道賞：同道共賞；我們一起欣賞教會的祈禱和經文

道賞：道理同賞；共同欣賞教會禱文和經文的道理

重溫：
欣賞常年期第二十八主日 乙年讀經
https://youtu.be/cXbQM1udb74?si=2N77OQdEZc0p4-v8

欣賞禮儀年：主日

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

香港教區禮儀委員會
Hong Kong Diocesan Liturgy Commission

常年期第二十八主日

集禱經

上主，

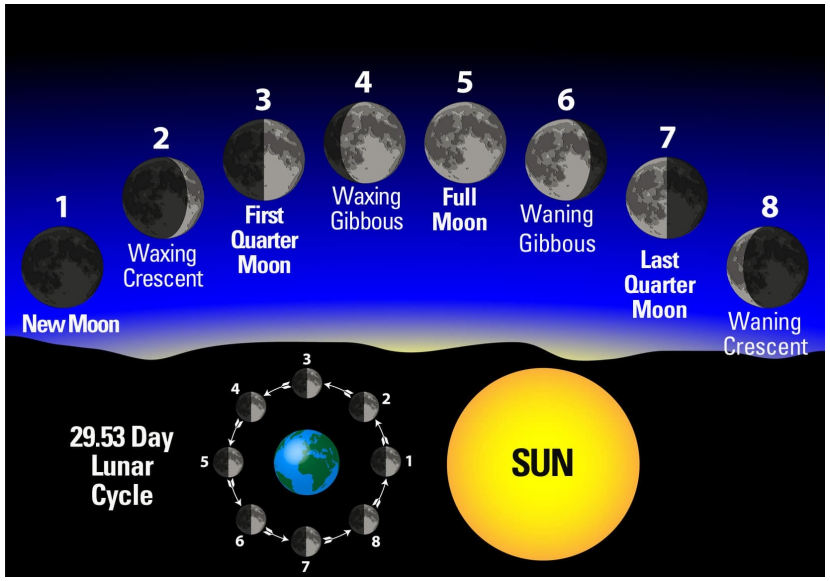
求你時常以聖寵，引導和推動我們，
使我們心志堅定，勉力行善。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

GREGORIANO　額我略禮書（約8-10世紀）966；
M 1570年羅馬彌撒經書1150 降臨後第十六主日

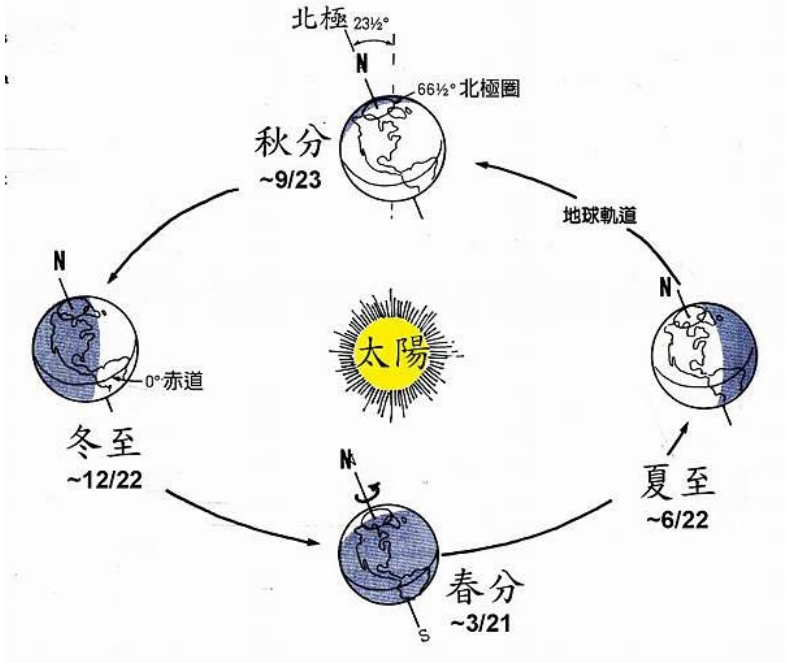
2024年6月修訂中譯

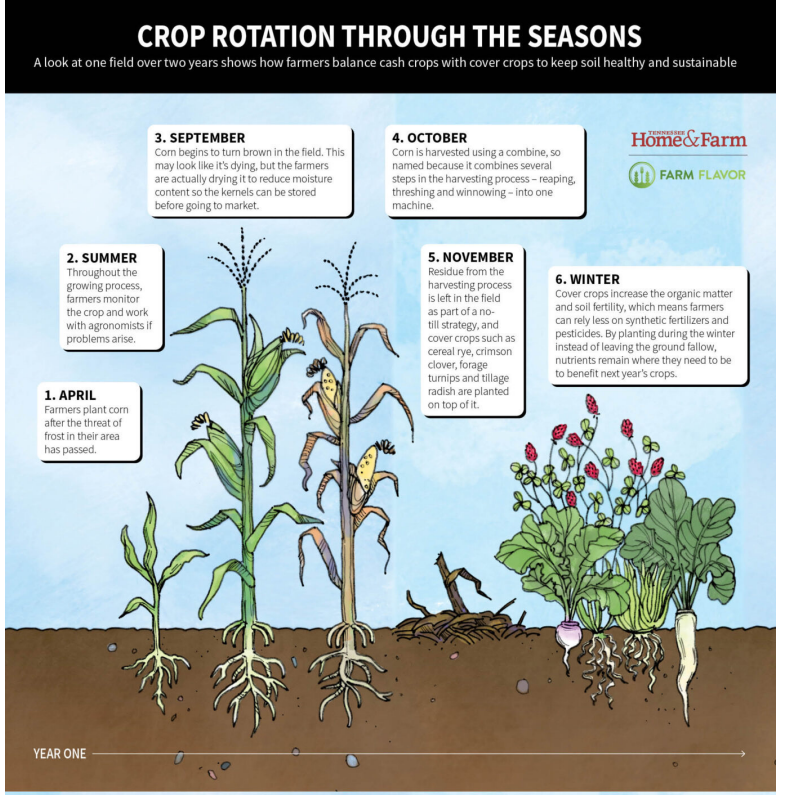
圖：https://pastoraledisabili.chiesacattolica.it/2019/12/03/la-traduzione-biblica-in-caa-comunicazione-aumentativa-alternativa/

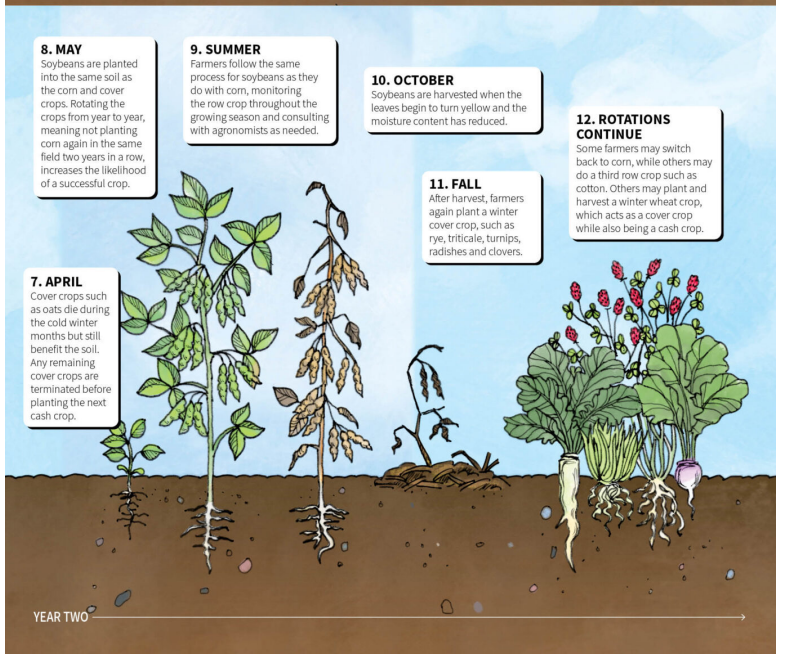


月：14+14……

Knowing how this dance between the Moon, Earth and Sun plays out lets us understand the Moon's constantly changing appearance. Moon fact: The Moon's phases repeat every 29.5 days, but it's orbit around the Earth only takes 27.







圖：https://www.farmersalmanac.com/understanding-phases-moon 及 https://www.ettoday.net/news/20121219/141647.htm 及 http://www.xinhuanet.com/politics/2016-12/02/c_1120040769.htm 及 https://tnhomeandfarm.com/agriculture/how-farmers-rotate-crops-through-the-seasons-infographic/

Why are there 12 months in the year?

Julius Caesar's astronomers explained the need for 12 months in a year and the addition of a leap year to synchronize with the seasons. At the time, there were only ten months in the calendar, while there are just over 12 lunar cycles in a year.

The months of January and February were added to the calendar and the original fifth and sixth months were renamed July and August in honour of Julius Caesar and his successor Augustus.

These months were both given 31 days to reflect their importance, having been named after Roman leaders.

Which years are leap years and can you have leap seconds?

Why seven days in a week?

While months, years and days can be directly related to astronomical events like the rotation of the Earth around its axis or a complete orbit of the Sun, a week is a curious 23% of a lunar month. Nevertheless, it has been used for millennia from China to India, the Middle East and Europe.

Our use of the seven-day week can be traced back to the astronomically gifted Babylonians and the decree of King Sargon I of Akkad around 2300 BCE. They venerated the number seven, and before telescopes the key celestial bodies numbered seven (the Sun, the Moon and the five planets visible to the naked eye).

The seven-day week is also closely linked to Judaism and the story of Genesis, with God resting on the seventh day.

Al Hijra, Ramadan and the Islamic calendar

Why is the day divided into 24 hours?

The Ancient Egyptians were the first to use 24 hours to divide the day. They divided the day into 12 hours from sunrise to sunset, and the night into a further 12 hours from sunset to sunrise.

Why are minutes and hours divided into 60?

When the hour was divided into 60 minutes, consisting of 60 seconds, the number 60 may have been chosen for its mathematical convenience. It is divisible by a large number of smaller numbers without a remainder: 2, 3, 4, 5, 6, 10, 12, 15, 20 and 30.

Royal Museums Greenwich
格林威治皇家博物館
https://www.rmg.co.uk/stories/topics/why-12-months-year-seven-days-week-or-60-minutes-hour

week, period of seven days, a unit of time artificially devised with no astronomical basis. The week's origin is generally associated with the ancient Jews and the biblical account of the Creation, according to which God laboured for six days and rested on the seventh. Evidence indicates, however, that the Jews may have borrowed the idea of the week from Mesopotamia, for the Sumerians and the Babylonians divided the year into weeks of seven days each, one of which they designated a day of recreation.

The Babylonians named each of the days after one of the five planetary bodies known to them (Mercury, Venus, Mars, Jupiter, and Saturn) and after the Sun and the Moon, a custom later adopted by the Romans. For centuries the Romans used a period of eight days in civil practice, but in 321 CE Emperor Constantine established the seven-day week in the Roman calendar and designated Sunday as the first day of the week. Subsequent days bore the names Moon's-day, Mars's-day, Mercury's-day, Jupiter's-day, Venus's-day, and Saturn's-day. Constantine, a convert to Christianity, decreed that Sunday should be a day of rest and worship.

The days assigned by the Romans to the Sun, Moon, and Saturn were retained for the corresponding days of the week in English (Sunday, Monday, and Saturday) and several related languages. The Roman names for the other days of the week were retained in Romance languages. (For example, Friday, Venus's-day is *viernes* in Spanish and *vendredi* in French.) The other weekday names in English are derived from Anglo-Saxon words for the gods of Teutonic mythology. Tuesday comes from Tiu, or Tiw, the Anglo-Saxon name for Tyr, the Norse god of war. Tyr was one of the sons of Odin, or Woden, the supreme deity after whom Wednesday was named.
Similarly, Thursday originates from Thor's-day, named in honour of Thor, the god of thunder. Friday was derived from Frigg's-day, Frigg, the wife of Odin, representing love and beauty, in Norse mythology.

日本星期單字

日文	中文	天主教曆
日曜日	星期天	瞻禮日
月曜日	星期一	瞻禮二
火曜日	星期二	瞻禮三
水曜日	星期三	瞻禮四
木曜日	星期四	瞻禮五
金曜日	星期五	瞻禮六
土曜日	星期六	瞻禮七

圖：https://www.onejapan.com.tw/blog/education/japanese-week

https://www.britannica.com/science/week

Why Does a Week Have 7 Days?

By Konstantin Bikos

It's Monday and you are looking forward to the weekend. Why do you have to wait 5 days until Saturday? And how come the day after Monday is Tuesday and not, say, Sunday? You have an ancient people in modern-day Iraq to thank.

A Week for Each Moon Phase

The reason why we organize our lives around a 7-day week is, quite literally, above our heads. Like many other calendars, today's Gregorian calendar is ultimately based on the phases of the Moon. It takes the Moon around 29.5 days to cycle through all Moon phases.

For everyday purposes, this is a fairly long and impractical time span, so it makes sense to break it down into smaller segments. Enter the Babylonians. This ancient society, who lived in Mesopotamia in what is now Iraq, rounded the Moon cycle down to 28 days and divided this time span into 4 periods of 7 days each, using leap days to stay in sync with the Moon phases in the long run.

This 7-day structure is also believed to have ultimately informed a number of popular creation myths, such as the Book of Genesis in the Hebrew and Christian Bibles, which states that God created the world in seven days: six days of work followed by one day of rest.

7 Planets, 7 Days

Avid astronomers and astrologers, the Babylonians developed a kind of horoscope around 500 BCE where each day of the week was assigned to one of the *classical planets* – the seven non-fixed celestial bodies visible to the naked eye. These are the Sun, the Moon, Mars, Mercury, Jupiter, Venus, and Saturn.

Some historical sources claim that the connection between the days of the week and the classical planets was introduced later by the ancient Greeks.

Roman Gods Named Days of the Week

However, historians generally agree that it was the Romans who, a few hundred years later, added many features of the modern 7-day week by adapting the Babylonian system to their world view.

From around the 1st century BCE, they introduced a system where each day was named after one of their pagan gods, each of whom was associated with one of the classical planets. For example, Saturday was *dies Saturni*, the day of Saturn.

In most Latin-based languages, the names of the weekdays still reveal this connection to the classical planets. However, in many cases, the Roman deities have been replaced by their Norse or Germanic equivalents.

附六 年 曆

（甲）充軍期後猶太教曆與希臘和羅馬曆對照表

月	猶太曆	希臘馬其頓曆	羅馬曆	客納罕曆（見於聖經月名）
一	提市黎月，三十天	依塔貝勒泰月（Yperberetaios）	September-October 九月十月間	厄塔寧月（列上8 2））
二	瑪赫舍汪月，二十九或三十天	狄敖斯月（Dios）	October-November 十月十一月間	步耳月（列上6 38））
三	基色婁月，二十九或三十天	阿塔拉約月（Apellaios）	November-December 十一月十二月間	
四	太貝特月，二十九天	奧狄納約月（Audynaios）	December-Januarius 十二月一月間	
五	舍巴特月，三十天	塔黎提月（Peritios）	Januarius-Februarius 一月二月間	
六	阿達爾月，二十九或三十天	狄斯托月（Dystros）	Februarius-Martius 二月三月間	
七	尼散月，三十天	散提苛月（Santhikos）	Martius-Aprilis 三月四月間	阿彼布月（出23 15））
八	依雅爾月，二十九天	阿特米修月（Artemisios）	Aprilis-Maius 四月五月間	齊夫月（列上6 1 37））
九	息汪月，三十天	達依修月（Daisios）	Maius-Junius 五月六月間	
十	塔慕次月，二十九天	帕乃摩月（Panaemos）	Junius-Julius 六月七月間	
十一	阿布月，三十天	羅敖斯月（Loos）	Julius-Augustus 七月八月間	
十二	厄路耳月，二十九天	哥丕雅月（Gorpiaios）	Augustus-September 八月九月間	

一、猶太人的教曆以尼散月爲歲首；國曆以提市黎月爲歲首。

二、猶太人稱閏月爲「閏阿達爾月」，常爲二十九天。

三、猶太人只用陰曆，羅馬人兼用陰陽二曆。

四、猶太人原無紀元，至瑪加伯時代方採用色婁苛的紀元，始於公元前三一二年。羅馬人以拉丁人始建羅馬城之年爲紀元，即公元前七五三年。

（乙）猶太年曆節期表

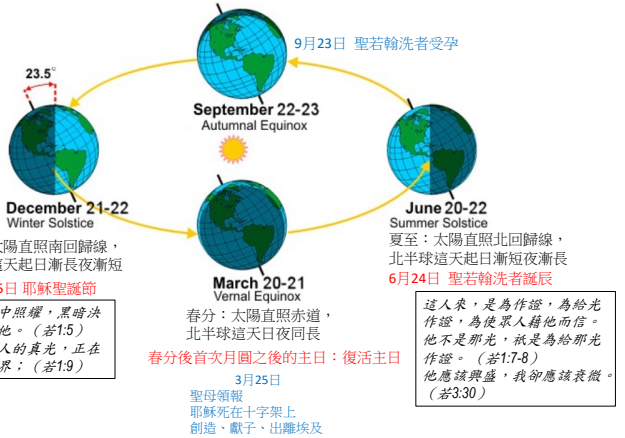
月份	陰曆月名 充軍前	陰曆月名 充軍後	陽曆	節期	農事	氣候
一	阿彼布月	尼散月	三月四月間	初一、月朔。十四、逾越節（出12 6。）十五至二十一、無酵節（肋23 6。）十六、獻新節（肋23 11。）	收割大麥（盧1 22 2。）	晚雨或稱春雨季
二	齊夫月	依雅爾月	四月五月間	十四、補過逾越節（戶9 6—14。）	收割大麥小麥。	初夏
三		息汪月	五月六月間	初六、五旬節（出23 16—19 肋23 15—21。）	收割小麥；無花果初熟。	此後到十月無雨
四		塔慕次月	六月七月間	初九、禁食，記念耶路撒冷失陷。	葡萄初熟。	仲夏
五		阿布月	七月八月間	初七、禁食，記念聖殿被焚毀。	收葡萄和無花果。	盛夏
六		厄路耳月	八月九月間		收棕櫚果、杏和橄欖。	大暑
七	厄塔寧月	提市黎月	九月十月間	初一、吹號日（戶29 1。）初二、禁食，記念革達里雅被害（耶41 1—3。）初十、贖罪日（肋16 29—34。）十五至二十一、棚節（肋23 33—43。若7 2。）二十二、召開盛會（戶29 35—39。）		早雨或稱秋雨始降
八	步耳月	瑪赫舍汪月	十月十一月間		播種大小麥；冬無花果熟。	秋雨季
九	基色婁月		十一月十二月間	二十五、祝聖殿節（加上4 52—56 若10 22。）		青草出生
十	太貝特月		十二月一月間	初十、禁食，記念拿步高開始圍攻耶路撒冷。		大寒、雨雪
十一	舍巴特月		一月二月間		杏桃開花。	雷鳴、回暖
十二	阿達爾月		二月三月間	十四、十五、普陸節（艾9 20—32。）	橘、檸檬成熟。	春雨始降
閏	閏阿達爾月					

猶太人的教曆
（出12:2）

猶太人的國曆
（肋23:23-25）

圖：https://www.eatright.org/food/cultural-cuisines-and-traditions/holidays-and-celebrations/celebrating-seder 及 https://en.wikipedia.org/wiki/Rosh_Hashanah

禮儀年



冬至：太陽直照南回歸線，
北半球這天起日漸長夜漸短

12月25日 耶穌聖誕節

光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。（若1:5）
那普照每人的真光，正在進入這世界；（若1:9）

春分：太陽直照赤道，
北半球這天日夜同長

春分後首次月圓之後的主日：復活主日

3月25日
聖母領報
耶穌死在十字架上
創造、獻子、出雅埃及

夏至：太陽直照北回歸線，
北半球這天起日漸短夜漸長

6月24日 聖若翰洗者誕辰

這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。（若1:7-8）
他應該興盛，我卻應該衰微。（若3:30）

https://www.weather.gov/cle/seasons

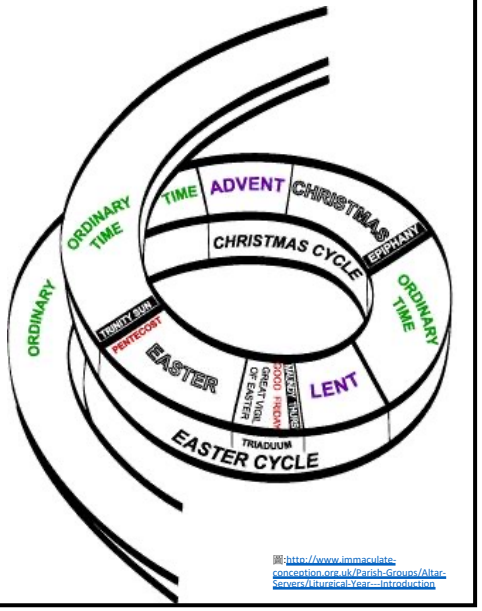


圖:http://www.immaculate-conception.org.uk/Parish-Groups/Altar-Servers/Liturgical-Year---Introduction

馬其頓曆（希臘曆）

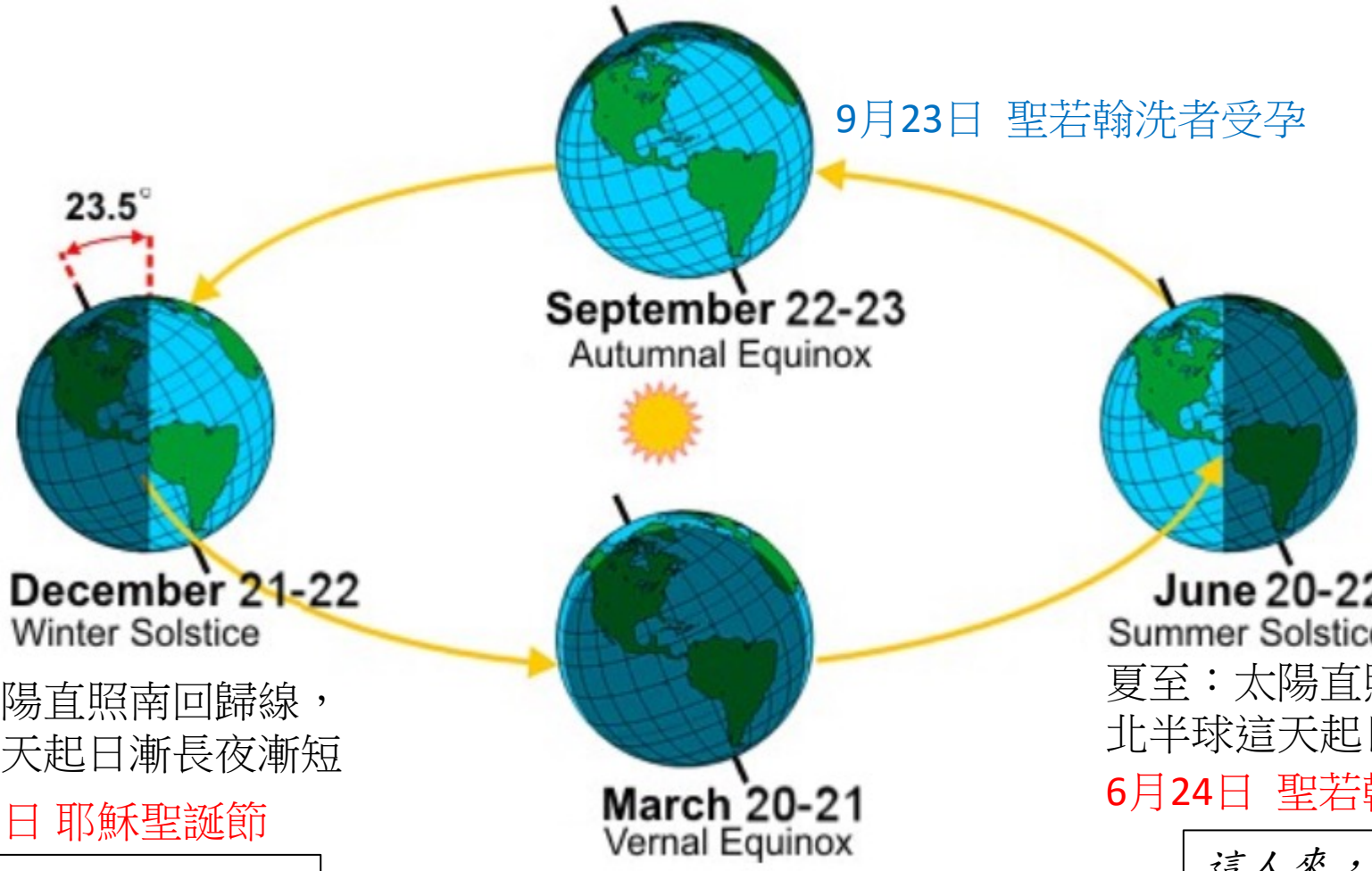
圖：https://www.parousiapress.com/blogs/resources/church-new-year

羅馬舊曆（只有10個月）

儒略曆（BC 45， 加了 January & February）

額我略曆（1582年）

田口卜：https://blog.calendartruth.info/wp-content/uploads/2016/10/gregorian_cover.jpeg



9月23日 聖若翰洗者受孕

冬至：太陽直照南回歸線，
北半球這天起日漸長夜漸短

12月25日 耶穌聖誕節

光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。（若1:5）
那普照每人的真光，正在進入這世界；（若1:9）

春分：太陽直照赤道，
北半球這天日夜同長

春分後首次月圓之後的主日：復活主日

3月25日
聖母領報
耶穌死在十字架上
創造、獻子、出離埃及

夏至：太陽直照北回歸線，
北半球這天起日漸短夜漸長

6月24日 聖若翰洗者誕辰

這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，祇是為給那光作證。（若1:7-8）
他應該興盛，我卻應該衰微。（若3:30）

https://www.weather.gov/cle/seasons

Full Moon dates 2025

- **13th January** – 15:17 UTC　世界協調時間
- **12th February** – 17:07 UTC
- **14th March** – 18:40 UTC
- **13th April** – 21:08 UTC
- **12th May** – 21:28 UTC
- **11th June** – 22:46 UTC
- **10th July** – 22:09 BST
- **9th August** – 21:13 BST
- **7th September** – 19: 42 BST
- **7th October** – 18:20 BST
- **5th November** – 15:55 UTC
- **4th December** – 14:48 UTC

2025年春分後首次正月圓
是2025年4月13日（主日），所以，之後的主日4月20日才是復活主日（春分後首次月圓後的主日）

請參考：「關於2021年復活節日期的疑問」
http://catholic-dlc.org.hk/2021%E5%B9%B4%E5%BE%A9%E6%B4%BB%E7%AF%80%E6%97%A5%E6%9C%9F.pdf

https://www.skyatnightmagazine.com/advice/next-full-moon

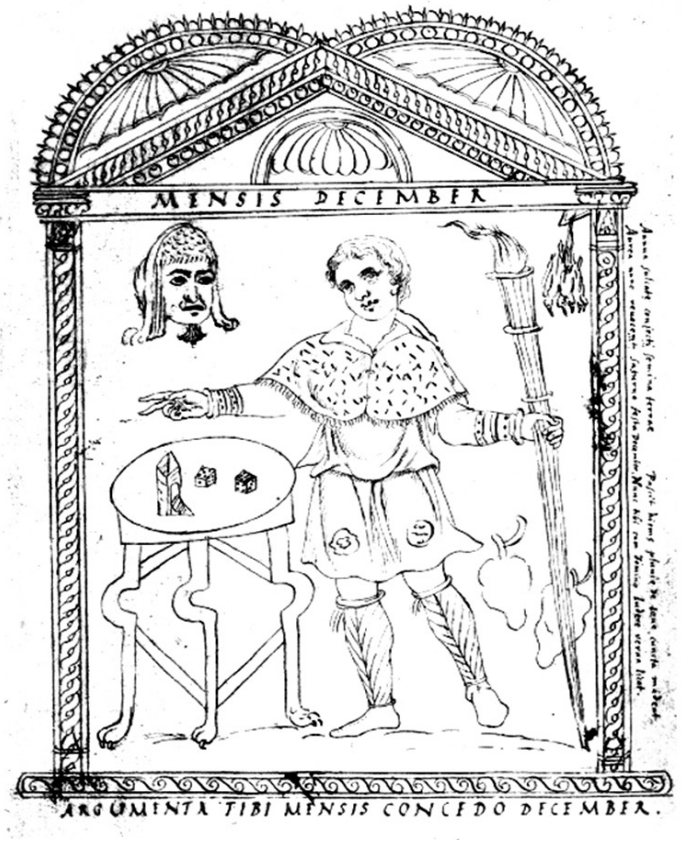
梵蒂岡第二屆大公會議對修改日曆的聲明

許多人對確定復活節於某一主日，及對固定日曆所表示的希望，梵蒂岡第二屆大公會議非常重視，對改用一個新日曆，可能發生的各種問題，詳加考慮之後，聲明如下：

一、如果各有關方面，尤其和宗座分離的弟兄們也贊成的話，大公會議並不反對把復活節，安排在額我略曆的一個固定主日。

二、同樣，大公會議不反對民間社會引進一個「永久日曆」的計劃。

不過，必須確保連主日在內的七日為一周，一周之外，無任何空日，俾使每周接連不斷，天主教才不反對；除非遇有極重大的理由，宗座方可以另加考慮。



PHILOCALVS
p. Chr. 354.

MENSIS DECEMBER
habet dies XXXI.

1	D	F	G	KAL · DECEMB	SARMATICI · CM · XXIIII	
2		G	H	IIII · NON	INITIVM · MVNERIS	
3		A	A	III	SENATVS · LEGITIMVS	
4	E	B	B	PRIDIE	MVNVS · ARCA	DIES · AEGYPTIACVS
5		C	C	NON	MVNVS · ARCA	
6	F	D	D	VIII · IDVS	MVNVS · ARCA	
7		E	E	VII		
8		F	F	VI	MVNVS · KANDIDA	
9	G	G	G	V		
10		A	H	IIII		
11		B	A	III	SEPTIMONTIA	
12	H	C	B	PRIDIE	LVDI · LANCIONICI	
13		D	C	IDIB	LVDI	SENATVS · LEGITIMVS
14		E	D	XIX · KAL · IAN	LVDI	DIES · AEGYPTIACVS
15	I	F	E	XVIII	N · DIVI · VERI · CM · XXIIII	
16		G	F	XVII	LVDI	
17		A	G	XVI	LVDI	SATVRNALIA
18	K	B	H	XV	LANCIONICI · CM · XXIIII	SOL · CAPRICORNO
19		C	A	XIIII	MVNVS · ARCA	
20		D	B	XIII	MVNVS · KANDIDA	
21	A	E	C	XII	MVNVS · ARCA	
22		F	D	XI		
23		G	E	X	MVNVS · ARCA	
24	B	A	F	VIIII	MVNVS · CONSVMMAT	
25		B	G	VIII	N · INVICTI · CM · XXX	
26		C	H	VII		
27	C	D	A	VI		
28		E	B	V		
29		F	C	IIII		
30	D	G	D	III	N · DIVI TITI · CM · XXIIII	
31		A	E	PRIDIE	MAGISTRATI · IVRANT	

無敵太陽神誕

The Chronography of 354 AD. Part 6: the calendar of Philocalus. Inscriptiones Latinae Antiquissimae, Berlin (1893) pp.256-278. *Die Calenderbilder*, Berlin (1888) figures 19, 20, 22-28, 30, 32.

AD	1		Caesare	et	Paulo	Sat. XIII
			Hoc cons. dominus Iesus Christus natus est VIII kal. Ian. d. Ven. luna xv. [When these were consuls, Jesus Christ was born 8 days before the kalends of January on the day of Venus...???]			
	2		Vinicio	et	Varo	Sol. XXIIII
	3		Lamia	et	Servilio	Lun. V
	4	b.	Catulo	et	Saturnino	Mar. XVI

The Chronography of 354 AD. Part 8: Consular feasts from the fall of the kings to AD 354. MGH Chronica Minora I (1892), pp.50-61.

圖：https://biblethingsinbibleways.wordpress.com/tag/sol/ 及https://www.ccel.org/ccel/pearse/morefathers/files/chronography_of_354_08_fasti.htm

The Chronography of 354 AD. Part 9: Paschal cycle from AD 312 for 100 years. *MGH Chronica Minora* I (1892), pp.62-64.

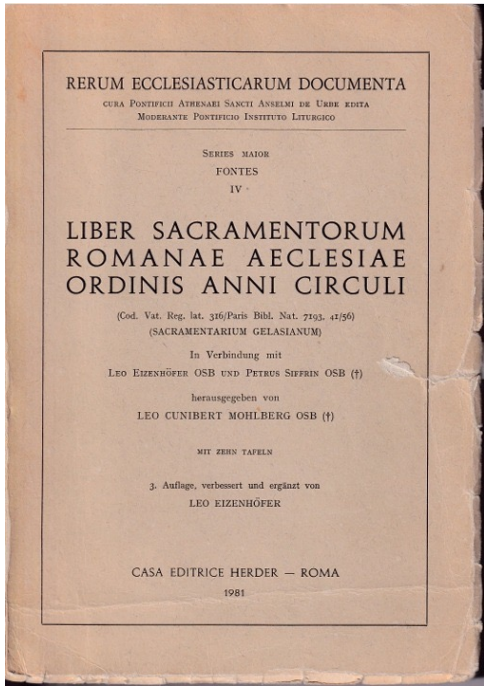
A.D.					
V f. 38' 312	b.	Constantino II	et	Licinio II	idus Apr.
313		Constantino III	et	Licinio III	III kal. Apr.
314		Valeriano	et	Anniano	XIIII kal. Mai.
315		Constantino IV	et	Licinio IIII	III idus Apr.
316	b.	Sabino	et	Rufino	VIII kal. Apr.
317		Gallicano	et	Basso	XVIII kal. Mai.
318		Licinio V	et	Crispo	VIII kal. Apr.
319		Constantino V	et	Licinio	IIII kal. Apr.
320	b.	Constantino VI	et	Constantino	III idus Apr.
321		Crispo II	et	Constantino II	III non. April.
322		Probiano	et	Iuliano	VIII kal. Apri.
323		Severo	et	Ruffo	VII idus Apr.
324	b.	Crispo III	et	Constantino III	IIII kal. Apr.
325		Paulino	et	Iuliano	XIIII kal. Mai.
326		Constantino VII	et	Constantio	III idus Apr.
327		Constantio	et	Maximo	VII kal. Apr.
328	b.	Ianuarino	et	Iusto	XVIII kal. Mai.
329		Constantino VIII	et	Constantio IIII	VIII idus Apr.
330		Gallicano	et	Syrmaco	III kal. Mai.
331		Basso	et	Ablavio	VIII idus Apr.
332	b.	Pacatiano	et	Hilariano	III non. Apr.
333		Dalmatio	et	Zenofilo	XVII kal. Mai.
334		Optato	et	Paulino	VII idus Apr.
[p.63] 335		Constantio	et	Albino	III kal. Apr.
336	b.	Nepotiano	et	Facundo	XIIII kal. Mai.
V f. 39 337		Feliciano	et	Titiano	III non. Apr.
338		Urso	et	Polemio	VIII kal. Apri.
339		Constancio II	et	Constante	XVII kal. Mai.
340	b.	Acyndino	et	Proculo	III kal. Apr.
341		Marcellino	et	Probino	XIII kal. Mai.
342		Constancio III	et	Constante II	III idus Apr.
343		Placidio	et	Romulo	III non. Apr.
344	b.	Leontio	et	Salustio	XVII kal. Mai.
345		Amantio	et	Albino	VII id. Apri.
346		post Amantio	et	Albino	III kal. Apr.
347		Rufino	et	Eusebio	pri. id. April.
348	b.	Philippo	et	Salia	III non. Apr.
349		Limenio	et	Catulino	VI kal. Apr.
350		Sergio	et	Nigriniano	XVII kal. Mai.
351		post Sergio	et	Nigriniano	prid. kal. Apr.
352	b.	Constantio V	et	Constantio iun.	XI kal. Mai.
353		Constantio VI	et	Constantio II	III id. Apr.
354		Constantio VII	et	Constantio III	VI kal. Apr.
355		Arbitione	et	Lolliani	XVI kal. Mai.
356	b.	Constantio VIII	et	Iuliano I	VII id. Apr.
357		Constantio VIIII	et	Iuliano II	III kal. Apr.
358		Datiano	et	Caereale	prid. idus Apr.
368		Valentiniano	et	Valente II	prid. non. Apr. 359
369	b.	Valentiniano novili	et	Victore	XVI kal. Mai. 360
370		Valentiniano III	et	Valente III	VI id. Apr. 361
371		Gratiano II	et	Provo	VI id. Apr. 361b
372		Modesto	et	Arintheo	XVI kal. Mai. 355b
373	b.	Valentiniano IIII	et	Valente IIII	VII idus Apr. 356b
374		Gratiano III	et	Equitio	III kal. Apr. 357b
375		p. c. Gratiani III	et	Equiti	II id. Apr. 358b
376		Valente V	et	Valentiniano Caes. iun.	prid. non. Apr. 359b
377	b.	Gratiano IIII	et	Merobaude	XVI kal. Mai. 360b
V f. 39' 378a		p. c. Gratiani	et	Merobaudes	VI id. April. 361c
378b		Valente VI	et	Valentiniano iun.	prd. kal. Apr. 362
379		Olibrio	et	Ausonio	XII kal. Mai. 363
380	b.	Gratiano V	et	Theodosio	prid. non. Apr. 364
381		Syagrio	et	Eucerio	VI kal. Apr. 365
382		Antonio	et	Euagrio	XVI kal. Mai. 366
383		Saturnino	et	Syagrio	kal. Apr. 367
384	b.	Ricomede	et	Clearco	XII kal. Mai. 368
385		Arcadio	et	Bautone	prid. id. April. 369

The Chronography of 354 AD. Part 9: Paschal cycle from AD 312 for 100 years. *MGH Chronica Minora* I (1892), pp.62-64.

[p.64]	386		Onorio	et	Evodio	V kal. Apr.	370
	387		Valentiniano II	et	Eutropio	XV kal. Mai.	371
	388	b.	Theodosio II	et	Cinegio	VI idus Apr.	372
	389		Timasio	et	Promoto	VIII kal. Apr.	373
	390		Valentiniano IIII	et	Neoterio	id. Apr.	374
	391		Taciano	et	Symmacho	non. Apr.	375
	392	b.	Arcadio Aug. II	et	Rufino	VI kal. Apr.	376
	393		Theodosio Aug. III	et	Abundantio	XVI kal. Mai	377
	394		Arcadio Aug. III	et	Honorio Aug. II	kal. Apr.	378
	395		Olibrio	et	Probino	XI kal. Mai.	379
	396	b.VI	Arcadio Aug. IV.	et	Honorio Aug. III	prid. id. April.	380
	397		Caesario I	et	Attico	VI kal. Apr.	381
	398		Honorio Aug. IIII	et	Eutychiano	XV kal. Mai.	382
	399		Eutropio	et	Theodoro	V id. Apr.	383
	400	b.VI	Stilichone	et	Auriliano	VIII kal. Apr.	384
	401		Vincentio	et	Fravio	idus Apr.	385
	402		Arcadio Aug. V.	et	Honorio Aug. V	non. Apr.	386
	403		Theodosio Aug.	et	Rumorido	XIIII kal. Mai.	387
	404	b.VI	Honorio VI	et	Aristenito	V id. April.	388
	405		Stilichone II	et	Anthemio	kal. Apr.	389
	406		Arcadio VI	et	Probo	XI kal. Mai.	390
	407		Theodosio II	et	Honorio VII	VIII id. Apr.	391
	408	b.	Basso	et	Philippo	V kal. Apr.	392
V f. 40	409		Theodosio III	et	Honorio VIII	XV kal. Mai.	393
	410		Varana	et		IIII non. Apr.	394

		VII kal. Apr.	395
b.		idus Apr.	396
		non. Apr.	397
		XIII kal. Mai.	398
		III id. Apr.	399
b.		kal. Apr.	400
		XVII kal. Mai.	401
		VII idus Apr.	402
		IIII kal. Apr.	403
b.		IIII idus Apr.	404
		IIII non. Apr.	405
		VII kal. Apr.	406
		XVIII kal. Mai.	407
b.		IIII non. Apr.	408
		XIIII kal. Mai.	409
		IIII idus Apr.	410
		VII kal. Apr.	411
	Anno centesimo		

資料：https://www.ccel.org/ccel/pearse/morefathers/files/chronography_of_354_09_paschal_cycle.htm



RERUM ECCLESIASTICARUM DOCUMENTA

CURA PONTIFICII ATHENAEI SANCTI ANSELMI DE URBE EDITA
MODERANTE PONTIFICIO INSTITUTO LITURGICO

SERIES MAIOR
FONTES
IV

LIBER SACRAMENTORUM
ROMANAE AECLESIAE
ORDINIS ANNI CIRCULI

(Cod. Vat. Reg. lat. 316/Paris Bibl. Nat. 7193, 41/56)
(SACRAMENTARIUM GELASIANUM)

In Verbindung mit
LEO EIZENHÖFER OSB UND PETRUS SIFFRIN OSB (†)

herausgegeben von
LEO CUNIBERT MOHLBERG OSB (†)

MIT ZEHN TAFELN

3. Auflage, verbessert und ergänzt von
LEO EIZENHÖFER

CASA EDITRICE HERDER — ROMA
1981

GELASIANO 750年羅馬禮書

/A†Ω [*f.* 3*v*]

/ A†Ω IN NOMINE DOMINI IESU CHRISTI [*f.* 4*r*]
SALUATORIS

INCIPIT LIBER SACRAMENTORUM ROMANAE AECLESIAE
ORDINIS ANNI CIRCULI

⟨LIBER I⟩

⟨I⟩

ORATIONES ET PRAECES / IN UIGILIIS NATALIS DOMINI [*f.* 4*v*]
AD NONAM

Da nobis, omnipotens deus, ut sicut adoranda filii tui natalitia 1
praeuenimus, sic eius munera capiamus sempiterna gaudentes:
per dominum nostrum.

Praesta, misericors deus, ut ad suscipiendum filii tui singulare 2
natiuitatis mysterium et mentes credentium praeparentur et non
credentium corda subdantur: per

SECRETA. Tanto nos, domine, quesomus, prumtiore seruitio 3
huius sacrificia praecurrere concide solempnia, quanto in hoc
constare principium nostrae redemptionis ostendis: per dominum.

POST COMMUNIONEM. Huius nos, / domine, sacramenti [*f.* 5*r*] 4
semper natalis instauret, cuius nobilitas singularis humanam
repulit uetustatem: per dominum.

II

ITEM DE UIGILIA DOMINI IN NOCTE

Deus, qui hanc sacratissimam noctem ueri luminis fecisti 5
inlustratione clariscere, da, quesumus, ut cuius lucis mysterium
in terra cognouimus, eius quoque gaudiis in caelo perfruamur: per.

2 I(*grosser Zierbuchstabe mit Blattwerk*) N(*Zierbuchstabe aus drei Fischen*); nomine 3 saluatoris *bunte Initialen* 4 I (*Zierbuchstabe aus Flechtwerk*) (ncipit liber *bunte Initialen*); (sacramentorum *bis* 5 circuli *farbig* 8 Orationes et praeces *bunte Initialen* in *bis* 9 nonam *farbig* 10 D (*Zierbuchstabe aus zwei Fischen*) a nobis om (*bunte Initialen*) (nipotens *bis* ad *farbig*) 17 sol(*ausradiert*)lempnia

教會文件：

1. 1969禮儀年自動手諭
   http://catholic-dlc.org.hk/1969%E7%A6%AE%E5%84%80%E5%B9%B4%E8%87%AA%E5%8B%95%E6%89%8B%E8%AB%AD.pdf
2. 1969禮儀年及日曆總則
   http://catholic-dlc.org.hk/1969%E7%A6%AE%E5%84%80%E5%B9%B4%E5%8F%8A%E6%97%A5%E6%9B%86%E7%B8%BD%E5%89%87.pdf

參考資料：

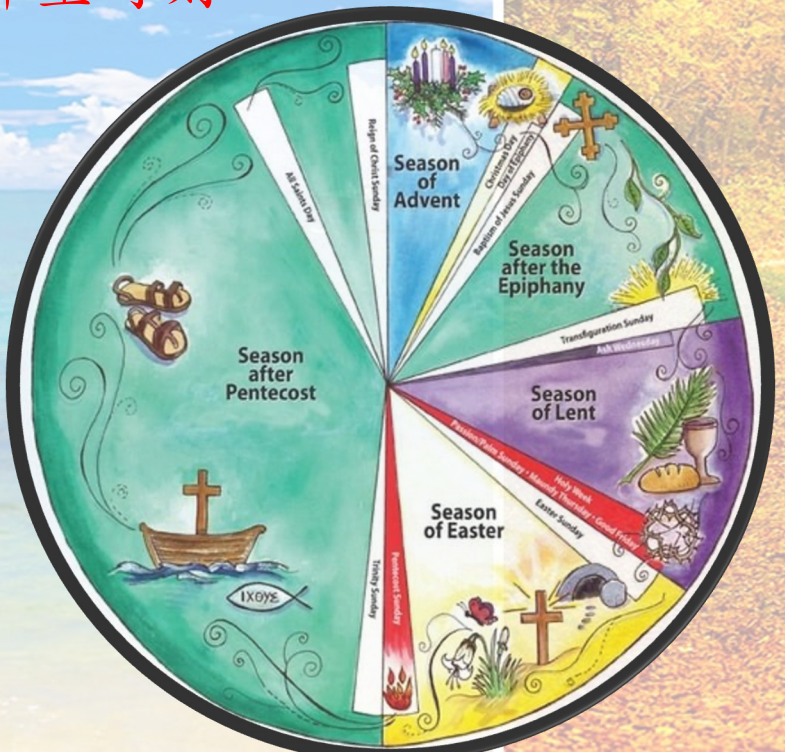
1. 羅馬教會禮儀年的主日、逾越節、節日、慶日及紀念日的安排簡介
   http://catholic-dlc.org.hk/roman4a.pdf
2. 羅馬教會通用禮儀日曆及香港教區專用禮儀日曆一覽表
   http://catholic-dlc.org.hk/roman5a.pdf

基督藉教會親臨人生命的春夏秋冬，以他所應許的七件聖事：
洗禮、堅振（傅油）、聖餐、
婚姻、聖職、
懺悔、病人傅油等，
施以救贖，以聖化人的生命（生老病死），
並光榮上主。

圖：https://www.pngwing.com/en/free-png-dzxdr 及 https://www.wenxuecity.com/blog/202103/77130/2056.html

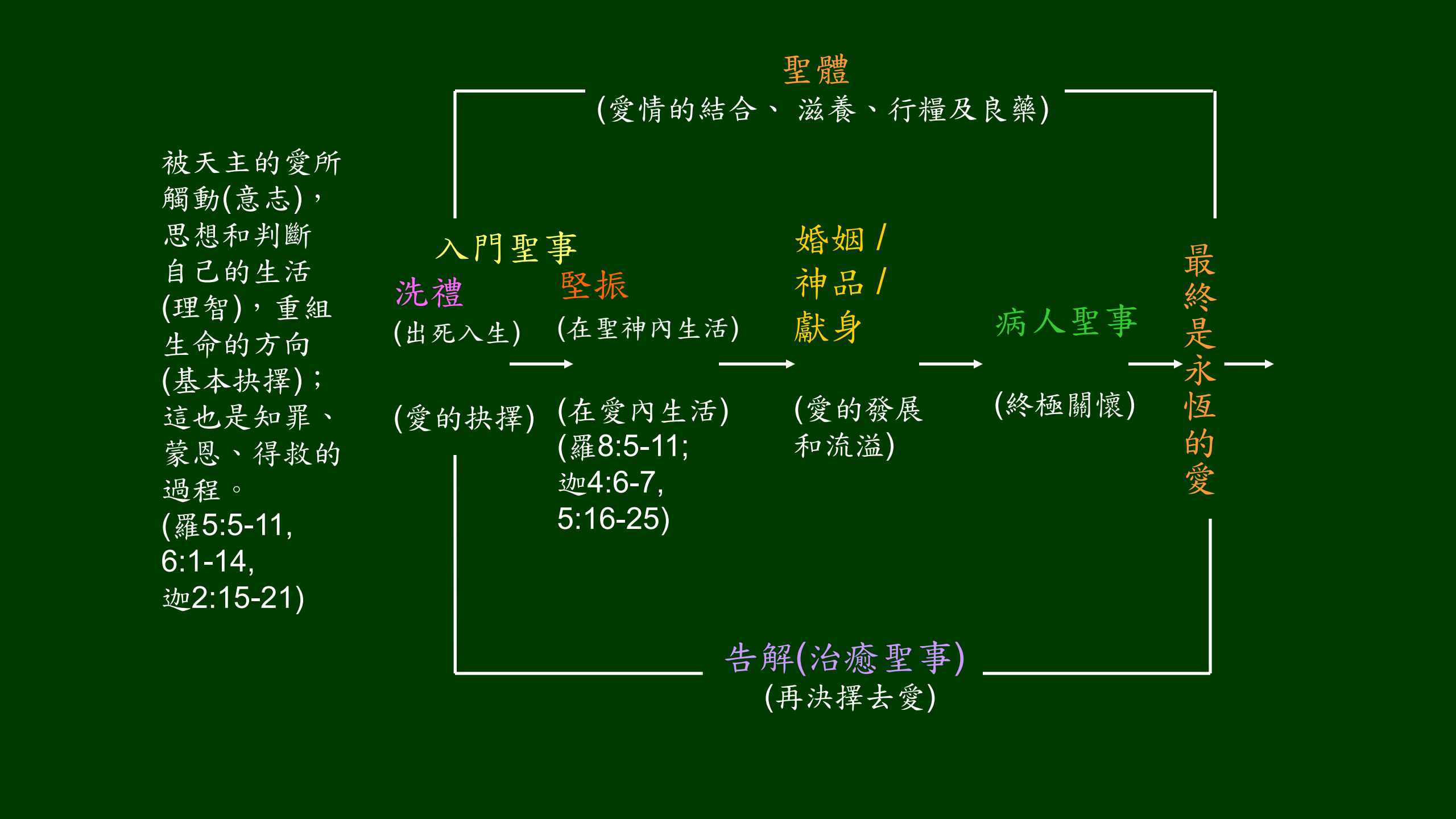
正因為人生命的春夏秋冬，既在一年的春夏秋冬中度過，而聖言的宣講，及聖事的施行，也在春夏秋冬中實現，故此，彼此交織，構成美麗的「禮儀年」。

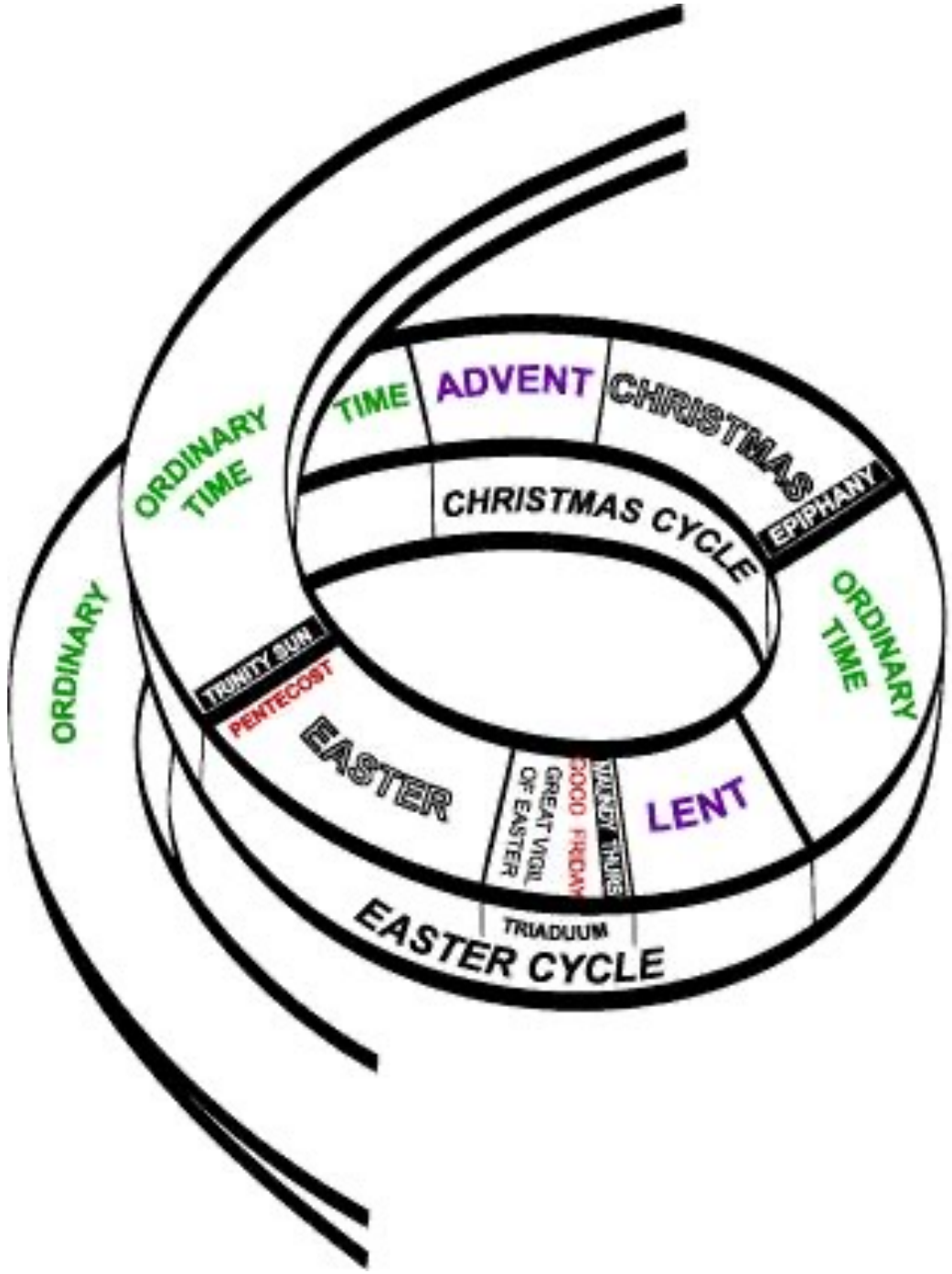
於是，春夏秋冬、日出日落、月圓月缺的宇宙現象，一方面是上主的造化，反映上主的美善和照顧；另一方面，也是上主給我們施恩的時間，即於此時此刻舉行聖事、祈禱，使時間成為與天主會晤的神聖時刻。



圖： https://aflat.asia/coordinate/hint/bedroom/bed-clothes/index.html 及 https://www.reddit.com/r/Christianity/comments/1caxjpo/christianity_and_astronomy/及 https://www.stmaryswednesbury.co.uk/Page/Detail/the-liturgical-year

圖：https://aflat.asia/coordinate/hint/bedroom/bed-clothes/index.html 及 https://shop.catholicsupply.com/store/p/37869-The-Seven-Sacraments-Lithographs.aspx


聖體
(愛情的結合、 滋養、行糧及良藥)
被天主的愛所觸動(意志)，思想和判斷自己的生活(理智)，重組生命的方向(基本抉擇)；這也是知罪、蒙恩、得救的過程。
(羅5:5-11, 6:1-14, 迦2:15-21)
入門聖事
洗禮
(出死入生)
堅振
(在聖神內生活)
婚姻 / 神品 / 獻身
病人聖事
最終是永恆的愛
(愛的抉擇)
(在愛內生活)
(羅8:5-11; 迦4:6-7, 5:16-25)
(愛的發展和流溢)
(終極關懷)
告解(治癒聖事)
(再決擇去愛)


ORDINARY TIME
ADVENT
CHRISTMAS
EPIPHANY
ORDINARY TIME
CHRISTMAS CYCLE
TRINITY SUN
PENTECOST
EASTER
GREAT VIGIL OF EASTER
LENT
TRIADUUM
EASTER CYCLE
ORDINARY

CLV拉丁及英文

LEV拉丁

羅馬讀經1981

本禮儀日曆製作過程

- **Team 1a** 擬出「初稿」。
- 由出版社及網上購得Centro Liturgico Vincenziano (CLV) 拉丁及英文版，以及Libreria Editrice Vaticana (LEV) 拉丁版2024-2025 Ordo後，**Team 1b** 分組按CLV、LEV Ordo校對「初稿」：
  - 按香港《主日感恩祭》及《平日彌撒經文》電子版，校對聖經章節及經文。
  - 校對禮儀日及禮規的差異。
  - 按往年禮儀日曆校對文字表達。
- 綜合校對結果，調整「初稿」；向Team 2提出需要討論的「差異」。
- **Team 2** 合力查找資料，耐心檢視和處理各類「差異」。
- 關於香港教區彌撒的讀經章節，與羅馬選經集的不同處，見「香港禮儀日曆的選經章節與羅馬選經集的差異備註」（連結：http://catholic-dlc.org.hk/bibleverses_variation.pdf）
- 關於主受洗節（慶日）日間祈禱聖詠的安排，見連結：http://catholic-dlc.org.hk/baptism_middlehour_pss.pdf
- 關於「澳門教區專用日曆」，與澳門教區禮儀委員會辦公室保持聯絡。
- 關於「香港教區專用日曆」，與教區秘書長李亮神父溝通和核實，又核實香港公教真理學會編訂和印刷的Ordo Appendix 2024-2025，務求一致。
- 經多次校對，製作最後排版稿，並呈請主教准印

目錄

2025禧年標誌解說 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ i頁
序 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ii頁
前言 / 本禮儀日曆製作過程 ・・・・・・・・・・・・・・・ iii頁
當守的法定節日 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ vi頁
縮略表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ vii頁

2024-2025年「逾越節慶期」及其他慶節日期 ・・・・・ 1頁
禮儀日優次表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2頁
可舉行任選彌撒一覽表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4頁
禮儀日曆通則 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6頁
多個慶節相遇時的處理 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8頁
舉行彌撒的各種方式 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9頁

彌撒某些部分應注意事項 ・・・・・・・・・・・・・・・ 11頁
選擇彌撒經文 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13頁
選擇各種「求恩」和「敬禮」彌撒經文 ・・・・・・・・ 15頁
婚禮彌撒 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17頁
亡者彌撒 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18頁

時辰頌禱禮（日課） ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20頁
日課經文的安排 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21頁

以較低程度來慶祝的紀念日 ・・・・・・・・・・・・・・ 25頁
補贖日 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26頁
有關彌撒獻儀 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27頁

將臨期 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28頁
聖誕期 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 39頁
主顯後常年期 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 52頁
四旬期 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 71頁
聖周 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 89頁
復活期 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 104頁
聖神降臨後常年期 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 131頁
2025年11-12月將臨期及聖誕期 ・・・・・・・・・・・・ 194頁

主基督降生人間的日曆 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 196頁
宣告逾越節慶期 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 198頁
逾越節報導 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 200頁
希望的朝聖者 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 205頁
歌曲伴奏譜二維碼 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 206頁
引用聖經書目簡字表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 207頁

禮儀日曆通則*

禮儀日

1. 天主子民藉着禮儀的慶祝，特別透過感恩祭及神聖日課，聖化每一天。

   禮儀日的計算是從子夜到子夜，但主日及節日，則從前夕黃昏開始。(《禮儀年曆總論》3)

主日

2. 教會在一周的第一天，慶祝主基督死而復活的逾越奧蹟，稱之為「主的日子」或「主日」。這是由宗徒們傳承下來，源自於基督復活的日子。因此，主日既是最元始的慶節，應視為所有慶節之首[1]。(《禮儀年曆總論》4)

   因着「主日」顯著的重要性，「主日」的慶祝，僅讓位給通用日曆中的「節日」或「主的慶日」。

   但將臨期、四旬期和復活期的主日，將優先於所有「主的慶日」和所有「節日」。這些慶節遇到將臨期、四旬期和復活期主日時，將移至下星期一，或最近的自由日[2]。(《禮儀年曆總論》5)

節日(*Sollemnitas* / Solemnity)

3. 在禮儀年曆中，節日是最重要的日子；節日由前夕的第一晚禱開始。有些節日，甚至在前夕，有守夜彌撒，可供使用。(《禮儀年曆總論》11)

慶日(*Festum* / Feast)

4. 慶日是在當日慶祝，並沒有第一晚禱；不過，通用日曆中主的慶日，若遇上常年期和聖誕期的主日，便取代主日的禮儀，並配上第一晚禱。(《禮儀年曆總論》13)

* 拉丁版 Ordo 2024-2025 及 英文版 8-9頁

1 參《禮儀憲章》106。

2 1990年4月22日聖禮部示：*Notitiae* 26, 1990年。

紀念日

5. 紀念日可分為必行或自由紀念日。它們是在平日慶祝，但要與《羅馬彌撒經書總論》及《日課總論》的準則相配合。

   「必行紀念日」，若遇上四旬期平日，只可以「自由紀念日」慶祝。

   若同一天出現多個「自由紀念日」時，只可以慶祝其中一個，並省略其他。(《禮儀年曆總論》14)

常年期星期六

6. 常年期的星期六，若沒有必行紀念日時，便可自由舉行紀念童貞榮福瑪利亞（自由紀念）。(《禮儀年曆總論》15)

平日

7. 主日以外的日子，稱為「平日」。按個別日子的重要性，有不同的慶祝。(《禮儀年曆總論》16)

特別祈禱日(*Rogationes* / Rogation Days) 及 四季齋期 (*Quattuor Tempora* / Ember Days)[3]

8. 教會慣常在特別祈禱日(*Rogationes*)，及「四季齋期」(*Quattuor Tempora*)，為全人類的需要，尤其為大地及人力勞動的出產，向上主祈求，並公開謝恩。

   為使「特別祈禱日」和「四季齋期」，適應於不同地區，及按照當地人民的不同需要，主教團可為此安排有關時間及舉行方式。

   有關當局，可為舉行時間長短，及在年中如何重複，視各地需要，訂下細則。(《禮儀年曆總論》45-47)

3 「四季齋期」早已見於第五世紀的羅馬。
信友在每季開始時，特別守齋退省，準備進入新的季節。
傳統上，「四季齋期」的日子是：
冬季齋期：將臨期第三主日後星期三、五、六
春季齋期：四旬期第一主日後星期三、五、六
夏季齋期：五旬節主日後星期三、五、六
秋季齋期：聖神降臨後第十七主日後星期三、五、六
在這些日子裡，教會鼓勵信友祈禱守齋。

禮儀日優次表*

（《禮儀年曆總論》59）

（一）節日

1. 救主受難和復活的逾越節三日慶典（聖周四黃昏主的晚餐彌撒，至復活主日第二晚禱）
2. 耶穌聖誕節、主顯節、耶穌升天節、五旬節
   將臨期主日、四旬期主日、復活期主日
   聖灰禮儀日
   聖周平日（星期一至星期四）
   復活節八日慶祝期
3. 通用日曆中主基督的節日、聖母及聖人的節日
   追思已亡諸信者（11月2日）
4. 專用日曆中的節日（依下列優次）：
   4.1 地方或城鎮的主要主保節[1]
   4.2 個別聖堂的奉獻日（節日）及奉獻周年紀念（節日）
   4.3 個別聖堂本名主保節
   4.4 修會之本名主保，或會祖，或主要主保節[2]

（二）慶日

5. 通用日曆中主基督的慶日
6. 聖誕期主日及常年期主日
7. 通用日曆中聖母及聖人的慶日
8. 專用日曆中的慶日（依下列優次）：
   8.1 教區的主要主保日（慶日）[3]
   8.2 主教座堂奉獻周年紀念（慶日）[4]
   8.3 地區，或省，或國家，或其他較大地區的主要主保日（慶日）[5]
   8.4 除上述4.4項所述者外，修會或會省的本名日、會祖或主要主保日，均作慶日
   8.5 個別教會專有的其他慶日
   8.6 教區或修會專用日曆中的其他慶日
9. 自12月17日至24日在內的將臨期平日
   聖誕節八日慶祝期
   四旬期平日

（三）紀念日

10. 通用日曆中的必行紀念日
11. 專用日曆中的必行紀念日（依下列優次）：
    11.1 地方、教區、地區或省、國、較大地區、修會及會省的次要主保日，均作必行紀念日
    11.2 個別教會專有的必行紀念日
    11.3 教區或修會專用日曆中的其他必行紀念日[6]
12. 自由紀念日[7]，遇到自12月17日至24日在內的將臨期平日、聖誕節八日慶祝期、或四旬期平日，按《羅馬彌撒經書總論》及《日課總論》所述原則(見《羅馬彌撒經書總論》355)，僅可念該紀念日的集禱經，其餘經文應按照當日彌撒。
    「必行紀念日」，若遇上四旬期平日，只可以「自由紀念日」舉行。

（四）平日

13. 自將臨期開始至12月16日在內的將臨期平日
    自1月2日至主顯節後星期六在內的聖誕期平日
    自復活節八日慶祝期後星期一，至五旬節主日前星期六在內的復活期平日
    常年期平日

---

* 拉丁版 Ordo 2024-2025 及 英文版 5-7頁

1 修會會士亦應舉行。

2 這些日子當中，只應有一個作為「節日」列於曆中；其他兩個日子只作「慶日」。如會祖只是真福，則以「慶日」紀念。（《專用曆指引》12）

3 為了牧靈理由，亦可提升至「節日」慶祝（《專用曆指引》8, 9）。修會會士亦應慶祝。

4 修會會士亦應慶祝。

5 為了牧靈理由，亦可提升至「節日」慶祝（《專用曆指引》8, 9）。修會會士亦應慶祝。

6 已列入《羅馬殉道錄》或其附錄的聖人及真福，在保存其遺體的聖堂或小聖堂，應舉行該聖人或真福的必行紀念日。（《專用曆指引》11）

7 專用曆中的紀念日，優先於通用曆中的自由紀念日。（《專用曆指引》23c）

可舉行任選彌撒一覽表*

1	當守的法定節日 (見《天主教法典》1246 § 1)	任1－ 思1－
2	將臨期主日、四旬期主日、復活期主日	任1－ 思1－
3	聖周四、逾越節三日慶典	任1－ 思1－
4	非當守法定節日、追思已亡諸信者（11月2日）	任1－ 思1＋
5	聖灰禮儀日及聖周一、二、三	任1－ 思1＋
6	復活節八日慶祝期	任1－ 思1＋
7	聖誕期主日、常年期主日	任1＋，任2－ 思1＋，思2－
8	慶日	任1＋，任2－ 思1＋，思2－
9	自12月17日至24日的將臨期平日	任1＋，任2－ 思1＋，思2＋
10	聖誕節八日慶祝期	任1＋，任2－ 思1＋，思2＋
11	四旬期平日	任1＋，任2－ 思1＋，思2＋
12	必行紀念日	任1＋，任2＋ 思1＋，思2＋
13	12月17日前的將臨期平日	任1＋，任2＋ 思1＋，思2＋
14	從1月2日始的聖誕期平日	任1＋，任2＋ 思1＋，思2＋
15	復活期平日	任1＋，任2＋ 思1＋，思2＋
16	常年期平日	任1＋，任2＋，任3＋ 思1＋，思2＋，思3＋

* 拉丁版 Ordo 2024-2025 及 英文版 14-15頁

符號說明

任選彌撒包括「典禮彌撒」(如堅振聖事彌撒、婚禮彌撒、發願彌撒等)、「求恩彌撒」、「敬禮彌撒」以及「追思彌撒」。

任1 = 典禮彌撒 (《羅馬彌撒經書總論》372)，及遇有嚴重需要或為牧靈神益，由教區教長 (local Ordinary) 指令或許可後，所舉行的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》374)

任2 = 如有真正需要或為牧靈神益，由堂區主任或主祭本人裁定，所舉行的「求恩彌撒」或「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》376)

任3 = 為信友的虔誠，由主祭所選的「求恩彌撒」及「敬禮彌撒」。(《羅馬彌撒經書總論》375)

思1 = 殯葬彌撒 (《羅馬彌撒經書總論》380)

思2 = 喪禮追思彌撒：接到逝世消息後、安葬日、逝世一周年紀念日的追思彌撒。(《羅馬彌撒經書總論》381)

思3 = 平日追思彌撒。(《羅馬彌撒經書總論》381) 思1、思2禁止時，思3也禁止。

＋：許可

－：禁止

慶　節

《天主教法典》

1246 條 - 1 項 - 慶祝逾越奧跡的主日，根據宗徒的傳統，應在整個教會內，首先奉爲當守的法定慶節，同樣當遵守者有我們的主耶穌基督的耶誕節，主顯節，耶穌升天節，基督聖體聖血節，天主之母節，聖母始胎無原罪節，聖母升天節，聖若瑟節，聖伯鐸及聖保祿宗徒節，諸聖節。

2 項 - 但主教團經由宗座的批准，得將某些當遵守的慶節取消或移至主日。

1247 條 - 主日及當守的法定節日，信徒有責任參與彌撒；而且應停止有礙於敬禮天主，主的日子的喜樂，或心靈和肉身休閒的工作及業務。

1248 條 - 1 項 - 無論在慶節本日或在前一日晚上，參與任何地方舉行的天主教禮彌撒者，即滿全參與彌撒的誡命。

2 項 - 如因缺乏聖職人員或因其他重大原因，不能參與感恩祭時，懇切希望信徒參加在本堂區或在其他聖所，依教區主教規定所舉行的聖道禮儀，或個人以相當的時間做祈禱，或在家祈禱，或斟酌情形，幾個家庭團聚做祈禱。

當守的法定節日

香港教區：當守法定節日是所有主日，及十二月二十五日耶穌聖誕節。

澳門教區：當守法定節日是所有主日、十二月八日聖母無玷始胎節、十二月二十五日耶穌聖誕節，及一月一日天主之母節。

香港教區及**澳門教區**：主顯節、耶穌升天節、基督聖體聖血節，移至主日慶祝。(參看拉丁版 Ordo 2024-2025, 3, 46-48, 110-114, 122-124頁及英文版3, 49-51, 123-127, 135-137頁)

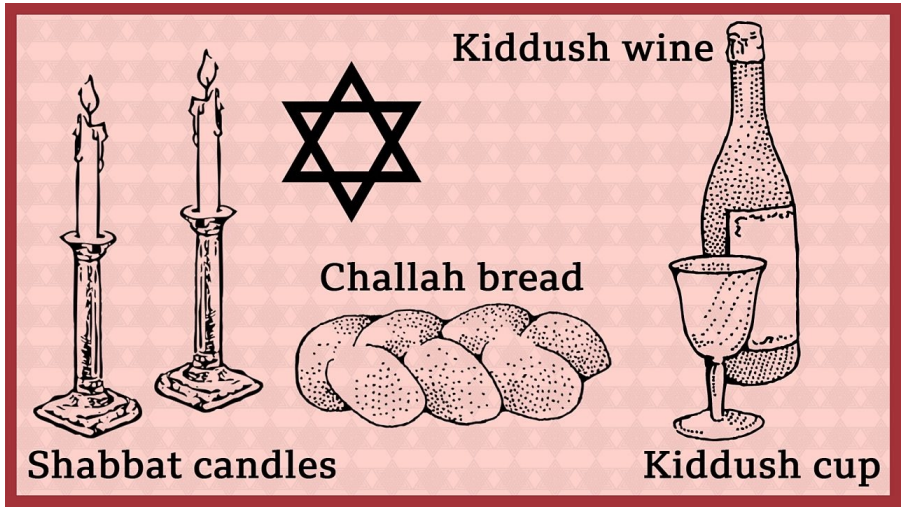
「司鐸不能出席時的主日慶典」指引（1988年聖禮部）http://catholic-dlc.org.hk/priestless-sunday.doc
司鐸不能出席時的主日禮儀
http://catholic-dlc.org.hk/priestless-liturgy.doc

猶太人安息日

（Sabbath, Sabbatum）安息日，拉丁文作「Sabbatum」，希臘文作「to Sabbaton」或複數（ta Sabbata）都導源於希伯來文「Sabbath」。而希伯來文「Sabbath」這一名詞，無疑與動詞「Sabath」，意即「停止」「止息」有關。是猶太人宗教節日，即每六天後的一天，即第七天，由第六天的日落起至第七天的日落止，在這一天應停止作一切的工作，為此說，與動詞「Sabbath」（停止）有關。

在安息日這一天，不但以色列子民，而且連他們的奴隸，以及住在他們家裡的外僑，甚至牲畜（如驢牛），都要停止工作（見肋33:3; 出23:12）。此外，七月初一（為猶太人的新年），七月初十贖罪節，七月十五帳棚節，及節後第八日，正月十五日踰越節（見肋23:24, 26, 34, 35, 39; 15:29-31），都應守為安息日，即停止一切的工作。

談過了安息日的名稱，今再就它的起源，法律觀點，歷代守安息日的情形，新約時代對安息日的看法，以及安息日的象徵意義，分述於後。



Shabbat Shalom - challah bread, shabbat wine and candles on wooden table.

思高《聖經辭典》

https://ichef.bbci.co.uk/images/ic/1280xn/p06808wk.jpg

https://www.dreamstime.com/shabbat-shalom-challah-bread-shabbat-wine-candles-wooden-table-shabbat-shalom-challah-bread-shabbat-wine-candles-image142123329

1. 安息日的起源：

猶太人安息日

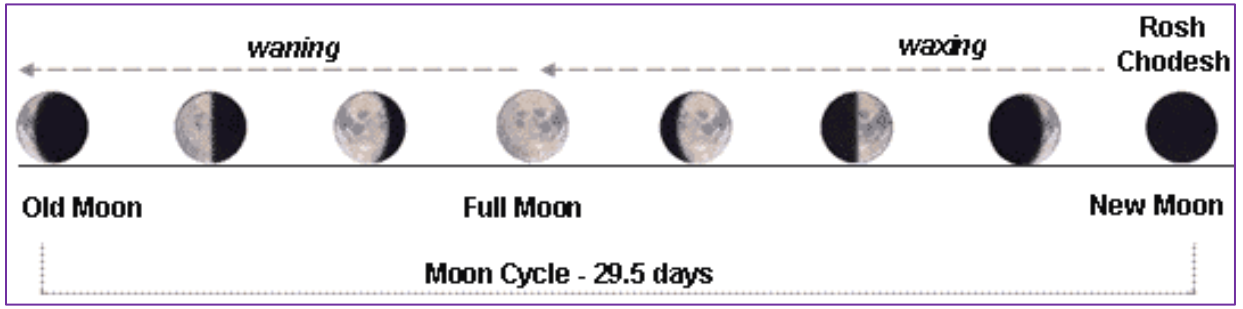
關於安息日的起源，至今學者未能獲得一個肯定的解答。有的學者以為猶太人的安息日，可能與古巴比倫人的習俗有關，因按古巴比倫人的習俗，一年內有數月（Nisan, Kislimmu, II Elul, Markheshwan）——或者也可能全年每月，以初七、十四或十五、十九或廿一、廿八或廿九或三十日（全按陰曆計算）為不祥之日。在上述的日子，先知、司祭、君王（有時也提及醫生），古時特殊階級的人物，便避免作某一些事，尤其不在上述日子，開始作某一些事。而且按考古學者的研究，在阿加得（Akkadian）語中有「Sapattu」或「Sabattu」一字，而亞述、巴比倫文化即師承阿加得文化。不過阿加得語的「Sabattu」，並非指每六天後第七天，而是指月之十四或十五，即月圓節。此外「Sabattu」有「清除」之意，因而 Sabath 也有「清除節」（Purification feast）之意，人既獲得了良心清潔無罪，自然感到心安理得，為此，有的學者稱 Sabattu 為「心安理得」的日子（Day of appeasement of the heart），不過，不論「清除節」或「心安理得」的日子，是月之十四或十五日，而不是指初七、十四、二十一、二十八等不祥之日或忌日，因此，猶太人之以每六天後之第七天為「Sabbat」（安息日），與阿加得語所稱之「Sabattu」仍有極大的差別與距離。……

Moon lunar cycle in night sky, time-lapse concept. Phases of the moon ranging from new to full.

https://www.dreamstime.com/royalty-free-stock-photo-moon-lunar-cycle-night-sky-time-lapse-concept-image27934695

猶太人安息日

1. 安息日的起源：



.....不過，另一方面在較古的先知書中，如亞8:5; 歐2:13（參閱列下4:23），也曾將安息日與月朔相提並論。月朔（New Moon新月）乃初一，月朔之對時，當是月望（Full Moon月圓），即月之十五日，那末，是否當時月望即月之十五日，也守為安息日，則是相當有關鍵性的史事。如當時以月望為安息日則和古巴比倫人的「Sabbattu」相近，但猶太人幾時改以每六日後之第七天為安息日，再者，猶太人幾時開始了從不中斷地以每第七天為安息日，則仍是一未能揭曉之謎，而且怕也是今世永無法揭曉之謎。不過，若根據聖經所載來看，守安息日的誡命，已載於梅瑟的法律書內（出20:8-11; 申5:12-15）。雖然根據現代的學者，現有的法律條文，當為晚出，（甚至有的學者以為是充軍後期的作品），但對守安息日的史實，無疑至少當溯源於梅瑟時期。

©JewishEncyclopedia.com

亞8:5你們說：「月朔幾時纔過去，好讓我們賣五穀？安息日幾時纔過去，好讓我們打開糧倉，縮小『厄法』，加重『協刻耳』，用假秤欺人？6用銀錢購買窮人，以一雙鞋換取貧人，連麥糠也賣掉？」

歐2:13我要使她的歡樂停止，她再沒有節日、朔日、安息日和一切的盛會。

列下4:23她（叔能婦人）丈夫說：「為甚麼今天要去見他（天主的人厄里叟），既不是朔日，又不是安息日？」.....

https://www.hebrew4christians.com/Holidays/Rosh_Chodesh/rosh_chodesh.html#loaded
https://www.jewishencyclopedia.com/articles/11493-new-moon

2. 就法律觀點來研究安息日的意義：

從天主藉梅瑟向以民頒佈的十誡，及從約書內的記載來看，守安息日含有消極積極兩方面的意義：消極方面嚴禁人在安息日作工（出20:9-10; 23:12）；積極方面，應以安息日為聖日（出30:8; 申5:12）。為此，幾乎每次提及守安息日時，同時也說，「應召集聖會」（肋23:3, 8, 35, 36; 26:2; 戶28:18, 25, 26; 29:1, 7, 12, 35）。由此可知，定立安息日的用意，一方面是為叫人，甚至牲畜有機會得以喘息（出23:12），另一方面使人能盡自己的宗教義務，敬拜天主（出20:8-10）；而且根據出20:11; 31:17安息日所以為聖日，是基於天主以六天造了天地萬物，第七天停工休息（參閱創2:2），因此，也可明瞭何以凡不守安息日的應受死刑，因不守安息日，即是犯褻聖的大罪（見出35:2; 31:14; 參閱戶15:32-35）。

不過，依據出23:12所載，畢竟安息日是為人（即為人的好處）而立，而不是人為安息日（見谷2:27）。

猶太人安息日

出20:8應記住安息日，守為聖日。

9六天應該勞作，作你一切的事；
10但第七天是為恭敬上主你的天主當守的安息日；你自己，連你的兒女、你的僕婢、你的牲口，以及在你中間居住的外方人，都不可作任何工作。
11因為上主在六天內造了天地、海洋和其中一切，但第七天休息了，因此上主祝福了安息日，也定為聖日。

12應孝敬你的父親和你的母親，好使你在上主你的天主賜給你的地方，延年益壽。

創2:2到第七天天主造物的工程已完成，就在第七天休息，停止了所作的一切工程。

申5:12當照上主，你的天主吩咐的，遵守安息日，奉為聖日。
13六天你當勞作，做你一切工作；
14第七天是上主你天主的安息日，你和你的子女、僕婢、牛驢、你所有的牲畜，以及住在你城內的外方人，都不應做任何工作，好使你的僕婢能如你一樣獲得安息。
15你應記得：你在埃及地也曾做過奴隸，上主你的天主以大能的手和伸展的臂，將你從那裏領出來；為此，上主你的天主吩咐你守安息日。
16應照上主你的天主吩咐你的，孝敬你的父母，好使你能享高壽，並在上主你的天主賜給你的土地內，獲享幸福。

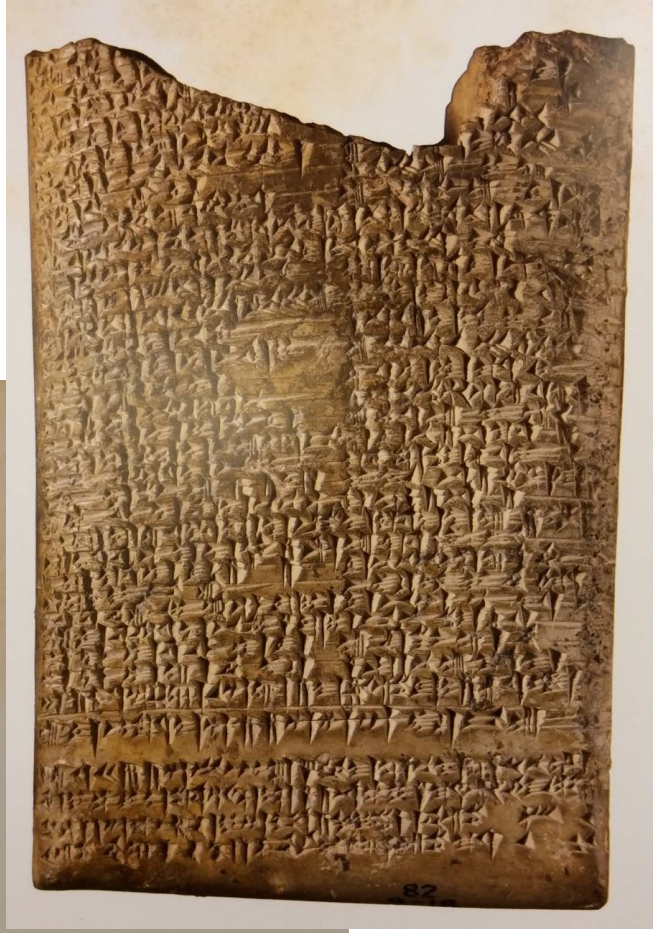
查加爾巴扎爾
Chagar Bazar
卡赫美士
Carchemish
特勒哈拉夫
Tell Halaf
塔爾布拉克Tell Brak
大札卜河
Great Zab
爾米亞湖
Lake Urmia
裏海
CASPIAN SEA
豪爾薩巴德Khorsabad
尼尼微 Nineveh
尼姆魯德Nimrud
小札卜河
Lesser Zab
亞述 ASSYRIA
幼發拉底河
Euphrates
哈布爾河
Khabur
哈特拉Hatra
亞述城Ashur
美索不達米亞
MESOPOTAMIA
迪亞拉河
Diyala
帕爾米拉
Palmyra
馬里
Mari
比西頓Bisitun
特佩
Tepe Giyan
特拉斯馬爾Tell Asmar
卡赫河
Karkheh
巴格達Baghdad
西帕爾Sippar
底格里斯河
Tigris
巴比倫Babylon
渴石Kish
阿卡得
AKKAD
克魯恩河Karun
蘇薩Susa
馬斯吉德蘇萊曼
Masjid-i-Soleiman
北
N
巴比倫尼亞
BABYLONIA
尼普爾
Nippur
蘇美爾
SUMER
烏魯克Uruk
拉格什Lagash
歐貝德
Tell al'Ubaid
Ur烏爾
巴士拉Basra
波斯灣
THE GULF
0
500 公里km

厄魯瑪厄里市創造史詩　約公元前1700年

時期：公元前1792-1750年間
歷史：哈慕辣彼（Hammurabi）使巴比倫（Babylon）成為美索不達米亞（Mesopotamia）重要的城市，並奉瑪爾杜克（Marduk）為巴比倫的護城神和眾神之首。
考古：哈慕辣彼為了傳頌他的軍事和政治成就，編纂了一篇取材自美索不達米亞（Mesopotamia）傳統的創造故事：「厄魯瑪厄里市創造史詩」（Enuma Elish）。
形式：1849年，考古學者萊亞德（A.H. Layard）在伊拉克發現，這是亞述王亞述巴尼帕耳（Ashurbanipal 668-626 BCE）藏於王家圖書館內的阿加得文（Akkadian）版本。
內容：以楔形文字載於黏土板上。

相應的舊約經書：《創世紀》、《出谷紀》和《聖詠集》（詠8; 19; 50; 104）；它們大概是用來在新年儀式中誦讀的。
古代以色列奉雅威（Yahweh）為神聖的戰士，梅瑟率領他的軍旅出離埃及，手持棍杖，借助東風，與象徵法郎軍隊的紅海對抗。以色列最初奉雅威為拯救以色列的神，逐漸明白到他也是創造萬物的主宰，因而亦開始套用當時有關創造天地的詞彙和文體。

思高聖經學會譯



創造世界
黏土
公元前六世紀
源自伊拉克南部
高11.5厘米、闊8.8厘米、深3.2厘米

The Creation of the World
Clay
6th century BC
From south Iraq
H 11.5cm, W 8.8cm, D 3.2cm

ME 93016

刻有長篇史詩《埃努瑪．埃利什》（意思是「在最高處時」）的泥板共有七塊，這是第四塊。《埃努瑪．埃利什》是關於創造世界的著名傳說，述說混沌爭鬥，及由聖血和黏土創造出人類，以侍奉眾神。

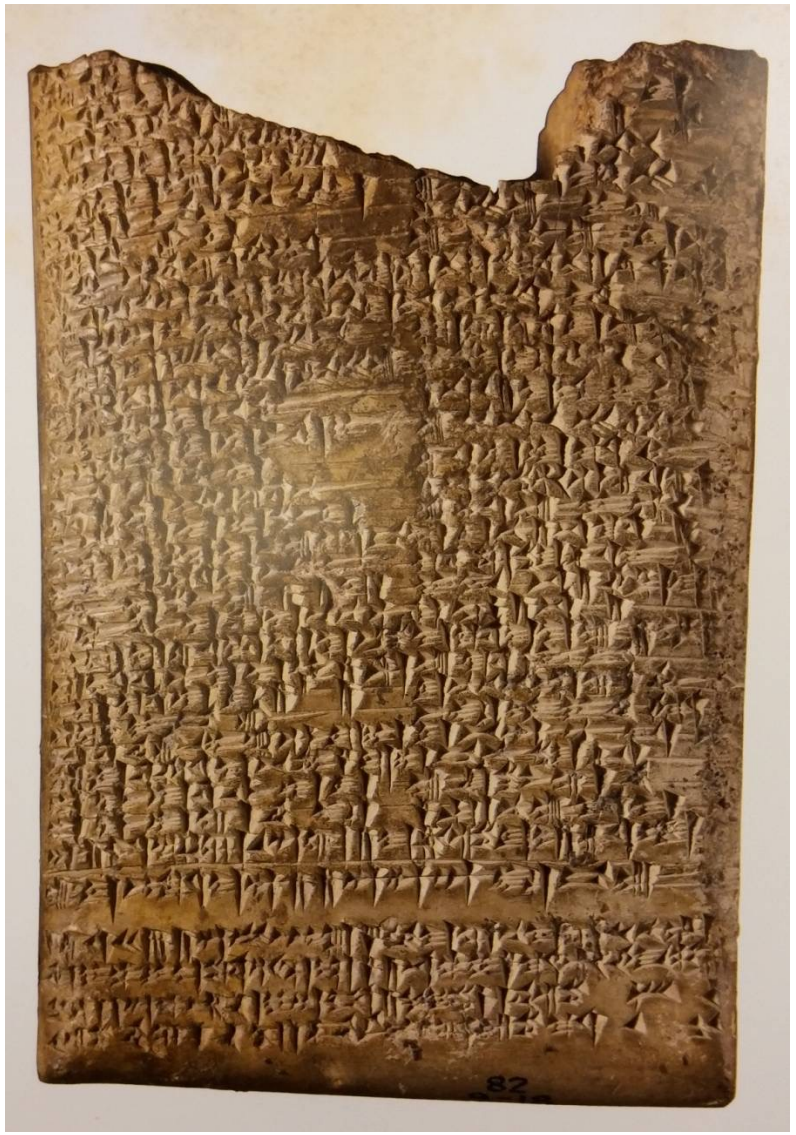
在巴比倫，新年節的第四天會誦唸這首史詩。史詩不但講述馬爾杜克成為眾神之首的經過，更提及巴比倫為美索不達米亞文化的中心，別具重要性。馬爾杜克從海神提阿瑪特的攻擊中拯救了眾神，還重組了整個宇宙，將巴比倫放在中心。

厄魯瑪厄里市創造史詩
約公元前1700年

第一板
第1行 當在高天上，天尚未有命名，〔創1:1-2〕
第2行 在天之下的大地尚未有稱號，
第3行 太古的阿普蘇生了他們，
第4行 他們的母親，混亂之神，提阿瑪特，—〔創1:2〕
第5行 兩團大水混然為一，
第6行 田地尚未形成，沼澤還未出現；
第7行 當諸神還未被成為存有之物時，
第8行 沒有任何可名之名，沒有天命定數[的注定]；
第9行 那時在[天]之間造了諸神，

從第10行至142行，是描述天神大戰的原因：是一班被創造的神，他們〔的聲音〕煩擾著阿普蘇，使他日間不能休息；夜間不能安眠，因而產生了消滅諸神的念頭。諸神為了保護他們的生命，決意計劃殺害阿普蘇，當他們完成他們的行動後，提阿瑪特要為阿普蘇復仇，她造了很多犀利的武器，並委任金古準備與諸神作戰。

……



思高聖經學會譯

厄魯瑪厄里市創造史詩
約公元前1700年

第四板

……

第144行 他建立了艾沙拿，天宮黃道帶。〔創1:14-17; 約9:9; 箴8:27; 依45:12; 亞5:8〕

……

第五板

第1行 他〔瑪爾杜克〕為各神造了他們的居所；〔創1:14-18; 箴8:27; 德16:27〕

第2行 他固定了黃道帶上的星宿和它們的形象。〔創1:16-17; 約9:9; 24:7; 38:32-33; 詠8:4b; 136:9; 亞5:8〕

第3行 他規定了年並從中分成各部份；

第4行 為十二個月份，他固定了三顆星宿。〔參約9:9; 詠8:4b〕

第5行 他[……]一年的日子[……]形象，

第6行 他建立了聶比爾〔註即木星〕的崗位來決定它們的界限；〔參約9:9; 德16:27〕

第7行 因此，〔它們〕沒有一個會錯誤和走入迷途的，〔參詠104:9a〕

第8行 他為貝耳設立了居所，使厄阿與他在一起。

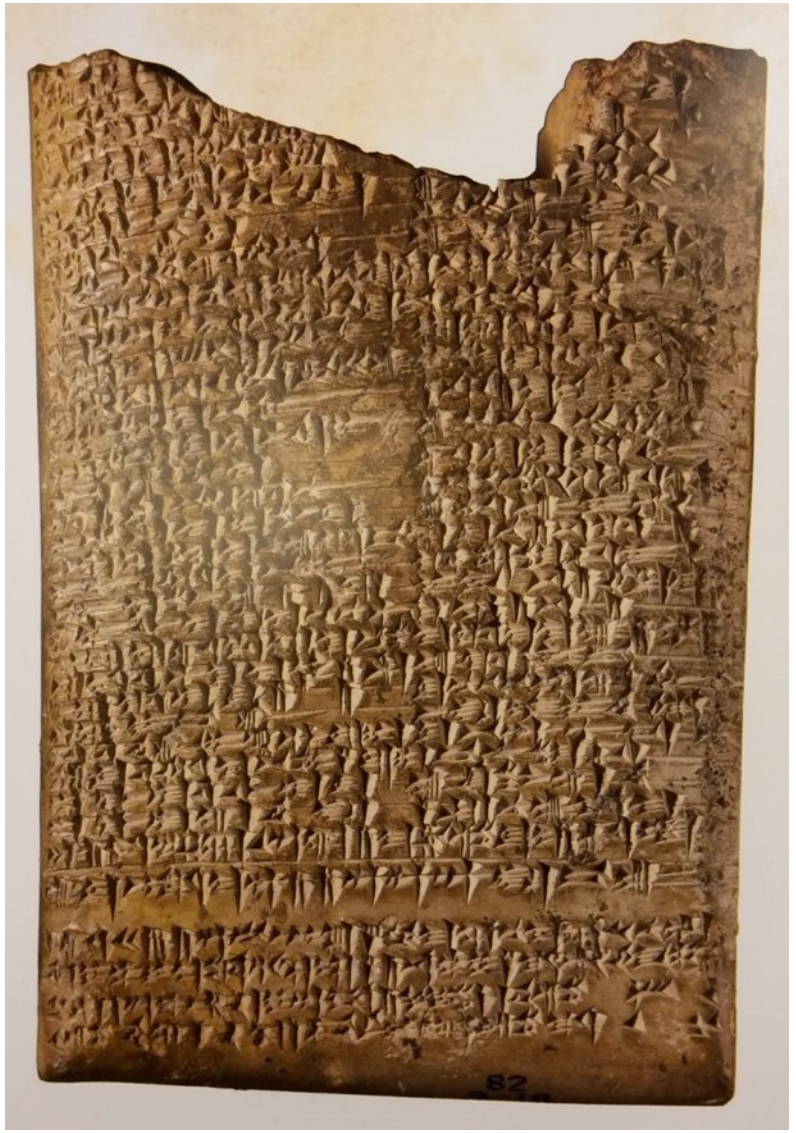
第9行 他開啟兩極的大閘，〔創1:7-8; 箴8:28〕

第10行 他在左右兩邊造了堅固的門閂〔箴8:29; 參約38:10; 詠104:5〕。

第11行 在其中，他固定了天頂〔箴8:28; 亞4:13〕；

第12行 他信任月神，把黑夜交給他，要他光照黑夜〔創1:16-18; 詠136:9; 德16:27; 依45:7; 亞4:13; 5:8〕。

第13行 他委任他〔月神〕，黑夜的存有，去決定一日〔創1:5, 8, 13, 19, 23, 31; 詠104:19; 德16:27〕。……



思高聖經學會譯

厄魯瑪厄里市創造史詩
約公元前1700年

第六板

第1行 當瑪爾杜克聽到諸神的說話，

第2行 他的心慫恿他，使他作出[一個計劃]。〔參創1:26〕

第3行 他向厄阿開口[說道]，

第4行 他心中已構思了[這計劃]〔參詠139:17〕，他〔瑪爾杜克〕[向他]透露：

第5行 「我會取我的血和把我的骨[形成]，〔參創1:26; 2:21-22; 詠139:13-16〕

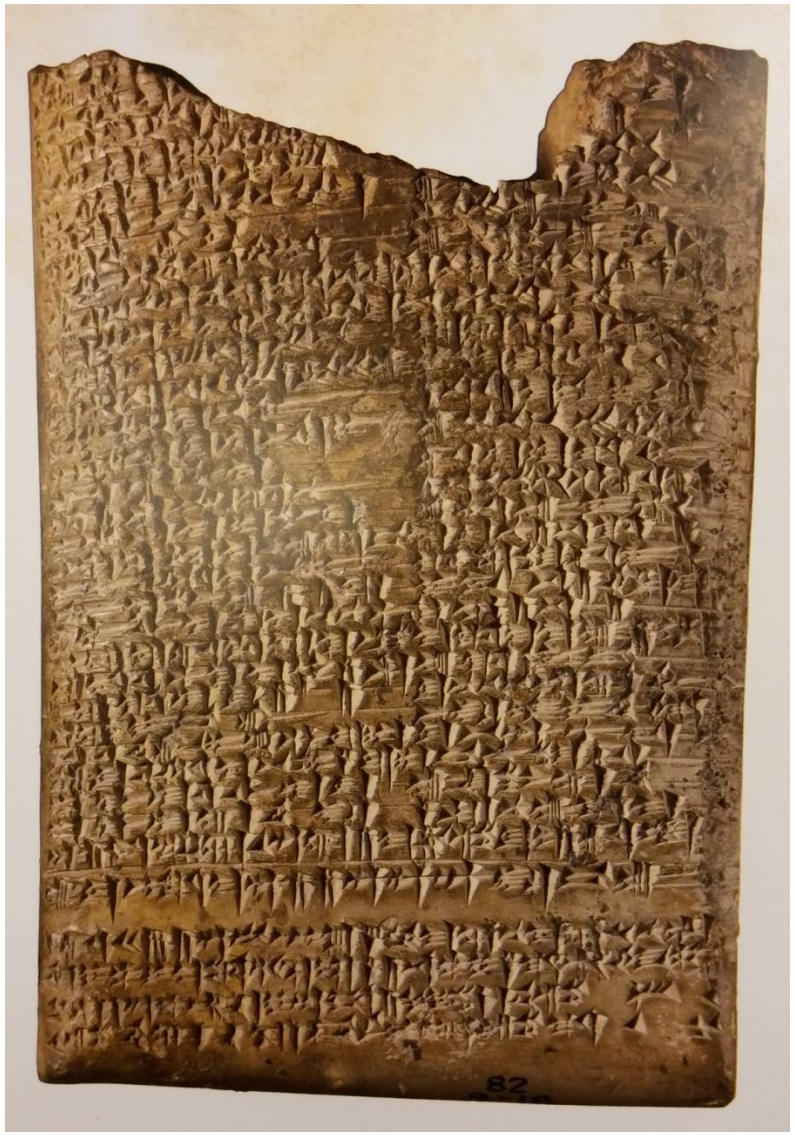
第6行 「我要造人，這人會…[……]。

第7行 「我要創造人，他們會居住在[地上]，〔創1:28; 2:8; 詠100:3a-b; 依45:12, 18; 岳3:1〕

第8行 「可以制定對諸神的服務，而〔人類〕[可以為諸神建立]神殿。

第9行 「但是我會改變眾神的習慣，又我會改變[他們的行為方式]；〔參依33:22〕

第10行至第140行遺失和損毀了，有學者如 Berossus 指出遺失的部份是創造人和動物的故事。第141行至146行大意說諸神聚會高舉他們的復仇者瑪爾杜克神〔參詠138:1; 77:14b, 15b, 16a〕。

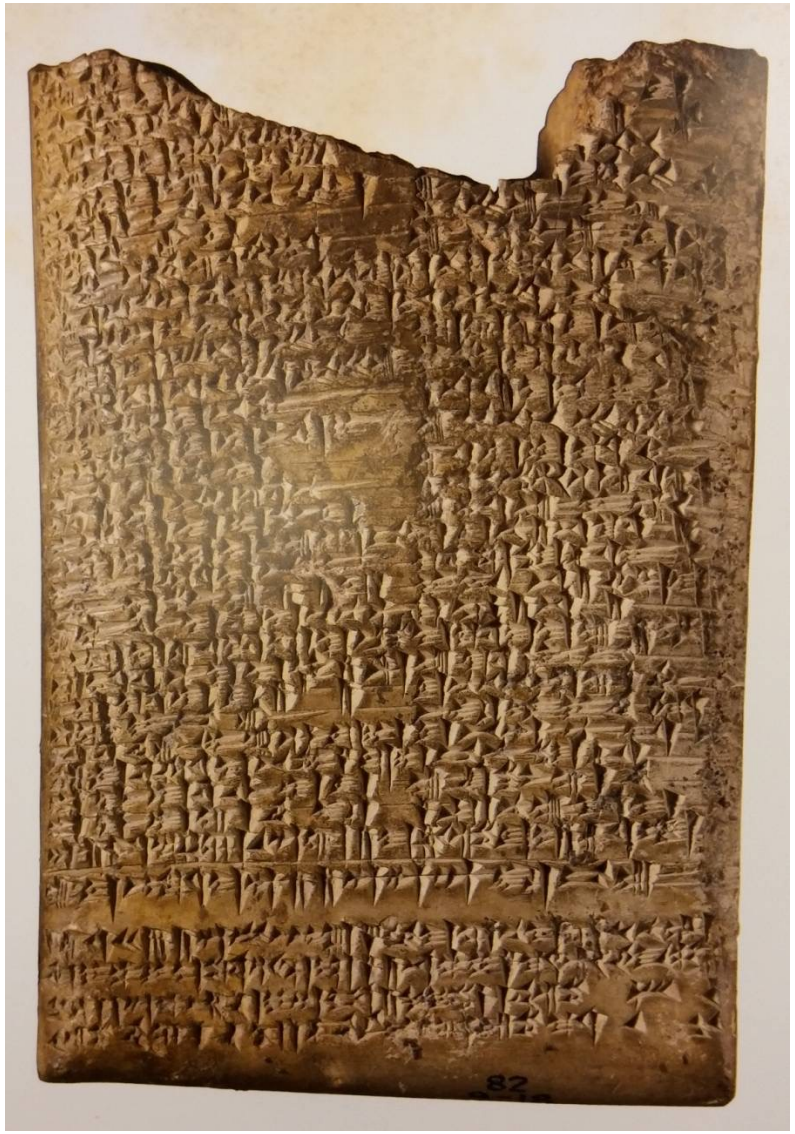


厄魯瑪厄里市創造史詩
約公元前1700年

第七板
……

第1行　噢！阿沙黎，「植物的給予者」，[撒種的創立者]，〔參創1:11-12〕
第2行　「穀物和植物的創造者」，「他促成[草本植物的生長]！」
第20行「和緩微風的神」，「傾聽和憐憫的主」，〔參創1:2b〕
第21行「豐富和充裕的創造者」，「豐饒的創立者」，〔參創1:11, 22, 28, 29〕
第22行「他把細小的能繁殖生長」。
第26行「完美咒語的主」，「令死者甦醒者」，〔參詠119:25; 則37:1-10〕
第27行「他憐憫被俘虜的諸神」，
第28行「他解除他敵人諸神的重軛」，
第29行「寬恕他們，他創造了人類」，〔參第六板第8行，創1:26-27; 2:7, 18, 22〕
第30行「憐憫者，他給與他們生命！」〔參創2:7〕

第47行至104行殘缺不全，但其中可看到的是：「創造[世界……]者！」〔參創1:1〕……



思高聖經學會譯

厄魯瑪厄里市創造史詩
約公元前1700年

第七板

……

第106行 [……]·[在穹蒼上照耀的]星宿。〔參創1:14-18〕

第107行 願他掌管起初與未來〔暗示瑪爾杜克完全控制整個世界，不單止在創造時，也在它日後的存在〕，願他們〔人類〕向他致敬。

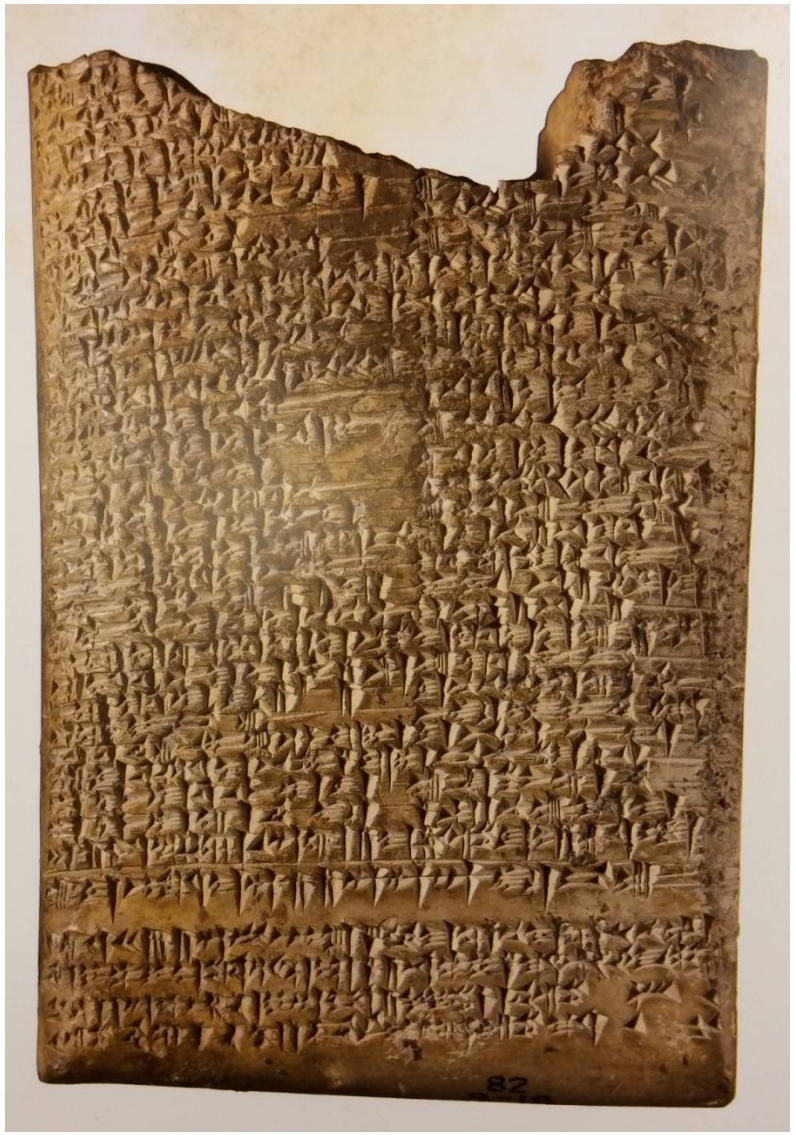
第110行 「他為天上的星宿設置軌跡」，〔參創1:14〕

第111行 「他牧放諸神像羔羊！〔參詠23:1; 100:3b-c; 依40:11〕

第112行 「他戰勝了提阿瑪特，他終結了她的生命」，〔參創1:3-5〕

第115行 自從他創造了〔天上〕的領域，和裝飾了堅固的大地，〔參創1:3-31〕

第125行至第142行是厄里瑪厄里市的結尾部份，全都是讚美瑪爾杜克的話。其中有數行是可作為聖經參考的。



思高聖經學會譯

主日

「主日」在禮儀年中佔首要地位。雖然以一周七天，循環不息地計算日子，是出自猶太和中東民族的傳統，也用來描述上主創造天地，但主耶穌在「一周的第一天」，由死者中復活的事實，給予「一周的第一天」嶄新的意義。

基督徒從今以後，每周慶祝的不再是舊約的「安息日」，而是在「一周的第一天」慶祝和紀念基督的復活。它標誌著基督復活帶來的新創造、新時間、新世代的開始，即展開了末世的階段。它又是「第八天」，標誌著基督復活所帶來時間的圓滿，即創造和救贖的完成時刻；是「主的日子」的預嘗。同時，那第八個第八天也就是聖神降臨的日子，即五旬節。

一周的第一天
谷16:2
路24:1; 宗20:7
瑪28:1
若20:1, 19
谷16:9
格前16:2

主日
默1:10

圖：https://www.etsy.com/no-en/listing/462414768/resurrection-painting-wall-art-print 及 https://www.pinterest.com/pin/holidays--408490628691731678/

「一周的第一天」所紀念基督死而復活的事蹟，藉著所舉行的「主的聖餐」活現出來：「直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡」（格前11:26）；那就正如厄瑪烏兩位門徒所經驗的，他們在談論基督的死亡，然後在擘餅時就認出了復活的主（路24）。於是，一周的第一天，便成為舉行「主聖餐」的日子，漸漸也就稱為「主日」。在主日，舉行聖餐時，死而復活的主基督就歷歷在目，與信友相遇，相結合。

故此，從宗徒時代起（格前11:26; 16:2 ；宗20:7；路24章；若20-21章），「主日」就是舉行「主的餐」的日子。這傳統已見於150年的記載：聚會→宣讀聖言→主的餐→生活。基督徒的綽號，也就是守「主日」和守「聖餐」的人。甚至，寧死都要守「主日」和守「聖餐」。四世紀初北非亞比提納（Abitinae）的殉道者，明知被判死刑，仍以平靜堅決的話回答判官：「沒有主日，我們就不能生存」（Sine Dominico non possumus）。

日子本身不能成聖，否則只是迷信那日子（黃道吉日）。

是所發生的事使這日子有意義，正如有出生才有生日。

有主的餐才造成與復活的主會晤的神聖時刻（主日）

圖：https://es.pinterest.com/pin/758293656001601381/

聖猶思定《第一護教書》（155年，羅馬）

（從第二世紀起，我們已有殉道者聖猶思定的見証，他描述了感恩祭程序的基本輪廓。直到今天，這輪廓仍完好地為各大禮儀族群所保存。聖猶思定曾在公元155年左右，向外教皇帝虔誠者安多尼(Antoninus Pius)解釋基督徒所做的：）

天主教教理（1992）1345

在我們稱為「太陽日」這天，住在城市和鄉間的信眾，都前來聚集在同一地方。

按照時間許可，誦讀宗徒的記載和先知的著作。

讀經者讀畢，主席便教導和勉勵會眾仿行這些美好之事。

然後，我們一同起立祈禱：為我們自己……，也為所有其他的人祈禱，無論他們身在何地，好使我們都能正直地生活和行動，並忠於誡命，以獲得永遠的救恩。

祈禱結束後，我們彼此親吻。……

https://catholicphilly.com/2021/01/news/world-news/pope-amends-canon-law-so-women-can-minister-as-lectors-acolytes/

聖猶思定《第一護教書》《護教書》1,65-67（155年，羅馬）

天主教教理1345, 1351

…… 然後，有人遞上餅與一杯混合了水的酒，交給眾弟兄的主席。 他接過餅酒，便因子及聖神之名，光榮稱頌宇宙之父；並以相當長的時間感恩(希臘文：*eucharistian*)，使我們堪當領受這些恩賜。 當他祈禱和感恩完畢，全體會眾便高聲回應：「阿們」。

主席感恩與民眾回應之後，我們中那稱為執事者，就把祝謝過的餅以及酒和水，分給在場參禮的人；也帶給那些不在場的人。

那些富裕的，和願意的人，按照各人的能力捐獻。收集的捐獻，交給主席，用來幫助孤兒寡婦、病人或因其他原故而有所匱乏的人，如囚犯、移民等。總之，是援助所有貧困的人。

https://stalfred.catholic.org.hk/zh/g11.html

「每一個太陽日，我們聚在一起，因為這是第一天〔緊接在猶太人的安息日之後，但也是第一天〕，在這一天，天主從黑暗中引出物質，創造天地，又在同一天，耶穌基督，我們的救主，自死者中復活，且顯現給門徒。」（《護教書》1,67）

313年教會昇平後，羅馬漸漸也以「主日」為休假日，方便教友參與「主日」的「聖餐」聚會。於是，「主日」便添上了「新約安息日」的意義：在主內安歇，藉聖餐而重新得力，並期待最終安息的日子，即「主的日子」的來臨。的確，這「新約安息日」，助人脫離營營役役的人生，重新做回自由的人，得享安歇，能與家人一起參加聖餐，事奉上主，同享天倫之樂；推己及人，主日既是禮拜日，也就成為社會生活節奏高峰的一環。

圖：https://aleteia.org/2020/09/23/poll-finds-majority-of-u-s-catholics-would-attend-mass-more-frequently-than-before-pandemic

Constantine's first Sunday Laws

from Phillip Shaff's, History of the Christian Chruch, Vol 3 Nicene and Post-Nicece Christianity. AD 311-600

17. The civil sanction of the observance of Sunday and other festivals of the church. The state, indeed, should not and cannot enforce this observance upon any one, but may undoubtedly and should prohibit the public disturbance and profanation of the Christian Sabbath, and protect the Christians in their right and duty of its proper observance. Constantine in 321 forbade the sitting of courts and all secular labor in towns on "the venerable day of the sun," as he expresses himself, perhaps with reference at once to the sun-god, Apollo, and to Christ, the true Sun of righteousness; to his pagan and his Christian subjects. But he distinctly permitted the culture of farms and vineyards in the country, because frequently this could be attended to on no other day so well; though one would suppose that the hard-working peasantry were the very ones who most needed the day of rest. Soon afterward, in June, 321, he allowed the manumission of slaves on Sunday;as this, being an act of benevolence, was different from ordinary business, and might be altogether appropriate to the day of resurrection and redemption. According to Eusebius, Constantine also prohibited all military exercises on Sunday, and at the same time enjoined the observance of Friday in memory of the death of Christ.

Nay, he went so far, in well-meaning but mistaken zeal, as to require of his soldiers, even the pagan ones, the positive observance of Sunday, by pronouncing at a signal the following prayer, which they mechanically learned: "Thee alone we acknowledge as God; thee we confess as king; to thee we call as our helper; from thee we have received victories; through thee we have conquered enemies. Thee we thank for good received; from thee we hope for good to come. Thee we all most humbly beseech to keep our Constantine and his God-fearing sons through long life healthy and victorious."Though this formula was held in a deistical generalness, yet the legal injunction of it lay clearly beyond the province of the civil power, trespassed on the rights of conscience, and unavoidably encouraged hypocrisy and empty formalism.

Later emperors declared the profanation of Sunday to be sacrilege, and prohibited also the collecting of taxes and private debts (368 and 386), and even theatrical and circus performances, on Sunday and the high festivals (386 and 425). But this interdiction of public amusements, on which a council of Carthage (399 or 401) with reason insisted, was probably never rigidly enforced, and was repeatedly supplanted by the opposite practice, which gradually prevailed all over Europe

https://messianicandhebrewroots.wordpress.com/them-and-us/constantine-first-sunday-laws/

163 問　聖教會要緊的規律有幾條？

答　有四條：一、凡主日及一總停工瞻禮之日，該望全彌撒。二、遵守聖教所定的大小齋期。三、該妥當告解，並善領聖體，至少每件一次。四、當盡力幫助聖教會的經費。

第一規（凡主日及一總停工瞻禮之日，該望全彌撒）

165 問　第一條規命什麼？

答　命我們每主日當守瞻禮，望全彌撒，停百工。（瑪12:1-12）

166 問　主日及停工瞻禮，不停工，有罪麼？

答　無故不停工，就有罪；若有正當的緣故，求該本堂神父寬免。

167 問　主日和當守瞻禮，不望全彌撒，有大罪沒有？

答　若沒有真實的緣故，缺彌撒，就有大罪。

168 問　教友們在主日和守瞻禮，除了望彌撒以外，還有什麼當行的善工？

答　除了望彌撒外，要勉勵做些慈善事，及熱心的神工，如望聖體降福、聽道理、講解問答、學習經文等。

十六世紀宗教改革，新教許多宗派，以聖經唯一，主日崇拜只舉行聖道禮，而沒有聖餐；聖餐僅是一年數次。所謂聖道禮的選經，也是沒有系統的，往往因牧者的講道，或民眾所需，而就地取材。

直到廿世紀末，新教有些宗派受到教會禮儀更新的影響，復興主日聖餐崇拜，並參考梵二後天主教在主日和慶節有系統的三年聖經選讀，來重新安排主日的經課。

可惜，今日人生活忙碌，難以「主日」為一周生活的高峰，營營役役，漸漸忘記主日的神聖意義，既失去在主內安歇，又失去藉聖餐與主相遇相結合，更失去在亂世中樂聚天倫，及期待「天上主日」重聚的盼望。

事實上，忽略「主日」崇拜和「主日聖餐」的基督徒，也易於失落，成為離群的亡羊。固然，要改革的，不單是要使主日聖餐更「貼地」，而是要以「主日」挑戰今日沒有生活目標的世俗生活。

《主的日子》書函
http://archive.hsscol.org.hk/Archive/database/document/P199.htm

《天主教教理》1166

「教會按照宗徒傳統，自基督復活的那天開始，在每個第八日慶祝逾越奧跡，這天理當地稱為主的日子，或『主日』」[1]。基督復活的那天，同時是「一週的第一天」，紀念創造天地的第一天；又是「第八天」，基督在這一天度過其偉大安息日的「安息」後，就開創了「主所安排的」那一天，那「沒有黑夜的日子」[2]。「主的聖餐」是這個日子的中心，因為整個信友團體藉此與復活的主相遇；祂邀請信友參與祂的盛筵[3]：

主的日子，復活的日子，基督徒的日子，是我們的日子。它稱為主的日子，因為主就在這一天，凱旋地升到父的身邊。如果其他民族稱這日子為太陽的日子，我們也樂意承認：因為今天世界之光升起，今天正義的太陽出現，它的光芒帶來了救恩[4]。

[1]SC 106　[2]拜占廷禮　[3]參閱若21:12；路24:30　[4]聖熱羅尼莫，《復活主日講道》: CCL 78,550,52

《天主教教理》1167

主日是禮儀聚會最卓越的日子。在這一天，信友團聚一起，「聽取天主的聖言，參與感恩祭，藉此紀念主耶穌的受難、復活和受享光榮，以感謝天主，因為祂曾『藉耶穌基督從死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望』(伯前1:3)」[1]：

啊！基督，當我們默想你在這神聖復活的主日所完成的奇跡異事，我們就說：主日這一天當受讚美，因為在這一天，開始了創世的工程……世界的救贖……人類的更新……。在這一天，天上人間一同歡躍，整個宇宙都充滿光明。主日這一天當受讚美，因為在這一天，樂園之門大開，亞當和所有被流放的人，都能無恐無懼地進入其內[2]。

[1]SC 106

[2]范傑，《安提約基雅的敘利亞日課》第六冊，夏季 193B

《天主教教理》

基督藉其聖言和聖神的德能臨現

1373.「那已死、或更好說已復活，現今在天主右邊，代我們轉求的基督耶穌」（羅8:34），以不同的方式臨現於祂的教會內[1]：
在祂的聖言中，
在教會的祈禱中，因為「哪裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間」（瑪18:20）；
在貧窮、病弱和被囚禁的人當中（瑪25:31-46）；
在祂所建立的聖事中，在彌撒聖祭中，並在聖職人員身上。但「最高峰，是祂臨現於感恩（聖體）聖事的餅酒形下」[2]。

[1]參閱LG 48.
[2]SC 7.

1375-1376

聖言與主聖餐和普世教會是一體

https://www.vaticannews.va/en/pope-francis/mass-casa-santa-marta/2018-12/pope-francis-santa-marta-advent-peacemaker-christmas.html

https://www.catholicheritage.org.hk/tc/catholic_building/annunciation_church/index.html

https://www.facebook.com/TKOst.andrew/photos/pcb.1134279496722977/1134279426722984/

主日讀經：甲乙丙年
平日讀經：單雙數年

《天主教教理》1193

主日、「主的日子」，是舉行感恩祭的主要日子，因為這是基督復活的日子。這是舉行禮儀聚會最卓越的日子。

這是基督徒家庭團聚的日子，這是歡樂、休假的日子。

主日是「整個禮儀年的基礎與核心」。[1]

[1]SC 106

https://www.naturalbiokey.com/objective.php

主日的元素

聖言 ＋ 主的餐　　教會＋ 家庭

「一周的第一天」使「安息日」意義圓滿

猶太人安息日*shabbat*		基督徒主日	禮儀標記
出20:11；創2:2	紀念創造	新創造（哥1:15）	洗禮（格後5:17）
申15:15	紀念拯救	新逾越	洗禮（羅6:4-6）
申31:15-16	紀念盟約	新盟約	主的餐
出31:17;23:12	停工	愛德、聖化、休息的權利、充實精神生命	
厄下13:15-22	抗議奴役		
編下36:21	抗議金錢崇拜		
	安息	希3:7—4:11	

人子是安息日的主

谷1:21; 2:27-28; 3:4；若7:23; 9:16

《主的日子》23-24, 63, 65-68 教宗若望保祿二世，1998年5月31日

第八天：永恆的意象

（第七天（安息日）加多一天＝第八天）

聖奧思定：「主在他的日子中，即他受難後的第三天，蓋上了他的印記。然而在每周的周期中，那是第七天後，即安息日之後的第八天，也是一周的第一天。」（《復活八日慶期講道》4:8）

聖額我略・納祥視安息日和主日為兄弟（《論貞潔》）　《主的日子》23

聖巴西略：「主日象徵在目前這個時刻之後的那個真正獨特的日子，那一天沒有結束，也沒有晚上或早晨；是一個永恒的世紀，永不會老化；主日就是不斷地預言生命沒有結束，而更新基督徒的希望，並一路上給他們勇氣。」（《論聖神》27, 66）；參聖猶斯定《與猶太人特肋弗對話錄》24；奧力振《詠119(118)註釋1》

聖奧思定：「寧靜的平安、安息日的平安、不夜的平安」（《懺悔錄》13:50）
「基督徒慶祝「主日」，既是第一天，也是第八天，就被引向永久生命的目標」（《書信集》55:17）

《主的日子》26-27

主的日子：末世期待

教會經歷一個又一個的主日，走向最後的「主的日子」—就是那個沒有終結的「主日」。對基督來臨的期待，銘刻在教會的奧蹟中，…同時也更強烈地提醒人們想起祂以後「再度來臨」時的光榮。在主日這天，教會更清楚地顯示她身為「淨配」的身分，在某種意義上，提前實現末世的天上耶路撒冷。教會在感恩聚會中把教會子女集合起來，教導他們等待「神聖的新郎」，她就是在做一種「盼望的操練」，預先品嘗新天新地的喜樂，那時聖城新耶路撒冷要由天主那裡降來，「如同一位裝飾好迎接自己丈夫的新娘」（默21:2）。

《主的日子》
37; 84-85

主的日子

末世期待

主日也是基督徒滿懷希望的日子。分享「主的晚餐」就是在期待「羔羊婚期」（默19:9）的末日盛宴。……「基督徒的希望」受到這每週循環的週期所滋養、更新，成為人類希望的酵母和光明。

所以信友禱詞不但回應特定基督徒團體的需要，也回應全人類的需要；教會因為感恩祭而聚在一起，讓世人知道「這時代的人們，尤其是貧困者和遭受折磨者，所有的喜樂與期望、愁苦與焦慮，也是基督信徒的喜樂與期望，愁苦與焦慮」。

因著主日感恩祭的奉獻，教會使她子女奉獻給天主的見證達到高峰。教會子女在一週中的每一天都宣揚福音，在工作中及許多責任中實踐愛德，這就是他們的見證。

如此教會更明顯地表現出她的身分，她「就像一件聖事，或是說，與天主親密結合、並與全人類彼此團結的記號和工具」。

《主的日子》38; 84-85

《天主教教理》1419
基督由於已經離世回歸天父，就在感恩(聖體)聖事中賜給我們一項保証，保証將來與祂共享光榮：參與聖祭使我們與祂以心體心，使我們有力量跋涉今生的旅途，渴求永生，並使我們現在就與天上的教會，與童貞榮福瑪利亞和全體聖人結合為一。

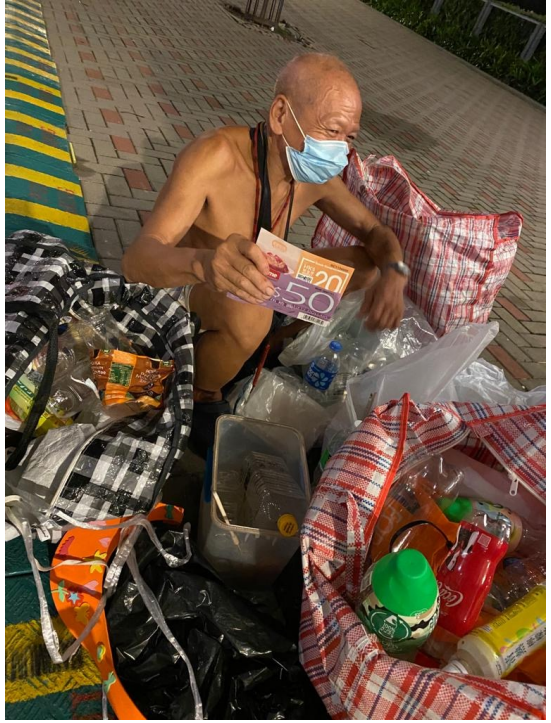
《天主教教理》1397

感恩(聖體)聖事促使我們關心窮人：為能真實地領受基督為我們交付的體血，我們當在最窮苦的人身上認出基督，他們是基督的兄弟姊妹[1]：

你已品嘗了主的血，卻沒有認出你的兄弟姊妹。如果某人被認為堪當參與聖餐，而你卻認為他不配分享你的食物，那麼你就侮辱了這聖餐。天主從你的罪惡中解救了你，並邀請你來這裡坐席，可是你卻沒有因而變得更慈悲[2]。

[1]參閱瑪25:40

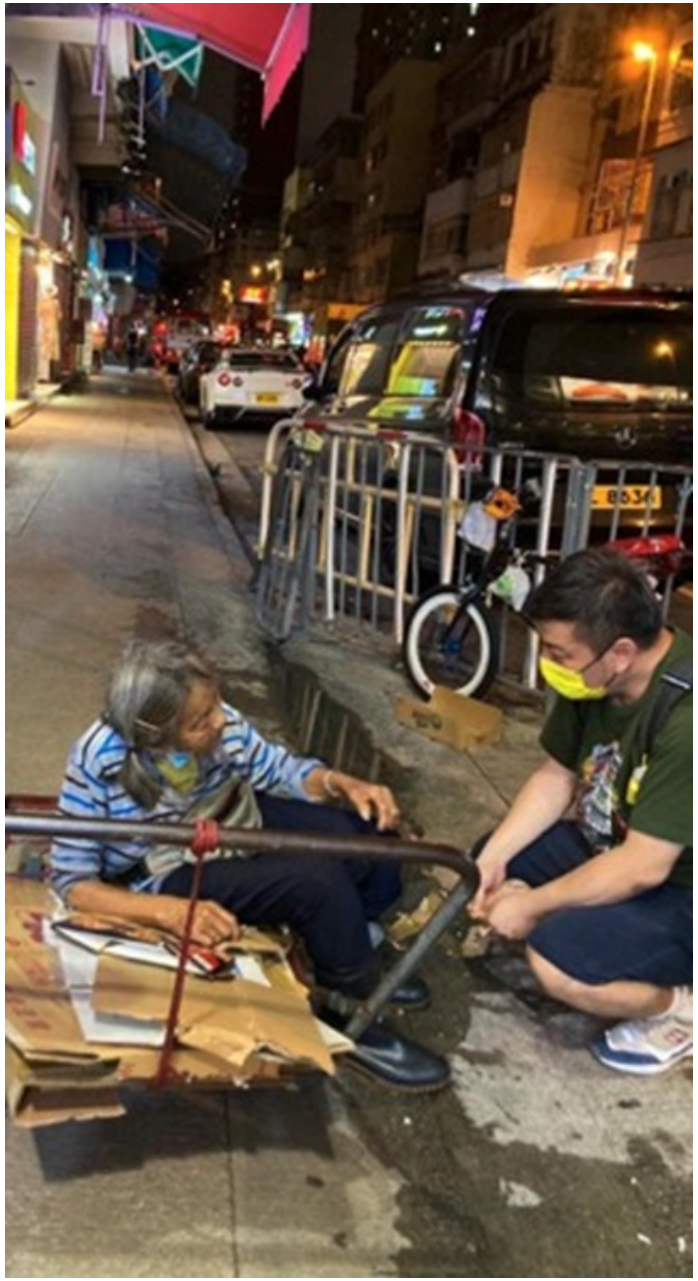
[2]金口聖若望，《格林多前書講道集》27,4: PG 61,230-231.



主日與社會公義

在天主父前，純正無瑕的虔誠，就是看顧患難中的孤兒和寡婦，保持自己不受世俗的玷污。（雅1:27）

君王要對那些在他右邊的說：我父所祝福的，你們來罷！承受自創世以來，給你們預備了的國度罷！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我：我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡；你們來探望了我。（瑪25:34-36）



表一　主日三年循環與主及聖人慶節彌撒讀經一覽表

甲年	乙年	丙年
將臨期		
將臨期第一主日		
1 – 依 2:1-5 2 – 羅 13:11-14 3 – 瑪 24:37-44	1 – 依 63:16b-17,19b; 64:2b-7 2 – 格前 1:3-9 3 – 谷 13:33-37	1 – 耶 33:14-16 2 – 得前 3:12-4:2 3 – 路 21:25-28,34-36
將臨期第二主日		
1 – 依 11:1-10 2 – 羅 15:4-9 3 – 瑪 3:1-12	1 – 依 40:1-5,9-11 2 – 伯後 3:8-14 3 – 谷 1:1-8	1 – 巴 5:1-9 2 – 斐 1:4-6,8-11 3 – 路 3:1-6
將臨期第三主日		
1 – 依 35:1-6a,10 2 – 雅 5:7-10 3 – 瑪 11:2-11	1 – 依 61:1-2a,10-11 2 – 得前 5:16-24 3 – 若 1:6-8,19-28	1 – 索 3:14-18a 2 – 斐 4:4-7 3 – 路 3:10-18
將臨期第四主日		
1 – 依 7:10-14 2 – 羅 1:1-7 3 – 瑪 1:18-24	1 – 撒下 7:1-5,8b-12,14a, 16 2 – 羅 16:25-27 3 – 路 1:26-38	1 – 米 5:1-4a 2 – 希 10:5-10 3 – 路 1:39-45
聖誕期		
聖誕節守夜彌撒		
1 – 依 62:1-5 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25	1 – 依 62:1-5 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25	1 – 依 62:1-5 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25
聖誕節子時彌撒		
1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14	1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14	1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14
聖誕節黎明彌撒		
1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7 3 – 路 2:15-20	1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7 3 – 路 2:15-20	1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7 3 – 路 2:15-20
聖誕節日間彌撒		
1 – 依 52:7-10 2 – 希 1:1-6 3 – 若 1:1-18	1 – 依 52:7-10 2 – 希 1:1-6 3 – 若 1:1-18	1 – 依 52:7-10 2 – 希 1:1-6 3 – 若 1:1-18
聖家節		
1 – 德 3:3-7,14-17 2 – 哥 3:12-21 3 – 瑪 2:13-15,19-23	1 – 創 15:1-6; 21:1-3 或 德 3:2-6,12-14 2 – 希 11:8,11-12,17-19 或 哥 3:12-21 3 – 路 2:22-40	1 – 撒上 1:20-22,24-28 或 德 3:2-6,12-14 2 – 若一 3:1-2,21-24 或 哥 3:12-21 3 – 路 2:41-52
天主之母瑪利亞節		
1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21	1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21	1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21
聖誕節後第二主日		
1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18	1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18	1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18
主顯節		
1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12	1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12	1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12
主受洗節		
1 – 依 42:1-4,6-7 2 – 宗 10:34-38 3 – 瑪 3:13-17	1 – 依 55:1-11 或 依 42:1-4,6-7 2 – 若一 5:1-9 或 宗 10:34-38 3 – 谷 1:7-11	1 – 依 40:1-5,9-11 或 依 42:1-4,6-7 2 – 鐸 2:11-14; 3:4-7 或 宗 10:34-38 3 – 路 3:15-16,21-22

四旬期

聖灰禮儀星期三

1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20-6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18	1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20-6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18	1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20-6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18

四旬期第一主日

1 – 創 2:7-9; 3:1-7 2 – 羅 5:12-19 3 – 瑪 4:1-11	1 – 創 9:8-15 2 – 伯前 3:18-22 3 – 谷 1:12-15	1 – 申 26:4-10 2 – 羅 10:8-13 3 – 路 4:1-13

四旬期第二主日

1 – 創 12:1-4a 2 – 弟後 1:8b-10 3 – 瑪 17:1-9	1 – 創 22:1-2,9a,10-13, 15-18 2 – 羅 8:31b-34 3 – 谷 9:2-10	1 – 創 15:5-12,17-18 2 – 斐 3:17-4:1 3 – 路 9:28b-36

四旬期第三主日

1 – 出 17:3-7 2 – 羅 5:1-2,5-8 3 – 若 4:5-42	1 – 出 20:1-17 2 – 格前 1:22-25 3 – 若 2:13-25 或 若 4:5-42	1 – 出 3:1-8a,13-15 2 – 格前 10:1-6,10-12 3 – 路 13:1-9 或 若 4:5-42

四旬期第四主日

1 – 撒上 16:1b,6-7,10-13a 2 – 弗 5:8-14 3 – 若 9:1-41	1 – 編下 36:14-16,19-23 2 – 弗 2:4-10 3 – 若 3:14-21 或 若 9:1-41	1 – 蘇 5:9a,10-12 2 – 格後 5:17-21 3 – 路 15:1-3,11-32 或 若 9:1-41

四旬期第五主日

1 – 則 37:12-14 2 – 羅 8:8-11 3 – 若 11:1-45	1 – 耶 31:31-34 2 – 希 5:7-9 3 – 若 12:20-33 或 若 11:1-45	1 – 依 43:16-21 2 – 斐 3:8-14 3 – 若 8:1-11 或 若 11:1-45

基督苦難主日（聖枝主日）

遊行 : 瑪 21:1-11	遊行 : 谷 11:1-10 或 若 12:12-16	遊行 : 路 19:28-40
1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 瑪 26:14-27:66	1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 谷 14:1-15:47	1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 路 22:14-23:56

逾越節三日慶典及復活期

聖週四－聖油彌撒

1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21	1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21	1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21

聖週四－主的晚餐

1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15	1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15	1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15

聖週五－救主受難紀念

1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42	1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42	1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42

復活夜間禮儀

1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1 依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 瑪 28:1-10	1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1 依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 谷 16:1-7	1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1 依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 路 24:1-12

復活主日

1 – 宗 10:34,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6-8 3 – 若 20:1-9 或 瑪 28:1-10 黃昏彌撒 : 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 10:34,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6-8 3 – 若 20:1-9 或 谷 16:1-7 黃昏彌撒 : 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 10:34,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6-8 3 – 若 20:1-9 或 路 24:1-12 黃昏彌撒 : 3 – 路 24:13-35

復活第二主日

1 – 宗 2:42-47 2 – 伯前 1:3-9 3 – 若 20:19-31	1 – 宗 4:32-35 2 – 若一 5:1-6 3 – 若 20:19-31	1 – 宗 5:12-16 2 – 默 1:9-13,17-19 3 – 若 20:19-31

復活第三主日

1 – 宗 2:14,22-28 2 – 伯前 1:17-21 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 3:13-15,17-19 2 – 若一 2:1-5 3 – 路 24:33,35-48	1 – 宗 5:27-32,40-41 2 – 默 5:11-14 3 – 若 21:1-19

復活第四主日		
1 – 宗 2:14a,36-41 2 – 伯前 2:20-25 3 – 若 10:1-10	1 – 宗 4:8-12 2 – 若一 3:1-2 3 – 若 10:11-18	1 – 宗 13:14,43-52 2 – 默 7:9,14-17 3 – 若 10:27-30
復活第五主日		
1 – 宗 6:1-7 2 – 伯前 2:4-9 3 – 若 14:1-12	1 – 宗 9:26-31 2 – 若一 3:18-24 3 – 若 15:1-8	1 – 宗 14:21-27 2 – 默 21:1-5 3 – 若 13:31-33,34-35
復活第六主日		
1 – 宗 8:5-8,14-17 2 – 伯前 3:15-18 3 – 若 14:15-21	1 – 宗 10:25-26,34-35,44-48 2 – 若一 4:7-10 3 – 若 15:9-17	1 – 宗 15:1-2,22-29 2 – 默 21:10-14,22-23 3 – 若 14:23-29
耶穌升天節		
1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 3 – 瑪 28:16-20	1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 或 弗 4:1-13 3 – 谷 16:15-20	1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 或 希 9:24-28; 10:19-23 3 – 路 24:46-53
復活第七主日		
1 – 宗 1:12-14 2 – 伯前 4:13-16 3 – 若 17:1-11a	1 – 宗 1:15-17,20a,20c-26 2 – 若一 4:11-16 3 – 若 17:11b-19	1 – 宗 7:55-60 2 – 默 22:12-14,16-17,20 3 – 若 17:20-26
五旬節		
五旬節守夜彌撒		
1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8,16-20 或 則 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39	1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8,16-20 或 則 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39	1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8,16-20 或 則 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39
五旬節當日彌撒		
1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 3 – 若 20:19-23	1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 或 迦 5:16-25 3 – 若 20:19-23 或 若 15:26-27; 16:12-15	1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 或 羅 8:8-17 3 – 若 20:19-23 或 若 14:15-16,23-26

常年期		
主受洗節後開始常年期第一週		
第二主日		
1 – 依 49:3,5-6 2 – 格前 1:1-3 3 – 若 1:29-34	1 – 撒上 3:3b-10,19 2 – 格前 6:13c-15a,17-20 3 – 若 1:35-42	1 – 依 62:1-5 2 – 格前 12:4-11 3 – 若 2:1-11
第三主日		
1 – 依 8:23b-9:3 2 – 格前 1:10-13,17 3 – 瑪 4:12-23	1 – 納 3:1-5,10 2 – 格前 7:29-31 3 – 谷 1:14-20	1 – 厄下 8:2-4,5-6,8-10 2 – 格前 12:12-30 3 – 路 1:1-4; 4:14-21
第四主日		
1 – 索 2:3; 3:12-13 2 – 格前 1:26-31 3 – 瑪 5:1-12a	1 – 申 18:15-20 2 – 格前 7:32-35 3 – 谷 1:21-28	1 – 耶 1:4-5,17-19 2 – 格前 12:31-13:13 3 – 路 4:21-30
第五主日		
1 – 依 58:6-10 2 – 格前 2:1-5 3 – 瑪 5:13-16	1 – 約 7:1-4,6-7 2 – 格前 9:16-19,22-23 3 – 谷 1:29-39	1 – 依 6:1-2a,3-8 2 – 格前 15:1-11 3 – 路 5:1-11
第六主日		
1 – 德 15:15-20 2 – 格前 2:6-10 3 – 瑪 5:17-37	1 – 肋 13:1-2,45-46 2 – 格前 10:31-11:1 3 – 谷 1:40-45	1 – 耶 17:5-8 2 – 格前 15:12,16-20 3 – 路 6:17,20-26
第七主日		
1 – 肋 19:1-2,17-18 2 – 格前 3:16-23 3 – 瑪 5:38-48	1 – 依 43:18-19,21-22, 24b-25 2 – 格後 1:18-22 3 – 谷 2:1-12	1 – 撒上 26:2,7-9, 12-13,22-23 2 – 格前 15:45-49 3 – 路 6:27-38
第八主日		
1 – 依 49:14-15 2 – 格前 4:1-5 3 – 瑪 6:24-34	1 – 歐 2:16b,17b,21-22 2 – 格後 3:1b-6 3 – 谷 2:18-22	1 – 德 27:4-7 2 – 格前 15:54-58 3 – 路 6:39-45
第九主日		
1 – 申 11:18,26-28,32 2 – 羅 3:21-25a,28 3 – 瑪 7:21-27	1 – 申 5:12-15 2 – 格後 4:6-11 3 – 谷 2:23-3:6	1 – 列上 8:41-43 2 – 迦 1:1-2,6-10 3 – 路 7:1-10

第十主日		
1 – 歐 6:3-6 2 – 羅 4:18-25 3 – 瑪 9:9-13	1 – 創 3:9-15 2 – 格後 4:13-5:1 3 – 谷 3:20-35	1 – 列上 17:17-24 2 – 迦 1:11-19 3 – 路 7:11-17
第十一主日		
1 – 出 19:2-6a 2 – 羅 5:6-11 3 – 瑪 9:36-10:8	1 – 則 17:22-24 2 – 格後 5:6-10 3 – 谷 4:26-34	1 – 撒下 12:7-10,13 2 – 迦 2:16,19-21 3 – 路 7:36-8:3
第十二主日		
1 – 耶 20:10-13 2 – 羅 5:12-15 3 – 瑪 10:26-33	1 – 約 38:1,8-11 2 – 格後 5:14-17 3 – 谷 4:35-41	1 – 匝 12:10-11; 13:1 2 – 迦 3:26-29 3 – 路 9:18-24
第十三主日		
1 – 列下 4:8-11,14-16a 2 – 羅 6:3-4,8-11 3 – 瑪 10:37-42	1 – 智 1:13-15; 2:23-24 2 – 格後 8:7,9,13-15 3 – 谷 5:21-43	1 – 列上 19:16b,19-21 2 – 迦 5:1,13-18 3 – 路 9:51-62
第十四主日		
1 – 匝 9:9-10 2 – 羅 8:9,11-13 3 – 瑪 11:25-30	1 – 則 2:2-5 2 – 格後 12:7-10 3 – 谷 6:1-6	1 – 依 66:10-14c 2 – 迦 6:14-18 3 – 路 10:1-12,17-20
第十五主日		
1 – 依 55:10-11 2 – 羅 8:18-23 3 – 瑪 13:1-23	1 – 亞 7:12-15 2 – 弗 1:3-14 3 – 谷 6:7-13	1 – 申 30:10-14 2 – 哥 1:15-20 3 – 路 10:25-37
第十六主日		
1 – 智 12:13,16-19 2 – 羅 8:26-27 3 – 瑪 13:24-43	1 – 耶 23:1-6 2 – 弗 2:13-18 3 – 谷 6:30-34	1 – 創 18:1-10a 2 – 哥 1:24-28 3 – 路 10:38-42
第十七主日		
1 – 列上 3:5,7-12 2 – 羅 8:28-30 3 – 瑪 13:44-52	1 – 列下 4:42-44 2 – 弗 4:1-6 3 – 若 6:1-15	1 – 創 18:20-32 2 – 哥 2:12-14 3 – 路 11:1-13

第十八主日		
1 – 依 55:1-3 2 – 羅 8:35,37-39 3 – 瑪 14:13-21	1 – 出 16:2-4,12-15 2 – 弗 4:17,20-24 3 – 若 6:24-35	1 – 訓 1:2; 2:21-23 2 – 哥 3:1-5,9-11 3 – 路 12:13-21
第十九主日		
1 – 列上 19:9a,11-13a 2 – 羅 9:1-5 3 – 瑪 14:22-33	1 – 列上 19:4-8 2 – 弗 4:30-5:2 3 – 若 6:41-51	1 – 智 18:6-9 2 – 希 11:1-2,8-19 3 – 路 12:32-48
第二十主日		
1 – 依 56:1,6-7 2 – 羅 11:13-15,29-32 3 – 瑪 15:21-28	1 – 箴 9:1-6 2 – 弗 5:15-20 3 – 若 6:51-58	1 – 耶 38:4-6,8-10 2 – 希 12:1-4 3 – 路 12:49-53
第二十一主日		
1 – 依 22:19-23 2 – 羅 11:33-36 3 – 瑪 16:13-20	1 – 蘇 24:1-2a,15-17,18b 2 – 弗 5:21-32 3 – 若 6:60-69	1 – 依 66:18-21 2 – 希 12:5-7,11-13 3 – 路 13:22-30
第二十二主日		
1 – 耶 20:7-9 2 – 羅 12:1-2 3 – 瑪 16:21-27	1 – 申 4:1-2,6-8 2 – 雅 1:17-18,21b-22,27 3 – 谷 7:1-8,14-15,21-23	1 – 德 3:19-21,30-31 2 – 希 12:18-19,22-24 3 – 路 14:1,7-14
第二十三主日		
1 – 則 33:7-9 2 – 羅 13:8-10 3 – 瑪 18:15-20	1 – 依 35:4-7a 2 – 雅 2:1-5 3 – 谷 7:31-37	1 – 智 9:13-18 2 – 費 9-10,12-17 3 – 路 14:25-33
第二十四主日		
1 – 德 27:33-28:9 2 – 羅 14:7-9 3 – 瑪 18:21-35	1 – 依 50:5-9a 2 – 雅 2:14-18 3 – 谷 8:27-35	1 – 出 32:7-11,13-14 2 – 弟前 1:12-17 3 – 路 15:1-32
第二十五主日		
1 – 依 55:6-9 2 – 斐 1:20c-24,27a 3 – 瑪 20:1-16a	1 – 智 2:12,17-21 2 – 雅 3:16-4:3 3 – 谷 9:30-37	1 – 亞 8:4-7 2 – 弟前 2:1-8 3 – 路 16:1-13

第二十六主日		
1 – 則 18:25-28 2 – 斐 2:1-11 3 – 瑪 21:28-32	1 – 戶 11:25-29 2 – 雅 5:1-6 3 – 谷 9:38-43,45,47-48	1 – 亞 6:1,4-7 2 – 弟前 6:11-16 3 – 路 16:19-31
第二十七主日		
1 – 依 5:1-7 2 – 斐 4:6-9 3 – 瑪 21:33-43	1 – 創 2:18-24 2 – 希 2:9-11 3 – 谷 10:2-16	1 – 哈 1:2-3; 2:2-4 2 – 弟後 1:6-8,13-14 3 – 路 17:5-10
第二十八主日		
1 – 依 25:6-10a 2 – 斐 4:12-14,19-20 3 – 瑪 22:1-14	1 – 智 7:7-11 2 – 希 4:12-13 3 – 谷 10:17-30	1 – 列下 5:14-17 2 – 弟後 2:8-13 3 – 路 17:11-19
第二十九主日		
1 – 依 45:1,4-6 2 – 得前 1:1-5b 3 – 瑪 22:15-21	1 – 依 53:10-11 2 – 希 4:14-16 3 – 谷 10:35-45	1 – 出 17:8-13 2 – 弟後 3:14-4:2 3 – 路 18:1-8
第三十主日		
1 – 出 22:20-26 2 – 得前 1:5c-10 3 – 瑪 22:34-40	1 – 耶 31:7-9 2 – 希 5:1-6 3 – 谷 10:46-52	1 – 德 35:15-17,20-22 2 – 弟後 4:6-8,16-18 3 – 路 18:9-14
第三十一主日		
1 – 拉 1:14b-2:2b,8-10 2 – 得前 2:7b-9,13 3 – 瑪 23:1-12	1 – 申 6:2-6 2 – 希 7:23-28 3 – 谷 12:28b-34	1 – 智 11:22-12:2 2 – 得後 1:11-2:2 3 – 路 19:1-10
第三十二主日		
1 – 智 6:12-17 2 – 得前 4:13-18 3 – 瑪 25:1-13	1 – 列上 17:10-16 2 – 希 9:24-28 3 – 谷 12:38-44	1 – 加下 7:1-2,9-14 2 – 得後 2:16-3:5 3 – 路 20:27-38
第三十三主日		
1 – 箴 31:10-13,19-20,30-31 2 – 得前 5:1-6 3 – 瑪 25:14-30	1 – 達 12:1-3 2 – 希 10:11-14,18 3 – 谷 13:24-32	1 – 拉 3:19-20 2 – 得後 3:7-12 3 – 路 21:5-19

第三十四主日－基督君王節		
1 – 則 34:11-12,15-17 2 – 格前 15:20-26,28 3 – 瑪 25:31-46	1 – 達 7:13-14 2 – 默 1:5-8 3 – 若 18:33b-37	1 – 撒下 5:1-3 2 – 哥 1:12-20 3 – 路 23:35-43
常年期主的慶節及聖人慶節		
天主聖三節（五旬節後主日）		
1 – 出 34:4b-6,8-9 2 – 格後 13:11-13 3 – 若 3:16-18	1 – 申 4:32-34,39-40 2 – 羅 8:14-17 3 – 瑪 28:16-20	1 – 箴 8:22-31 2 – 羅 5:1-5 3 – 若 16:12-15
基督聖體聖血節		
1 – 申 8:2-3,14b-16a 2 – 格前 10:16-17 3 – 若 6:51-58	1 – 出 24:3-8 2 – 希 9:11-15 3 – 谷 14:12-16,22-26	1 – 創 14:18-20 2 – 格前 11:23-26 3 – 路 9:11-17
耶穌聖心節		
1 – 申 7:6-9,11 2 – 若一 4:7-16 3 – 瑪 11:25-30	1 – 歐 11:1,3-4,8c-9 2 – 弗 3:8-12,14-19 3 – 若 19:31-37	1 – 則 34:11-16 2 – 羅 5:5-11 3 – 路 15:3-7
二月二日：獻主節（慶日）		
1 – 拉 3:1-4 2 – 希 2:14-18 3 – 路 2:22-40		
三月十九日：聖若瑟（節日）		
1 – 撒下 7:4-5,12-14,16 2 – 羅 4:13,16-18,22 3 – 瑪 1:16,18-24 或 路 2:41-52		
三月二十五日：預報救主降生（節日）		
1 – 依 7:10-14; 8:10 2 – 希 10:4-10 3 – 路 1:26-38		
六月二十三日黃昏：聖若翰洗者誕辰（節日）（守夜）		
1 – 耶 1:4-10 2 – 伯前 1:8-12 3 – 路 1:5-17		

六月二十四日：聖若翰洗者誕辰（節日）（當日）
1 – 依 49:1-6 2 – 宗 13:22-26 3 – 路 1:57-66,80
六月二十八日黃昏：聖伯多祿及聖保祿宗徒（節日）（守夜）
1 – 宗 3:1-10 2 – 迦 1:11-20 3 – 若 21:15-19
六月二十九日：聖伯多祿及聖保祿宗徒（節日）（當日）
1 – 宗 12:1-11 2 – 弟後 4:6-8,16-18 3 – 瑪 16:13-19
七月九日：中華諸聖及真福（慶日）
1 – 默 7:9-17 2 – 羅 8:35,37-39 3 – 瑪 5:1-12
八月六日：耶穌顯聖容（慶日）

1 – 達 7:9-10,13-14 2 – 伯後 1:16-19 3 – 瑪 17:1-9	1 – 達 7:9-10,13-14 2 – 伯後 1:16-19 3 – 谷 9:2-10	1 – 達 7:9-10,13-14 2 – 伯後 1:16-19 3 – 路 9:28-36

八月十四日黃昏：聖母蒙召升天（節日）（守夜）
1 – 編上 15:3-4,15-16; 16:1-2 2 – 格前 15:54-57 3 – 路 11:27-28
八月十五日：聖母蒙召升天（節日）（當日）
1 – 默 11:19; 12:1-6,10 2 – 格前 15:20-27 3 – 路 1:39-56
九月十四日：光榮十字聖架（慶日）
1 – 戶 21:4-9 2 – 斐 2:6-11 3 – 若 3:13-17

十月最後第二主日：傳教節		
1 – 依 2:1-5 2 – 羅 10:9-18 3 – 瑪 28:16-20	1 – 匝 8:20-23 2 – 弟前 2:1-8 3 – 谷 16:15-20	1 – 依 60:1-6 2 – 默 1:3-8 3 – 若 17:11,17-23
十一月一日：諸聖節（節日）		
1 – 默 7:2-4,9-14 2 – 若一 3:1-3 3 – 瑪 5:1-12		
十一月二日：追思已亡諸信者		
第一式	第二式	第三式
1 – 智 3:1-9 2 – 羅 6:3-9 3 – 瑪 25:31-46	1 – 智 4:7-14 2 – 格前 15:51-57 3 – 若 11:17-27	1 – 依 25:6-9 2 – 得前 4:13-18 3 – 若 14:1-6
十一月九日：祝聖拉特朗大殿（慶日）		
1 – 則 47:1-2,8-9,12 2 – 格前 3:9-11,16-17 3 – 若 2:13-22		
十二月八日：聖母無玷始胎（節日）		
1 – 創 3:9-15,20 2 – 弗 1:3-6,11-12 3 – 路 1:26-38		

表二　常年期主日福音分配表

主日	甲年瑪竇	乙年馬爾谷	丙年路加
主受洗節（第 1 主日）	瑪 3:13-17	谷 1:7-11	路 3:15-16,21-22
第 2 主日	若 1:29-34*	若 1:35-42*	若 2:1-12*
第 3 主日	瑪 4:12-23	谷 1:14-20	路 1:1-4; 4:14-21
第 4 主日	瑪 5:1-12	谷 1:21-28	路 4:21-30
第 5 主日	瑪 5:13-16	谷 1:29-39	路 5:1-11
第 6 主日	瑪 5:17-37	谷 1:40-45	路 6:17,20-26
第 7 主日	瑪 5:38-48	谷 2:1-12	路 6:27-38
第 8 主日	瑪 6:24-34	谷 2:18-22	路 6:39-45
第 9 主日	瑪 7:21-27	谷 2:23-3:6	路 7:1-10
第 10 主日	瑪 9:9-13	谷 3:20-35	路 7:11-17
第 11 主日	瑪 9:36-10:8	谷 4:26-34	路 7:36-8:3
第 12 主日	瑪 10:26-33	谷 4:35-41	路 9:18-24
第 13 主日	瑪 10:37-42	谷 5:21-43	路 9:51-62
第 14 主日	瑪 11:25-30	谷 6:1-6	路 10:1-12,17-20
第 15 主日	瑪 13:1-23	谷 6:7-13	路 10:25-37
第 16 主日	瑪 13:24-43	谷 6:30-34	路 10:38-42
第 17 主日	瑪 13:44-52	若 6:1-15*	路 11:1-13
第 18 主日	瑪 14:13-21	若 6:24-35*	路 12:13-21
第 19 主日	瑪 14:22-33	若 6:41-51*	路 12:32-48
第 20 主日	瑪 15:21-28	若 6:51-58*	路 12:49-53
第 21 主日	瑪 16:13-20	若 6:60-69*	路 13:22-30
第 22 主日	瑪 16:21-27	谷 7:1-8,14-15,21-23	路 14:1,7-14
第 23 主日	瑪 18:15-20	谷 7:31-37	路 14:25-33
第 24 主日	瑪 18:21-35	谷 8:27-35	路 15:1-32
第 25 主日	瑪 20:1-16	谷 9:30-37	路 16:1-13
第 26 主日	瑪 21:28-32	谷 9:38-43,45,47-48	路 16:19-31
第 27 主日	瑪 21:33-43	谷 10:2-16	路 17:5-10
第 28 主日	瑪 22:1-14	谷 10:17-30	路 17:11-19
第 29 主日	瑪 22:15-21	谷 10:35-45	路 18:1-8
第 30 主日	瑪 22:34-40	谷 10:46-52	路 18:9-14
第 31 主日	瑪 23:1-12	谷 12:28b-34	路 19:1-10
第 32 主日	瑪 25:1-13	谷 12:38-44	路 20:27-38
第 33 主日	瑪 25:14-30	谷 13:24-32	路 21:5-19
第 34 主日	瑪 25:31-46	若 18:33b-37*	路 23:35-43

（各福音按內容分成不同單元排列。＊代表插入常年期三年循環內的若望福音）

表三　常年期主日讀經二（宗徒書信）分配表

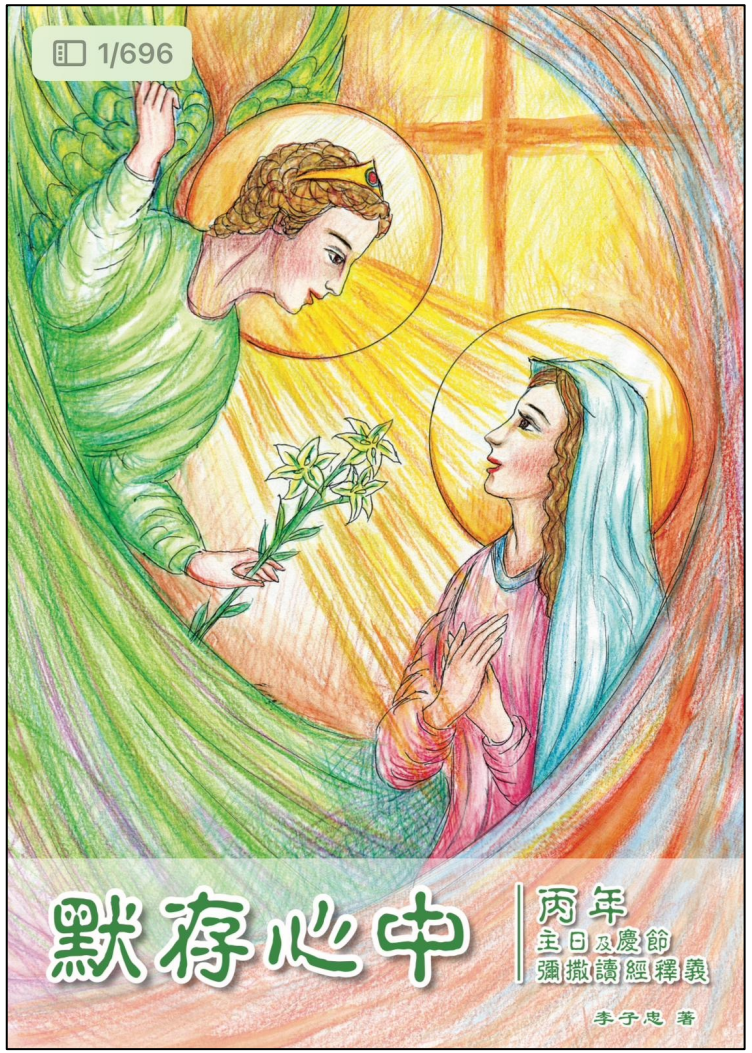
主日	甲年	乙年	丙年
第 2 主日	格前 1:1-3	格前 6:13-15,17-20	格前 12:4-11
第 3 主日	格前 1:10-13,17	格前 7:29-31	格前 12:12-30/12:12-14,27
第 4 主日	格前 1:26-31	格前 7:32-35	格前 12:31-13:13/13:4-13
第 5 主日	格前 2:1-5	格前 9:16-19,22-23	格前 15:1-11/15:3-8,11
第 6 主日	格前 2:6-10	格前 10:31-11:1	格前 15:12,16-20
第 7 主日	格前 3:16-23	格後 1:18-22	格前 15:45-49
第 8 主日	格前 4:1-5	格後 3:1-6	格前 15:54-58
第 9 主日	羅 3:21-25,28	格後 4:6-11	迦 1:1-2,6-10
第 10 主日	羅 4:18-25	格後 4:13-5:1	迦 1:11-19
第 11 主日	羅 5:6-11	格後 5:6-10	迦 2:16,19-21
第 12 主日	羅 5:12-15	格後 5:14-17	迦 3:26-29
第 13 主日	羅 6:3-4,8-11	格後 8:7,9,13-15	迦 5:1,13-18
第 14 主日	羅 8:9,11-13	格後 12:7-10	迦 6:14-18
第 15 主日	羅 8:18-23	弗 1:3-14/1:3-10	哥 1:15-20
第 16 主日	羅 8:26-27	弗 2:13-18	哥 1:24-28
第 17 主日	羅 8:28-30	弗 4:1-6	哥 2:12-14
第 18 主日	羅 8:35,37-39	弗 4:17,20-24	哥 3:1-5,9-11
第 19 主日	羅 9:1-5	弗 4:30-5:2	希 11:1-2,8-19/11:1-2,8-12
第 20 主日	羅 11:13-15,29-32	弗 5:15-20	希 12:1-4
第 21 主日	羅 11:33-36	弗 5:21-32	希 12:5-7,11-13
第 22 主日	羅 12:1-2	雅 1:17-18,21-22,27	希 12:18-19,22-24
第 23 主日	羅 13:8-10	雅 2:1-5	費 9-10,12-17
第 24 主日	羅 14:7-9	雅 2:14-18	弟前 1:12-17
第 25 主日	斐 1:20-24,27	雅 3:16:4:3	弟前 2:1-8
第 26 主日	斐 2:1-11/2:1-5	雅 5:1-6	弟前 6:11-16
第 27 主日	斐 4:6-9	希 2:9-11	弟後 1:6-8,13-14
第 28 主日	斐 4:12-14,19-20	希 4:12-13	弟後 2:8-13
第 29 主日	得前 1:5	希 4:14-16	弟後 3:14-4:2
第 30 主日	得前 1:5-10	希 5:1-6	弟後 4:6-8,16-18
第 31 主日	得前 2:7-9,13	希 7:23-28	得後 1:11-2:2
第 32 主日	得前 4:13-18/4:13-14	希 9:24-28	得後 2:16-3:5
第 33 主日	得前 5:1-6	希 10:11-14,18	得後 3:7-12
第 34 主日	格前 15:20-26,28	默 1:5-8	哥 1:12-20

欣賞主日彌撒讀經及禱文

公佈：2024年10月10日
香港教區禮儀委員會

播放日期	內容
2024年10月15日(星期二) 晚上7:15	繼續欣賞禮儀年 重溫： 欣賞常年期第二十九主日 乙年讀經 https://youtu.be/cRzdd-FPECw?si=A88kW0RcGkIgWRIi 或 欣賞傳教節 乙年讀經 https://youtu.be/OQR-mmTPRo8?si=x4UB3e9aKeiFfcK6

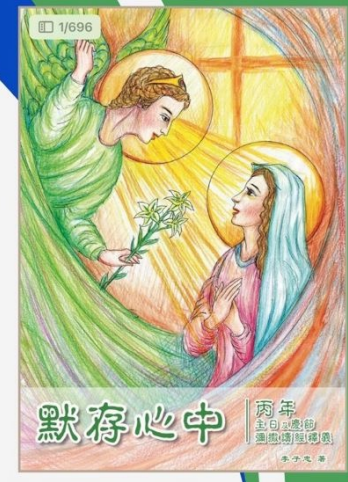
待續....



單價 HK$240.00

單價 HK$50.00。

《禮儀日曆2024-2025》



《默存心中(丙年主日及慶節彌撒讀經釋義)》

新書推介講座

日期
11月20日 (三)
禮儀年簡介
簡介《禮儀日曆2024-2025》中的主日
11月27日 (三)
簡介《禮儀日曆2024-2025》中的慶節
12月4日 (三)
李子忠介紹《默存心中》

時間
晚上7-9時

地點
灣仔聖母聖衣堂

報名及訂購

報名：請註明中文姓名、手機或WhatsApp號碼、電郵

WhatsApp
9223 9359

電郵
hkcdlc28@catholic-dlc.org.hk

傳真
2521 8034

掃描右邊二維碼網上報名

Google Play 遊戲 應用程式 電影 圖書 兒童

安鵬浩「聖事默想」系列

4 本書

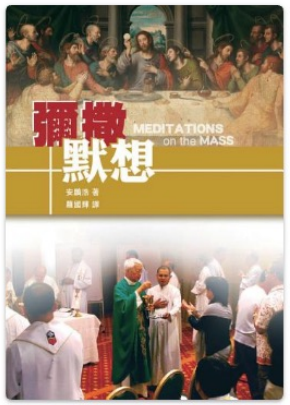
《彌撒默想》、《懺悔聖事默想》、《病人聖事默想》、《婚姻聖事默想》 一套四本，是禮儀大師安鵬浩神父的傑作，是有心增進聖事靈修生活的必讀聖書。

建立系列叢書

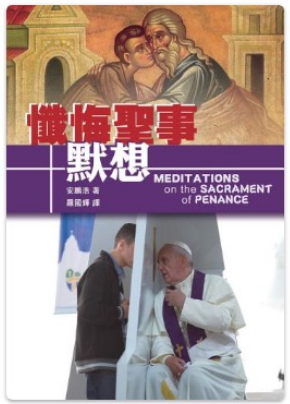
可購買 4 本書籍
自行選取搭配

搭配購買

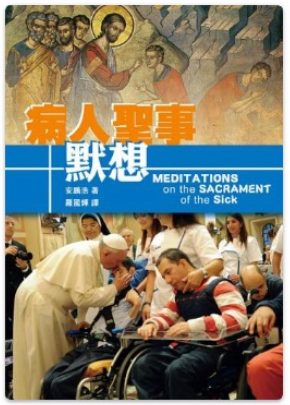
圖書



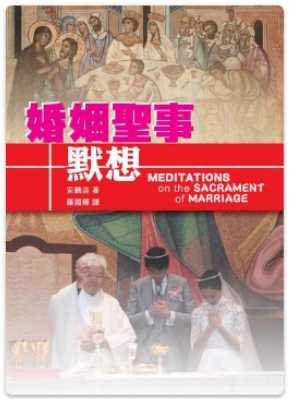
彌撒默想: Meditations on th...
第 1 冊
~~HK$50.00~~ HK$37.50



懺悔聖事默想: Meditations o...
第 2 冊
HK$20.00



病人聖事默想: Meditations o...
第 3 冊
~~HK$30.00~~ HK$24.90



婚姻聖事默想: Meditations o...
第 4 冊
~~HK$30.00~~ HK$24.90

網站：
https://play.google.com/store/books/series?id=QJRJHAAAABAIiM&pli=1