



四旬期第四主日 (喜樂主日) (乙年)

(不舉行候洗者考核禮)

讀經一 編 36:14-16, 19-23
答唱詠 詠 137:1-2, 3, 4-5, 6
讀經二 弗 2:4-10
福音 若 3:14-21

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

四旬期第四主日 (喜樂主日)

(不舉行候洗者考核禮)

進堂詠

凡愛慕耶路撒冷的，都應與她一同喜樂；
凡為她憂傷的，都要與她盡情歡樂。(依66:10-11)

四旬期第四主日 (喜樂主日) (聖詠集第四周)

禁其他彌撒及殯葬彌撒

本日禮儀 [玫瑰紅/紫]

日課：本主日

本主日彌撒，信經，四旬期第四主日頌謝詞

編下 36:14-16, 19-23 詠 137:1-2, 3, 4-5, 6

弗 2:4-10

若 3:14-21

不要以花卉裝飾祭台；風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。

但「**喜樂主日**」(四旬期第四主日)，節日及慶日例外。

讀經一（選民的放逐與拯救，都顯示上主對他子民的義怒與仁慈。）

恭讀編年紀下 36:14-16,19-23

那時候，所有的司祭、首長和百姓，都罪上加罪，
仿效了異族所做的一切醜惡之事，
污辱了上主在耶路撒冷祝聖的聖殿。

上主、他們祖先的天主，
由於愛惜自己的百姓和自己的居所，
時常不斷派遣使者警戒他們。

無奈，他們都嘲笑了天主的使者，
輕視了天主的勸言，
譏笑了天主的先知，
致使上主的怒火，發洩在他的百姓身上，
直到無法救治。……

.....

敵人焚毀了上主的殿宇，
拆毀了耶路撒冷的城牆，
燒了城中所有的宮殿，
毀壞了城內一切珍貴的器皿；

凡沒有死於刀下的人，
都被擄到巴比倫去，
作巴比倫王及他子孫的奴僕，
直到波斯帝國興起。

這樣，就應驗了上主藉耶肋米亞的口，所說的話：
「為填補沒有遵守的安息年，
這塊土地要一直荒涼七十年。」.....

.....

波斯王居魯士元年，
為應驗上主藉耶肋米亞的口，所說的話，
上主感動了波斯王居魯士的心，
叫他出一道號令，通告全國，說：

「波斯王居魯士這樣說：
上天的神：『上主』，將地上萬國交給了我，
囑咐我在猶大的耶路撒冷，為他建築一座殿宇；
你們中間凡做他子民的，都可以上去耶路撒冷；
願他的神與他同在！」
——上主的話。

希臘和拉丁兩譯本，稱本書為《史事補遺》，以為撰寫本書的目的，是補述其他史書（即《撒慕爾紀》、《列王紀》）的遺漏。近代譯本多稱本書為《編年紀》（或《歷代志》），與本書內容和原來書名更相吻合。.....

聖熱羅尼莫稱本書為《編年聖史》。作者本着以色列人的宗教歷史觀，首先着重天主特選的猶大支派以及達味王朝的歷史；其次是一切與耶路撒冷和聖殿有關係的史事，因為耶京和聖殿為宗教敬禮的中心。《厄斯德拉》和《乃赫米雅》（即《厄斯德拉下》）二書，對歷史也有類似的論點，為此近代學者以為上述各書都是出於同一作者的手筆。這位作者極可能是一位司祭或肋未人。成書的時代，大約在公元前四世紀末葉，因為作者在本書內多次提及所採用的一些古文獻、史書、先知書等。.....

(思高聖經《編年紀》引言)

編上1-9	一編：族譜（亞當至充軍後耶路撒冷的居民）
編上10-29	二編：達味制定聖殿敬禮
編下1-9	三編：撒羅滿建造聖殿
編下10-36	四編：列王初期的宗教改革(10-27章)；希則克雅和約史雅的重大改革(28-36章)
厄上1-6	居魯士上諭至猶大回國重建聖殿
厄上7-10	厄斯德拉回國及改革
厄下1-7	乃赫米雅言行錄：重建耶路撒冷城牆
厄下8-10	厄斯德拉宣讀法律書，舉行帳棚節，重訂盟約
厄下11-13	續乃赫米雅言行錄

讀經一（選民的放逐與拯救，都顯示上主對他子民的義怒與仁慈。）

恭讀編年紀下 36:14-16,19-23

那時候，所有的司祭、首長和百姓，都罪上加罪，
仿效了異族所做的一切醜惡之事，
污辱了上主在耶路撒冷祝聖的聖殿。

上主、他們祖先的天主，
由於愛惜自己的百姓和自己的居所，
時常不斷派遣使者警戒他們。

無奈，他們都嘲笑了天主的使者，
輕視了天主的勸言，
譏笑了天主的先知，
致使上主的怒火，發洩在他的百姓身上，
直到無法救治。

.....

主前 597年，巴比倫王拿步高把猶大王耶苛尼雅押往巴比倫，立其叔父漆德克雅為猶大王。漆德克雅行了上主視為惡的事。(編下36:11-12)

他們對木偶說：你是我的父親；對石碣說：是你生了我。……因為猶大！你神祇的數目竟等於你城邑的數目，巴耳的香壇與耶路撒冷的街道一般多。(耶2:27-28)

先知們說假預言，司祭們爭權奪利，我的人民反倒以此為樂；到了最後，你們究竟還要作甚麼？(耶5:31)



「我是上主、你的天主，是我領你離開埃及、奴隸之所。
「除我之外，你不可有別的神。
「你不可製造任何彷彿天上、或地上、或地下水中之物的雕像。
「不可叩拜這些像，也不可敬奉，因為我，上主、你的天主，是忌邪的天主；
凡惱恨我的，我要追討他們的罪，從父親直到兒子，甚至三代四代的子孫。
凡愛慕我，及遵守我誠命的，我要對他們廣施仁慈，直到他們的千代子孫。(出20:2-6)



主前587年以色列達味城、恩革狄、阿刺德及Tel Masos出土：主前6世紀初陶燒神像。

他們對木偶說：你是我的父親；對石碣說：是你生了我。
.....
因為猶大！你神祇的數目竟等於你城邑的數目，巴耳的香壇與耶路撒冷的街道一般多。(耶2:27-28)

.....

敵人焚毀了上主的殿宇，
拆毀了耶路撒冷的城牆，
燒了城中所有的宮殿，
毀壞了城內一切珍貴的器皿；

凡沒有死於刀下的人，
都被擄到巴比倫去，
作巴比倫王及他子孫的奴僕，
直到波斯帝國興起。

這樣，就應驗了上主藉耶肋米亞的口，所說的話：
「為填補沒有遵守的安息年，
這塊土地要一直荒涼七十年。」

.....

主前 587年猶大充軍巴比倫
時國破家亡的景象。

耶肋米亞於主前626年蒙召為
先知；他是約史雅、約雅金、
耶苛尼雅、漆德克雅及充軍期
的先知。(耶1:1-3)

肋25:4, 8, 10

這地方要全變為淒涼的荒野，這些民族要七十年服從巴比倫王。但是，一滿了七十年，我必要懲罰巴比倫王和這民族的罪惡——上主的斷語——以及加色丁人的國土，使它永遠成為荒野。(耶25:11-12)

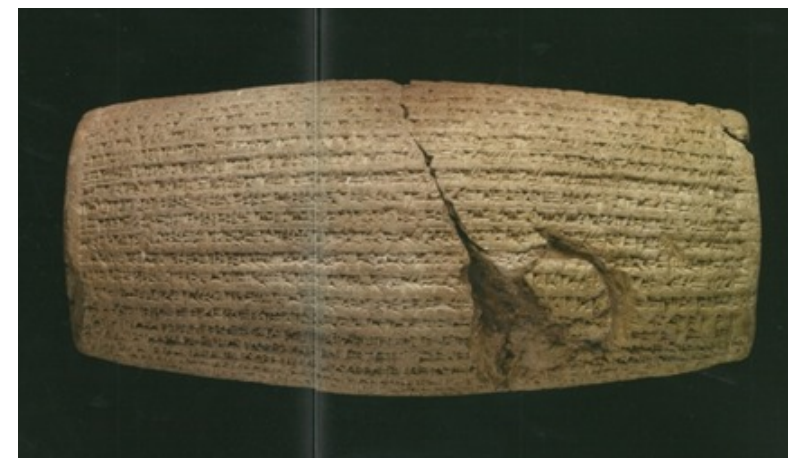
上主祇這樣說：巴比倫的七十年期限一滿，我必看顧你們，給你們履行我的諾言，領你們回到這地方。(耶29:10)

拿步高於主前604年為巴比倫王
主前538年被波斯所滅

.....

波斯王居魯士元年，
為應驗上主藉耶肋米亞的口，所說的話，
上主感動了波斯王居魯士的心，
叫他出一道號令，通告全國，說：

「波斯王居魯士這樣說：
上天的神：『上主』，將地上萬國交給了我，
囑咐我在猶大的耶路撒冷，為他建築一座殿宇；
你們中間凡做他子民的，都可以上去耶路撒冷；
願他的神與他同在！」
——上主的話。



「居魯士圓柱刻文」(Cylinder of Cyrus)，屬於公元前538年的文物。以阿加得語(Akkadian)的楔形文字寫成，於尼尼微城(Nineveh)亞述巴尼帕耳(Ashurbanipal 668-626 BCE)的圖書館遺址發現。



里狄雅

阿辣辣特山

烏辣杜

曼乃

里基雅

基里基雅 科厄

加革米士

尼息彼

尼尼微

阿帕得

哈蘭

加拉述

亞述

瑪待

厄克巴路納

哈瑪特

黎貝拉

敘利亞

漆冬提洛

大馬士革

撒瑪黎雅

阿孟

耶路撒冷

迦薩

大摩阿布

厄東

阿刺伯

巴比倫

巴比倫

庫特

尼普爾

厄勒客

烏爾

蘇美

答唱詠 詠137:1-2, 3, 4-5, 6

【答】：我若不懷念你，
就寧願我的舌頭，緊緊貼在我的上顎！（詠137:6）

領：當我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍，就淚流滿面。
在河畔的楊柳間，掛起我們的豎琴。【答】

領：那些俘擄我們的，要我們唱歌；
那些迫害我們的，還要我們奏樂：
「快來給我們唱一首熙雍的歌！」【答】

領：但我們身處外鄉異域，怎能謳唱上主的歌曲？
耶路撒冷！我如果忘記你，就願我的右手枯萎！【答】

領：我若不懷念你，不以耶路撒冷為喜樂，
就寧願我的舌頭，緊緊貼在我的上顎！【答】

獅子山下

作詞：黃霑 作曲：顧嘉輝

人生中有歡喜 難免亦常有淚
我哋大家 在獅子山下相遇上
總算是歡笑多於唏噓

人生不免崎嶇 難以絕無掛慮
既是同舟 在獅子山下且共濟
拋棄區分求共對

放開彼此心中矛盾 理想一起去追
同舟人 誓相隨 無畏更無懼

同處海角天邊 攜手踏平崎嶇
我哋大家 用艱辛努力寫下那
不朽香江名句

放開彼此心中矛盾 理想一起去追
同舟人 誓相隨 無畏更無懼

同處海角天邊 攜手踏平崎嶇
我哋大家 用艱辛努力寫下那
不朽香江名句

讀經二（你們因罪惡而喪亡，因恩寵而得救。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:4-10

弟兄姊妹們：

富於慈悲的天主，
因著他愛我們的大愛，
竟在我們因犯罪而喪亡的時候，
使我們同基督一起生活；
可見你們的得救，是由於恩寵。

天主使我們同基督一起復活，
並使我們在基督耶穌內，
和他一同坐在天上，
為將自己無限豐富的恩寵，
即他在基督耶穌內，
對我們所懷有的慈惠，顯示給未來的世代。……

.....

因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，
所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；
不是出於功行，免得有人自誇。

原來我們是他的化工，是在基督耶穌內受造的，
為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。
——上主的話。

讀經二（你們因罪惡而喪亡，因恩寵而得救。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:4-10

弟兄姊妹們：

富於慈悲的天主，
因著他愛我們的大愛，
竟在我們因犯罪而喪亡的時候，
使我們同基督一起生活；
可見你們的得救，是由於恩寵。

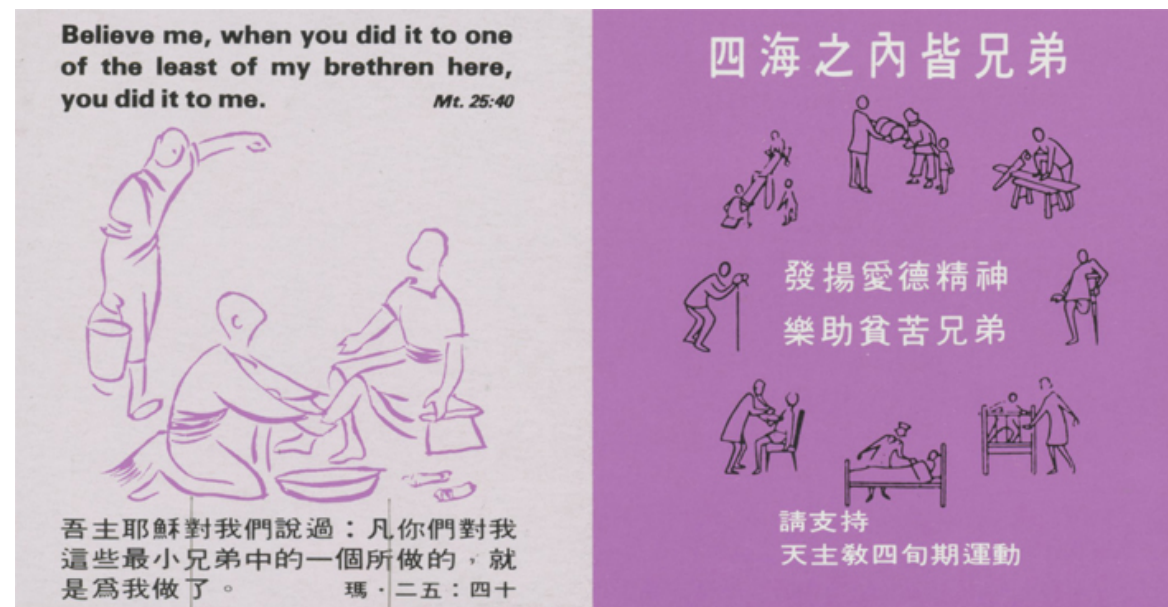
天主使我們同基督一起復活，
並使我們在基督耶穌內，
和他一同坐在天上，
為將自己無限豐富的恩寵，
即他在基督耶穌內，
對我們所懷有的慈惠，顯示給未來的世代。……



.....

因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，
所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；
不是出於功行，免得有人自誇。

原來我們是他的化工，是在基督耶穌內受造的，
為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。
——上主的話。



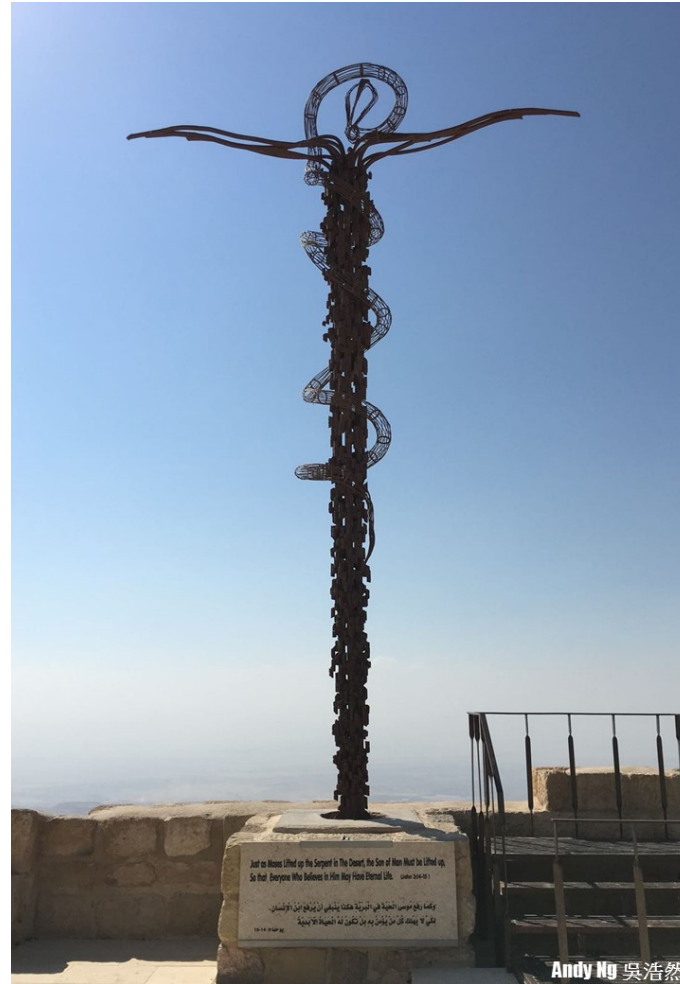
福音（天主派遣聖子來，是為叫世界藉著他而獲救。）

恭讀聖若望福音 3:14-21

那時候，耶穌向尼苛德摩說：
「梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，
人子也應照樣，被舉起來，
使凡信的人，在他內獲得永生。」

天主竟這樣愛了世界，
甚至賜下了自己的獨生子，
使凡信他的人，不至喪亡，
反而獲得永生。

.....



他們由曷爾山沿紅海的路起程出發，繞過厄東地；在路上人民已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為甚麼領我們由埃及上來死在曠野？這裡沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。(戶 21:4-9)

.....

因為天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，
而是為叫世界，藉著他而獲救。

那信從他的，不受審判；
那不信的，已受到了審判，
因為他沒有信從天主獨生子的名字。

審判就在於此：
光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，
因為他們的行為是邪惡的。
的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來接近
光明，怕自己的行為暴露出來；
然而履行真理的，卻來接近光明，
為顯示出他的行為，是在天主內完成的。
——上主的話。



四旬期第四主日

(不舉行候洗者考核禮)

集禱經

天主，

你藉著你的聖言，以奇妙的方式，促使人類和好。

我們懇求你，使信仰基督的子民，都能以最大的熱誠，
及活潑的信德，邁向即將來臨的逾越慶節。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一
一天主，永生永王。亞孟。

參良一世禮書 (5-6世紀) 178

四旬期第四主日

(不舉行候洗者考核禮)

獻禮經

上主，

我們歡欣地向你呈上這獻禮，作為我們永生的良藥。

求你幫助我們，以真誠的心，舉行聖祭，
並為世人的得救，以相稱的生活，將這聖祭，彰顯出來。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

參750年羅馬禮書226

四旬期第三主日

（不舉行候洗者考核禮）

乙年和丙年則選用以下四旬期頌謝詞（一）或（二）

四旬期頌謝詞（一）

（四旬期的精神）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

你每年恩賜我們，以淨化的心靈，歡欣期待逾越節的奧蹟，俾能以虔誠的祈禱和愛德工作，及參與重生的聖事，而到達作你寵愛子女的美滿境界。

為此，我們隨同天使、總領天使、上座者、宰制者，以及全體天軍，歌頌你的光榮，不停地歡呼：

四旬期第三主日

（不舉行候洗者考核禮）

乙年和丙年則選用以下四旬期頌謝詞（一）或（二）

四旬期頌謝詞（二）

（心靈的更新）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

你為恢復我們心靈的純潔，制訂了這充滿救恩的時期，
幫助我們克勝私慾偏情，
並在處理塵世變幻的事務上，懂得追求永恆的真福。

為此，我們隨同所有天使和聖人，一起歌頌你，不停地歡呼：

四旬期第四主日

(不舉行候洗者考核禮)



領主後經

天主，

你光照世上每一個人；

我們懇求你，以你聖寵的光輝，照亮
我們的心靈，

使我們的一切思念，常得你的歡心，
也求你幫助我們，真誠地孝愛你。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的
祈禱。亞孟。

羅馬彌撒經書(1570年) 358

四旬期第四主日

隆重祝福

主祭：願主與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

執事/主祭：請大家俯首，接受天主的降福。

（主祭向會眾伸手）

主祭：上主，求你保護向你祈求的人；堅強軟弱的人；
並以生命之光，光照那些走在黑暗中和死影下的人。
你既仁慈地拯救他們脫免一切邪惡，
求你也幫助他們邁向至善的境界。
因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

會眾：亞孟。

主祭：願全能天主，聖父、聖子✠、聖神的降福臨於你們，並永遠存留在你們當中。

會眾：亞孟。





公佈：2月16日
香港教區禮儀委員會

欣賞主日彌撒讀經及禱文



播放日期	內容
3月16日 (星期二) 晚上7:15	欣賞四旬期第五主日乙年讀經 (3月21日)
3月23日(星期二) 晚上7:15	欣賞基督苦難主日（聖枝主日）讀經 (3月28日)

待續....