陪伴病人及臨終者備忘· 修和聖事備忘

羅國輝 2014

1. 陪伴病人及臨終者必須注意自己及病人的感受，經歷：否認／麻木、憤怒、抑鬱、討價還價、接納、成長／平安。
   要彼此在主內共舞、互動，尤其注意彼此的情緒，包括困惑、不明確。
   要合理地處理陪伴和靜獨的時間、適當的感情和精神支援，且要安靜及客觀聆聽，在適當時給予適合的反應和支持。更要注意彼此的休息。

2. 要調協各項需要：
   生理、安全感（經濟、家人、財產）、愛（家人、朋友、天主）、自尊心、自我實現（無論是非成敗，天主都愛我）。
   陪伴病人祈禱、給予傅油聖事、病人聖體，並常念求善終經。

3. 病久時，以萬民四末來互相安慰
   死亡：生、老、病、死，乃人生過程；靈魂交給天主，身體交給醫生，將信仰的寶貴經驗，交給世人。輕身上路。
   審判：放下塵世的依戀、仇惡和包袱（煉獄），心存天恩；趁有意識時及早放下一切（告解，臨終告解）。
   天堂：主愛常存，即與主與人在愛中永遠相親共融；今生相愛，天鄉代禱，來日重逢。（聖體聖事，臨終聖體）
   地獄：惱恨自己、他人和天主；拒絕自己、他人和天主。當以主和人的寬恕來開解（天主能寬恕的，人又怎能不寬恕呢！人能寬恕的，又何況天主呢！），並以實際的愛德來安慰。

4. 臨終時，以短誦、聖言、慣常的禱文來助念，使放下塵世，心存主愛（信），交託一生，跟隨基督（望），度生（逾越）於天，以造福人間（愛）。又要輕聲道謝、**道愛、道歉（道恕）**，及道別，期待來日天鄉重逢。

5. 不驚不忙，祈禱中泰然送別，待往生（逾越）一段時間，才收拾送行。

6. 喪禮者，祈禱送行，「暫別會」而已。當彼此以聖言安慰，在彌撒中奉獻亡者於主懷，祈求重逢於天上盛宴。大禮必簡，終以信德節哀。

參閱網址：
http://catholic-dlc.org.hk/prayer-1128.doc （祈求善終禱文）
http://catholic-dlc.org.hk/mrslee.pdf（義人因信德生活——喪禮講道・羅國輝神父）
http://catholic-dlc.org.hk/auntchun.pdf（輕身上路——喪禮講道・羅國輝神父）
http://catholic-dlc.org.hk/mrtin.pdf（父啊！我把我的靈魂交托在你手中・羅國輝）

修和聖事備忘
省察、痛悔、定改：回顧和重組生活方向（點、線、面、體）。
告明：認識自己和天主，以求寬恕（意識省察）。
補贖：對症下藥，改善生命。
寬恕：被天主所接納，而接納天主、自己和他人。

日常生活的悔改
祈禱：與主共融，善領聖事。
克己：與自己和好，善用本能（男性本能：保衛生命；女性本能：孕育生命；並協調腦、心、腹的本能）。
愛德：與人共融，善與人同。
效果：放下人間惡，心存天上福。