



四旬期第二主日 (丙年)

讀經一

創 15:5-12

答唱詠

詠 27:1, 7-8, 8-9, 13-14

讀經二

斐 3:17-4:1 (短式 3:20-4:1)

福音

路 9:28-36

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達



梵蒂岡第二屆大公會議的每一期會議都以「*Adsumus Sancte Spiritus*」（「天主聖神，我們因你的名，相聚你台前」）這拉丁禱文開始。這禱文在過去數百年的大公會議、世界主教代表會議，以及其他教會聚會均有採用。此禱文被認為是聖依西多祿（Saint Isidore of Seville，560年—646年4月4日）所作。在開始這「同道偕行」（*Synodal Process*）的進程時，我們通過祈禱，邀請聖神在我們心中運作，好使我們成為一個滿被恩寵的共融團體。為了這次2021至2023年的「同道偕行」進程，世界主教代表會議秘書處提供這禱文的簡化版，讓各小組或禮儀聚會都能更容易地使用。

台灣地區主教團禮儀委員會及香港教區禮儀委員會合譯
天主教香港教區宗座署理湯漢樞機准 2021年10月6日

為世界主教代表會議禱文

天主聖神，我們因你的名，相聚你台前。

你是我們的唯一導師，
請寓居我們心中；
指引我們該走之路，
教導我們如何踐行。
我們生性軟弱，容易犯罪；
不要讓我們製造紛亂；
不要讓我們因無知而誤入歧途，
因偏執而犯錯。

願我們在你內合而為一，
持守真理，實踐正義，
共議同行，邁向永生。

天主聖神，我們向你呈奉以上的祈求：
你時時處處運行不息；
你與聖父及聖子，共融相通，於無窮世之世。
亞孟。

3月 March

<p>12 星期六 二月初十</p>	<p>四旬期第一周星期六 (聖詠集第一周) 本日禮儀 [紫] 日課：平日 早上・四旬期平日彌撒，四旬期頌謝詞 申 26:16-19 詠 119:1-2, 4-5, 7-8 瑪 5:43-48 香港教區：聖張大鵬傳道員 (殉道)(自由紀念)， 可按25頁10舉行</p>
<p>13 主日 二月十一</p> 	<p>四旬期第二主日 (聖詠集第二周) 禁其他彌撒及殯葬彌撒 本日禮儀 [紫] 日課：本主日 本主日彌撒，信經，四旬期第二主日頌謝詞 創 15:5-12, 17-18 詠 27:1, 7-8, 8-9, 13-14 斐 3:17 – 4:1 (短式 3:20 – 4:1) 路 9:28-36 今日是教宗方濟各當選教宗周年紀念(2013年)。 在所有彌撒中，應在信友禱詞中，加入「為教宗祈禱」的意向。</p>
	<p>四旬期第二主日第二晚禱 主日第二夜禱</p>

四旬期第二主日

進堂詠

我心中時常在想：你應該尋求他的儀容。
上主，我在尋求你的儀容。
求你不要向我掩住你的臉面。（參閱詠27:8-9）

或

上主，求你記起你的仁慈，
因為你的慈愛，由亘古以來，就常存在。
不要容許我的仇人歡喜。
天主，求你拯救以色列，使他脫離一切災禍。
(參閱詠25:6,2,22)

四旬期第二主日

集禱經

天主，
你吩咐我們聽從你的愛子，
求你使我們從你的话得到啟迪，
好能以潔淨的心靈眼目，
欣然享見你的榮耀。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，
他和你及聖神，是唯一天主，永生
永王。亞孟。

參西班牙禮書385

2022年2月修訂中譯



思高聖經：《創世紀》引言

《梅瑟五書》每部的名稱，猶太人皆以每書的首句首字為名。自「希臘七十賢士」譯經以來，皆以每書的內容大意命名。《梅瑟五書》的第一部名為《創世紀》，因為本書所記載的是有關天地萬物的創造，人類的太古史和以色列民族的起源。但本書並不是以科學的論點和近代史學家的方法來記述，而是本着宗教的觀點來說明救贖史的開端。在這救贖史中，依照天主的計劃，以色列民族在萬民中佔着最重要的角色，因此作者也祇着重於這個民族的歷史。

本書的前編（1-11章），是救世史的前導，說明天主是整個天地萬物的創造者，和全人類歷史的領導者；並指出以色列人與其他民族的關係。原祖父母雖然背命，惹下了滔天大禍，後繼的人們也多半背棄了天主，如洪水和巴貝耳塔時代的人，但因為人是按天主的肖像造成的，天主決不願將全人類完全拋棄，

所以在後編內（12-50章），作者便記述天主怎樣揀選了一位信仰堅定，服從聽命的人——亞巴郎，怎樣向他起誓，立他為一個新民族的始祖，即將來要成為天主選民的民族的始祖，許下因他和他的後裔，天下萬民將要獲得祝福（22:18），由他的後裔中要生出一位「應得權杖，萬民都要歸順他」（49:10），他要使「救恩達於地極」的後裔（依49:6）。在記述亞巴郎、依撒格、雅各伯和若瑟的事蹟中，作者一再證明天主怎樣特殊地照顧了他們，以準備救贖人類的道路。

舊約聖經大事年表

天地的創造		史前時代
創世紀		
	亞當、厄娃 加音、亞伯爾	史前時代
	諾厄 閃、含、耶斐特	洪水
人類的創造及墮落		巴貝耳塔 人類分散
聖祖		公元前 1850 年
創世紀 *	亞巴郎 依撒格 雅各伯：勒烏本、西默盎、肋未、猶大、丹、納斐塔里、加得、阿協爾、依撒加爾、則步隆、若瑟、本雅明。	
移居埃及		1700 年
創世紀		
淪為奴隸		1300 年
出谷紀		

1

出埃及		1250 年
出谷紀 肋未紀 戶籍紀 申命紀	梅瑟	頒佈十誡 流落曠野
進入福地		
若蘇厄書	若蘇厄	1200 年
民長		1125 年
民長紀	德波辣 基德紅 依弗大 三松 等十二民長	
撒慕爾紀上	撒慕爾	1040 年
統一王國		1020 年
撒慕爾紀上下 撒慕爾紀上下 列王紀上 列王紀上	撒烏耳王 達味王 撒羅滿王	1000 年
		961 年
建耶路撒冷聖殿		

2

上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族，我必祝福你，使你成名，成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」

亞巴郎遂照上主的吩咐起了身，羅特也同他一起走了。亞巴郎離開哈蘭時，已七十五歲。

他帶了妻子撒辣依、他兄弟的兒子羅特和他在哈蘭積蓄的財物，獲得的僕婢，一同往客納罕地去，

終於到了客納罕地。亞巴郎經過那地，直到了舍根地摩勒橡樹區；當時客納罕人尚住在那地方。

上主顯現給亞巴郎說：「我要將這地方賜給你的後裔。」亞巴郎就在那裏給顯現於他的上主，築了一座祭壇。（創12:1-7）

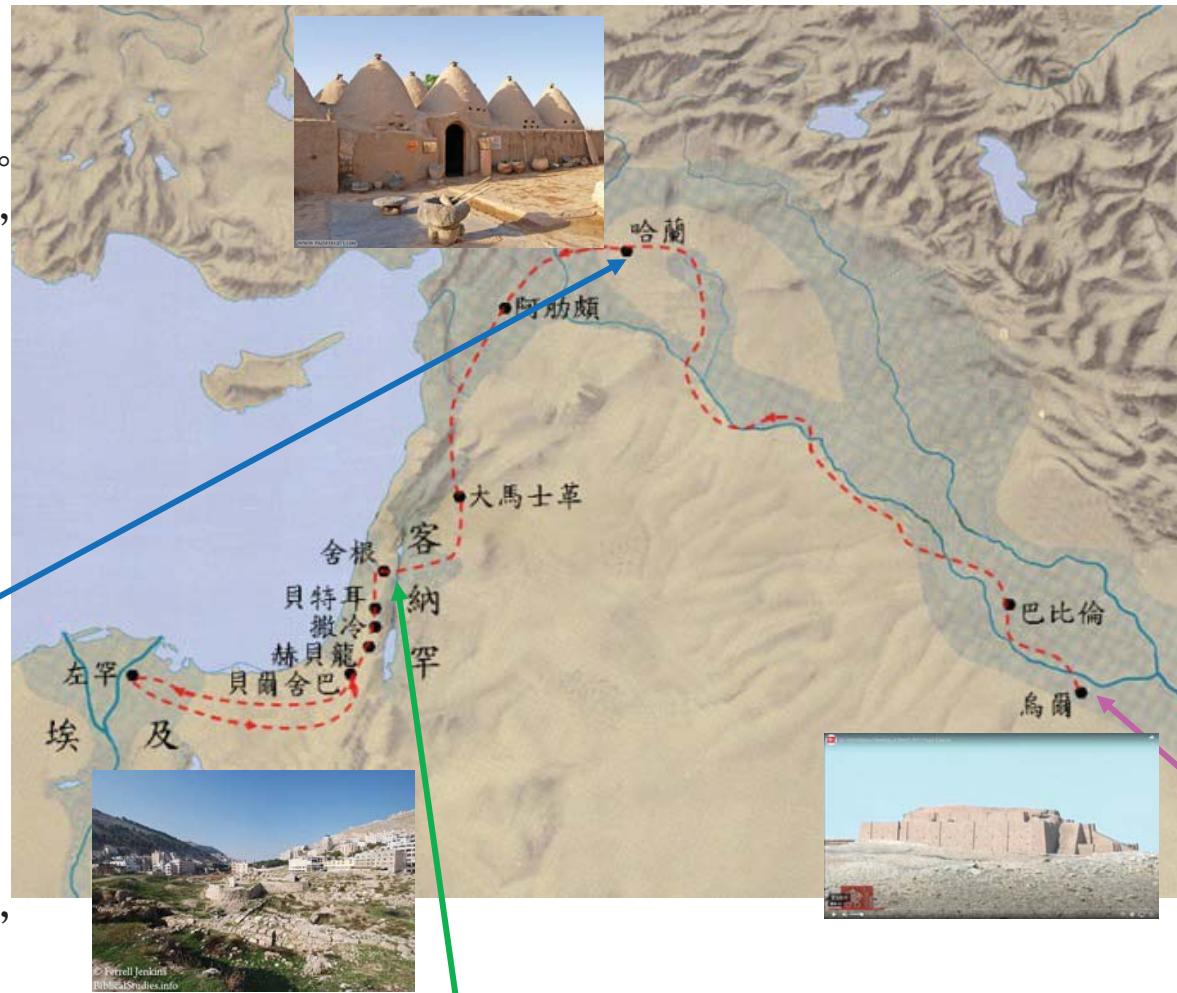
哈蘭：[Harran - Beehive Houses](https://www.padfield.com/turkey/harran/index.html) : <https://www.padfield.com/turkey/harran/index.html>

© David Padfield, www.padfield.com

舍根：<https://ferrelljenkins.blog/2010/03/03/shechem-in-biblical-history/>

烏爾：<https://youtu.be/ux4lJnNoDio>

地圖：思高聖經學會



以下是特辣黑的後裔：特辣黑生了亞巴郎、納曷爾和哈郎；哈郎生了羅特。

哈郎在他的出生地，**加色丁人的烏爾**，死在他父親特辣黑面前。

亞巴郎和納曷爾都娶了妻子：亞巴郎的妻子名叫撒辣依；納曷爾的妻子名叫米耳加，她是哈郎的女兒；哈郎是米耳加和依色加的父親。

撒辣依不生育，沒有子女。

特辣黑帶了自己的兒子亞巴郎和孫子，即哈郎的兒子羅特，並兒媳，即亞巴郎的妻子撒辣依，一同由加色丁的烏爾出發，往客納罕地去；他們到了哈蘭，就在那裏住下了。

特辣黑死於哈蘭，享壽二百零五歲。
(創11:27-32)

亞巴郎是阿加得語，意思是「愛父親」（後來天主給他改名叫「阿巴辣罕」，意思是「萬民之父」，見創 17:5）

讀經一（天主與亞巴郎立約。）

恭讀創世紀 15:5-12,17-18

亞巴郎擊敗革多爾老默爾和與他聯盟的王子回來時，索多瑪王出來，到沙委山谷，即「君王山谷」迎接他。撒冷王默基瑟德也帶了餅酒來，他是至高者天主的司祭……（創14:17-18）

哈蘭：創11:27-12:4
舍根：創12:6
貝特耳、哈依：創12:8
埃及：創12:10
貝特耳：創13:1
赫貝龍：創13:18
丹：創14:14
沙委山谷、撒冷：創14:17-18



那時候，上主領亞巴郎到外面，說：

「請你仰觀蒼天，數點星辰，你能夠數清嗎？」

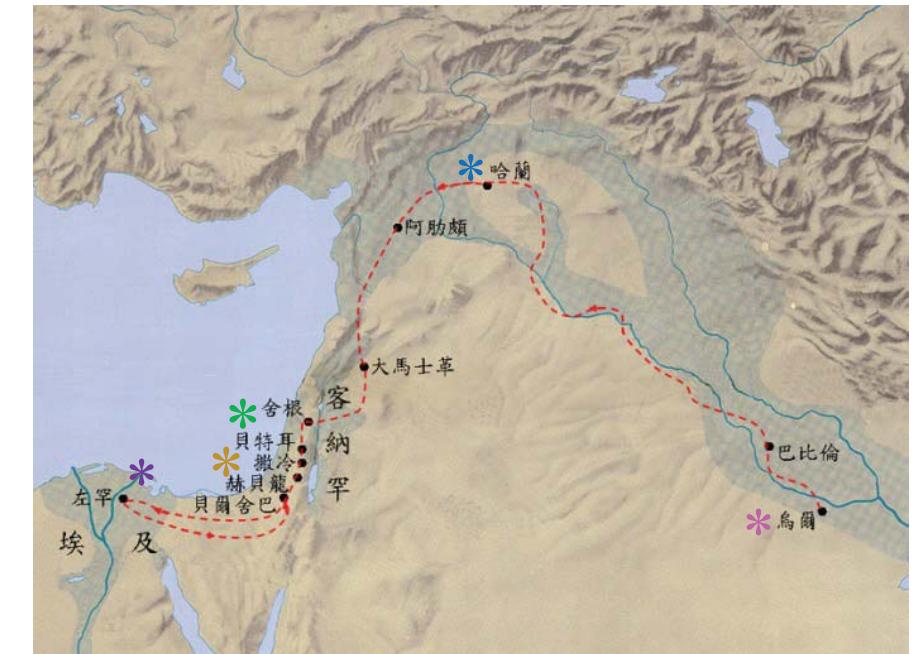
又對他說：「你的後裔也將這樣。」

亞巴郎相信了上主，上主就以此算為亞巴郎的正義。

上主又對亞巴郎說：「我是上主，我從加色丁人的烏爾，領你出來，是為將這片土地，賜給你作為產業。」

亞巴郎說：「我主上主！我怎能知道我要佔有這片土地，作為產業？」……

學者們或認為沙委谷，即是現今的克德龍山谷。（耶路撒冷以東，與橄欖山之間）《聖經辭典》



圖：<http://crossingthejordan-amanda.blogspot.com/2011/04/special-april-days.html> 及 <http://www.travelpalestine.ps/en/article/33/The-Kidron-Valley>

.....

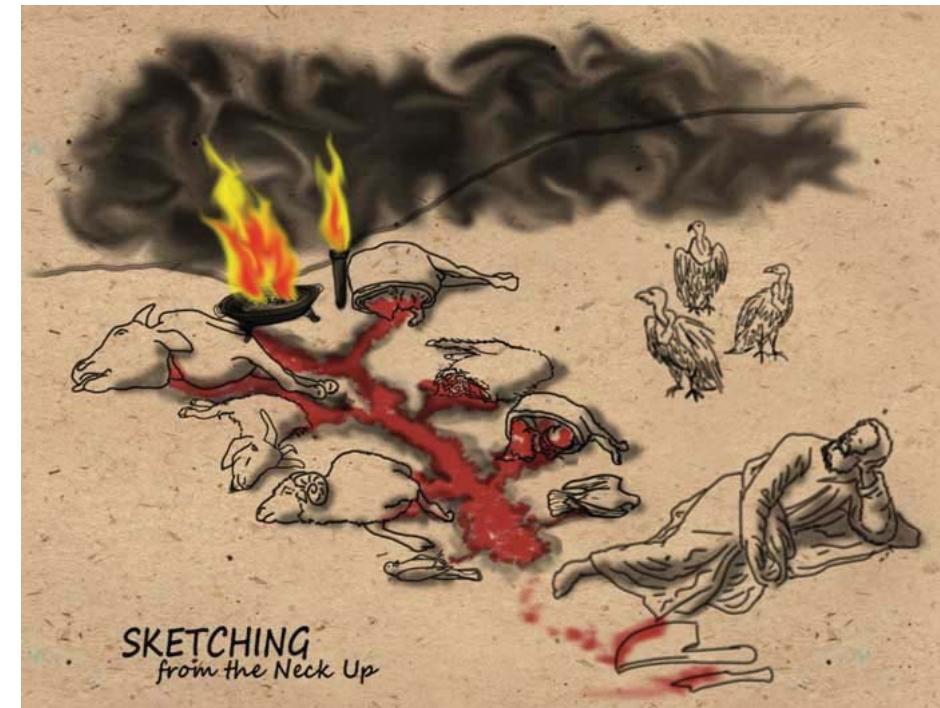
上主對亞巴郎說：「你給我拿來一隻三歲的母牛，一隻三歲的母山羊，一隻三歲的公綿羊，一隻斑鳩和一隻雛鴿。」

亞巴郎便把這一切拿來，每樣從中間剖開，將一半與另一半相對排列，只有飛鳥沒有剖開。有鷙鳥落在獸屍上，亞巴郎就把牠們趕走。

太陽快要西沉時，亞巴郎昏沉地睡著，忽覺陰森萬分，就害怕起來。

當日落天黑的時候，看，有冒煙的火爐，及燃燒著的火炬，由那些肉塊中間經過。

在這一天，上主與亞巴郎立約，說：「我要賜給你後裔的這片土地，就是從埃及河直到幼發拉底河。」——上主的話。



In ancient Near Eastern royal land grant treaties, this type of ritual was done to “seal” the promises made. The parties involved would walk the path between the slaughtered animals so to say, “May this be done to me if I do not keep my oath.” Jeremiah 34:18-19 also speaks about this type of oath-making.

[From article by Tony Mariot, Doctor of Philosophy Theology, Christ Church, Oxford (2009)]



地圖：思高聖經學會



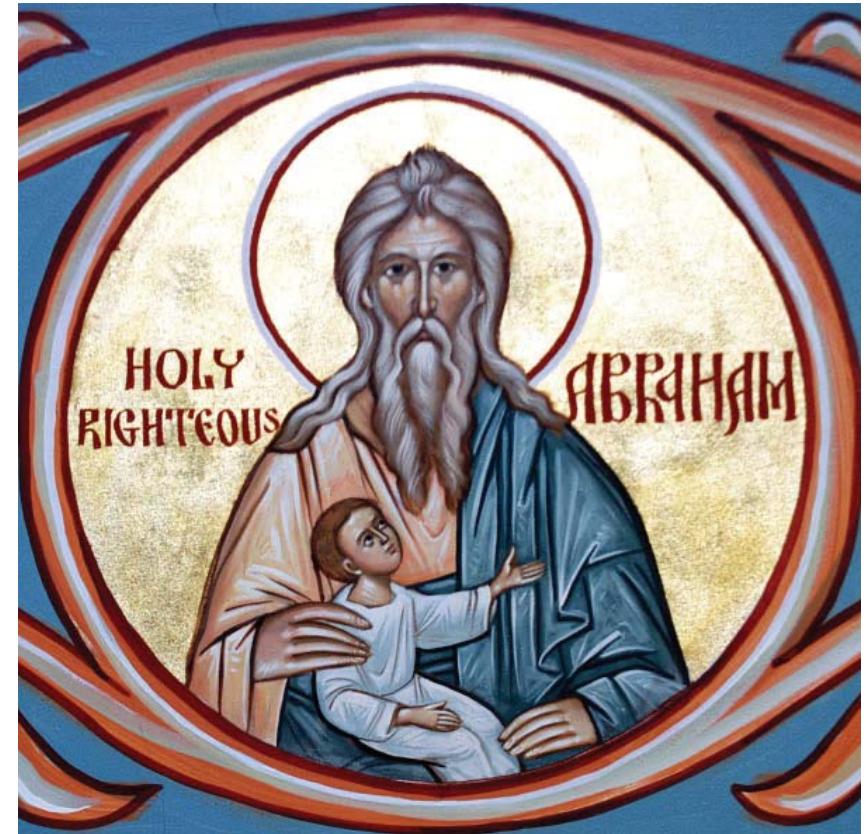
由大河直至培肋舍特人地和埃及邊
界諸王國，都在撒羅滿統治之下；
(列上5:1)



圖：<https://www.ucg.org/bible-study-tools/booklets/the-united-states-and-britain-in-bible-prophecy/israels-golden-age> 及 <https://johannquis.com/tag/genesis/>

經上這樣記載說：「亞巴郎信了天主，天主就以此算為他的正義。」為此你們該曉得：具有信德的人，纔是亞巴郎的子孫。《聖經》預見天主將使異民憑信德成義，就向亞巴郎預報福音說：「萬民都要因你獲得祝福。」可見那些具有信德的人，與有信德的亞巴郎同蒙祝福。(迦3:6-9)

亦見《羅馬書》4章



2021年3月6日，教宗方濟各伊拉克牧靈訪問，來到了世界三大一神宗教，即：伊斯蘭教、基督信仰宗教和猶太教的誕生地：加色丁人的烏爾（Ur）古城。



資料及圖：<https://youtu.be/ux4IJnNoDio> 及 <https://www.vatican.va/content/photogallery/en/eventi/iraq2021.html>

2021 March 06

教宗敦促所有跟隨亞巴郎的信仰的人士沿著和平之路前行



(梵蒂岡新聞網) 教宗方濟各伊拉克牧靈訪問的第二天3月6日，來到了世界三大一神宗教，即：伊斯蘭教、基督信仰宗教和猶太教的誕生地：加色丁人的烏爾 (Ur) 古城。教宗在上午11點10分與三大一神宗教代表的會晤成為了他努力促進中東國家宗教間對話及和諧的高潮，教宗向代表們發表了重要講話。

教宗首先表示，烏爾“這個蒙受祝福之地把我們帶回到我們的根源，回到天主工程的源頭，回到我們宗教的誕生之處。”教宗說，回到亞巴郎的出生地烏爾，“彷彿回到了故鄉”。“亞巴郎就是在此聆聽到天主的召喚，他從這裡啟程踏上了改變歷史的旅程。我們就是那召喚和那旅程所結出的果實。”

天主請亞巴郎數天上的星星，並向聖祖許諾，他的後裔將像天上的星星一樣多。“祂看到了我們。”今天，亞巴郎後裔的代表聚集在他的出生地，教宗敦促在場的每一位，在他們的塵世生活中都要仰觀蒼天。

教宗解釋道，我們的祖先亞巴郎仰望的那些星星仍然在照亮我們漆黑的夜晚，“因為它們一同閃爍”。“蒼天如此傳遞著團結的訊息，至高者邀請我們絕不要與我們的鄰人分離。與我們相異的天主指示我們轉向我們的弟兄姐妹。”聖父教宗也敦促所有宗教的信徒在舉目向天和敬拜天主時，要通過愛來保持兄弟情誼。

“這是真正的宗教信仰：敬拜天主和愛鄰人。在今天這個經常忘記或歪曲至高者形象的世界裡，信友們蒙召來見證祂的美善，通過我們的友愛顯示出祂的父愛。”……

……接著，教宗強調“天主是慈悲的”，最大的褻瀆是“因仇恨弟兄姐妹而令天主的聖名受褻瀆”。教宗說，當恐怖主義妄用宗教時，信徒們不能保持沉默，因為暴力和極端主義並非出自懷有宗教信仰的心靈。教宗特別提及長期飽受暴力之苦的伊拉克，他為那些逃亡和被綁架的伊拉克人祈禱，祈求天主“讓他們能盡速返回自己的家園”。教宗說：“讓我們祈禱，使良心自由和宗教自由在世界各地得到承認和尊重；這些是基本權利，因為它們讓我們能夠自由地沉思默想那創造我們的至高者天主。”

教宗也提到所謂的“伊斯蘭國”在伊拉克北部造成的破壞和傷亡。他說道，儘管遭到破壞，但“一些星星仍然在閃耀”，他指出了許多共同努力重建教堂和清真寺的例子。教宗敦促，當這些崇拜場所重建後，人人都該去這些神聖之所，“因為這是在世上思慕天鄉最美的標記”。

教宗表示，亞巴郎在不同的地方為天主建立祭臺，祈願所有人在聖祖身上得到啓發，使崇拜之所成為“和平及所有人相遇的綠洲”。教宗說：“願我們今天跟隨他的腳步來到這裡，成為伊拉克、中東和全世界蒙受祝福和希望的標記。蒼天沒有厭倦大地：天主愛祂的子民，愛祂的每一個子女。”

隨後，教宗把仰觀蒼天的思緒帶回到生活於塵世的視野。教宗說：“對亞巴郎來說，仰望天空而不是不經意地觀看天空，是推動他走向塵世旅程的緣由，為走出一條經由他的後裔而達到每一時間和每一地方的道路。”

聖祖的旅程與犧牲交織在一起，他也提醒我們“我們需要彼此”。“在我們自己的旅途中，我們被召喚拋棄那些把我們封閉在自己的團體中、阻止我們接納天主無限的愛和視他人為弟兄姐妹的束縛和依戀。”……

……教宗指出，新冠疫情的大流行向我們表明，任何人不能忽視他人的痛苦，特別是那些最脆弱的人。“和平所需要的，不是令‘我們’與‘他人’對抗的聯盟，而是令我們克服分裂的聯盟。”仇恨是真正的敵人，“任何以勇氣仰觀星星的人；任何相信天主的人都無敵可戰。

‘他’或‘她’只有一個敵人要面對，一個站在心門前敲門想要進入的敵人，這敵人就是仇恨”。

最後，教宗鼓勵三個一神宗教的信友們在我們共同父親的身上得到啓發，把我們手中的工具變成和平的工具。“我們有責任提醒世界，人生命的本身是有價值的，而不是人佔有的那些東西有價值。那些未出生者、年長者、移民、男人和女人，無論他們的膚色和國籍如何，都是神聖的，與其他人的生命一樣重要。”

教宗總結道，亞巴郎的生命之旅是一個“和平的祝福”。在我們自己的時代，我們走向和平的旅程需要友愛的具體行動，共同努力，以成就一些好事。“不同宗教的弟兄姐妹們，在這裡，我們找到了自己的家，從這裡一起出發，我們希望致力於實現天主的夢想，那就是人類大家庭能夠變得熱情好客，接納所有的子女；全人類仰觀同一的天空，而能在同一個大地上和平前進。”

資料：<https://www.vaticannews.va/zht/pope/news/2021-03/pope-francis-iraq-interreligious-meeting-ur-chaldeans.html>

教宗講話全文（英文）：

https://www.vatican.va/content/francesco/en/speeches/2021/march/documents/papa-francesco_20210306_iraq-incontro-interreligioso.html#PRAYER

答唱詠 詠27:1, 7-8, 8-9, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。（詠27:1）

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？

上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：上主，求你俯聽我的呼號；

上主，求你憐憫我，垂允我。

論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。」【答】

領：上主，我在尋求你的儀容。

求你不要向我掩住你的臉面；

你發怒時，不要將你僕人趕散。

你向來就是我唯一的救援，不要棄我不顧。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。

你要鼓起勇氣，期望上主！

你要振作精神，期望上主！【答】

1 達味作。	遠離聖殿者的渴望
<p>上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？</p> <p>2 當惡人前來攻擊我，要吃我的肉時，我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。</p> <p>3 雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。</p> <p>4 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：</p> <p>使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。</p> <p>5 因為在我困難的時日，他將我藏在他的帳棚裏；</p> <p>將我藏在他帳幕的深處，並將我高舉放於磐石。</p> <p>6 現在我可昂首抬頭，卑視我周圍的大仇；</p> <p>要在他帳幕裏，獻歡樂之祭，要向上主謳唱讚美的詩詞。</p>	<p>詠16:11; 17:15; 23:6; 43:2-4; 61:5</p> <p>帳幕：安置約櫃； 磐石：熙雍山 昂首抬頭：勝利凱旋</p>
<p>7 上主，求你俯聽我的呼號，上主，求你憐憫我，垂允我。</p> <p>8 論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。」上主，我在尋求你的儀容。</p> <p>9 求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你僕人趕散。</p> <p>你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。</p> <p>10 我的父母雖捨棄了我，然而上主卻收留了我。</p>	<p>在聖殿內祈求扶助</p> <p>8節韓承良譯：我的心向你說話，尋求你的儀容；上主，我在尋求你的儀容。</p>
<p>11 上主，求你給我指示你的正路，為了我的仇敵，引我踏上坦途。</p> <p>12 求你不要將我交於仇人的私欲，因為殘暴的假見證來向我攻擊。</p> <p>13 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。</p> <p>14 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！</p>	<p>信賴上主</p> <p>14節：一位司祭或肋未人道出天主的神諭，如詠131:3以色列！請仰賴上主，從現今一直到永久！</p>

保祿生平年表

- | | |
|-------|---|
| AD 8 | 掃祿生於塔爾索（宗 22:3） |
| 21 | 在耶路撒冷作經師加瑪里耳弟子（宗 2:3） |
| 34 | 斯德望殉道（宗 7:55 - 8:1） |
| 34 | 敘利亞的安提約基雅成立基督徒團體（宗 11:19） |
| 35 | 在大馬士革路上歸化（宗 9:1-18; 22:4-16;
26:9-18; 迦 1:12-17） |
| 35-37 | 在阿拉伯（敘利亞境內）（迦 1:17） |
| 37-39 | 在大馬士革宣講基督（宗 9:20; 迦 1:17） |
| 39 | 阿勒特王的總督在大馬士革企圖逮捕掃祿，卻被
他由城牆上逃脫（宗 9:25; 23:35; 格後 11:32） |
| 39 | 到耶路撒冷（迦 1:18-19） |
| 39-44 | 在敘利亞及基里基雅傳教（迦 1:21） |
| 44 | 巴爾納伯由塔爾索領掃祿到安提約基雅（宗 11:25） |

- 44 巴爾納伯和掃祿在安提約基雅傳教，信徒被稱為「基督徒」
(宗 11:26)
- 45 保祿及巴爾納伯送捐獻至耶路撒冷(宗 11:27-30)
- 45-48 第一次出外傳教(塞浦路斯、丕息狄雅的安提約基雅、依科尼雍、呂斯特辣、德爾貝、培爾革)保祿及巴爾納伯(宗 13-14)
- 49 安提約基雅的爭議(宗 15:1-3)
- 49 耶路撒冷的宗徒會議(宗 15:4-22)
- * 49-52 第二次出外傳教(呂斯特辣、夫黎基雅、迦拉達、斐理伯、得撒洛尼、雅典、格林多)保祿及息拉(弟茂德及路加途中加入)、巴爾納伯及若望馬爾谷(宗 15:36-18:22)
- 50-52 在格林多傳教(宗 18)【得前、後】
- 52 在總督加里雍前被告(宗 18:12-17)

53-57 第三次出外傳教（厄弗所、格林多）保祿、弟茂德、路加（宗 18:23-20:38）

54-56 在厄弗所兩年零三個月（宗 19），其間曾於55年冬到格林多（格前 16:5-9）【格前】

56 經馬其頓（宗 20:1）【格後】

57 回程時在格林多三個月（宗 20:2-3）【迦、羅】

57 在米肋托會見厄弗所長老（宗 20:17-38）

57-59 在耶路撒冷被捕，囚禁在凱撒勒雅
(宗 21:33; 23:35)

59 在總督斐斯托前辯護（宗 26:24-32）

59-60 乘船往羅馬（宗 27:1-28:16）

* 60-63 第一次在羅馬下獄（宗 28:16-31）【斐、費、哥、弗】

63 獲釋後到西班牙傳教（？）【弟前、鐸】

67/68 在尼祿皇執政期間第二次被捕入獄及殉道【弟後】

思高聖經：《斐理伯》引言

斐理伯城位於馬其頓東部，原名克勒尼德，因其為亞歷山大大帝的父親斐理伯所重修，遂得此名。敖塔威雅諾皇帝將此城封為羅馬帝國的殖民地，享有意大利城市的權利。保祿時代，此城頗為繁榮；保祿在第二次傳教行程中（即公元51年）來到此地，並按宗16:11-40的記載，本城教會是他在歐洲大陸所開創的第一個教會；歸化基督的人多半為外邦人，猶太人為數極少。本城信友十分愛護保祿，保祿也愛護他們，因此他破格祇接受了他們的援助（4:15-16）。

及至保祿在羅馬坐監時，他們不但募款救濟他，並且還打發教會的要員厄帕洛狄托親自送往羅馬，並叫他留在那裏服侍保祿。不幸，他在羅馬患了重病，但又賴天主的仁慈轉危為安；待他痊癒後，決意要返回斐城，保祿遂趁此機會寫了這封信，托他帶給斐城信友（2:25-30）。此時約當公元63年。

在保祿的書信中，本書特別流露出他對信友的親切慈愛，語句淺近易懂，好像父親規勸兒子，鼓勵他們，安慰他們，並勸勉他們日進於德；甚至連他個人的一些神修生活狀況，也告訴了他們

（1:21-26;3:5-14）。除這點父子熱情的特徵外，因他身為基督的宗徒，也向他們談及了一些教義的問題，討論了幾項神學上極重要的道理，（如在2:5-11一段內說明基督具有天主性和人性；力言他的苦難聖死，是他獲得光榮的捷徑）；在3:2-4一段內，並極力勸勉他們躲避猶太保守派的謬誤。

本書由於熱情奔放，說理論事，不易分段。雖也有致候辭與祝福辭，但在正文內，論題的次序卻沒有多大連貫。今將本書的內容略述如下：

保祿首先敘述自己的現況，雖然被囚在監，但仍有助於福音的傳布（1:12-26）；

然後勸勉信友在忠信友愛與謙遜各事上，應以耶穌為法（1:27-2:18）；

隨後報告快要派弟茂德來看望他們，並稱讚厄帕洛狄托（2:19-30）；以後勸他們要提防猶太保守派的謬誤，應效法自己（3:1-17），而不應效法那些生活放蕩的基督徒（3:18-4:3）。此後提醒他們應常喜樂於主，專務各樣德行（4:4-9）；

最後致謝信友對他的熱切關懷及有力的捐助（4:10-20）。

斐理伯位馬其頓的東部，
是羅馬帝國殖民地





…這是馬其頓一區的首城，
…我們就在這城裡住了幾天。（參宗16:12）

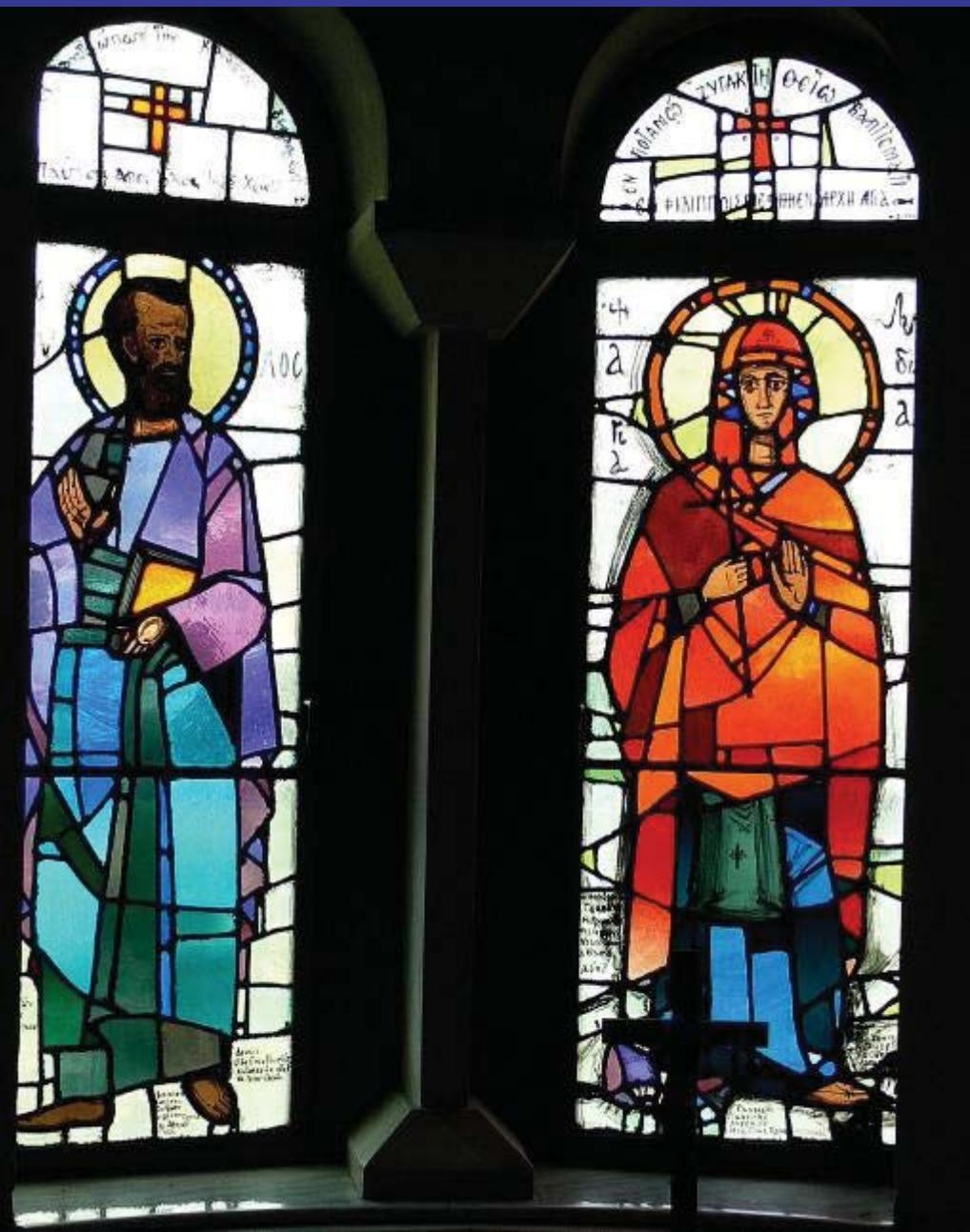
資料：<https://northern-greece.com/places/macedonia/kavala/sights/philippi-walking-tour/>

當時斐理伯城繁榮，它是保祿在歐洲大陸開創的第一個教會



劇院





保祿在河邊講道
為里狄雅付洗
(宗16:13-15)



4世紀
聖保祿堂的洗禮池

圖：
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:The_Octagonal_Basilica,_the_Baptistry,_Philippi_\(7272870128\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:The_Octagonal_Basilica,_the_Baptistry,_Philippi_(7272870128).jpg)

斐里伯城教堂A的遺跡



教堂B的遺跡



教堂 B





教堂B柱上的石刻

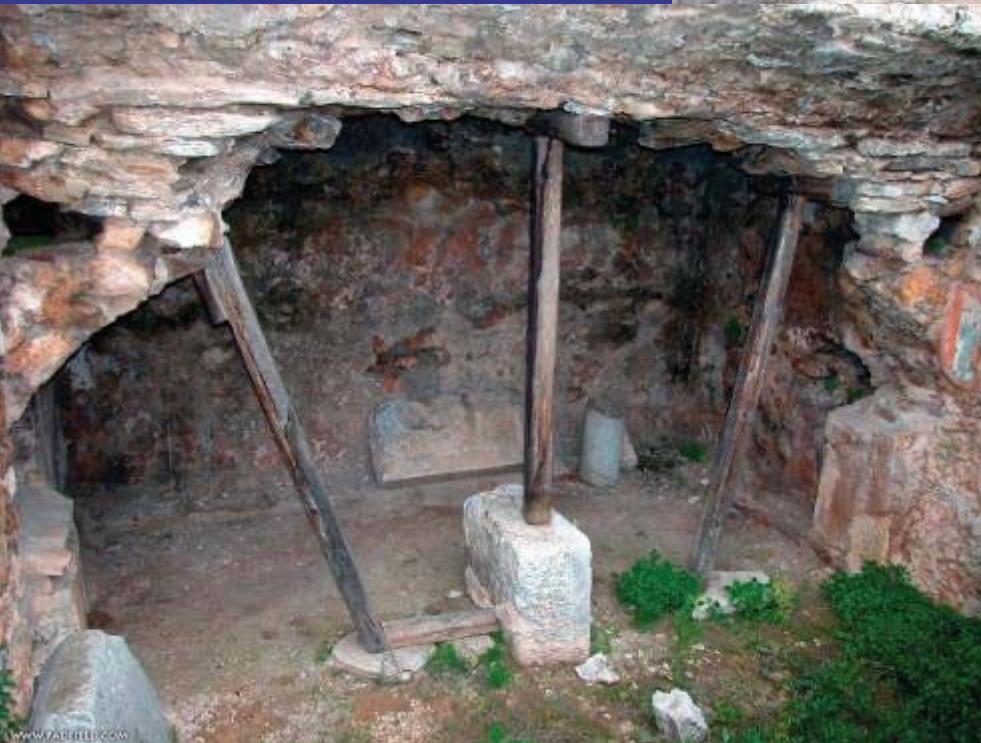


公廁



保祿與息拉下獄 (宗16:19-40)

監獄



二人出了監獄…會
見了弟兄們，鼓勵
一番後，便起程走
了。 (參宗16:40)

路加和弟茂德留下輔助當地教會



【長式】

讀經二（基督必要改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 3:17-4:1

弟兄姊妹們：

你們要一同效法我，也要注意那些按照我們的表樣，生活行動的人。

我曾多次對你們說過，現在再含淚對你們說：
因為有許多人，行事為人，是基督十字架的敵人；
他們的結局是喪亡；
他們的天主是肚腹，以羞辱為光榮；
他們只思念地上的事。……

.....

至於我們，我們的家鄉原是在天上；
我們等待主耶穌基督、我們的救主，從那裡
降來；他必以他使一切屈服於自己的大能，
改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。

為此，我所親愛和懷念的弟兄、我的喜樂、
我的冠冕、我可愛的諸位，你們應這樣屹立
在主內。——上主的話。

不過各人要依照自己的次第：首先是為初果的基督，然後是在基督再來時屬於基督的人，再後纔是結局；那時，基督將消滅一切率領者、一切掌權者和大能者，把自己的王權交於天主父。因為基督必須為王，直到把一切仇敵屈伏在他的腳下。最後被毀滅的仇敵便是死亡；因為天主使萬物都屈伏在他的腳下。既然說萬物都已屈伏了，顯然那使萬物屈伏於他的不在其內。萬物都屈伏於他以後，子自己也要屈伏於那使萬物屈服於自己的父，好叫天主成為萬物之中的萬有。.....第一個人出於地，屬於土，第二個人出於天。那屬於土的怎樣，凡屬於土的也怎樣；那屬於天上的怎樣，凡屬於天上的也怎樣。我們怎樣帶了那屬於土的肖像，也要怎樣帶那屬於天上的肖像。（格前15:23-28, 47-49）



耶穌顯聖容在四旬期期間佔有重要的位置，因為整個「四旬期讀經集」就是一本教科書，它準備慕道者當中的候洗者，在復活節守夜禮中領受入門聖事，正如它準備所有的信友，在他們已獲得重生的新生命中革新自己。如果四旬期第一主日特別的提醒我們，在誘惑中耶穌與我們站在同一條戰線上，第二主日就是要提醒我們，那從耶穌身體迸發而出的光榮，是基督要與所有已受洗而進入他的死亡與復活中的人，一起分享他的光榮。講道者要善用聖保祿的話和權威來樹立這一點，他說：「他(基督)將改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。」(斐 3:21)這是在丙年讀經二裡的一節經文，但在任何一年，這短句都可簡明扼要的說明這一重點。

思高聖經：《路加福音》引言

教會歷代相傳：第三部《福音》和《宗徒大事錄》的作者是路加。路加是希臘人（哥4:10-14），大概生於敘利亞的安提約基雅，受過高深教育，也曾作過醫生（哥4:14），可能是因保祿的講勸而信奉了基督。公元50年，他陪同保祿由特洛阿前往斐理伯，58年又從斐理伯返回了耶京（宗16:10-17; 20:5-21:18）。保祿在巴力斯坦的凱撒勒雅被囚時，他可能侍奉在左右（宗24:23）；後又伴隨被囚的保祿前往羅馬（宗27,28章）。保祿兩次在羅馬坐監時，他都隨侍在側（哥4:14；費24；弟後4:11）；最後，保祿殉道時，可能他也親臨了刑場。據傳說：他也是為主殉道而死的，聖教會每年在10月18日慶祝他的瞻禮。

聖教會一致公認：路加是依據保祿的宣講編寫了《路加福音》，這也可由本書的內容證明，因他的基本思想和道理，與保祿一生所講的極相吻合。

這部《福音》雖然題名是獻給一位頗有名望的希臘人德敖斐羅的（1:3；宗1:1），但作者真正的目的和對象，是寫給已歸化或未歸化的外邦人的，使他們對於基督的福音，獲得一個正確的認識（1:4）。為此，他在本書內力證天主子耶穌基督是全人類的救主。

本書的寫作時間，應在《馬爾谷福音》之後，因為本書有不少參考《馬爾谷福音》之處；又應寫於《宗徒大事錄》之前（見宗1:1）；所以，本書大約是寫於公元61或62年。著作的地點大概是羅馬。

.....

.....

本書的文筆頗為典雅，堪稱一部文學作品，同時也是一部優等的史書，因為作者先仔細訪查了一切（1:1-4），然後纔盡可能按照史書的體例，編排耶穌的生平事跡，同時亦未忽略當時猶太民族和羅馬帝國的歷史背景（1:5,26; 2:1-2; 3:1-2）。在他所訪問過的證人中，定然有聖母瑪利亞，因為有關耶穌的孩提和童年史，應該是直接或間接出自聖母的口授（2:19,51）。

在路加所搜集的資料中，有許多是前二《福音》所未記載過的，路加對這些言行（9:51-19:28），因不知確實發生於何時，遂審慎地將這一切，置於耶穌在加里肋亞和耶京公開傳教兩時期之間。

關於其他事跡，大都是依照宗徒教理講授的次序編排的：

耶穌童年史（1,2章），

[若翰宣講、耶穌在約旦河受洗及基督的族譜（3章）]

加里肋亞傳教生活（4:14-9:50），

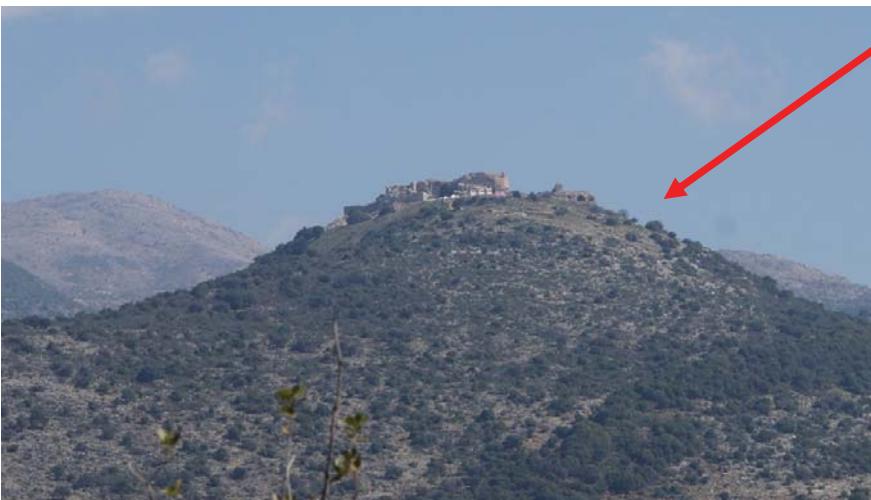
赴耶京途中傳教（9:51-19:28），

耶京的傳教生活（19:29-21:38），

苦難聖死與復活（22-24章）。

本《福音》特別着重於救贖的普遍性和基督對罪人的慈愛：這兩端道理也正是保祿的宣講要點；因此，本《福音》亦可稱為《保祿福音》。

梅瑟上了山，**雲彩**就把山遮蓋了。上主的榮耀停在西乃山上，**雲彩**遮蓋着山共**六天**之久，第七天上主從**雲彩**中召叫了梅瑟。（出24:15-16）



西乃山 / 烏勒布



地圖：思高聖經學會

福音（正當耶穌祈禱時，他的面容改變。）

恭讀聖路加福音 9:28-36

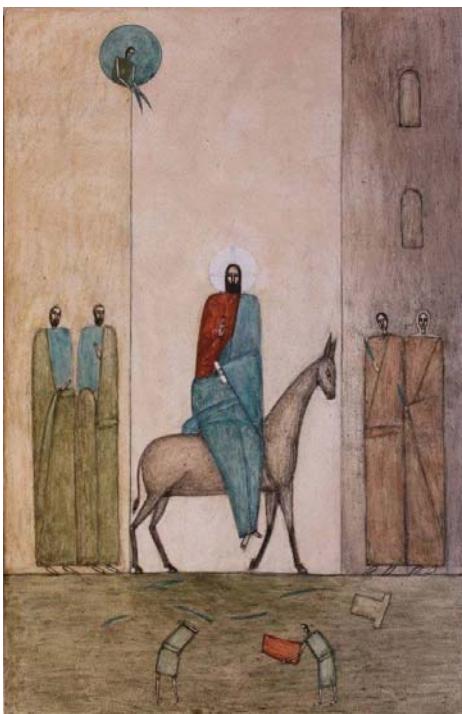
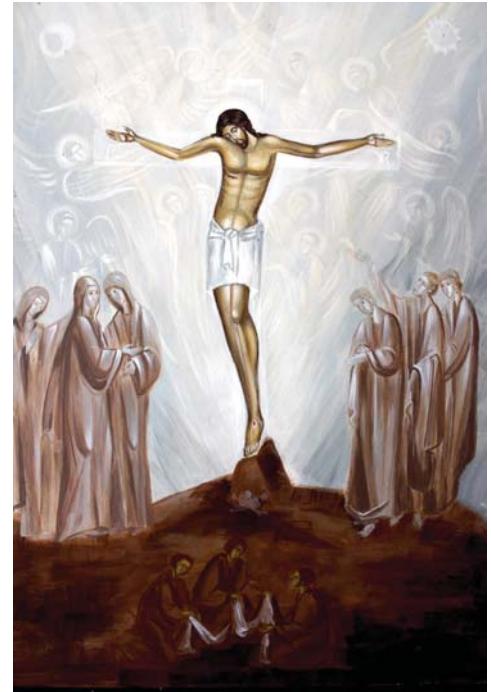
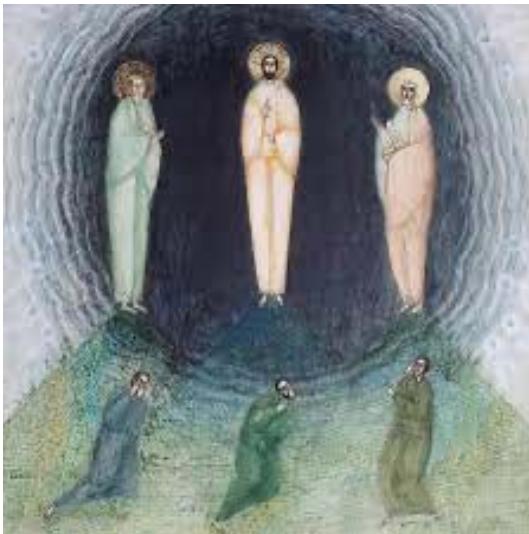
那時候，耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山**祈禱**。

正當耶穌**祈禱**時，他的面容改變，他的衣服潔白發光。

忽然，有兩個人，即**梅瑟**和**厄里亞**，同耶穌談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌的去世，即耶穌在耶路撒冷，必要完成的事。

伯多祿和他的同伴，都昏昏欲睡。

他們一醒過來，就看見耶穌的光耀，及在耶穌旁邊侍立的兩個人。……



耶穌被接升天的日期，就快要來到，他遂決意面朝耶路撒冷走去。（路9:51）

「默西亞不是必須受這些苦難，纔進入他的光榮嗎？」他於是從**梅瑟**及眾先知開始，把全部經書論及他的話，都給他們解釋了。（路24:26-27）

.....那兩個人正要離開時，伯多祿對耶穌說：

「老師，我們在這裡真好！

讓我們搭三個帳棚：

一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」

伯多祿原來不知道要說什麼。

伯多祿說這話的時候，有一片雲彩遮蔽了耶穌、梅瑟和厄里亞。

他們進入雲彩時，門徒就害怕起來。

從雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」

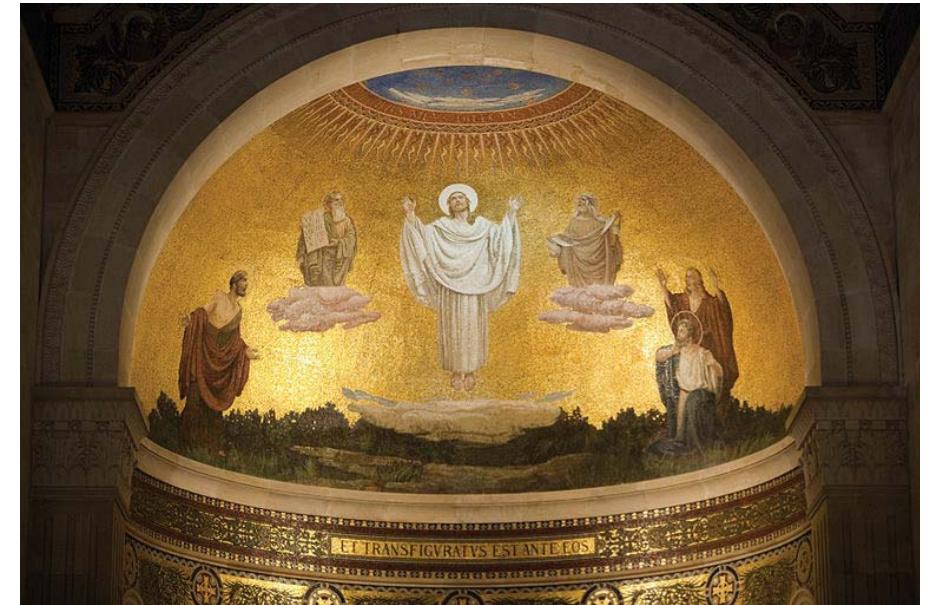
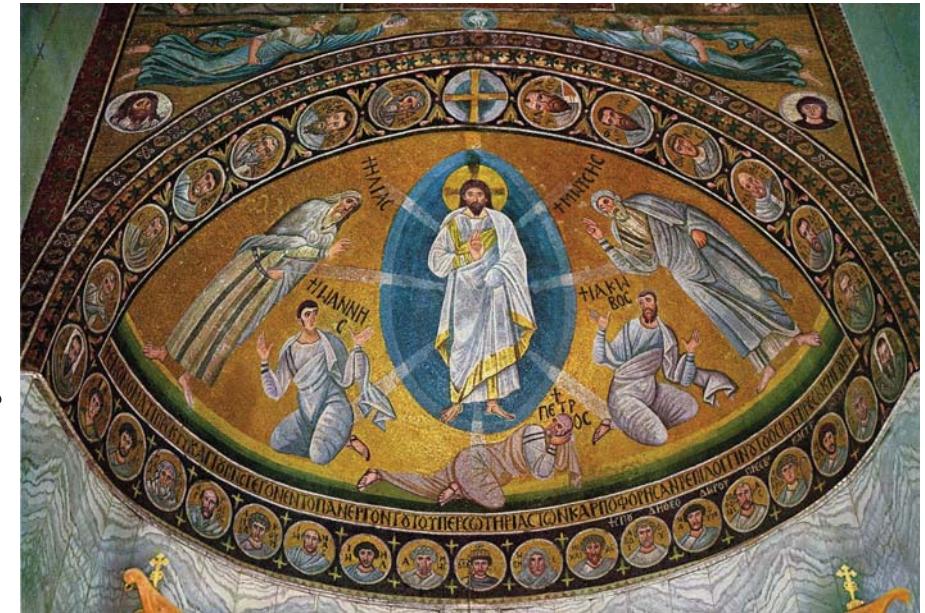
亞巴郎相信了上主，上主就以此算為亞巴郎的正義。(創15:6)

這聲音發出後，只見耶穌獨自一人。

當時，門徒都守了秘密，把所見的事，一點也沒有告訴任何人。——上主的話。

西乃山 聖加大利納隱修院

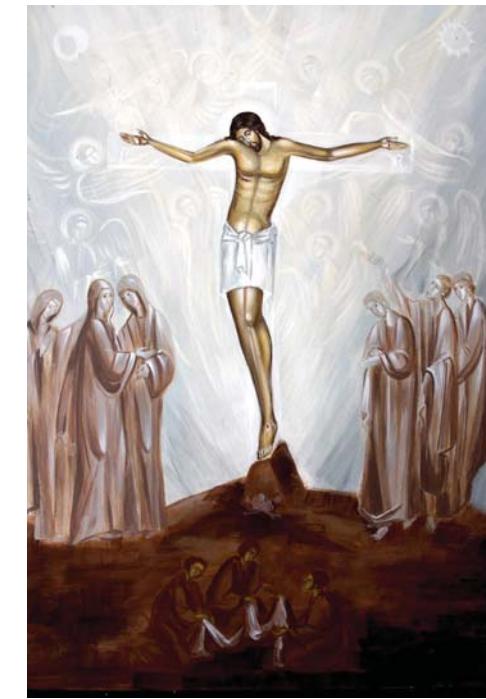
6世紀馬賽克



耶穌領他們出去，直到伯達尼附近，就舉手降福了他們。正降福他們的時候，就離開他們，被提升天去了。他們叩拜了他，皆大歡喜地返回了耶路撒冷，常在聖殿裏稱謝天主。（路24:50-53）

他們聚集的時候，就問耶穌說：「主，是此時要給以色列復興國家嗎？」他回答說：「父以自己的權柄所定的時候和日期，不是你們應當知道的；但當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」耶穌說完這些話，就在他們觀望中，被舉上升，有塊雲彩接了他去，離開他們的眼界。他們向天注視着他上升的時候，忽有兩個穿白衣的人站在他們前，向他們說：「加里肋亞人！你們為甚麼站着望天呢？這位離開你們，被接到天上去的耶穌，你們看見他怎樣升了天，也要怎樣降來。」（宗1:6-11）

伯多祿說：天主藉着眾先知的口，預言他的默西亞當受難的事，也就這樣應驗了。你們悔改，並回心轉意罷！好消除你們的罪過，為的是使安樂的時期由上主面前來到，他好給你們派遣已預定的默西亞耶穌，因為他必須留在天上，直到萬物復興的時候；對此，天主藉着他古聖先知的口早已說過了。（宗3:18-21）



◀ Luke 9:31 ▶

Luke 9 - Click for Chapter

3739 [e]	3708 [e]	1722 [e]	1391 [e]	2036 [e]	3588 [e]	1841 [e]	846 [e]
hoi	ophthentes	en	doxē	elegon	tēn	exodon	autou
31 oī	ὁφθέντες	ἐν	δόξῃ	ἔλεγον	τὴν	ἔξοδον	αὐτοῦ ,
Those	having appeared	in	glory	were speaking of	the	going out	of Him

3739 [e]	3195 [e]	4137 [e]	1722 [e]	2419 [e]
hēn	ēmellen	plēroun	en	Ierousalēm
ἥν	ἵμελλεν	πληροῦν	ἐν	Ἱερουσαλήμ .

四旬期第二主日

獻禮經

上主，

我們懇求你，藉這獻禮，洗淨我們的罪孽，
並聖化你信眾的身心，為準備慶祝將要來臨
的逾越節。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。
亞孟。

參額我略禮典(7-8世紀)24等；
1570年羅馬彌撒經書581 四旬期第三主日

四旬期第二主日

頌謝詞

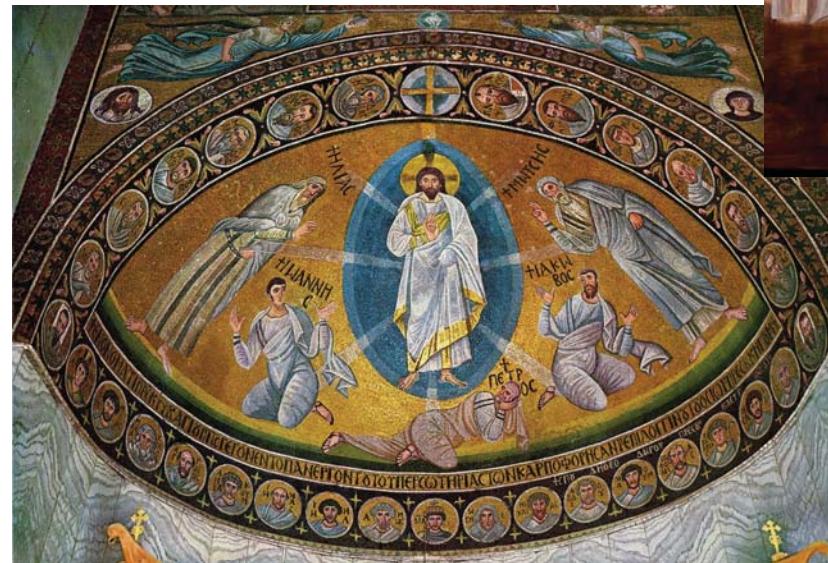
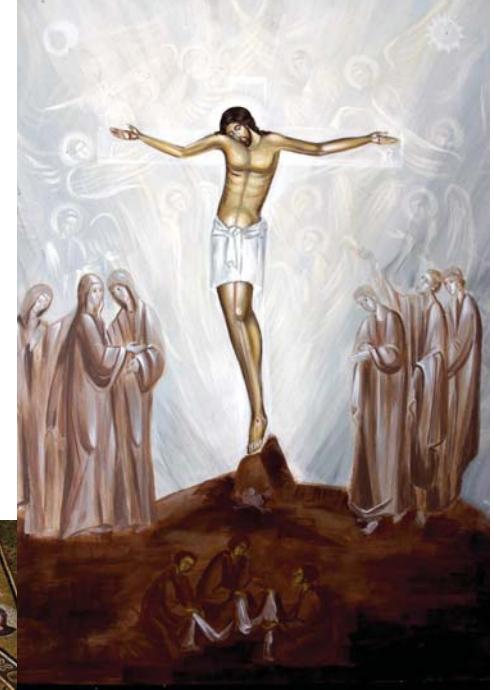
(主顯聖容)

主、聖父，全能永生的天主，我們實藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督向門徒預告自己的死亡，在聖山上向他們顯示了自己的榮耀，為彰顯法律和先知所作證的：人子必須經過苦難，才進入他復活的光榮。

為此，我們在地上，隨同天上的天使，頌揚你的偉大，不停地歡呼：

2022年2月修訂中譯



「默西亞不是必須受這些苦難，纔進入他的光榮嗎？」
他於是從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及他的話，
都給他們解釋了。(路24:26-27)

四旬期第二主日

領主詠

這是我的愛子，我所喜悅的，你們要
聽從他。（瑪17:5）

四旬期第二主日

領主後經

上主，

我們感謝你讓我們參與這光榮的奧蹟，
使我們雖然身處塵世，卻能預嘗天上的恩賜。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

亞孟。

參750年羅馬禮書213

四旬期第二主日

隆重祝福

主祭：願主與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

執事/主祭：請大家俯首，接受天主的降福。

（主祭向會眾伸手）

主祭：上主，求你常常降福你的信眾，激勵他們遵從你唯一聖子的福音；

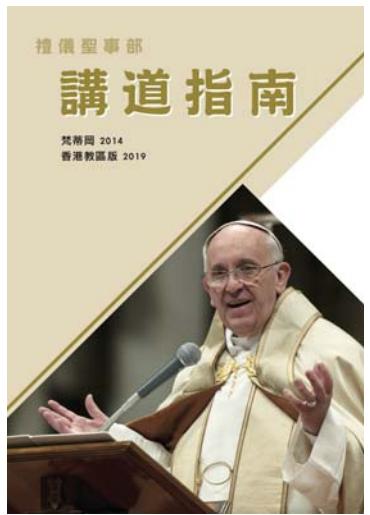
今生時常渴望你聖子向宗徒所顯示的光榮，
來日享見他聖容的光輝。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

會眾：亞孟。

主祭：願全能天主，聖父、聖子 † 、聖神的降福臨於你們，並永遠存留在你們當中。

會眾：亞孟。



乙、四旬期第二主日福音

64. 四旬期第二主日的福音素來都是耶穌顯聖容的敘述。最令人驚奇的是，基督在三位特選的門徒面前顯示他那炫目且無可比擬的形體，是緊接在他第一次預言自己的苦難之後。（這相同他苦難的時辰中，還要在山園中與他同在。）在三部福音整個顯聖容敘述的上下文中，都提到伯多祿剛宣認耶穌就是默西亞的信仰。耶穌接受這信仰的宣認，但隨即轉而訓示他的門徒，他是何等樣的默西亞。「他開始教訓他們說；人子必須受許多痛苦，被長老、司祭長和經師們棄絕且要被殺害；但三天以後必要復活。」

然後他又繼續教導他們要如何跟隨默西亞：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我。」

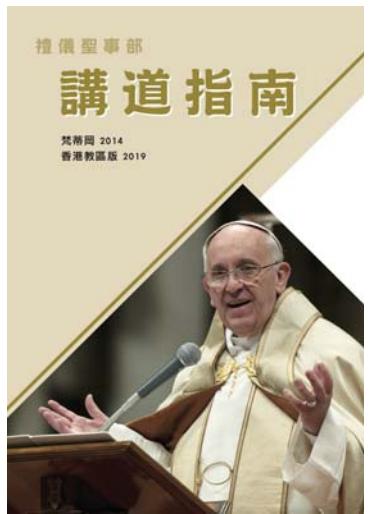
在這之後，耶穌帶著三個門徒上了一座高山，在那裡，天主神聖的光輝自他身上迸發而出。梅瑟和厄里亞也顯現出來，他們正在同耶穌交談。隨後，天主臨在一片光耀的雲彩中，猶如西乃山上的雲彩一樣，遮蔽了耶穌和他的門徒，並從雲彩中傳來一個聲音，有如西乃山上的雷聲一樣，標示著天主正在向梅瑟說話，並授予了他天主的律法之書「妥拉」(*Torah*)。這是聖父的聲音，揭示並確認耶穌最深奧的身分。天父說：「這是我的愛子。你們要聽從他。」（谷 9:7）

65. 本《指南》所強調的許多的議題與範例，都集中於這個令人印象深刻的景象裡。顯然，十字架和光榮是相互歸屬的。清楚的說，梅瑟和厄里亞所代表的整部舊約，也都認為十字架與光榮彼此相屬的。講道者必須講出這些事情，並解釋之。除了那一日專用頌謝詞的美麗話語之外，我們也許無法找到更好的總結來概說這奧跡的意義。在感恩經開始時，司鐸代表眾人，藉著基督我們的主，為這個顯聖容的奧跡感謝天主：「因為基督向門徒預告了自己的死亡，在聖山上給他們顯示了自己的光輝，為彰顯法律和先知所作證的真理，人必須經過苦難，才能到達復活的光榮。」在這一天，信友團體就是以這些話開始感恩經。

66. 在每部對觀福音的敘述中，聖父的聲音確認耶穌是他的愛子，並且命令：「你們要聽從他。」

在這幕超越光榮的場景中，聖父的命令引領我們去注意到通往光榮的道路。聖父猶似在說：「你們要聽從他，在他內，我愛的圓滿將顯示在十字架上。」

這訓示是一項新的律法（妥拉 *Torah*），是福音的新法律，在聖山上頒賜的，在這新法律的中心有著聖神的恩寵，為授予那些相信耶穌並相信他十字架功勞的人。正是因為他如此的教導，榮耀即自他迸發而出，且被顯示為聖父的愛子。



至此，我們不就是深入天主聖三奧跡的核心內嗎？這是我們在聖子的光榮中所看到的聖父的光榮，而光榮與十字架是密不可分的。正如信經所說的，聖子在顯容中啟示了他是「出自光明的光明」，並且聖經中這神聖顯容的一刻，當然是信經經文最強有力的保證之一。

67. 耶穌顯聖容在四旬期期間佔有重要的位置，因為整個「四旬期讀經集」就是一本教科書，它準備慕道者當中的候洗者，在復活節守夜禮中領受入門聖事，正如它準備所有的信友，在他們已獲得重生的新生命中革新自己。如果四旬期第一主日特別的提醒我們，在誘惑中耶穌與我們站在同一條戰線上，第二主日就是要提醒我們，那從耶穌身體迸發而出的光榮，是基督要與所有已受洗而進入他的死亡與復活中的人，一起分享他的光榮。講道者要善用聖保祿的話和權威來樹立這一點，他說：「他（基督）將改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。」（斐 3:21）這是在丙年讀經二裡的一節經文，但在任何一年，這短句都可簡明扼要的說明這一重點。
68. 在這一個主日，當信友列隊遊行前去領受共融禮（領聖體禮）時，教會讓他們在領主詠中，詠唱福音中聖父的話：「這是我的愛子，我所喜悅的；你們要聽從他。」

三位被選的門徒在顯聖容時所聽到和看到的，當下正是以信友領主體血的這個禮儀場合，聚焦起來。在領聖體後經中，我們感謝天主容許我們，雖然「仍身在塵世」，卻已嘗到了天上的神味。雖仍身在塵世，門徒們看到天主的光榮閃耀在耶穌的身上。雖仍身在塵世，信友們領受他的體血，並聽到聖父的聲音在他們内心深處向他們說話：「這是我的愛子，我滿心喜悅的；你們要聽從他。」

寶馬山耶穌顯容小堂

設計者：關吳黃建築師工程師有限公司
祝聖於八九年復活節（聖猶達堂供相）



香港耶穌顯容小堂（1994 年攝）

2022四旬期靈修短片

天鄉不輟的弦歌

默想四旬期《聖詠》

主講：夏志誠主教

《聖詠》是祈禱的瑰寶。《聖詠》作者時而深信上主的扶助，時而呼求上主不要離開自己。

這實在是我們人生旅途的寫照。

在這四旬期及疫情時刻，讓我們與《聖詠》作者一起，傾訴我們的心聲，也靜聽上主對我們的說話。



影片
主題

四旬期 第1主日	詠91 - 天主庇下
四旬期 第2主日	詠27 - 虔誠依恃
四旬期 第3主日	詠103 - 讚頌慈愛
四旬期 第4主日	詠34 - 感謝護佑
四旬期 第5主日	詠126 - 祈求復興
基督 苦難主日	詠22 - 苦痛讚歌

2022年3月5日至4月8日 四旬期內逢週六晚8時

香港天主教教友總會 YouTube 頻道播放



欣賞主日彌撒讀經及禱文



公佈：2022年3月1日
香港教區禮儀委員會



播放日期	內容
2022年3月15日(星期二) 晚上7:15	欣賞四旬期第三主日丙年讀經 (2022年3月20日)
2022年3月22日(星期二) 晚上7:15	欣賞四旬期第四主日丙年讀經 (2022年3月27日)
2022年3月29日(星期二) 晚上7:15	欣賞四旬期第五主日丙年讀經 (2022年4月3日)

待續....