

香港朝拜明供聖體資料表 (23-09-2013 revised)
Time Table for Eucharistic Adoration in HK

A.) 24小時恆久朝拜明供聖體 24 Hours Perpetual Eucharistic Adoration

聖堂名稱 Name of Church	地址 Address	電話 Tel. No.	時間 Time
教區傷殘人士牧民中心 Diocesan Pastoral Centre for the Disabled	九龍何文田公主道80號 80 Princess Margaret Road, Homantin, Kln.	2768-8116	24小時 24 hours
露德聖母小堂 Our Lady of Lourdes Chapel	南丫島榕樹灣 Yung Shue Wan, Lamma Island	2982-0419	24小時 24 hours
傷健聖體御侍團 Eucharistic Oblate for the Vulnerable	北角電氣道83號利景閣1樓 1/F., Lee King Mansion, 83 Electric Road, Tin Hau, H.K.	2503-0012	24小時 24 hours

B.) 朝拜明供聖體時段 Specific Hours for Eucharistic Adoration

港島 Hong Kong Island

聖堂名稱 Name of Church	地址 Address	電話 Tel. No.	時間 Time
聖母無原罪主教座堂 Cathedral of the Immaculate Conception	半山區堅道16號 16, Caine Road, Mid-Levels.	2522-8212	逢星期六下午2時至5時30分 Every Saturday 2-5:30 pm
聖母無玷之心小堂 (公教進行社) Immaculate Heart of Mary Chapel (Catholic Centre)	中環干諾道中15-18號大昌大廈4樓 3/F., Grand Building, 15-18 Connaught Road Central, Central District.	2522-1071	逢星期四(公眾假期除外) 上午11時至下午5時 Every Thursday (Except Public Holidays) From 11 am to 5 pm
嘉諾撒醫院小堂 Canossa Hospital Chapel	舊山頂道1號 No. 1, Old Peak Road.	2522-2181	星期一至六上午8時至9時 Monday to Saturday 8-9 am
聖十字架堂 Holy Cross Church	筲箕灣聖十字徑 Holy Cross Path, Shaukiwan.	2560-1823	逢星期五晚上8時至10時 Every Friday 8-10 pm
花地瑪聖母堂 Our Lady of Fatima Church	長洲東灣教堂路1號 1, Church Road, Tung Wan, Cheung Chau.	2981-0031	逢主日下午4時30分至5時30分 Every Sunday 4.30-5.30 pm
露德聖母堂 Our Lady of Lourdes Church	薄扶林置富徑1號 1, Chi Fu Close, Polfulam.	2551-8118	第三個星期五晚上8時至9時 Every 3 rd Friday 8-9 pm
聖母聖衣堂 Our Lady of Mount Carmel Church	灣仔星街1號 No 1, Star Street, Wanchai.	2527-7240	首星期五晚上8時至9時 Every 1 st Friday 8-9 pm 逢星期五下午12時30分至1時30分 Every Friday 12:30pm-1:30 pm
聖母玫瑰堂 Our Lady of the Rosary Church	西環堅尼地城蒲飛路25號 25, Pokfield Road, Kennedy Town.	2819-5777	星期六下午5時至6時 (粵語) 首主日下午4時至5時 (英語) 星期四上午8時30分至9時 Saturday 5 pm-6 pm (Cantonese) 1 st Sunday 4 pm-5 pm (English) Thursday 8:30-9 am
聖亞納堂 St. Anne's Church	赤柱東頭灣道1號 1, Tung Tao Wan Road, Stanley.	2813-0206	逢星期四上午8時至下午6時 Every Thursday 8 am-6 pm
聖安多尼堂 St. Anthony's Church	薄扶林道69號 69A, Pokfulam Road.	2546-6221	逢星期五晚上7時至8時 首瞻禮六晚上7時至7時55分 Every Friday 7-8 pm Every 1 st Friday 7pm-7:55pm
聖若瑟堂 St. Joseph's Church	花園道37號 37, Garden Road.	2522-3992	首星期五下午6時 Every 1 st Friday 6 pm
聖猶達堂 St. Jude's Church	北角建華街30號 30, Kin Wah Street, North Point.	2571-4267	每月第二個星期四早上9時至 晚上9時 Every 2nd Thursday 9am-9 pm
聖瑪加利大堂 St. Margaret Mary's Church	跑馬地樂活道2號A 2A, Broadwood Road, Happy Valley.	2576-2801	首星期四晚上7:30彌撒後至10時 首星期五上午8時15分至晚上7時 Every 1 st Thursday 7:30pm-10 pm Every 1 st Friday 8:15am-7 pm
聖伯多祿堂 St. Peter's Church	香港仔香港仔大道220號 220, Aberdeen Main Road, Aberdeen.	2552-5934	逢星期四晚上8時至9時 Every Thursday 8-9 pm 首主日上午11時彌撒後至下午6:45 1 st Sunday after 11am mass till 6:45 pm
海星堂 Star of the Sea Church	柴灣柴灣道200號 200, Chaiwan Road, Chaiwan.	2556-5761	逢星期三晚上8:30時至10時30分 Every Wednesday 8:30-10:30 pm

九龍 *Kowloon*

聖堂名稱 Name of Church	地址 Address	電話 Tel. No.	時間 Time
基督勞工彌撒中心 Christ the Worker Mass Centre	牛頭角安德道1號明愛中心 1 On Tak Road, Ngau Tau Kok Caritas Centre.	2795-2566	首星期五上午11時至中午12時 第二個星期五上午7時30分至下午5時 第三個星期五下午2時至3時 第四個星期五晚上8時至9時 Every 1 st Friday 11am-noon Every 2 nd Friday 7:30am-5 pm Every 3 rd Friday 2-3 pm Every 4 th Friday 8-9 pm
聖家彌撒中心 Holy Family Mass Centre	彩虹紫葳路1號彩虹邨天主教英文 中學 c/o Choi Hung Estate Catholic Secondary School 1, Tse Wai Avenue, Choi Hung Estate.	2328-0022	首星期四晚上8時至9時 1 st Thursday 8:00 pm-9:00pm 逢星期六上午8時至下午4時15分 Every Sat. 8am-4:15pm 首主日下午2時45分至3時45分(英語) Every 1 st Sunday 2:45pm-3:45pm (Eng.)
進教之佑堂 Mary Help of Christians Church	天光道16號 16, Tin Kwong Road.	2762-0689	星期一至五上午9時至下午9時 Monday to Friday 9 am-9 pm 星期六上午9時至晚上8時 Saturday 9am-8pm
善導之母堂 Mother of Good Counsel Church	新蒲崗彩虹道5號 5, Choi Hung Road, San Po Kong.	2383-8074	逢星期五上午7時15分彌撒後至8時45分 Every Friday after 7:15am mass till 8:45am
聖雲先小堂 St. Vincent's Chapel	黃大仙下邨正德街102號 102, Ching Tak Street, Wong Tai Sin R.E.	2383-8075	逢每月首主日下午1時30分至2時30分 Every 1 st Sunday 1:30pm-2:30pm
聖母院小堂 Notre Dame Chapel	馬頭圍盛德街51號 51, Shing Tak Street, Ma Tau Wei.	2715-7263	首星期六上午7時30分至正午12時 Every 1 st Saturday 7:30 am-12 noon 逢第二主日中午12時至下午3時(英語) Every 2 nd Sunday noon-3pm (Eng.)
中華聖母堂 Our Lady of China Church	大角咀道148號 148, Tai Kok Tsui Road.	2395-2522	逢星期五晚上8時至9時 Every Friday 8-9 pm
玫瑰堂 Rosary Church	尖沙咀漆咸道南125號 125, Chatham Road South, Tsimshatsui	2368-0980	首星期五上午9時至下午6時 首星期四晚上7時至晚上8時30分 Every 1 st Friday 9 am-6 pm Every 1 st Thursday 7 pm-8:30 pm
聖文德堂 St. Bonaventure Church	慈雲山蒲崗村道89號 89 Po Kong Village Road, TseWanShan	2325-0183	暫不設明供聖體
聖愛德華彌撒中心 St. Edward's Mass Centre	藍田聖愛德華天主教小學(慶田街) Hing Tin Street, Lam Tin.	2347-3239	首星期四晚上8時至9時 Every 1 st Thursday 8-9 pm 第三主日上午11時至中午12時 Every 3 rd Sunday 11am-12pm 逢俺月首主日下午2時至3時(英語) Every 1 st Sunday 2pm-3pm (Eng.)
聖方濟各堂 St. Francis of Assisi Church	深水埗石硤尾街58號 58 Shek Kip Mei St. Shamshuipo.	2777-2218	逢第四個星期四下午8時至9時 Every 4 th Thursday 8-9pm
聖若翰彌撒中心 St. John Baptist Mass Centre	觀塘宜安街29號 29, Yee On Street, Kwun Tong.	2344-6997	每月第二個星期四晚上8時至10時 Every 2 nd Thursday 8 pm-10pm
聖若瑟堂 St. Joseph's Church	觀塘道57號 57, Kwun Tong Road.	2352-2025	逢第一及第三個上午7時30分至 晚上7時45分 逢第二、四、五星期五上午7時30分至 晚上9時 Every 1 st & 3 rd Friday 7:30am-7:45 pm Every 2 nd , 4 th & 5 th Friday 7:30am-9pm
聖老楞佐堂 St. Lawrence's Church	李鄭屋邨廣利道9號 9, Kwong Lee Road, Lei Cheng UK	2386-3034	首星期五晚上7時至8時 Every 1 st Friday 7-8 pm
聖母堂 St. Mary's Church	紅磡戴亞街5號 5, Dyer Avenue, Hung Hom	2764-0101	逢星期五晚上7時至8時(不包括首星期 五) Every 1 st Friday 7-8 pm, except 1 st Friday
聖博德彌撒中心 St. Partick's Mass Centre	橫頭磡富美東街12號聖博德學校 St. Patrick's School, 12, Fu Mei Street East, Wang Tau Hom.	2337-0134	逢星期四晚上8時至9時 Every Thursday 8-9 pm

聖保祿彌撒中心 St. Paul's Mass Centre	油麻地東莞街41號 41, Tung Kun Street, Yaumati.	2385-7956	逢首星期四晚上8時至9時 Every 1 st Thursday 8 pm-9 pm
聖德肋撒堂 St. Teresa's Church	太子道258號 258, Prince Edward Road.	2336-2241	首星期五上午9時至下午5時 Every 1 st Friday 9 am-5 pm
聖安德肋堂 St. Andrew's Church	將軍澳常寧路11號 11, Sheung Ning Road, Tseung Kwan O.	2623-5576	逢首星期四晚上8時至9時 Every Thursday 8 pm- 9pm

新界 *New Territories*

聖堂名稱 Name of Church	地址 Address	電話 Tel. No.	時間 Time
聖母領報堂 Annunciation Church	荃景圍安賢街十一號 11 On Yin Street, Tsuen King Circuit, Tsuen Wan.	2490-5250	逢星期五早上6:45分彌撒後至主日早上 晚上7時30分(彌撒時間除外) *留宿者自備睡袋 Every Friday after 6:45am-mass till Sunday 7.30am (Except from during mass time) *For those staying overnight please bring along your own sleeping bag.
主顯堂 Epiphany Church	梅窩碼頭道銀寶大廈D座地下 G/F., Flat D, Silver Pearl Mansion, Mui Woo Ferry Bay, Pier Road, Lantau Island.	2984-1951	逢星期五晚上8時30分至9時30分 Every Friday 8:30 pm-9.30 pm
東涌聖母訪親小堂 Tung Chung Visitation Chapel	大嶼山東涌上嶺皮村13號 13, Sheung Ling Pie, Tung Chung, Lantau Island.	2988-1213	逢星期五晚上8時30分至9時30分 Every Friday 8:30 pm-9:30 pm
天主聖三小堂 Trinity Chapel	愉景灣康慧台康頤閣1D 1D Glamour Court, Discovery Bay.	2987-9909	逢星期六下午4時30分至5時30分 Every Saturday 4:30 pm-5:30 pm
和平之后小堂 Our Lady Queen of Peace Chapel	坪洲永安街遠東發展大廈E座地下 G/F., Block E, Far East Consortium Building, Wing On Street, Peng Chau.	2983-8673	逢星期五上午9時至9時30分 Every Friday 9:00 am-9:30 am
贖世主堂 Holy Redeemer Church	屯門鄉事會路2號 2, Heung Sze Wui Road, Tuen Mun.	2459-6510	首星期五晚上8時至10時 Every 1 st Friday 8-10 pm
聖母無玷之心堂 Immaculate Heart of Mary Church	大埔運頭街10號 10, Wan Tau Street, TaiPo.	2652-2655	首星期四晚上8時至9時 Every 1 st Thursday 8-9 pm
基督之母堂 Mother of Christ Church	上水保平路11號 11, Po Ping Road, Sheung Shui.	2670-9949	首星期四上午7時30分至8時 最後一個星期六下午4時至5時 Every 1 st Thursday 7:30-8 am Every Last Saturday 4-5 pm
聖心堂 Sacred Heart Church	西貢墟薑場路1762地段221約 Lot 1762, DD221, Tun Cheung Road, Sai Kung Town.	2792-2967	逢星期四下午2時30分至3時30分 每月首星期四晚上8時至9時 (於四旬期內, 則改為逢星期五下午2時 30分至3時30分及晚上8時至9時的拜苦路 後繼續舉行朝拜聖體) Every Thursday 2:30-3:30 pm Every 1 st Thursday 8-9 pm
葛達二聖堂 SS. Cosmas and Damian Church	荃灣德華街37-41號 37-41, Tak Wah Street, Tsuen Wan.	2492-4151	首星期四晚上8時至9時 Every 1 st Thursday 8-9 pm
聖伯多祿聖保祿堂 SS. Peter and Paul Church	元朗青山公路201號屏山段 201, Castle Peak Road, Ping Shan, Yuen Long.	2476-0887	星期一至六上午8時至晚上9時 主日上午8時至下午6時30分 首星期五及第三個星期六徹夜明供聖體 Monday to Saturday 8am-9pm Every Sunday 8am-6:30pm Every 1 st Friday & 3 rd Saturday: Overnight
聖歐爾發堂 St. Alfred's Church	沙田文禮路19-21號 19-21 Man Lai Road, Shatin.	2691-2493	首星期五晚上7時至8時 Every 1 st Friday 7-8 pm
聖本篤堂 St. Benedict Church	沙田沙田圍崗背街7號 7, Kong Pui Street, Shatin Wai, Shatin.	2637-1237	首星期五上午8時至下午3時 Every 1 st Friday 8 am-3 pm

聖方濟堂 St. Francis Church	馬鞍山恆光街11號 11, Hang Kwong Street, Ma On Shan.	2642-9112	逢星期四晚8時至9時 每月首星期五下午2時至3時 Every Thursday 8-9pm Every 1 st Friday 2-3pm
聖葉理諾堂 St. Jerome's Church	天水圍天美街6號 6, Tin Mei Street, Tin Shui Wai.	2448-8332	逢星期四上午7時15分至8時15分 Every Thursday 7:15-8:15 am
聖若瑟堂 St. Joseph's Church	粉嶺聯和墟和泰街5號 5, Wo Tai Street, Luen Wo Market, Fanling.	2675-5324	首星期四下午2時至3時 Every 1 st Thursday 2-3 pm
聖瑪竇宗徒堂區 St. Matthew The Apostle Parish	屯門蝴蝶邨小學校舍第二座 仁德天主教小學 Yan Tak Catholic Primary School, Butterfly Estate, School No. 2, Tuen Mun.	2455-0455	首星期五上午9時30分至10時30分 Every 1 st Friday 9:30-10:30 am
聖斯德望堂 St. Stephen's Church	下葵涌榮芳路14號 14, Wing Fong Road, Ha Kwai Chung.	2428-4141	不定期 not regularly
聖多默宗徒堂 St. Thomas The Apostle Church	青衣青綠街5號 5, Tsing Luk Street, Tsing Yi.	2432-2933	首星期五晚上8時30分至9時30分 Every 1 st Friday 8:30-9:30 pm