

**香港朝拜 / 明供聖體時間表** (1-11-2017 revised)  
**Time Table for Eucharistic Adoration in Hong Kong**

**港島 Hong Kong Island**

堂區名稱 Name of Parish	地址 Address	電話 Tel. No.	時間 Time
聖母無原罪主教座堂 (座堂堂區) Cathedral of the Immaculate Conception (Cathedral Parish)	半山區堅道16號 16, Caine Road, Mid-Levels	2522-8212	首星期五下午6時 1 <sup>st</sup> Friday 6pm
聖母無玷之心小堂 (公教進行社) Immaculate Heart of Mary Chapel (Catholic Centre)	中環干諾道中15-18號大昌大廈4樓 3/F., Grand Building, 15-18 Connaught Road Central, Central District	2522-1071	逢星期四(公眾假期除外) 上午11時至下午5時 Every Thursday from 11am to 5pm (Except Public Holidays)
嘉諾撒醫院小堂 Canossa Hospital Chapel	舊山頂道1號 No. 1, Old Peak Road	2522-2181	星期一至六上午8時至9時 Monday to Saturday 8am-9am
主顯堂區 Epiphany Parish	大嶼山梅窩碼頭道銀寶大廈 D座地下 G/F., Silver Pearl Mansion, Flat D, Mui-Woo Ferry Pier Rd., Lantau Island	2984-1951	逢星期五下午6時至8時 * Every Friday 6pm-8pm *
和平之后小堂 Our Lady Queen of Peace Chapel	坪洲永安街遠東發展大廈E 座地下 G/F., Block E, Far East Consortium Building, Wing On Street, Peng Chau	2984-1951	逢星期五上午8時30分至9時 Every Friday 8:30am-9am
聖十字架堂區 Holy Cross Parish	筲箕灣聖十字徑 Holy Cross Path, Shauiwan	2560-1823	逢星期五下午8時至10時 Every Friday 8pm-10pm
花地瑪聖母堂區 Our Lady of Fatima Parish	長洲東灣教堂路1號 1, Church Road, Tung Wan, Cheung Chau	2981-0031	逢主日日下午4時30分至5時30分 Every Sunday 4:30pm-5:30pm
露德聖母小堂 Our Lady of Lourdes Chapel	南丫島榕樹灣 Yung Shue Wan, Lamma Island	2982-0419	24小時 24 hours
露德聖母堂區 Our Lady of Lourdes Parish	薄扶林置富徑1號 1, Chi Fu Close, Polfulam	2551-8118	第三個星期五下午8時 3 <sup>rd</sup> Friday 8pm
聖母聖衣堂區 Our Lady of Mount Carmel Parish	灣仔星街1號 No 1, Star Street, Wanchai	2527-7240	逢星期五下午12時45分至下午1時30分 Every Friday 12:45pm-1:30pm
聖母玫瑰堂區 Our Lady of the Rosary Parish	西環堅尼地城蒲飛路25號 25, Pokfield Road, Kennedy Town	2819-5777	逢星期五上午10時至下午6時 Every Friday 10am-6pm
聖亞納堂區 St. Anne's Parish	赤柱東頭灣道1號 1, Tung Tao Wan Road, Stanley	2813-0206	逢星期二上午10時至11時 逢星期四上午9時30分 * Every Tuesday 10am-11am Every Thursday 9:30am *
聖安多尼堂區 St. Anthony's Parish	薄扶林道69號 69A, Pokfulam Road, HK	2546-6221	逢星期四下午7時至8時 Every Thursday 7pm-8pm
聖若瑟堂區 St Joseph's Parish	香港花園道37號 37, Garden Road, HK	2522-3992	首星期五下午6時 * 1 <sup>st</sup> Friday 6pm *
聖猶達堂區 St. Jude's Parish	北角建華街30號 30, Kin Wah Street, North Point	2571-4267	每月第二個星期四上午9時至 下午9時 2nd Thursday 9am-9pm
聖瑪加利大堂區 St. Margaret Mary's Parish	跑馬地樂活道2號A 2A, Broadwood Road, Happy Valley	2576-2801	首星期四下午7:30彌撒後至10時(聖堂) 首星期五上午8時15分至下午 7時30(聖堂) 逢星期一至五下午2時45至3時45(小堂) 逢星期六下午5時至6時(1樓小堂) [公眾假期除外] 1 <sup>st</sup> Thursday after 7:30pm mass till 10pm (1/F chapel) 1 <sup>st</sup> Friday 8:15am-7:30pm (chapel) All Mon-Fri 2:45-3:45pm (chapel) All Sat 5-6pm (chapel) [Except Public Holidays]
聖伯多祿堂區 St. Peter's Parish	香港仔香港仔大道220號 220, Aberdeen Main Road, Aberdeen	2552-5934	逢星期四下午8時至9時 首主日日上午11時彌撒後至下午1:00 Every Thursday 8pm-9 pm 1 <sup>st</sup> Sunday after 11am mass till 1pm
海星堂區 Star of the Sea Parish	柴灣柴灣道200號 200, Chaiwan Road, Chaiwan	2556-5761	逢星期三下午8:30時至10時30分 Every Wednesday 8:30pm-10:30pm

\* 英語(English)  
未註明語言者即廣東話

## 九龍 *Kowloon*

堂區名稱 Name of Parish	地址 Address	電話 Tel. No.	時間 Time
基督勞工堂區 Christ the Worker Parish	牛頭角安德道1號明愛中心 1 On Tak Road, Ngau Tau Kok Caritas Centre.	2795-2566	首星期五上午11時至中午12時 第二個星期五上午7時30分至下午5時 第三個星期五下午2時至3時 第四個星期五下午8時至9時 1 <sup>st</sup> Friday 11am-noon 2 <sup>nd</sup> Friday 7:30am-5pm 3 <sup>rd</sup> Friday 2pm-3pm 4 <sup>th</sup> Friday 8pm-9pm
聖家堂區 Holy Family Parish	彩虹紫葳路1號彩虹邨天主教英文 中學 Choi Hung Estate Catholic Secondary School 1, Tse Wai Avenue, Choi Hung Est.	2328-0022	逢星期六上午8時至下午4時15分 首主日下午2時45分至3時45分* Every Sat. 8am-4:15pm 1 <sup>st</sup> Sunday 2:45pm-3:45pm *
進教之佑堂區 Mary Help of Christians Parish	天光道16號 16, Tin Kwong Road.	2762-0689	星期一至五上午9時至下午9時 星期六上午9時至下午8時 Monday to Friday 9am-9pm Saturday 9am-8pm
善導之母堂區 Mother of Good Counsel Parish	新蒲崗彩虹道5號 5, Choi Hung Road, San Po Kong.	2383-8074	逢星期五上午7時15分彌撒後至上午8時45 首星期六上午8時至下午8時 Every Friday after 7:15am mass till 8:45am 1 <sup>st</sup> Saturday 8am-8pm
聖雲先小堂 St. Vincent's Chapel	黃大仙下邨正德街102號 102, Ching Tak Street, Wong Tai Sin R.E.	2383-8075	每月首主日下午1時30分至2時30分 1 <sup>st</sup> Sunday 1:30pm-2:30pm
聖母院堂區 Notre Dame Parish	馬頭圍盛德街51號 51, Shing Tak Street, Ma Tau Wei.	2715-7263	首星期六上午7時30分至下午5時 逢第二主日正午12時至下午3時 * 1 <sup>st</sup> Saturday 7:30am-5pm 2 <sup>nd</sup> Sunday noon till 3pm *
中華聖母堂區 Our Lady of China Parish	大角咀道148號 148, Tai Kok Tsui Road.	2395-2522	每月第三個星期五下午8時至9時 3 <sup>rd</sup> Friday 8pm-9pm
天神之后堂區 Our Lady Queen of Angels Parish	順利邨順緻街7號順利天主教中學 Shun Lee Catholic Secondary School, 7, Shun Chi St., Shun Lee Estate	2344-8817	逢星期五上午7時30至上午8時 Every Friday 7:30am-8am
耶穌復活堂區 Resurrection Parish	觀塘翠屏道100號 100, Tsui Ping Rd., Kwun Tong	2727-2962	逢星期六下午5時至6時 Every Saturday 5pm-6pm
潔心彌撒中心	觀塘寶達邨秀茂坪天主教小學	2727-2962	逢主日上午8時至9時 Every Sunday 8am-9am
玫瑰堂區 Rosary Parish	尖沙咀漆咸道南125號 125, Chatham Road South, Tsimshatsui	2368-0980	首星期四下午7時至8時30分 首星期五上午9時至下午6時 1 <sup>st</sup> Thursday 7pm-8:30pm 1 <sup>st</sup> Friday 9am-6pm
聖安德肋堂區 St. Andrew's Parish	將軍澳常寧路11號 11, Sheung Ning Rd., Tseung Kwan O	2623-5576	首星期五上午8時至下午9時 1 <sup>st</sup> Friday 8am-9pm
聖文德堂區 St. Bonaventure Parish	慈雲山蒲崗村道89號 89 Po Kong Village Rd, TseWanShan	2325-0183	首星期四下午8時 1 <sup>st</sup> Thursday 8pm
聖愛德華堂區 St. Edward's Parish	藍田聖愛德華天主教小學(慶田街) Hing Tin Street, Lam Tin.	2347-3239	首星期四下午8時 1 <sup>st</sup> Thursday 8pm
聖方濟各堂區 St. Francis of Assisi Parish	深水埗石硤尾街58號 58 Shek Kip Mei St. Shamshuipo.	2777-2218	每日上午6時至6時45 6am-6:45am daily
聖若翰堂區 St. John Baptist Parish	觀塘宜安街29號 29, Yee On Street, Kwun Tong.	2344-6997	每月第二個星期四下午8時至10時 2 <sup>nd</sup> Thursday 8pm-10pm
聖雅各伯堂區 St. James' Parish	油塘嘉榮街8號 8, Ka Wing Street, Yau Tong.	2348-7385	每月最後一個星期一下午8時 the last Monday 8pm
聖若瑟堂區(九龍灣) St. Joseph's Parish, Kowloon Bay	觀塘道57號 57, Kwun Tong Road.	2352-2025	逢星期四上午7時30分至下午9時 首星期五下午8時 Every Thursday 7:30am-9pm 1 <sup>st</sup> Friday 8pm

## 九龍 *Kowloon* (續)

堂區名稱 Name of Parish	地址 Address	電話 Tel. No.	時間 Time
聖老楞佐堂區 St. Lawrence's Parish	李鄭屋邨廣利道9號 9, Kwong Lee Road, Lei Cheng UK	2386-3034	首星期五下午7時 1 <sup>st</sup> Friday 7pm
聖嘉祿小堂 St. Charles' Chapel	深水埗永康街111號明愛醫院懷明樓地下 G/F., Wai Ming Block, Caritas Medical Centre, 111, Wing Hong Shamshuipo, KLN.	3408-7051	首星期五上午10時至下午4時 1 <sup>st</sup> Friday 10am-4pm
聖母堂區 St. Mary's Parish	紅磡戴亞街5號 5, Dyer Avenue, Hunghom	2764-0101	逢星期五下午7時至8時(首星期五除外) Every Friday 7pm-8pm, except 1 <sup>st</sup> Friday
聖博德堂區 St. Partick's Parish	橫頭磡富美東街12號聖博德學校 St. Patrick's School, 12, Fu Mei Street East, Wang Tau Hom.	2337-0134	逢星期四下午8時 Every Thursday 8pm
聖保祿堂區 St. Paul's Parish	油麻地東莞街41號 41, Tung Kun Street, Yaumati.	2385-7956	首星期四下午8時至下午9時 1 <sup>st</sup> Thursday 8pm-9pm
聖德肋撒堂區 St. Teresa's Parish	太子道258號 258, Prince Edward Road.	2336-2241	首及第二個星期五下午3時至5時 首星期六上午9時至下午12:30 1 <sup>st</sup> & 2 <sup>nd</sup> Friday 3pm-5pm 1 <sup>st</sup> Saturday 9am-12:30pm
教區傷殘人士牧民中心 Diocesan Pastoral Centre for the Disabled	九龍何文田公主道80號 80 Princess Margaret Road, Homantin, Kln.	2768-8116	24小時 24 hours

\* 英語(English)

未註明語言者即廣東話

## 新界 *New Territories*

堂區名稱 Name of Parish	地址 Address	電話 Tel. No.	時間 Time
聖母領報堂區 Annunciation Parish	荃景圍安賢街十一號 11 On Yin Street, Tsuen King Circuit, Tsuen Wan.	2490-5250	逢星期五、六上午8:15至下午5時30分 Every Friday & Saturday 8:15am-5:30pm
贖世主堂區 Holy Redeemer Parish	屯門鄉事會路2號 2, Heung Sze Wui Road, Tuen Mun.	2459-6510	首星期五下午8時 1 <sup>st</sup> Friday 8pm
聖母無玷之心堂區 Immaculate Heart of Mary Parish	大埔運頭街10號 10, Wan Tau Street, Taiipo.	2652-2655	首星期四下午8時至9時 1 <sup>st</sup> Thursday 8pm-9pm
基督之母堂區 Mother of Christ Parish	上水保平路11號 11, Po Ping Road, Sheung Shui.	2670-9949	首主日下午3時 * 首星期四上午7時30分 第三個星期四下午8時 最後一個星期六下午4時 1 <sup>st</sup> Sunday 3pm * 1 <sup>st</sup> Thursday 7:30am 3 <sup>rd</sup> Thursday 8pm the Last Saturday 4pm
聖心堂區 Sacred Heart Parish	西貢墟薹場路1762地段221約 Lot 1762, DD221, Tun Cheung Road, Sai Kung Town.	2792-2967	逢星期四下午2時30分至3時30分 每月首星期四下午8時至9時 (四旬期則改為逢星期五下午2時30分至3 時30分及下午8時至9時拜苦路後舉行) Every Thursday 2:30pm-3:30pm (except Lent Seasons, after the Way of the Cross) 1 <sup>st</sup> Thursday 8pm-9pm
葛達二聖堂區 SS. Cosmas and Damian Parish	荃灣德華街37-41號 37-41, Tak Wah Street, Tsuen Wan.	2492-4151	首星期四下午8時 1 <sup>st</sup> Thursday 8pm
聖伯多祿聖保祿堂區 SS. Peter and Paul Parish	元朗青山公路201號屏山段 201, Castle Peak Road, Ping Shan, Yuen Long.	2476-0887	星期一至六上午8時至下午9時 主日上午8時至下午6時30分 首星期五及第三個星期六徹夜明供聖體 Monday to Saturday 8am-9pm Every Sunday 8am-6:30pm 1 <sup>st</sup> Friday & 3 <sup>rd</sup> Saturday: Overnight
聖歐爾發堂區 St. Alfred's Parish	沙田文禮路19-21號 19-21 Man Lai Road, Shatin.	2691-2493	首星期五下午8時 1 <sup>st</sup> Friday 8pm
聖本篤堂區 St. Benedict Parish	沙田沙田圍崗背街7號 7, Kong Pui Street, Shatin Wai, Shatin.	2637-1237	首星期五上午8時至下午3時 1 <sup>st</sup> Friday 8am-3pm
聖方濟堂區 St. Francis Parish	馬鞍山恆光街11號 11, Hang Kwong Street, Ma On Shan.	2642-9112	逢星期四下午8時至9時 每月首星期五下午2時至3時 Every Thursday 8pm-9pm 1 <sup>st</sup> Friday 2pm-3pm
聖葉理諾堂區 St. Jerome's Parish	天水圍天美街6號 6, Tin Mei Street, Tin Shui Wai.	2448-8332	逢星期四上午7時15分至8時15分 Every Thursday 7:15am-8:15am
聖若望宗徒堂區 St. John the Apostle Parish	葵涌石蔭安捷街23-31號 23-31, On Chit Street, Shek Yam, Kwai Chung.	2429-9691	首主日下午1時 1 <sup>st</sup> Sunday 1pm
聖若瑟堂區 St. Joseph's Parish	粉嶺聯和墟和泰街5號 5, Wo Tai Street, Luen Wo Market, Fanling.	2675-5324	首星期四下午2時至3時 1 <sup>st</sup> Thursday 2pm-3pm
聖瑪竇宗徒堂區 St. Matthew the Apostle Parish	屯門蝴蝶邨小學校舍第二座 仁德天主教小學 Yan Tak Catholic Primary School, Butterfly Estate, School No. 2, Tuen Mun.	2455-0455	首星期五上午10時至下午2時 1 <sup>st</sup> Friday 10am-2pm
聖斯德望堂區 St. Stephen's Parish	下葵涌榮芳路14號 14, Wing Fong Road, Ha Kwai Chung.	2428-4141	第二個星期五下午8時 2 <sup>nd</sup> Friday 8pm
聖多默宗徒堂區 St. Thomas the Apostle Parish	青衣青綠街5號 5, Tsing Luk Street, Tsing Yi.	2432-2933	首星期四下午8時30分 1 <sup>st</sup> Thursday 8:30pm
聖母訪親堂區 Visitation Parish	大嶼山東涌上嶺皮村13號 13, Sheung Ling Pie, Tung Chung, Lantau Island.	2988-1515	逢星期五下午8時30分至9時30分 Every Friday 8:30pm-9:30pm
天主聖三小堂 Trinity Chapel	愉景灣康慧台康頤閣1D 1D Glamour Court, Discovery Bay.	2987-9909	逢星期六下午4時30分至5時30分 Every Saturday 4:30pm-5:30pm

\* 英語(English)

未註明語言者即廣東話