

禮儀入門課程

2023-2024

單元 (8) :

關懷病弱者

日期：2024年6月5日(三)

時間：晚上7:00-9:00

地點：灣仔聖母聖衣堂

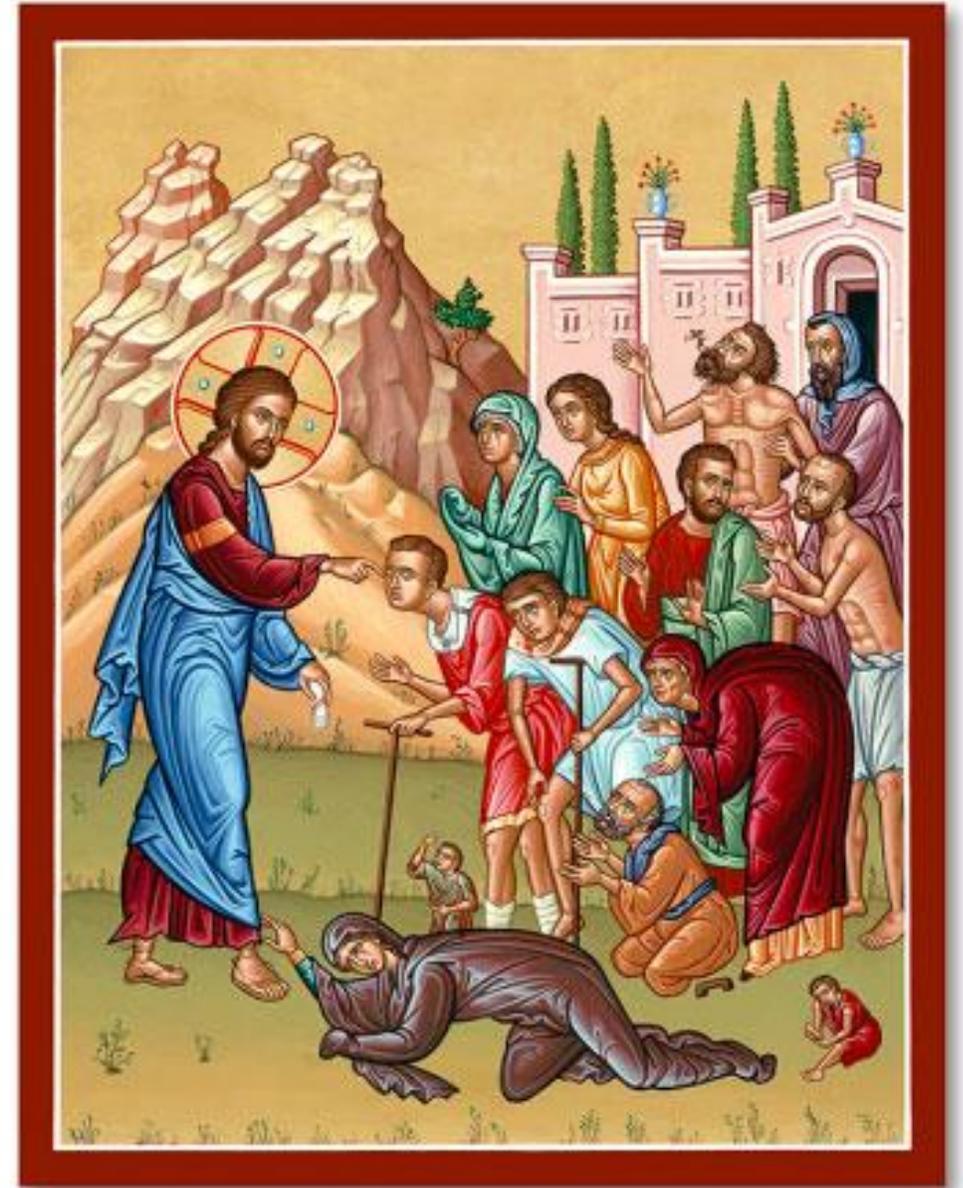


YouTube同步直播



單元八 照顧病人和病人聖事

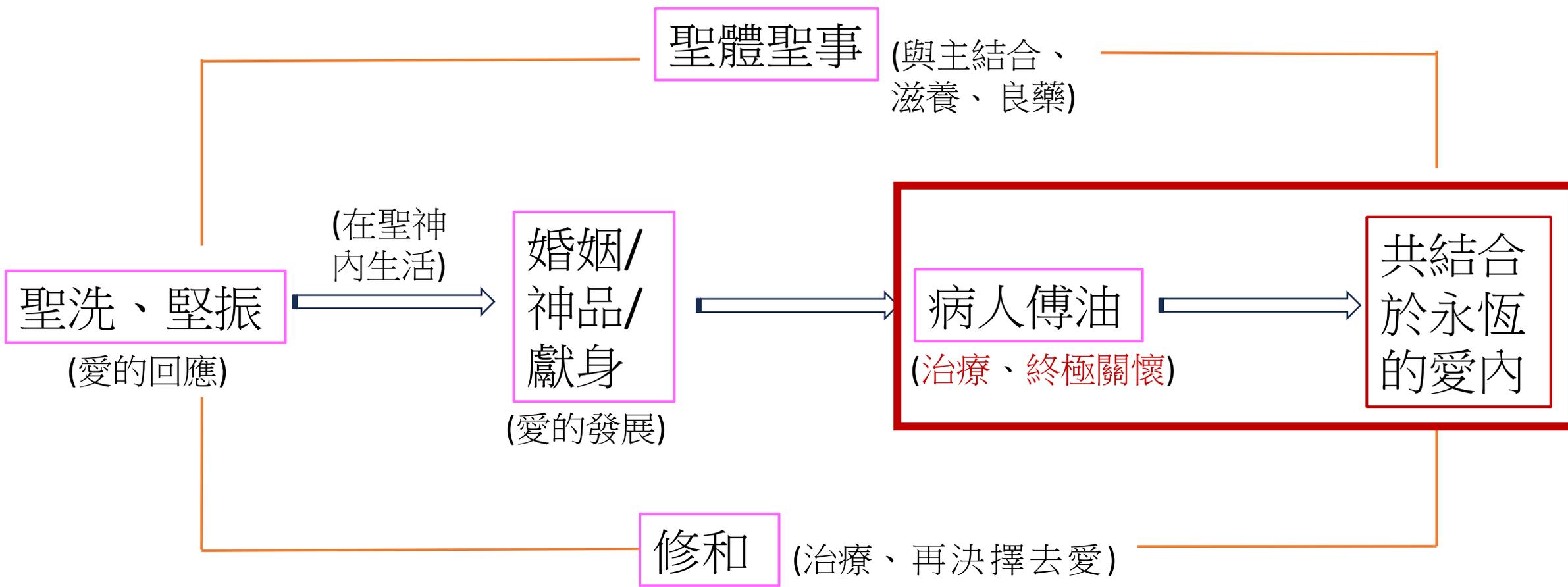
你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。
(路6:36)



單元八

照顧病人和病人聖事 - 身心靈的關懷

- 第一部份: 基督信仰中的人學
- 第二部份: 病人傅油聖事
- 第三部份: 臨終陪伴-終極關懷
- 第四部份: 善別服務-殯葬禮



新約聖事是由基督建立的，**七件聖事**涉及基督徒生命中的所有階段，以及一切重要時刻，自然生命的各階段與靈性生命的各階段之間，有著某些類似之處。(《天主教教理》1210)

第一部份：基督信仰中的人學

1. 信仰中的人學的重要性
2. 人是身心靈的整合
3. 人存在狀況：生，老，病，死
4. 萬民四末
5. 基督徒的信望愛

人是身心靈的整合

西方哲學的二分法：

1. 柏拉圖 (公元前4世紀)

- 肉身與精神分割，肉身是精神的囚獄，最終是擺脫囚獄，重獲精神的自由

反省: 基督徒對肉身價值的肯定 「我信肉身的復活」

2. 笛卡兒 (16世紀)

- 人是有思想的思考物，肉身只是機械性的延伸物

反省: 基督徒對待植物人的尊嚴問題、蓄意傷害自己身體
→ 安樂死、墮胎等議題

人是身心靈的整合

聖經中的一體模式：

舊約

1. Bāśār 指人的整體，整個人是肉身，與宇宙萬物有密切關係
2. Nefesh 指人是有靈的生物，指人是有思想，有慾望，有各種需求，是生命的本身，與Bāśār 不能分割
3. Lēb 指人的心，有聆聽上主的能力，是有感情的，有情緒的，有脾氣的，特別指有理智，有分辨能力，求知，求了解，懂自我反省，有自由意志
4. Ruah 是天主給人內在的氣，是人內的生命力，使人與天主交往，
建立天人關係

人是身心靈的整合

聖經中的一體模式：

新約

1. 福音作者原則上追隨舊約的看法，即對人有整體的看法
2. 保祿著作用了六個字希臘字，由不同的角度看整個人：
 - sōma (整個人)
 - sarx (即bāśār肉性，軟弱有罪的傾向)
 - psychē (即 nefesh)
 - pneuma (即 ruah)
 - kardia (即 lēb)
 - nous (指理智，人內在的光，能認識善惡，認識天主法律，是人的良知)

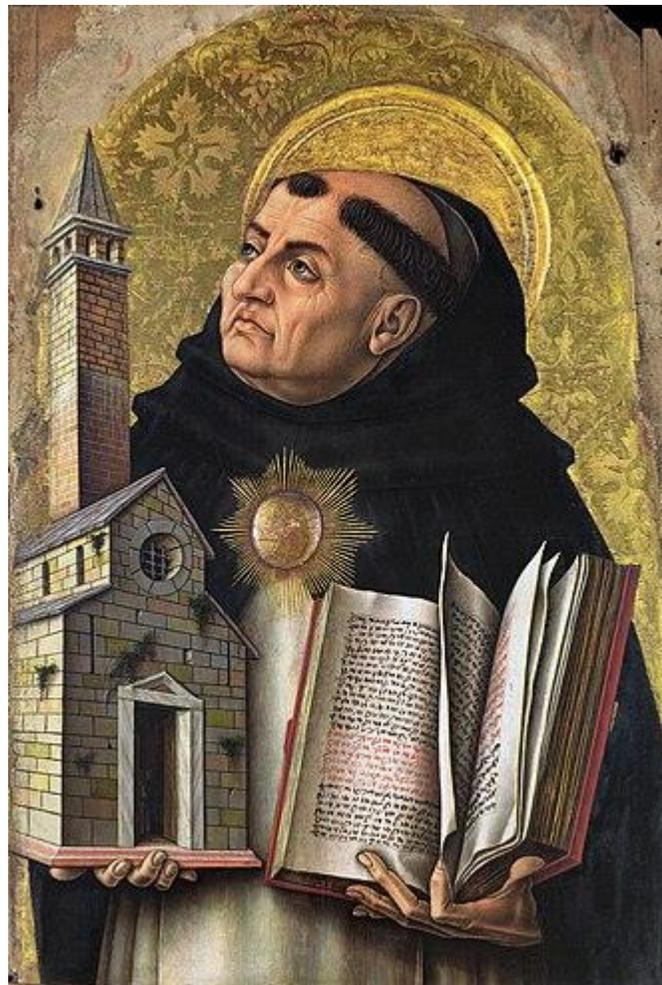
人是身心靈的整合

人的死亡：

多瑪斯

- 人是精神的靈魂與身體的整合
- 兩者不能獨立存在
- 人死時靈肉分離
- 復活時，靈魂與光榮的身體結合

基督徒的信德和望德



https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas_Aquinas#/media/File:St-thomas-aquinasFXD.jpg

人是身心靈的整合

人的死亡：

教會訓導

- 否定靈魂先存論 (DH403)
- 人被創造時，已是由精神與身體共同構成 (DH800)
- 梵蒂岡第二次大公會議 《教會在現代世界牧職憲章》指：
“人是由肉體，靈魂所組成的一個單位，人承認在自身內，一個精神的，不死不滅的靈魂。” (DH4314)

反省：「我是我的身體」或是「我有我的身體」

關懷身心靈的扭曲

身的扭曲

- 身體或生理的影響（XYY、……）
- 身體有缺陷的人，如何看待生命，如何從缺陷中，找到價值及意義
（「祥仔——玻璃人」故事，2009年離世）



https://ubet.com.cuhk.edu.hk/ubet_past/041265/story07.htm

關懷身心靈的扭曲

心的扭曲

- 人的「自我」形成、親密度、疏離感、責任感、對人的觸覺、情感表達，以及行為思想的模式
- 情緒異常，例如抑鬱症、躁鬱症和心理沮喪症，異常的抑鬱和情緒高漲干擾日常生活



關懷身心靈的扭曲

靈的扭曲

三仇：

1) 魔鬼

2) 肉身（自身）

2) 世俗（集非成是）

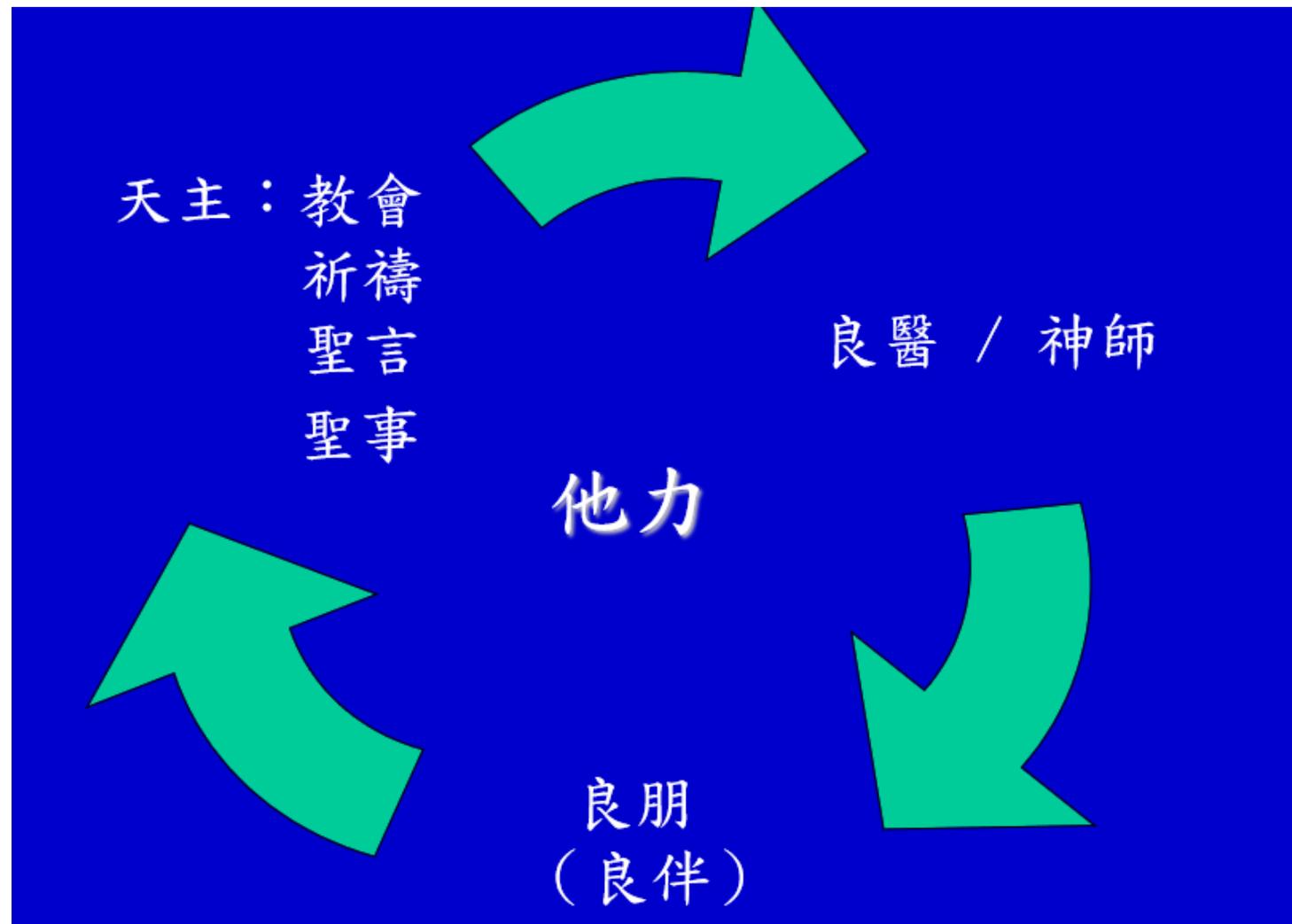
如：墮胎 → 殺人？

胎兒 → 醫療垃圾

何謂成功？錢、權力、慾的「黑洞」

關懷身心靈的扭曲

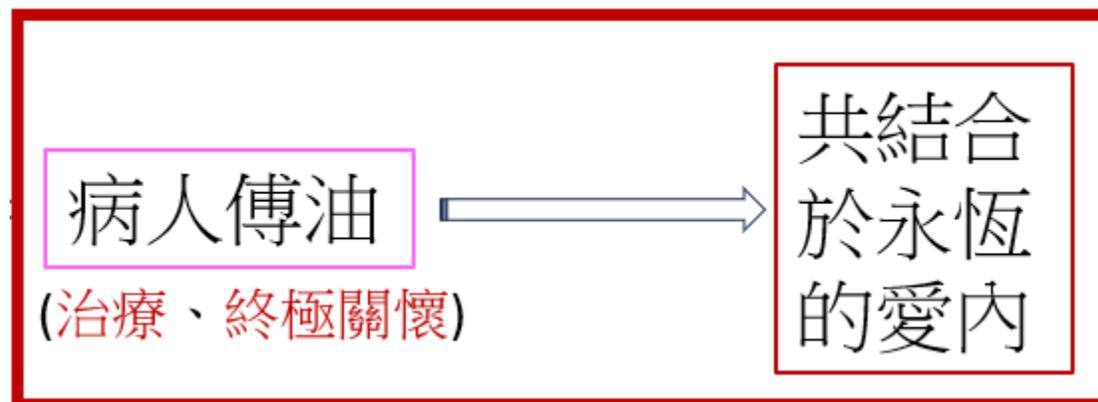
脫離束縛：「他力」



人是身心靈的整合

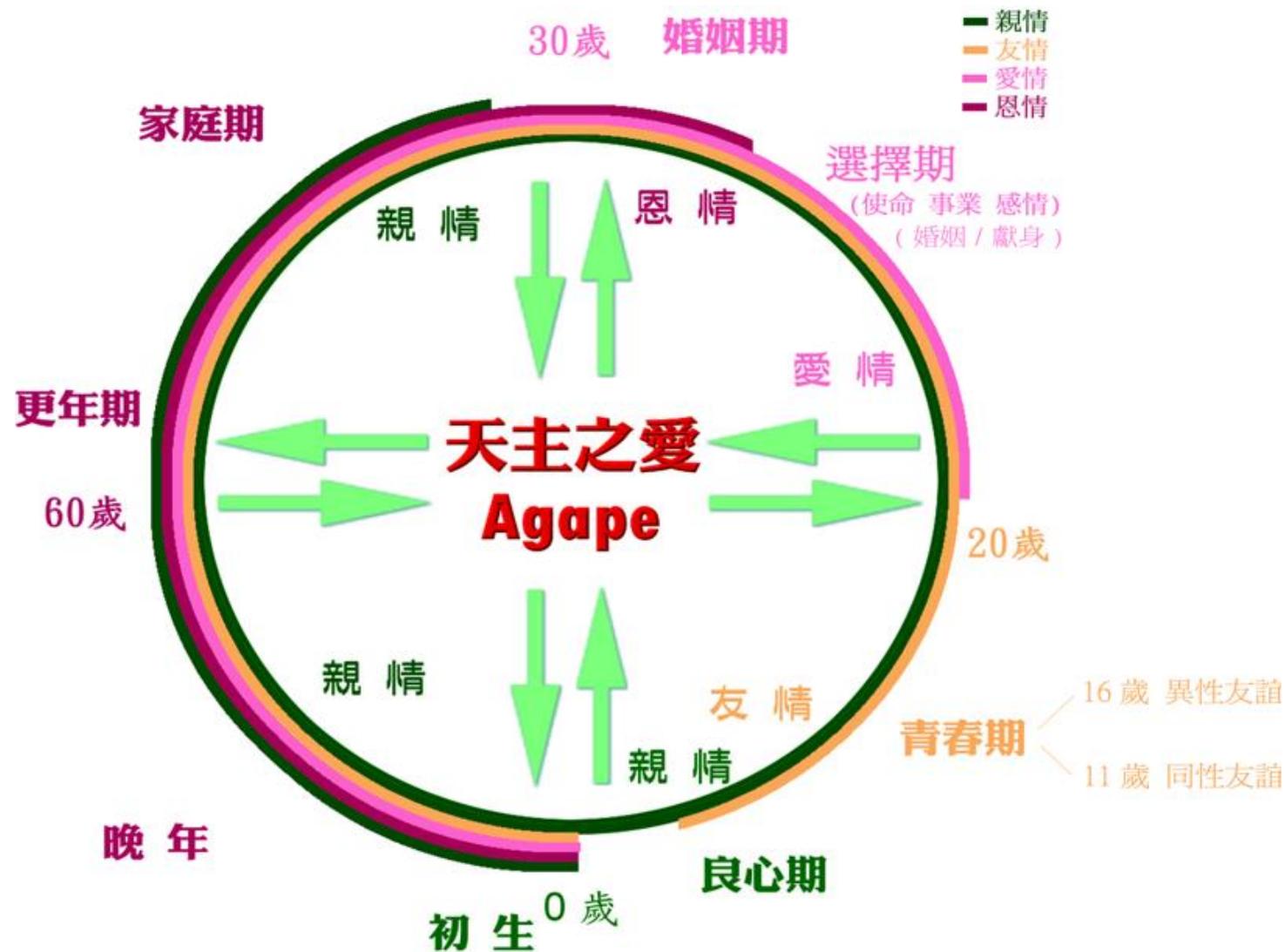
在基督的啟示光照下的反思：

- 人是奧秘
- 人存在的問題
- 怎樣與基督建立一份更密切的關係



人存在的過程: 生，老，病，死

會死的生命
價值何在?



人存在的價值：由生到死

神聖性

你造成了我的五臟六腑，**你在我母胎中**
締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇
神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，
你全知曉。我何時在暗中構形，我何時
在母胎造成，我的骨骸你全知情，我尚
在母胎，你已親眼看見，世人的歲月尚
未來到以前，都已全部記錄在冊表，都
已全由你預先定好。

(詠139:13-16)



<https://www.birdsoftheairartist.com/artwork/psalm-139-13-16-fine-art-print>

人存在的價值：由生到死

神聖性

- 主是生命的賜予者
- 主願意與我們分享祂永遠的生命
- 生命是神聖不可侵犯的尊重生命的連續性，即由出生直到自然死亡為止



人存在的價值：由生到死

神聖性

天主祝福他們說：「你們要**生育繁殖**，**充滿大地**，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」

(創1:28)

維護和促進生命，表現對生命的尊敬和愛，是天主託付給每一個人的使命。

《生命的福音》42



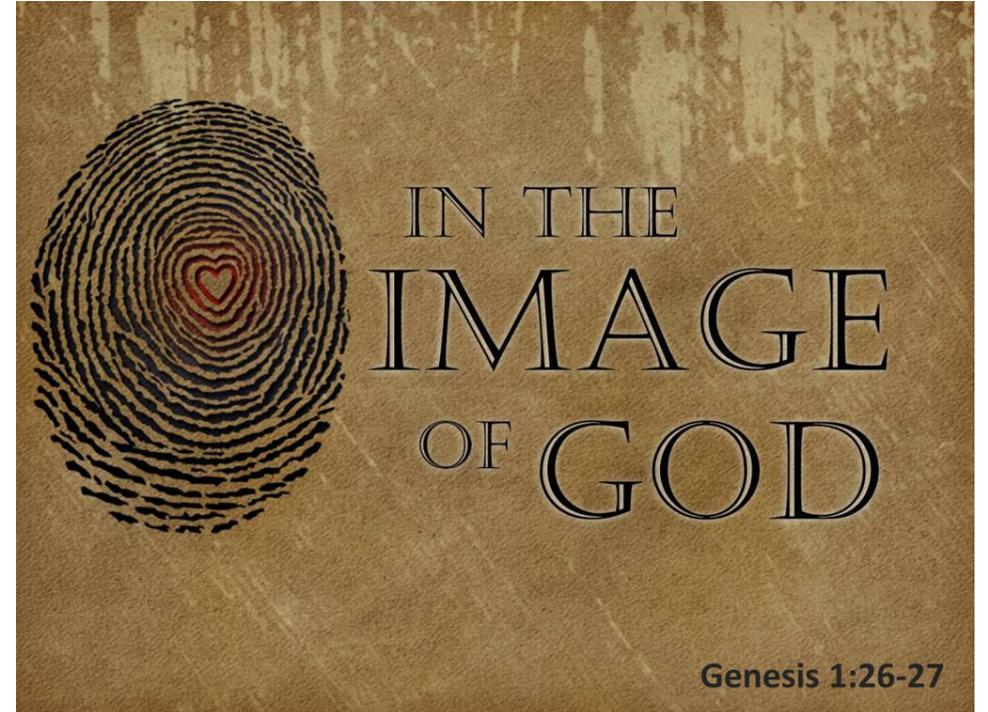
<http://archive.hsscol.org.hk/Archive/database/document/P341.pdf>

人存在的價值：由生到死

人的尊嚴

天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。」天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。

(創1:26-27)

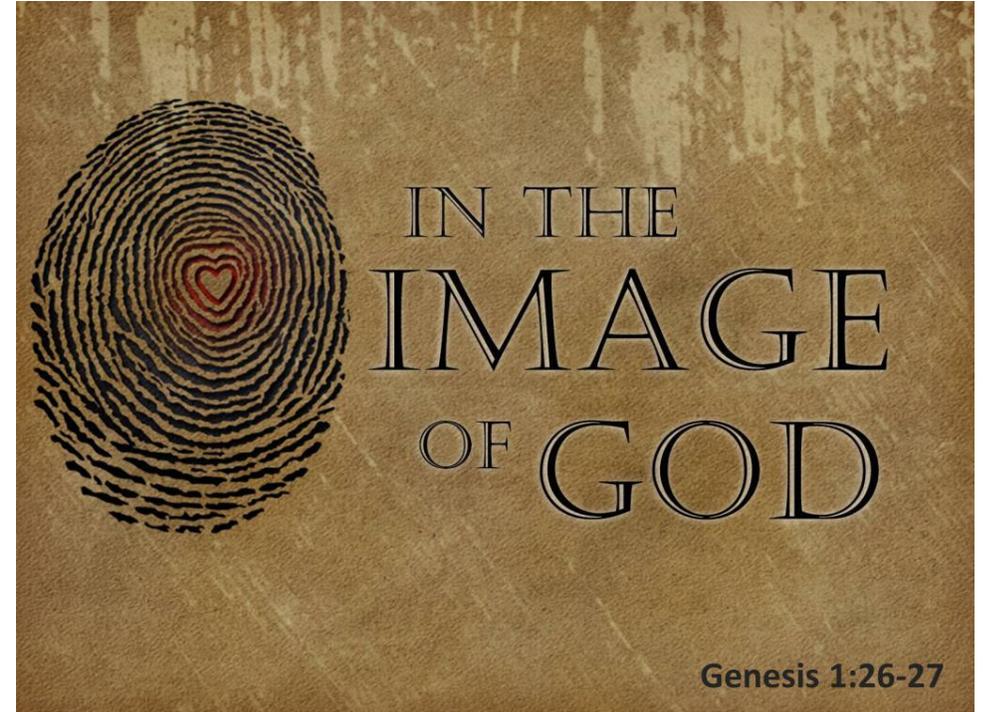


<https://www.slideserve.com/jeb/genesis-1-26-27>

人存在的價值：由生到死

人的尊嚴

- 尊嚴是內在於人的
- 不可被剝奪
- 神聖不可議價
- 世俗以理性來談論尊嚴，就稱例如昏迷、缺乏自理能力為沒有尊嚴



<https://www.slideserve.com/jeb/genesis-1-26-27>

人存在的價值：由生到死

生存的權利

上主用塵土造了人，又使人歸於塵土；
給他限定了日數和時期，賜給他治理
世上事物的權力。

(德17:1-2)



https://salexzet.live/product_details/18949751.html

人存在的價值：由生到死

生存的權利

- 生存的主權屬於天主
- 人必須超越死亡而進入永生
- 坦然面對死亡就是服從上主的主權和接納天主無條件的愛的計劃



https://salexzet.live/product_details/18949751.html

人存在的價值：由生到死

第五誡：不可殺人 (出20:13)

梅瑟向全以色列人一朗誦完了，就對他們說：「你們應把我今日警告你們的一切話記在心內，好吩咐你們的子孫，**謹守遵行這法律上的一切話**。因為這為你們不是空洞的話，而是**關係你們的生命**；由於遵守這話，你們纔能在過約但河後所要佔領的地上，長久居留。」(申42:45-47)



<https://www.lib-art.com/art-prints/cain-killing-abel-by-caravaggio.html>

人存在的價值：由生到死

第五誡：不可殺人 (出20:13)

- 尊重每人的生命，特別是胎兒，幼兒，老人，病患者
- 尊重一個人的生存權利，也就是對造物主的尊重



<https://www.truth-light.org.hk/nt/article/%E6%89%93%E9%96%8B%E5%BF%83%E7%AA%97%E8%88%87%E8%A6%AA%E4%BA%BA%E6%9A%A2%E8%AB%87%E7%94%9F%E6%AD%BB%E8%A7%80>

人存在的價值：由生到死

在主內生活

因為我們中沒有一人是為自己而生的，也沒有一人是為自己而死的；因為我們或者生，是為主而生，或者死，是為主而死；所以我們或生或死，都是屬於主。（羅14:7-8）

面對病 (長期或絕症) - 身心的扭曲

美國精神病學家庫伯勒-羅絲提出的「哀傷五階段」

否認 Denial & Isolation

憤怒 Anger

討價還價 Bargaining

抑鬱 Depression

接受 Acceptance

	否認	否認事實發生, 以避免面對。
	憤怒	宣洩壓力, 投射在人事物上。
	討價還價	希望能做點什麼、有所改變。
	沮喪	認清事實後更加沮喪、脆弱。
	接受	接受事實、並開始新的生活。

非絕對, 可能順序不同、不斷徘徊、或僅某些階段。

面對病 (長期或絕症) - 身心的扭曲

「哀傷五階段」

否認: 為了保護自己，心裡的防衛機制會否認事情已經發生，
將自己隔離，避免自己面對殘酷的現實

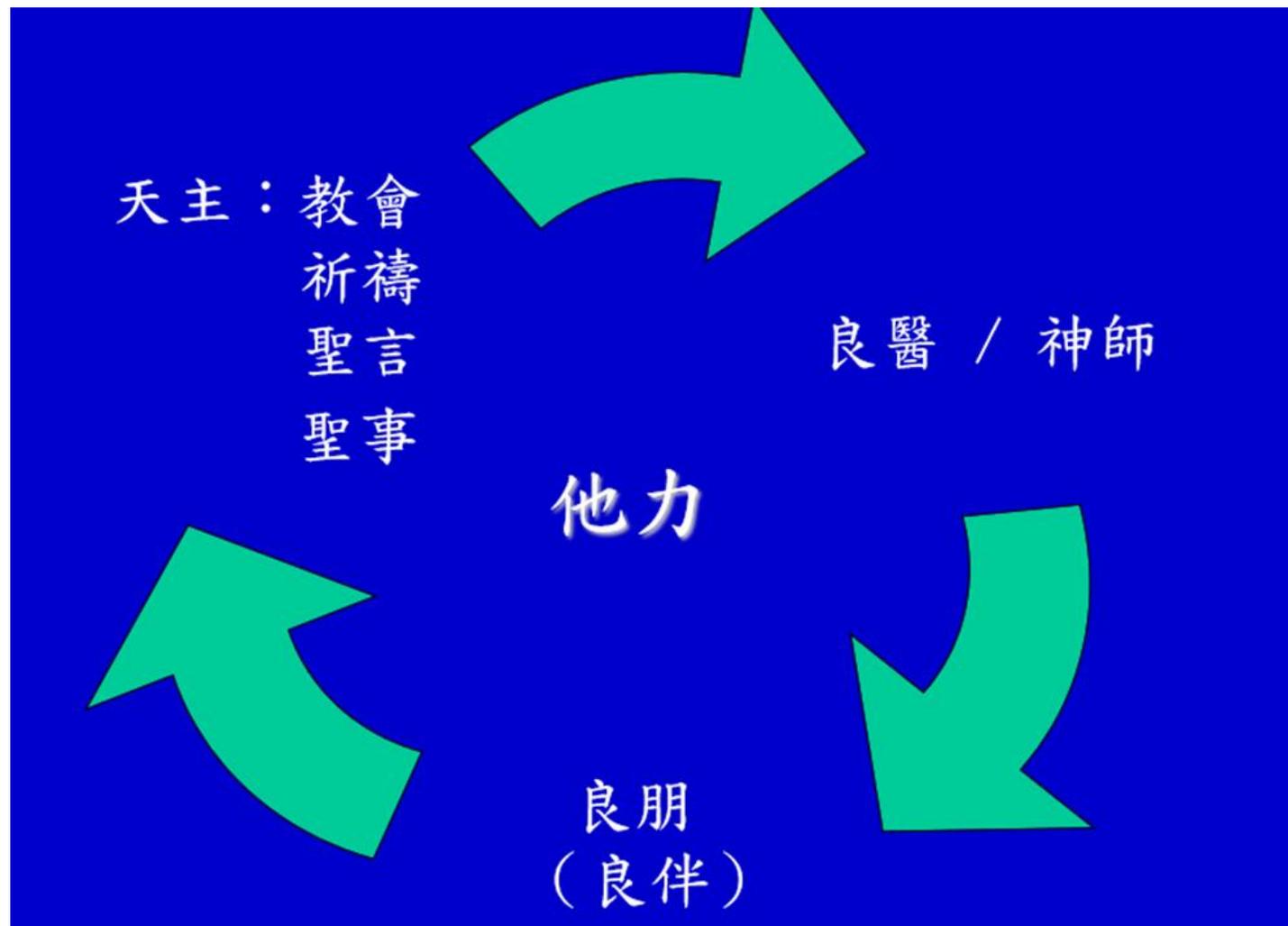
憤怒: 將情緒投射在其他人事物上

討價還價: 心裡仍然會希望事情可以有所改變

抑鬱: 心中的沮喪可能更加沉重、更加脆弱，也容易消極、
甚至輕生

接受: 還是會難過但已經釋懷

面對病 (長期或絕症) - 身心的扭曲



面對病/(長期或絕症) - 身心的扭曲

- 第二部份:病人傅油聖事
- 第三部份:臨終陪伴-終極關懷
- 第四部份:善別服務-殯葬禮

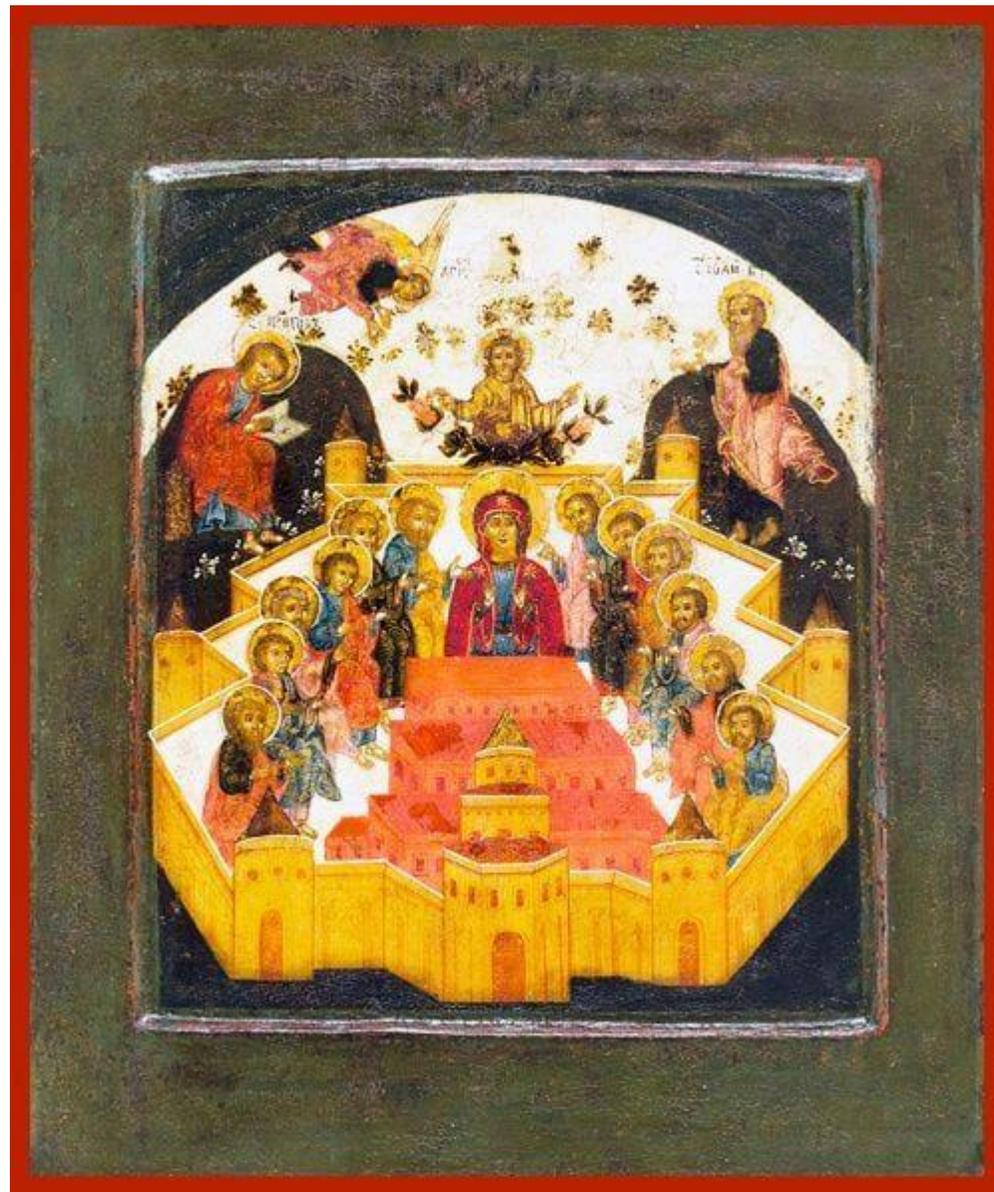
萬民四末

死亡 <--> 沒有死亡

就如罪惡藉着一人進入了世界，**死亡**藉着罪惡也進入了世界；這樣死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪。（羅5:12）

肉身死亡不是基督徒的最終結局

他要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也**沒有死亡**，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。（默21:4）



<https://www.orthodoxchristiansupply.com/products/the-revelation-of-st-john-new-jerusalem>

萬民四末

私審判

富翁與拉匝祿的比喻（路16:19-31）

……那乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷抱裏。那個富家人也死了，被人埋葬了。他在陰間，在痛苦中舉目一望……

耶穌給他說：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裏。」（路23:43）



萬民四末

公審判: 基督光榮再來

牧人分開綿羊和山羊的比喻 (瑪25:31-46)

……君王要對那些在他右邊 (綿羊) 的說：
我父所**祝福**的，你們來罷！承受自創世以來
給你們預備了的國度罷！……

……他又對那些在左邊(山羊)的說：可**咒罵**
的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的
永火裏去罷！



萬民四末

公審判: 基督光榮再來

我們照主的話告訴你們這件事：我們這些活着存留到主來臨時的人，決不會在已死的人以前。因為在發命時，在總領天使吶喊和天主的號聲響時，主要親自由天降來，那些死於基督內的人先要復活，然後我們這些活着還存留的人，同時與他們一起要被提到雲彩上，到空中迎接主：這樣，我們就時常同主在一起。(得前4:15-17)



<https://www.khanacademy.org/humanities/renaissance-reformation/high-ren-florence-rome/michelangelo/a/michelangelo-last-judgment>

萬民四末

天堂

即與天主聖三、童貞瑪利亞、天使和眾聖者這種生命與愛的共融，稱為「天堂」。天堂是人最後的歸宿，也是人最深的期盼的圓滿實現，是決定性和至高的幸福境界。

（《天主教教理》，1992年，1024）



<https://www.khanacademy.org/humanities/renaissance-reformation/high-ren-florence-rome/michelangelo/a/michelangelo-last-judgment>

萬民四末

天堂

天主教徒，要幫助自己和別人，隨時妥備善終，捨棄俗世的一切，力行愛德，全心歸向上主，也常常為亡者祈禱：

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。^[1]

[1] 《要經彙集》，上海土山灣印書館印，1953年，36頁



<https://www.khanacademy.org/humanities/renaissance-reformation/high-ren-florence-rome/michelangelo/a/michelangelo-last-judgment>

萬民四末

地獄

為天主教徒，天主並沒有預定任何人下地獄。因為下地獄是人故意離棄天主，至死不悔改的結果。教會不斷在主的聖餐、在日常的祈禱中，為罪人祈求，因為「天主不願意任何人喪亡，只願眾人回心轉意。」（伯後3:9；《天主教教理》，1992年，1037）



<https://www.khanacademy.org/humanities/renaissance-reformation/high-ren-florence-rome/michelangelo/a/michelangelo-last-judgment>

萬民四末

地獄

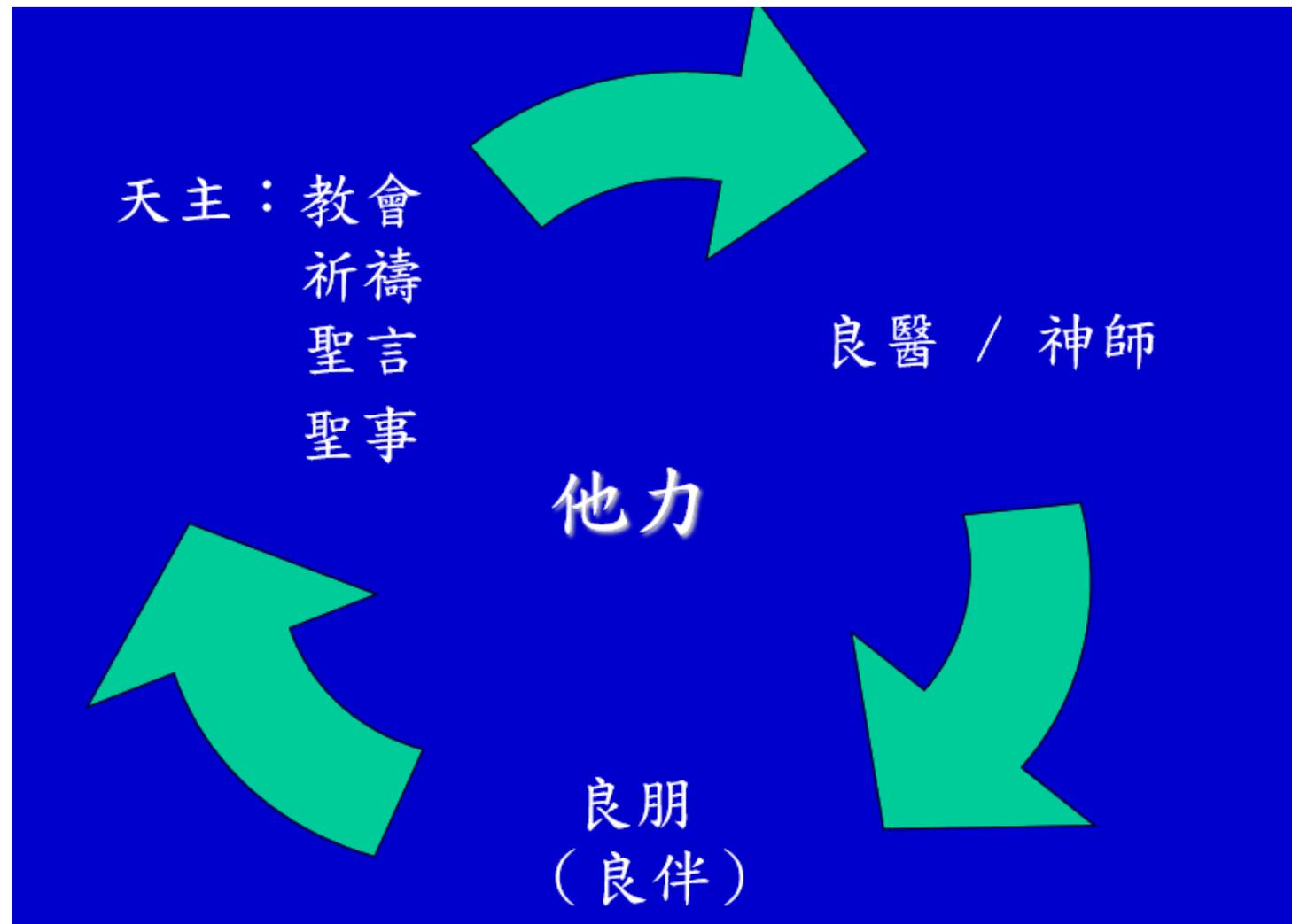
除非我們自由地選擇愛天主，就不能與他契合。假如我們犯嚴重的罪過反對天主，反對近人，反對自己，我們就不能愛天主，就是將自己，排除與天主和聖者的共融之外，這種決定性的、自我排除的境況就稱為「地獄」。
(《天主教教理》，1992年，1033)



<https://www.khanacademy.org/humanities/renaissance-reformation/high-ren-florence-rome/michelangelo/a/michelangelo-last-judgment>

關懷身心靈的扭曲：基督徒的信望愛

脫離束縛：「他力」



基督徒的信望愛

- 當面對重病時，人可能會感到痛苦、失望，甚至失去生存的力量
- 確實，沒有人喜歡受苦，也沒有人願意看見親人/朋友受苦
- 然而，苦難在上主的救恩計畫中始終佔有特殊的地位
- 我們都受洗歸入基督的受難、死亡和復活，透過對上主的信、望和三位一體的愛，學習在苦難和死亡中，看見基督的救恩是極為重要的



基督徒的**信**望愛

- 信仰既是我們的態度，也是我們對生命的承諾
- 我們看出上主在世界和我們每個人身上獨特的計劃
- 我們滿懷信心和信任地與主合作，在我們生命的盡頭實現出來
- 我們相信上主已經使我們的主耶穌從死亡中復活，而我們作為祂的義子和義女，也將在末日從死者中復活



基督徒的信望愛

- 有了對耶穌基督的信德，我們就把希望寄託在祂身上，成為祂的跟隨者，相信我們不會屈服於死亡的境界
- 盼望基督帶領我們安全到達從起初就為我們準備好的永恆家鄉



基督徒的信望愛

我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若13:34-35）

- 出於對上主的愛，我們甘願將自己交給祂，直到生命最後一刻，讓祂成為我們生命的主
- 基督徒應知道愛是一種關係，是對造物主的積極回應

現今存在的，有信、望、愛這三樣，但其中最大的是愛。（格前13:13）



基督徒的信望愛

引申對自殺的問題:

是理智的決定?

受精神疾病所控制?

與主修和的可能性?

愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛永存不朽。(格前13:4-8)

