



更新：2024年6月

常年期第五主日

乙年讀經

讀經一	約 7:1-4, 6-7
答唱詠	詠 147:1-2, 3-4, 5-6
讀經二	格前 9:16-19, 22-23
福音	谷 1:29-39

1. 排列經文
2. 重點意義
3. 欣賞和祈禱
4. 用宣讀技巧表達

讀經一（我整夜輾轉反側，直到天亮。）

恭讀約伯傳 7:1-4,6-7

約伯說：人生在世，豈不像服兵役？

人的歲月，豈不像傭工的時日？

有如奴工切望陰涼，傭工期待工資；

這樣，我也只有承受失意的歲月，及為我注定的苦痛長夜。

我臥下時說：「幾時天亮？」

我起來時又說：「黑夜何時到？」

我整夜輾轉反側，直到天亮。

我的歲月流逝，速如織梭，也因無望而中斷。

請你記住：我的生命不過是一口氣；我的眼睛再也見不到幸福。

——上主的話。

所謂「智慧書〈智慧文學〉」包括《約伯傳》、《聖詠集》、《箴言》、《訓道篇》、《雅歌》、《智慧篇》、《德訓篇》七書。有些學者將這七部書稱為「詩集」；但另有些學者祇將《約伯傳》和《聖詠集》稱為「詩集」，將其他五部稱為「智慧書」。

〈見思高聖經「智慧書概論」〉

《約伯傳》不但在《聖經》中算是一本最優美的作品，而且在世界文學中也堪稱是一部名著。本書所討論的，是人生最普遍而又極深奧，且又常困擾人心的難題；若果如我國古語所說：「天道福善禍淫」，何以有許多善人一世受苦遭難？以民對這問題，更感到無法解答，因為在盟約的法律上，有明文道及：守法者在今世必獲賞報，違法者必受懲罰。本書作者乃引古義人約伯的事跡為例，反覆辯論；但最後結論，仍未獲致一個令人滿意的圓滿解答；惟一可寬慰人心的：即要人本着信德，將自己的命運全托於天主的照顧。

作者根據一個民間故事，以優美的詩體，編寫出這部富有戲劇色彩的對白式傑作。

〈見思高聖經「約伯傳引言」〉

讀經一（我整夜輾轉反側，直到天亮。）

恭讀約伯傳 7:1-4,6-7

約伯說：人生在世，豈不像服兵役？

人的歲月，豈不像傭工的時日？

有如奴工切望陰涼，傭工期待工資；

這樣，我也只有承受失意的歲月，及為我注定的苦痛長夜。

我臥下時說：「幾時天亮？」

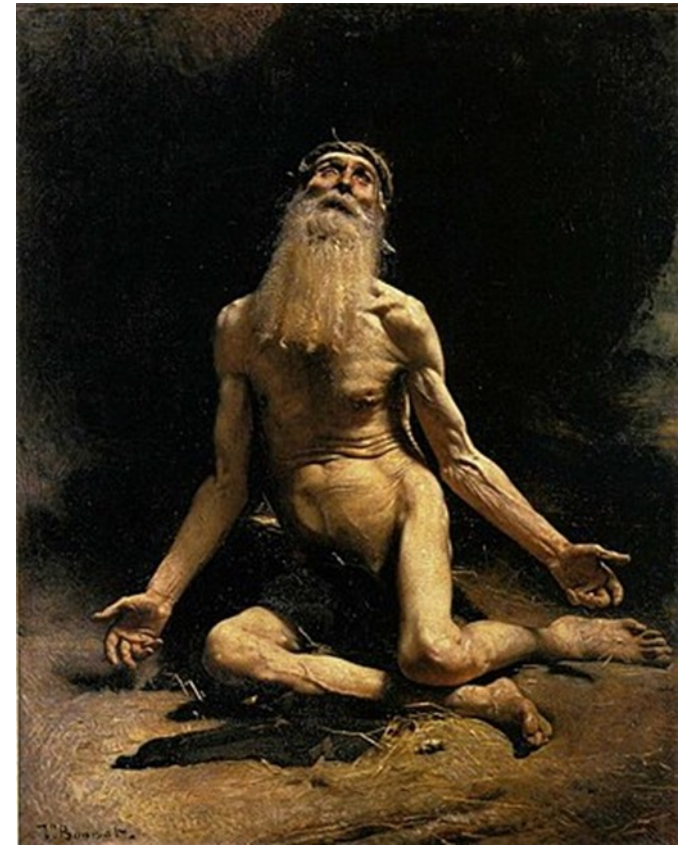
我起來時又說：「黑夜何時到？」

我整夜輾轉反側，直到天亮。

我的歲月流逝，速如織梭，也因無望而中斷。

請你記住：我的生命不過是一口氣；我的眼睛再也見不到幸福。

——上主的話。



答唱詠

詠147:1-2, 3-4, 5-6

【答】：請讚頌上主，因為他醫治了心靈破碎的人。（參閱詠147:3）
或：「亞肋路亞」

領：請讚美上主，因為他是美善的。
請歌頌我主，因為他是甘飴的。
我主上主，是應受讚美的！
上主重建了耶路撒冷城，聚集了四散的以色列民。【答】

領：他醫治了心靈破碎的人，也親自包紮了他的傷痕。
星辰的數目，全由上主制定；
星辰的稱號，也都由他命名。【答】

領：我們偉大的上主，威能無比。
他的智慧，高不可測。
上主扶起謙遜的人，將蠻橫的人貶抑於地。【答】

福音（耶穌治好了許多患各種病症的人。）

恭讀聖馬爾谷福音 1:29-39

那時候，耶穌離開葛法翁的會堂，就同雅各伯和若望，來到了西滿和安德肋的家。

那時，西滿的岳母正躺著發燒；
有人就向耶穌提及她。

耶穌上前，握住伯多祿岳母的手，扶起她，熱症立即離開了她；
她就伺候他們。

到了晚上，日落之後，
人把所有患病的，及附魔的，都帶到耶穌面前。
全城的人都聚在門前。

耶穌治好了許多患各種病症的人，
驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識他。.....

.....第二天早晨，天還很黑，

耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裡祈禱。

西滿和同他一起的人，都去尋找耶穌，找到了，就向耶穌說：「眾人都在找你呢！」

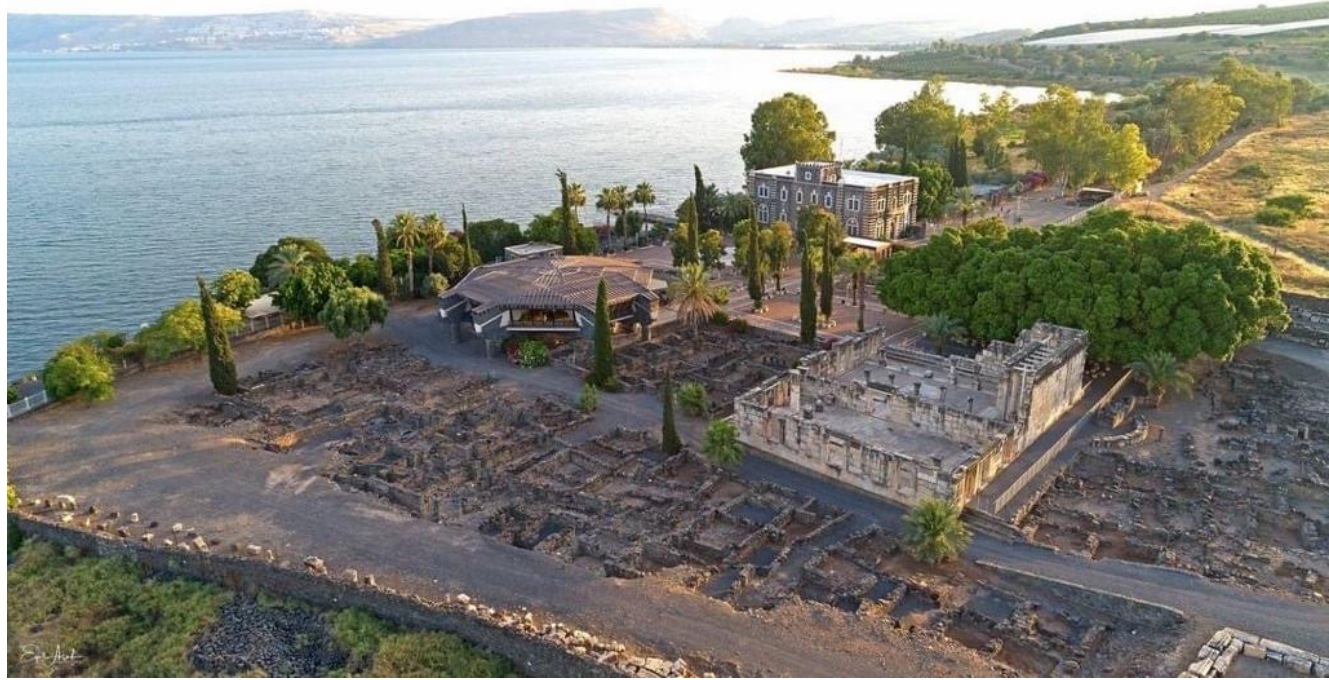
耶穌對他們說：

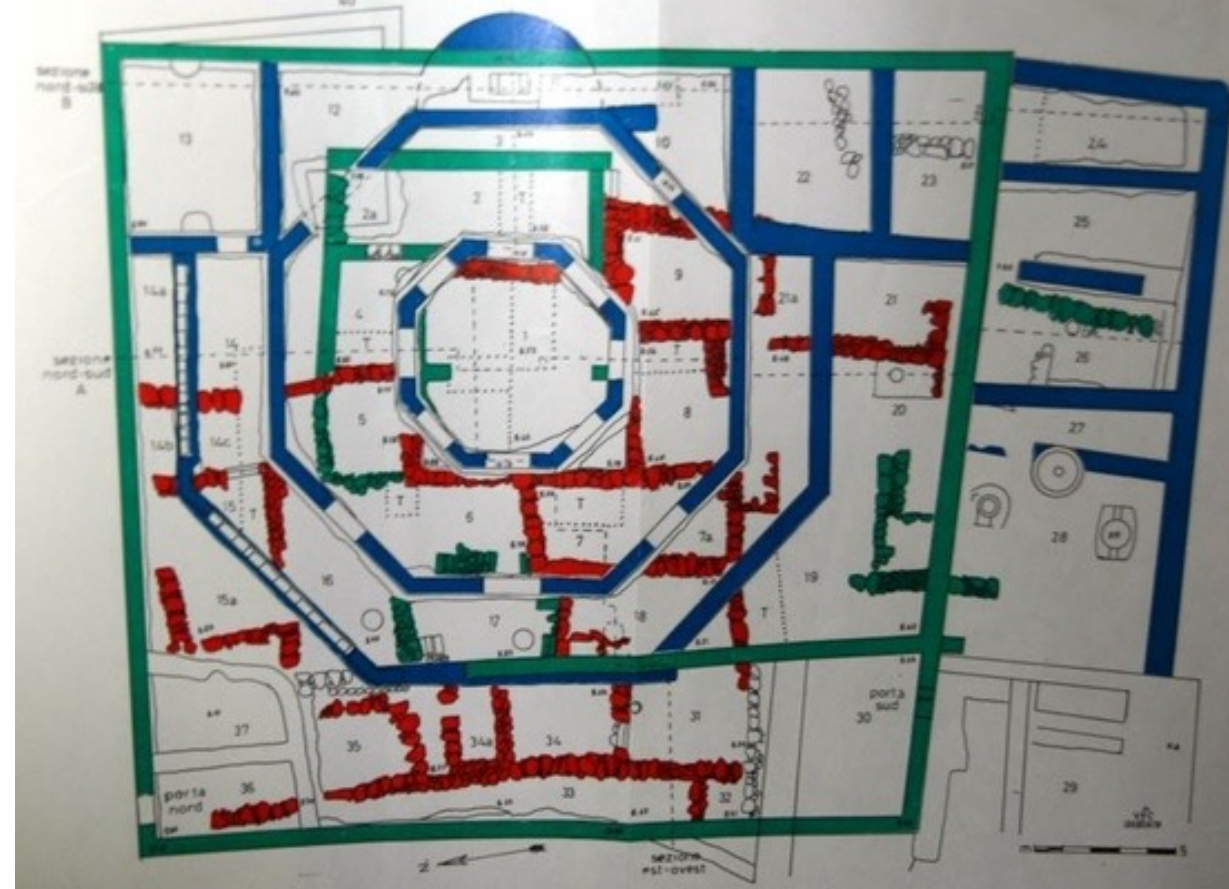
「讓我們到其他地方去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裡宣講，因為我正是為此而來的。」

他於是到加里肋亞各地，在他們的會堂裡宣講，並驅逐魔鬼。——上主的話。



瑪9:1 耶穌上船過海，來到自己的城(葛法翁)。





1世紀伯多祿家及周邊住宅 4世紀家庭教會 5世紀中八角型朝聖聖堂

福音（耶穌治好了許多患各種病症的人。）

恭讀聖馬爾谷福音 1:29-39

那時候，耶穌離開葛法翁的會堂，就同雅各伯和若望，來到了西滿和安德肋的家。

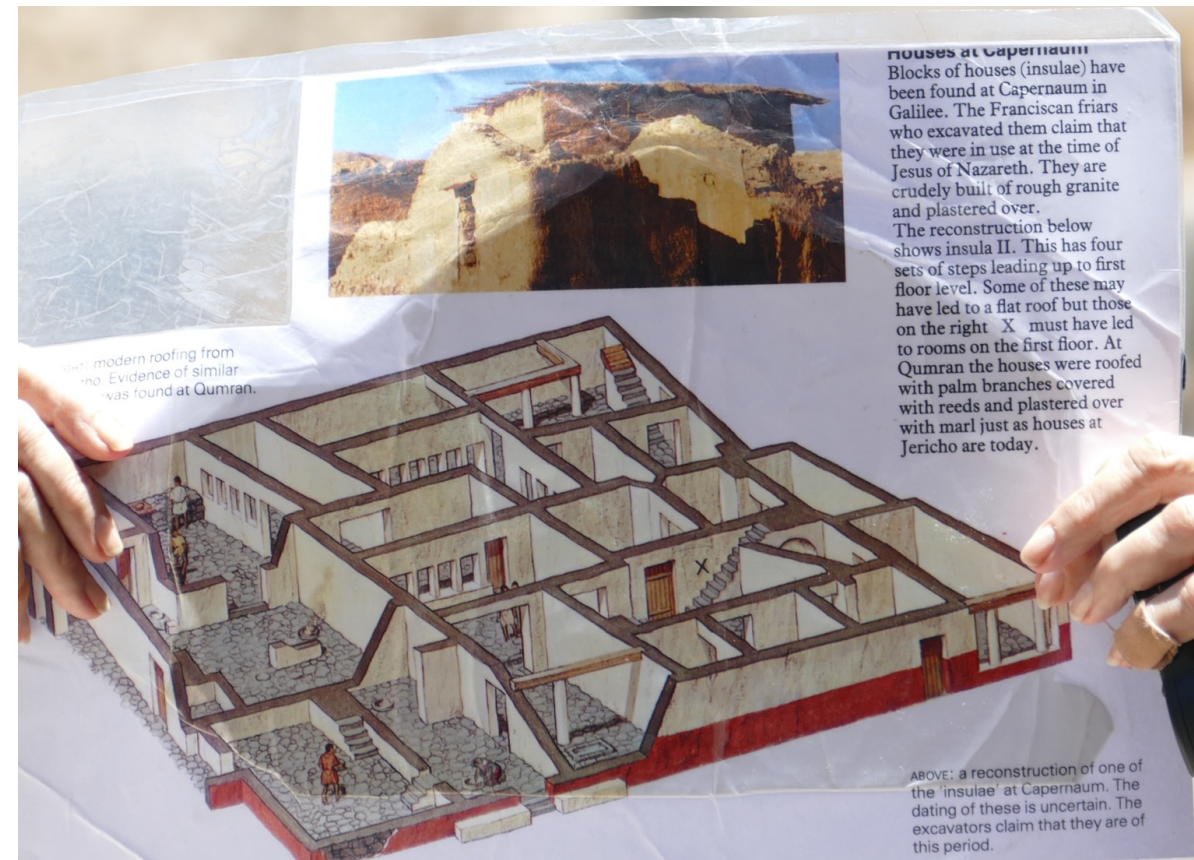
那時，西滿的岳母正躺著發燒；
有人就向耶穌提及她。

耶穌上前，握住伯多祿岳母的手，扶起她，
熱症立即離開了她；
她就伺候他們。……



.....到了晚上，日落之後，
人把所有患病的，及附魔的，都帶到耶
穌面前。全城的人都聚在門前。

耶穌治好了許多患各種病症的人，
驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，
因為魔鬼認識他。.....



.....第二天早晨，天還很黑，

耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裡祈禱。

西滿和同他一起的人，都去尋找耶穌，找到了，就向耶穌說：「眾人都在找你呢！」

耶穌對他們說：

「讓我們到其他地方去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裡宣講，因為我正是為此而來的。」

他於是到加里肋亞各地，在他們的會堂裡宣講，並驅逐魔鬼。
——上主的話。

讀經二（誰若不傳福音，就有禍了。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 9:16-19,22-23

弟兄姊妹們：

我若傳福音，並沒有什麼可誇耀的，
因為這是我不得已的事；

我若不傳福音，我就有禍了。

如果我自願做這事，便有報酬；
若不自願，可是責任已委託給我。
這樣看來，我的報酬是什麼呢？

就是傳布福音時，白白地去傳，不享用我在傳福音上，所有的權利。

我原是自由的，不屬於任何人；
但我卻使自己成了眾人的奴僕，為贏得更多的人。
對軟弱的人，我就成為軟弱的，為贏得那軟弱的人；
對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。

我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。
——上主的話。



常年期第五主日

集禱經

仁慈的主，
你天上的恩寵，是我們唯一的仰望；
求你守護你的家庭，常常保佑我們。
因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你
及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

額我略禮典（7-8世紀）228

1570年羅馬彌撒經書558 主顯後第五主日