

「愛」與你同行：香港教區 2022 年四旬期朝拜聖體  
日期：2022 年 3 月 23 日

**進堂詠：**《仁愛救世天主》－頌恩562

1. 無限仁愛救世天主，求你垂憐我罪人；  
我們誠切稱你為父，如蕩子歸你家門。

(重唱) 主耶穌，我求你矜憐，真誠哀禱望你垂允；  
今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

2. 救主被釘十字架上，寶血盡流作祭品；  
釘死恩主實是我罪，你的苦難慟我甚。

**明供聖體**

**主教導言**

**朝拜聖體片刻**

- a) 泰澤短誦：《信任上主是多麼美好》  
信任上主是多麼美好，期望上主是何等美妙。
- b) 純音樂：鍵琴純音樂 Panis Angelicus

**讀經**

恭讀耶肋米亞先知書 Jeremiah 29:11-14

我知道我對你們所懷的計劃——上主的斷語——是和平而不是災禍的計劃，令你們有前途，有希望。

那時，你們呼求我，前來懇求我，我必俯聽；尋找我，必找到我，因為你們是全心尋求我。

我必將我自己顯示給你們——上主的斷語——轉變你們的命運。

For I know well the plans I have in mind for you—oracle of the LORD—plans for your welfare and not for woe, so as to give you a future of hope. When you call me, and come and pray to me, I will listen to you. When you look for me, you will find me. Yes, when you seek me with all your heart, I will let you find me—oracle of the LORD—and I will change your lot.  
——上主的話。(默想片刻)

## 主教講道

### 靜默祈禱（鍵琴音樂 As the Deer）

#### 玫瑰經

- 夏主教帶出祈禱意向

光明一端：耶穌在約但河受洗 The Baptism in the Jordan.

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

- 夏主教帶出祈禱意向

光明二端：耶穌參加加納婚宴 The wedding feast of Cana.

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

- 夏主教帶出祈禱意向

光明三端：耶穌宣講天國福音 The proclamation of the kingdom of God.

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

**The Fatima Prayer: O my Jesus, forgive us our sins, save us from the fires of hell, and lead all souls to Heaven, especially those in most need of Thy mercy.**

- 夏主教帶出祈禱意向

光明四端：耶穌大博爾山顯容 The Transfiguration.

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

● 夏主教帶出祈禱意向

光明五端：耶穌建立聖體聖事 The institution of the Eucharist.

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們  
免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些  
最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

The Fatima Prayer: O my Jesus, forgive us our sins,  
save us from the fires of hell, and lead all  
souls to Heaven, especially those in most  
need of Thy mercy.

又聖母經

萬福母后！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。  
厄娃子孫，在此塵世，向你哀呼；在這涕泣之谷，向你嘆息哭求。  
我們的主保，求你回顧，憐視我們，一旦流亡期滿，使我們得見你的  
聖子、萬民稱頌的耶穌。

童貞瑪利亞，你是寬仁的、慈悲的、甘飴的！

天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。

**靜默祈禱**（鍵琴音樂：Jesus, Remember Me 泰澤）

**教宗為烏克蘭祈禱文**（見另頁）

**聖體降福**（437 皇皇聖體 第五、六段，439 讚美天主）

皇皇聖體

5. 皇皇聖體尊高無比，我們俯首致欽崇；  
古教舊禮已成陳蹟，新約禮儀繼聖功；  
五官之力有所不及，應由信德來補充。
6. 讚美聖父讚美聖子，歡欣踴躍來主前；  
歌頌救主凱旋勝利，頌揚主德浩無邊。  
聖神發自聖父聖子，同尊同榮同威嚴。亞孟。

主禮：主，你賜給我們天國的食糧。

眾：它給我們帶來了喜樂。

主禮：請眾同禱。

主，你在這奇妙的聖事內，留給了我們受難的紀念；求你  
幫助我們，虔誠欽崇你體血的神聖奧蹟，俾能常常領受你  
救恩的功效。你永生永王。

眾：亞孟。

## 讚美天主

讚美天主。讚美天主聖名。

讚美耶穌基利斯督真是天主又真是人。

讚美耶穌聖名。

讚美耶穌至聖之心。

讚美耶穌寶血。

讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。

讚美師保聖神。

讚美至高至聖瑪利亞天主之母。

讚美聖母至聖而無玷之始胎。

讚美聖母蒙召升天。

讚美童貞聖母瑪利亞之名。

讚美聖若瑟聖母之淨配。

讚美天主於其天神及諸聖人中，至於世世。亞孟。

## 《聖母經》 - 頌恩 8

萬福！瑪利亞，滿被聖寵者，主與你相偕，主與你相偕！

萬福！瑪利亞，滿被聖寵者，主與你相偕，主與你相偕！

女子之中唯你堪受讚美，也堪受讚頌你聖胎之子主耶穌。

萬福！瑪利亞，天主之母、萬福瑪利亞，天主之母，

為我等罪人祈禱！此刻，並於我等死候。亞孟。

萬福！瑪利亞，天主之母，為我等祈求、為我等祈。

天主教香港教區禮儀委員會辦事處 編

2022年3月23日