



教區禮儀委員會



教區教理中心 合辦

2023 新教友「釋奧」培育—「親我主—信仰之情、信仰之美」

禮儀之美

感恩祭導賞：

「來赴宴的人是有福的」 — 羅國輝神父

- (1) 2023年6月9日(五) 晚上
- (2) 2023年6月16日(五) 晚上

聖體聖事的靈修

日期：2023年6月9及16日(五)
 時間：晚上七時至九時
 地點：灣仔聖母聖衣堂
 講者：羅國輝神父

邀請新教友 陪同慕道團導師、代父母結伴「釋奧」；
透過 教會福傳、靈修和愛德之路（專題講座及體驗），以七項里程碑「親我主、感受信仰之情與美」；
為期九個月，以「主教與您茶聚」圓滿完成。
對象：2023年新領洗教友及相關的慕道團導師、代父母。

- 主教與您茶聚** — 周守仁主教
2024年2月24日(六) 下午
- 「慶到底」灣仔 Tour**
街頭福傳/愛德服務 — 羅國輝神父
任何星期四或五 晚上
- 以愛同行**
- 聖依納爵靈修**：
「萬事萬物中找到天主」 — 羅家慧 Sally 女士
2023年6月17日(六) 下午
聖本篤靈修：「隱修侍主」 — 莊宗澤神父
2023年6月24日(六) 下午
聖方濟靈修：「手足情、微末心」 — 伍允恆執事
2023年6月30日(五) 晚上
- 感恩祭導賞**：
「來赴宴的人是有福的」 — 羅國輝神父
(1) 2023年6月9日(五) 晚上
(2) 2023年6月16日(五) 晚上
- 傳教：「香港自1841」** — 羅國輝神父
教育：「碧風化雨，薪火相傳」 — 羅廣培先生
慈懷：「明愛你我他」 — 盧伯煥神父
2023年6月2日(五) 晚上
- 新教友感恩祭** — 周守仁主教主禮
2023年5月28日(主日)
下午2:00及4:00
聖母無原罪主教座堂
- 活出靈修**
- 靈修尋寶**
- 禮儀之美**
- 傳教之路**
- 身體力行**
- 社會**：
「天國在人間·新天新地」 — 關傑業神父
2023年7月15日(六) 下午
生活中的聖人：
「聖母、聖人及其他」 — 蕭君右神父
2023年7月21日(五) 晚上
家庭：
「愛是從家庭開始」 — 羅煥濤先生
2023年7月28日(五) 晚上
- 聖言講讀 Lectio Divina** — 林康政先生
2023年9月15日(五) 晚上
- 慕道祈禱及主教座堂導賞** — 陳志明神父
2023年9月2日(六) 下午
- 古道行：「保育行動」** — 古道行導賞員
2023年10月7日(六) 上午

報名
 先到先得 額滿即止

詳情：禮儀 <http://catholic-dlc.org.hk/> 教理中心 <https://dcc.catholic.org.hk/dcc/>

基督聖體聖血節牧函

寫在基督聖體聖血節——給大家的勉勵

周守仁主教 2023年

各位弟兄姊妹：

「我渴望又渴望」（路22:15）……耶穌深情渴望與我們共進他的逾越愛宴，並留下他「犧牲和愛情」的紀念，作為與他弟子們一起生活的憑證。

這是我從主所領受的，我也傳授給你們了：
主耶穌在他被交付的那一夜，
拿起餅來，祝謝了，擘開說：「**這是我的身體、為你們而捨的**，你們應這樣行，為記念我。」

晚餐後，又同樣拿起杯來說：「**這杯是用我的血所立的新約**，你們每次喝，應這樣行，為記念我。」

的確，**直到主再來**，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。（格前11:23-26）（保祿在54-56年間寫於厄弗所）



經歷了這幾年疫情，我們心裡對耶穌的渴望也有增無減。我們也說：「主，我渴望又渴望與你同餐共桌……在**疫情中**，我們雖則心神嚮往，卻無緣與你親近，這是多麼孤單、痛苦……」

雖然復常了，這份「渴望」久已紮根我們心底深處，時時處處渴望與主親近。「主的餐」不單是我們的主日本份，更是我們不能或缺的生活內容；正如四世紀突尼西亞殉道者所說：「沒有主的晚餐，我們不能生存……因為我是一位基督徒」（《主的日子》書函46）。這份「主在我內，我在主內」、「我因主而生活」的情懷支援著我們的人生旅程，直到我們面對面地與主相親。



誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父，派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。……誰吃這食糧，必要生活，直到永遠（若6:57-58）

從第二世紀起，我們已有殉道者聖猶思定的見証，他描述了感恩祭程序的基本輪廓。直到今天，這輪廓仍完好地為各大禮儀族群所保存。聖猶思定曾在公元155年左右，向外教皇帝虔誠者安多尼(Antoninus Pius)解釋基督徒所做的：

在我們稱為「太陽日」這天，住在城市和鄉間的信眾，都前來聚集在同一地方。

按照時間許可，誦讀宗徒的記載和先知的著作。

讀經者讀畢，主席便教導和勉勵會眾仿行這些美好之事。

然後，我們一同起立祈禱：為我們自己……，也為所有其他的人祈禱，無論他們身在何地，好使我們都能正直地生活和行動，並忠於誠命，以獲得永遠的救恩。

祈禱結束後，我們彼此親吻。……



……然後，有人遞上餅與一杯混合了水的酒，交給眾弟兄的主席。

他接過餅酒，便因子及聖神之名，光榮稱頌宇宙之父；並以相當長的時間感恩(希臘文：*eucharistian*)，使我們堪當領受這些恩賜。

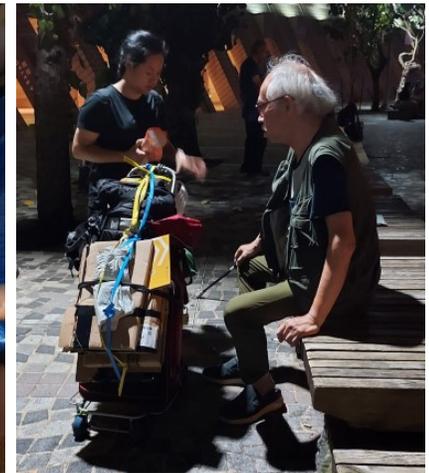
當他祈禱和感恩完畢，全體會眾便高聲回應：「阿們」。

主席感恩與民眾回應之後，我們中那稱為執事者，就把祝謝過的餅以及酒和水，分給在場參禮的人；也帶給那些不在場的人⁽¹⁾。

那些富裕的，和願意的人，按照各人的能力捐獻。收集的捐獻，交給主席，用來幫助孤兒寡婦、病人或因其他原故而有所匱乏的人，如囚犯、移民等。總之，是援助所有貧困的人⁽³⁾。

(1)聖猶思定，《護教書》1,65-67: PG 6,428-429

(3)聖猶思定，《護教書》1,67,6: PG 6,429.



弟兄姊妹，如果你還未回到主的餐桌，
請不要再等待了，渴望你盡快回來！
回來就好了。基督的奧體期待你的歸來
豐富這個奧體，增加它的多元和活力。



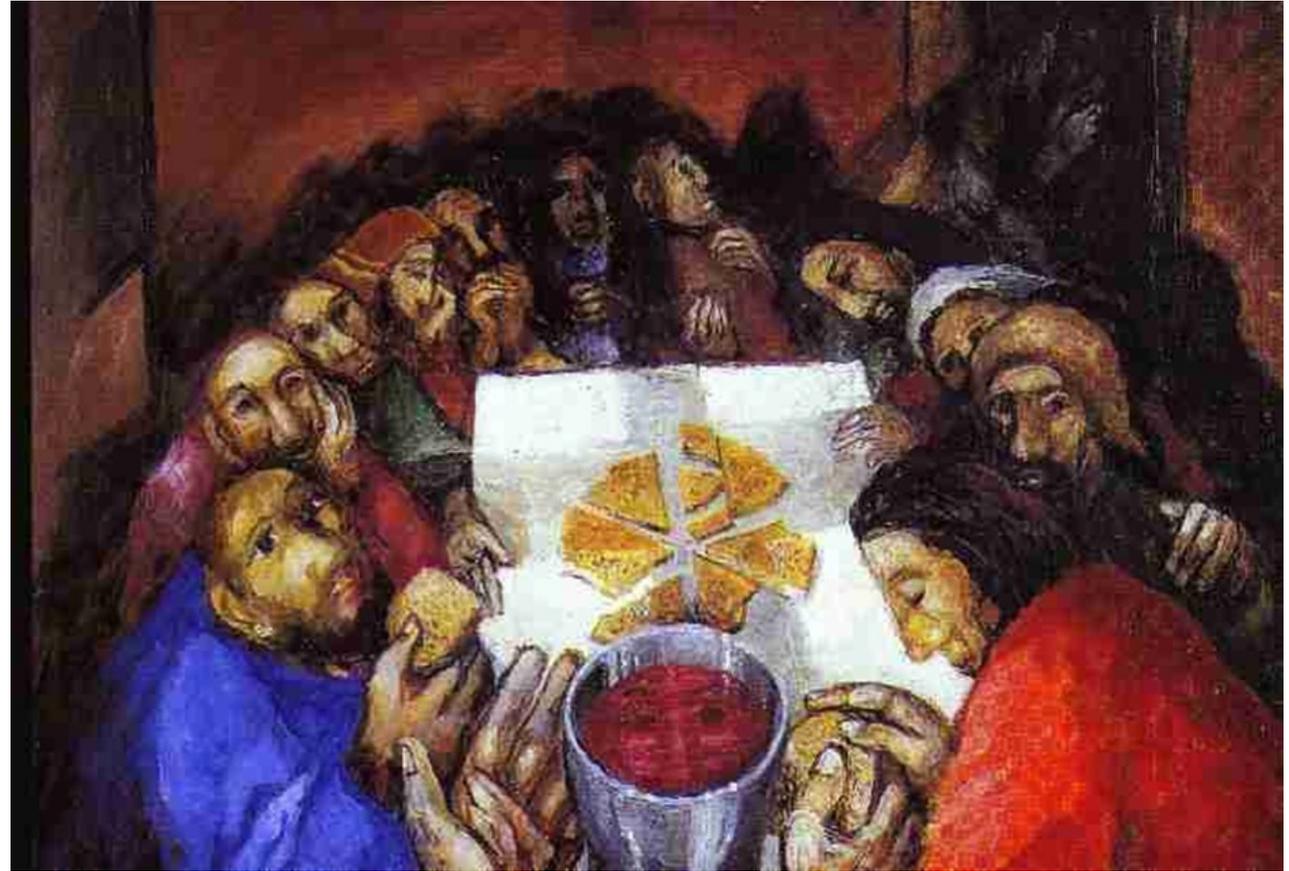
回到了主餐桌的弟兄姊妹，
請珍惜這份「親近」吧！
學會用口品嚐，用心聆聽，
用心親近，用心生活，繼
而用行動回應。



「我渴望又渴望」……我們的渴望，因為有你們的服務，才能得到滿足。多謝你們在主餐桌前的服務……多謝你們的接待、安排、餐前餐後的準備、打掃衛生、直播、投影、宣講聖言、分送主的體血、協助唱頌、輔助禮儀進行，以及主持禮儀祈禱等。願你們的辛勞，蒙主悅納，結出美果。



「我渴望又渴望」……
主渴望我們在他體血內
合一相通，共成一體，
成為他所愛的，更為在
他內的合一共融，作有
力的見證。就讓我們主
內共勉，互相代禱。



我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？
我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？（格前10:16）



問題七：可否簡單列明今日彌撒的程序和意義呢？

答：今天，主日的彌撒程序如下：



| 彌撒禮儀程序 | 意義 |
|-------------------|---|
| 進堂式 (準備儀式) | |
| 進堂詠 | 眾口同心，頌讚天主 |
| 主禮致候 | 指出天主的親臨 |
| 懺悔式 (默禱) 及垂憐經 | 激發皈依和受教的心 (也可用紀念洗禮的灑聖水禮代替) |
| 光榮頌 | 向救主的歌頌 (將臨期和四旬期不念，為在聖誕節和復活節更隆重地詠唱) |
| 集禱經 (默禱) | 集合大家一起的祈禱，也指出慶典的意義 |
| 聖道禮儀 | |
| 讀經一 (默思) | 舊約經書 (先知的作證) (復活期選讀宗徒大事錄) |
| 答唱詠 | 以聖詠回應讀經一 |
| 讀經二 (默思) | 新約經書 (宗徒的作證) |
| 福音前歡呼 | 迎接福音 (一般唱亞肋路亞；四旬期唱其他歡呼句，為在復活節更隆重地唱亞肋路亞) |
| 福音 | 主耶穌親自向我們說話 |
| 講道 (默思) | 對聖經及禮儀經文的生活闡釋 |
| 信經 | 宣認信仰 |
| 信友禱文 | 回應上主的話，為教會和大眾的需要祈禱 |

19



| 彌撒禮儀程序 | 意義 |
|--------------------|--|
| 感恩祭宴 | |
| 預備禮品 (呈上餅酒) | 如同耶穌拿起餅酒，呈上生活的獻禮 (也可獻上為教會和為有需要者的獻禮，包括收集獻儀) 獻禮經： 總結獻禮的意向 |
| 感恩經 | 以主耶穌和教會的名，感謝天父的救世計劃，及呼求祝聖餅酒成為主耶穌的體血，使我們領受後，得享救恩和天國的盟約。這是體現基督十字架上的祭獻，及其肢體自我奉獻的時刻。 |
| 領聖體 (聖血) (共融聖事) | 天主經： 祈求天國的食糧和彼此寬恕，好能主內共融 平安禮： 互祝平安，準備領受共融的聖事 |

20

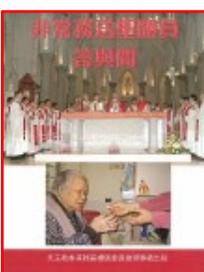


| 彌撒禮儀程序 | 意義 |
|-----------------------------|---|
| (續前頁) 領聖體 (聖血) (共融聖事) | 擘餅 (分杯)： 聖經中感恩祭宴的原來名稱 (參閱宗 2:42；宗 20:7)，準備領聖體 (聖血) 送/領聖體聖血： 主耶穌把自己交與我們；我們與主結合為一領主詠：高興地伴隨著前往領聖體 (聖血) 的隊伍 默禱：感謝主耶穌來到我們心中，並祈求他 領主後經： 祈求得到與主共融的實效，展望天國盟約的完成 |
| 禮成式 | |
| 堂區報告 | 關心堂區生活 |
| 祝福 | 派遣到生活中繼續基督的救世使命 |

(參閱《羅馬彌撒經書總論》(2002年)第二章及第四章)



21





基督聖體聖血節 (節日) (甲年)

讀經一 申 8:2-3, 14-16
答唱詠 詠 147:12-13, 14-15, 19-20
讀經二 格前 10:16-17
福音 若 6:51-58

道賞：同道共賞；我們一起欣賞教會的祈禱和經文
道賞：道理同賞；共同欣賞教會禱文和經文的道理

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

圖片：<https://www.flickr.com/photos/paullew/8008606608>

<https://www.youtube.com/watch?v=kM4TeyG12oM>

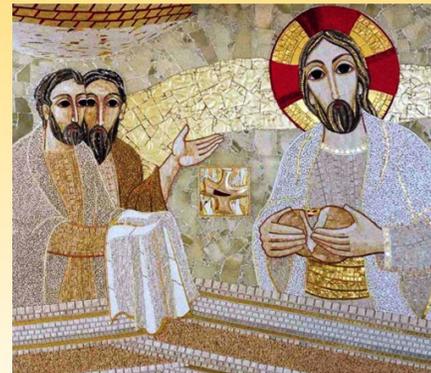


基督聖體聖血節 (乙年)

讀經一 出 24:3-8
答唱詠 詠 116:12-13, 15-16, 17-18
讀經二 希 9:11-15
福音 谷 14:12-16, 22-26

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

<https://www.youtube.com/watch?v=F6KDylvAFUw&t=543s>



基督聖體聖血節 (丙年)

讀經一 創 14:18-20
答唱詠 詠 110:1, 2, 3, 4
讀經二 格前 11:23-26
福音 路 9:11-17

道賞：同道共賞；我們一起欣賞教會的祈禱和經文
道賞：道理同賞；共同欣賞教會禱文和經文的道理

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

圖片：<http://www.discerningdominican.com/2020/05/01/fresh-the-hinge-of-salvation/>

<https://www.youtube.com/watch?v=yIFiRHXP9dE&t=138s>



舊約聖經大事年表

| | |
|-----|---|
| 創世紀 | 天地的創造 史前時代 |
| 創世紀 | 人類的創造及墮落 亞當、厄娃 加音、亞伯爾 史前時代 洪水 諾厄 閃、含、耶斐特 巴貝耳塔 人類分散 |
| 創世紀 | 聖祖 亞巴郎 依撒格 雅各伯：勒烏本、西默盎、肋未、 猶大、丹、納斐塔里、 加得、阿協爾、依撒加爾、 則步隆、若瑟、本雅明。 公元前 1850 年 |
| 創世紀 | 移居埃及 1700 年 |
| 出谷紀 | 淪為奴隸 1300 年 |

| | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|--|
| 出谷紀 肋未紀 戶籍紀 申命紀 | 梅瑟 頒佈十誡 流落曠野 | 出埃及 1250 年 |
| 若蘇厄書 | 若蘇厄 | 進入福地 1200 年 |
| 民長紀 | 德波辣 基德紅 依弗大 三松 等十二民長 | 民長 1125 年 |
| 撒慕爾紀上 | 撒慕爾 | 1040 年 |
| 撒慕爾紀上下 撒慕爾紀上下 列王紀上 列王紀上 | 撒烏耳王 達味王 撒羅滿王 建耶路撒冷聖殿 | 統一王國 1020 年 1000 年 961 年 |

舊約聖經大事年表

| | | | |
|---------|------------------------------|----------------------------|-------|
| 列王紀上下 | 王國分裂 | | 931 年 |
| 亞北底亞先知書 | 猶大(南國) (定都耶路撒冷) | 以色列(北國) (定都撒瑪黎雅) | |
| 列王紀上下 | 南北國先知出現 | | |
| 岳厄爾先知書 | 亞北底亞先知 | 厄里亞先知 | |
| 列王紀上下 | 岳厄爾先知 | 厄里叟先知 | |
| 約納先知書 | | 約納先知 | |
| 亞毛斯先知書 | | 亞毛斯先知 | |
| 歐瑟亞先知書 | | 歐瑟亞先知 | |
| 依撒意亞先知書 | 依撒意亞先知 | | |
| 米該亞先知書 | 米該亞先知 | | |
| | 北國被亞述打敗 | | 721 年 |
| 索福尼亞先知書 | 猶大(南國) | | |
| 耶肋米亞先知書 | 索福尼亞先知 | | |
| 納鴻先知書 | 耶肋米亞先知 | | |
| 哈巴谷先知書 | 納鴻先知 | | |
| 厄則克耳先知書 | 哈巴谷先知 | | |
| 列王紀下 | 厄則克耳先知 | | |
| | 南國被巴比倫征服 耶路撒冷聖殿被毀 | | 587 年 |
| 列王紀下 | 充軍 | | |
| 達尼爾先知書 | 達尼爾先知 | 充軍巴比倫 | 587 年 |
| | 巴比倫被波斯打敗 | | 538 年 |

| | | | |
|---------|---------------------|--------|---------|
| 厄斯德拉上下 | 復國 | | 538 年 |
| 哈蓋先知書 | 猶太人獲准回國 重建耶路撒冷聖殿 | | |
| 匝加利亞先知書 | 哈蓋先知 | 匝加利亞先知 | |
| 厄斯德拉上下 | 波斯統治 | | |
| | 乃赫米雅 | | 445 年 |
| | 厄斯德拉 | | 398 年 |
| | 瑪拉基亞先知書 | | |
| 瑪加伯上下 | 希臘統治 | | |
| | 猶太人叛亂 | | 301 年 |
| | 168 年 | | |
| 瑪加伯上下 | 獨立 | | |
| | 猶太人瑪加伯王朝 | | 143 年 |
| 福音 | 羅馬統治 | | |
| | 大黑落德 | | 63 年 |
| | 耶穌 | | 37 年 |
| | | | 公元前 6 年 |

感恩經第二式

感恩經第三式

頌謝詞

主祭：（伸手）願主與你們同在。

眾：也與你的心靈同在。

主祭：（提起雙手）請舉心向上。

眾：我們全心歸向上主。

主祭：（伸手）請大家感謝主、我們的天主。

眾：這是理所當然的。

主祭：（伸手）聖父，我們藉著你鍾愛之子、耶穌基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的並有助我們獲得救恩。

基督是你的聖言；你藉著他創造了萬有，並派遣他救贖了我們。他因聖神降孕，由童貞女誕生。他奉行你的旨意，為你爭取神聖的子民，受難時伸開雙手，以戰勝死亡顯示復活。（或按禮規選用適當的頌謝詞）

為此，我們隨同天使和所有聖人，歌頌你的光榮，同聲歡呼：



（按禮規選用適當的頌謝詞）

眾：聖、聖、聖、上主，萬有的主，你的光榮充滿天地。

歡呼之聲，響徹雲霄。奉主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

依6:3
賀三納
於至高
之天
（詠
118:24-26）

| | | |
|--------|---|--|
| | 感恩經第二式 | 感恩經第三式 |
| 讚美聖德之源 | 主祭：（伸手）上主，你實在是神聖的，你是一切聖德的根源。 （合掌） | 主祭：（伸手）上主，你實在是神聖的，你所創造的萬物，理當讚美你：因為你藉著你的聖子、我們的主耶穌基督，以聖神的德能，養育聖化萬有，又不斷為你召集子民，好能時時處處，向你呈上純潔的祭獻。 |
| 呼求祝聖 | 主祭：（伸出雙手，覆於餅酒上） 因此，我們求你傾注聖神， 聖化這些禮品（劃十字聖號於餅酒上），使成為我們的主耶穌基督的聖體✠聖血。（合掌） | 主祭：（合掌。伸出雙手，覆於祭品上）上主，所以我們懇求你，藉著同一聖神，聖化我們獻給你的這些禮品（合掌。在餅酒上劃十字聖號），使成為你的聖子、我們的主耶穌基督的聖體✠聖血； （合掌）我們遵照他的命令，舉行這項奧蹟。 |



| | 感恩經第二式 | 感恩經第三式 |
|--------------|---|---|
| 建立聖體聖血的敘述及祝聖 | 主祭：他甘願捨身受難時， （拿起麵餅，略舉起） 拿起麵餅，感謝了你的， 把麵餅擘開，交給他的 門徒說：（稍微俯首） | 主祭：他在被出賣的那天晚上， （拿起麵餅，略舉起） 拿起麵餅，感謝讚頌你， 把麵餅分開，交給他的 門徒說：（稍微俯首） |
| | 你們大家拿去吃： 這就是我的身體， 將為你們而犧牲。 （把聖體顯示給信友，然後放回聖盤裏；單膝下跪朝拜。） | |
| 祝聖 | 主祭：晚餐後，（拿起聖爵，略 舉起）他同樣拿起杯來， 又感謝了你，交給他的 門徒說：（稍微俯首） | 主祭：晚餐後，（拿起聖爵，略舉起） 他同樣拿起杯來，感謝讚頌 你，交給他的門徒說：（稍 微俯首） |
| | 你們大家拿去喝： 這一杯就是我的血， 新而永久的盟約之血， 將為你們和眾人傾流， 以赦免罪惡。 你們要這樣做，來紀念我。 （把聖爵顯示給信友，放回在九摺布上；單膝下跪朝拜。） | |



| | 感恩經第二式 | 感恩經第三式 |
|--------|--|--------|
| 祝聖後的歡呼 | <p>主祭：信德的奧蹟。</p> <p style="color: red;">（可任選其一）</p> <p>全體：主啊！我們傳報你的聖死，歌頌你的復活，期待你光榮再來。</p> <p style="color: red;">或</p> <p>主啊！我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報你的聖死，直到你光榮再來。</p> <p style="color: red;">或</p> <p>救世的恩主，你藉著苦難及復活，恢復了我們的自由，求你拯救我們。</p> | |

格前15:1-28

格前11:26

| | | |
|-------|---|--|
| 紀念與奉獻 | <h3>感恩經第二式</h3> <p>主祭：（伸手）上主，因此我們紀念基督的死亡與復活，向你奉獻生命之糧、救恩之杯，感謝你使我們得在你台前事奉你。我們懇求你，使我們在分享基督的聖體聖血之後，因聖神合而為一。</p> | <h3>感恩經第三式</h3> <p>主祭：（伸手）上主，因此我們紀念你聖子的救世苦難，和他光榮的復活、升天，並期待他再度來臨，以感恩之心，獻上這生活的聖祭。請垂顧你教會的奉獻，並接受這贖罪的犧牲；求你使我們領受你聖子的聖體聖血之後，得到滋養，充滿他的聖神，在基督內成為一心一體。</p> |
| | | <p>主祭：（伸手）願聖神使我們成為你永恆的祭品，得與你揀選的人，首先與天主之母童貞榮福瑪利亞、聖母的淨配聖若瑟、你的聖宗徒及光榮的殉道者（本日紀念的聖人或主保），以及全體聖人，共同繼承天國的產業；我們深信他們的轉求，使我們不斷獲得你的助祐。</p> |

感恩經第二式

主祭：（伸手）上主，求你垂念普世的教會，使你的子民，偕同我們的教宗（某某）、我們的主教（某某），以及全體聖職人員，都在愛德中，日趨完善。

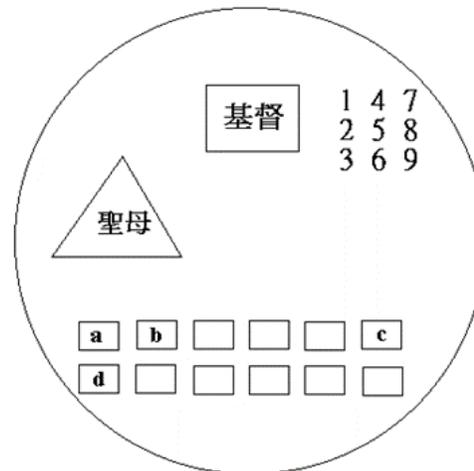
主祭：（伸手）求你也垂念懷著復活的希望而安息的兄弟姐妹，和所有在你寬恕中去世的人，使他們享見你聖容的光輝。

主祭：（伸手）求你垂念我們眾人，使我們得與天主之母童貞榮福瑪利亞、聖母的淨配聖若瑟、諸聖宗徒，以及歷代你所喜愛的聖人，共享永生；（合掌）並使我們藉著你的聖子耶穌基督，讚美你、顯揚你。

感恩經第三式

主祭：（伸手）上主，但願這與你修好之祭，有助於整個世界的和平與得救，並使你旅途中的教會：你的僕人——我們的教宗（某某）、我們的主教（某某）、所有主教、聖職人員，以及你所救贖的全體子民，都在信德和愛德中堅定不移。你既願這大家庭侍立在你台前，求你也俯允全家的願望。仁慈的聖父，求你使散居各處的子民，和你團聚。

主祭：（伸手）求你恩准我們已亡的弟兄姊妹，和所有在你寵愛中去世的人，進入天國。我們也希望將來在天國永遠同享你的光榮。（合掌）因我們的主基督；你藉著他賜給世界一切美善。



圖片：<https://arizonaorthodox.com/2021/07/29/instructional-proskomedia-scheduled-for-sunday-august-1/>

| | 感恩經第二式 | 感恩經第三式 |
|-------------|--|--------|
| 讚 頌 詞 | <p>主祭：（一手高舉置有聖體的聖盤，一手高舉聖爵）</p> <p>全能天主父，願一切崇敬和榮耀， 藉著基督，偕同基督，在基督內， 並在聖神的團結中，都歸於你，直到永遠。</p> <p>眾：亞孟。</p> | |



讀經一（他以你祖先不認識的「瑪納」，養育了你。）

恭讀申命紀 8:2-3,14-16

梅瑟對人民說：

「你當**紀念**：上主你的天主，
使你這四十年，在曠野中所走的路；
那是為磨難你，試探你；
要知道你的心，是否願意遵守他的誡命。

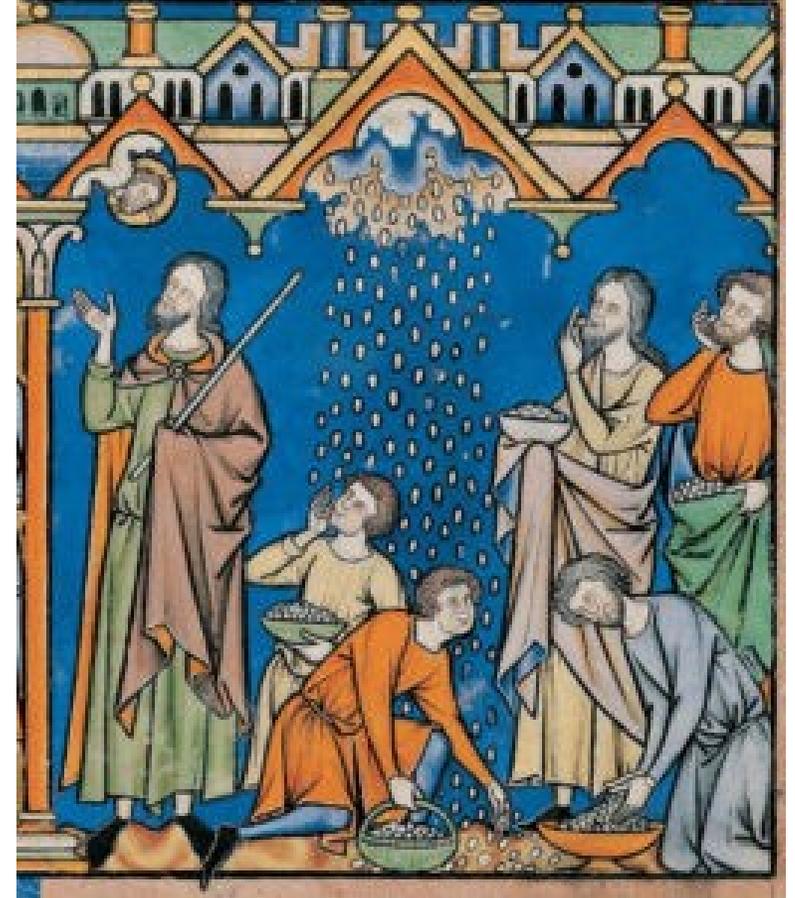
依43:1-8

「他磨難了你，使你感到飢餓，卻以你和你祖先，所不認識的『瑪納』，養育了你，
叫你知道：

人生活不但靠食物，而且也靠上主親口所說的一切話。……

耶穌回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。』」（瑪4:4）

耶穌回答說：「經上記載：『人生活不祇靠餅。』」（路4:4）

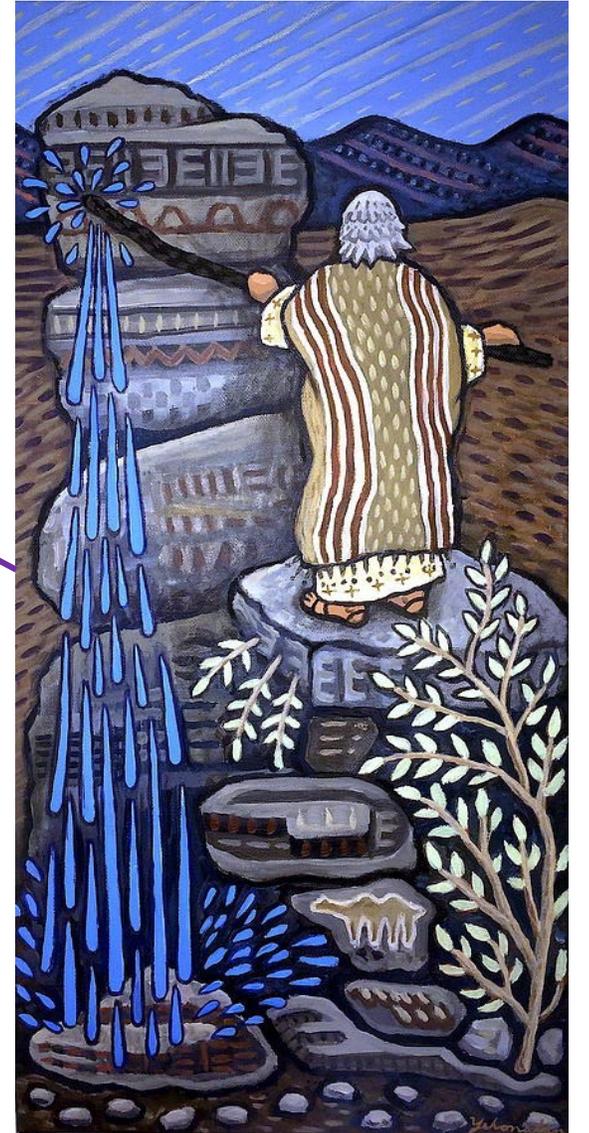


.....

「你不要忘記，由埃及地，
由為奴之家，領你出來的上
主、你的天主；
是他領你經過了遼闊、可怖、
有火蛇、蝎子的曠野，經過
了乾旱無水之地；
是他使水，由堅硬的磐石，
為你流出；
是他在曠野裡，以你祖先不
認識的『瑪納』，養育了
你。」——上主的話。



依43:1-8



出17:3-7

答唱詠 詠147:12-13, 14-15, 19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！（詠147:12）
或「亞肋路亞」

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！
熙雍，請你讚頌你的天主！
他鞏固了你城門的橫門，祝福你懷中的子女。【答】

領：他使你的地界，安靜不亂；
用最好的麥麵，使你飽餐。
他向大地發出自己的諭旨；
他的旨意便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯，曉示了自己的諭旨；
他向以色列，啟示了自己的誠律。
他從未如此恩待過其他任何民族，
也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

讀經二（餅只是一個，我們雖多，只是一個身體。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 10:16-17

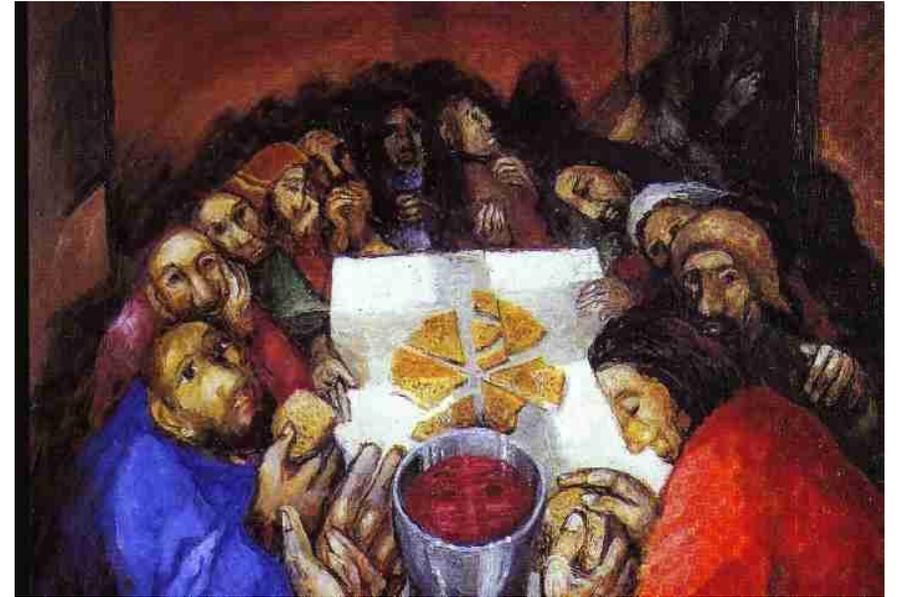
弟兄姊妹們：

我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？

我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？

因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，
因為我們眾人，都共享這一個餅。

——上主的話。



福音（我的肉，是真實的食糧；我的血，是真實的飲料。）

恭讀聖若望福音 6:51-58

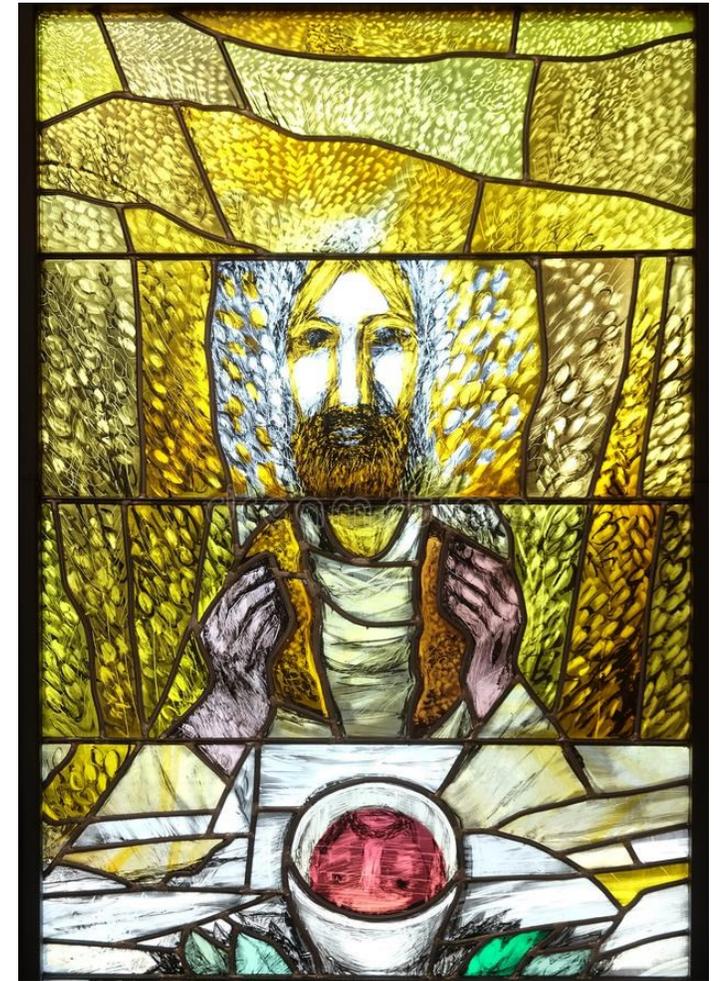
那時候，耶穌對群眾說：

「我是從天上降下的、生活的食糧；
誰若吃了這食糧，必要生活，直到永遠。
我所要賜給的食糧，就是我的肉，為使世界獲得生命。」

猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」

耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：
你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。

.....



Sieger Koder

.....

「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，
在末日，我且要叫他復活。
因為我的肉，是真實的食糧；
我的血，是真實的飲料。」

誰吃我的肉，並喝我的血，
便住在我內，我也住在他內。

聖言成了血肉，
寄居在我們中間
(若1:14)

就如那生活的父，派遣了我，我因父而生活；
照樣，那吃我的人，也要因我而生活。

這是從天上降下來的食糧。
不像祖先吃了『瑪納』，仍然死了。
誰吃這食糧，必要生活，直到永遠。」
——上主的話。

所以，我生活已不是我生活，而是基督在我內生活；我現今在肉身內生活，
是生活在對天主子的信仰內；他愛了我，且為我捨棄了自己。(迦2:10)



《皇皇聖體》Pange Lingua（聖多瑪斯亞奎納 +1274）

1. 信友請來讚美上主，稱頌奧妙之聖體；
又請稱頌至聖寶血，主因贖世盡傾流；
萬邦之王生於聖母，自甘流血為人類。
2. 自作犧牲賜與我等，生於聖潔童貞女；
在世居住愛情昭著，福音廣佈苦不辭；
凡數十年歷盡艱辛，立斯聖事顯奇跡。
3. 受難前夕最後晚餐，偕諸兄弟齊坐席；
徹底遵守古教規禮，巴斯卦節食羔羊；
還要親自將己體血，分給門徒作糧食。
4. 天主聖子一言甫出，麵餅即化成聖體；
葡萄酒亦成為聖血，此中奧妙洞悉難；
為使爾能信心堅固，只須藉仗活信德。
5. 皇皇聖體尊高無比，我們俯首致欽崇；
古教舊禮已成陳跡，新約禮儀繼聖功；
五官之力有所不及，應由信德來補充。
6. 讚美聖父讚美聖子，歡欣踴躍來主前；
歌頌救主凱旋勝利，頌揚主德浩無邊；
聖神發自聖父聖子，同尊同榮同威嚴。亞孟。

啟：主，祢賜給我們天國的食糧。

應：祢給我們帶來了喜樂。

請眾同禱：

基督聖體聖血節

集禱經

主，

你在這奇妙的聖事內，留給我們你
受難的紀念；

求你幫助我們，虔誠領受和欽崇你
體血的神聖奧蹟，俾能常常獲得你
救贖的功效。

你和聖父及聖神，是唯一天主，永
生永王。亞孟。

1474年羅馬彌撒經書393；

1570年羅馬彌撒經書：基督聖體聖血節集禱經

2023年5月修訂中譯