

「愛」與你同行：香港教區 2022 年四旬期朝拜聖體

日期：2022 年 3 月 30 日

進堂詠：《誰與我一起悲傷》頌恩570

1. 誰來與我 一同悲傷，誠心侍立 十字架旁？
我眾須來 同聲哀悼，我主耶穌 釘在十字架上。
2. 兵丁作弄 頑民譏謗，我非鐵石 能不悲傷？
仰望救主 內心悽愴，我主耶穌 釘在十字架上。
3. 屢次開聲 表愛心腸，無聲嘆息 更見悽涼；
為眾罪人 甘願捨命，我主耶穌 釘在十字架上。
4. 天父聖愛 世人冥頑，兩者相比 見主力量；
罪惡雖多 聖寵更盛，我主耶穌 釘在十字架上。

明供聖體

主教導言

朝拜聖體片刻（純音樂：小提琴+結他 “Be still”）

讀經

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 2 Cor 1:3-5

弟兄姊妹們：

願我們的主耶穌基督的天主和父，仁慈的父和施與各種安慰的天主受讚揚，是他在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。因為基督所受的苦難，加於我們身上的越多，我們藉着基督，所得的安慰也越多。

Brothers and sisters:

Blessed be the God and Father of our Lord Jesus Christ, the Father of compassion and God of all encouragement, who encourages us in our every affliction, so that we may be able to encourage those who are in any affliction with the encouragement with which we ourselves are encouraged by God. For as Christ's sufferings overflow to us, so through Christ does our encouragement also overflow.

——上主的話。（默想片刻）

主教講道

歌詠：“Make me a channel of your peace”

Make me a channel of your peace. Where there is hatred let me bring your love.

Where there is injury, your pardon Lord, and where there's doubt true faith in you.

Make me a channel of your peace. Where there's despair in life, let me bring hope.

Where there is darkness, only light, and where there's sadness ever joy.

Oh, Master, grant that I may never seek so much to be consoled as to console.

To be understood as to understand. To be loved as to love with all my soul.

Make me a channel of your peace. It is in pardoning that we are pardoned,
in giving of ourselves that we receive, and in dying that we're born to eternal life.

玫瑰經

- 夏主教帶出祈禱意向

痛苦一端：耶穌山園祈禱 The Agony in the Garden

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

- 夏主教帶出祈禱意向

痛苦二端：耶穌受鞭打之刑 The Scourging at the Pillar.

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

- 夏主教帶出祈禱意向

痛苦三端：耶穌受茨冠之苦辱 The Crowning with Thorns.

天主經、聖母經十遍、光榮經

The Fatima Prayer: O my Jesus, forgive us our sins, save us from the fires of hell, and lead all souls to Heaven, especially those in most need of Thy mercy.

● 夏主教帶出祈禱意向

痛苦四端：耶穌背十字架上山 The Carrying of the Cross.

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

● 夏主教帶出祈禱意向

痛苦五端：耶穌被釘在十字架上死 The Crucifixion and Death.

天主經、聖母經十遍、光榮經

The Fatima Prayer: O my Jesus, forgive us our sins, save us from the fires of hell, and lead all souls to Heaven, especially those in most need of Thy mercy.

又聖母經

萬福母后！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向你哀呼；在這涕泣之谷，向你嘆息哭求。我們的主保，求你回顧，憐視我們，一旦流亡期滿，使我們得見你的聖子、萬民稱頌的耶穌。

童貞瑪利亞，你是寬仁的、慈悲的、甘飴的！

天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。

靜默祈禱（純音樂：小提琴+結他《嗚呼！我心憂傷》頌恩 568）

教宗為烏克蘭祈禱文（見另頁）

聖體降福（437 皇皇聖體 第五、六段，439 讚美天主）

皇皇聖體

5. 皇皇聖體尊高無比，我們俯首致欽崇；
古教舊禮已成陳蹟，新約禮儀繼聖功；
五官之力有所不及，應由信德來補充。
6. 讚美聖父讚美聖子，歡欣踴躍來主前；
歌頌救主凱旋勝利，頌揚主德浩無邊。
聖神發自聖父聖子，同尊同榮同威嚴。亞孟。

主禮：主，你賜給我們天國的食糧。

眾：它給我們帶來了喜樂。

主禮：請眾同禱。

主，你在這奇妙的聖事內，留給了我們受難的紀念；求你幫助我們，虔誠欽崇你體血的神聖奧蹟，俾能常常領受你救恩的功效。你永生永王。

眾：亞孟。

讚美天主

讚美天主。讚美天主聖名。

讚美耶穌基利斯督真是天主又真是人。

讚美耶穌聖名。

讚美耶穌至聖之心。

讚美耶穌寶血。

讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。

讚美師保聖神。

讚美至高至聖瑪利亞天主之母。

讚美聖母至聖而無玷之始胎。

讚美聖母蒙召升天。

讚美童貞聖母瑪利亞之名。

讚美聖若瑟聖母之淨配。

讚美天主於其天神及諸聖人中，至於世世。亞孟。

《花地瑪聖母》頌恩 27(第二、三段)

瑪利亞 慈母心，多麼憐愛世人；
酷戰中 特求主，提早賞賜和平。

萬福！萬福！萬福瑪利亞！

萬福！萬福！萬福瑪利亞！

好聖母 囑世人，悔罪祈禱虔誠；
仁慈主 必回顧，寬恕罪賜洪恩。

萬福！萬福！萬福瑪利亞！

萬福！萬福！萬福瑪利亞！

天主教香港教區禮儀委員會辦事處編

2022年3月30日