撒聖灰」；

5 在四旬期守齋的日子收納罪人公開做補贖，也是要他們「再慕道」而皈依，好在逾越節前獲得罪赦。



而為那些習慣了領聖灰而又不能在平日到聖堂的教友，也可在主日聖祭之外，當然最好是聖祭禮成之後，單單舉行「撒灰禮」（不必重行祝聖聖灰的儀式）；即誰喜歡領聖灰的，可自由在離去前，適當地用「你要悔改、信從福音」的話，簡單的撒上聖灰。

如果要問四旬期的禮儀牧民方法的話，我們可以提供一個基本的原則，就是：

既然四旬期是整個教會為迎向逾越奧蹟的慕道期，故此首要是須有着實的慕道者培育和禮儀，包括四旬期首主日的甄選禮，及其他主日的考核禮（見1985年新訂四旬期主日感恩祭），同時要清楚「慕道」也是教會全體的需要，即每個基督徒都要在這個預備逾越節的四旬期內再慕道，並重新與主與人修好，好能因重溫洗禮而再次皈依，與慕道者一起，重獲天主子女的恩寵。

記着，沒有慕道者和我們已領洗者的慕道皈依，便沒有「四旬期」；沒有候洗者洗禮和我們已領洗者的更新和與主與人的修好，便沒有逾越節慶典⁶。

為慕道皈依、律已培德，我們都要讀經默想，履行仁愛，與主與人修好，守齋祈禱，舉行修好聖事，這些都是積極的方法。

「四旬期內該效法者有三：一是梅瑟在西乃山上四十日夜不吃不喝，為取得天主的聖訓；二是厄里亞先知，徒步四十天往天主聖山，為取得拯救以色列的綸音；三是我們的主在曠野四十天嚴齋，以上主的話粉碎魔誘。我們該以此為鑒；不單以言，更該以行為生活，

⁶ 沒有候洗者洗禮的逾越節，我們仍要祝福聖水，重宣聖洗誓願和灑上聖水。

在這四旬期內，革除我們內在的邪惡酵母，好能自獻作為純潔真誠的無酵餅（逾越節的祭餅）。」

（公元600年西班牙禮書四旬首主日釋義）

香港教區禮儀委員會辦事處供稿

一九八六年三月





天主教香港教區禮儀委員會

HONG KONG CATHOLIC DIOCESAN LITURGY COMMISSION

10/F., Catholic Diocese Centre, 16 Caine Road, Hong Kong WebSite: <http://catholic-dlc.org.hk>
香港堅道十六號教區中心十樓 Tel: (852) 2522 7577 Fax: (852) 2521 8034 Email: hkcdlc@catholic-dlc.org.hk

請通傳給所有司鐸及教友。謝謝

致：堂區主任司鐸及及修會／使徒生活團／自治社團的會院上司

敬愛的神父／修士／修女：

一、農曆新春禮儀

經湯漢樞機批准，今年農曆新春的彌撒安排如下：

二零一三年二月九日（星期六、農曆除夕）由黃昏起，所有彌撒可採用「農曆除夕團圓彌撒」的經文（見《農曆新春禮儀》），或常年期第五主日的經文。

二零一三年二月十日（主日、農曆年初一）各台彌撒，可採用「農曆新春主日」的經文（見《農曆新春禮儀》），或常年期第五主日的經文。

二、聖灰禮儀日（二月十三日）

鑑於本年聖灰禮儀日（二月十三日）適逢農曆年初四，按照本教區之守則，信眾是日免守大小齋，但為履行四旬期真誠悔改皈依的精神，他們必須各自選擇其他適當的克己方式，或履行一些愛德善工。

當日彌撒應採用「聖灰禮儀日」的經文。在導言及講道中，宜強調新春除舊更新的精神，以配合四旬期的更新。

為配合新春氣氛，聖灰禮儀可延遲至二月二十日（周三彌撒中舉行），或二月二十二日（周五拜苦路舉行），或另一合適的日期。按教會禮儀傳統，聖灰禮儀不宜於主日舉行。

主佑！

教區禮儀委員會
二零一三年一月廿三日

聖周

- ◇ 在聖周，教會隆重慶祝主基督在其世上生活最後幾天所完成的救贖奧蹟：從他榮進耶路撒冷，直到他的苦難、聖死與光榮復活。
- ◇ 四旬期延續至聖周四。
- ◇ 逾越節三日慶典：由聖周四黃昏「主的晚餐」開始，包括聖周五「救主受難紀念」和聖周六，以「逾越節守夜禮」為中心，直到耶穌復活主日「晚禱」完成。
- ◇ 聖周的平日專為懺悔（補贖）與舉行修和聖事，直到「逾越節守夜禮」，才舉行洗禮與堅振聖事。「逾越節守夜禮」是最適宜舉行「入門聖事」的時刻。
- ◇ 聖周的全部禮儀，包括祝福樹枝與聖枝遊行、「主的晚餐」後遷供聖體、「救主受難紀念」，以及「逾越節守夜禮」，既是整個教會的慶祝，因此，盡可能只在主教座堂及各堂區舉行。

但因牧民益處，若要在堂區聖堂之外的聖堂或小堂舉行聖周禮儀，也務須使禮儀能莊嚴得體地舉行。就是說：應有適量輔禮人員，盡可能頌唱禮儀的主要部分，且要有相當眾多的參禮信眾。否則，應將聖周禮儀只安排在堂區聖堂，或該地區較主要的聖堂舉行。

各類小團體，包括修道團體、善會及各類小組，都該到所屬堂區，或聚合於該地區較主要的聖堂，與信友一起，積極參與聖周禮儀，以顯示出教會團結共融的精神。
- ◇ 牧者應教導信眾關於聖周禮儀的結構和意義，以引導他們能積極並有效地參與。

3月 March

29 主日

二月十一



基督苦難主日(聖枝主日) (聖詠集第二周)

禁其他彌撒及殯葬彌撒

本日禮儀 [紅]

日課：本主日

聖枝遊行

瑪 21:1-11

本主日彌撒，信經，基督苦難主日頌謝詞

依 50:4-7 詠 22:8-9, 17-18, 19-20, 23-24

斐 2:6-11

瑪 26:14— 27:66 (短式 27:11-54)

- ◇ 在基督苦難主日（聖枝主日），教會進入她救主受難、聖死、埋葬和復活的奧蹟。因此，今日所有感恩祭開始時，都要以「聖枝遊行」，或「隆重進堂禮」，或「簡式進堂禮」，來紀念主基督榮進聖城的事蹟，好使基督君王的凱旋遊行，與宣告他的苦難，融為一體。今天的講道應闡明逾越奧蹟這兩個幅度。
- ◇ 每個堂區，當選擇在星期六黃昏或本主日的其中一台彌撒，舉行「聖枝遊行」。

信眾集合於另一小堂，或聖堂外某處合適的地方。司鐸、輔禮人員，以及信友，揮動棕櫚枝或其他樹枝，在歌聲中遊行，進入舉行彌撒的聖堂。
- ◇ 司鐸祝福大家手上的樹枝，作遊行之用。

禮儀後，信友可把聖枝帶回家裡虔敬保存，作為慶祝基督得勝的記號。

- ◇ 按《羅馬彌撒經書》指示，除了只舉行一次「聖枝遊行」，或由於不便在聖堂外舉行「聖枝遊行」，亦可在各台彌撒之前，舉行「隆重進堂禮」，來紀念耶穌榮進聖城的事蹟。「隆重進堂禮」可重複於人數眾多的彌撒。此外，「簡式進堂禮」可在其他各台彌撒採用。
- ◇ 今日用紅色祭衣。遊行時，主祭可穿禮袍或祭披。
- ◇ 「聖枝遊行」或「隆重進堂禮」後，省卻十字聖號、懺悔禮或灑聖水禮，隨即念「集禱經」，彌撒如常舉行。
- ◇ 為信友的神益，須宣讀所有讀經，也適宜宣讀全篇「救主受難始末」。讀畢「救主受難始末」，該作簡短講道。
- ◇ 宣讀「救主受難始末」時，不持蠟燭、不獻香，不念「願主與你們同在」，也不在福音書上劃十字。

由執事或司鐸宣讀，也可由聖言宣讀員宣讀；但「耶穌」部分，盡可能保留給司鐸。

執事宣讀前，如常請主祭祝福。若由聖言宣讀員宣讀，則不用請主祭祝福。

宣讀畢，說：「上主的話」(*Verbum Domini*)，但不用親吻福音書。

- ◇ 如果不能舉行彌撒，也應在星期六黃昏，或主日的合適時間，舉行聖道禮儀，宣告救主以默西亞身分榮進耶路撒冷，以及他的受難始末。

逾越節三日慶典

基督主要藉着他的逾越奧蹟，完成救贖我們的工程，並完美地光榮天主；他以自己的死亡，摧毀了我們的死亡，又以復活，恢復了我們的生命。

因此，紀念基督苦難、聖死及復活的逾越節三日慶典，就是整個禮儀年的中心與高峰。(禮儀年18)

- ◇ 教會透過逾越節三日慶典，慶祝她新郎的死亡、埋葬和復活；教會藉此體現並滿全「逾越」的奧蹟，就是主由此世回到天父的逾越。
- ◇ 按照早期教會的傳統，在紀念救主受難死亡的聖周五，該嚴守神聖的逾越節齋戒，並盡可能延長至聖周六，使能舉心向上，以警醒的心懷，進入基督復活的喜樂。(《禮儀憲章》110)

4月 April

2 星期四
二月十五



聖周四黃昏：**主的晚餐** [白/金]
專用讀經及禱詞，光榮頌，專用頌謝詞及感恩經插段
出 12:1-8, 11-14 詠 116:12-13, 15-16, 17-18
格前 11:23-26
若 13:1-15 (或 **香港教區**：若13:1-15, 34-35)
參加了「主的晚餐」者，不必念晚禱。
主日第二夜禱

聖周星期五——耶穌基督受難日，
是整個教會的補贖日，應守大小齋。(參26頁)

3 星期五
二月十六



聖周五：**救主受難紀念**
本日禮儀 [紅]

日課：按當日專用指示
盡可能與信眾一起，隆重公念「誦讀日課」及晨禱。
(《日課總論》210)

「救主受難紀念」按《羅馬彌撒經書》舉行。
依 52:13—53:12 詠 31:2, 6, 12-13, 15-16, 17, 25
希 4:14-16; 5:7-9
若 18:1—19:42

參加了「救主受難紀念」禮儀者，不必念晚禱。
主日第二夜禱

復活期

從耶穌復活主日至五旬節主日（聖神降臨主日）的五十日，稱為復活期。教會視這五十日為一個「慶節」，更好說這五十日是一個「大主日」，且要喜樂歡欣地慶祝，尤其高唱「阿肋路亞」。(禮儀年22)

4月 April

耶穌復活主日(節日)
連同「八日慶祝期」

2026年
3月20日(初二)春分
4月2日(周四)月圓
4月5日(主日)復活主日

5 主日 逾越節守夜禮 [白/金]

二月十八
清明



創 1:1—2:2 (短式 1:1, 26-31)
詠 104:1-2, 5-6, 10, 12, 13-14, 24, 35 或
詠 33:4-5, 6-7, 12-13, 20, 22
創 22:1-18 (短式 22:1-2, 9, 10-13, 15-18)
詠 16:5, 8, 9-10, 11
出 14:15—15:1
答唱詠 出15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18
依 54:5-14
詠 30:2, 4, 5-6, 11, 12, 13
依 55:1-11
答唱詠 依12:2-3, 4, 5-6
巴 3:9-15, 32—4:4
詠 19:8, 9, 10, 11
則 36:16-17, 18-28
詠 42:3, 5; 43:3, 4 或
(用於舉行洗禮) 答唱詠 依 12:2-3, 4, 5-6 或
詠 51:12-13, 14-15, 18-19
羅 6:3-11
詠 118:1-2, 16-17, 22-23
瑪 28:1-10

5 主日
二月十八
清明



逾越節守夜禮 [白/金]

專用彌撒，光榮頌，復活期頌謝詞 (一)，及專用感恩經插句，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」

復活主日日間 [白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日；參與逾越節守夜禮者，免念「誦讀日課」

復活主日日間彌撒

專用彌撒

復活主日日間彌撒應極其隆重舉行，用逾越節守夜禮所祝福的聖水，給全體信友灑聖水，以代替懺悔禮，為紀念他們的洗禮。

光榮頌，復活節讚歌，信經，復活期頌謝詞 (一)，及專用感恩經插句，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」
宗 10:34, 37-43 詠 118:1-2, 16-17, 22-23

哥 3:1-4 或 格前 5:6-8

若 20:1-9 或 瑪 28:1-10

黃昏彌撒也可選讀 路 24:13-35

今年不慶祝 聖味增爵斐洛司鐸(自由紀念)

香港教區：可在本日彌撒的信友禱詞中，特別為已亡諸親友祈禱。

復活主日第二晚禱

復活主日及整個八日慶祝期，當視為主的節日。

可誦念主日第一或第二夜禱；以短句「這是上主安排的一天，我們要歡欣鼓舞，阿肋路亞。」取代短對答詠。

整個復活期內，三鐘經改念「天上母后，喜樂吧！阿肋路亞……」，且按習慣，站立誦念。

11 星期六
二月廿四

復活節八日慶祝期星期六 [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

日課：復活節八日慶祝期平日

早上・專用彌撒，光榮頌，可唱或念復活節讚歌，不念信經，復活期頌謝詞 (一)，及專用感恩經插句，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」

宗 4:13-21 詠 118:1, 14-15, 16-18, 19-21

谷 16:9-15

今年不慶祝 聖達尼老主教 (殉道)(紀念)

香港教區：紀念香港教區成立 (1946年)

復活期第二主日第一晚禱 [白/金]

主日夜禱；以短句「這是上主安排的一天，我們要歡欣鼓舞，阿肋路亞。」取代短對答詠。

12 主日
二月廿五



復活節第八天

復活期第二主日 (救主慈悲主日) [白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

本日禮儀

日課：本主日

本主日彌撒，光榮頌，可唱或念復活節讚歌，信經，復活期頌謝詞 (一)，及專用感恩經插句，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」

宗 2:42-47 詠 118:2-4, 13-15, 22-24

伯前 1:3-9

若 20:19-31

復活期第二主日第二晚禱

主日第二夜禱；以短句「這是上主安排的一天，我們要歡欣鼓舞，阿肋路亞。」取代短對答詠。

復活期內，應加倍關注新教友釋奧培育。

(《基督徒成人入門聖事禮典》235-239)

參與下列在主教座堂舉行的慶典，並接受周守仁樞機授予的「宗座祝福」：

(ii) 於2026年4月11日(週六)上午十時舉行的教區成立八十週年慶典感恩祭；

4月 April

復活期平日

◇ 復活期平日，若不是必行紀念日，則可選擇復活期平日的日課及彌撒，或禮儀日曆的自由紀念，或《羅馬殉道錄》(*Martyrologium*) 該日紀念其中一位聖人的日課及彌撒。(《日課總論》244；《羅馬彌撒經書總論》355b；見本禮儀日曆13頁#3b)

◇ 復活期平日，只有出於真正的需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》376)

禁平日「追思彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》381)

(見「可舉行任選彌撒一覽表」，4頁#15)

◇ 復活期平日日課：序經「對經」、晨禱及晚禱和誦讀的讚美詩，以及日間祈禱的對經，均取自「復活期」所指定的。

對經後應附加「阿肋路亞」，除非該對經已有「阿肋路亞」，或「阿肋路亞」與對經內容並不協調。

5月 May

耶穌升天節

在**香港教區**及**澳門教區**移至5月17日（主日）舉行

14 星期四

三月廿八



聖瑪弟亞宗徒（慶日） [紅]

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日

日間祈禱採用復活期對經及第二周星期四聖詠

本慶日彌撒，光榮頌，宗徒頌謝詞

宗 1:15-17, 20-26 詠 113:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

若 15:9-17

17 主日

四月初一



黃昏·**耶穌升天節第一晚禱** [白/金]

耶穌升天節守夜彌撒 [白/金]，光榮頌，信經，

耶穌升天節頌謝詞，及專用感恩經插段

讀經：與耶穌升天節當日彌撒相同

主日第一夜禱

耶穌升天節（節日） [白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日

耶穌升天節當日彌撒，光榮頌，信經，耶穌升天節頌謝詞，及專用感恩經插段

宗 1:1-11 詠 47:2-3, 6-7, 8-9

弗 1:17-23

瑪 28:16-20

香港教區：今年不慶祝 聖劉文元 (殉道)(自由紀念)

耶穌升天節第二晚禱

主日第二夜禱

23 星期六
四月初七

復活期第七周星期六 (聖詠集第三周)

本日禮儀 [白/金]

日課：平日

早上・彌撒：復活期平日，

復活期或耶穌升天節頌謝詞

宗 28:16-20, 30-31 詠 11:4, 5, 7

若 21:20-25



黃昏・五旬節主日第一晚禱 [紅]

五旬節主日(節日) [紅]

「五旬節主日」總結復活期的神聖五十天。教會在五旬節主日紀念聖神降臨之恩；聖神並傾注於宗徒身上；這也是教會的肇始，開展教會向各語言、各民族，各邦國，傳報喜訊的使命。

五旬節守夜彌撒，適宜以較隆重的方式舉行，並採用禮儀書所載的讀經及禱詞。「五旬節守夜彌撒」，因為沒有洗禮特色，故有別於「逾越節守夜禮」。

五旬節守夜彌撒是仿效宗徒及門徒，在聖母陪伴下，同心合意專務祈禱，熱切等待聖神的傾注。

五旬節主日守夜彌撒 [紅]，光榮頌，五旬節讚歌，信經，五旬節主日頌謝詞，及專用感恩經插段，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」

創 11:1-9 或 出 19:3-8, 16-20 或 則 37:1-14 或 岳 3:1-5
詠 104:1-2, 24, 27-28, 29, 30

羅 8:22-27

若 7:37-39

【如五旬節守夜彌撒以隆重形式舉行，則可參照2008年拉丁版《羅馬彌撒經書》補編1271-1274頁，連同誦唱五旬節主日第一晚禱。見《主日感恩祭：復活期》2025年增訂本，84-96頁或由香港教區禮儀委員會網頁下載。】

主日第一夜禱

5月 May

24 主日

四月初八



五旬節主日(節日) [紅]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日

五旬節主日當日彌撒，光榮頌，五旬節讚歌，信經，五旬節主日頌謝詞，及專用感恩經插段，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」

宗 2:1-11 詠 104:1, 24, 29-30, 31, 34

格前 12:3-7, 12-13

若 20:19-23

今年不慶祝 聖母進教之佑 (自由紀念)(為中國教會祈禱)

香港教區：可在本日彌撒的信友禱詞中，特別為中國教會祈禱。

五旬節主日第二晚禱

主日第二夜禱

「夜禱」之後，復活期結束

五旬節主日後，熄滅復活蠟燭，並移放於洗禮池旁。舉行洗禮時，再點燃這復活蠟燭，並由這復活蠟燭，點燃新領洗者之蠟燭。

舉行葬禮時，應將復活蠟燭放在靈柩附近，以顯示基督徒的死亡，是真正的逾越。

自明天起，三鐘經復念：「主的天使向瑪利亞報喜……」

五旬節主日（節日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）

全能永生的天主，

你讓我們藉這五十天的慶祝*，
領略逾越奧蹟。

求你以天上的恩賜，
使散居各處、不同語言的民族，
團結起來，
眾口同心，宣揚你唯一的聖名。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永
生永王。
亞孟。

或

全能的天主，

你榮耀的光輝照耀著我們。
懇求你以聖神的光芒，
光照所有賴你恩寵而重生的人，
並鞏固他們的心靈。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永
生永王。
亞孟。

怎麼我們都
聽見他們用
我們的話，
講論天主的
奇事呢？(宗
2:11)

GELASIANO 750年羅馬禮書 637

*in the mystery of fifty days

2024年6月修訂中譯

GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）520 及
1474年羅馬彌撒經書238；

M 1570年羅馬彌撒經書854 五旬節望日

2024年6月修訂中譯

五旬節主日（節日）

當日感恩祭

集禱經

天主，

求你藉今日的慶典，
將天恩聖神，傾注於整個寰宇，
聖化遍布各國及各民族的普世教會。

正如當初聖神推動福音的傳播，
現在，求你也把同一恩賜，傾注在
你信徒心中。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生
永王。
亞孟。

GELASIANO 750年羅馬禮書 638

2024年6月修訂中譯



聖神降臨後常年期

常年期不是慶祝基督奧蹟的某特定幅度；而是紀念整個基督奧蹟，尤其以主日為然。（禮儀年43）

今年五旬節後由常年期第八周（雙數年讀經）開始。

5月 May

25 星期一

四月初九



常年期第八周星期一（聖詠集第四周）

教會之母 (紀念) [白/金]

日課：紀念日

誦讀日課之誦讀二：選讀教宗聖保祿六世於梵蒂岡第二屆大公會議第三期大會講話 (1964年11月21日)

彌撒：紀念日，專用讀經，專用頌謝詞

創 3:9-15, 20 或 宗 1:12-14 詠 87(86):1-2, 3, 5, 6-7
若 19:25-34

今年不慶祝 聖伯達司鐸 (聖師)(自由紀念)、
教宗聖額我略七世 (自由紀念)、
聖瑪達肋納巴斯 (貞女)(自由紀念)

6月 June

基督聖體聖血節 在 香港教區 及 澳門教區 移至6月7日（主日）舉行	
4 星期四 四月十九	常年期第九周星期四（聖詠集第一周） 本日禮儀 [綠] 日課：平日 彌撒：平日彌撒 或 自由選擇 (按14頁#4) 弟後 2:8-15 詠 25:4-5, 8-9, 10, 14 谷 12:28-34

6 星期六 四月廿一	常年期第九周星期六（聖詠集第一周） 本日禮儀 [綠] 或 聖諾伯多主教 (自由紀念) [白/金] 或 星期六特敬聖母 [白/綠] 日課：平日或其中一位的紀念日 早上・彌撒：平日彌撒 或 自由選擇 (按14頁#4) 弟後 4:1-8 詠 71:8-9, 14-15, 16-17, 22 谷 12:38-44
	基督聖體聖血節第一晚禱 [白/金] 主日第一夜禱
7 主日 四月廿二 	基督聖體聖血節（節日） [白/金] 禁其他彌撒及殯葬彌撒 日課：本節日 日間祈禱採用基督聖體聖血節專用對經及第一周主日聖詠 本節日彌撒 ，光榮頌，可唱或念「基督聖體聖血節讚歌」，信經，基督聖體聖血節頌謝詞或聖周四「主的晚餐」頌謝詞 申 8:2-3, 14-16 詠 147:12-13, 14-15, 19-20 格前 10:16-17 若 6:51-58 基督聖體聖血節第二晚禱 主日第二夜禱

6月 June

28 主日

五月十四



常年期第十三主日 (聖詠集第一周)

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

本日禮儀 [綠]

日課：本主日

本主日彌撒，光榮頌，信經，常年期主日頌謝詞

列下 4:8-11, 14-16 詠 89:2-3, 16-17, 18-19

羅 6:3-4, 8-11

瑪 10:37-42

今年不慶祝 聖依勒內主教(殉道、聖師)(紀念)

常年期第十三主日第二晚禱

主日第二夜禱

香港教區 及 **澳門教區**：堂區主日黃昏彌撒或晚禱，當採用常年期第十三主日。(按10頁#5，優先選用信友有法定本分參加的彌撒，並舉行與該彌撒一致的晚禱。)

主日第二夜禱

按羅馬禮通用日曆，如果聖伯多祿及聖保祿宗徒(節日)在當地教區屬當守法定節日，黃昏舉行聖伯多祿及聖保祿宗徒節第一晚禱[紅]，聖伯多祿及聖保祿宗徒(節日)守夜彌撒[紅]，光榮頌，信經，聖伯多祿及聖保祿宗徒頌謝詞

宗 3:1-10 詠 19:2-3, 4-5

迦 1:11-20

若 21:15-19

主日第一夜禱

29 星期一

五月十五



聖伯多祿及聖保祿宗徒(節日) [紅]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。如這節日在當地教區屬當守法定節日，則連殯葬彌撒也禁止。

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

聖伯多祿及聖保祿宗徒(節日) 當日彌撒

光榮頌，信經，聖伯多祿及聖保祿宗徒頌謝詞

宗 12:1-11 詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

弟後 4:6-8, 16-18

瑪 16:13-19

香港教區：本節日不是當守法定節日。

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

【為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多信友參禮的時間，為信友安排彌撒。】

澳門教區：本節日不是當守法定節日。

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。

聖伯多祿及聖保祿宗徒節第二晚禱

主日第二夜禱

15 星期六 七月初三 	聖母蒙召升天(節日) [白/金] 除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。如這節日在當地教區屬當守法定節日，則連殯葬彌撒也禁止。 日課：本節日 日間祈禱採用專用對經及補充聖詠 聖母蒙召升天(節日) 當日彌撒 光榮頌，信經，聖母蒙召升天節頌謝詞 默 11:19; 12:1-6, 10 詠 45:10, 11-12, 15-16 格前 15:20-27 路 1:39-56 香港教區及澳門教區：本節日不是當守法定節日。除殯葬彌撒外，禁其他彌撒 按羅馬禮通用日曆，如果聖母蒙召升天(節日)在當地教區屬當守法定節日，黃昏仍舉行聖母蒙召升天(節日) 彌撒及第二晚禱。 主日第二夜禱
	香港教區及澳門教區：堂區黃昏彌撒或晚禱，當採用常年期第二十主日。(按10頁#5，優先選用信友有法定本分參加的彌撒，並舉行與該彌撒一致的晚禱。) 主日第一夜禱
16 主日 七月初四 	常年期第二十主日 (聖詠集第四周) 除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒 本日禮儀 [綠] 日課：本主日 本主日彌撒，光榮頌，信經，常年期主日頌謝詞 依 56:1, 6-7 詠 67:2-3, 5, 6, 8 羅 11:13-15, 29-32 瑪 15:21-28 今年不慶祝 聖斯德望國王・匈牙利 (自由紀念) 常年期第二十主日第二晚禱 主日第二夜禱

前一天晚上提前舉行的慶節彌撒

5. 無論在慶節本日或前夕，參與任何地方舉行的天主教彌撒者，即滿全參與彌撒的誠命。(《天主教法典》1248條1項)

為滿全主日或法定節日本分，而安排的前夕黃昏彌撒，應充分包括主日及節日彌撒的元素：講道、信友禱詞，並鼓勵以歌唱方式舉行，使會眾充分參與。(參閱《羅馬彌撒經書總論》115-116)

選擇彌撒經文的總則，是優先選用信友有法定本分參與的彌撒，而不管兩個相遇之慶節的優次。(聖禮部，*Notitiae* 20，1984年，603)

同樣地，當與會眾一起舉行晚禱時，可不管一般準則，舉行與黃昏彌撒一致的晚禱。(聖禮部，*Notitiae* 20，1984年，603)

9月 September

5 星期六 七月廿四	常年期第二十二周星期六 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [綠] 或 聖德蘭修女・加爾各答 (貞女)(自由紀念) [白/金] 或 星期六特敬聖母 [白/綠] 日課：平日或其中一位的紀念日 早上・彌撒：平日彌撒 或 自由選擇 (按14頁#4) 格前 4:6-15 詠 145:17-18, 19-20, 21 路 6:1-5 或 紀念 聖德蘭・加爾各答 貞女或聖人通用讀經 依 58:6-11 詠34(33):2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11 瑪 25:31-46 (短式 25:31-40)
----------------------	---

' 11月 November

諸聖節第一晚禱 [白/金]

主日第一夜禱

1

主日

九月廿三



諸聖節（節日）[白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。如這節日在當地教區屬當守法定節日，則連殯葬彌撒也禁止。

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

本節日彌撒，光榮頌，信經，諸聖節頌謝詞

默 7:2-4, 9-14 詠 24:1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

諸聖節第二晚禱

主日第二夜禱

11月 november

信友為煉靈求「全大赦」：

- 1) 於11月1日至8日其中一天，到墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。
- 2) 在追思已亡諸信者日(11月2日)，或得教長准許，於11月2日前一主日，或後一主日，或於諸聖節，到聖堂或小堂為亡者祈禱，念「天主經」及「信經」。

信友為煉靈求「限大赦」：

- 1) 到墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。
- 2) 虔誠誦念亡者日課的晨禱或晚禱，或念「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。」(《大赦手冊》1999年，29)

2 星期一
九月廿四



追思已亡諸信者 [紫/黑]

禁其他彌撒

本日禮儀 [紫/黑]

本日專用日課

追思已亡諸信者彌撒，追思亡者頌謝詞

讀經可選自亡者彌撒

香港教區：可按《主日感恩祭：常年期(四)》102-117頁的「追思已亡諸信者」或《平日彌撒經文：常年期(四)》177-185頁的「追思已亡」禱詞及讀經舉行彌撒。

按教宗本篤十五世，於1915年8月10日的宗座憲令，所有司鐸今天均獲准舉行三台彌撒，惟須在不同時間和情況下舉行。司鐸可於其中一台彌撒，自由為某人獻祭，並收取獻儀，但在另外兩台，不可收彌撒獻儀，而且一台須為所有已亡信友，另一台須為教宗意向。

(《羅馬彌撒經書總論》204d)

有關2025年11月2日主日舉行追思已亡諸信者彌撒，雖然Ordo沒有提示是否唸光榮頌和信經，但可按牧靈考量：

主日彌撒不一定要唸光榮頌，且亡者彌撒也是不唸光榮頌的。

但主日彌撒則不會不唸信經。



論禮儀年度的意義

I02 慈母教會自信有責任，在每年的過程中，規定一些日子，以神聖的紀念，慶祝其天上淨配的救世大業。在每週稱為主日的那一天，紀念主的復活；並且每年一次，以最隆重的逾越典禮，連同主的榮福苦難，紀念其復活。

教會在一年的週期內，發揮基督的全部奧蹟，從降孕，誕生，直到升天，聖神降臨，以至期待光榮的希望，及主的再來。

教會如此紀念救贖奧蹟，給信友敞開主的德能與功勞的財富，並使奧蹟好像時常活現臨在，使信友親身接觸，充滿救恩。

I03 在每年週期循環紀念基督的奧蹟時，聖教會以特殊的孝愛，敬禮天主之母榮福瑪利亞，因為她和她的兒子的救世大業，有其不可分解的關係。教會在瑪利亞身上，仰慕稱揚救贖的卓越成果，就像在一幅清晰的影像上，教會欣然瞻仰著它自己所期望完全達成的境界。

I04 再者，教會在週年期內，插入殉道者及其他聖人的紀念，因為這些人藉著天主的各式恩寵，達到了成全境界，已經得到永遠的救恩，在天堂向天主詠唱完美的讚歌，並為我們轉求。在聖人們的永生之日，教會在這些與基督同受苦難、同受光榮的人身上，宣揚逾越奧蹟；教會向信友提供他們的模範，吸引大家，通過基督，歸向天父，並藉他們的功績，邀得天主的恩惠。

I05 照傳統的紀律，教會在一年的各時期，藉著身體與心靈的虔誠操練、教導、祈禱、苦行與仁愛工作，訓練信友。

因此，大公會議願意規定下列各點。

重振主日的效用

I06 逾越奧蹟。在這一天，甚督信徒都應該集會，聽取天主的聖言，參與感恩禮，紀念主耶穌的受難、復活與光榮，感謝天主，因為祂曾「藉耶穌基督從死者中的復活，重生了」（伯前1:3）他們。所以，主日是較原始的慶節，應該提倡並強調，使信友虔誠注意，也應該成為歡樂休假的日子。其他慶祝活動，如非確屬極其重要者，不得超越主日，因為主日乃整個禮儀年度的基礎與核心。

修訂禮儀年度

I07 修訂禮儀年度時，應該保存神聖季節的傳統習慣與紀律，或者按照我們現代的環境，予以恢復，使能保持當初的特性，得以藉著舉行基督救贖的各項奧蹟，尤其是逾越奧蹟，而適當的滋養信友的熱心。但是，如果針對地方情形，需要有所適應，則須依照上文第三十九及四十節進行。

I08 信友的心神，首先應該導向主的慶日，就是在這些慶日經年慶祝救恩的奧蹟。為此，各季節的專用禮儀，應在聖人慶節之上，保持某適當的位置，以便使救恩奧蹟的整個週期，得以正常舉行。

四旬期

109 在禮儀中及在禮儀教導中，應明白顯示四旬期的雙重特性，就是特別藉著紀念領洗或預備領洗，並藉著苦行。信友們更熱切的聽取天主的聖言，並專務祈禱，以便準備慶祝逾越奧蹟。為此：

a 四旬期禮儀內有關聖洗的特別要素，應更充分的加以運用；並應斟酌的時宜，將舊傳統中的若干予以恢復；

b 對有關苦行的要素亦然。在教導方面，應對信友的心靈強調罪惡的社會影響，還要強調苦行的本義，就是惱恨罪惡對天主的侮辱；同時不可忽略教會在作苦行時所擔任的角色，還有為罪人祈禱的迫切需要。

I10 四旬期內的苦行，不僅應該是內心的，個人的，而且應該是外在的、社群的。至於苦行的方式，則須按時代與地區的許可，以及信友們的環境去培養，並應由上文第廿二節所指的當權者，加以鼓勵。

不過，主受難死亡的聖週五，到處都應遵守的逾越齋戒，必須保持其神聖性，並要斟酌時宜，一直延長到聖週六，使能以高昂豁朗的心情，進入基督復活的快樂。

聖人慶節

111 根據傳統，在教會中有對聖人的敬禮，並尊敬他們的真正遺物與聖像。聖人們的慶節，實乃宣揚基督在某忠僕身上所行的奇功，並為信友提供應倣效的適當模範。

為免使聖人慶節，凌駕於敬禮救援奧蹟的慶節之上，許多聖人慶節應保留給每一教會、國家、或修會去舉行，而僅將具有普遍價值的聖人紀念日，推廣到普世教會。

梵蒂岡第二屆大公會議對修改日曆的聲明←

↓

許多人對確定復活節於某一主日，及對固定日曆所表示的希望，梵蒂岡第二屆大公會議非常重視，對改用一個新日曆，可能發生的各種問題，詳加考慮之後，聲明如下：←

↓

一、如果各有關方面，尤其和宗座分離的弟兄們也贊成的話，大公會議並不反對把復活節，安排在額我略曆的一個固定主日。↓

←

二、同樣，大公會議不反對民間社會引進一個「永久日曆」的計劃。↓

←

不過，必須確保連主日在內的七日為一周，一周之外，無任何空日，俾使每周接連不斷，天主教才不反對；除非遇有極重大的理由，宗座方可以另加考慮。←

禮儀日優次表*

(《禮儀年曆總論》59)

(一) 節日

1. 救主受難和復活的逾越節三日慶典（聖周四黃昏主的晚餐彌撒，至復活主日第二晚禱）
2. 耶穌聖誕節、主顯節、耶穌升天節、五旬節
將臨期主日、四旬期主日、復活期主日
聖灰禮儀日
聖周平日（星期一至星期四）
復活節八日慶祝期
3. 通用日曆中主基督的節日、聖母及聖人的節日
追思已亡諸信者（11月2日）
4. 專用日曆中的節日（依下列優次）：
 - 4.1 地方或城鎮的主要主保節¹
 - 4.2 個別聖堂的奉獻日（節日）及奉獻周年紀念（節日）
 - 4.3 個別聖堂本名主保節
 - 4.4 修會之本名主保，或會祖，或主要主保節²

(二) 慶日

5. 通用日曆中主基督的慶日
6. 聖誕期主日及常年期主日
7. 通用日曆中聖母及聖人的慶日
8. 專用日曆中的慶日（依下列優次）：
 - 8.1 教區的主要主保日（慶日）³
 - 8.2 主教座堂奉獻周年紀念（慶日）⁴

* 拉丁版 Ordo 2025-2026 及 英文版 5-7頁

¹ 修會會士亦應舉行。

² 這些日子當中，只應有一個作為「節日」列於日曆中；其他兩個日子只作「慶日」。如會祖只是真福，則以「慶日」紀念。（《專用日曆指引》12）

³ 為了牧靈理由，亦可提升至「節日」慶祝（《專用日曆指引》8, 9）。修會會士亦應慶祝。

⁴ 修會會士亦應慶祝。

8.3 地區，或省，或國家，或其他較大地區的主要主保日（慶日）⁵

8.4 除上述4.4項所述者外，修會或會省的本名日、會祖或主要主保日，均作慶日

8.5 個別教會專有的其他慶日

8.6 教區或修會專用日曆中的其他慶日

9. 自12月17日至24日在內的將臨期平日

聖誕節八日慶祝期

四旬期平日

(三) 紀念日

10. 通用日曆中的必行紀念日

11. 專用日曆中的必行紀念日（依下列優次）：

11.1 地方、教區、地區或省、國、較大地區、修會及會省的次要主保日，均作必行紀念日

11.2 個別教會專有的必行紀念日

11.3 教區或修會專用日曆中的其他必行紀念日⁶

12. 自由紀念日⁷，遇到自12月17日至24日在內的將臨期平日、聖誕節八日慶祝期、或四旬期平日，按《羅馬彌撒經書總論》及《日課總論》所述原則（見《羅馬彌撒經書總論》355），僅可念該紀念日的集禱經，其餘經文應按照當日彌撒。

「必行紀念日」，若遇上四旬期平日，只可以「自由紀念日」舉行。

(四) 平日

13. 自將臨期開始至12月16日在內的將臨期平日

自1月2日至主顯節後星期六在內的聖誕期平日

自復活節八日慶祝期後星期一，至五旬節主日前星期六在內的復活期平日

常年期平日

⁵ 為了牧靈理由，亦可提升至「節日」慶祝（《專用日曆指引》8, 9）。修會會士亦應慶祝。

⁶ 已列入《羅馬殉道錄》或其附錄的聖人及真福，在保存其遺體的聖堂或小聖堂，應舉行該聖人或真福的必行紀念日。（《專用日曆指引》11）

⁷ 專用日曆中的紀念日，優先於通用日曆中的自由紀念日。（《專用日曆指引》23c）

可舉行任選彌撒一覽表*

1	當守的法定節日 (見《天主教法典》1246 § 1)	任1—
		思1—
2	將臨期主日、四旬期主日、復活期主日	任1—
		思1—
3	聖周四、逾越節三日慶典	任1—
		思1—
4	非當守法定節日、追思已亡諸信者 (11月2日)	任1—
		思1+
5	聖灰禮儀日及聖周一、二、三	任1—
		思1+
6	復活節八日慶祝期	任1—
		思1+
7	聖誕期主日、常年期主日	任1+，任2—
		思1+，思2—
8	慶日	任1+，任2—
		思1+，思2—
9	自12月17日至24日的將臨期平日	任1+，任2—
		思1+，思2+
10	聖誕節八日慶祝期	任1+，任2—
		思1+，思2+
11	四旬期平日	任1+，任2—
		思1+，思2+
12	必行紀念日	任1+，任2+
		思1+，思2+
13	12月17日前的將臨期平日	任1+，任2+
		思1+，思2+
14	從1月2日始的聖誕期平日	任1+，任2+
		思1+，思2+
15	復活期平日	任1+，任2+
		思1+，思2+
16	常年期平日	任1+，任2+，任3+
		思1+，思2+，思3+

* 拉丁版 Ordo 2025-2026 及 英文版 14-15頁

符號說明

任選彌撒包括「典禮彌撒」(如堅振聖事彌撒、婚禮彌撒、發願彌撒等)、「求恩彌撒」、「敬禮彌撒」以及「追思彌撒」。

任1 = 典禮彌撒 (《羅馬彌撒經書總論》372)，及遇有嚴重需要或為牧靈神益，由教區教長 (**local Ordinary**) 指令或許可後，所舉行的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》374)

任2 = 如有真正需要或為牧靈神益，由堂區主任或主祭本人裁定，所舉行的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》376)

任3 = 為信友的虔誠，由主祭所選的「求恩彌撒」及「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》375)

思1 = 殯葬彌撒 (《羅馬彌撒經書總論》380)

思2 = 喪禮追思彌撒：接到逝世消息後、安葬日、逝世一周年紀念日的追思彌撒。(《羅馬彌撒經書總論》381)

思3 = 平日追思彌撒。(《羅馬彌撒經書總論》381) 思1、思2禁止時，思3也禁止。

＋：許可

—：禁止

前言

天主教會羅馬禮有其「通用日曆」，但每個教區按其需要，在羅馬禮「禮儀年曆總論」所列明的原則下，仍可編訂各自的專用日曆。這本全中文的《2025-2026年天主教羅馬禮禮儀日曆》，包括「香港教區專用日曆」，以及自2018年起，應澳門教區邀請，也加入「澳門教區專用日曆」。

本書的羅馬禮通用日曆部分，取材自：Ordo: Missae Celebrandae et Divini Officii Persolvendi (secundum Calendarium Romanum Generale), pro anno liturgico 2025-2026, C.L.V. Edizioni Liturgiche, Roma (簡稱拉丁 Ordo 2025-2026) 及 Order: For the Celebration of Mass and the Liturgy of the Hours (according to the Roman General Calendar), liturgical year 2025-2026, C.L.V. Edizioni Liturgiche, Roma (簡稱英文 Order 2025-2026)，並作全面校勘。

本禮儀日曆製作過程

- Team 1a 擬出「初稿」。
- 由出版社及網上購得Centro Liturgico Vincenziano (CLV) 拉丁及英文版，以及Libreria Editrice Vaticana (LEV) 拉丁版2025-2026 Ordo後，Team 1b 分組按CLV、LEV Ordo校對「初稿」：
 - 按香港《主日感恩祭》及《平日彌撒經文》電子版，校對聖經章節及經文。
 - 校對禮儀日及禮規的差異。
 - 按往年禮儀日曆校對文字表達。
- 綜合校對結果，調整「初稿」；向Team 2提出需要討論的「差異」。
- Team 2 合力查找資料，耐心檢視和處理各類「差異」。
- 關於香港教區彌撒的讀經章節，與羅馬選經集的不同處，見「香港禮儀日曆的選經章節與羅馬選經集的差異備註」（連結：http://catholic-dlc.org.hk/bibleverses_variation.pdf）
- 關於主受洗節（慶日）日間祈禱聖詠的安排，見連結：http://catholic-dlc.org.hk/baptism_middlehour_pss.pdf
- 關於「澳門教區專用日曆」，與澳門教區禮儀委員會辦公室保持聯絡。
- 關於「香港教區專用日曆」，與教區秘書長李亮神父溝通和核實，又核實香港公教真理學會編訂和印刷的Ordo Appendix 2025-2026，務求一致。
- 經多次校對，製作最後排版稿，並呈請主教准印。

2025~2026年 主日讀經採用甲年・平日讀經採用雙數年
天主教羅馬禮禮儀日曆
香港教區 及 澳門教區適用



訂購表格：

<https://forms.gle/pzLcWxUicaTd8gkx9>



欣賞主日彌撒讀經及禱文



公佈：2025年10月21日
香港教區禮儀委員會

播放日期	內容
2025年10月28日(星期二) 晚上7:15	繼續道賞 (神秘節目，亦請大家在youtube留言建議)



10月26日	常年期第三十主日丙年	https://youtu.be/tXczX2Uw4Gs?si=z6Pl07HjqbEUGcUk
--------	------------	---

待續....