

禮儀入門課程

2023-2024

單元 (5) :

懺悔聖事(三)

日期：2024年3月6日(三)

時間：晚上7:00-9:00

地點：灣仔聖母聖衣堂



YouTube同步直播



《天主教教理》 1423

悔改（皈依）聖事（ Sacrament of Conversion ）

它以聖事的方式實現了耶穌邀請人皈依的召叫，它是人因犯罪而遠離天父後，回歸天父的路徑。

《天主教教理》 1429, 《懺悔聖事禮典》 導言2

聖安博談論這兩種皈依時說，在教會內

「有水和淚的皈依，就是洗禮的水和悔改的淚」。

《天主教教理》 1446

基督建立懺悔聖事，是為了他教會所有犯罪的肢體；首先是為那些在領洗後，犯了嚴重的罪過，因而喪失了聖洗的恩寵並傷害教會共融的人。懺悔聖事給予他們一個自新的機會，再次皈依和重新獲得成義的恩寵。教父們把這聖事形容為「覆舟後——喪失恩寵後——的第二塊救生板」。

谷1:14 若翰被監禁後，
耶穌來到加里肋亞，
宣講天主的福音，

15 說：
「時期已滿，
天主的國臨近了，
你們悔改，
信從福音吧！」



光明三端：
耶穌宣講天國福音（訓示罪人
悔改）

谷1:1 天主子耶穌基督福音的開始，
福音：以耶穌為中心及其內容的喜訊
開始：既是福音公開傳布的開始，也是
若翰在曠野宣講悔改受洗的開始

時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，
生於女人，生於法律之下，為把在法律
之下的人贖出來，使我們獲得義子的地
位。（迦4:4-5）

時期已滿＝天主的時刻（先知默示文
學：達7:22；則7:12; 9:1；伯前1:11；默
1:3）

天主的國＝天主的威能、天主掌權；
「願你的國來臨，
願你的旨意奉行在人間，如同在天上。
耶穌完成天主的旨意，帶來天國。」

懺悔聖事 (Sacrament of Penance)

它祝聖基督徒罪人在個人及教會層次上的皈依、懺悔及補贖的步驟。

要理問答 241	懺悔聖事禮典1973, 導言6	《天主教教理》 1448
1. 省察	a. 痛悔	痛悔
2. 痛悔		
3. 定改		
4. 告明	b. 認罪	告明
5. 補贖	c. 補贖	補贖
	d. 赦罪	赦罪，定下補贖的模式，為罪人祈禱並與他一起贖罪

《天主教教理》 1448

這聖事的紀律及舉行這聖事的慶典，經歷了許多世紀的改變；從這些改變中，可辨別出一個共同的基本結構。此基本結構包含兩個同樣重要的要素。第一個要素是人的行動，即人在聖神引導下的皈依，就是痛悔、告明和補贖；另一個要素是天主透過教會的介入而行動。教會藉著主教及其司鐸，以耶穌基督之名赦免罪過，並定下補贖的模式，還為罪人祈禱並與他一起贖罪。因此，罪人在教會團體中獲得治療，並重新被接入教會的共融裡。

《天主教教理》 1423

懺悔聖事（ Sacrament of Penance ）

它祝聖基督徒罪人在個人及教會層次上的皈依、懺悔及補贖的步驟。

懺悔聖事禮典（1973年）導言

告解聖事及其部份

6. 基督的門徒犯了罪，受聖神的感動，去領受告解聖事，首先該全心歸向天主。這個從心坎深處的歸向，包括對罪惡的痛悔及革新生活的意向，藉著向教會的認罪，和適當的補過，以及生活的改善，才能表白真心的歸向。天主却通過教會賜與罪赦，而教會是藉著司祭的職務去赦罪²⁹。

- (a) 痛悔：在懺悔者的行為中，痛悔當佔首位，它是「對已犯罪過的痛心及憎恨，並立志不再重蹈覆轍」³⁰。因為「只有回頭改過，即徹底革面洗心的人才能進入基督的國。這種人為天主的愛和聖潔所感動而開始思想，判斷和重組自己的生活。這愛和聖潔是新近表現在聖子身上，而完全賜給我們的（參閱希 1:2；哥 1:19；弗 1:23）³¹。」懺悔的真誠，完全繫乎此種真心痛悔，因為悔改應影響人之內心，使他日益光明，日益相似基督。

理性的良心
意志的良心
良心省察
意識省察
基本抉擇

每晚意識省察（吾日三省吾身）

愛天主在萬有之上

一、欽崇一天主在萬有之上。

二、毋呼天主聖名以發虛誓。

三、守瞻禮主日。

愛人如己

四、孝敬父母。

五、毋殺人。

六、毋行邪淫。

七、毋偷盜。

八、毋妄證。

九、毋願他人妻或夫。

十、毋貪他人財物。

懺悔聖事 (Sacrament of Penance)

懺悔聖事禮典 (1973 年) 導言

- (b) 認罪：罪過的承認是屬於告解聖事的一部份，這種認罪是由於天主面前完全認識自己，並由於罪過的痛悔而發的；但這內心徹底的省察和外在的告罪，應藉天主的光照和仁慈而為之。認罪必須使懺悔者在天主的使者前，敞開自己的心；依照此種坦白，基督的代表，以其赦罪或不赦的權柄，得以結審宣判³²。
- (c) 補贖：真實的歸向應以補償罪過、改善生活、賠補損失來完成³³，補贖的行為及尺度，當適合每個懺悔者，好使每一懺悔者重整他所破壞的秩序，並針對自己的病症，使用對症的良藥。因此，罪罰該是真正治罪的良藥，且多少能改善懺悔者的生活，這樣，使懺悔者「忘了他的

過去」(斐 3:13)，重新進入救恩的奧蹟，以圖將來的發展。

- (d) 赦罪：天主藉教會的司鐸，在罪人向司鐸認罪、表示自己真心悔改時，以赦罪的記號，給與寬赦，以完成告解聖事。因為依照天主的計劃，我們的救主天主的良善和慈愛，既是以可見的方式顯示出來³⁴，天主也要以可見的記號施與我們救恩，重訂已毀的盟約。

藉著告解聖事，聖父接受迷途知返的子女，基督肩負迷失的綿羊，重歸羊棧，聖神重新聖化被褻瀆的殿宇，以作久居。最後，因重新或更熱心地分享主的聖宴，使天主的教會，為了敗子的歸來，在聖宴中獲得更大的歡樂³⁵。

《天主教教理》 1424

告解聖事（ Sacrament of Confession ）

因為罪人在司鐸（或主教）前告明並認罪，是這聖事的要素。從更深的意義來看，這聖事也是一種「頌揚」，即感謝和讚美天主的神聖，以及祂對罪人的仁慈。

《天主教教理》 1447

許多世紀以來，教會在應用這由主所交付的權柄的具體方式上，已有不少變化。

在最初幾個世紀裡，如果基督徒在領洗後犯了特別嚴重的罪過（如崇拜偶像、殺人或姦淫），為求和好，他們須遵守一項極為嚴格的紀律，即懺悔者在接受和好之前，要為自己的罪過，公開做補贖，往往為期多年。被收錄於這類「懺悔者之行列」中的（只涉及某些重罪者），只有少數，而且在某些地區，一生只有一次機會。

在第七世紀，愛爾蘭的傳教士受到東方隱修傳統的啟發，把「私下」懺悔的做法帶到歐洲大陸。懺悔者在與教會和好之前，無須先公開地和長時間地去做補贖。從此，這聖事在懺悔者和司鐸之間以隱密的方式進行。這種新的做法準備了重複這件聖事的可能性，並因而開拓了經常定期領受這聖事的途徑。這樣的方式，容許在一次聖事慶典中，同時赦免重罪和小罪。教會至今仍大致上採用這懺悔的方式。

個人修和程序（個人告解規程）

懺悔者來告罪時，司鐸和藹地接待和親切地問候懺悔者。

可按情況，懺悔者和神父一起劃十字聖號。

因父、及子、及聖神之名。阿們。

司鐸可用以下或類似的話，邀請懺悔者信靠天主說：

願光照我們心靈的天主，恩賜你真正認清你的罪過和天主的慈悲。

懺悔者答：**阿們。**

（或選其他句子，見 67-71 號）

恭讀天主聖言（自由選用）

司鐸可按情況，誦讀或背誦一段聖經，闡示天主以他的慈悲召叫人改過自新。（見 72-83 號）

現在我們首先聆聽主耶穌藉聖經所講的話：

耶穌說：「你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」（瑪 6:14-15）

告罪和接受補贖

【可按地方習慣，懺悔者在告罪前，先念懺悔詞。（亦可省略）

我向全能的天主和各位弟兄姊妹，承認我在思、言、行為上的過失。（捶胸）我罪、我罪、我的重罪。為此，懇請卒世童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和你們各位弟兄姊妹，為我祈求上主，我們的天主。】

懺悔者告明罪過

若有需要，司鐸可協助懺悔者妥善告明罪過，給予忠告，鼓勵他真心痛悔，並提醒他藉著修和（告解）聖事，與基督一起死而復活，更新自己的生活。

然後，司鐸給予補贖，讓懺悔者賠補罪過，改善生活。

司鐸應留心，按懺悔者處境調整忠告和說話內容。

常用懺悔經舉例



聖父，我如浪子投奔你的仁慈：我犯罪得罪了你，不配稱為你的兒子。耶穌基督、世界的救主，你為右盜開啟了天門，在你的王國請記得我。聖神、愛情及和平的泉源，求你滌除我的罪過，使我與聖父和好，像光明之子向前邁進。

An Act of Contrition inspired by the Gospels
Father of mercy, like the prodigal son I return to you and say: "I have sinned against you and am no longer worthy to be called your child."
Christ Jesus, Savior of the world, I pray with the repentant thief to whom you promised Paradise: "Lord, remember me in your kingdom."
Holy Spirit, fountain of love, I call on you with trust: "Purify my heart, and help me to walk as a child of light."

主耶穌，你治癒病人，使盲者復明，你赦免罪婦，並在伯多祿悔改後，以你的愛情堅固他。

求你赦免我的所有罪過，以你的愛情，給我再造一顆新心，使我能與眾弟兄和諧合一，及向世人宣揚救恩。

An Act of Contrition inspired by the Gospels
Lord Jesus, you opened the eyes of the blind, healed the sick, forgave the sinful woman, and after Peter's denial confirmed him in your love.
Listen to my prayer: forgive all my sins, renew your love in my heart, help me to live in perfect unity with my fellow Christians that I may proclaim your saving power to all the world.



常用懺悔經舉例

主耶穌基督，除免世罪的天主羔羊，請藉聖神的恩寵，使我與聖父和好，並以你的寶血，洗淨我的罪過，賜我新生，以光榮你的聖名。

An Act of Contrition to Jesus, the Lamb of God
Lord Jesus Christ, you are the Lamb of God; you take away the sins of the world.
Through the grace of the Holy Spirit restore me to friendship with your Father, cleanse me from every stain of sin in the blood you shed for me, and raise me to new life for the glory of your name.

取自梵蒂岡新聞網：

<https://www.vaticannews.va/en/prayers/act-of-contrition.html>

詠51

天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。

An Act of Contrition inspired by Psalm 51
Lord God, in your goodness have mercy on me: do not look on my sins, but take away all my guilt.
Create in me a clean heart and renew within me an upright spirit.

耶穌禱文

主耶穌、天主子，可憐我、罪人。

The Jesus Prayer

Lord Jesus, Son of God, have mercy on me, a sinner.

懺悔者念痛悔經

司鐸邀請懺悔者表達痛悔。懺悔者可用以下或類似的禱詞：

天主，為了我所犯的一切罪過，和我的失職怠惰，我全心痛悔；因為我如此得罪了你——極仁慈、極崇高的天主。

現在依靠你聖寵的助佑，我全心定志，善作補贖，以後再不敢犯罪，並躲避一切犯罪的機會。

天主，求你看我們救主耶穌基督受難的功勞憐憫我。阿們。

（可選其他禱詞，見 85-92 號）

司鐸念赦罪經

司鐸伸出雙手覆在悔罪者頭上，或至少伸出右手，說：

天上的慈父，因他聖子的死亡和復活，使世界與他和好，又恩賜聖神赦免罪過。

願他藉著教會的服務，寬恕你，賜給你平安。

現在我因父、及子✠及聖神之名，赦免你的罪過。

懺悔者答：阿們。

頌謝天主，懺悔者退去

司鐸赦罪後，可用以下或類似的話，說：

司 鐸：我們讚美感謝天主，因為他是慈悲的。

懺 悔 者：他的仁慈永遠常存。

司 鐸：天主已經寬恕了你的罪過，平安回去吧！

懺悔者答：感謝天主。

（可選其他經文，見 93 號）

《天主教教理》 1424 寬恕聖事 (Sacrament of Forgiveness)

藉著司鐸（或主教）在聖事中赦免罪過，天主賜予懺悔者「寬恕與平安」。

司鐸伸出雙手覆在悔罪者頭上，或至少伸出右手，說：
天上的慈父，因他聖子的死亡和復活，
使世界與他和好，又恩賜聖神赦免罪過。
願他藉著教會的服務，寬恕你，賜給你平安。
現在我因父、及子 及聖神之名，赦免你的罪過。
答：亞孟。



若20:19正是那一週的第一天晚上，……
21耶穌又對他們說：「願你們平安！
就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」
22說了這話，就向他們噓了一口氣，說：
「你們領受聖神吧！
23你們赦免誰的罪，就給誰赦免；
你們存留誰的，就給誰存留。」



「我渴。」

有一個盛滿了醋的器皿
放在那裡，
有人便將海綿浸滿了醋，
綁在長槍上，
送到他的口邊。

耶穌一嚐了那醋，便說：
「完成了。」
就低下頭，交付了
靈魂（氣／聖神）。
(若19:28,29)



《天主教教理》 1424 和好聖事 (Sacrament of Reconciliation)

它稱為和好聖事(Sacrament of Reconciliation)，因為它賦予罪人天主的愛；天主使罪人與祂和好：「與天主和好吧」(格後5:20)。誰依靠天主的仁愛而生活，就是準備好自己回應主的召叫：「先去與你的弟兄和好」(瑪5:24)。

格後 5:17-21

誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。這一切都是出於天主；他曾藉基督，使我們與他自己和好，並將這和好的職務，賜給了我們；這就是說：天主在基督內，使世界與自己和好，不再追究他們的過犯，且將和好的話，放在我們口中。所以，我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們，來勸勉世人。我們現在代基督請求你們：與天主和好吧！因為他曾使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在他內，成為天主的正義。

梵二後羅馬禮 赦罪經

天上的慈父，
因他聖子的死亡和復活，使世界與他和好，
又恩賜聖神赦免罪過；
願天主藉著教會的服務，寬恕你，賜給你平安。
現在，我因父、及子✠及聖神之名，赦免你的
罪過。亞孟。



《天主教教理》

- 1465 司鐸在舉行懺悔聖事慶典時，所完成的職務，就好比尋找亡羊的善牧，為人包紮傷口的慈善撒瑪黎雅人，等待並迎接浪子回頭的慈父；也如同一位正義的法官，無所偏私，作出公平而仁慈的判決。簡言之，司鐸是天主憐愛罪人的標記和工具。
- 1466 聽告解者並非主人，而是予人寬恕的天主的僕人。這聖事的施行人，應與基督的意願和慈愛相結合⁽¹⁾。他對基督徒的行為操守、人情世故，應有深透的了悟，對跌倒的人懷有尊重和靈敏的心；他應熱愛真理，忠於教會的訓導當局，並以耐心帶領懺悔者邁向治癒和完全成熟。他應為懺悔者祈禱、做補贖，並把懺悔者託付給仁慈的主。

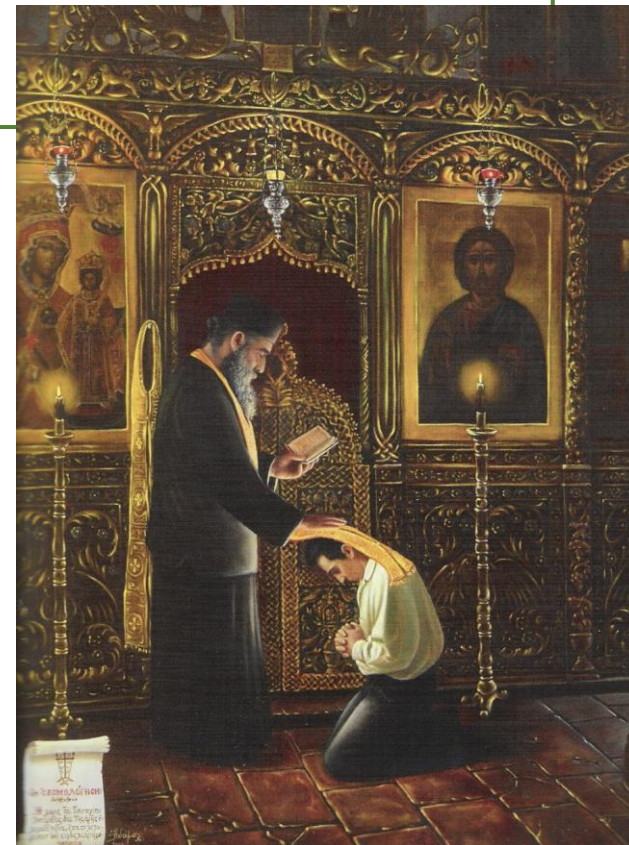
⁽¹⁾參閱PO 13

《天主教教理》 1481

拜占廷禮採用多種祈求式的赦罪經文，美妙地表達出寬恕的奧跡：

「天主曾藉著先知納堂寬恕了懺悔的達味；也曾寬恕痛哭的伯多祿、用眼淚擦乾耶穌雙腳的妓女，以及稅吏和浪子。

願這同一天主藉著我這罪人寬恕你，在今世及來世；願他使你走到他威嚴的審判座前時，不會受到任何譴責。他當受頌揚，直到永遠。阿們」。



https://i0.wp.com/royaldoors.net/wpcontent/uploads/2013/07/priest_confessionjpg.jpg?ssl=1