

聖體聖血敬禮彌撒

(宜以小組方式，在「常年期主日」任何時間，為初領聖體者舉行)
(2020年疫情緩和後適用)

參加者：初領聖體者、導師、親友、教友代表及牧者。

講道時，宜提醒：聖體聖事既使信友與基督合為一體，是入門聖事的高峰，也是基督徒生活的中心。

進堂詠

上主要以麥子的精華，養育選民；以石中的蜂蜜，飽享他們。
(詠81:17)

光榮頌

集禱經

主，你在這奇妙的聖事內，留給我們你受難的紀念；求你幫助我們，虔誠欽崇你體血的神聖奧蹟，俾能常常領受你救贖的功效。你和聖父及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

讀經一 (他以你祖先不認識的「瑪納」，養育了你。)

恭讀申命紀 8:2-3,14-16

梅瑟對人民說：「你當紀念：上主你的天主，使你這四十年，在曠野中所走的路；那是為磨難你，試探你；要知道你的心，是否願意遵守他的誠命。

「他磨難了你，使你感到飢餓，卻以你和你祖先，所不認識的『瑪納』，養育了你，叫你知道：人生活不但靠食物，而且也靠上主親口所說的一切話。



「你不要忘記，由埃及地，由為奴之家，領你出來的上主、你的天主；是他領你經過了遼闊、可怖、有火蛇、蝎子的曠野，經過了乾旱無水之地；是他使水，由堅硬的磐石，為你流出；是他在曠野裡，以你祖先不認識的『瑪納』，養育了你。」——上主的話。

(默想片刻)

答唱詠 詠147:12-13, 14-15, 19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！（詠147:12）

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！

他鞏固了你城門的橫門，祝福你懷中的子女。【答】

領：他使你的地界，安靜不亂；用最好的麥麵，使你飽餐。

他向大地發出自己的諭旨；他的旨意便立即迅速奔傳。

【答】

領：他向雅各伯，曉示了自己的諭旨；他向以色列，啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

讀經二（你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 11:23-26

弟兄姊妹們：

這是我從主所領受的，我也傳授給你們：主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開，說：「這是我的身體、為你們而犧牲的；你們應這樣做，為紀念我。」晚餐後，又同樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血，所立的新約；你們每次喝，應這樣做，為紀念我。」

的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。——上主的話。

(默想片刻)

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我是從天上降下的、生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活，直到永遠。（若6:51）

眾：亞肋路亞。

福音（我的肉，是真實的食糧；我的血，是真實的飲料。）

恭讀聖若望福音 6:51-58

那時候，耶穌對群眾說：「我是從天上降下的、生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活，直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，為使世界獲得生命。」

猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」

耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生；在末日，我且要叫他復活。

「因為我的肉，是真實的食糧；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父，派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。

「這是從天上降下來的食糧。不像祖先吃了『瑪納』，仍然死了。誰吃這食糧，必要生活，直到永遠。」

——上主的話。

講道

（講道宜提醒：聖體聖事既使信友與基督合為一體，是入門聖事的高峰，也是基督徒生活的中心。）

（講道後默想片刻）

信經

信友禱文



聖祭禮儀

(由準備初領聖體者獻上餅酒)

獻禮經

上主，求你藉我們的獻禮，把這些餅酒奧妙地所指向的和平與合一，賜給你的教會。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

頌謝詞 (聖體聖事的美果)

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督在被交付的晚上，與他的門徒共進晚餐時，以無玷羔羊的身分，把自己奉獻給你，作為你所悅納的完美讚頌之祭。基督又把這祭宴留給我們，作為他受難的紀念，為使他十字架的救恩永存後世。

主，你以這令人崇敬的奧蹟，養育、聖化信眾，使居住在同一世界的人類，都由同一的信仰，得到光照，在同一的愛德中，共融團結。

因此，我們前來參與這奇妙的聖事，在這筵席中，飽享你恩寵的甘飴，好使我們日益肖似天上的亞當，我們的主基督。為此，天地萬物朝拜你，向你高唱新歌。我們也隨同所有天使，歌頌你，不停地歡呼：

(主禮在念「請看天主的羔羊」前，可向初領聖體的信友，簡短提示：聖體聖事既使信友與基督合為一體，是入門聖事的高峰，也是基督徒生活的中心。)

領主詠

主說：誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。(若6:56) (領主後默禱片刻)

領主後經

上主，求你賜我們永遠享受你的神聖生命；這是你藉我們今世所領聖體寶血，所預像的。你是天主，永生永王。亞孟。

香港教區禮儀委員會辦事處編

天主教香港教區宗座署理湯漢樞機准 2020年6月4日