更新：2024年4月

道賞

復活期第六主日
（乙年）

讀經一	宗 10:25-26, 34-35, 44-48
答唱詠	詠 98:1, 2-3, 3-4
讀經二	若一 4:7-10
福音	若 15:9-17

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

香港教區禮儀委員會
Hong Kong Diocesan Liturgy Commission

復活期第六主日

進堂詠

你們要歡欣踴躍地宣告，且要宣傳到地極，說：
上主拯救了他的子民。亞肋路亞。（參閱依48:20）

伯多祿在約培得蒙啓示，「天主稱為潔淨的，你不可稱為污穢！」(宗 10:15)
外邦人科爾乃略，從凱撒勒雅派人到約培，請伯多祿去凱撒勒雅。
科爾乃略對伯多祿說：你來的真好！現今我們眾人都在天主前，要聽主所吩咐你的一切。(宗 10:33)
於是伯多祿說了這番話..... (宗 10:34-43)，伯多祿還在講話的時候，聖神降在所有聽道的人身上。(宗 10:44) 伯多祿於是說：「這些人既領受了聖神，和我們一樣，誰能阻止他們不受水洗呢？」遂吩咐人以耶穌基督的名給他們付洗。(宗 10:47-48)

圖片：http://www.believetrust.com/bible/acts-10-cornelius-calls-for-peter/

讀經一（聖神的恩惠也傾注在各民族身上。）

恭讀宗徒大事錄　10:25-26,34-35,44-48

當伯多祿到了凱撒勒雅時，
科爾乃略去迎接他，跪伏在他腳前叩拜。
伯多祿拉他起來，說：「起來！我自己也是個人。」
……

伯多祿於是開口說：
「我真正明白了：天主是不看情面的；
凡在各民族中，敬畏他，而又履行正義的人，都是
他所中悅的。」
……

就同他談着話進去了，看見有許多人聚集在那裏，便對他們說：「你們都知道猶太人是不准同外邦人交接來往的；但是，天主指示給我，沒有一個可說是污穢或不潔的人。為此，我一被請，毫不猶豫地就來了。請問：你們請我來是為甚麼緣故？」科爾乃略說：「從此時起，四天以前，第九時辰，我在我房中祈禱時，忽然有位穿華麗衣服的人（天使）站在我面前，說：科爾乃略，你的祈禱蒙了垂允，你的施捨在天主前得到記念。所以，你要打發人往約培去，叫號稱伯多祿的西滿來，他客居在靠近海的皮匠西滿家裏。我就立刻打發人到你那裏去了。你來的真好！現今我們眾人都在天主前，要聽主所吩咐你的一切。」(宗 10:27-33)

伯多祿還在講這些話的時候，
聖神降在所有聽道的人身上。

那些受過割損與伯多祿同來的信徒，都驚訝聖神的恩惠，也傾注在外邦人身上，
因為聽見他們說各種語言，並頌揚天主。

那時，伯多祿就發言說：
「這些人既領受了聖神，和我們一樣，誰能阻止他們接受水洗呢？」
於是，他吩咐人以耶穌基督的名，給他們施洗。

以後，他們要求伯多祿再住了幾天。——上主的話。

羅馬 Santa-Sabina（五世紀馬賽克）

伯多祿便對他們說：「你們悔改罷！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，因為都是我們的上主天主所召叫的。」(宗 2:38-39)

他們沿路前行的時候，來到了一個有水的地方，那太監就說：「看，這裏有水；還有甚麼阻擋我受洗呢？」【斐理伯答說：「你若全心相信，便可以。」他答說：「我信耶穌基督就是天主子。」】他就命車停住，斐理伯和太監兩人下到水中，斐理伯給他付了洗。(宗 8:36-38)

他藉耶穌基督——他原是萬民的主——宣講了和平的喜訊，把這道先傳給以色列子民。你們都知道：在若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞開始，在全猶太所發生的事：天主怎樣以聖神和德能傅了納匝肋的耶穌，使他巡行各處，施恩行善，治好一切受魔鬼壓制的人，因為天主同他在一起。我們就是他在猶太人地域和耶路撒冷所行一切的見證人。他們卻把他懸在木架上，殺死了。第三天，天主使他復活了，叫他顯現出來，不是給所有的百姓，而是給天主所預揀的見證人，就是給我們這些在他從死者中復活後，與他同食共飲的人。他吩咐我們向百姓講道，指證他就是天主所立的生者與死者的判官。一切先知都為他作證：凡信他的人，賴他的名字都要獲得罪赦。」(宗 10:36-43)

答唱詠　詠 98:1, 2-3, 3-4

【答】：上主已將他的救恩顯示給萬民。（參閱詠 98:2）

或「亞肋路亞」

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。
他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，
將自己的正義，啟示給萬民。
他記起了自己的良善和信實，
即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。
普世大地，請向上主歌舞，
請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

讀經二（天主是愛。）

恭讀聖若望一書　4:7-10

親愛的諸位：

我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；
凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；
那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。

天主對我們的愛，在這事上已顯示出來：
就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，
好使我們藉著他，得到生命。

愛就在於此：
不是我們愛了天主，而是他愛了我們，
且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。
——上主的話。

第一段：天主是光（1:5-2:29）
第二段：天主是父（3:1-4:6）
第三段：天主是愛（4:7-5:12）

圖片：https://www.teggelaar.com/en/florence-day-5-continuation-12/

福音（人如果為自己的朋友，捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。）

恭讀聖若望福音　15:9-17

那時候，耶穌對門徒說：
「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；
你們應存在我的愛內。

如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，
正如我遵守了我父的命令，而存在他的愛內
一樣。

「我對你們講論了這些事，
為使我的喜樂存在你們內，
使你們的喜樂圓滿無缺。

……

圖片：http://www.asianews.it/news-en/Sister-Prema:-Mother-Teresa,-give-us-your-faithfullness-to-God-and-to-the-poor-47827.html 及 https://www.biography.com/news/mother-teresa-miracles-saint

……「這是我的命令：
你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。
人如果為自己的朋友，捨掉性命，
再沒有比這更大的愛情了。

「你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。
我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。
我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。

「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，
並派你們去結果實，去結常存的果實；
如此，你們因我的名，無論向父求什麼，他必賜給你們。

「這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」
——上主的話。

圖片：https://www.donnacooperoboyle.com/blog/2016/08/31/remembering-mother-teresa/ 及 https://www.elginhotels.com/mother-teresa-house-kolkata/

復活期第六主日

集禱經

全能的天主，

你賜我們歡欣慶賀主的復活，
求你幫助我們常以摯誠的愛，通過行動來見證我們所紀念的。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

參良一世禮儀（5-6世紀）229、1282；
750年羅馬禮書504

2024年3月修訂中譯

復活期第六主日

獻禮經

上主，
願我們的祈禱和奉獻，上達於你。

求你大發慈悲，潔淨我們，
使我們相稱地參與你這偉大愛情的聖事。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。
亞孟。

參良一世禮儀（5-6世紀）119、181

2022年5月修訂中譯
2024年3月已複檢

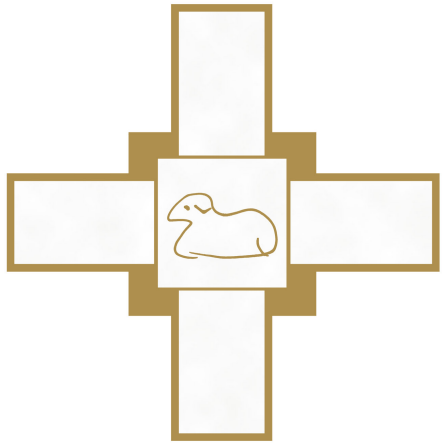
復活期頌謝詞（一）（逾越奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時歌頌你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

由於我們的逾越節羔羊——基督——已完成了犧牲，今夜我們更當隆重地讚美你。

因為基督真是除免世罪的羔羊，他以自己的死亡，消滅了我們的死亡，並以復活，恢復了我們的生命。

為此，普世萬民，洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰。同時，天上的掌權者和大能的天使，都同聲歌頌你的光榮，不停地歡呼：



1970年羅馬彌撒經書405
750年羅馬禮書458：I, XLV, 逾越節守夜禮
額我略禮典（7-8世紀）379：逾越節守夜禮

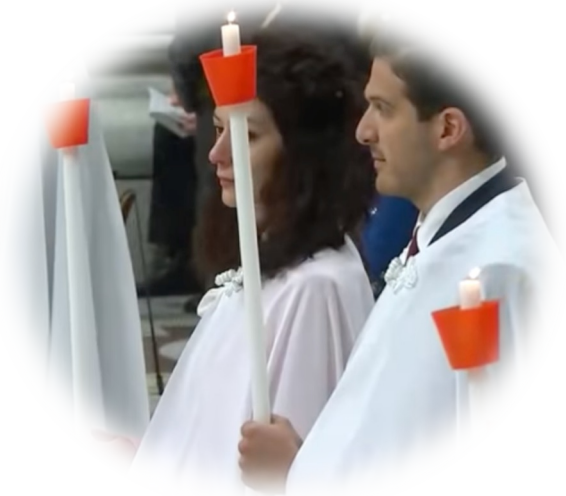
復活期頌謝詞（二）（在基督內的新生命）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時歌頌你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

由於我們的逾越節羔羊——基督——已完成了犧牲，現在我們更當隆重地讚美你。

基督使我們重生，成為光明之子；
他又為信眾開啟天國之門，引領我們邁向永生。

基督以自己的死亡，贖回了我們，使我們免於死亡；
他又以自己的復活，復活了眾人的生命。



為此，普世萬民，洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰。
同時，天上的掌權者和大能的天使，都同聲歌頌你的光榮，不停地歡呼：

1970年羅馬彌撒經書406
750年羅馬禮書446：I, XLVI, 復活主日
額我略禮典補篇1589：復活主日

復活期頌謝詞（三）（基督生活著，並常為我們轉求）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時歌頌你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

由於我們的逾越節羔羊——基督——已完成了犧牲，現在我們更當隆重地讚美你。

基督為人捨生，永不再死；被人處死，卻永遠生活。
他在你面前，永遠作我們的中保，為我們不斷奉獻自己。

為此，普世萬民，洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰。同時，天上的掌權者和大能的天使，都同聲歌頌你的光榮，不停地歡呼：

1970年羅馬彌撒經書407
Gothicum 296：XXXVIII, 復活期星期三
Gallicanum Vetus 214：復活期星期三

復活期頌謝詞（四）（逾越奧蹟重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時歌頌你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

由於我們的逾越節羔羊——基督——已完成了犧牲，現在我們更當隆重地讚美你。

基督摧毀了罪惡所統治的時代，
更新了宇宙萬有，使我們在他內恢復完整的生命。

為此，普世萬民，洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰。
同時，天上的掌權者和大能的天使，都同聲歌頌你的光榮，不停地歡呼：

1970年羅馬彌撒經書408
750年羅馬禮書487：I, L. [復活主日]復活期星期四）
Bergomense 541：在小堂舉行逾越守夜禮

復活期頌謝詞（五）（基督是司祭又是祭品）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時歌頌你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

由於我們的逾越節羔羊——基督——已完成了犧牲，現在我們更當隆重地讚美你。

基督藉著十字架上的自我犧牲，完成了舊約的祭獻。
他為拯救我們而把自己奉獻給你，亦同時充當了司祭、祭台和羔羊。

為此，普世萬民，洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰。同時，天上的掌權者和大能的天使，都同聲歌頌你的光榮，不停地歡呼：

1970年羅馬彌撒經書408
750年羅馬禮書487：I, L. [復活主日]復活期星期四）
Bergomense 541：在小堂舉行逾越守夜禮

復活期第六主日

領主詠

主說：如果你們愛我，就要遵守我的命令；我也要求父，他必會賜給你們另一位護慰者，使他永遠與你們同在。亞肋路亞。（若14:15,16）

圖片：https://www.pilgrim-info.com/jesus-appears-to-his-disciples/

復活期第六主日

領主後經

全能永生的天主，
你藉基督的復活，使我們重獲永生。

求你藉這生命之糧，將救恩的力量
傾注我們心中，
好能在我們身上產生逾越的美果。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們
的祈禱。亞孟。

參750年羅馬禮書467；

N.

2024年3月修訂中譯

復活期隆重祝福

主祭：願主與你們同在。
會眾：也與你的心靈同在。
執事/主祭：請大家俯首接受天主的降福。
（主祭向會眾伸手）
主祭：各位兄弟姊妹：
天主已藉他唯一聖子的復活，惠然救贖了你們，並收納你們成為天主的義子。
願天主降福你們，並使你們充滿喜樂。
會眾：亞孟。
主祭：天主既以他救贖之恩，把永遠的自由賜予你們，
願天主使你們成為永生的承繼人。
會眾：亞孟。
主祭：天主既使你們藉信德和洗禮，分享基督的復活，
願天主帶領你們，今世度正直的生活，日後能進入天上的父家。
會眾：亞孟。
主祭：願全能天主，聖父、聖子✠、聖神降福你們。
會眾：亞孟。

2023年4月修訂

公佈：3月30日
香港教區禮儀委員會

欣賞主日彌撒讀經及禱文

播放日期	內容
5月11日(星期二) 晚上7:15	欣賞耶穌升天節乙年讀經 (5月16日)
5月18日(星期二) 晚上7:15	欣賞五旬節主日乙年讀經 (5月23日)

待續....

304-305頁

30. 復活第六主日（主題：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣）

讀經一（聖神的恩惠也傾注在各民族身上。）

恭讀宗徒大事錄　10:25-26,34-35,44-48

25 當伯多祿到了凱撒勒雅時，科爾乃略去迎接他，跪伏在他腳前叩拜。
26 伯多祿拉他起來，說：「起來！我自己也是個人。」（……）34 伯多
祿於是開口說：「我真正明白了：天主是不看情面的；35 凡在各民族中，
敬畏他，而又履行正義的人，都是他所中悅的。」（……）44 伯多祿還
在講這些話的時候，聖神降在所有聽道的人身上。45 那些受過割損與伯
多祿同來的信徒，都驚訝聖神的恩惠，也傾注在外邦人身上，46 因為聽
見他們說各種語言，並頌揚天主。那時，伯多祿就發言說：「47 這些人
既領受了聖神，和我們一樣，誰能阻止他們接受水洗呢？」48 於是，他
吩咐人以耶穌基督的名，給他們施洗。以後，他們要求伯多祿再住了幾
天。——上主的話。

❖「當伯多祿到了凱撒勒雅時，科爾乃略去迎接他……」（25）——「科爾乃畧」（Cornelius）是「凱撒勒雅意大利營的百夫長」，雖是羅馬人，卻「全家虔誠敬畏天主」（1-2）。一日正在祈禱時，上主的天使發顯給他，謂天主聽了他的祈禱，令他差人去請伯多祿來（3-8）。伯多祿來到院門前，科爾乃畧方出來迎接，並跪伏在地表示尊敬。伯多祿不願他跪伏，因為跪伏有欽崇神的意思，伯多祿遂將他拉起，聲稱自己也是個人（26）。

❖「我真正明白了：天主是不看情面的；凡在各民族中，敬畏他，而又履行正義的人，都是他所中悅的」（34-35）—— 34-43 節為伯多祿在科爾乃畧和其親友前所講的話。伯多祿此時此地是向外教人講話，一開頭即講救恩的普遍性，很是恰當：天主所施的救恩是為一切人，不分種族（34-35）。伯多祿於此小引之後，即入正題：天主既願意藉耶穌基督救我們一切人（不論猶太人或外邦人都在內），如今你們必須認清耶穌為我們作了什麼，我們由耶穌怎樣能獲得救恩（36-43）。

304-305頁

❖「伯多祿還在講這些話的時候，聖神降在所有聽道的人身上」（44）——聽伯多祿講道的人，一聽見伯多祿說為得救只憑信耶穌，不憑割損，不憑守梅瑟法律的話，就滿心喜歡。伯多祿的講話並沒有作結論，因為聖神要立刻證明他所講的一切真理，就「降在所有聽道的人身上」。就如在五旬節聖神降臨在宗徒和與宗徒在一起的人身上時，他們便說起各種方言來（2:4），現今此時此地又重演了五旬節的一幕，科爾乃畧和他的親友都能「說各種語言，並頌揚天主」（46）。那六個與伯多祿從約培來凱撒勒雅的猶太信友，「都驚訝聖神的恩惠，也傾注在外邦人身上」（45）。他們大惑不解，但伯多祿此時卻毫無猶豫。

❖「他吩咐人以耶穌基督的名，給他們施洗。以後，他們要求伯多祿再住了幾天」（48）—— 伯多祿立即明白，這個由天上而來的徵兆，已明示教會收外邦人入教的方法，並明示收他們入教已到了時候。他於是下令為科爾乃略一家人施洗。值得注意的是，這些接受洗禮的外邦人，除科爾乃略一家人外，還包括他所召集的「親戚和密友」（24）。至於科爾乃略的「全家」（2），除他的男女老幼親人外（包括嬰兒領洗！），按當時羅馬人的慣例，也包括他的家僕、奴隸，甚至是他的心腹屬下士兵。伯多祿應科爾乃畧和他親友的請求，就在他們中「再住了幾天」，是為再教訓他們有關基督的一切道理。關於伯多祿此次住在他們中的事，耶路撒冷的猶太信友竟然責斥他住在「未受割損的人中」（11:3）。

306-307頁

讀經二（天主是愛。）

恭讀聖若望一書　4:7-10

7 親愛的諸位：我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是
生於天主，也認識天主；8 那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。
9 天主對我們的愛，在這事上已顯示出來：就是天主把自己的獨生子，
打發到世界上來，好使我們藉著他，得到生命。10 愛就在於此：不是我
們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。
——上主的話。

❖ 在本書末段（4:7-5:12），更積極講明成為天主子女的信徒，應彼此相愛的原故，即因「天主是愛」。天主的性體是「愛」（ἀγάπη - *agapē*），是一切愛的根源。這是全部聖經中啟示的最高峰。天主為表現他的愛，使聖子降生成人（若 3:16），好使人分沾此愛。

❖「我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主」（7）——若望指出「彼此相愛」的根源：天主和降生成人的聖子耶穌。天主既然這樣愛我們，我們就該彼此相愛，否則，就不能達到基督徒生活的成全境界。若望先以親愛的口氣向讀者說：「我們應該彼此相愛」。作者三次用了耶穌的話勸勉讀者（3:11,23; 4:7）。相傳他年老時，徒弟們常扶着他到信友集會的地方宣講的聖言。他每次都說：「孩子們，你們應當相親相愛。」徒弟們因為常聽他這樣說，就問他說：「師傅，你為什麼常重複一樣的話？」若望答說：「這是主的命令，只守這命令就夠了」（St. Jerome 347-420, *In Epistulam ad Galatas*, I, 6,10; PL 26:433）*。若望也說明我們彼此相愛的根由：「因為愛是出於天主。」若望反覆從積極和消極兩方面來解釋。1）積極而言：「凡有愛的，都是生於天主，也認識天主」（7b），即以得自天主的愛，愛天主愛人的人，才是天主所生的子女，才有認識天主的真知識。原來真認識天主的人，也必愛人；不愛人的，認識天主的知識便是假的，因為「天主是愛」，天主的性體是愛，是一切愛的根源。2）消極而言：「那不愛的，也不認識天主」（8）。凡不愛人的，他認識天主的知識便是假的，因為「天主是愛」，天主的性體是愛，是一切愛的根源。

* *In Epistulam ad Galatas*, I, 6,10 Beatus Ioannes evangelista cum Ephesi moraretur usque ad ultimam senectutem et vix inter discipulorum manus ad ecclesiam deferretur nec posset in plura vocem verba contexere, nihil aliud per singulas solebat proferri collectas, nisi hoc: Filioli, diligite alterutrum. tandem discipuli et fratres qui aderant, taedio affecti quod eadem semper audirent, dixerunt: Magister, quare semper hoc loqueris? qui respondit dignam Ioanne sententiam: Quia præceptum Domini est, et si solum fiat, sufficit.

2024

306-307頁

❖「天主對我們的愛，在這事上已顯示出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他，得到生命」（9）——作者舉出天主愛人的最大憑據：即是天主聖子降生為人，使人獲得天主的生命。「天主是愛」的最大表現，是打發聖子來救贖人類，使人藉着子並在子內認識「天主是愛」的性體（若 8:19; 14:9-10），而獲得超性的生命，即是有分於天主的性體（2:25; 3:14；伯後 1:4）。但是人為獲得這生命，必須愛天主愛人，必須信仰耶穌為天主子：這兩個思想即是本書末一段的主題。

❖「愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭」（10）—— 聖奧思定（St. Augustine 354-430）說：「並不是我們先愛了他：為了使我們能愛他，他先愛了我們」（*In Epistolam Ioannis ad Parthos*, VII, 4；PL 35:2033）*。正如保祿說的：「基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們」（羅 5:8）。

---

* *In Epistolam Ioannis ad Parthos*, VII, 4 Non illum dileximus prius: nam ad hoc nos dilexit, ut diligamus eum.

2024

307-309頁

福音（人如果為自己的朋友，捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。）

恭讀聖若望福音　15:9-17

那時候，耶穌對門徒說：「[9] 正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應
存在我的愛內。[10] 如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵
守了我父的命令，而存在他的愛內一樣。[11] 我對你們講論了這些事，為
使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。[12] 這是我的命令：你
們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。[13] 人如果為自己的朋友，捨掉性
命，再沒有比這更大的愛情了。[14] 你們如果實行我所命令你們的，你們
就是我的朋友。[15] 我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的
事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。
[16] 不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常
存的果實；如此，你們因我的名，無論向父求什麼，他必賜給你們。[17] 這
就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」——上主的話。

❖「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內」（9）——耶穌已給我們講論了他對我們的愛（13:1,34; 14:21），現在他要告訴我們，他對我們的愛（「我愛了你們」）是源自父對他的愛（「正如父愛了我」）。在耶穌身上，我們看到屬於天主本性內的親密契合，以人的方式表現出來。較早前，耶穌已說過：「我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活」（6:57）。他如今更指出這生命一如他對我們的愛，「你們應存在我的愛內。」

❖「如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令，而存在他的愛內一樣」（10）—— 耶穌已多次囑咐門徒應「遵守我的命令」（13:34; 14:15,21-24）。父一直存留耶穌在自己的愛內，而他更自願和喜樂地奉行父的旨意（8:29; 14:31）。現在他鼓勵我們說：「如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內。」

2024

307-309頁

❖「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣」（12,17）——耶穌剛在第 10 節囑咐了門徒應遵守他的一切命令，現在他特別提出其中一條來講說。這條命令包含其他一切誡命，即世人應彼此相愛的命令（谷 12:31；羅 13:9-10；迦 5:14）。他曾指這命令是「新的」（13:34），如今說是「我的」（12），因為是他自己頒佈的，也是他自己門徒的表記。這條命令要求門徒有當仁不讓的忠勇，就如若望後來在書信中所說的：「我們所以認識了愛，因為那一位為我們捨棄了自己的生命，我們也應當為弟兄們捨棄生命」（若一 3:16）。門徒如果相愛到這種程度，便真夠得上稱為耶穌的「朋友」（14）。耶穌為自己的朋友做了什麼？他聲明為「朋友」捨命是無以復加的愛：「人如果為自己的朋友，捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了」（13）。那末為「仇人」捨命，不更算是最大的愛麼？耶穌說這話的意思，是說在世人中，人為「朋友」犧牲性命已是最大的愛了，因為在世人中，沒有一個願為「仇人」犧牲性命的，但耶穌自己卻能作出了比「為朋友」犧牲性命更大的愛，就是他不但為朋友，也「為仇人」犧牲了自己的性命。

❖「我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了」（15）——耶穌不但稱宗徒們為「朋友」（φίλος - *philos*），他甚至稱那忘恩負義背叛恩主的猶達斯為「朋友」（瑪 26:50）。「僕人」（δοῦλος - *doulos*）不能知道主人所要作的事，宗徒卻知道耶穌所要作的事，因為耶穌把他由父那裏所聽來的事，都告訴了宗徒。假使他們不能完全明白，但也無妨是耶穌的朋友，因為不久以後，耶穌要派遣真理之神，這位真理之神會叫他們明白一切（16:13）。

❖「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實」（16a）——門徒所以能成為耶穌的朋友，是因為他揀選了他們，立定了他們，叫他們去結果實。與葡萄樹相連的葡萄枝，在自己內流着葡萄樹的汁液和養分，只會結出與它一樣的「果實」，即那源自父的愛，在聖三內的共融相通，而這愛既來自天主，所以是「常存的果實」，存留直到永生。

❖「你們因我的名，無論向父求什麼，他必賜給你們」（16b）——只要他們以耶穌的名向父祈求，無論任何事都可以得到；只要他們彼此相愛，他們的毅力便會加強，足以勝過憎恨攻擊天國的一切世界上的暴力。教會按耶穌的指示，在禮儀中的祈禱常以耶穌的名祈求父:「……因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。」

❖「這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛」（17）——這句包含「愛德」命令的話，與12節一起組成一個前後呼應（inclusion），清楚解釋了基督徒愛德的真諦：「如同我愛了你們一樣」（12）。

2024