

2024~2025年 主日讀經採用丙年·平日讀經採用單數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區及澳門教區適用



欣賞禮儀年： 聖誕期

道賞：同道共賞；我們一起欣賞教會的祈禱和經文

道賞：道理同賞；共同欣賞教會禱文和經文的道理

重溫：

1. 欣賞常年期第三十一主日 乙年讀經
<https://youtu.be/tFHc2hEqCo8?si=UVD7yTmjf5Xdtvln>

2. 欣賞諸聖節讀經
https://youtu.be/gg_J5RDQK_k?si=CjFxx221gtdmhJIT

3. 欣賞追思已亡諸信者讀經
<https://youtu.be/AcVzaxr6whc?si=awKVtESEH9CyLnpl>

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

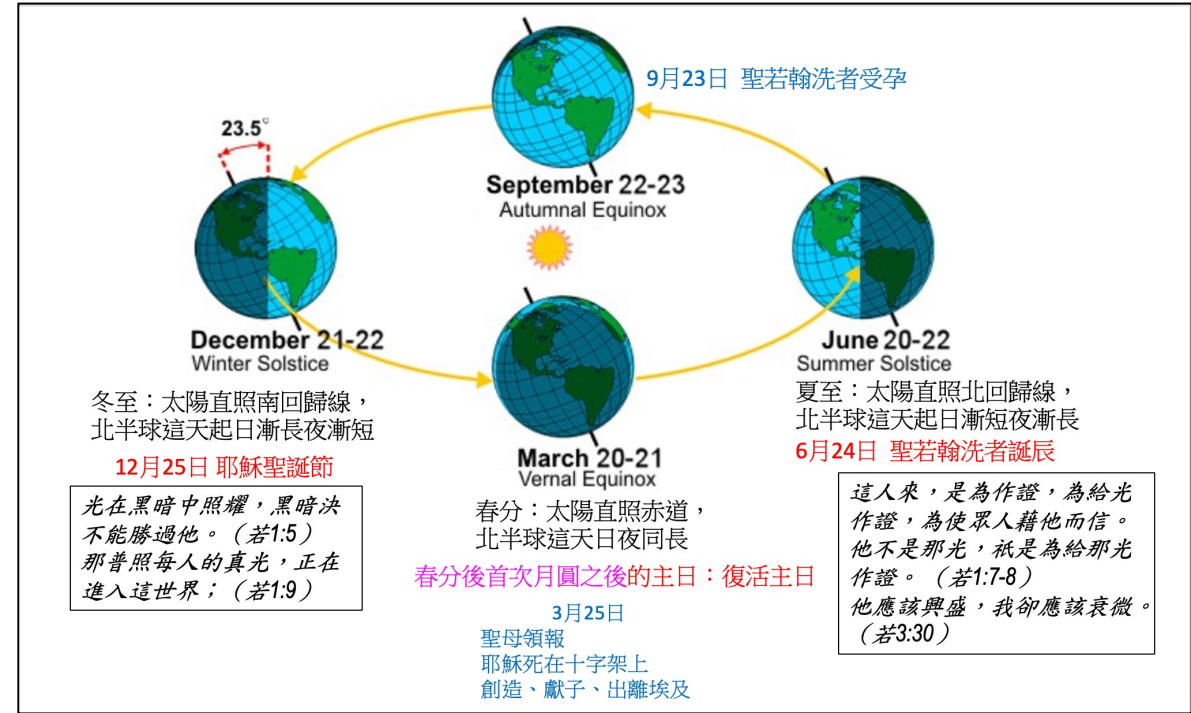
聖誕節

聖誕節是羅馬教會移風易俗的節日，紀念「真光」進入世界。這「真光」就是主耶穌基督；他降生成人，居我人間，救贖世人。

十二月廿五日為羅馬冬至之後：日漸長，夜漸短，好像太陽再來，故羅馬人就以此日慶祝太陽神誕辰。

基督徒在第四世紀，移風易俗，以此日慶祝那創造太陽的「聖言」；天主說：「有光，就有了光」；萬物都是藉著他而造成的。「聖言」才是那非創造的「真光」。故此，十二月廿五日就是慶祝「真光」進入世界，上午在聖伯多祿大殿舉行彌撒。彌撒中誦讀若1:1-14。

這「真光」的要意，也見於今日聖誕節子夜彌撒的「集禱經」。



到了第五世紀，厄弗所大公會議（431年），宣認了「天主之母（誕神女）」的信道，即強調耶穌基督是真人真天主。羅馬也擴建了聖母大殿，後來又珍藏所謂耶穌誕生時馬槽的木板。於是，十二月廿四日晚上，信友們聚集聖母大殿守夜祈禱，並舉行「子夜彌撒」，誦讀路2:1-14耶穌在馬槽誕生，天使報喜，以紀念天主子取了人性，誕生人間。

（許多宗派的聖誕節燭光崇拜，亦沿於聖誕守夜和子夜彌撒的傳統。）

又黎明時，教宗出發到聖伯多祿大殿，舉行日間彌撒，路經希臘教友聚居的聖亞納大西亞堂，為當地教友舉行彌撒，誦讀路2:15-20牧羊人朝拜聖嬰，並向世人報喜，是謂「黎明彌撒」。

於是，順著由暗入明的時序，十二月廿五日聖誕節的慶典確立了：「子夜彌撒」紀念聖子降生人間、天使向世人報喜。「黎明彌撒」紀念牧人來朝；「日間彌撒」誦讀若1:1-14，紀念真光進入世界，使凡接受他的，成為天主的子女。



圖：
<https://www.istockphoto.com/search/2/image?phrase=basilica+di+santa+maria+maggior+arome> 及 <https://www.vaticannews.va/en/vatican-city/news/2024-08/our-lady-snows-hethlehem-rome-saint-mary-magior.html> 及 <https://www.seetheholylnd.net/shepherds-field/shepherds-field-26/> 及 <https://www.smp.org/resourcecenter/resource/1868/> 及 <https://www.smp.org/resourcecenter/resource/1744/> 及 <https://www.spottinghistory.com/view/6950/basilica-di-santanastasia-al-nalatino/> 及 https://en.wikipedia.org/wiki/St._Peter%27s_Basilica

耶穌聖誕節

守夜感恩祭

子夜感恩祭

黎明感恩祭

當日感恩祭

集
禱
經

天主，
你每年都讓我們因期待救恩的來臨，而滿懷喜樂。
我們既迎接你唯一聖子作我們的救主，
求你也賞賜我們恩寵，當他光榮再來，審判生死者時，能夠安然無懼，享見他的聖容。
他和你及聖神，是唯一天主永生永王。亞孟。
2024年6月修訂中譯
GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）33；
M 1570年羅馬彌撒經書 410耶穌聖誕望日

天主， 參若1:9
你以真光的照耀，使這至聖之夜光輝燦爛。
求你讓我們在現世認識真光的奧蹟，將來也能在天上，分享這真光的喜樂。
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟
2024年6月修訂中譯
GELASIANO 750年羅馬禮書 5；
GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）36；
M 1570年羅馬彌撒經書347

全能的天主，
你的聖言降生成人，讓我們沐浴在他的新光之中。
求你使這照耀我們內心的信仰，能夠反映於我們的思言行為之中。
因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟
2024年6月修訂中譯
GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）42
M 1570年羅馬彌撒經書 176；

天主，
你奧妙地創造了高貴的人性，更奇妙地恢復了人的尊嚴。
你的聖子屈尊就卑，取了我們的人性，求你讓我們也能分享他的天主性。 參伯後1:4
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。
2024年6月修訂中譯
LEONIANO 良一世禮書（5-6世紀）1239；
GELASIANO 750年羅馬禮書 27；
GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）59



Basilica of Saint Mary Major (聖母大殿)



Basilica of Saint Anastasia on the Palatine Hill (聖女亞納大西亞)



St. Peter's Basilica (聖伯多祿大殿)

圖：
<https://www.istockphoto.com/search/2/image?phrase=basilica+diana+santa+maria+maggiore+rome> 及
<https://www.spottinghistory.com/view/6950/basilica-di-santanastasia-al-palatino/> 及
https://en.wikipedia.org/wiki/St._Peter%27s_Basilica

教宗良一世 (+461)，在聖誕節講道，既強調「真光」，也同時強調「神聖的交換」，即「天主子成為人子，為使人子成為天主子」。

這「神聖的交換」的意義，也見於子夜彌撒的「獻禮經」：

「上主，你的聖子取了我們的人性，使我們得以分享他的天主性。求你悅納我們在這聖誕佳節所獻上的禮品，並讓我們藉此神聖交換，更能肖似你的聖子。……」

又見於聖誕節日間彌撒的「集禱經」：

「天主，你奧妙地創造了高貴的人性，更奇妙地恢復了人的尊嚴。你的聖子屈尊就卑，取了我們的人性，求你讓我們也能分享他的天主性。……」



耶穌聖誕節

守夜感恩祭

子夜感恩祭

黎明感恩祭

當日感恩祭

獻禮經

上主，
求你讓我們虔誠地
慶祝你聖子降生成
人的佳節，
並由此洞悉你救恩
的開展。

因主耶穌基督之名，
求你俯聽我們的祈
禱。

亞孟。

2024年6月修訂中譯

LEONIANO 良一世禮書
(5-6世紀) 1254

上主，
你的聖子取了我們的
人性，使我們得以分
享他的天主性。

求你悅納我們在這聖
誕佳節所獻上的禮品，
並讓我們藉此神聖交
換，更能肖似你的聖
子。

他是天主，永生永王。
亞孟。

2024年6月修訂中譯

LEONIANO 良一世禮書 (5-6
世紀) 1249；
M 1570年羅馬彌撒經書12

上主，
願我們的獻禮能相稱
地顯示你聖子降生成
人的奧蹟。

正如他是天主，卻取
了我們的人性，
求你也同樣地藉這塵
世的飲食，賜給我們
天上的生命。

因主耶穌基督之名，
求你俯聽我們的祈禱。
亞孟。

2024年6月修訂中譯

GREGORIANO 額我略禮書 (約
8-10世紀) 44
M 1570年羅馬彌撒經書 698 var.

上主，
我們向你獻上禮品，為慶祝你聖
子的降生成人；
求你悅納他完美的祭獻，使我們
與你和好。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我
們的祈禱。

亞孟。

2024年6月修訂中譯

LEONIANO 良一世禮書 (5-6世紀) 1265

希10:4-10 因為公牛和公山羊的血斷不能除免罪
過。為此，基督一進入世界便說：「犧牲與素
祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全
燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，
我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！
我來為承行你的旨意。」前邊說：「祭物和素
祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所
喜」；這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他
說：「看，我已來到，為承行你的旨意」；由
此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後
的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，
一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

耶穌聖誕節

守夜感恩祭

子夜感恩祭

黎明感恩祭

當日感恩祭

領
主
後
經

上主，
你讓我們慶祝你唯一聖子的
誕生，並領受了天上的
飲食；
求你藉此重新振作我們。
因主耶穌基督之名，求你
俯聽我們的祈禱。亞孟。
2024年6月修訂中譯
LEONIANO 良一世禮書（5-6世紀）
1267；
GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世
紀）35；
M 1570年羅馬彌撒經書169耶穌聖誕
望日

上主、我們的天主，
你讓我們歡欣慶祝救主
的誕生；
求你也使我們安度聖善
的生活，來日與他同享
光榮。
因主耶穌基督之名，求
你俯聽我們的祈禱。亞
孟。
2024年6月修訂中譯
LEONIANO 良一世禮書（5-6世
紀）1242；
M 1570年羅馬彌撒經書 164 var.

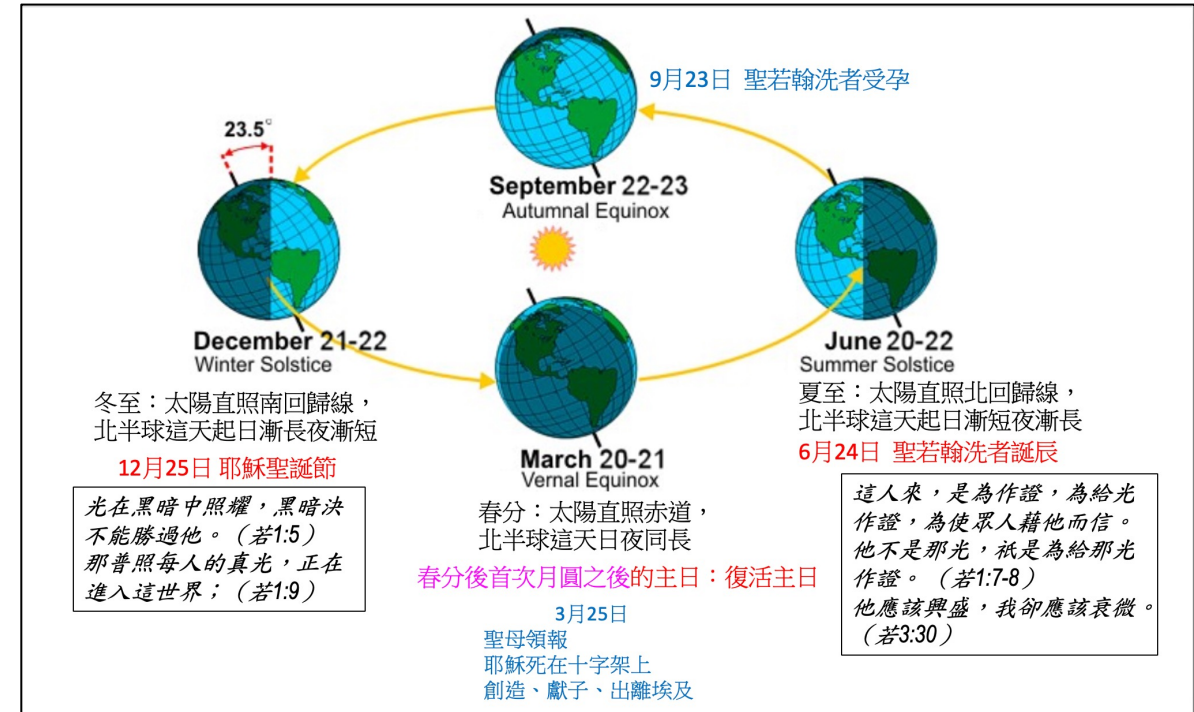
上主，
你讓我們虔誠地慶祝
你聖子的誕生；
求你也幫助我們全心
相信，並深切領悟這
愛情的奧蹟，好能以
愛還愛。
因主耶穌基督之名，
求你俯聽我們的祈禱。
亞孟。
2024年6月修訂中譯
VISIGOTICO（約7-8世紀）
216

仁慈的天主，
你的聖子、世界的救主
今天誕生人間，
參路2:11
使我們在他內重生，成
為你的子女；
求你也讓我們分享他不
朽的生命。
他是天主，永生永王。
亞孟。
2024年6月修訂中譯
LEONIANO 良一世禮書（5-6世
紀）1271；
M 1570年羅馬彌撒經書 858

教宗良一世視聖誕節為逾越節的開始，因為基督的降生成人，就是要使人藉基督的犧牲，而逾越天上；故此，聖誕節既是逾越節的前奏，也分享逾越聖事的意義。這樣，良一世補充了聖奧斯定對聖誕節的看法，因為奧斯定以為聖誕節單純是紀念基督的降生而已。

里昂的依勒內主教也說：天主的光榮，就是人活活潑潑活出天主子女的身份。（聖依勒內·里昂，《駁斥異論》4,20,7: PG7/1,1037；見《天主教教理》294）

其實，慶祝聖誕節的日子（十二月廿五日），既與光的來臨（冬至）有關，也指向「真光」徹底戰勝黑暗，即基督的復活節（逾越節）：也就是春分之後，首次月圓之後的主日：日比夜長，且日夜都在光明中。



2024~2025年 平日禮儀採用英年·平日禮儀採用葡歌年
天主教羅馬禮儀日曆



香港教區 及 澳門教區適用

聖誕期





聖誕期

在教會歷史中，除了每年慶祝主逾越奧蹟的慶典之外，最古老的慶節，就是耶穌聖誕節，為紀念主的降生，即他第一次來臨的奧蹟；這正是教會在聖誕期要紀念和慶祝的主題。(禮儀年32)

12月 December

耶穌聖誕節 連同「八日慶祝期」

24 星期二
十一月廿四


黃昏·**耶穌聖誕節第一晚禱** [白/金]
耶穌聖誕節守夜彌撒 [白/金]
光榮頌，信經（今天當使用尼西亞、君士坦丁堡信經），聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段
依 62:1-5 詠 89:4-5, 16-17, 27, 29
宗 13:16-17, 22-25
瑪 1:1-25 (短式1:18-25)
耶穌聖誕節守夜彌撒及耶穌聖誕節當日所有彌撒，信經念至「他因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」時，屈膝跪下致敬【**香港教區**：視乎情況需要，可以慣常的深鞠躬代替】。
(《羅馬彌撒經書總論》137)

主日第一夜禱
宜以隆重方式舉行「誦讀日課」，來準備耶穌聖誕節子夜彌撒。(《日課總論》215, 參98, 73) 參與子夜彌撒或上述「誦讀日課」者，免念夜禱。
(《日課總論》215)

重溫：
耶穌聖誕節（法定節日）
<https://youtu.be/518sFF8Ye4o?si=lqNSD4kxrVJDafm>

25 星期三
十一月廿五

耶穌聖誕節(法定節日) [白/金]
禁其他彌撒及殯葬彌撒
日課：本節日
本節日彌撒，光榮頌，信經（今天當使用尼西亞、君士坦丁堡信經），聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段



子夜彌撒
依 9:1-6 詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13
鐸 2:11-14
路 2:1-14

黎明彌撒
依 62:11-12 詠 97:1, 6, 11-12
鐸 3:4-7
路 2:15-20

日間彌撒
依 52:7-10 詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6
希 1:1-6
若 1:1-18 (短式 1:1-5, 9-14)

所有司鐸都可按「子夜」、「黎明」、「日間」時分，舉行或共祭所述的三台彌撒，也可以接受三台彌撒的獻儀。(《羅馬彌撒經書》；《天主教法典》951條1項)
若只舉行一台彌撒，則應選用該時分的彌撒經文。信經念至「他因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」時，屈膝跪下致敬【**香港教區**：視乎情況需要，可以慣常的深鞠躬代替】。(《羅馬彌撒經書總論》137)

按禮儀聖事部《熱心敬禮指南》（2001年）111號：子夜彌撒開始時，可迎耶穌聖嬰像，並唱「主基督降生人間的日曆」（見本日曆196-197頁）。

子夜彌撒結束時，可邀請信友到馬槽敬禮耶穌聖嬰像。馬槽可搭建於聖堂內或外。

耶穌聖誕節第二晚禱
主日第二夜禱



12月 December

26 星期四
十一月廿六




聖斯德望 (首位殉道) (慶日) [紅]
除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日
日間祈禱採用聖誕期對經及第四周星期四聖詠
本慶日彌撒，光榮頌，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段
宗 6:8-10; 7:54-60 詠 31:3-4, 6, 8, 16, 17
瑪 10:17-22

晚禱採用「12月26日專用」之簡短讀經和其後的禱詞，其他部分與聖誕節第二晚禱相同

主日夜禱

27 星期五
十一月廿七




聖若望宗徒 (聖史) (慶日) [白/金]
除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日
日間祈禱採用聖誕期對經及第四周星期五聖詠
本慶日彌撒，光榮頌，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段
若一 1:1-4 詠 97:1-2, 5-6, 11-12
若 20:2-8

晚禱採用「12月27日專用」之簡短讀經和其後的禱詞，其他部分與聖誕節第二晚禱相同

主日夜禱

28 星期六
十一月廿八



諸聖嬰孩 (殉道) (慶日) [紅]
除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日
日間祈禱採用聖誕期對經及第四周星期六聖詠
早上·**本慶日彌撒**，光榮頌，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段
若一 1:5-2:2 詠 124:2-3, 4-5, 7-8
瑪 2:13-18

聖家節第一晚禱 [白/金]
主日第一夜禱

29 主日
十一月廿九



聖家節 (慶日) [白/金]
除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

日課：本慶日
日間祈禱採用聖誕期對經及第一周主日聖詠
本慶日彌撒，光榮頌，信經，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段
撒 1:20-22, 24-28 詠 84:2-3, 5-6, 9-10
若一 3:1-2, 21-24
路 2:41-52

或選用甲年讀經一、答唱詠及讀經二，福音用丙年德 3:3-7, 14-17 詠 128:1-2, 3, 4-5
哥 3:12-21
路 2:41-52

今年不慶祝 聖多瑪斯·百克主教 (殉道)(自由紀念)

聖家節第二晚禱 [白/金]
主日第二夜禱

重溫：聖家節 (慶日)
甲：<https://youtu.be/nG1vla75EjE?si=wRvu1uCxnFMJVsqH>
乙：<https://youtu.be/8qJ3AhnceBI?si=igTBDPhAfblYW2bW>
丙：https://youtu.be/eMdOmI_9NGc?si=qZK573FPP37mMSvn

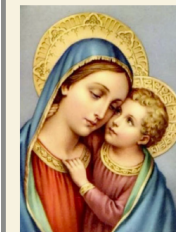


12月 December / 1月 January, 2025

<p>30 星期一 十一月三十</p>	<p>聖誕節八日慶祝期第六日 [白/金] 禁平日追思彌撒 日課：聖誕節八日慶祝期專用 晨禱採用「12月30日專用」之簡短讀經和其後的禱詞，其他部分與聖誕節晨禱相同 日間祈禱採用聖誕期對經及第一周星期一聖詠 八日慶祝期內十二月三十日彌撒， 光榮頌，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段 若一 2:12-17 詠 96:7-8, 8-9, 10 路 2:36-40 晚禱採用「12月30日專用」之簡短讀經和其後的禱詞，其他部分與聖誕節第二晚禱相同 主日夜禱</p>
<p>31 星期二 十二月初一</p>	<p>聖誕節八日慶祝期第七日 [白/金] 禁平日追思彌撒 日課：聖誕節八日慶祝期專用 晨禱採用「12月31日專用」之簡短讀經和其後的禱詞，其他部分與聖誕節晨禱相同 日間祈禱採用聖誕期對經及第一周星期二聖詠 八日慶祝期內十二月三十一日彌撒， 光榮頌，聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段 若一 2:18-21 詠 96:1-2, 11-12, 13 若 1:1-18 教宗聖西物斯德一世 (自由紀念)，可按25頁#10舉行</p>
	<p>天主之母聖瑪利亞節第一晚禱 [白/金] 主日第一夜禱</p>

2025年1月

1 星期三
十二月初二



聖誕節八日慶祝期第八日 天主之母聖瑪利亞 (節日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。如這節日在當地教區屬當守法定節日，則連殯葬彌撒也禁止。

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

本節日彌撒，光榮頌，信經，

童貞榮福瑪利亞頌謝詞 (一)

(童貞榮福瑪利亞的母親身分)，聖誕專用感恩經插段

戶 6:22-27 詠 67:2-3, 5, 6, 8

迦 4:4-7

路 2:16-21

香港教區：本節日不是當守的法定節日。

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

【為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多信友參禮的時間，為信友安排彌撒。】

澳門教區：☒ 本節日是當守的法定節日。

禁其他彌撒及殯葬彌撒

天主之母聖瑪利亞節第二晚禱

主日第二夜禱

重溫：

欣賞天主之母聖瑪利亞 (節日)

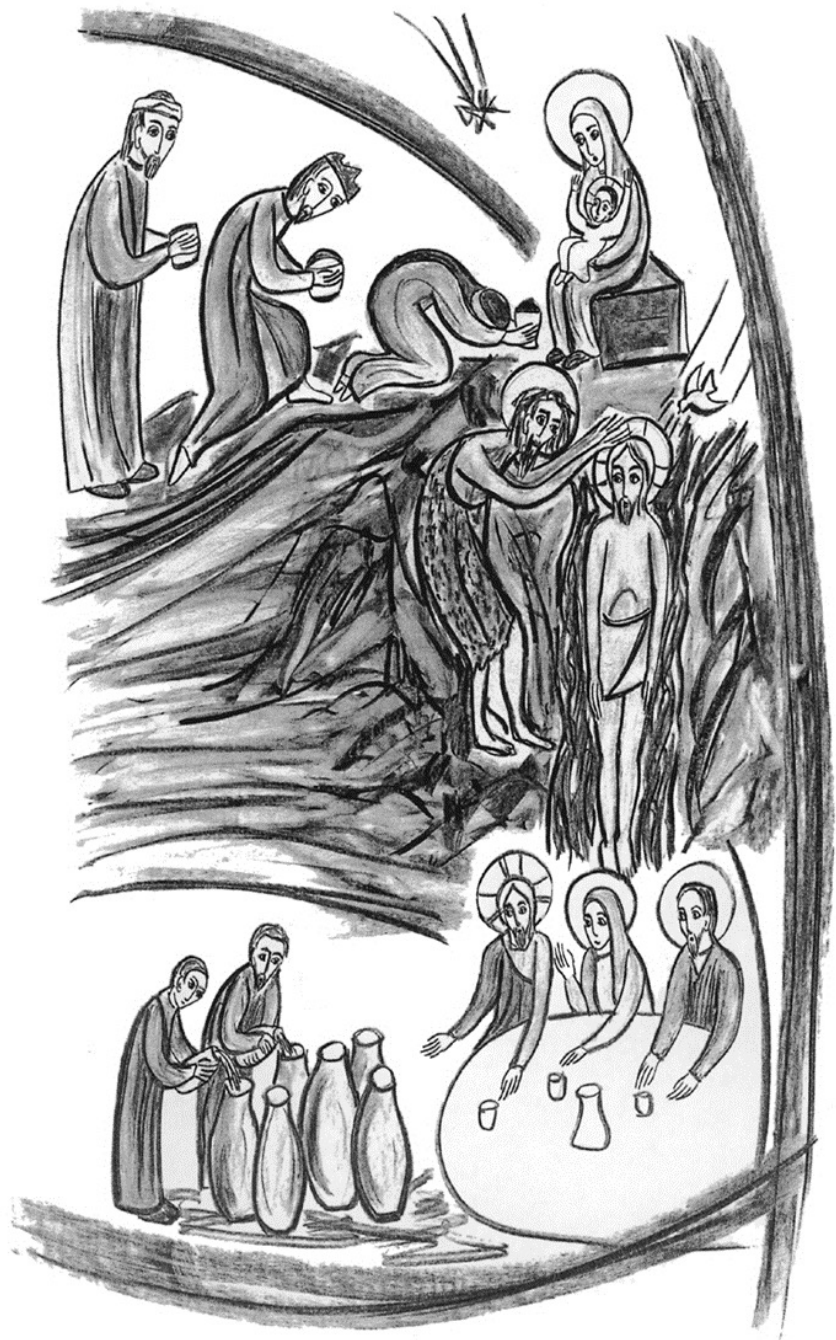
<https://youtu.be/YrnHQLJ7q6o?si=87VCpiOjn6HQSjlo>

主顯節

「主顯節」也是埃及教會移風易俗的節日。埃及教會把尼羅河神誕，改為紀念基督藉水所行的、顯示天主光榮的事蹟。這些事蹟就是「基督在約但河受洗」，顯示了天主聖三，以及「基督在加納變水為酒」，顯示了自己的光榮。

後來，朝聖頻繁，彼此學效，羅馬教會也採用了埃及教會的主顯節。不過，順勢把這節日用作慶祝主基督把自己顯示給外邦人，即所謂「三王（賢士）來朝」。於是，「主顯節」便成為了慶祝耶穌聖誕的壓軸高峰。





羅馬禮主顯節當天日課的古老對經，也把「三王來朝」、「約旦河受洗」，及「加納婚宴」三項事蹟，編了一個故事來紀念：

主顯節晨禱 匝加利亞讚主曲 (Benedictus)

對經：今天教會與它天上的淨配結合了，因為基督在約旦河洗去了它的罪惡；賢士們帶著禮物迅速前來，奔赴王家的婚宴；變水為酒，使賓客喜形於色，阿肋路亞。

主顯節第二晚禱 聖母謝主曲 (Magnificat)

對經：我們慶祝由三個奧蹟所裝飾的聖日：
今天異星引導賢士們來到馬槽前；
今天在婚宴中，水變成了酒；
今天基督為了拯救我們，願在約旦河中接受若翰的洗禮，阿肋路亞。

按傳統，主顯節彌撒福音後，也宣告當年復活節和將臨期首主日的日子。這是因為325年尼西亞大公會議定了計算每年逾越節日子的方法，經亞歷山大卓教會負責計算，由羅馬教會宣布。「主顯節」宣告「復活節」和「將臨期首主日」日子的做法，也無形中，把聖誕節（降生）和基督復活節（救贖），及將臨期（基督的再來）聯繫起來。





宣告逾越節慶期

III (mi - do) 傳統

親 愛的兄弟姊妹！ 我們感謝天主的仁慈，

在慶祝了主耶穌基督的誕辰後， 滿懷喜樂，

向你們宣告救主基督的復活喜訊。

(眾應) A- men! A- men! A- men!

1 在三月五日， 我們將以聖灰禮儀
和守齋， 開始至神聖的四旬期。(眾應)

2 在四月二十日， 我們慶祝主
耶穌基督的神聖逾越節。(眾應)

按教會傳統，在（主顯節）宣讀福音後
執事或領唱員在讀經台上，宣布今年可移動節日的日期
© MMXXIV 天主教香港教區 (musicasacra.org.hk)
(2025 丙年主顯節適用)

3 在六月一日， 是主耶穌基督升天節。(眾應)

4 在六月八日， 是五旬節。(眾應)

5 在六月二十二日，
是基督聖體聖血節。(眾應)

6 在十一月三十日，
是將臨期首主日。(眾應)
(此節可由全體會眾一起詠唱)

7 願一切崇敬和榮耀， 歸於我們的
主耶穌基督， 至於無窮世之世。(眾應)

按教會傳統，在（主顯節）宣讀福音後
執事或領唱員在讀經台上，宣布今年可移動節日的日期
© MMXXIV 天主教香港教區 (musicasacra.org.hk)
(2025 丙年主顯節適用)

詞：傳統逾越節慶期宣告文
曲：額我略曲調（第三調式）

音樂：
[https://musicasacra.org.hk/publish/Season/Passover/2025/%E5%AE%A3%E5%91%8A%E9%80%BE%E8%B6%8A%E7%AF%80%E6%85%B6%E6%9C%9F\(2025%E4%B8%99%E5%B9%B4\).mp3](https://musicasacra.org.hk/publish/Season/Passover/2025/%E5%AE%A3%E5%91%8A%E9%80%BE%E8%B6%8A%E7%AF%80%E6%85%B6%E6%9C%9F(2025%E4%B8%99%E5%B9%B4).mp3)

主顯節（節日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）



集禱經

天主，

求你以你榮耀的光輝，照耀我們的心靈，幫助我們逾越世上的黑暗，到達永恆光明的天鄉。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

2024年6月修訂中譯

主顯節（節日）

當日感恩祭

集禱經

天主，

參瑪2:2, 9

今日你藉星光引導，將你唯一聖子顯示給普世萬民。參瑪2:11

你既讓我們有幸憑信德之光認識了你，求你仁慈地引領我們，直至我們能享見你天上聖容的光輝。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）87；
M 1570年羅馬彌撒經書 351

2024年6月修訂中譯

主顯節（節日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）



獻禮經

上主，

我們紀念你唯一聖子顯現給外邦人，把他們獻作你救贖萬民的初果。

求你悅納我們的獻禮，好顯揚你的聖名，並賜給我們永恆的救恩。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

亞孟。

參《禮儀憲章》7

In the Basilica of Sant'Apollinare Nuovo in Ravenna, Italy, the magi and their gifts are rendered in a stunning mosaic from the early 6th century.

圖：

<https://www.nationalgeographic.com/culture/articles/three-kings-magi-epiphany>

2024年6月修訂中譯

主顯節（節日）

當日感恩祭

獻禮經

上主，

求你悅納你教會的禮品；
今日我們所奉獻的，不再是黃金、乳香和沒藥，
而是它們所宣示的，作為祭品和食糧的耶穌基督；

他是天主，永生永王。
亞孟。

GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）
88 var.；

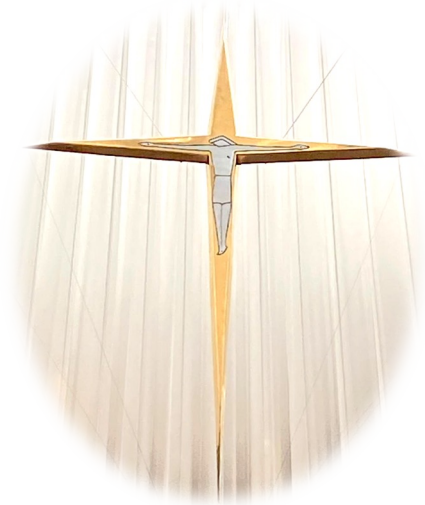
M 1570年羅馬彌撒經書 515

2024年6月修訂中譯

主顯節（節日）

守夜感恩祭

（第一晚禱前後舉行）



領主後經

上主，

你讓我們領受了這神聖的食糧，以獲得滋養；

求你廣施仁慈，以你正義的星光，照耀我們的心靈，

使我們如同賢士，常以尋獲信仰為至寶。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

亞孟。

2024年6月修訂中譯

主顯節（節日）

當日感恩祭

領主後經

上主，

求你以天上的光輝，時時處處指引我們，

幫助我們以純潔的心靈，領悟你藉聖體聖事所顯示的奧蹟，

並能常懷敬愛之情，誠心接受。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

亞孟。

GELASIANO 750年羅馬禮書67；

GREGORIANO 額我略禮書（約8-10世紀）459；

M 1570年羅馬彌撒經書 92：1月13日耶穌基督受洗紀念

2024年6月修訂中譯

主受洗節（慶日）

集禱經

全能永生的天主，

當基督在約但河受洗，
聖神降臨他身上時，
你隆重宣布他是你的愛子。

你既讓我們藉水和聖神重生，成
為你的子女，

求你也幫助我們常能奉行你的旨
意，獲得你的歡心。

參依42:1；瑪3:17及對觀

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永
生永王。

亞孟。

N 新編；
參聖額我略·納齊安主教的講道集：基督
的洗禮（主受洗節誦讀二）

2024年6月修訂中譯



天主，

你的唯一聖子以我們血肉之
軀出現，與我們相似。

求你也藉著他，改造我們的
內心，使我們也與他相似。

因你的聖子、我們的主耶穌
基督，他和你及聖神，是唯一
一天主，永生永王。

亞孟。

或

GELASIANO 750年羅馬禮書 62 及
M 1570年羅馬彌撒經書221：1月13日
耶穌基督受洗紀念

2024年6月修訂中譯

主受洗節（慶日）

Baptisterium, The Southern Church, Shivta, Negev, Israel

獻禮經

上主，

我們紀念你把你愛子顯示給世人；
他曾甘作犧牲，滌除世人的罪過。

求你悅納我們的獻禮，
並使之轉化成為你愛子的祭獻。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的
祈禱。
亞孟。

他為我們捨棄了自己，是為救贖我們
脫離一切罪惡，並洗淨我們，使我們
能成為他的選民，叫我們熱心行善。
（鐸2:14）



Cross-shaped baptismal font excavated at Kalibia near Carthage (Tunisia)
Six century A.D. The font was dedicated to St. Cyprian, bishop of Carthage,
martyred by the emperor Valerian in 258.

N 新編

2024年6月修訂中譯

主受洗節（慶日）

領主後經

上主，

你讓我們飽饗了神聖的食糧，
求你廣施仁慈，幫助我們忠誠地聽從你的
唯一聖子，好使我們能成為你名副其實的
子女。 參若一3:1

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。
亞孟。

N 新編

2024年6月修訂中譯





1月 January

聖誕期平日

- ◇ 1月2日起的聖誕期平日，若不是必行紀念日，可選擇聖誕期平日的日課及彌撒，或禮儀日曆的自由紀念，或《羅馬殉道錄》(Martyrologium) 該日紀念其中一位聖人的日課及彌撒。(《日課總論》244；《羅馬彌撒經書總論》355b；見本禮儀日曆13頁#3b)
- ◇ 1月2日起的聖誕期平日，只有出於真正的需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》376) 禁平日「追思彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》381) (見「可舉行任選彌撒一覽表」，4頁#14)
- ◇ 1月2日起的聖誕期平日日課：序經「對經」，誦讀、晨禱和晚禱的讚美詩，以及日間祈禱的對經，均應根據節期(主顯節前或後)的專有規定。

2 星期四
十二月初三




聖誕期平日 (聖詠集第一周)
聖巴西略主教與聖額我略·納齊安主教(聖師)(紀念) [白/金]
日課：紀念日
彌撒：紀念日，聖誕期頌謝詞
若一 2:22-28 詠 98:1, 2-3, 3-4
若 1:19-28

3 星期五
十二月初四

聖誕期平日 (聖詠集第一周)
本日禮儀 [白/金] 或 **耶穌聖名(自由紀念)** [白/金]
日課：平日或紀念日
彌撒：聖誕期平日(一月三日)或紀念日，聖誕期頌謝詞
若一 2:29-3:6 詠 98:1, 3-4, 5-6
若 1:29-34


或 紀念耶穌聖名 專用讀經，聖誕期頌謝詞
斐 2:1-11 詠 8:4-5, 6-7, 8-9
路 2:21-24

主顯節 在香港教區及澳門教區移至1月5日(主日)舉行	
4 星期六 十二月初五	<p>聖誕期平日 (聖詠集第一周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 早上·彌撒：聖誕期平日(一月四日)，聖誕期頌謝詞 若一 3:7-10 詠 98:1, 7-8, 9 若 1:35-42</p>
	<p>主顯節(節日) [白/金] 黃昏·主顯節第一晚禱 [白/金] 主顯節守夜彌撒，光榮頌，信經，主顯節頌謝詞，及主顯節專用感恩經插段 讀經：與主顯節當日彌撒相同 福音後可宣告「逾越節慶期」。(本日曆第198-199頁) 主日第一夜禱</p>
5 主日 十二月初六 小寒 	<p>主顯節(節日) [白/金] 禁其他彌撒及殯葬彌撒 日課：本節日 主顯節當日彌撒，光榮頌，信經，主顯節頌謝詞，及主顯節專用感恩經插段 依 60:1-6 詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13 弗 3:2-3, 5-6 瑪 2:1-12 福音後可宣告「逾越節慶期」。(本日曆第198-199頁) 主顯節第二晚禱 主日第二夜禱</p> <div style="border: 2px solid purple; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">重溫：欣賞主顯節(節日) https://youtu.be/idc-tvW_gkw?si=_514CtHaEPux9t-z</p> </div>



1月 January

<p>6 星期一 十二月初七</p>	<p>主顯節後星期一 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 彌撒：聖誕期平日，主顯節或聖誕期頌謝詞 若一 3:22-4:6 詠 2:7-8, 10-11 瑪 4:12-17, 23-25</p>
<p>7 星期二 十二月初八</p>	<p>主顯節後星期二 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [白/金] 或 聖雷孟司鐸 (自由紀念) [白/金] 日課：平日或紀念日 彌撒：聖誕期平日或紀念日，主顯節或聖誕期頌謝詞 若一 4:7-10 詠 72:1-2, 3-4, 7-8 谷 6:34-44</p>
<p>8 星期三 十二月初九</p>	<p>主顯節後星期三 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 彌撒：聖誕期平日，主顯節或聖誕期頌謝詞 若一 4:11-18 詠 72:1-2, 10-11, 12-13 谷 6:45-52</p>
<p>9 星期四 十二月初十</p>	<p>主顯節後星期四 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 彌撒：聖誕期平日，主顯節或聖誕期頌謝詞 若一 4:19-5:4 詠 72:1-2, 14, 15, 17 路 4:14-22</p>

<p>10 星期五 十二月十一</p>	<p>主顯節後星期五 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 彌撒：聖誕期平日，主顯節或聖誕期頌謝詞 若一 5:5-13 詠 147:12-13, 14-15, 19-20 路 5:12-16</p>
<p>11 星期六 十二月十二</p>	<p>主顯節後星期六 (聖詠集第二周) 本日禮儀 [白/金] 日課：平日 早上·彌撒：聖誕期平日，主顯節或聖誕期頌謝詞 若一 5:14-21 詠 149:1-2, 3-4, 5-6, 9 若 3:22-30</p>
	<p>主受洗節第一晚禱 主日第一夜禱</p>
<p>12 主日 十二月十三</p> 	<p>主受洗節 (慶日) [白/金] 除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒 日課：本慶日 日間祈禱採用專用對經及第三周主日聖詠 本慶日彌撒，光榮頌，信經，主受洗節頌謝詞 依 40:1-5, 9-11 詠 104:1-2, 3-4, 24-25, 27-28, 29-30 鐸 2:11-14; 3:4-7 路 3:15-16, 21-22 或選用甲年讀經一、答唱詠及讀經二，福音用丙年 依 42:1-4, 6-7 詠 29:1-2, 3-4, 3, 9-10 宗 10:34-38 路 3:15-16, 21-22</p> <p>主受洗節第二晚禱 主日第二夜禱 「夜禱」之後，聖誕期結束</p>

重溫：主受洗節 (慶日)
 甲：<https://youtu.be/m6o3YB2VBoU?si=8JMQstRbXFCGZ5tr>
 乙：<https://youtu.be/7yBAilkwL7c?si=28lvsitRK2dnpku4>
 丙：https://youtu.be/q8mchq3-CGQ?si=PnwgNuCdICgt_ekY



主顯後常年期

除了將臨期、聖誕期、四旬期及復活期外，餘下的三十三或三十四周，稱為常年期。常年期不是慶祝基督奧蹟的某特定幅度；而是紀念整個基督奧蹟，尤其以主日為然。(禮儀年43)

- ◇ 平日讀經採用單數年
- ◇ 「敬禮彌撒」(*Missa votiva*)及星期六特敬聖母的彌撒，祭衣可採用該彌撒的專用顏色，或當日，或常年期的顏色。
(《羅馬彌撒經書總論》347)

欣賞耶穌聖誕節（法定節日） <ul style="list-style-type: none"> • 守夜感恩祭 • 子夜感恩祭 • 黎明感恩祭 • 日間感恩祭 	https://youtu.be/518sFF8Ye4o?si=lqNSD4kXrVJDafm	
欣賞聖家節（慶日）	甲年	https://youtu.be/nG1vla75EjE?si=wRvu1uCxnFMJVSQH
	乙年	https://youtu.be/8qJ3AhnceBI?si=jgTBDPHAFbIYW2bW
	丙年	https://youtu.be/eMdOml_9NGc?si=qZK573FPP37mMSvn
欣賞天主之母聖瑪利亞（節日）	https://youtu.be/YrnHQLJ7q6o?si=87VCpiOjn6HQSjlo	
欣賞主顯節（節日）	https://youtu.be/idc-tvW_gkw?si=514CtHaEPux9t-z	
欣賞主受洗節（慶日）	甲年	https://youtu.be/m6o3YB2VBoU?si=8JMQstRbXFCGZ5tr
	乙年	https://youtu.be/7yBAilkwL7c?si=28lvsitRK2dnpku4
	丙年	https://youtu.be/q8mchd3-CGQ?si=PnwgNuCdICgt_ekY



邁向
2025禧年



澳門教區教理培育委員會
Comissão Diocesana de Macau para a Formação Catequética

禧年開幕

- 2024年12月24日：
聖伯多祿大殿的聖門開啟，揭開2025禧年的序幕。
- 2024年12月29日：
羅馬主教座堂拉特朗聖若望大殿的聖門開啟。
- 2024年12月26日：
羅馬雷比比亞監獄的聖門開啟。
- 2025年1月1日瑪利亞天主之母節瞻禮：
聖母大殿的聖門開啟。
- 2025年1月5日：
羅馬城外聖保祿大殿的聖門開啟。

全球教區都在12月29日隆重舉行朝聖到主教座堂由主教主持聖家節彌撒作為禧年開幕.....**沒有開啟聖門**.....

1. 2025 禧年詔書

https://www.vatican.va/content/francesco/zh_tw/bulls/documents/20240509_spes-non-confundit_bolla-giubileo2025.html

2. 聖座聖赦院《2025禧年大赦的規則》

https://www.vatican.va/roman_curia/tribunals/apost_penit/documents/rc_penitenzieria-ap_20240513_norme-indulgenza-giubileo2025_en.html





聖座福音傳播部

Jubilee 2025: Liturgical Texts and Decree on the Granting of the Jubilee Indulgence

9-21 頁

2025 禧年開幕儀式

(適用於各地方教會)

這裡所載儀式，適用於羅馬禮的各教會。東方教會則可就他們的禮儀方式，使用這禧年開幕儀式，只要保留其核心和基本精神。

1. 日期

教宗方濟各在《望德的朝聖者》禧年詔書指令本屆禧年於 2024 年 12 月 24 日聖誕節，以開啟梵蒂岡聖伯多祿大殿聖門作為開始。接著的主日，2024 年 12 月 29 日聖家節，各地方教會隨即開始禧年。

2. 地點

地方教會的禧年，是以在主教座堂（教區所有聖堂的母堂），由主教主持的禧年開幕彌撒，作為隆重開始。這彌撒是唯一的禧年開幕彌撒，且要在主教座堂舉行。

如果按教會法典，設有副主教座堂，則也可在副主教座堂舉行禧年開幕彌撒。這彌撒也可由主教委派他的代表主持。

禧年的開幕彌撒不可在教區的其他聖堂舉行，包括不可以在朝聖地，甚或著名的聖堂舉行。

3. 禧年開幕彌撒

禧年開幕彌撒以《主教行禮常典 Ceremonial of Bishops》120 所示的 STATIONAL 彌撒方式舉行。

所有司鐸該參與，同主教共祭；執事、輔祭、讀經員，及其他職務人員，要各司其職（參《禮儀憲章》26-28;《主教行禮常典 Ceremonial of Bishops》119），且要確實通知所有信友。

4. 禧年隆重開幕彌撒的特點，是以教區名義的朝聖遊行，由十字架引領，進入主教座堂。（主教座堂是教區首牧履行訓導之職、主持聖祭和祈禱之處，又是教區首牧領導其教會團體的地方。）

5. 該朝聖遊行分為三個部分：

- ✧ 集合於附近聖堂，或其他適合地方；
- ✧ 朝聖遊行；
- ✧ 進入主教座堂。

6. 集合於指定聖堂或地點

天主子民集合於指定的聖堂；該聖堂應是富有意義的，可容納大量參禮者，且與主教座堂有相當距離，以便舉行真實的朝聖遊行。

7. 作為朝聖遊行開始，有以下元素：

- ✧ 開始時的對經及聖詠，或聖歌
- ✧ 致候
- ✧ 導言及邀請信友一起歌頌讚美天主
- ✧ 祈禱
- ✧ 恭讀福音
- ✧ 宣讀禧年詔書的一些段落

8. 朝聖遊行前往主教座堂

朝聖遊行前往主教座堂，舉行聖家節主日彌撒，為禧年揭幕。禧年是天主的恩賜。

朝聖遊行是「希望之旅」。旅途中的天主子民，跟隨著基督的十字架，如同禧年的標誌所說：「在一個進步與退步交織的世界上，基督的十字架仍是救恩的希望：標誌著一個永不落空的希望，因為這希望是以天主的愛為根基」（2022 年 9 月 21 日教宗方濟各在聖伯多祿廣場公開接見講道）。這是天主的神聖家庭從世上邁向



天上耶路撒冷的旅程。

- 因此，在禧年開幕儀式中，朝聖遊行所用的十字架，該是富有歷史和藝術意義，為教區子民所熱心敬禮的。這十字架要有適當的裝飾，最好能由多人一起捧著遊行。該十字架在整個禧年都放在聖所祭台附近，讓信友朝拜。「擘餅的內涵就是耶穌的十字架，是出於他愛父所作的服從和犧牲。」（參教宗方濟各《我渴望又渴望》宗座牧函 7）
- 執事恭捧《福音書》（復活主的生命之言）走在信友之前，猶如出谷時的火柱（參出 13:21-22），作基督門徒的明燈和嚮導，尤其在這充滿恩寵的禧年。
- 伴隨着朝聖遊行，尤其適合詠唱「朝聖聖詠」，或「進聖殿的聖詠」，包括詠 15 (14)、詠 24 (23)、詠 84 (83)、詠 95 (94)、詠 118 (117) 的相關詩節，如詠 118 (117): 19, 20, 27 節、詠 122(121)、詠 136(135)。又可以按照古老習慣，遊行時詠唱「諸聖禱文」。

12. 進入主教座堂

天主子民經過大門進入主教座堂；門是基督的象徵（參若 10:9）。主教在主教座堂大門門檻，向民眾高舉十字架，同時以歡呼句邀請大家朝拜（參考聖周五讚美詩）。

- 主教及襄禮人員跨越主教座堂大門門檻，前往洗禮池，舉行紀念洗禮的儀式。信友跟着進入聖堂，站立，面朝洗禮池。

如果不能在洗禮池舉行紀念洗禮儀式，則在聖所舉行。主教和襄禮直接遊行到聖所。

以灑聖水活潑地紀念洗禮。洗禮是入門聖事，展開進入教會的聖事之旅。事實上，洗禮是「新約的基本聖事。藉着洗禮，人以信德歸依主基督，領受作義子的聖神，蒙召成為天主真實的子女。他們與基督同死同復活，成為基督的肢體，接受聖神的印證，成為天主的聖殿、教會的肢體。他們是特選的種族、王者的司祭、聖潔的邦國；是天主為自己所贖回來的子民」。（《祝福禮典》 1163）

- 如果洗禮堂是在主教座堂外面，則首先舉行紀念洗禮的儀式，才進入主教座堂。

15. 舉行感恩聖祭

舉行感恩聖祭是禧年開幕儀式的高峰。

「舉行彌撒，是基督及按聖統制組織起來的天主子民的行動。對普世教會、地方教會，和每位信友而言，彌撒確實是整個基督徒生活的中心。彌撒是天主在基督內，聖化世界的行動高峰，也是人們在聖神內，藉聖子基督，欽崇天主聖父的敬禮高峰。」（《羅馬彌撒經書總論》 16）

彌撒如常舉行，採用聖家節的經文。尤其要悉心安排，務使各職務人員和信友積極參與，特別在歌唱、信友禱文、獻禮方面，且按需要加以提醒。



2025 禧年開幕儀式

(各地教區適用)

集合

16-19.

準備一切禮儀用品後，聖職人員穿上白色禮儀服飾，與信友一起集合於附近聖堂，或適合地點，準備朝聖遊行前往主教座堂。

如果儀式在日落後舉行，全體參禮者可手持蠟燭或火把。

此時，可唱「禧年歌」或其他合適聖歌。

20. 主教：因父、及子、及聖神之名。

眾：阿們。

主教：天主藉降生成人的聖言，通過聖神的德能，使我們在信德中，充滿喜樂和希望。願賜予希望的天主與你們同在！

眾：也與你的心靈同在。

21. 主教邀請參禮者以聖詠 33:20-22 讚美天主。

領：我們的靈魂，請仰望上主，他是我們的保障和扶助。

眾：請讚美上主，他是我們的希望。

領：我們的心靈要因他而喜樂歡暢，在他的聖名內寄托我們的希望。

眾：請讚美上主，他是我們的希望。

領：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。

眾：請讚美上主，他是我們的希望。

或

領：願天主聖父受讚美；他派遣他的聖言，作我們人類的希望和救恩的聖事。

眾：請讚美上主，他是我們的希望。

領：願天主聖子受讚美；他由童貞瑪利亞誕生；他為我們打開了希望和新生的大門。

眾：請讚美上主，他是我們的希望。

領：願天主聖神受讚美；他使聖子降生人間，並使我們滿懷希望，藉著洗禮成為永生的繼承人。

眾：請讚美上主，他是我們的希望。

22. 主教導言

弟兄姐妹：

降生成人的救主耶穌，與聖母瑪利亞和大聖若瑟相親相愛的聖家生活，給我們帶來了莫大的喜樂和確切的希望。

我們與普世教會連成一體，慶祝天主聖父這樣愛了我們，藉他降生成人的聖言——我們的主耶穌基督，尤其藉著耶穌的十字架，救贖普世。

我們隆重宣報「某某教會」的禧年現在開始。

禧年的開幕是一項前奏，引導我們在今年更豐富地體驗天主的寵愛和慈悲；我們亦要隨時準備，回答別人詢問：我們常常滿懷希望的理由，尤其在這個充塞著戰爭和混亂的時代。

願基督，我們的平安和希望，常陪伴我們，安慰我們，幫助我們走上這充滿恩寵的禧年旅程。

願聖神今日在我們身上，並偕同我們，所開始的美好工作，在主基督的日子得到完成。

23. 主教：請大家祈禱（靜默片刻）

天主聖父，你是我們永不落空的希望，你是元始和終末。

請降福我們現在開始的朝聖旅程，讓我們跟隨你聖子的十字架。

求你使這時刻成為恩寵的時機。

求你治癒受創傷的心靈，解救我們脫離罪惡的枷鎖，拯救被仇恨所困的人。

求你把喜樂之神，賜給你的子民，使我們重新懷著希望，走向我們所渴望的歸宿，你的聖子，我們的主耶穌基督，他和你及聖神，永生永王。

眾：阿們。

24. 執事宜讀福音

福音（你們要信賴天主，也要信賴我；我就是道路、真理和生命。）

恭讀聖若望福音 14:1-7

那時候，耶穌對門徒說：「你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方；不然的話，我早就告訴了你們。我去，為你們預備地方以後，我必再來，接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。我去的地方，通往那裡的路，你們是知道的。」



多默說：「主！我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」
耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」
——上主的話。

25. 福音後，靜默片刻。

然後由讀經員讀出「禧年詔書」的一部分。

宣讀禧年詔書《望德的朝聖者》(1, 3, 7, 25)

1. 「望德不叫人蒙羞」(Spes non confundit)(羅五 5)，這是聖保祿宗徒滿懷希望向羅馬基督徒團體發出的勉勵之言。根據亙古通今的傳統，教宗每 25 年頒布一次禧年，2025 即將來臨的禧年將以「希望」作為核心訊息。我衷心期盼那些懷著望德的朝聖者，能親身前來羅馬參與聖年慶典，也希望所有其他無法親臨聖伯多祿宗徒和聖保祿宗徒之城的人，能在其居住地的教堂慶祝聖年。願禧年為你們每一個人而言，都是與主耶穌真切相遇的時刻，主耶穌是我們救恩的「門」(參閱：若十 7、9)，教會永遠有責任隨時隨地向眾人宣講祂是「我們的希望」。(弟前一 1)

人人都知道什麼是希望。雖然我們不知道將來會發生什麼事，但每個人的心裡都因懷著希望而有所期待和嚮往。然而，我們有時也會因前途茫茫而產生矛盾的情緒：從信心滿滿到憂心忡忡、從平安祥和到焦慮不安、從堅定信念到猶豫懷疑。我們有時也會遇到對未來灰心喪志、悲觀失望、憤世嫉俗的人，他們好像看不到世界會帶來幸福和希望。願禧年成為我們眾人重燃希望的機會，天主的話語會幫助我們找到希望的原由。因此，讓聖保祿宗徒寫給羅馬基督徒的訓誨作為我們的導引。

3. 「希望」由愛而生，且建基於耶穌在十字架上被刺透的肋旁所賜予的愛：「因為，假如我們還在為仇敵的時候，因著祂聖子的死得與天主和好了；那麼，在和好之後，我們一定更要因著祂的生命得救了」(羅五 10)。祂的生命體現在我們的信仰生活中，始於聖洗聖事，並在對天主恩典的順服中成長發展，且被望德滋養，因聖神的德能不斷更新和堅定。

聖神時刻臨在於旅途中的教會，並以望德之光照亮所有信眾。祂的這道光持續燃燒，如同一盞永不熄滅的明燈，恆久照亮及激勵我們。基督徒的希望不明欺暗騙，因為這希望是建基於堅定的基礎之上，誰也不能使我們與基督的愛隔絕。

7. 除了在天主的恩寵中尋找希望，我們還需要在天主給我們的時代徵兆中認出希望。正如梵蒂岡第二次大公會議所指出的「教會歷來執行其使命的作風，是一

面檢討時代局勢，一面在福音神光下，替人類解釋真理，並以適合各時代的方式，解答人們永久的疑問，即現世及來生的意義，和今生與來世間的關係。」我們需要承認我們的世界存在著無限美善，以免我們陷入被邪惡和暴力淹沒的誘惑中。時代的徵兆——包括在人心中的渴望，需要天主救恩的臨在——應該轉變為希望的標記。

25. 讓我們現在就被這希望所吸引！透過我們的見證，願將「希望」傳給所有急於尋找希望的人。但願我們的生活方式能對他們說：「你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！」(詠廿七 14)。願希望的力量充滿每個當下，讓我們滿懷信心等候主耶穌基督的再來，當祂來臨時，一切讚美與榮耀全都歸於祂，從現在直到永遠。

朝聖遊行

26. 讀畢「禧年詔書」，主教添香。

執事指示朝聖遊行開始。

執事：耶穌基督是道路，引領我們走向天父台前；
耶穌基督是真理，使我們獲得自由；
耶穌基督是戰勝了死亡的生命。
讓我們跟隨基督，並以祂的聖名出發。

27. 朝聖隊伍向主教座堂出發，吊爐領頭，香煙上昇（象徵雲柱、火柱）；

然後是裝飾好的十字架；持蠟燭或火把者在十字架左右；
再是執事恭捧「福音書」；
跟著是主教、司鐸，及其他職務人員和信友。
如果適合，全體手持蠟燭或火把。

朝聖遊行時，歌詠團領唱諸聖禱文，或其他合適的聖歌，或詠唱聖詠，連同以下對經或其他適合的對經：

對經：

耶穌基督，昨日，今日，直到永遠。

願一切尊崇和光榮歸於他。(參希 13:8,21)

或

熙雍的貞女，歡呼喜樂吧！

因為你誕生了基督；他是正義的太陽。

藉著妳，光明和救恩臨於普世。(參匝 2:14)



或

上主，全能的天主，你的功行偉大奇妙。
萬民的君王，你的道路公平正直。(默 15:3)

到達主教座堂大門

28. 主教在聖堂大門門檻，舉揚遊行的十字架（需要時由輔禮者協助），轉向信友；
用以下的話，邀請大家朝拜十字架：

主教：請看，基督的十字聖架，這是我們唯一的希望。

眾：基督，你是我們的希望；我們總不動搖。

信友朝拜十字架。

然後，主教把十字架交給輔禮人員。

主教與職務人員和朝聖隊伍經大門進入聖堂。

在洗禮池舉行紀念洗禮儀式

主教及職務人員前往洗禮池。

信友集合聖堂裡，面向洗禮池。

主教邀請大家祈禱。

主教：親愛的弟兄姐妹：讓我們懇求上主，我們的天主，降福他所創造的水，讓我們灑在身上，以紀念我們受洗的大恩，並求主更新我們的心靈。

（靜默片刻）

主教：上主，全能的天主，你是生命的泉源。我們求你降福這些水，讓我們懷著信德，灑在身上，銘記你賜給我們洗禮的大恩。求你寬恕我們的罪過，保護我們不受邪魔的傷害和欺騙。

上主，請以你的仁慈，把湧到永生的活水賜給我們，使我們靈魂和肉身都能脫離一切危險，並能手潔心清地來到你台前。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

眾：阿們。

29. 主教向自己、共祭者、全體職務人員和信友灑聖水；並由十字架和「福音書」引導，
前往聖所。

全體可唱以下對經，或其他合適聖歌。

對經：

上主，求你以水灑我，使我皎潔，
求你洗滌我，使我比雪還要白。(詠 51:9)

或

上主說：我要在你們身上灑清水，
潔淨你們，淨化你們脫離各種不潔和偶像。
我要給你換上一顆新心。(參則 36:25-26)

聖家節彌撒

30. 主教到達聖所，換上祭披。
執事把「福音書」恭放祭台上。

十字架放在祭台附近，讓人看見，且在整個禧年都要留在那裡，讓信友朝拜。
要注意，該十字架應是聖所內唯一的十字架。

主教親祭台，向祭台及十字架獻香，然後就位。
此時可唱聖誕歌，或其他合適的聖歌，或只彈奏樂器。

主教：願全能的天主滌除我們的罪過，使我們虔誠舉行聖祭，來日堪當參加天
上的聖宴。

眾：阿們。

31. 唱光榮頌。
如常舉行彌撒，採用聖家節的經文。

如果洗禮間是在聖堂外面，則先舉行紀念洗禮儀式，才隆重進入主教座堂。

如果沒有洗禮池，主教及襄禮則直接走到聖所。主教向祭台等奉香後，如常開始彌撒，
祝福聖水，灑聖水，光榮頌等.....

大赦與朝聖

《授予大赦的規則》由聖赦院院長德多納蒂斯（Angelo De Donatis）樞機和聖赦院副院長克尼基爾（Krzysztof Nykiel）主教簽名。《規則》首先闡明，“所授予的其它各種大赦在2025年常規禧年中仍舊有效”，因此獲得及實施大赦的例行條件也能“以追思的形式惠及煉獄靈魂”。

聖赦院尤其強調，朝聖活動無疑是獲得大赦的一種途徑，在羅馬“至少前往一座”宗座大殿朝聖，在聖地則至少應到耶路撒冷的聖墓大殿或白冷的聖誕大殿，或納匝肋的聖母領報大殿朝聖。

此外，《規則》說明，禧年當中，“到任何一個禧年聖所”朝聖，或在“其它教會轄區”、當地主教指定的主教座堂和聖堂參與彌撒、誦念《玫瑰經》、拜苦路，以及在朝聖活動中舉行的其它慶典，都能獲大赦。

《規則》指明在羅馬和世界上其它的朝聖所，如亞西西、洛雷托和龐貝的重要朝聖地和大殿，同時也強調“因重大原因”，如隱修院的修女、病患、服刑人，這些無法參加朝聖活動和慶典的人獲得大赦的方式。

各教區主教要指定主教座堂及一些聖堂或朝聖地，作為獲得禧年大赦的朝聖地，並要鼓勵信友祈禱、補贖、關懷弱小，成為希望的朝聖者。（聖座聖赦院《2025禧年大赦的規則》法令I, III.）



欣賞主日彌撒讀經及禱文

公佈：2024年10月31日
香港教區禮儀委員會
香港教區禮儀委員會
Hong Kong Diocesan Liturgy Commission

播放日期	內容
2024年11月5日(星期二) 晚上7:15	繼續道賞 (神秘節目，亦請大家在youtube留言建議) 重溫： 欣賞常年期第三十二主日 乙年讀經 https://youtu.be/Nmr2zdON7Yo?si=yCeEhJw6H-OvW3R



待續....