



## 四旬期第五主日 (乙年)

(不舉行候洗者考核禮)

讀經一 耶 31:31-34  
答唱詠 詠 51:3-4, 12-13, 14-15  
讀經二 希 5:7-9  
福音 若 12:20-33

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達



耶肋米亞是公元前七世紀末葉猶大國的先知。他在默納舍為王時，（大約公元前**645**年）生在耶路撒冷以北約四公里的阿納托特，屬司祭的一座小城。

熱心的約史雅王十三年，即公元前**626**年，耶肋米亞蒙召為先知，以後凡四十年之久，經歷約史雅、約雅金、耶苛尼雅、漆德克雅及充軍。

耶肋米亞在選民歷史上最淒慘痛苦的時期，善盡了他難盡的先知任務，即拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培(耶1:10)。

補充：

- 撒瑪黎雅人：主前**721**年，亞述王撒爾貢滅北國以色列，將近三萬以色列民充軍亞述；又將一批批巴比倫人、雇特人、阿瓦人、哈瑪特及色法瓦因等外族人民，遷來撒瑪黎雅以補充空缺。（列下**17:26-41**）這些民族彼此通婚雜居，所生的後代，被猶太人以輕視的口吻稱為「撒瑪黎雅人」。
- 南國約史雅君王約於主前**622**年推動宗教改革。
- 主前**587**年，巴比倫王拿步高滅南國猶大，將南國人民全部帶走充軍，只留下一些最窮的平民作園丁和農夫。（列下**25:11-12**；耶**39:9-10**；編下**36:20**）

讀經一（我要訂立新的盟約，不再記憶他們的罪惡。）

恭讀耶肋米亞先知書 31:31-34

看，日子將到——上主的斷語——  
我必要與以色列家和猶大家，訂立**新約**；

**不像昔日**，我握住他們的手，引他們**出離埃及**，  
**及時**，與他們的祖先，**所訂立的盟約**。  
**雖然**，我是他們的**夫君**，但他們已**自行破壞**  
**了我這盟約**——上主的斷語。

.....

晚餐以後，耶穌同樣拿起杯來，說：「這杯是用我為你們流出的血而立的新約。」(路22:20)

晚餐後，又同樣拿起杯來說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，應這樣行，為記念我。」(格前11:25)

現今耶穌已得了一個更卓絕的職份，因為他作了一個更好的，並建立在更好的恩許之上的盟約的中保，**如果那第一個盟約是沒有缺點的，那麼，為第二個就沒有餘地了。**(希8:6-7)

希8:8-12 重複 耶31:31-34

一說「新的」，就把先前的，宣布為舊的了；但凡是舊的和老的，都已臨近了滅亡。(希8:13)

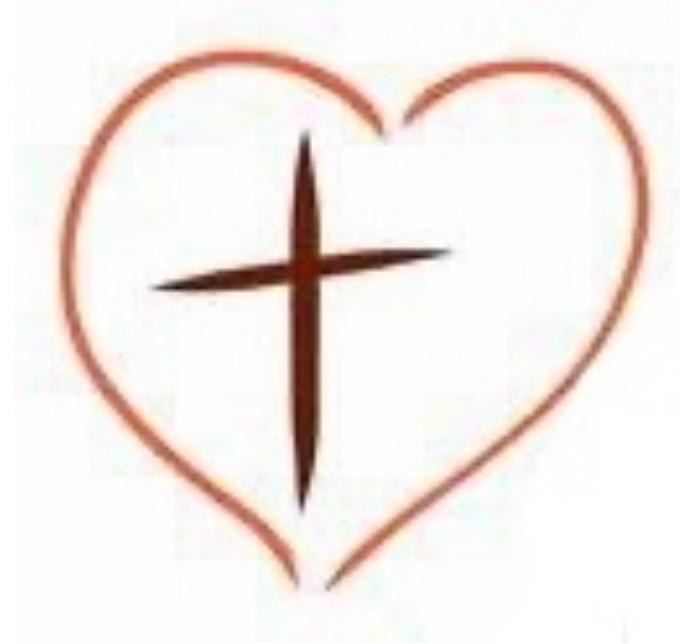
.....

在那些日子之後，我願與以色列家訂立盟約——上主的斷語——

就是：我要將我的法律，  
放在他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上；  
我要作他們的天主，他們要作我的人民。

那時，誰也不再教訓自己的近人或兄弟，說：

「你們該認識上主，」  
因為不論大小，人人都必認識我——上主的斷語——  
因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。  
——上主的話。



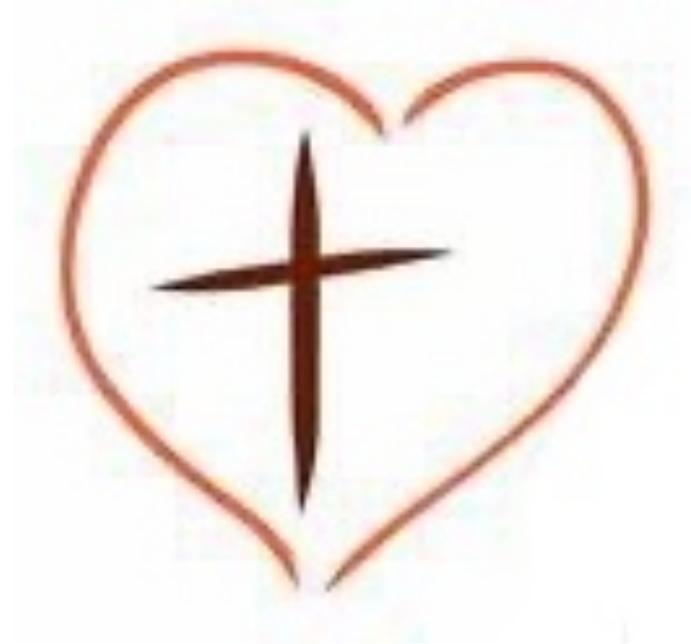
答唱詠 詠51:3-4, 12-13, 14-15

【答】：天主，求你給我再造一顆純潔的心。（詠51:12）

領：天主，求你按照你的仁慈，憐憫我；  
依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。  
求你洗盡我的過犯；  
求你除淨我的罪惡。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；  
求你使我心，重獲堅固的精神。  
求你不要從你的面前，把我拋棄；  
不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂；  
求你以慷慨的精神，來扶持我。  
我要給惡人教導你的道路；  
罪人們都要回頭，向你投奔。【答】



讀經二（基督學習了服從，成了永遠救恩的根源。）

恭讀致希伯來人書 5:7-9

當基督還在血肉之身時，  
以大聲哀號和眼淚，  
向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求；  
就因他的虔敬，而獲得了俯允。

他雖然是天主子，  
卻由所受的苦難，學習了服從，  
且在達到完成之後，  
為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。  
——上主的話。

全能永生的天主，你為要人類取法謙遜的榜樣，令我們的救主取了肉軀，並承受了十字架的苦難；求你使我們服膺基督堅忍受苦的教訓，好能堪當分享他的復活。他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。（聖枝主日集禱經）

額我略禮典 (7-8世紀) 312；

羅馬彌撒經書 (1570年) 783



福音（一粒麥子如果死了，才結出許多子粒來。）

恭讀聖若望福音 12:20-33

那時候(榮進耶京後)，在那些上來過節(逾越節)、  
崇拜天主的人當中，有些希臘人。

他們來到加里肋亞貝特賽達人斐理伯前，  
請求他說：「先生！我們想拜見耶穌。」

斐理伯就去告訴安德肋，  
然後，安德肋和斐理伯便來告訴耶穌。

.....

若望福音中的「主顯」

若1至12章：神蹟之書  
若13至20章：光榮之書  
若21章：附錄

……耶穌開口向他們說：

「人子要受光榮的時辰到了。

我實實在在告訴你們：

一粒麥子，如果不落在地裡死了，仍只是一粒；

如果死了，才結出許多子粒來。

愛惜自己性命的，必要喪失性命；

在現世憎恨自己性命的，必要保存性命，進入永生。

誰若事奉我，就當跟隨我；

這樣，我在那裡，我的僕人也要在那裡；

誰若事奉我，我父必要尊重他。

「現在我心神煩亂，我可說什麼呢？

我說：父啊！救我脫離這時辰吧？

但我正是為此，才到了這時辰。

父啊！光榮你的名吧！」……

谷14:35; 瑪26:39; 路22:42



「你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處。我去，原是為了給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。(若14:1-3)

……當時有聲音來自天上：

「我已光榮了我的名字，我還要再光榮它。」

在場聽見的群眾，便說：「這是打雷。」

另有人說：「是天使同他說話。」

耶穌回答說：「這聲音不是為我而來，而是為你們。」

現在，就是這世界應受審判的時候，

現在這世界的元首，就要被趕出去；

至於我，當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」

他說這話，是表明他要以怎樣的死而死。

——上主的話。

我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能。(若14:30)

關於審判，因為這世界的首領已被判斷了。(若16:11)

若一3:7-9；默12:9

耶穌向尼苛德摩說：  
「梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，  
人子也應照樣，被舉起來，  
使凡信的人，在他內獲得永生。」

天主竟這樣愛了世界，  
甚至賜下了自己的獨生子，  
使凡信他的人，不至喪亡，  
反而獲得永生。  
因為天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，  
而是為叫世界，藉著他而獲救。

那信從他的，不受審判；  
那不信的，已受到了審判，  
因為他沒有信從天主獨生子的名字。

審判就在於此：  
光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，  
因為他們的行為是邪惡的。  
的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來接近光明，怕自己的行為暴露出來；

然而履行真理的，卻來接近光明，  
為顯示出他的行為，是在天主內完成的。  
(若3:14-21)

於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；  
我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，  
滿溢恩寵和真理。(若1:14)

# 四旬期第五主日

(不舉行候洗者考核禮)

## 集禱經

上主、我們的天主，你的聖子竟這樣愛了世界，甚至捨棄了自己的性命；

若3:16

求你幫助我們，以同樣的愛，在生活中，常樂於實行愛德。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

參西班牙禮書706

# 四旬期第五主日

(不舉行候洗者考核禮)

獻禮經

全能的天主，你藉著基督信仰，啟迪了你的僕人；

求你以這聖祭的效能，淨化我們。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

750年羅馬禮書255

# 四旬期第三主日

(不舉行候洗者考核禮)

乙年和丙年則選用以下四旬期頌謝詞(一)或(二)

## 四旬期頌謝詞(一)

(四旬期的精神)

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

你每年恩賜我們，以淨化的心靈，歡欣期待逾越節的奧蹟，俾能以虔誠的祈禱和愛德工作，及參與重生的聖事，而到達作你寵愛子女的美滿境界。

為此，我們隨同天使、總領天使、上座者、宰制者，以及全體天軍，歌頌你的光榮，不停地歡呼：

# 四旬期第三主日

(不舉行候洗者考核禮)

乙年和丙年則選用以下四旬期頌謝詞 (一) 或 (二)

## 四旬期頌謝詞 (二)

(心靈的更新)

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

你為恢復我們心靈的純潔，制訂了這充滿救恩的時期，幫助我們克勝私慾偏情，並在處理塵世變幻的事務上，懂得追求永恆的真福。

為此，我們隨同所有天使和聖人，一起歌頌你，不停地歡呼：

# 四旬期第五主日

(不舉行候洗者考核禮)

領主後經

全能的天主，

我們既分享了基督的聖體聖血，

求你使我們常能作他的肢體，在他內生活。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

良一世禮書 (5-6世紀) 1116；

羅馬彌撒經書(1570年) 942 (四旬期第三周星期六)

# 四旬期第五主日

(不舉行候洗者考核禮)

隆重祝福

主祭：願主與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

執事/主祭：請大家俯首，接受天主的降福。

(主祭向會眾伸手)

主祭：上主，你的子民正期待你的憐憫；

求你降福他們，俾能由你手中，接受你所啟發他們渴求的恩惠。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

會眾：亞孟。

主祭：願全能天主，聖父、聖子✠、聖神的降福臨於你們，並永遠存留在你們當中。

會眾：亞孟。



公佈：3月16日  
香港教區禮儀委員會

## 欣賞主日彌撒讀經及禱文



播放日期	內容
3月23日(星期二) 晚上7:15	欣賞基督苦難主日(聖枝主日)乙年讀經(3月28日)
3月25日(星期四) 晚上7:15	欣賞聖周四黃昏：主的晚餐 讀經(4月1日)
3月27日(星期六) 晚上7:15	欣賞聖周五：救主受難紀念(4月2日)
3月29日(聖周一) 晚上7:15	欣賞耶穌復活主日：逾越節守夜禮(4月3日)
3月30日(聖周二) 晚上7:15	欣賞復活主日日間彌撒(4月4日)

待續...