



四旬期第二主日 (乙年)

讀經一 創 22:1-2, 9, 10-13, 15-18
答唱詠 詠 116:10, 15, 16-17, 18-19
讀經二 羅 8:31-34
福音 谷 9:2-10

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

讀經一（我們聖祖亞巴郎的祭獻。）

恭讀創世紀 22:1-2,9,10-13,15-18

那時候，
天主試探亞巴郎，說：「亞巴郎！」
亞巴郎回答說：「我在這裡。」

天主說：
「帶你心愛的獨生子依撒格，
到摩黎雅地方去，
在我要指給你的一座山上，
將他獻為全燔祭。」

當他們到了天主指給亞巴郎的地方，
亞巴郎便在那裡，
築起一座祭壇，擺好木柴，
將兒子依撒格捆好，
放在祭壇的木柴上。……

.....

亞巴郎正伸手舉刀，要宰獻自己的兒子時，

上主的使者從天上，對亞巴郎大聲說：

「亞巴郎！亞巴郎！」

亞巴郎回答說：「我在這裡。」

使者說：

「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！

我現在知道你實在敬畏天主，

因為你為了我，竟然連自己的獨生子，也不顧惜。」

亞巴郎舉目一望，

見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，

於是前去取了那隻公綿羊，

代替自己的兒子，獻為全燔祭。.....

.....

上主的使者由天上，又呼喚亞巴郎說：

「我指著自己起誓——上主的斷語——
因為你做了這事，沒有顧惜你的獨生子，
我必多多降福你，使你的後裔繁多，
如同天上的星辰，如同海邊的沙粒。
你的後裔，必佔領他們仇敵的城門；

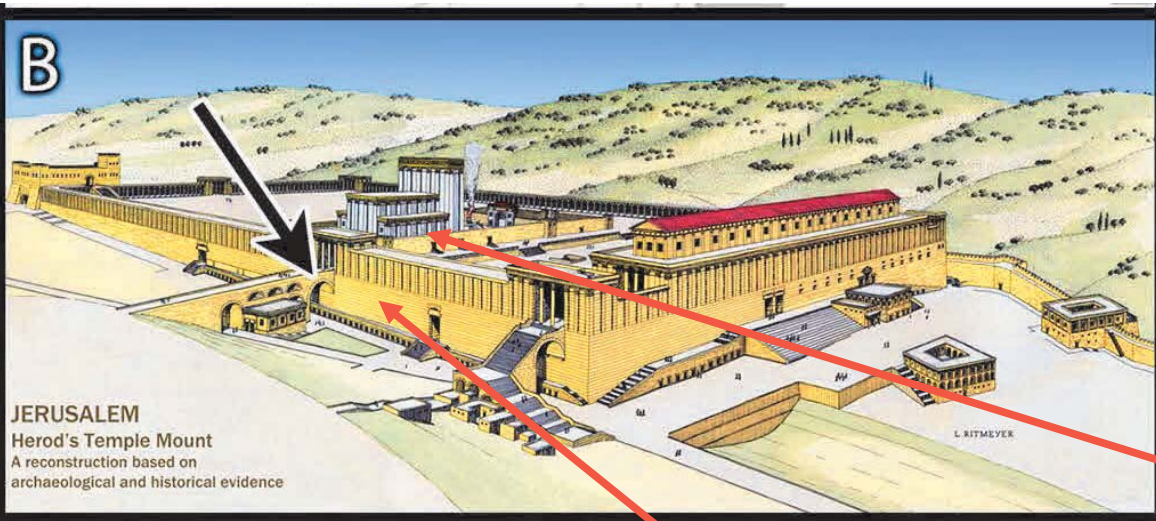
地上萬民，都要因你的後裔，而蒙受祝福，
因為你聽從了我的話。」
——上主的話。

北

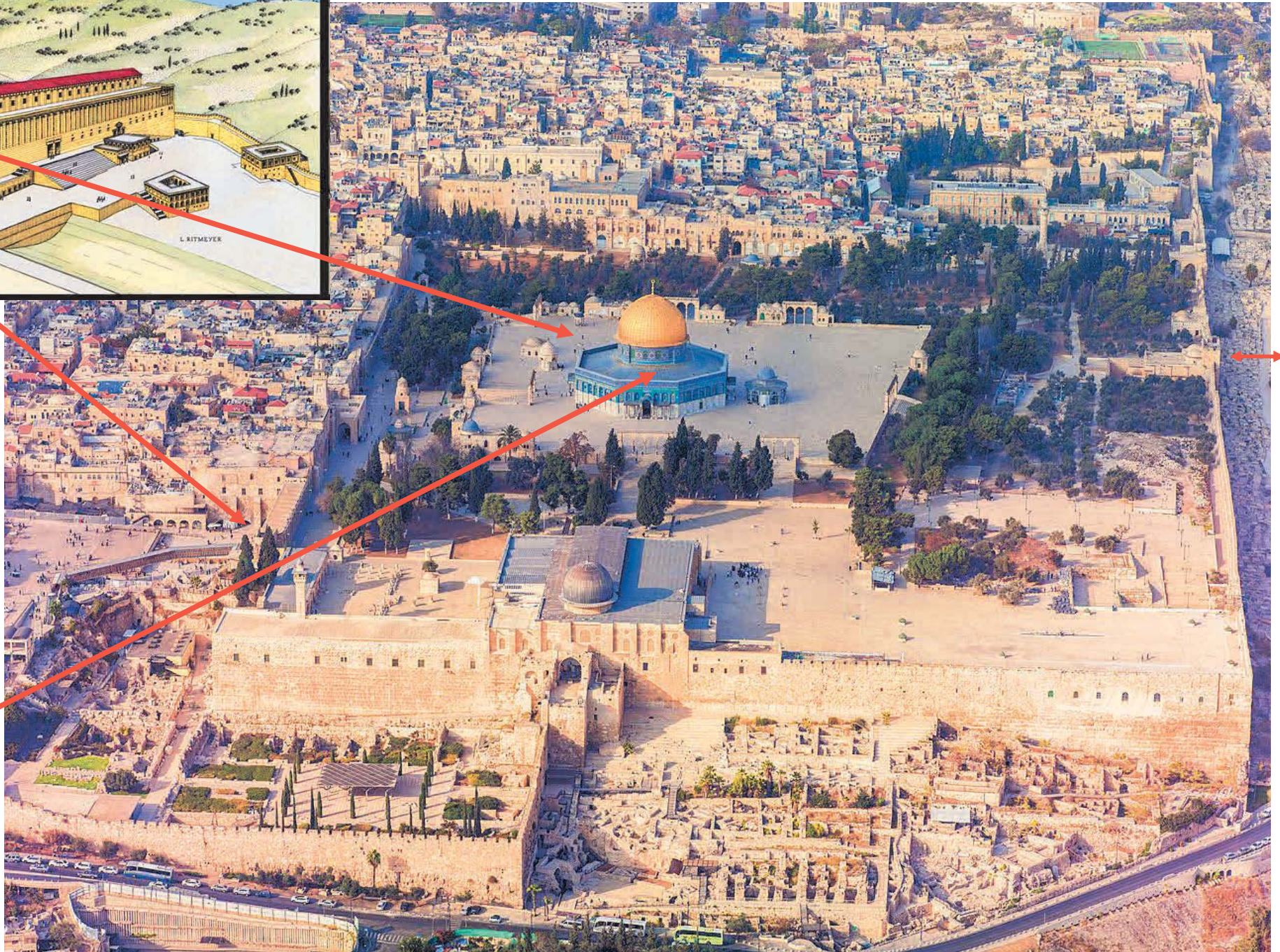
金門

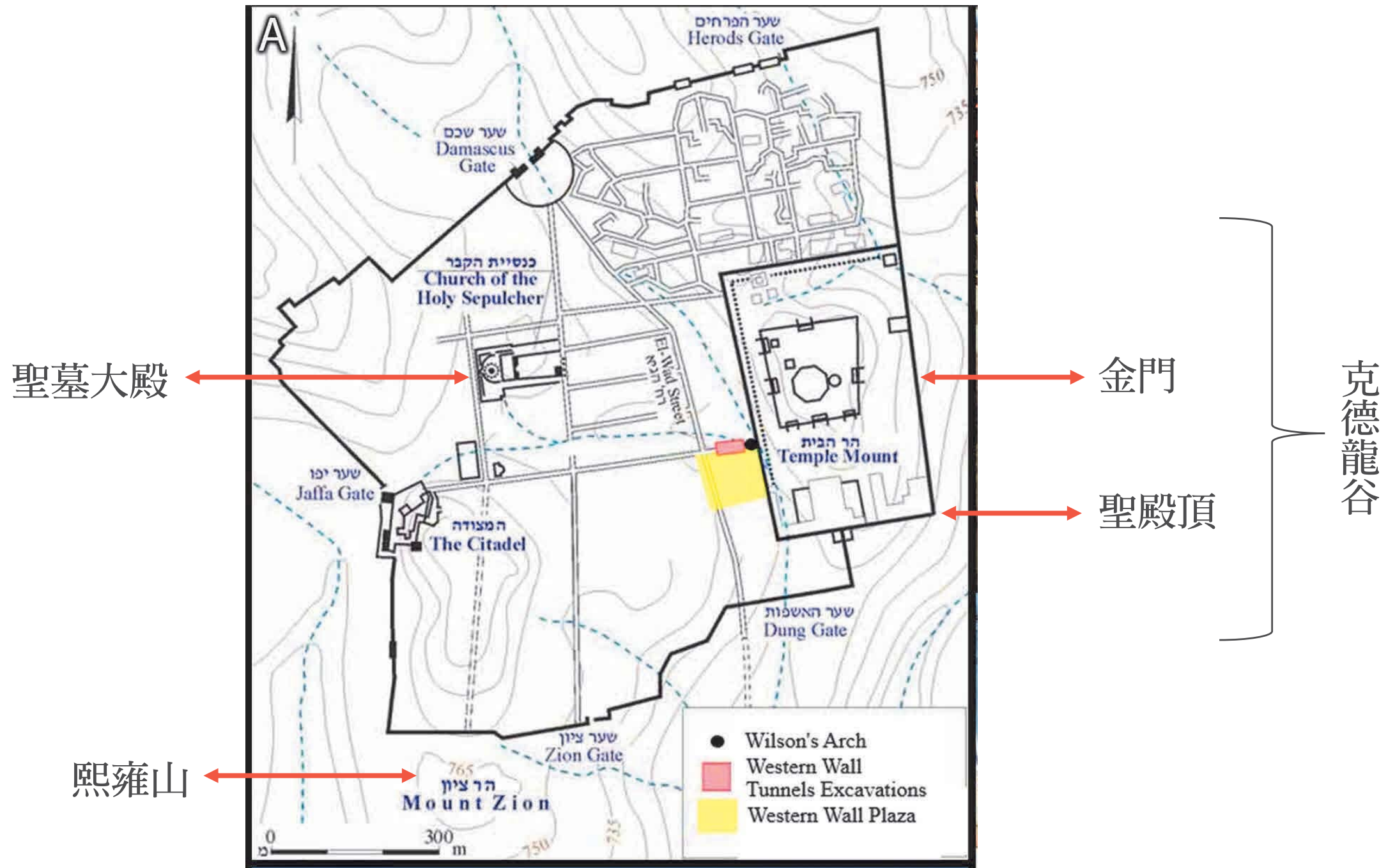
克德龍谷

西



「帶你心愛的獨生子
依撒格，到摩黎雅地方
去，在我要指給你的一
座山上，將他獻為全燔
祭。」(創22:2)





讀經一（我們聖祖亞巴郎的祭獻。）

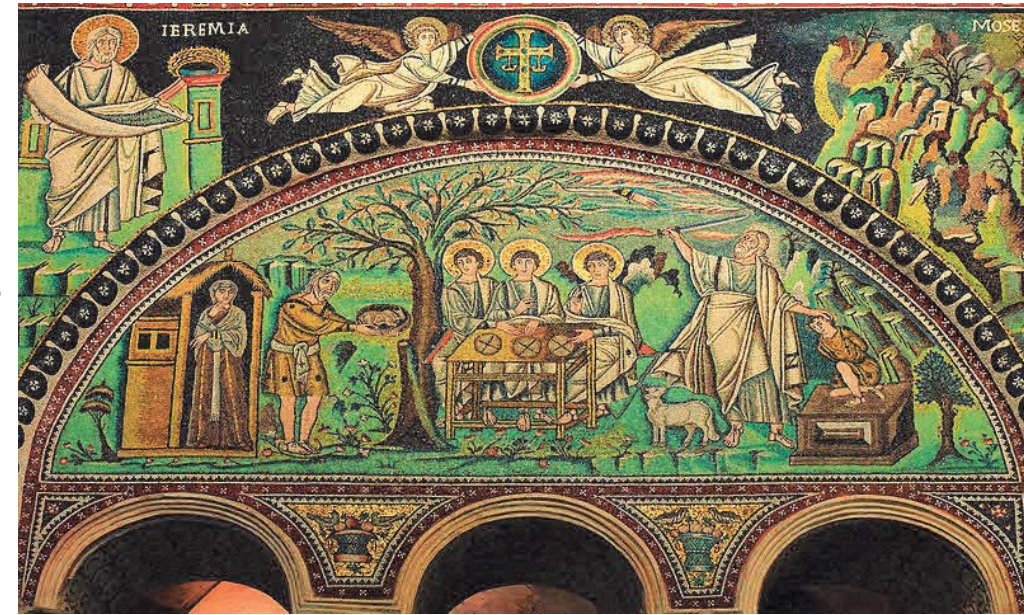
恭讀創世紀 22:1-2,9,10-13,15-18

那時候，
天主**試探**亞巴郎，說：「亞巴郎！」
亞巴郎回答說：「**我在這裡。**」

天主說：
「帶你**心愛的獨生子**依撒格，
到摩黎雅地方去，在我要指給你的一座山上，
將他獻為全燔祭。」

當他們到了天主指給亞巴郎的地方，
亞巴郎便在那裡，
築起一座祭壇，擺好木柴，
將兒子依撒格**捆好**，
放在祭壇的木柴上。……

亞巴郎是阿加得語，意思是「愛父親」
(後來天主給他改名叫「阿巴辣罕」，
意思是「萬民之父」，見創 17:5)



依撒格，意思是「他笑」(創 18:12-15)。
他是亞巴郎之妻撒辣的唯一子。

Basilica San Vitale (Ravenna)

.....

亞巴郎正伸手舉刀，要宰獻自己的兒子時，

上主的使者從天上，對亞巴郎大聲說：

「亞巴郎！亞巴郎！」

亞巴郎回答說：「**我在這裡。**」

使者說：

「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！

我現在知道你實在敬畏天主，

因為**你為了我，竟然連自己的獨生子，也不顧惜。**」

亞巴郎舉目一望，

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子。(若3:16)

見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，

於是前去取了那隻公綿羊，

代替自己的兒子，獻為全燔祭。.....

求你慈祥地垂視這些祭品，並欣然接受，就如同你曾接受了你的義僕**亞伯爾**的祭品、我們聖祖**亞巴郎**的祭獻，和你的大司祭**默基瑟德**所奉獻給你的：聖潔的祭品，無玷的犧牲。
(羅馬感恩經)



.....

上主的使者由天上，又呼喚亞巴郎說：
「我指著自己起誓——上主的斷語——
因為你做了這事，沒有顧惜你的獨生子，
我必多多降福你，使你的後裔繁多，
如同天上的星辰，如同海邊的沙粒。
你的後裔，必佔領他們仇敵的城門；

地上萬民，都要因你的後裔，而蒙受祝福，
因為你聽從了我的話。」
——上主的話。

亞巴郎的服從

《天主教教理》59, 145, 2570-2572

信德的特色

《天主教教理》153-159

李子忠講義：亞巴郎從命獻子依撒格

http://catholic-dlc.org.hk/Lee_LD090819.doc

亞巴郎的信德是古今的典範，「一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，使恩許為亞巴郎所有的一切後裔堅定不移…正如經上所載：『我已立你為萬民之父；』亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫那不存在的成為存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』」（羅4:16-21）

「因著信德，亞巴郎在受試探的時候，獻上了依撒格，就是那承受了恩許的人，獻上了自己的獨生子；原來天主曾向他說過：只有由依撒格所生的，纔稱為你的後裔。他想天主也有使人從死者中復活的能力，為此他又把依撒格得了回來以作預像。」（希11:17-19）



因為公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：「犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。」前邊說：「祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜」；這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：「看，我已來到，為承行你的旨意」；由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。(希10:4-10)

答唱詠 詠116:10, 15, 16-17, 18-19

【答】：我要在活人的地域，在上主面前行走。（詠116:9）

領：雖然說我已痛苦萬分，但是我仍然抱有信心。

上主的聖者去世，在上主眼中，十分珍貴。【答】

領：我的上主！

我是你的僕役，是你婢女的兒子。

你解除了我的鎖鍊，我要向你獻上讚美之祭；

我要呼號上主的名字。【答】

領：我要在眾百姓面前，在上主聖殿的庭院裡，

在你——耶路撒冷中間，向上主還我的誓願。【答】

讀經二（天主沒有憐惜自己的兒子。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:31-34

弟兄姊妹們：

如果天主偕同我們，誰能反對我們呢？

天主既然沒有憐惜自己的兒子，
反而為我們眾人，把他交出來，
豈不也把一切，與他一同賜給我們嗎？

誰能控告天主所揀選的人呢？
是使人成義的天主嗎？

誰能定他們的罪？
是那已死，或更好說已復活，

現今在天主右邊，代我們轉求的基督耶穌嗎？
——上主的話。

保祿生平年表

AD	8	掃祿生於塔爾索 (宗 22:3)
	21	在耶路撒冷作經師加瑪里耳弟子 (宗 2:3)
	34	斯德望殉道 (宗 7:55 - 8:1)
	34	敘利亞的安提約基雅成立基督徒團體 (宗11:19)
	35	在大馬士革路上歸化 (宗 9:1-18; 22:4-16; 26:9-18; 迦 1:12-17)
	35-37	在阿拉伯 (敘利亞境內) (迦 1:17)
	37-39	在大馬士革宣講基督 (宗 9:20; 迦 1:17)
	39	阿勒特王的總督在大馬士革企圖逮捕掃祿，卻被他由城牆上逃脫 (宗 9:25; 23:35; 格後 11:32)
	39	到耶路撒冷 (迦 1:18-19)
	39-44	在敘利亞及基里基雅傳教 (迦 1:21)
	44	巴爾納伯由塔爾索領掃祿到安提約基雅 (宗 11:25)

- 44 巴爾納伯和掃祿在安提約基雅傳教，信徒被稱為「基督徒」（宗 11:26）
- 45 保祿及巴爾納伯送捐獻至耶路撒冷（宗 11:27-30）
- 45-48 **第一次**出外傳教（塞浦路斯、丕息狄雅的安提約基雅、依科尼雍、呂斯特辣、德爾貝、培爾革）保祿及巴爾納伯（宗 13-14）
- 49 安提約基雅的爭議（宗 15:1-3）
- 49 耶路撒冷的宗徒會議（宗 15:4-22）
- 49-52 **第二次**出外傳教（呂斯特辣、夫黎基雅、迦拉達、斐理伯、得撒洛尼、雅典、格林多）保祿及息拉（弟茂德及路加途中加入）、巴爾納伯及若望馬爾谷（宗 15:36-18:22）
- 50-52 在格林多傳教（宗 18）【得前、後】
- 52 在總督加里雍前被告（宗 18:12-17）

- 53-57 第三次出外傳教（厄弗所、格林多）保祿、弟茂德、路加（宗 18:23-20:38）
- 54-56 在厄弗所兩年零三個月（宗 19），其間曾於55年冬到格林多（格前 16:5-9）【格前】
- 56 經馬其頓（宗 20:1）【格後】
- 57 回程時在格林多三個月（宗 20:2-3）【迦、羅】
- 57 在米肋托會見厄弗所長老（宗 20:17-38）
- 57-59 在耶路撒冷被捕，囚禁在凱撒勒雅（宗 21:33; 23:35）
- 59 在總督斐斯托前辯護（宗 26:24-32）
- 59-60 乘船往羅馬（宗 27:1-28:16）
- 60-63 第一次在羅馬下獄（宗 28:16-31）【斐、費、哥、弗】
- 63 獲釋後到西班牙傳教（？）【弟前、鐸】
- 67/68 在尼祿皇執政期間第二次被捕入獄及殉道【弟後】

讀經二（天主沒有憐惜自己的兒子。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8:31-34

弟兄姊妹們：

如果天主偕同我們，誰能反對我們呢？

天主既然沒有憐惜自己的兒子，
反而為我們眾人，把他交出來，
豈不也把一切，與他一同賜給我們嗎？

誰能控告天主所揀選的人呢？
是使人成義的天主嗎？

誰能定他們的罪？
是那已死，
或更好說已復活，
現今在天主右邊，代我們轉求的基督耶穌嗎？
——上主的話。

為使我們「因著祂聖子的死，
得與天主和好」(羅5:10)

基督是為了我們
《天主教教理》603, 1373, 2634, 2852

福音（這是我的愛子。）

恭讀聖馬爾谷福音 9:2-10

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，
單獨帶領他們上了一座高山，

在他們面前變了容貌：

耶穌的衣服發光，那樣潔白，
世上沒有一個漂布的，能漂得那樣白。

厄里亞和梅瑟，也顯現給他們，正在同耶穌談論。

伯多祿於是開口對耶穌說：

「師父，我們在這裡真好！

讓我們搭三個帳棚：

一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」

伯多祿原來不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。……

.....

當時，有一團雲彩，遮蔽了他們，

從雲中有聲音說：

「這是我的愛子，你們要聽從他！」

他們忽然向四周一看，

見不到任何人，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，

耶穌囑咐他們，

非等人子從死者中復活後，

不要將他們所見的，告訴任何人。

他們遵守了這話，卻彼此討論：

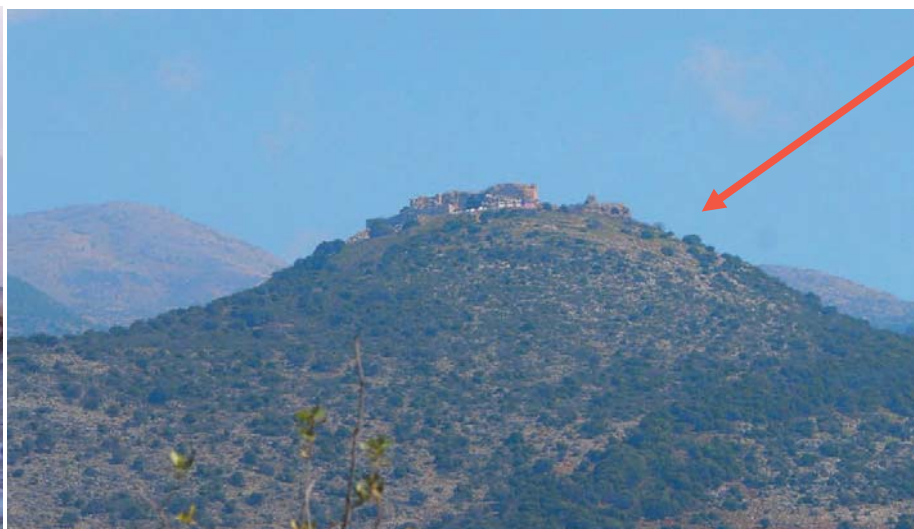
從死者中復活是什麼意思。

——上主的話。

福音（這是我的愛子。）

恭讀聖馬爾谷福音 9:2-10

那時候(六天後)，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，
單獨帶領他們上了一座高山，
.....



西乃山 / 曷勒布

梅瑟上了山，雲彩就把山遮蓋了。上主的榮耀停在西乃山上，雲彩遮蓋着山共六天之久，第七天上主從雲彩中召叫了梅瑟。(出24:15-16)



「默西亞不是必須受這些苦難，纔進入他的光榮嗎？」他於是從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及他的話，都給他們解釋了。
(路24:26-27)

……在他們面前變了容貌：
耶穌的衣服發光，那樣潔白，
世上沒有一個漂布的，能漂得那樣白。

谷16:5

厄里亞和梅瑟，也顯現給他們，正在同耶穌談論。……

他們出顯在光耀中，談論耶穌的去世，即他在耶路撒冷必要完成的事。(路9:31)

.....

伯多祿於是開口對耶穌說：
「師父，我們在這裡真好！

讓我們搭三個帳棚：
一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」

伯多祿原來不知道該說什麼，因為他們都
嚇呆了。.....



.....

當時，有一團雲彩，遮蔽了他們，
從雲中有聲音說：
「這是我的愛子，你們要聽從他！」

.....

天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格，到摩黎雅地方去，在我要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」(創22:2)

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子。
(若3:16)

上主你的)天主，要由你中間，由你兄弟中，為你興起一位像我一樣的先知，你們應聽信他……我要由他們的兄弟中，給他們興起一位像你一樣的先知，我要將我的話放在他口中，他要向他們講述我所吩咐他的一切。(申18:15,18)

我要傳報上主的聖旨：
上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
(詠2:7)

天主，你命令我們聽從你愛子的教導，求你使我們由你的聖言，得到滋養，並能淨化心靈的眼目，愉快地享見你的榮耀。(集禱經)

.....

他們忽然向四周一看，
見不到任何人，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，
耶穌囑咐他們，
非等人子從死者中復活後，
不要將他們所見的，告訴任何人。

他們遵守了這話，卻彼此討論：
從死者中復活是什麼意思。
——上主的話。

頌謝詞

（主顯聖容）

基督向門徒預告自己的死亡後，在聖山上向他們顯示了自己的光輝，為彰顯法律和先知所作證的真理：人子必須經過苦難，才能進入復活的光榮。

四旬期第二主日

集禱經

天主，你命令我們聽從你愛子的教導，

求你使我們由你的聖言，得到滋養，

並能淨化心靈的眼目，愉快地享見你的榮耀。

因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一
天主，永生永王。亞孟。

參西班牙禮書385 (四旬期第一主日備註3)

四旬期第二主日

獻禮經

上主，我們懇求你，

藉這獻禮，**消除**我們的**罪過**，**聖化**你信眾的**身心**，
好能**準備**慶祝將要來臨的**逾越節**。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

參額我略禮典 (7-8世紀) 24等；

羅馬彌撒經書581 (四旬期第三主日)

四旬期第二主日

頌謝詞

（主顯聖容）

主、聖父，全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督向門徒預告自己的死亡後，在聖山上向他們顯示了自己的光輝，為彰顯法律和先知所作證的真理：人子必須經過苦難，才能進入復活的光榮。

為此，我們在地上，隨同天上的天使，頌揚你的偉大，不停地歡呼：



四旬期第二主日

領主後經

上主，我們參與了這光榮的奧蹟，衷心感謝你，
因為你使我們雖然身處塵世，卻能預嘗天上的恩賜。
因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

參750年羅馬禮書213

隆重祝福

四旬期第二主日

主祭：願主與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

執事/主祭：請大家俯首，接受天主的降福。

（主祭向會眾伸手）

主祭：上主，求你常常降福你的信眾，激勵他們遵從你唯一聖子的福音；

今生時常渴望你聖子向宗徒所顯示的光榮，
來日享見他聖容的光輝。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

會眾：亞孟。

主祭：願全能天主，聖父、聖子✠、聖神的降福臨於你們，並永遠存留在你們當中。

會眾：亞孟。



公佈：2月16日
香港教區禮儀委員會

欣賞主日彌撒讀經及禱文



播放日期	內容
2月23日 (星期二) 晚上7:15	欣賞四旬期第二主日乙年讀經 (2月28日)
3月2日 (星期二) 晚上7:15	欣賞四旬期第三主日乙年讀經 (3月7日)
3月9日 (星期二) 晚上7:15	欣賞四旬期第四主日乙年讀經 (3月14日)
3月16日 (星期二) 晚上7:15	欣賞四旬期第五主日乙年讀經 (3月21日)
3月23日(星期二) 晚上7:15	欣賞基督苦難主日（聖枝主日）讀經 (3月28日)

待續....