

2023~2024年 主日讀經採用乙年，平日讀經採用雙數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區 及 澳門教區適用

特別祈禱日(*Rogationes* / *Rogation Days*) 及 四季齋期 (*Quattuor Tempora* / *Ember Days*)³

8. 教會慣常在特別祈禱日(*Rogationes*)，及「四季齋期」(*Quattuor Tempora*)，為全人類的需要，尤其為大地及人力勞動的出產，向上主祈求，並公開謝恩。

為使「特別祈禱日」和「四季齋期」，適應於不同地區，及按照當地人民的不同需要，主教團可為此安排有關時間及舉行方式。

有關當局，可為舉行時間長短，及在年中如何重複，視各地需要，訂下細則。(《禮儀年曆總論》45-47)

³「四季齋期」早已見於第五世紀的羅馬。

信友在每季開始時，特別守齋退省，準備進入新的季節。

傳統上，「四季齋期」的日子是：

冬季齋期：將臨期第三主日後星期三、五、六

春季齋期：四旬期第一主日後星期三、五、六

夏季齋期：五旬節主日後星期三、五、六

秋季齋期：聖神降臨後第十七主日後星期三、五、六

在這些日子裡，教會鼓勵信友祈禱守齋。

禮儀日曆通則*

2023~2024年 主日讀經採用乙年，平日讀經採用雙數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區 及 澳門教區適用

禮儀日

1. 天主子民藉着禮儀的慶祝，特別透過感恩祭及神聖日課，聖化每一天。

禮儀日的計算是從子夜到子夜，但主日及節日，則從前夕黃昏開始。(《禮儀年曆總論》3)

主日

2. 教會在一周的第一天，慶祝主基督死而復活的逾越奧蹟，稱之為「主的日子」或「主日」。這是由宗徒們傳承下來，源自於基督復活的日子。因此，主日既是最元始的慶節，應視為所有慶節之首¹。(《禮儀年曆總論》4)

因着「主日」顯著的重要性，「主日」的慶祝，僅讓位給通用日曆中的「節日」或「主的慶日」。

但將臨期、四旬期和復活期的主日，將優先於所有「主的慶日」和所有「節日」。這些慶節遇到將臨期、四旬期和復活期主日時，將移至下星期一，或最近的自由日²。

(《禮儀年曆總論》5)

節日(Sollemnitas / Solemnity)

3. 在禮儀年曆中，節日是最重要的日子；節日由前夕的第一晚禱開始。有些節日，甚至在前夕，有守夜彌撒，可供使用。(《禮儀年曆總論》11)

2023~2024年 主日讀經採用乙年，平日讀經採用雙數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區及澳門教區適用

12月 December

2023年12月
2 星期六
十月二十

黃昏・將臨期第一主日第一晚禱 [紫]
主日第一夜禱

3 主日
十月廿一
✠

將臨期第一主日 (聖詠集第一周)

本日禮儀 [紫] 禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本主日

本主日彌撒，信經，將臨期頌謝詞 (一)

乙年讀經

依 63:16-17, 19; 64:2-7 詠 80:2, 3, 15-16, 18-19

格前 1:3-9

谷 13:33-37

羅馬禮通用日曆：今年不慶祝 聖方濟・沙勿略司鐸 (紀念)

香港教區：今年不慶祝 聖方濟・沙勿略司鐸 (傳教區主要主保) (慶日)

澳門教區：今年不慶祝 聖方濟・沙勿略司鐸 (澳門教區主保之一) (慶日)

將臨期第一主日第二晚禱

主日第二夜禱



香港教區 及 澳門教區適用

12月 December

耶穌聖誕節 連同「八日慶祝期」

24 主日

十一月十二



黃昏·耶穌聖誕節第一晚禱 [白/金]

耶穌聖誕節守夜彌撒 [白/金]

光榮頌，信經（今天當使用尼西亞、君士坦丁堡信經），聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段

依 62:1-5 詠 89:4-5, 16-17, 27, 29

宗 13:16-17, 22-25

瑪 1:1-25 (短式1:18-25)

耶穌聖誕節守夜彌撒及耶穌聖誕節當日所有彌撒，信經念至「他因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」時，屈膝跪下致敬【香港教區：視乎情況需要，可以慣常的深鞠躬代替】。

（《羅馬彌撒經書總論》137）

主日第一夜禱

宜以隆重方式舉行「誦讀日課」，來準備耶穌聖誕節子夜彌撒。（《日課總論》215，參98, 73）參與子夜彌撒或上述「誦讀日課」者，免念夜禱。

（《日課總論》215）

25 星期一

十一月十三



耶穌聖誕節(法定節日) [白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日

本節日彌撒，光榮頌，信經（今天當使用尼西亞、君士坦丁堡信經），聖誕期頌謝詞，及聖誕專用感恩經插段

子夜彌撒

依 9:1-6 詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13

鐸 2:11-14

路 2:1-14

黎明彌撒

依 62:11-12 詠 97:1, 6, 11-12

鐸 3:4-7

路 2:15-20

日間彌撒

依 52:7-10 詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

希 1:1-6

若 1:1-18 (短式 1:1-5, 9-14)

所有司鐸都可按「子夜」、「黎明」、「日間」時分，舉行或共祭所述的三台彌撒，也可以接受三台彌撒的獻儀。（《羅馬彌撒經書》；《天主教法典》951條1項）

若只舉行一台彌撒，則應選用該時分的彌撒經文。信經念至「他因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」時，屈膝跪下致敬【香港教區：視乎情況需要，可以慣常的深鞠躬代替】。（《羅馬彌撒經書總論》137）

按禮儀聖事部《熱心敬禮指南》（2001年）111號：子夜彌撒開始時，可迎耶穌聖嬰像，並唱「主基督降生人間的日曆」（見本日曆192-193頁）。

子夜彌撒結束時，可邀請信友到馬槽敬禮耶穌聖嬰像。馬槽可搭建於聖堂內或外。

耶穌聖誕節第二晚禱

主日第二夜禱



香港教區及澳門教區適用

主顯節
在**香港教區**及**澳門教區**移至1月7日(主日)舉行
因此，「主受洗節」移至翌日星期一。
(禮儀聖事部《論主受洗節的慶祝 Celebratio Baptismatis Domini》法令，
1977年10月7日，Not. 13 (1977) 477, DOL 360)

6 星期六
十一月廿五
小寒

聖誕期平日 (聖詠集第一周)
本日禮儀 [白/金]
日課：平日
早上・彌撒：聖誕期平日(一月六日)，聖誕期頌謝詞
若一 5:5-13 詠 147:12-13, 14-15, 19-20
谷1:7-11 或 路3:23-38 (短式3:23, 31-34, 36, 38)

主顯節(節日) [白/金]
黃昏・主顯節第一晚禱 [白/金]
主顯節守夜彌撒，光榮頌，信經，主顯節頌謝詞，
及主顯節專用感恩經插段
讀經：與主顯節當日彌撒相同
福音後可宣告「逾越節慶期」。(本日曆第194-195頁)
主日第一夜禱

1月 January

7 主日

十一月廿六



主顯節(節日) [白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日
主顯節當日彌撒，光榮頌，信經，主顯節頌謝詞，
及主顯節專用感恩經插段
依 60:1-6 詠 72:1-2, 7-8, 10-11, 12-13
弗 3:2-3, 5-6
瑪 2:1-12
福音後可宣告「逾越節慶期」。(本日曆第194-195頁)

今年不慶祝 聖雷孟司鐸 (自由紀念)

主顯節第二晚禱
主日第二夜禱



香港教區 及 澳門教區適用

3月 March

由於遇到聖周，「預報救主降生」（節日）移至
復活期第二周星期一（4月8日）慶祝
(按8頁#2)

25 星期一
二月十六

聖周一（聖詠集第二周）
本日禮儀 [紫] 除殯葬彌撒外，禁其他彌撒
日課：平日
彌撒：聖周一，主受難頌謝詞 (二)
依 42:1-7 詠 27:1, 2, 3, 13-14
若 12:1-11

4月 April

由於遇到聖周，
「預報救主降生」（節日）移至今日慶祝 (按8頁#2)

8 星期一
二月三十



預報救主降生節 (節日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

本節日彌撒，光榮頌，信經（今天當使用尼西亞、
君士坦丁堡信經），預報救主降生頌謝詞
依 7:10-14; 8:10 詠 40:7-8, 8-9, 10, 11
希 10:4-10
路 1:26-38

信經念至「他因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為
人」時，屈膝跪下致敬【**香港教區**：視乎情況需要，
可以慣常的深鞠躬代替】。(《羅馬彌撒經書總論》137)

香港教區：為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多
信友參禮的時間，為信友安排彌撒。

今年不慶祝 真福雅松大 (貞女) (自由紀念)

預報救主降生節第二晚禱

主日第二夜禱

將臨期第四主日

集禱經

上主，

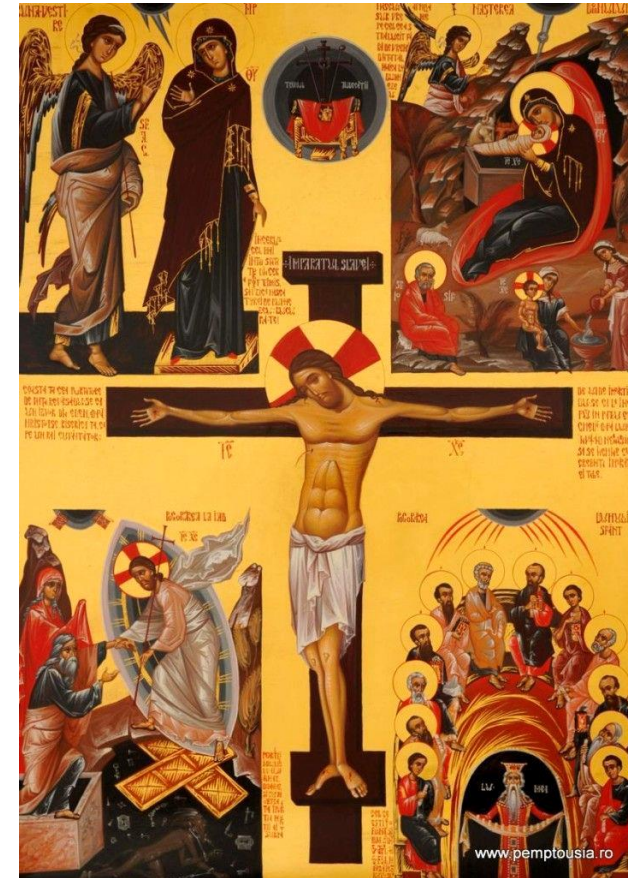
求你將你的恩寵傾注我們心中，
使我們既由天使的傳報，得知你聖子基督降生成人，
也能仰賴他的苦難和十字架，獲至復活的光榮。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，
是唯一天主，永生永王。亞孟。

額我略禮典（7-8世紀）143；

1570年羅馬彌撒經書575 3月25日預報救主降生節領主後經

2021年11月修訂中譯





香港教區 及 澳門教區適用

3月 March

耶穌復活主日(節日)
連同「八日慶祝期」

31 主日 逾越節守夜禮 [白/金]
二月廿二

- ◇ 依照逾越節守夜禮最古老的傳統，這一夜，是向上主當守的一夜(出12:42)。今晚的守夜禮，是紀念主由死者中復活的至聖之夜，是所有「守夜禮」之母。

今夜，教會醒寤期待，並舉行入門聖事，以慶祝主的復活。

傳統上，基督徒亦以此夜，顯示教會期待主光榮的再來。

- ◇ 整個逾越節守夜禮，必須在夜間舉行，故不得在入黑前開始，且要在主日黎明前結束。

故在星期六舉行黃昏主日彌撒的慣常時間，舉行逾越節守夜禮，是不應該的。

- ◇ 整個慶典應當適當地延長，以突顯出守夜的特色。
- ◇ 不容許刪去逾越節守夜禮的儀式，而只舉行彌撒。



創 1:1—2:2 (短式 1:1, 26-31)
詠 104:1-2, 5-6, 10, 12, 13-14, 24, 35 或
詠 33:4-5, 6-7, 12-13, 20, 22
創 22:1-18 (短式 22:1-2, 9, 10-13, 15-18)
詠 16:5, 8, 9-10, 11
出 14:15—15:1
答唱詠 出15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18
依 54:5-14
詠 30:2, 4, 5-6, 11, 12, 13
依 55:1-11
答唱詠 依12:2-3, 4, 5-6
巴 3:9-15, 32—4:4
詠 19:8, 9, 10, 11
則 36:16-17, 18-28
詠 42:3, 5; 43:3, 4 或
(用於舉行洗禮) 答唱詠 依 12:2-3, 4, 5-6 或
詠 51:12-13, 14-15, 18-19
羅 6:3-11
詠 118:1-2, 16-17, 22-23
谷 16:1-7

31 主日
二月廿二



逾越節守夜禮 [白/金]

專用彌撒，光榮頌，復活期頌謝詞 (一)，及專用感恩經插句，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」

復活主日日間 [白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日；參與逾越節守夜禮者，免念「誦讀日課」

復活主日日間彌撒

專用彌撒

復活主日日間彌撒應極其隆重舉行，用逾越節守夜禮所祝福的聖水，給全體信友灑聖水，以代替懺悔禮，為紀念他們的洗禮。

光榮頌，復活節讚歌，信經，復活期頌謝詞 (一)，及專用感恩經插句，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」
宗 10:34, 37-43 詠 118:1-2, 16-17, 22-23

哥 3:1-4 或 格前 5:6-8

若 20:1-9 或 谷 16:1-7

黃昏彌撒也可選讀 路 24:13-35

2023~2024年 主日讀經採用乙年，平日讀經採用雙數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區及澳門教區適用

12 主日
 四月初五



耶穌升天節(節日) [白/金]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日

耶穌升天節當日彌撒，光榮頌，信經，耶穌升天節頌謝詞，及專用感恩經插段

宗 1:1-11 詠 47:2-3, 6-7, 8-9

弗 1:17-23 或 弗 4:1-13 (短式4:1-7, 11-13)

谷 16:15-20

今年不慶祝 聖聶勒及聖亞基略 (殉道)(自由紀念)、
 聖龐加爵 (殉道)(自由紀念)

耶穌升天節第二晚禱

主日第二夜禱

右 16:23-28

黃昏·**耶穌升天節第一晚禱** [白/金]
耶穌升天節守夜彌撒 [白/金]，光榮頌，信經，
 耶穌升天節頌謝詞，及專用感恩經插段
 讀經：與耶穌升天節當日彌撒相同

主日第一夜禱



香港教區及澳門教區適用

18 星期六
四月十一



黃昏·五旬節主日第一晚禱 [紅]

五旬節主日(節日) [紅]

「五旬節主日」總結復活期的神聖五十天。教會在五旬節主日紀念聖神降臨之恩；聖神並傾注於宗徒身上；這也是教會的肇始，開展教會向各語言、各民族、各邦國，傳報喜訊的使命。

五旬節守夜彌撒，適宜以較隆重的方式舉行，並採用禮儀書所載的讀經及禱詞。「五旬節守夜彌撒」，因為沒有洗禮特色，故有別於「逾越節守夜禮」。

五旬節守夜彌撒是仿效宗徒及門徒，在聖母陪伴下，同心合意專務祈禱，熱切等待聖神的傾注。

五旬節主日守夜彌撒 [紅]，光榮頌，五旬節讚歌，信經，五旬節主日頌謝詞，及專用感恩經插段，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」

創 11:1-9 或 出 19:3-8, 16-20 或 則 37:1-14 或 岳 3:1-5

詠 104:1-2, 24, 27-28, 29, 30

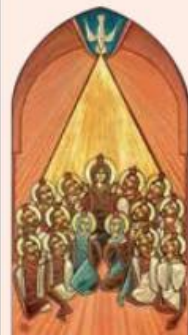
羅 8:22-27

若 7:37-39

【如五旬節守夜彌撒以較隆重的方式舉行，則可參照2008年拉丁版《羅馬彌撒經書》補編1271-1274頁，連同誦唱五旬節主日第一晚禱。】

主日第一夜禱

19 主日
四月十二



五旬節主日(節日) [紅]

禁其他彌撒及殯葬彌撒

日課：本節日

五旬節主日當日彌撒，光榮頌，五旬節讚歌，信經，五旬節主日頌謝詞，及專用感恩經插段，「彌撒禮成」加念兩次「阿肋路亞」

宗 2:1-11 詠 104:1, 24, 29-30, 31, 34

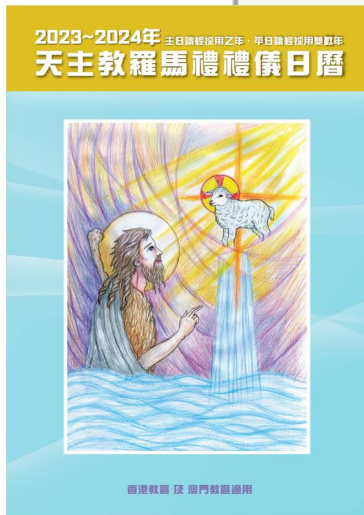
格前 12:3-7, 12-13 或 迦 5:16-25

若 20:19-23 或 若 15:26-27; 16:12-15

五旬節主日第二晚禱

主日第二夜禱

「夜禱」之後，復活期結束



23 主日
五月十八

常年期第十二主日 (聖詠集第四周)

除殯葬彌撒外，禁其他亡者彌撒

本日禮儀 [綠]

日課：本主日

本主日彌撒，光榮頌，信經，常年期主日頌謝詞
約 38:1, 8-11 詠 107:23-24, 25-26, 28-29, 30-31
格後 5:14-17
谷 4:35-41

香港教區：今年不慶祝 聖哀在德司鐸 (殉道)(自由紀念)

香港教區及澳門教區：堂區主日黃昏彌撒或晚禱，當採用常年期第十二主日。(按10頁#5，優先選用信友有法定本分參加的彌撒，並舉行與該彌撒一致的晚禱。)

主日第二夜禱

按羅馬禮通用日曆，如果日間已舉行常年期第十二主日彌撒，黃昏不再有彌撒，則可舉行聖若翰洗者誕辰第一晚禱 [白/金]

主日第一夜禱

24 星期一
五月十九

聖若翰洗者誕辰 (節日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

聖若翰洗者誕辰 (節日) 當日彌撒

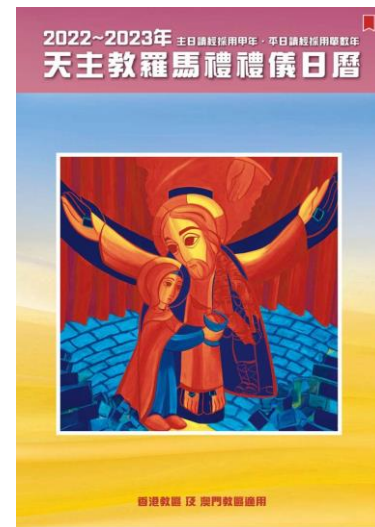
光榮頌，信經，聖若翰洗者頌謝詞
依 49:1-6 詠 139:1-3, 13-14, 14-15
宗 13:22-26
路 1:57-66, 80

香港教區：為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多信友參禮的時間，為信友安排彌撒。

澳門教區：本節日是澳門本城主保。

聖若翰洗者誕辰第二晚禱

主日第二夜禱



24 星期六
五月初七

聖若翰洗者誕辰 (節日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

早上·**聖若翰洗者誕辰 (節日) 當日彌撒**

光榮頌，信經，聖若翰洗者頌謝詞
依 49:1-6 詠 139:1-3, 13-14, 14-15
宗 13:22-26
路 1:57-66, 80

澳門教區：
聖若翰洗者誕辰 (澳門本城主保)(節日) [白/金]
本節日日課及彌撒同上

香港教區及澳門教區：堂區主日黃昏彌撒或晚禱，當採用常年期第十二主日。(按10頁#5，優先選用信友有法定本分參加的彌撒，並舉行與該彌撒一致的晚禱。)

主日第一夜禱

黃昏·**聖若翰洗者誕辰第一晚禱** [白/金]

聖若翰洗者誕辰 (節日) 守夜彌撒 [白/金]

光榮頌，信經，聖若翰洗者頌謝詞

耶 1:4-10 詠 71:1-2, 3-4, 5-6, 15, 17
伯前 1:8-12
路 1:5-17
主日第一夜禱

2023~2024年 主日讀經採用乙年，平日讀經採用雙數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區及澳門教區適用

29 星期六
五月廿四



黃昏·**聖伯多祿及聖保祿宗徒節第一晚禱** [紅]
聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日) 守夜彌撒 [紅]
光榮頌，信經，聖伯多祿及聖保祿宗徒頌謝詞
宗 3:1-10 詠 19:2-3, 4-5
迦 1:11-20
若 21:15-19
主日第一夜禱

聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日) [紅]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。如這節日在當地教區屬當守法定節日，則連殯葬彌撒也禁止。

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

早上·**聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日) 當日彌撒**

光榮頌，信經，聖伯多祿及聖保祿宗徒頌謝詞

宗 12:1-11 詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

弟後 4:6-8, 16-18

瑪 16:13-19

香港教區及澳門教區：本節日不是當守法定節日。

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

香港教區及澳門教區：堂區黃昏彌撒或晚禱，當採用常年期第十三主日。(按10頁#5，優先選用信友有法定本分參加的彌撒，並舉行與該彌撒一致的晚禱。)

主日第一夜禱

按羅馬禮通用日曆，如果聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日) 在當地教區屬當守法定節日，黃昏仍舉行聖伯多祿及聖保祿宗徒 (節日) 當日彌撒及第二晚禱。

主日第二夜禱

2023~2024年 主日讀經採用乙年，平日讀經採用雙數年
天主教羅馬禮禮儀日曆



香港教區 及 澳門教區適用



瑪 18:15-20

黃昏・聖母蒙召升天節第一晚禱 [白/金]

聖母蒙召升天 (節日) 守夜彌撒 [白/金]

光榮頌，信經，聖母蒙召升天節頌謝詞

編上 15:3-4, 15-16; 16:1-2 詠 132:6-7, 9-10, 13-14

格前 15:54-57

路 11:27-28

主日第一夜禱

15 星期四

七月十二



聖母蒙召升天 (節日) [白/金]

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒。如這節日在當地教區屬當守法定節日，則連殯葬彌撒也禁止。

日課：本節日

日間祈禱採用專用對經及補充聖詠

聖母蒙召升天 (節日) 當日彌撒

光榮頌，信經，聖母蒙召升天節頌謝詞

默 11:19; 12:1-6, 10 詠 45:10, 11-12, 15-16

格前 15:20-27

路 1:39-56

香港教區：本節日不是當守法定節日。

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

【為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多信友參禮的時間，為信友安排彌撒。】

澳門教區：本節日不是當守法定節日。

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

聖母蒙召升天節第二晚禱

主日第二夜禱