

「愛」與你同行：香港教區 2022 年四旬期朝拜聖體

日期：2022 年 3 月 16 日

進堂詠：《嗚呼！我心憂傷》－ 頌恩568

嗚呼！我心憂傷，憶主苦難，更令我斷腸；
嗚呼！我心憂傷，憶主苦難，我愧悔難當。
念此生 罪惡如汪洋，最難堪 全將恩義忘。
哀哉！餘日不長，倉促時光，轉瞬即逝亡。

生命，今猶未終，若今悔改，可復我天宮；
生命，今猶未終，若今悔改，可免我獄凶。
痛前罪 與主同犧牲，改惡後 與主同復生。
幸哉！死期未至，善用此日，福樂永無窮。

明供聖體

主教導言

朝拜聖體片刻

a) 泰澤短誦：《歌頌主的慈愛》

來歌頌主的憐憫慈愛，我們永遠歌頌他。(詠 89:2 / 依 63:7)

b) 純音樂：結他+小提琴 (560 我主求你垂視)

讀經

恭讀哀歌 3:19-26

我回憶着我的困厄和痛苦，盡是茹苦含辛！我的心越回想，越覺沮喪。但是我必要追念這事，以求獲得希望：上主的慈愛，永無止境；他的仁慈，無窮無盡。

你的仁慈，朝朝常新；你的忠信，浩大無垠！

我心中知道：上主是我的福份；因此，我必信賴他。上主對信賴他和尋求他的人，是慈善的。

最好是靜待上主的救援。——上主的話。

(默想片刻)

主教講道

靜默祈禱

玫瑰經

- 夏主教帶出祈禱意向

痛苦一端：耶穌山園祈禱

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們
免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

- 夏主教帶出祈禱意向

痛苦二端：耶穌受鞭打之刑

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們
免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

- 夏主教帶出祈禱意向

痛苦三端：耶穌受茨冠之苦辱

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們
免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

- 夏主教帶出祈禱意向

痛苦四端：耶穌背十字架上山

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們
免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

● 夏主教帶出祈禱意向

痛苦五端：耶穌被釘在十字架上死

天主經、聖母經十遍、光榮經

花地瑪禱詞：我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些最需要你憐憫的靈魂，領到天國裏去。

又聖母經

萬福母后！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向你哀呼；在這涕泣之谷，向你嘆息哭求。

我們的主保，求你回顧，憐視我們，一旦流亡期滿，使我們得見你的聖子、萬民稱頌的耶穌。

童貞瑪利亞，你是寬仁的、慈悲的、甘飴的！

天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。

靜默祈禱（結他+小提琴純音樂：何處有仁）

聖體降福（437 皇皇聖體 第五、六段，439 讚美天主）

皇皇聖體

5. 皇皇聖體尊高無比，我們俯首致欽崇；
古教舊禮已成陳蹟，新約禮儀繼聖功；
五官之力有所不及，應由信德來補充。
6. 讚美聖父讚美聖子，歡欣踴躍來主前；
歌頌救主凱旋勝利，頌揚主德浩無邊。
聖神發自聖父聖子，同尊同榮同威嚴。亞孟。

主禮：主，你賜給我們天國的食糧。

眾：它給我們帶來了喜樂。

主禮：請眾同禱。

主，你在這奇妙的聖事內，留給了我們受難的紀念；求你幫助我們，虔誠欽崇你體血的神聖奧蹟，俾能常常領受你救恩的功效。你永生永王。

眾：亞孟。

讚美天主

讚美天主。讚美天主聖名。

讚美耶穌基利斯督真是天主又真是人。

讚美耶穌聖名。

讚美耶穌至聖之心。

讚美耶穌寶血。

讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。

讚美師保聖神。

讚美至高至聖瑪利亞天主之母。

讚美聖母至聖而無玷之始胎。

讚美聖母蒙召升天。

讚美童貞聖母瑪利亞之名。

讚美聖若瑟聖母之淨配。

讚美天主於其天神及諸聖人中，至於世世。亞孟。

《聖母經》-頌恩 8

萬福！瑪利亞，滿被聖寵者，主與你相偕，主與你相偕！

萬福！瑪利亞，滿被聖寵者，主與你相偕，主與你相偕！

女子之中唯你堪受讚美，也堪受讚頌你聖胎之子主耶穌。

萬福！瑪利亞，天主之母、萬福瑪利亞，天主之母，

為我等罪人祈禱！此刻，並於我等死候。亞孟。

萬福！瑪利亞，天主之母，為我等祈求、為我等祈。