

## 聖堂內保留聖體的目的

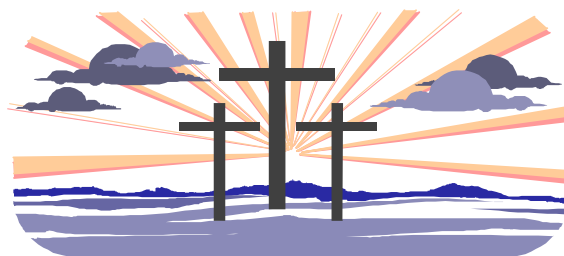
感恩聖祭後保留聖體的主要和原本理由是為給病人送聖體，早期教會就有這樣的做法，這是感恩聖祭的伸延，而不單止是病人自己渴望和需要領聖體的『私事』。因為這一方面使感恩聖祭中團結一的精神兼及那些患病的兄弟姐妹，另一方面也使他們藉領受基督聖體而結合於基督的祭獻。此外，早期教會只在主日及大慶節舉行感恩聖祭，所以教友在主日聚會後將聖體帶回家存放，好能在接著一週中領受，使主日團體慶典的精神延續到日常生活中。後來由於有濫用聖體的情況出現，聖體只保留在聖堂內。

## 歷史上的發展

在十二世紀，教友由於罪惡感太重而失去了常領聖體的習慣，後來更以朝拜聖體代替領聖體。慢慢又發展到朝拜聖體後用聖體降福教友，這就是『聖體降福』的起源。十六世紀時，為抗衡新教徒否認麵餅被祝聖後確實是基督的身體，明供聖體變得更加普遍及強調。不過這反使聖體敬禮的意義變得模糊和走向偏差。直到近二、三十年，教會重申聖體敬禮應有的精神和意義。

## 對聖體敬禮的原因

對聖體的敬禮首先固然是因為這是耶穌基督的真實臨在，信徒對聖體要表達應有的崇敬，但這同時也是信德的宣示。『雖然主基督建立這件聖事的目的是為讓人作為食糧去領受，但也不應減低對其朝拜之情……對於主真實臨在的信仰，必然會導致人用外表和公開的敬禮來表現這份信仰。』（《感恩祭外送聖體及聖體敬禮禮典》（1973）#3, 5）『當教會日益加深對基督真實臨在於聖體聖事內的信德，教會意識到默默朝拜親臨聖體聖事內之主的深意。』（《天主教教理》（1992）#1379）再者，這也不單只是信德的宣示，而且還因著這行動而醒覺自己的信德，加強主基督在我們生活中臨在的意識，也由此而進一步深化我們的信仰。



陳德雄神父供稿

教區聖體年慶典籌備小組編印

香港教區副主教陳志明神父准，2004年11月18日

## 聖體敬禮與感恩聖祭的關係

在七件聖事之中，聖體聖事有一個較為特別的位置，就如梵蒂岡第二屆大公會議文憲所說：『其他聖事，以及教會的一切工作及傳教事業，都與聖體互相關聯，並導向聖體。因為至聖聖體含有教會的全部精神財富，就是基督自己，他是我們的逾越聖事。耶穌基督藉他因聖神而生活並充滿活力的身體，賜給人們生命。他邀請並引導人們，把他們自己，他們的辛勞，以及所有受造之物，和他一起作為奉獻。』（梵二《司鐸職務》#5）



感恩聖祭的舉行，的確是感恩祭外聖體敬禮的根源和目的。意思是聖體敬禮的精神和意義應該從感恩聖祭的真精神伸延出來，使人更深入默思及瞭解感恩聖祭的意義，和更積極參與感恩聖祭，領受主的體血，在生活上發揮通過基督，奉獻自己，與天父和眾人融合為一的愛德精神。所以一位信徒若要健康地敬禮聖體就要明白感恩聖祭的意義，若要知道自己是否有走向偏差就可以看看敬禮聖體有否令自己更積極地參與感恩聖祭，領受主的體血。當然更重要的還要反省一下對聖體的敬禮有否幫助自己更加愛主愛人，因為聖體所要表達的就是『愛』。

『耶穌基督藉著親臨在聖體聖事中，奧妙地留在我們中間；他就是曾經愛了我們，並為我們捨棄了自己的那一位。他現在存留在這標記內，以這標記表達並通傳這份愛情。』（《天主教教理》(1992)# 1380）



## 個人朝拜聖體時可以做什麼

首先讓自己靜下來，可重覆誦念以下一些短句，幫助自己進入祈禱的狀態。隨後最理想是閱讀一小段聖經，默想反省，以聖經的內容和天主對話。最後可以為世界、社會、家庭、或個人的需要祈禱，以天主經作結。

### 祈禱短句：

- \* 我的天主！我敬拜你，欽崇你。
- \* 我的天主！我相信你。你創造我，眷顧我，啟迪我，聖化我。
- \* 我的天主！我仰望你。你是我的恩主，我的君王，我的良師。
- \* 我的天主！我愛慕你。你是我的生命，我的喜樂，我的安慰。
- \* 主耶穌，我願你是我心的主宰。
- \* 主耶穌，我只願愛你，悅樂你。
- \* 我的天主，我的萬有！
- \* 我的天主，我願意把今天的生活奉獻給你。
- \* 主耶穌！請可憐我！
- \* 主耶穌，求你幫助我去愛。
- \* 主耶穌，你是世界的光明，求你照亮我內心的黑暗。
- \* 主耶穌，求你憐憫我，寬赦我。
- \* 主耶穌，我將我的痛苦全交給你。

## 聖體敬禮的精神和意義



對於聖體的敬禮，當我們談朝拜聖體時，切忌有『拜得神多自有神庇祐』交易式的觀念，也主要不在於去『陪下』耶穌；談聖體降福時也不要強調魔術性的思想，以為會使你有什麼特別的『好處』。（梵蒂岡第二屆大公會議之後教會已指明，若沒有讀經、祈禱，不得進行明供聖體，亦不得舉行聖體降福。因為主要的意義是讓教友朝拜真實臨在的基督，在聖體前祈禱，而非著重降福。）對聖體的敬禮並不是一件孤立的熱心神功，而是要意識到聖體敬禮和感恩聖祭的關係。更好的說法是：對聖體的熱心敬禮應是感恩聖祭的伸延，另一方面也使人更加積極的參與感恩聖祭，領受主的體血。