

7月29日

聖瑪爾大、聖瑪利亞及聖拉匝祿（紀念）

瑪爾大、瑪利亞與拉匝祿是親姐弟。他們在伯達尼家中款待了耶穌。瑪爾大殷勤服侍耶穌；而瑪利亞同時熱心聆聽耶穌。她們也為她們弟弟拉匝祿的病懇切祈求耶穌；耶穌遂復活了拉匝祿。

進堂詠

耶穌進了一個村莊；有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家裡。（路10:38）

集禱經

天主，你的聖子呼喚在墳墓裡的拉匝祿，使他重獲生命，又樂於在瑪爾大家中作客；我們懇求你，使我們在忠誠服侍我們的弟兄姐妹時，也能同瑪利亞一樣，默思你聖子的教導，而獲得滋養。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。 亞孟。

獻禮經

上主，我們在這三位聖者身上，稱頌你的奇妙工程；並謙恭地懇求你，悅納我們當盡的事奉，如同他們三位在愛中的奉獻。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。 亞孟。

聖人通用頌謝詞

主、聖父、全能永生的天主，藉著我們的主耶穌基督，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並能使人得救。你藉著諸聖令人驚奇的信仰，使你的教會不斷革新和成長，並給我們提供了你深愛世人的佐證。你藉著他們傑出的榜樣，激勵我們追隨基督；你因他們熱誠的轉求，幫助我們作你救恩的生活見證。為此，我們隨同所有天使和聖人，歡欣頌揚你，高聲向你歡呼：

領主詠

瑪爾大對耶穌說：你是基督、生活的天主之子，要來到世界上的那一位。（參若11:27）

（領主後默禱片刻）

領聖體後經

上主，我們恭領了你唯一聖子的聖體聖血：求你使我們藉此擺脫塵世的虛幻，並藉瑪爾大、瑪利亞及拉匝祿三位聖者的德表，使我們在世上愛德日增，來日在天上得享永遠瞻仰你聖容的福樂。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。 亞孟。

聖道禮儀

讀經一（如果我們彼此相愛，天主就在我們心中。）

恭讀聖若望一書 4:7-16

親愛的諸位：我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛，在這事上已顯示出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他，得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。

親愛的諸位：既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人見過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內；他的愛在我們內，才是圓滿的。我們所以知道我們存留在天主內，天主存留在我們內，就是由於他賜給了我們他的聖神。

至於我們，我們卻曾見過，並且作證：父打發了子，來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛；那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。——上主的話。

（默想片刻）



答唱詠 詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11

【答】：我要時時讚美上主。(詠 34:2)

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他俯聽了我的祈求：由我所受的一切驚惶中，將我救出。【答】

領：你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。

【答】

領：在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的人，真是有福。【答】

領：上主的聖民，你們該敬畏上主；凡敬畏他的，必一無所缺。富貴的人，竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主說：我是世界的光；跟隨我的，必有生命的光。

眾：亞肋路亞。

福音 (任選一篇)

1. (我信你是默西亞，天主子。)

恭讀聖若望福音 11:19-27

那時候，有許多猶太人，來到瑪爾大和瑪利亞那裡，為她們兄弟的死，安慰她們。

瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裡。瑪爾大對耶穌說：「主！如果你在這裡，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」

耶穌對瑪爾大說：「你的兄弟必定要復活。」

瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」

耶穌對瑪爾大說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」

瑪爾大回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」——上主的話。

(講道後默想片刻)

或

2. (瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌。)

恭讀聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進入一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家裡。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前，聽他講話。

瑪爾大為侍候耶穌，忙碌不已，便上前來，說：「主！我的妹妹丟下我一個人工作，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」

主回答瑪爾大說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事，操心忙碌，其實需要的，唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

(講道後默想片刻)

天主教臺灣地區主教團禮儀委員會及香港教區禮儀委員會合譯
香港教區宗座署理湯漢樞機准 2021年6月23日

