



香港教區禮儀委員會主辦

急 非常務送聖體員

對象：堂區新舊送聖體員

針對復常後注意事項：

兼領聖體聖血

只領聖體

舌領聖體

知識、靈修、技巧並重

日期：2023年3月13日（一）

時間：晚上7-9時

地點：灣仔聖母聖衣堂

天主教香港教區

秘書長辦公處

香港堅道十六號

電話：(852) 2523-2487, 2525-8021 (內線 441, 669)

傳真：(852) 2521-8781 電郵：chancery@catholic.org.hk

CATHOLIC DIOCESE OF HONG KONG

CHANCERY OFFICE

16, CAINE ROAD, HONG KONG

TEL: (852) 2523-2487, 2525-8021 (EXT. 441, 669)

FAX: (852) 2521-8781 EMAIL: chancery@catholic.org.hk

香港教區主教公署
秘書長辦公處通告

進一步之復常牧民指引

為讓香港社會全面復常，政府經評估疫情最新發展，於二月二十八日公布，由三月一日起，撤銷所有強制佩戴口罩的防疫措施。有見及此，周守仁主教繼本年二月九日公布「疫情平復後之牧民指引」後，業已公布以下進一步的復常牧民指引，即日起生效：

1. 為滿全主日本份，信友必須參與實體主日彌撒，不得以網上彌撒作為替代，病人、有殘障者和長者除外。
2. 信友須經常保持個人及公共衛生。
3. 進入聖堂或彌撒中心範圍的信友或其他人士，毋須佩戴口罩，但如有呼吸道病徵者，則宜佩戴口罩。
4. 信友可於進堂時蘸聖水，亦可採用彌撒經書及歌書，惟須注意衛生。
5. 主禮司鐸照常先領聖體聖血，然後給教友分送聖體聖血。
6. 信友可恢復兼領聖體聖血，亦可只領聖體。但為保障衛生起見，宜先讓「手領」者先領聖體，「口領」者隨後。
7. 可恢復浸洗。
8. 傅油時，主禮者照常用拇指蘸聖油，為領受者直接傅油。

特此公告



秘書長

李亮 司鐸

二〇二三年三月一日

5. 主禮司鐸照常先領聖體聖血，然後給教友分送聖體聖血。

6. 信友可恢復兼領聖體聖血，亦可只領聖體。但為保障衛生起見，宜先讓「手領」者先領聖體，「口領」者隨後。

復常領聖體：手領聖體

舌領聖體

兼領聖體聖血

手領聖體常見問題：

非教友

接咗聖體唔領住

應對：

鑒貌辨識

取回聖體白領

為保護聖體，請對方吞下，
就不會褻聖

跌聖體落地

乾淨：白領

不宜領受：用水溶解，埋入
花盤或倒入聖井.....

唔識除口罩

唔識答「亞孟」

答「亞孟」時噴口水

.....

平常心，
小事不要化大

有助手（如輔祭
或送聖體員）協助
處理、應變及
溫馨提示

小事化大者，不宜作送聖體員

欠缺危機處理智商(AQ)，不宜作送聖體員

舌領聖體常見「異象」





舌領聖體常見問題：

非教友

領咗聖體唔識吞

應對：

鑒貌辨識

~~取回聖體白領~~

為保護聖體，請對方吞下，
就不會褻聖

從舌頭跌聖體落地

~~乾淨：白領~~

不宜領受：用水溶解，埋入
花盤或倒入聖井.....

唔識除口罩

唔識答「亞孟」

答「亞孟」時噴口水

.....

平常心，
小事不要化大

有助手（如輔祭）
協助處理、應變
及溫馨提示

小事化大者，不宜作送聖體員

欠缺危機處理智商(AQ)，不宜作送聖體員

舌領聖體常見問題：

舌領聖體者混雜在手領聖體者中
碰到舌頭

應對：

每次都用消毒液或消毒紙巾潔手，
才繼續送聖體



6. 信友可恢復兼領聖體聖血，亦可只領聖體。但為保障衛生起見，宜先讓「手領」者先領聖體，「口領」者隨後。

接受基督及教會的教導

兼領聖體聖血

格前11:23-26

這是我從主所領受的，我也傳授給你們：

主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開，說：「**這是我的身體、為你們而犧牲的，你們應這樣做，為紀念我。**」

晚餐後，又同樣拿起杯來，說：「**這杯是用我的血，所立的新約，你們每次喝，應這樣做，為紀念我。**」

的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。

讀經二 (你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。)

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 11:23-26

弟兄姊妹們：

格前11:20
主的晚餐

這是我從主所領受的，我也傳授給你們：

主耶穌在他被交付的那一夜，
拿起餅來，祝謝了，擘開，說：

若 13:2

「**這是我的身體、為你們而犧牲的**，
你們應這樣做，為**紀念我**。」

格前5:6-8;
希10:4-10

晚餐後，又同樣拿起杯來，說：

「**這杯是用我的血，所立的新約**，
你們每次喝，應這樣做，為**紀念我**。」

出12:14, 26-27;
肋26:42; 詠106:45;
路1:54, 72.....

耶31:31;
路22:20

的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，
你們就是宣告主的死亡。——上主的話。



The Last Supper by Sieger Köder



主啊！我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報
你的聖死，直到你光榮再來。(彌撒常用經文)



參閱《非常務送聖體員答與問》13-24頁

圖片：<https://www.biblicalarchaeology.org/daily/people-cultures-in-the-bible/jesus-historical-jesus/was-jesus-last-supper-a-seder/> 及
<https://cardinalsblog.adw.org/2017/04/13/institution-eucharist-last-supper/>

格前10:16-17

我們所祝福的那**祝福之杯**，
豈不是**共結合於基督的血**嗎？
我們所**擘開的餅**，豈不是**共
結合於基督的身體**嗎？
因為餅只是一個，我們雖多，
只是一個身體，因為我們眾
人都共享這一個餅。



感恩經第二式：

上主，你實在是神聖的，你是一切聖德的根源。

因此，我們求你傾注聖神，聖化這些禮品，使成為我們的主耶穌基督的聖體✠聖血。

他甘願捨身受難時，拿起麵餅，感謝了你，把麵餅擘開，交給他的門徒說：

你們大家拿去吃：
這就是我的身體，
將為你們而犧牲。

晚餐後，他同樣拿起杯來，又感謝了你，交給他的門徒說：

你們大家拿去喝：

這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做，來紀念我。

上主，因此我們紀念基督的死亡與復活，向你奉獻生命之糧、救恩之杯，感謝你使我們得在你台前事奉你。

我們懇求你，使我們在分享基督的聖體聖血之後，因聖神合而為一。

羅馬彌撒經書總論(2002年)

兼領聖體聖血

281. 兼領聖體聖血，能更明確表達領受共融的聖事之意義。因為，依此方式，「感恩祭宴」(*convivium eucharisticum*) 的標記才能更完美地顯示出來，而吾主以其聖血訂立「新而永久之盟約」的旨意，也更清晰地表達出來。而感恩祭宴與在天父國內之末世聖筵 (*convivium eschatologicum*) 間的關係，也更為明顯¹⁰⁵。



羅馬彌撒經書總論(2002年)

282. 牧者們應盡量以最適當的方式，提醒在場參禮的信友，有關特倫多大公會議所教導，領受共融的聖事的方式之天主教教義。首先應教導信友：按照天主教的信仰，即使只以餅形或酒形來領受，都領受了整個的基督，也領受了真正的聖事。因此就實效而論，只以餅形或酒形來領受，也不會缺少為得救所需要的恩寵¹⁰⁶。

此外，也要使他們知道，教會有權規定聖事的施行方式，只要不影響到聖事的本質。教會亦有權因應時代、地方和情況的需要，為了對聖事的尊敬及信友的神益，而制定規矩，並作某些更改¹⁰⁷。

但同時，也應引導信友，要渴望盡善盡美地參與這神聖禮儀（按：即兼領聖體聖血），藉此使感恩祭宴的標記更完善地顯示出來。



283. 除禮書所列舉的情況外，下列人士也准予兼領聖體聖血：

- a) 無法舉行聖祭或共祭的司祭；
- b) 執事及其他在彌撒中執行某些職務者；
- c) 參與「修會會院彌撒」，或稱為「團體彌撒」的團體成員、修生、參與避靜者、參與靈修或牧靈聚會者。

教區主教可為自己教區，訂定有關兼領聖體聖血的規則，在修會的聖堂和小團體的彌撒中，也應遵守。教區主教也能授權給予專責司鐸 (*pastori proprio*)，為他受託管之團體，在他認為合宜的情況下，讓信友兼領聖體聖血，惟信友應受到充分的教導，又沒有褻瀆聖事的危險，而且兼領聖體聖血，不是在人數眾多，或因其他理由，而難以進行的情況下為之。

主教團可頒布規則，指定分送聖體聖血的方式，及准予兼送聖體聖血的範圍，並須獲得宗座的認可 (*recognitio*)。



香港教區牧民指引

- 入門聖事
- 彌撒及聖體聖事
- 懺悔聖事
- 病人傅油及照顧病人
- 殯葬禮



(4) 信友領聖體

- 4.1 當天已經領過聖體者，可為了神益，於同一日內再領一次聖體（但只能在其本人參與的彌撒中領受，除非遇到生命危險）。（參閱《天主教法典》917 條，921 條 2 項；2004 年《救贖聖事》訓令 95 條）所謂「再領聖體」，是指同日內「只可再領一次」，而非同日內「每次參與彌撒時都可再領」。
- 4.2 領受共融聖事的方式
關於「領聖體」的不同方式的象徵意義，以及教義和神修上的深刻意義，可參閱「附件二」。（78 頁）
- 4.2.1 由主祭、司鐸、執事或非常務送聖體員持聖體盒或聖爵，給信友分送共融聖事。信友不得擅取聖體或聖爵，更不可把聖體和聖爵互相傳遞，包括新郎新娘也不可互送聖體或聖血。（參閱 2002 年《羅馬彌撒經書總論》160 條；2004 年《救贖聖事》訓令 88、94 條）
- 4.2.2 信友可「跪下」或「站着」恭領聖體聖血。
若站著領受聖體聖血，在領聖體前宜以淺鞠躬等行動表示應有的敬意；若跪下領受，應慎防跌倒送聖體者或絆倒後面的信友。（參閱 2002 年《羅馬彌撒經書總論》160 條；2004 年《救贖聖事》訓令 91 條）
- 4.2.3 信友可以「舌」或以「手」恭領聖體。
香港教區於 1969 年 10 月 15 日獲宗座聖禮部給予批准，可讓信友依循禮規，以「手領」方式領聖體。（參閱香港教區主教公署秘書長辦公處 2014 年 2 月 3 日通告；2002 年《羅馬彌撒經書總論》161 條；2004 年《救贖聖事》訓令 92 條）

- 4.2.4 為顧及公共衛生及團體公益，選擇領聖體的方式，間中也要因時制宜，例如，在流感散播期間，以「舌」領聖體的方式須確保衛生，慎防舌頭碰觸送聖體者的指頭，以免經唾沫交叉傳染病毒。
- 4.2.5 信友不應在教會認可的領聖體方式之間，作比較和評價；對他人所作的選擇，也不應有所批評。信友應謹記，最重要的，是虔敬地領主的聖體聖血，以獲得神益。
- 4.2.6 兼送聖體聖血
「兼領聖體聖血，能更明確表達領受共融聖事之意義。因為，依此方式，『感恩祭宴』（convivium eucharisticum）的標記才能更完美地顯示出來，而吾主以其聖血訂立『新而永久之盟約』的旨意，也更清晰地表達出來。而感恩祭宴與在天父國內之末世聖筵（convivium eschatologicum）間的關係，也更為明顯。」（參閱 2002 年《羅馬彌撒經書總論》85、281-282 條；2004 年《救贖聖事》訓令 100 條；羅馬聖禮部 1967 年《聖體奧蹟》訓令（Eucharisticum Mysterium）32 條）
- 故此，香港教區遵照《羅馬彌撒經書總論》283 條的指示，除禮書所列舉應兼送聖體聖血的情況（例如：入門聖事、婚姻聖事彌撒、小團體彌撒等等）以外，香港主教授權堂區主任司鐸及團體專責司鐸（pastori proprio），可為他受託管之團體，在他認為合宜的情況下，讓信友兼領聖體聖血，惟信友應受到充分的教導，又沒有褻瀆聖事的危險，而且兼領聖體聖血，不是在人數眾多或因其他理由，而難以進行的情況下為之。（參閱 2002 年《羅馬彌撒經書總論》283 條；2004 年《救贖聖事》訓令 101 條）

香港教區牧民指引

- 入門聖事
- 彌撒及聖體聖事
- 懺悔聖事
- 病人傅油及照顧病人
- 殯葬禮



在香港教區，讓信友兼領聖體聖血，可選擇以下方式：

4.2.6A 浸蘸聖血

4.2.6A1 在香港教區，常可由送聖體者，用聖體浸蘸聖血，給領受者用「舌」領受。（參閱 2002 年《羅馬彌撒經書總論》287 條；2004 年《救贖聖事》訓令 103 條；香港教區主教公署秘書長辦公處 2004 年 9 月 20 日通告「有關教會場所衛生、聖祭及其他聖事的守則」2.7.2 項方式（二））

蘸了聖血的聖體不可放在領受者手中。（參閱 2004 年《救贖聖事》訓令 103 條）

4.2.6A2 鑒於 2003 年「沙士」疫症 (SARS) 的嚴重打擊，加上在香港經常出現的流感，聖職人員及教友甚為擔心唾沫交叉傳染細菌或病毒。香港教區基於衛生考慮，目前仍繼續採用近四十年的慣常方式，方便教友能兼領聖體聖血：

教友「手領」聖體，隨即前往送聖血者前，送聖血者說：「基督聖血」。信友答「亞孟」，立即謹慎地以聖體蘸聖血，放入口中吞下，然後返回座位。

（香港教區主教公署秘書長辦公處 2004 年 9 月 20 日通告「有關教會場所衛生、聖祭及其他聖事的守則」2.7.2 項）

香港教區已於 2004 年把上述方式，呈報宗座禮儀及聖事部備案。（參閱 2002 年《羅馬彌撒經書總論》283 條；2004 年《救贖聖事》訓令 101 條）

無論採用何種方式領聖體聖血，都必須小心謹慎，避免領受者舌頭碰到送聖體者手指，以防唾沫交叉感染，又該避免手指觸及聖血，或讓聖體碎屑掉下，或讓聖血滴在地上。

在醫院、安老院或其他院舍舉行彌撒，若大部分參禮者不便領聖血（如：酒精反應、身體或手部顫抖等），就不宜兼領聖體聖血，甚至不宜手領聖體。（參閱 2004 年《救贖聖事》訓令 102 條）堂區聖職人員應不時提醒非常務送聖體員及教友，有關單領聖體或兼領聖體聖血的正確方式和虔敬態度，並應矯正任何偏差。（參閱香港教區主教公署秘書長辦公處 2004 年 9 月 20 日通告「有關教會場所衛生、聖祭及其他聖事的守則」2.7.3 項）

4.2.6B 由聖爵恭領聖血

在香港教區，於小團體彌撒，如信友經過充分培育和準備，也沒有任何褻瀆聖體聖血的危險，司鐸可以讓信友選擇，依照 2002 年《羅馬彌撒經書總論》286 條所指示的方式（也參閱 2002 年《羅馬彌撒經書總論》285(a) 條；2004 年《救贖聖事》訓令 103 條），直接由聖爵恭飲聖血：

信友於領過聖體後，到分送聖血者前。

分送聖血者念：「基督聖血。」領受者答：「亞孟。」

分送聖血者將聖爵交給領受者。

領受者雙手捧聖爵至口邊，由聖爵恭飲聖血少許，

把聖爵交回分送聖血者，然後退下；

分送聖血者以聖爵布拭淨聖爵外沿。

香港教區牧民指引

- 入門聖事
- 彌撒及聖體聖事
- 懺悔聖事
- 病人傅油及照顧病人
- 殯葬禮



其他

- 1 應避免把基督聖血由一聖爵注入另一聖爵，以免倒瀉失敬。（2004年《救贖聖事》訓令106條）
- 2 信友該彼此注意，無論「手領聖體」或「舌領聖體」，都必須隨即把整個聖體吞下，才返回座位，慎防有人把聖體帶走。（參閱2002年《羅馬彌撒經書總論》161條；2004年《救贖聖事》訓令92條）
- 3 為避免信友，尤其兒童，混淆「聖體」和「麵餅」的危險，禁止在彌撒中或彌撒前，以如同送聖體的方式分送未經祝聖的麵餅、食物或其他物品。按同一理由，也不宜分送即使祝福過的麵包。（參閱2004年《救贖聖事》訓令96條）

(5) 平安禮

彌撒中，信友在領受共融聖事之前互祝平安，是表達教會的共融和彼此相親相愛（**並不是彼此打招呼**），故此各人只宜向身旁的人恭謹地互祝平安，以免影響聖祭的進行，尤其注意不應加入「平安歌」；這是羅馬禮所沒有的。（參閱2002年《羅馬彌撒經書總論》82, 154條；2004年《救贖聖事》訓令71-72條；2014年《羅馬禮彌撒中表達「平安」恩賜的儀式》通函）

(6) 彌撒中領受共融聖事時 不宜祝福任何人士

彌撒中領受共融聖事時不宜祝福任何人士，包括兒童。尤其平信徒非常務送聖體員不可施行祝福。（參閱羅馬禮儀及聖事部助理秘書長和安當神父於2008年11月22日信函，檔案編號930/08/L）

如要祝福兒童，宜於詠唱「禮成詠」時進行。

(7) 清理聖爵

- 7.1 香港主教准許，在香港教區，可由非常務送聖體員，按堂區聖職人員指示，慎重地清理聖盤聖爵。（參閱2002年《羅馬彌撒經書總論》279, 284(b)條；2004年《救贖聖事》訓令119條）
- 7.2 清理聖盤聖爵時，應把聖盤的聖體碎屑，用聖血布抹入聖爵，把水倒入聖爵，連同聖體碎屑喝掉。（**如經多次清理後，仍有相似小屑的東西，則用水沖倒在聖井、花盆或草地。**）（參閱2002年《羅馬彌撒經書總論》279-280, 334條；2004年《救贖聖事》訓令119條）

清理聖血布和九摺布時，亦該按習慣，將第一次所洗過的清水，倒入聖井、花盆或草地，以防可能有聖體碎屑散落，而引起不敬。（參閱2002年《羅馬彌撒經書總論》280, 334條；2004年《救贖聖事》訓令107, 120條）

附件二

「領聖體」的不同方式，都各有其象徵意義，以及在教義和神修上的深刻意義，可簡述如下：

- 1 「舌」領：信友意識到自己是到祭台前，自救主耶穌手中領受他賜予的「生命之糧」。這方式彰顯我們對主耶穌的完全依靠和從屬的關係，以及彰顯出主耶穌是神聖的；對人來說，主耶穌原本是遙不可及的。
- 2 「手」領：信友把雙手手掌伸出，擺出如同十字架而又如同寶座的形狀，恭迎為我們捨生的基督君王。
- 3 「跪下」領：這姿勢表達我們個人的卑微，以及基督作為救主和君王的無比尊貴，也表達我們願意服屬於基督。
- 4 「站著」領：這姿勢表達我們準備妥當去領主的聖體，並承諾要以他的名義來為信仰作證，愛主愛人。「站立著」也表達我們已領了洗，是與基督一同復活，過着新生活，而且天主召叫我們參加信眾的行列，負起基督徒的使命。

此外，「向聖體致敬」也有不同方式：

在敬禮聖體一事上，教會也有源遠流長的不同傳統。

例如，東方禮教會的信徒，就是經常「站立著」參與整台聖祭禮儀，包括領聖體聖血；而對主耶穌基督或聖體聖血的致敬，聖職人員和信友都採用「站立著深鞠躬」的方式。自古以來，隱修士是以「站立」和「深鞠躬」方式向聖體致敬。其實，對聖體致敬的方式，也會因文化背景而有所不同，例如：按「中國地區主教團」的規定，台灣的信友採用「深鞠躬」；印度的聖職人員及信友，則採用「站立著」和「雙手合十」，向聖體「深鞠躬」。

香港教區牧民指引

- 入門聖事
- 彌撒及聖體聖事
- 懺悔聖事
- 病人傅油及照顧病人
- 殯葬禮



《羅馬彌撒經書》之《彌撒常用經文》 134-138

主祭為信眾送聖體；稍微舉起聖體，給領聖體者看。

主祭：基督聖體。

領聖體者：亞孟。

執事送聖體，方式如上。

若兼領聖體聖血，需依從當地教會所規定的方式。

主祭領聖體時，開始唱領主詠。

(GIRM 86)

兼送聖體聖血注意：

要安排專人(如輔祭或送聖體員)
持聖血布，站在送聖體聖血者旁，
指導信友領聖體聖血，並在偶然
有聖血滴在地上時，可恭敬地用
聖血布抹掉。（如有需要，彌撒
後再用少許清水清沫該處地面，
把沾過聖血的水倒入花槽。）

（送聖血者，不可俯身抹地，以
防倒瀉聖血，更糟）



教友領聖體聖血標準方式：

手領者，伸出雙手，做成十字寶座

蘸聖血時，不要急，因越快越容易濺出聖血，只要正常地慢（穩重），讓聖體吸收聖血，用另一手掌托著，送入口中。

領聖體聖血前的致敬，亦不可引起他人不便。



少量聖血，不易沾手，
亦不易滴，因已汲收



兼領聖體聖血常見問題：應對：

非教友

領咗聖體唔識吞

鑒貌辨識

~~取回聖體白領~~

為保護聖體，請對方吞下，
就不會褻聖

從舌頭跌聖體落地

~~乾淨：白領~~

不宜領受：用水溶解，埋入
花盤或倒入聖井.....

唔識除口罩

唔識答「亞孟」

答「亞孟」時噴口水

.....

小事化大者，不宜作送聖體員

欠缺危機處理智商(AQ)，不宜作送聖體員

平常心，
小事不要化大

有助手（如輔祭）
協助處理、應變
及溫馨提示

關於非常務送聖體員：1969 年羅馬教廷聖事部，《信仰守衛》（*Fidei custos*）訓令：教區主教可以向聖事部或傳信部申請委任平信徒作非常務送聖體員。1973 年聖事部：《無限慈愛》（*Immensae caritatis*）訓令提供指引，准許教區教長在以下情況下：

1. 當缺少聖秩人員，連正式任命的輔祭員（*acolyte*）也不在場時；
2. 或當以上人員因牧靈事務羈身、年老體弱，而不能親自送聖體時；
3. 或因領聖體人數太多，以致時間會不合理地拖延太長時，

可委任平信徒作非常務送聖體員，協助送聖體（聖血），包括送給不能進堂的病弱者。】



非常務送聖體員 答與問



天主教香港教區禮儀委員會辦事處出版

附錄一

至聖聖體牧函

香港教區胡振中主教

主內的兄弟姐妹：

在這莊嚴而隆重的聖體聖血節，我身為你們的牧者，願意和你們分享一些對聖體聖事的反省，並向大家宣布一項有關分送聖體聖事的新決定。我們剛慶祝了最神聖的耶穌復活節及聖神降臨節。在復活節前夕，香港教區共有一千二百位兄弟姐妹，領了聖洗、堅振和聖體三件入門聖事，加入教會作天主的子民，這真值得高興；也發人深省，上主怎樣在感恩祭中，繼續不斷的把自己賜給我們。感恩祭，有多種不同的名稱：彌撒、聖祭、聖宴、擘餅，都不斷提醒我們，在基督的奧體內，聚集一起，加深信德，認清使命。我們聚集在感恩祭中，首要的，是與耶穌基督相遇，並與他一起獻上我們的祭獻。藉入門聖事，我們已經與基督同死同活，藉聖神在他的教會內重生，並以兒女的身分參與上主的聖筵。

耶穌基督的臨在

梵二訓示我們，上主臨在教會禮儀慶典中的主要方式：我們先是在崇拜的團體內與主相遇；主說過：那裡有兩三人，因他的名聚在一起，他就在他們中間。而只有在大家共同努力，發展團體生活時，我們才能體驗到主的臨在。可惜，有時我們參與感恩祭，出於習慣，沒有準備。有時或許根本沒想到，也並未關心那些我們稱為主內的兄弟姐妹。我們應加以反省，盡力去明瞭及體驗：上主臨在我們當中，尤其臨在有需要的兄弟姐妹

非常務送聖體員 答與問



天主教香港教區禮儀委員會辦事處出版

身上。讓我們在每人身上在敬禮中為我們服務的人身上，更清楚地看到他。讓我們努力準備自己，共同崇拜，身體力行。我們也在聖道禮中，宣讀聖經時與主耶穌相遇。教會向來相信，宣讀聖經，是基督親自向我們說話。天主聖言一再邀請我們，進入其以體血訂立之新盟約。我們對聖言的渴望，實踐聖言的意願，使我們來到主的台前，分享那生命之糧，救恩之杯。我們對宣讀的聖言，應仔細聆聽，生活實行。

偉大的感恩聖祭，是給天父奉獻主的體血。感恩祭中，我們宣揚信德的奧蹟——宣播他的聖死，直到他的再來。聖保祿教導我們：吃主的體，飲主的血，就是在世生活出那具有救恩的死亡，成為世人的生命之糧和救恩之杯。這要求我們有強烈的團體意識，彼此關懷，特別關心貧苦者。事實上，我們堂區團體相當大，使彼此分享及團體意識，模糊不清。讓我們為那些仍未聽過福音的人，繼續加強傳播信仰訊息的責任感。這是每個基督徒的職責，而一個充滿愛德及祈禱的團體，就是福音最佳的見證。

天主聖言

天主聖言邀請我們度新生活。讓我們以多種方式及方法，使人明瞭及接受天主聖言。讓天主聖言養育我們，使我們更深入聖經——特別是福音的奧秘。三年一循環的主日感恩祭讀經，有系統地安排，廣闊而深入的把天主聖言展示給我們。講道應根據當日的讀經，幫助團體明白當日讀經的意義，以及當日耶穌基督藉著聖言給我們的啟示，與我們生活的關係。

讀經員的職務是以宣讀聖言，服務團體。他們應勉力宣讀得好，及有效地宣讀。讀經員更應明白聖經的含意。他們的職務

並不只是誦讀，且要生活天主的聖言，為人表率。堂區應為讀經員安排機會，以便他們反省自己的職務，接受適當的訓練，分享經驗，善盡職守。

領受聖體

我們領聖體，是與基督結合，他是一切生活之源。我們藉著團聚、聖言、感恩祈禱，進而領受聖體，這是感恩祭的高峰，是最莊嚴隆重的時刻。在我們的教區，領聖體，可以口領或手領，兩種方式同等尊重，都可採用。領聖體者有權選擇適合自己的方式。

為了更完全的表現出聖體是食糧及飲品，教區規定，有許多場合可以領聖體聖血；堂區團體應該知道，善加利用。而最重要的是我們應以虔誠、祈禱及感恩的態度領聖體，天主在他聖子的聖體聖血內，把我們和他及所有兄弟姐妹聯結一起。

分送聖體

教宗保祿六世在一九七三年一月，令聖體部發出《無限慈愛》(Immensae caritatis) 文憲，為有需要的地方教會，授權設立特殊送聖體職務。領受此職務者，是普通男女信友，負責協助司鐸，在感恩祭中分送聖體，並將聖體送給患病者或老年人。我們知道，在我們的堂區及團體中，有許多患病者及老年人，不能參與主日及節日的感恩祭，沒有機會經常領聖體。他們需要堂區團體的關心，更需要聖體聖事的力量及安慰。為適應這現實環境，我准許在本教區內，設立特殊的送聖體人員（他們稱為「特殊」的，因為普通送聖體人員，是領有聖秩聖事的司鐸和執事）。這些送聖體人員應是成熟的教友，性別不拘，有信

非常務送聖體員 答與問



天主教香港教區禮儀委員會辦事處出版

德及善表。在有需要的堂區，主日及節日如聖誕節，農曆新年……，他們負責給在家或醫院，老人院中的患病者及老年人分送聖體。詳細的指示，在堂區司鐸向主教申請設立特殊送聖體職務時，將另行寄上。但這裡我要強調：特殊送聖體人員，是在堂區內協助神職人員，而不是取代他們的職務。司鐸要繼續探訪病者、老人，給他們送聖體，舉行修和聖事及傅油聖事。準備設立此特殊送聖體人員的堂區，必須先向一般信友講解該職務在牧民上的意義，而將接受該項職務的信友，更應事先接受訓練，以適當的禮儀，由司鐸正式授予該職務。主日及節日的感恩祭禮成時，主祭隆重的把聖體交給送聖體員，這可以提醒信友，在他們團體中，有些成員由於年老或健康問題，不能參與感恩祭；我們應為他們代禱，表示關懷。

按這職務或服務的形式，並非一項新的創舉，早期教會及現在世界許多地區，都有這類服務。現在我們教區也有這種需要。接受這特殊送聖體職務的信友，應該意識到他們所帶給人的，是一份天大的禮物。願他們更關懷那些病患者及老年人；也願他們更忠於主的聖體聖血的奧蹟。

特殊送聖體人員，也准許在主日及瞻禮日感恩祭中，協助司鐸分送聖體。即在堂區內領聖體者眾多，而司鐸或執事不足，使感恩祭時間延長；若同時領聖體聖血，則更加需要。

聖體敬禮

我們知道感恩祭是基督徒生活的中心，我們領聖體，是領基督自己，他藉著聖神給予我們生命。聖祭後聖體存放在聖堂內，耶穌基督以特殊方式臨在我們當中。這一作法原是便於分送臨終聖體；在感恩祭外分送聖體，及朝拜在聖體內臨在的基督，

也源出於此。對主基督真正臨在聖體內之信德，自然會激起教友以公開的外在形式，去表達這種信德。聖體前的祈禱，隆重的明供聖體，聖體降福，都有重大的意義，應予鼓勵。然而該緊記基督在聖體中的臨在，是源自感恩聖祭，不可分割。基督同樣也臨現在他的子民，他的聖言，特別是聖事內；應使我們有新的體認及力量，善度基督徒的生活。

我們應發展強烈的敬禮聖體的意識，並養成在聖體前祈禱的習慣。堂區團體應該提供方便信友在聖體前，為有需要的兄弟姊妹代禱的機會。讓我們對聖體聖事有更深入及更正確的虔敬，並緊守教會有關的禮規，以表示這一虔敬。

主內親愛的兄弟姊妹，讓我們常常努力，更深入的認識主。讓我們朝拜那位藉聖體聖血聖事生活於我們當中的主。讓我們時常以莊重及不可分割的愛奉獻給天父。讓我們將服務天國的生命，奉獻給我們的兄弟姊妹。讓聖體聖事時常幫助我們，得以體驗主為我們所贏得的救恩。願主把他天國的平安，賜給我們每一位。



你們的主教

胡振中

一九八二年聖體聖血節

舌領聖體沿革

早期教會：手領、口飲

耶路撒冷的聖濟利祿（St. Cyril of Jerusalem）
《釋奧要理講授》（*Mystagogical Catechesis*，
約387年）5.21：

當你前來時.....把你的左掌放在右掌上，
做成寶座迎接君王，把手掌彎起如同杯狀，
去接受基督聖體，並答應：「阿們」。



用你的眼睛注視聖體，使你的眼睛得到聖化，然後領受聖體，再前去領受他寶血之杯。

不要伸手，但要鞠躬和回應「阿們」，以表示你的欽崇敬拜。你領受基督寶血而得到聖化。

.....然後等待（領主後）祈禱，並感謝天主，因他使你得享這奧蹟。



約十一世紀，領受共融聖事人數極少，只有小孩子，故漸用口領（無酵餅），且不送聖血。

但十二世紀，羅馬教會仍給受洗孩童領聖體聖血。（羅馬主教禮書PR12, XXXII, 29）



今日天主教拜占廷禮：把聖體混入聖血，用勺把聖體聖血送入領受者口中。



二十世紀中葉，教宗保祿六世
仍按傳統用吸管領聖血。



聖祭禮

領受共融聖事 (Communion Rites)

(二十) 領受共融聖事的方法
(Modes of Receiving Holy Communion)

主耶穌，你僕人耶路撒冷主教濟利祿 (Cyril of Jerusalem) 曾對信友作出一項出色的指引，教導他們領受共融聖事：「當你前來，不要提早張開雙手，手指分開，但要把左掌做成寶座，因你將以右手領受君王（即稍後用右手從左掌拿起聖體）。以你的雙掌重疊，做成杯狀，接受基督聖體，並說：亞孟。」

主，喋喋不休地爭論以舌頭去領受共融聖事，能更顯尊敬呢？還是以手去領受呢？這爭論為一些人，是非常厭煩的。我希望每個人都尊重其他人的個人選擇。我想兩種方式都很好，視乎人的內心態度而已。故此，無論用舌頭或用手領聖體，我都要反省自己的內心態度。

教會的紀律，我想不是永遠不能改變的，尤其鑑於今日的境況。我知道在第九世紀的一個本地教會會議，禁止平信徒用手領受共融聖事。主，你一定不會怪責那因欠缺衛生而弄髒的手。你考慮的是人心靈和意向的純潔。故此，如果我們要求弟兄姊妹只能跪下和用舌頭去領受「那令人敬畏的奧蹟」，我估計你會感到很不安。難道你不是創造了一個聖事世界，使我們能更人性化及容易地親近你嗎？尊敬是一回事；恐懼又是另一回事。

主，為甚麼領受共融聖事在我們團體是一項如此聲名狼藉的爭論？我明白在共融聖事中只送餅形的其中一個理由，是因為整個的你已親臨祝聖了的餅裏；另一理由是防止因疏忽或不慎倒瀉祝聖了的酒。主，難道不是你命令我們拿去吃和拿去喝嗎？我們教會的領導者在多年前已聲明：領受共融聖事，以標記而論，兼領聖體聖血是更完善的方式。當然，我也不能忽視在一些地方，酒是稀有的，而領受聖事的人又如此人數眾多。同時，也有些民族的文化，喝酒是一種禁忌，因為醉酒使人亂性。

主，寬恕我在默想這項神聖事件時，變得好像論戰。當我領受共融聖事時，請讓我記得你在最後晚餐中所做的。你把擘開了的餅遞給門徒吃，並把酒遞給他們喝；這樣，你祝聖了餅和酒，使餅和酒成為你受難受死和復活的聖事。在共融聖事中，我領受的是擘開了的餅，及你自作犧牲之杯；藉此，你願意我擁抱你的十字架，並能分享你的光榮。

主，我怕這些有關受苦犧牲的思想，傳遞錯誤的訊息，使人以為彌撒是一項追悼禮。其實，彌撒是一項欣悅的慶祝。事實上，沒有聖周五，便沒有復活主日。藉著領受那擘開的餅和犧牲之杯，我被這共融聖事改造，成為我所吃和我所喝的。

亞孟。

設置天神台物品

聖爵聖體盒

九摺布、聖血布（視乎多少送聖體員）

感恩經書

神父洗手器皿、抹手布

酒精洗手液 送聖體員用



28.10.2017 18:54



盒

28.10.2017 18:56

用布罩好聖爵聖體盒



送完聖體後整理祭器的天神台

保養聖爵須知

1. 清理聖爵時，不好戴「介指」，「指甲」不好碰到聖爵，要用柔軟綿布揩拭，以免劃花聖爵。
2. 每次用完都要用清水清洗。但要注意「水」會滲入縫隙。必須用柔軟乾布抹乾和風乾。然後放入布袋。布袋必須有「乾燥劑」，時常更換。

(注意：關冷氣後，會凝結水點引致「生鏽」)

3. 「金」是不「生鏽」的，故此千萬不要用「擦銅水」把金泊擦掉。如果有污漬，可用抹「鏡片」用的「羊皮」抹乾淨。如果污漬太厚，可用抹金手飾的「特殊抹劑」抹淨。
4. 聖爵、聖盤不可重疊起來。以免劃花和撞凹。要放入布袋保護，及個別豎立。

- 佩戴時，應避免與尖銳物品碰撞，以免刮花
Avoid knocking your jewellery against hard or sharp objects when wearing to prevent damages
- 每次佩戴後，自行進行簡單清洗，放回首飾盒存放
Simply clean your jewellery after wearing and keep it in a jewel box
- 洗澡、睡覺或游泳前，請先取下首飾
Take off your jewellery before shower, sleeping or swimming
- 化妝或灑香水後才佩戴首飾
Apply your perfume and cosmetic first before putting jewellery on
- 避免使用硬刷子或面紙清潔首飾
Avoid using a hard brush or tissue papers to clean your jewellery
- 避免接觸高溫水或化學品
Please keep jewellery away from hot water or harsh chemicals
- 請獨立存放首飾，避免互相摩擦碰撞
Store your jewellery in a jewel box with compartments or dividers
- 歡迎隨時到周大福任何一間分行，樂意為您提供免費清洗首飾服務
Welcome to our Chow Tai Fook branches for free cleaning service

周大福

CHOW TAI FOOK

真誠 · 永恒
sincerity · eternity

客戶服務熱線 Customer Services Hotline : (852) 2526 8649

網址 Website : www.chowtaifook.com

自行清洗首飾步驟 Recommended Steps on Self Jewellery Care

		使用經過稀釋的 溫和梘液 Use well-diluted soapy water	使用軟毛刷子 Clean with soft brush	使用清水 Use clean water	以軟布抹 Wipe/dry with soft cloth
鑽石	Diamond	✓	✓	✓	✓
18K金	18K Gold	✓	✓	✓	✓
Pt 950 鉑金	Pt 950	✓	✓	✓	✓
黃金	Gold	✓	✓	✓	✓
寶石	Gemstone	✓	✓	✓	✓
翡翠	Jadeite	✓		✓	✓
珍珠	Pearl			✓	✓
925銀	925 Silver	請使用抹銀布清潔 Clean with Silver Polishing Cloth			

周大福

CHOW TAI FOOK

珠寶首飾保養小貼士
Tips on Jewellery Care